

出國報告（出國類別：開會）

2024 年歐洲心臟病學會年會參訪心得

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：李家誠

派赴國家：英國 倫敦

出國期間：113 年 08 月 29 日至 113 年 09 月 03 日

報告日期：113 年 09 月 18 日

摘要

在 2024 年歐洲心臟學會年會 (ESC Congress) 中，我有幸參加並進行口頭報告，展示我們團隊關於使用礦物質皮質受體拮抗劑 (MRA) 治療射出分率輕度降低心衰竭 (HFmrEF) 的研究成果。會議期間豐富的演講安排，讓我深入了解當前心臟病學領域的最新研究，尤其是 FINEARTS-HF 試驗探討了 finerenone 對心衰竭患者的潛在影響，跟我的報告內容息息相關。會議還介紹了其他重要臨床試驗的成果，如 HELIOS-B、SENIOR-RITA、NOTION-3 等，這些結果將對未來的治療指引產生深遠影響。此外，大會亦有安排各種實作課程，讓我們這些年輕醫師對包括 IMPELLA 和 4D 心臟內超音波 (ICE) 在內的最新技術有更深入的理解。整體而言，此次會議不僅拓展了我的視野，還激發了我在心臟衰竭研究中的新思路，為我的臨床和研究工作帶來了新的啟發。

目次

| | | |
|----|------|-----|
| 壹、 | 內文 | |
| 一、 | 目的 | P.1 |
| 二、 | 過程 | P.1 |
| 三、 | 心得 | P.2 |
| 四、 | 建議事項 | P.2 |
| 貳、 | 相片 | P.4 |
| 參、 | 參考資料 | P.5 |

內文

目的

歐洲心臟年會

我是內科第五年住院醫師，也是心臟科第二年研究醫師(fellow)。今年有幸參加歐洲心臟學會(European Society of Cardiology, ESC)所舉辦的 2024 年會(2024 ESC Congress)，該會議是一年一度由歐洲心臟學會所舉辦的全球頂級學術盛會，集結了來自世界各地的學者和臨床專家共襄盛舉。這次會議舉辦在英國倫敦的 Excel 國際會議中心，自 8 月 30 日至 9 月 02 日總共為期四天，以” Personalized Cardiovascular Care”作為核心概念，期許更加推動世界心臟安全的福祉。

口頭摘要發表

本次我的與會目的是進行口頭的論文摘要發表(oral presentation for E-poster)，主要展示我們團隊關於使用礦物質皮質受體拮抗劑 (MRA) 來治療射出分率輕度降低的心衰竭 (HFmrEF) 的研究成果，雖然報告時間不長約略三分鐘，但仍舊從中得到許多收穫。同時也藉此參訪機會學習和了解更多最新知識技術，尤其是在心臟衰竭治療領域的最新進展，希望能為未來的臨床和研究工作帶來靈感和幫助。

過程

參訪機構與環境設置

作為全球心臟病學界的最重要年度會議之一，該會議吸引了各個國家的學者與臨床專業人士參與。今年歐洲心臟學會仍舊非常的用心，不論是現場的環境布置或是議程的規畫安排都相當令人滿意，第一次參加規模如此盛大的年會也讓我的眼界更加開闊。

本次有區分幾個比較大的區塊，包括主展場安排每天最熱門的議題、幾個大型展示廳每個時段都有最新的研究發表以及大師的專題討論、醫療器材公司專區展示最新的機器及操作方式、論文發表區充滿了年輕的各國醫師發表各自的研究成果，最後是實際操作區，有各家公司提供的實作課程，包含新一代的心臟超音波、機械性的心臟輔助器材。

會議內容部分也相當豐富，在四天的會期總共彙整了十個 Hotline，也就是目前最熱門的幾個臨床實驗議題，涵蓋心臟科的各個領域。除了研究成果發表之外，也有最新的臨床指引釋出，包括了周邊動脈疾病 (PAOD)、慢性冠狀動脈疾病 (CCS)、心房顫動 (Atrial fibrillation) 以及高血壓 (HTN) 等四個主題。內容十分龐大，希望我能盡快吸收，並將之運用在臨床實際照顧病人。

此外還有一個相當讓我佩服的地方是手機官方 app，本次議程有開發專屬的 app，可以瀏覽每天的重點新聞。裡面也有提供每日的行事曆，方便使用者查詢以及規畫自己的想聽的演講。另外也有提供地圖導覽，讓使用者可以更快抵達想去的展示廳。

研究內容與參訪過程

在此次 ESC 年會上，我進行了關於使用 MRA 治療 HFmrEF 的口頭報告。這次的報告基於我們團隊多年的研究，探討 MRA 對於 HFmrEF 患者的臨床效果。這是我首次於國際會議進行口頭論文發表，過程中既感到緊張，也充滿了興奮與期待。報告完後的幾分鐘座

