

出國報告（出國類別：開會）

2024 年世界眼科醫學會（WOC）溫哥華參訪報告

服務機關：成大醫院

姓名職稱：賴俊杰主治醫師

派赴國家：加拿大

出國期間：113/08/13-113/08/29

報告日期：113/10/29

摘要

世界眼科醫學會（WOC）成立於 1857 年，是全球最具規模和影響力的眼科會議，每兩年舉辦一次。2024 年的 WOC 選擇在溫哥華舉行，這是一個融合了自然風光與科技創新的國際都市。溫哥華會議中心坐落於市中心，設施完善，為參會者提供了絕佳的交流環境。此次會議聚焦於全球眼科領域的最新研究進展、臨床實踐和技術創新，涵蓋了白內障手術、視網膜疾病、青光眼、屈光手術、角膜移植等多個專題。

關鍵字：2024 世界眼科醫學會、白內障手術、視網膜疾病、青光眼、屈光手術、角膜移植

目次

目的·····	P.4
過程·····	P.5
心得·····	P.8
建議事項·····	P.9

目的

2024 年世界眼科醫學會（World Ophthalmology Congress, WOC）於溫哥華盛大舉行。這次的會議聚集了全球各地的眼科醫生、研究人員和相關從業者，共同探討眼科領域的最新研究成果、臨床經驗以及未來的發展方向。溫哥華作為此次活動的主辦城市，以其國際化的都市氛圍和先進的醫學研究水平，為參與者提供了良好的交流與學習環境，因此作為出國進修考察的目的地。

過程

一、會議概況

本次 WOC 會議於 2024 年 6 月 15 日至 18 日在溫哥華會議中心舉行，參與者來自世界各地，包括亞洲、歐洲、美洲及非洲等地的專家學者。會議內容涵蓋廣泛，從臨床診療、手術技術到視覺科學的基礎研究，並且包括數場主題演講、研討會、臨床病例分享和手術演示。此外，會場還設置了醫學器材和藥品的展覽區，展示了最新的眼科診療設備與藥品。

二、學術報告與交流

會議期間，最受矚目的當屬各領域專家的主題演講。其中，視網膜疾病的治療和手術技術成為討論的焦點。一場特別的講座由國際知名的視網膜外科專家主講，深入剖析了抗血管內皮生長因子（Anti-VEGF）療法在黃斑部病變治療中的最新進展。根據近年來的臨床研究數據，這種療法已顯著改善了患者的視力，並減少了疾病的復發率。

青光眼的治療也在本次會議中受到高度重視。研究人員介紹了最新的微創青光眼手術（MIGS）技術，並強調了術後患者的長期隨訪和眼壓管理的重要性。此外，角膜移植領域也展示了許多新技術，如部分層狀角膜移植（DMEK 和 DSEK）等，這些技術的應用使得手術成功率和患者的視覺恢復均得到了顯著提升。

以下列點報告此次會議研討的重點主題：

1. 最新臨床研究與技術

在會議中，許多學者分享了最新的臨床研究成果。包括青光眼、白內障、視網膜疾病、角膜移植等領域的突破。其中，人工智慧（AI）在眼科診斷中的應用成為焦點，透過深度學習技術，AI 在眼底影像分析、青光眼視野變化預測等方面展示出卓越的潛力。多家研究機構分享了 AI 輔助診斷在臨床實踐中的成果，有助於早期發現疾病、提高診斷精確度。

2. 手術技術與實踐分享

會議中還舉辦了多場手術演示與實踐分享。特別是在白內障和視網膜手術領域，新型手術器械與技術的應用如微創手術和飛秒激光白內障手術等，獲得了廣泛關注。來自歐洲和北美的專家詳細介紹了各種複雜病例的手術策略，並透過影片和現場講解展示手術的每一個步驟，讓參與者對先進手術技術有更深入的理解。

3. 眼科公共衛生與全球視覺保健

眼科公共衛生也是本次會議的重要議題之一。多國專家就如何在全球範圍內推廣視覺保健、減少可避免的失明病例進行討論。特別是針對發展中國家和偏遠地區，強調了建立基礎眼科保健網絡和培訓本地眼科專業人才的重要性。會議還介紹了多項國際合作計畫，例如全球消除沙眼行動和抗青光眼藥物的普及策略，為全球視覺健康的改善提供了新思路。

