

出國報告（出國類別：開會）

# 2024 美國世界肺癌大會 報告心得

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：高子甯

派赴國家：美國

出國期間：113 年 9 月 3 日至 113 年 9 月 13 日

報告日期：113 年 10 月 18 日

## 《摘要》

本人於 2024 年 9 月參加了由國際肺癌研究協會(International Association for the Study of Lung Cancer, IASLC)舉辦的世界肺癌大會(World Conference on Lung Cancer, WCLC)。作為胸腔外科住院醫師，我的主要任務是在會議中張貼並展示研究成果，題目為「臨床第一期左上肺葉非小細胞肺癌接受左上肺葉切除術或左上多肺節切除術之比較分析」。該研究結論顯示，多肺節切除術在臨床第一期的肺癌治療中，不僅具備良好的圍手術期效果，且其長期存活率與左上肺葉切除術相當。

在會議期間，我也參加了有關各國肺癌篩檢的專題研討會及其他不同領域的多元講題，這些課程不僅拓展了我在臨床試驗設計和公共醫療溝通方面的知識，還帶來了未來研究和臨床實踐的靈感。我深刻感受到，通過與各國專家的交流，能夠更全面地理解全球肺癌治療趨勢。最後，會議中的經驗對於提升我個人的專業知識和臨床實踐具有長遠的意義。

## 《目次》

一、	目的	-----	P.1
二、	過程	-----	P.2
三、	心得	-----	P.3
四、	建議事項	-----	P.5

## 《本文》

### 壹、目的：

2024 年世界肺癌大會（World Conference on Lung Cancer, WCLC）由國際肺癌研究協會（International Association for the Study of Lung Cancer, IASLC）主辦，是全球肺癌領域最具權威性的學術會議之一，致力於促進各領域專家學者針對肺癌的診斷、治療、及基礎研究進行深入交流。本次會議吸引了來自世界各地的胸腔內外科醫師、腫瘤科、放射腫瘤科、病理科、及相關護理人員等專業人士，共同探討最新的研究成果與臨床進展。此次參會的主要目的，除了展示我在肺癌手術治療領域的最新研究成果，還希望藉由與全球頂尖專家學者交流，獲取最新的學術資訊，拓展臨床視野，並進一步提升自己在肺癌治療上的專業能力。

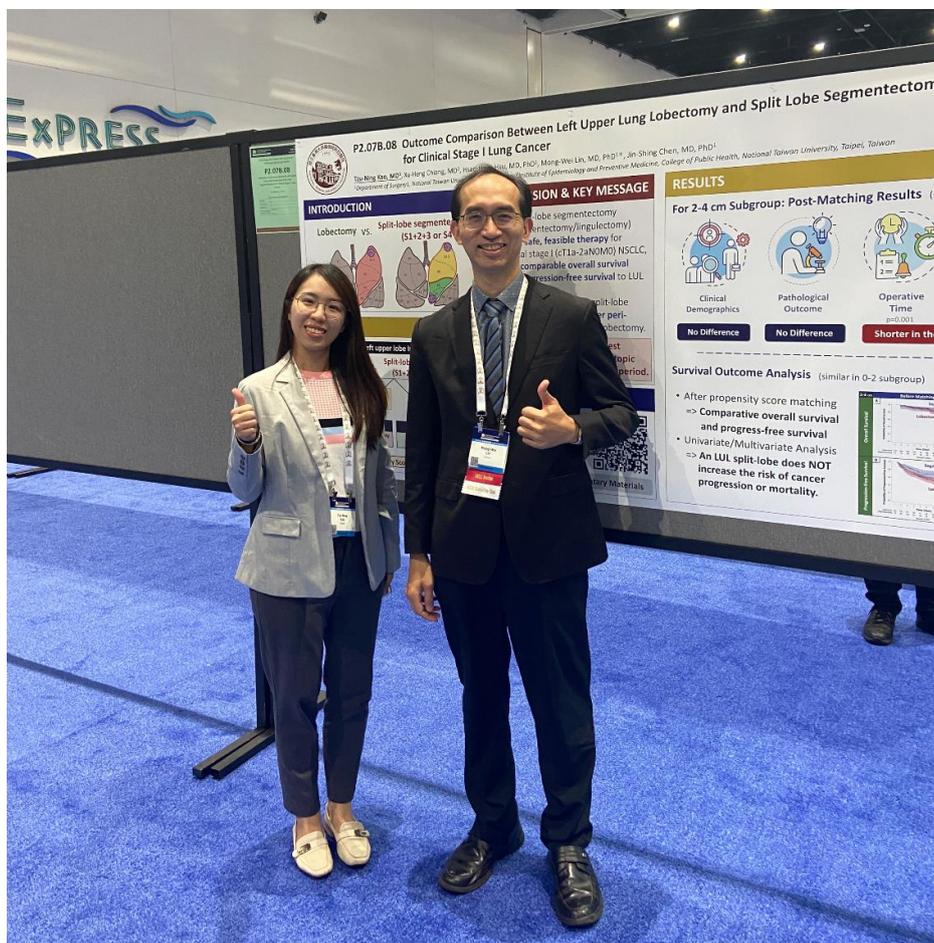
作為一名胸腔外科住院醫師，我長期致力於肺癌手術的臨床與研究工作。透過參加這樣的大型國際學會，我希望不僅能夠對於肺癌的手術治療方法及新技術有更深入的了解，同時也期望透過與不同國家的臨床經驗分享及專家討論，提升我對於未來手術決策的全面性思考，並且從中獲得新的研究方向及靈感，最終回饋到實際的臨床應用與病患照護上。