長互動提供了我非常寶貴的建議，讓我反思未來可以繼續探討的方向。

會議間，我也積極參加了各大展示廳的演講，吸取了來自全球不同領域專家的見解。不僅學到了最前沿的研究成果，還觀摩了專家如何有效地進行口頭報告，這對於提升自己的表現力和與觀眾互動的技巧有很大幫助。其中最讓我印象最深刻的是 FINEARTS-HF[1]的結果發表。該試驗探討了使用 finerenone 治療 HFmrEF 患者的潛力，特別是在改善心腎綜合症和減少心血管事件的風險方面。與我研究的主題息息相關，強調了藥物對於 HFmrEF 患者的積極影響，雖然結果與我們的論有些許出入，但也為我們未來研究方向提供了更多的參考依據。

此外，這次還有相當多有趣的臨床實驗成果，包括 HELIOS-B Trial[2]：針對 ATTR-CM 患者，評估 vutrisiran 在心血管事件上的效果；SENIOR-RITA trial [3]：探討 PCI 是否對年長的急性冠心症患者有幫助；NOTION-3 Trial[4]：針對即將接受主動脈瓣置換的患者，先做 PCI 是否有幫助。這些試驗對未來治療指引的制定有深遠影響，也開拓了我的視野。

心得

見聞與比較

ESC 年會的內容豐富且前瞻，讓我接觸到許多臨床應用的新技術。特別是 IMPELLA 機械循環輔助裝置和 4D 心臟內超音波（ICE）的實際操作，對我來說是一個全新的體驗。這些技術已逐漸在國外的臨床實務中被應用，通過這次操作體驗，讓我對這些技術的使用流程和臨床效果有了搶先的認識。此外，這次會議中也更加強調一般的超音波在臨床的實用性，是我們可以好好努力精進的目標。

除了設備部分，今年 ESC 年會還介紹了許多新型藥物和治療策略，例如 finerenone，也就是前述 FINEARTS-HF 臨床試驗探討的藥物，對心衰竭合併慢性腎病的患者有潛在的治療效果。儘管我所在的醫院尚未引進此藥，但通過這次會議，我對其臨床應用有了更多理解，也為我未來的臨床工作提供了新的參考。此外，會議還討論了心肌梗塞與發炎指數的相關性，我認為這亦有機會在我們醫院的臨床實務中加以應用。

心得與未來期許

這次 ESC 年會不僅讓我在學術上受益匪淺，也讓我更清楚國際心臟病學領域的前沿動態，拓展了我的視野。通過與國際專家的交流，我感受到持續學習和進步的重要性。這次的參訪經驗不僅強化了我的臨床技能，還激發了我未來在心臟衰竭治療領域進行深入研究的興趣。作為即將晉升為主治醫師的我，這次學習經歷為我未來的發展提供了明確的方向，並讓我更有信心將國際上最先進的治療技術和知識應用於臨床實踐中。

建議事項

借鏡國外盛事

此次大會的安排讓我見識到國際學術活動如何以創新且互動的方式進行。各場次不僅限於知識的傳遞，更強調雙向溝通。發表者與座長的討論深入淺出，並積極邀請觀眾參與互動，讓會議氛圍更加熱烈和多元。其中最讓我驚豔的是實作工作坊的規劃，讓我們這些

年輕醫師能親手操作像 4D ICE 與 IMPELLA 這些少見的重要器械，這些寶貴的實作經驗在臨床中極為珍貴。

實務建議

臺大醫院作為全台領頭的醫學中心之一，不僅有豐富的人力資源，更有國際會議中心這樣的優良場地。希望平時能爭取更多機會舉辦學術研討活動，包括專家的雙向座談或是各式新型儀器的實作工作坊，讓年輕醫師能有更多機會與臨床接軌。

最後則是設備儀器部分，前述有提到這次的會議讓我體會到一般超音波在臨床實用的重要性。目前在內科部一般病房及加護病房可取得的普通超音波品質仍是參差不齊，希望未來能逐漸有所改善，如此亦將為病人帶來更好的照護品質!

相片



各國人才齊聚一堂



與會住院醫師與師長的合影



與研究成果電子海報合影



倫敦 Excel 國際會議中心

參考資料

1. Finerenone in Heart Failure with Mildly Reduced or Preserved Ejection Fraction ; N Engl J Med. 2024 Sep 1. doi: 10.1056/NEJMoa2407107.
2. Vutrisiran in Patients with Transthyretin Amyloidosis with Cardiomyopathy ; N Engl J Med. 2024 Aug 30. doi: 10.1056/NEJMoa2409134.
3. Invasive Treatment Strategy for Older Patients with Myocardial Infarction ; N Engl J Med. 2024 Sep 1. doi: 10.1056/NEJMoa2407791.
4. PCI in Patients Undergoing Transcatheter Aortic-Valve Implantation ; N Engl J Med. 2024 Aug 31. doi: 10.1056/NEJMoa2401513.