三、展覽與新技術展示

在會場的展覽區，來自全球的醫療設備公司展示了最先進的眼科診療器械，最引人注目的是最新一代的光學相干斷層掃描（OCT）儀器，其超高解析度和速度為視網膜、視神經和角膜的診斷提供了更為精確的圖像。除了高解析度的眼底相機、另外包括全自動眼壓計、視網膜掃描儀和最新的屈光手術設備等。此外，人工智慧（AI）技術在眼科中的應用也成為展覽的一大亮點。許多廠商推出了基於 AI 的視網膜影像分析系統，可以在短時間內識別出糖尿病視網膜病變、黃斑部病變等問題，顯著提高了診斷效率和準確性。許多廠商還推出了新型人工晶體、青光眼引流裝置等，展示了現代眼科手術的高精度和微創化發展趨勢。部分展台還安排了現場操作示範，讓參加者有機會親自體驗最新的技術與設備。

在白內障手術領域，最新一代的飛秒激光設備和人工晶體植入技術也引起了廣泛關注。現場展示的人工晶體材料多樣，從單焦點到多焦點、甚至可調節散光的晶體，滿足不同患者的需求。臨床醫師可以親自操作這些設備，並與廠商代表交流，了解技術細節和臨床應用經驗。

四、社交活動

除了學術交流外，WOC 還舉辦了多場社交活動，為參會者提供了放鬆心情、結交同行的機會。開幕晚宴上，來自世界各地的眼科專家齊聚一堂，分享各自的臨床經驗和研究心得。溫哥華的城市觀光活動則帶領大家參觀了著名的史丹利公園（Stanley Park）、加拿大廣場（Canada Place）和格蘭維爾島（Granville Island），讓與會者在繁忙的學術日程之餘，得以領略這座城市的自然和文化之美。



發表在成大醫院執行多年的研究，海報展示。



針對研究內容口頭報告演講。

心得

本次 WOC 會議提供了一個國際化的學術交流平台，使得全球眼科醫學者能夠分享最新的研究進展與臨床經驗，並討論眼科領域的未來發展方向。通過這次會議，我們不僅對眼科診療的前沿技術有了更深入的了解，還拓寬了國際合作的視野。未來，我們應積極參與這類國際學術交流活動，持續關注眼科醫學的最新發展，為提升本地的眼科醫療水平作出貢獻。

2024 年 WOC 在溫哥華的舉辦取得了圓滿成功。通過本次會議，參會者們深入了解了全球眼科醫學的最新發展，特別是在視網膜疾病、青光眼治療和眼科手術技術等方面。展覽區的先進技術展示則讓大家看到了未來眼科診療的發展方向。與此同時，社交活動的安排為各國眼科醫師搭建了交流合作的平台，增進了彼此之間的聯繫與友誼。

這次參訪不僅讓我開拓了眼界，吸收了前沿知識，更激勵我在今後的臨床和研究工作中，不斷追求卓越，為患者提供更高質量的眼科服務。總結來說，2024 年的 WOC 是一場內容豐富、引領潮流的學術盛宴，為全球眼科醫學的發展注入了新的活力。

建議事項

- 持續教育：參加會議後，考慮參加相關的持續教育課程，以深入了解最新的眼科技術與研究成果。
- 網絡建立：利用會議期間的機會，與其他專業人士建立聯繫。可以通過社交媒體或專業平台保持聯絡，以便未來的合作。
- 實踐新知：將會議中學到的新技術和知識應用於日常臨床實踐中，並評估其效果。
- 分享經驗：在醫院或學術機構內部，舉辦分享會，與同事分享會議的重點和收穫，促進知識的傳遞。
- 關注新興技術：特別注意會議中提到的新興技術和治療方法，考慮如何在自己的診療中整合這些創新。
- 患者教育：根據會議的內容，更新患者教育資料，幫助患者了解最新的眼科治療選擇。
- 研究參與：若有興趣，考慮參與眼科相關的研究項目，特別是那些在會議中被提及的前沿研究。
- 反思與計畫：反思參訪經歷，制定未來的專業發展計畫，設定具體的學習和成長目標。