## 貳、過程

此次會議中，主要任務是在 2024 年 9 月 11 日傍晚進行學術海報展示，展示的研究主題為「臨床第一期左上肺葉非小細胞肺癌接受左上肺葉切除術或左上多肺節切除術之比較分析 (Comparative Analyses of the Outcomes Between Lobectomies and Trisegmentectomies/Lingulectomies in the Surgical Management of Clinical Stage I Left Upper Lobe Non-Small Cell Lung Cancer)」。該研究主要針對肺癌手術的兩種不同術式進行比較，研究結果顯示：「左上多肺節切除術在治療臨床第一期非小細胞肺癌時，與傳統的左上肺葉切除術相比，具有更好的圍手術期結果，且在生存率上並無顯著差異，因此可作為治療該類型肺癌的可行選擇」。謝謝指導老師胸腔外科林孟暉醫師也一起從旁參與與指導，帶我進行第一次國際會議海報發表！

在海報展示過程中，許多學會參與者對我的研究主題表現出濃厚的興趣，並且提出了許多具有建設性的問題。儘管在面對這些問題時，我感到些許緊張，尤其是在非母語的情境下進行專業討論，但也因為這些來自不同國家、背景的專家學者關注的重點各異，使我對於自己的研究有了更多不同的視角，促使我進一步思考研究設計的精進空間。例如，有學者對於不同手術方式的適應症提出了細緻的討論，而這些問題正是我在研究中所未充分考慮的，這些回饋對於我未來研究的進一步完善有著極大的啟發作用。



此外，在會議期間，我也花了大量時間瀏覽其他學者的海報展示，從中獲得了以下幾方面的學習：

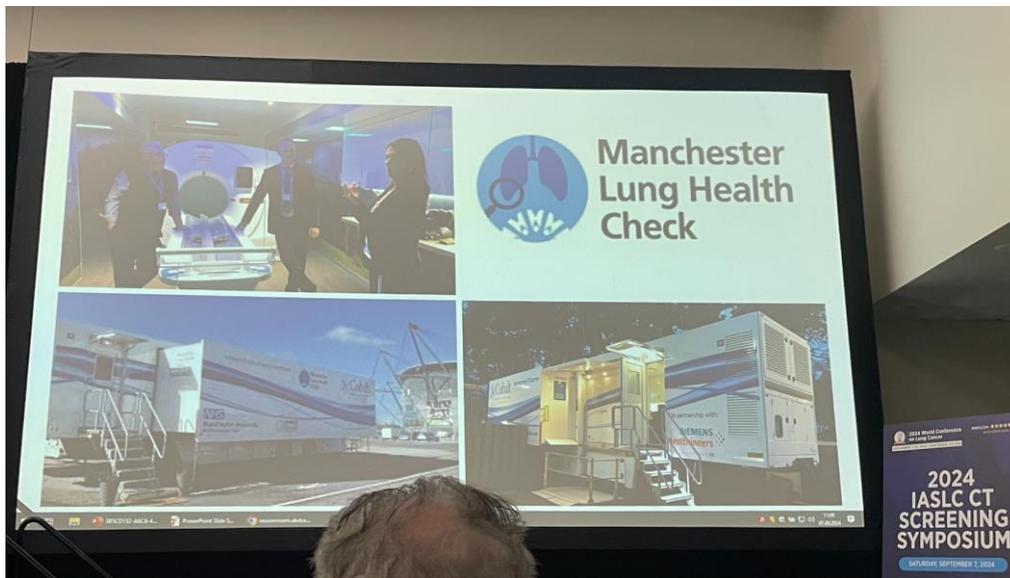
- (1) 題目發想靈感：許多海報展示的研究題目兼具創新性與實用性，啟發了我在未來研究設計中可以探索的新方向。例如，某些研究針對肺癌的分子生物學機制進行了深入探討，而這些研究方法也激發了我對於未來如何將基礎科學與臨床應用相結合的興趣。
- (2) 研究方法學習：我觀察到許多研究在統計分析、樣本選取及研究設計上有著巧妙的安排，這些都提供了我未來設計研究的寶貴參考。尤其是一些研究運用了先進的影像學技術和分子標記分析，這些技術在臨床應用中的潛力讓我印象深刻。
- (3) 研究呈現方式觀摩：除了內容的深度，如何有效、簡潔地展示研究成果也是此次學習的一大重點。在觀摩他人海報的過程中，我學習到如何以視覺化的方式呈現複雜的研究數據，以及如何將研究的核心信息以最簡潔明了的方式傳達給觀眾。

