

出國報告

2024 歐洲皮膚及性病學年會

2024 European Academy of Dermatology and Venereology Congress

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：謝章煜

派赴國家：荷蘭

出國期間：113 年 9 月 25 日至 113 年 9 月 28 日

報告日期：113 年 10 月 28 日

摘要

2024年9月，我有幸參加了在荷蘭阿姆斯特丹舉行的 EADV Congress。此次會議的主題是「Bridge to the Future」，意在探索未來皮膚科領域的各種新趨勢與挑戰，尤其是在氣候變化和人工智慧（AI）的背景下，皮膚科醫師的因應與挑戰。整個會議規模宏大，吸引了來自世界各地超過 17000 名參加者，安排 200 多個會議專題，讓我受益匪淺。參加 2024 EADV Congress 不僅是一次專業知識的提升，更是砥礪自己的契機。我在未來的工作中，將此次國際會議所收穫的盡可能實踐在病人身上，並且持續積極參與未來的大型皮膚科交流會議及活動提升自己。

目次

- 一、 目的 - p1
- 二、 過程 - p1-5
- 三、 心得 - p6-10
- 四、 建議事項 - p10

本文

一、 目的

臺大醫院住院醫師訓練過程中，在蔡呈芳主任的指導下完成 20 餘篇 SCI 論文，但尚未有到海外參加國際會議，分享研究成果的機會。此外，科內 journal reading 也常常提到很多新的治療被 FDA/EMA 許可，但往往還要經過多年才有可能在臺灣上市。European Academy of Dermatology and Venereology Congress 與 American Academy of Dermatology Conference 並列為皮膚科的最大型會議，聚集世界各地的學長、研究人員、廠商。期許能藉由參加 2024 EADV Congress 以汲取經驗，造福臺灣病人。

二、 過程

此次 EADV 活動有共四天，其中第一天上午、第四天下午主要為子學會會議，每日中午有 plenary session。上下午則各有 2 場演講。主辦單位貼心為不同受眾設計一系列課程，例如：住院醫師可以從 training and education 中學習到基礎知識、致病機轉、治療，專家們則可以在 focus on 課程中提問，與專家對談。除此之外還有 controversy 辯論，針對最具爭議性的講題引用文件討論、辯論。

整個 EADV 會議主要以皮膚科學的講題為主，美容醫學講座較少。個人對皮膚科的興趣主要在乾癬、色素性疾病、白斑、皮膚淋巴瘤、小兒皮膚科等方面，此外也想在會議中參加一些臺灣較少舉辦 seminar 的主題。整理參加的講座如下：

9 月 25 日上午：子學會講座(SPIN: skin inflammation & psoriasis international network、GRAPPA：Group of research and assessment of psoriasis and psoriatic arthritis)

9 月 25 日中午：Plenary session

9 月 25 日下午：Vasculitis and vasculopathy

9 月 26 日上午：Controversy(Ora minoxidil for alopecia、accumulated dose of isotretinoin)、Contact dermatitis

9 月 26 日中午：Plenary session

9 月 26 日下午：Congenital malformation、Drug eruption

9 月 27 日上午：Cutaneous lymphoma

9 月 27 日上午：Neutrophilic diseases、EADV Games

9月28日上午：Hypopigmentation、Skin and systemic diseases

9月28日中午：Plenary session

9月28日下午：Photodynamic therapy

除了以上活動，我也參加每天中午的 lunch seminar。午餐活動由廠商邀請講者，介紹該公司的產品。此次的 lunch seminar 多由 biologics 及 oral JAK kinase inhibitors 廠商舉辦，介紹了這些藥物在異位性皮膚炎、乾癬、圓禿、化膿性汗腺炎、白斑等免疫性皮膚病的應用。

由於是歐洲最大型的皮膚科會議，廠商展示區聚集了各大保養品、雷射、藥廠。連在廠商區逛攤位都可以學習到不少，很多藥品只有在論文上看過，到現場可以看到廠商把他們 trial 的 data 精美呈現在攤位中，到各個攤位喝咖啡吃點心，邊聽他們介紹產品也可以學習到東西。玲琅滿目的保養品更是令我驚艷，事實上現在臺灣常聽到的保養品，例如：理膚寶水、雅漾、舒特夫、適健膚、露得清都是來自歐洲，正好也利用參觀攤位的時間，溫習一下皮膚科訓練過程中比較少接觸到保養品學。