## 參、心得

在此次會議期間，我特別參加了一場全日的「肺癌電腦斷層篩檢研討會」(CT Screening Symposium)，該研討會吸引了來自歐美、南美、紐澳及亞洲的多國專家，深入探討了各國大型肺癌篩檢試驗的設計原則、初步數據及其未來展望。通過這個研討會，我對於全球不同國家如何進行篩檢研究有了更清晰的理解。令人期待的是，許多目前正在進行的篩檢試驗預計將於 2025 至 2026 年產出完整的數據結果，這些研究有望為肺癌篩檢提供新的實證基礎，進一步提升篩檢的準確性及臨床應用價值。

	Sobue (ALCA)	Sone (Nagano)	Nawa (Hitachi)	Swensen (Mayo)	Diederich (Munster)	Henschke (ELCAP)
Noncalcified nodule	17%	5.6%	26%	51%	43%	23%
Lung cancer	0.81 %	0.40%	0.45%	2.04%	1.35%	3.4%
Stage I	77%	100%	94%	71%	64%	86%
CT slice thickness (mm)	10	10	10	5	5	10

此外，這次研討會還展示了針對偏遠地區的肺癌篩檢創新技術，例如在南美洲及澳洲等地開發的流動電腦斷層篩檢車，這些移動設備能夠深入偏遠地區，提供當地居民方便快捷的癌症篩檢服務，解決了醫療可近性不足的問題。這種將醫療技術與地域需求相結合的創新方式，對我而言是一個非常值得學習的範例。



除了學術上的收穫，我還參加了一個非常有趣的「社交媒體與傳播工作坊」(Social Media & Communications Workshop)。該工作坊涵蓋了多種如何透過媒體及社交平台推廣學術研究的議題，主題包括「克服舞台恐懼」、「撰寫引人注目的摘要及科學內容」、「掌握媒體訪問及交流技巧」、「如何觸及更廣泛的受眾：將多元聲音引入肺癌討論」等。這些課程非常實用，特別對於研究學者、醫師及醫學教育者而言，如何有效地向大眾傳遞科學信息是一個非常重要的議題。這讓我深刻體會到，醫學研究不僅僅是科學的發現與驗證，還需要具備能夠與大眾進行良好溝通的能力，這也是未來推動臨床研究轉化的重要一環。



整體來說，這次會議不僅增進了我在肺癌領域的專業知識，也拓展了我在學術交流、研究呈現及與國際專家討論的能力。我非常感謝指導我研究的林孟暉教授，及與我有密切合作的腫瘤醫學部廖斌智醫師，透過這次會議，我們也有更多機會在國際舞台上交流討論，這樣的經驗對我來說非常寶貴。

#### 肆、建議事項

參加這類大型國際學術會議，對於年輕住院醫師及新晉主治醫師而言，是促進臨床與研究成長的重要機會。在國際學術平台上，不僅能夠深入了解肺癌治療的最新發展，還可以透過與來自全球的專家學者交流，吸取他們的經驗和洞見，這對拓展我們的視野、激發新的臨床與研究思維都大有裨益。

我們在本院的工作環境中已經具備了紮實的臨床經驗和研究資源，但走向國際能夠使我們更好地了解全球的醫療趨勢，並將這些新知識與技術反饋到日常工作中，讓我們不僅保持在學術前沿，同時也能提升本院的臨床實踐水準。此外，參加不同主題的專題討論與工作坊，讓我學習到更為多樣化的研究設計與溝通方式，這些經驗將對未來的臨床工作和學術發表產生深遠影響。

因此，我建議科部及相關醫學教育單位能更多地支持和鼓勵年輕醫師參與這類學術會議，提供相應的經費補助及政策支持，使我們能夠持續吸收來自國際的最新研究成果，並進一步運用於臨床實踐中。這不僅能夠促進年輕醫師的專業成長，也將有助於提升整個醫療團隊的學術能力與診療水平。我相信透過更多這樣的機會，我們能夠持續改善病患照護品質，並且在肺癌等重大疾病的治療領域做出更大的貢獻。