此次參加會議另一重點是發表和蔡呈芳教授合作的兩篇 e-poster。

第一篇是 Comparison of Drug-Free Remission after the End of Phase III Trials of Three Different Anti-IL-23 Inhibitors in Psoriasis，我們發現乾癬病人停掉 IL-23 生物製劑後有 76% 的病人會在一年內復發，影響復發率的因子包含生物製劑的種類、疾病病程是否超過兩年、停藥時改善程度是否達 9 成等，此論文已經被 Dermatology and Therapy 雜誌接受。

第二篇是 Persistent agminated lymphomatoid papulosis and primary cutaneous anaplastic large-cell lymphoma in a polycythemia vera patient。我們發現此病人的 persistent agminated lymphomatoid papulosis 和 primary cutaneous anaplastic large-cell lymphoma 是同一個 T cell clone，證明兩者可能從在相關性。此論文已經被 Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft 雜誌接受。



<2024 EADV Congress 會場在阿姆斯特丹的 RAI Amsterdam>



<Plenary session 由頂尖學者演講，場內座無虛席>



<廠商攤位佈置輝煌，此為 Boehringer Ingelheim 廠商攤位，spesolimab 為 generalized pustular psoriasis 的新治療 >



<GRAPPA 子學會講座，由不同大師用 10 分鐘講解皮膚免疫疾病的研究新進展 >



<與友院醫師參觀萊雅公司攤位，學習保養品學>

三、 心得

(一)新的治療與新的目標

會議上展示了眾多最新的皮膚科治療方案，尤其是在生物製劑和小分子藥物的發展方面。許多會議專題聚焦於改善患者生活品質的方法，特別是在慢性皮膚病如：乾癬、異位性皮膚炎、圓禿、白斑的治療，近年來有相當大的突破。各種免疫疾病不僅要達到過去的90%、100%改善，更要設法讓病人 long term remission。此外隨著對於各個疾病 pathogenesis 的了解，也越來越多 target 在 pathogenic pathway 的治療，如：IL-36 受體抗體 spesolimab for generalized pustular psoriasis。

(二)跨國的交流機會

在 EADV，我有機會與來自不同國家的皮膚科醫生交流，此次在 EADV 中，我有兩篇 poster 發表，向國外學習的同時，我們也不吝分享我們的經驗及研究成果。

與藥品廠商的交流同樣讓我受益匪淺。各大藥廠展示了他們的最新研究成果和臨床試驗進展，有些藥品沒有在臺灣上市，因此在臺灣很難有所接觸，如：治療手部濕疹的 delgocitinib 藥膏、治療白斑的 ruxolitinib、治療異位性皮膚炎 nemolizumab 及 lebrikizumab、治療鱗狀細胞癌的 cemiplimab、治療乾癬及化膿性汗腺炎的 bimekizumab 等。

(三)多樣化的議程安排

EADV 規劃多種議程，受眾為住院醫師的 training and education，專家們由淺入深地講述皮膚科最重要的疾病。Controversy 課程，由兩位領域專家分別就正方、反方觀點講述，最後在綜合討論出實際做法給臨床醫師建議。Update 課程，則講述該領域最新的研究發展。最有趣的莫過於 EADV Games，這是一場由來自 12 個歐洲國家的醫生參加的比賽，涵蓋了皮膚科的多個主題，不僅考驗臨床、病理知識，也考驗大家對於皮膚科的發展歷史、著名專家是否瞭解。整個活動相當熱鬧，無法擠進賽場的我們，在場外的 overflow area 看著轉播螢幕也跟著熱血沸騰起來。身為住院醫師的我看到題目，也是檢測自己實力的好機會，從中也發現很多自己不熟悉的地方。

(四)人工智慧

此外，人工智慧在皮膚科的應用也成為熱議話題。透過 AI 技術，我們可以更加精確

地診斷皮膚病變，不論是皮膚鏡、臨床照片、病理診斷，AI 都可能角色，未來這些技術將可能成為臨床決策的重要輔助。



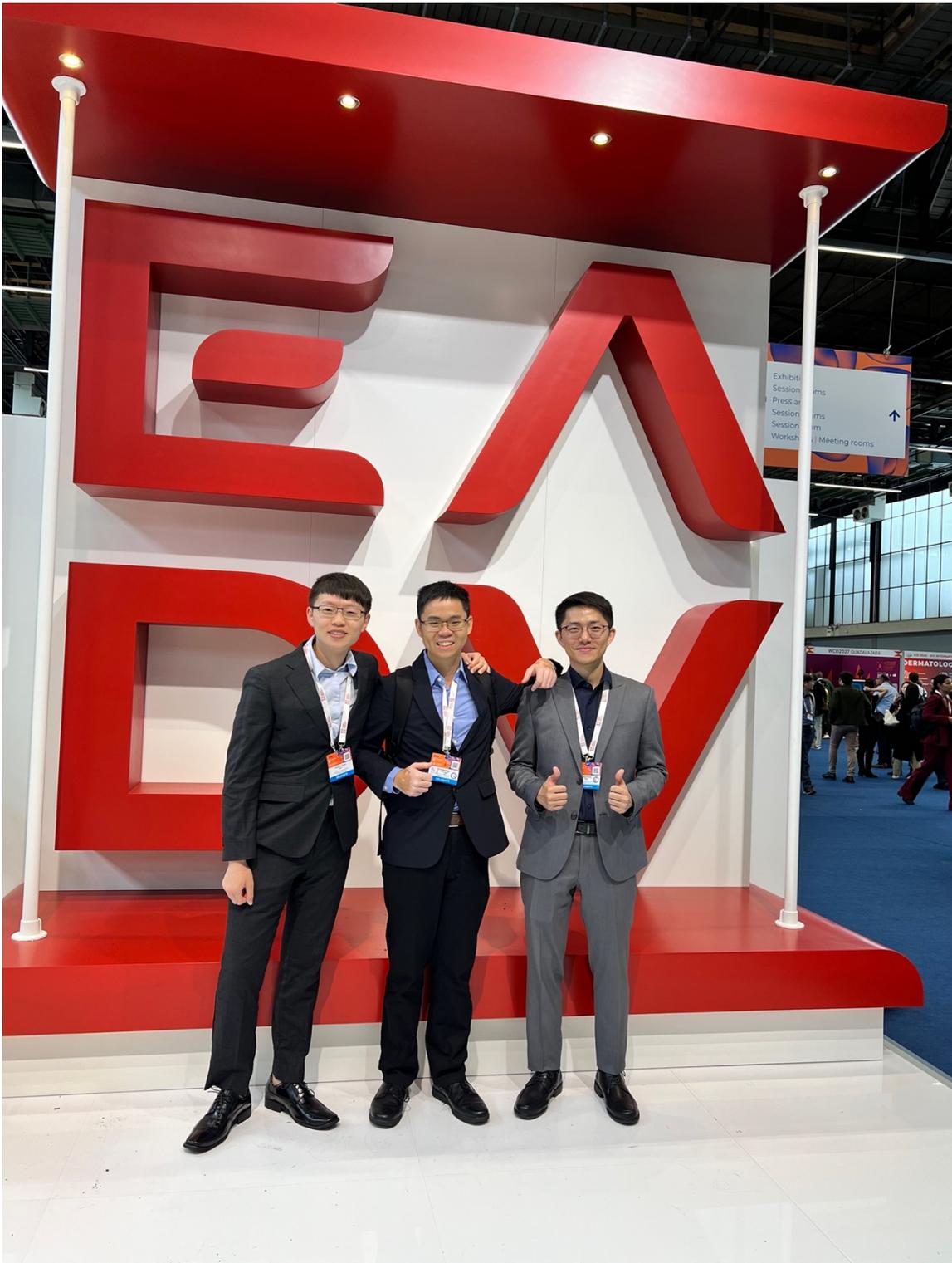
<EADV games, 各國好手同台較勁>



<Metex 為針劑型的 methotrexate，可開給患者回家皮下注射>



<在電子海報區前，與發表的兩篇 poster 及指導教授蔡呈芳醫師合影>



<在 EADV Logo 前，與友院皮膚科黃得智、江明哲醫師合影>



<上台領取 Imrich Sarkany non-European Memorial Scholarship>

四、 建議事項

臺大醫院的使命為發展前瞻性的研究，提供高品質與人性化醫療，樹立醫界典範，定位為世界第一流的大學醫院。為了成就頂尖，勢必須要提供醫師接軌國際的機會。希望臺大醫院/教育部能持續資助年輕醫師出國學習的機會，放眼國際拓寬眼界，才能知所不足，惕勵自己努力。