

出國報告（出國類別：開會）

2024 年國際腹膜透析學會大會
(ISPD 2024)

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：鄭靜宜

派赴國家：阿拉伯聯合大公國_杜拜

出國期間：113 年 09 月 26 日至 113 年 09 月 29 日

報告日期：113 年 10 月 11 日

摘要

國際腹膜透析協會(International Society Peritoneal Dialysis, ISPD)成立於 1984 年。ISPD 是腎臟醫學及腹膜透析領域的重要會議，更是全球腹膜透析照護指引，今年會議主題在於透過全世界的腎臟醫學學者及腹膜透析醫療經驗交流，增進與會者對腹膜透析的趨勢及新知。今年學會特別邀請護理師演講者進行醫護交流，提供高品質腹膜透析所需的多專業跨團隊合作平台，開辦第一屆護理教學與實作課程，顯示對腹膜透析護理培訓及競爭力的重視。會議中腹膜透析領域的全球知名專家和研究人員將有最新報告、相互辯論、舉辦培訓研討會，內容包括腎臟腹膜透析臨床照護研究各領域，以及臨床治療的共識與照護指引，內容豐富且水準頂尖。也藉此機會吸取新知並分享口頭發表腹膜透析創新研究結果，並與相關研究者交流。

目次

摘要.....	1
本文.....	3
目的.....	3
過程.....	3
心得.....	4
一、 會議國際上重要性.....	4
二、 論文發表與迴響.....	4
三、 研究專家研討議題.....	5
四、 結論.....	6
建議事項.....	7
〈附錄〉.....	8

本文

目的

- 一、藉由參加國際研討會，了解全球腹膜透析領域的新知及趨勢。
- 二、藉由國際性研討會發表自己研究主題並與國際間專家進行學術交流及分享。
- 三、藉由會議舉辦研討會，與專家交流腹膜透析護理人員培訓的重要及專業養成經驗分享。

過程

此次前往阿拉伯聯合大公國-杜拜參加 2024 年第 40 屆腎臟醫學會腹膜透析學會 (2024 ISPD, International Society Peritoneal Dialysis) 是腎臟醫學腹膜透析的年度盛會，會議第一天參與演講感受特別深刻，英國學者 PROF. EDWINA BROWN 也是國際腹膜透析理事長提及 “Peritoneal Dialysis - Achieving Equity through Universal Access” .而學會願景相互 “A future in which PD is freely available and equitably accessible worldwide as a reliable, affordable, sustainable and life-saving option for patients with acute kidney injury or end stage kidney disease” 。別於以往，今年學會特別邀請護理師演講者進行醫護交流，提供高品質腹膜透析所需的多專業跨團隊合作平台，開辦第一屆護理教學與實作課程，顯示對腹膜透析護理培訓及競爭力的重視。今年以『運用 3D 列印腹腔技術於腹膜透析病人訓練』主題投稿獲邀口頭發表，也是唯一一位護理師進行口頭發表邀請，演講期間多位與會者提問，且對於模型成品非常有興趣，演講會後，有多個國家學者爭相與模型拍照及提問，有蒙古國外科醫師、阿拉伯聯合大公國腎臟科醫師、馬來西亞腎臟科多位醫師等，除了對於模型製作技巧外，也詢問模型用途及成效，也在會後一一與討論者解說。另外會議期間並參加多項主題研討會及特別演講，有機會與多位腹膜透析研究專家直接面對面討論，也更了解全球腹膜透析領域的新知及趨勢，收穫豐富。

心得

一、 會議國際上重要性

2024 年腎臟醫學會腹膜透析學會 (2024 ISPD, International Society Peritoneal Dialysis) 每兩年舉辦一次,是腎臟醫學腹膜透析的年度盛會,吸引腎臟醫學界及腹膜透析專家與會。繼 2022 年參與新加坡腎臟醫學腹膜透析學會後,今年又再次與會來自全世界的腎臟醫學研究的大師級學者專家。今年在後疫情的時期,各領域國際會議爭相舉辦,今年也獲得國際腹膜透析學會的邀請,參與口頭發表(oral communication),本次受邀演講主題是在 2022 年創作的腹膜透析擬真模型,並於 2023 年獲得臺灣新型專利,因為腹膜透析領域研究都是舊議題的討論,例如腹膜透析相關感染及合併症的處置等,鮮少有創新議題演說,本主題也獲得主辦單位審查委員青睞,可以將自己創新及研究在會議平台跟世界級腹膜透析專家分享,本案獲得院方補助出席國際會議,特別興奮及珍惜此次的機會,前往發表了臨床研究論文發表,跟許多學者及前輩交流研究成果及討論,不同以往海報發表,口頭發表更顯困難及具有挑戰性,出發前將演講內容做了詳盡的練習及修正自身的外語能力不足,盡可能將自己研究以精簡並重要發現提供給現場與會者及學者做詳細的介紹,並聽取與會者的建議及提問,作為自身研究的方向及修正,也感謝院方給於我機會,在眾多國際學術發表研究的同仁中,獲審委的認同及肯定,並獲得院方及護理部內長官全力支持參與此盛會。

二、 論文發表與迴響

臺大腹膜透析團隊口頭發表論文的內容是在本院腹膜透析中心進行的臨床研究主題:運用 3D 列印擬真教具導入腹膜透析病人教學訓練,創作緣由 2023 年,本院腹膜透析患者 429 人,護理師 15 人。腹膜透析導管植入後 2-3 週內患者需要密集學習,但許多病人因身體不適和壓力影響學習,導致治療時機延誤。為此,我們修正舊版模型不足部分,創新可視化、語音提示、實際操作換液之腹膜透析教學教具。研究方法其收案條件以病人開始腹膜透析未滿 6 個月,當病人接受傳統教具來學習透析原理衛教及技術訓練並開始透析為收案對象,經病人同意後,始開始對病人進行質性訪談及量性問卷調查,收案期間 2023 年 7-12

月共有 31 位病人參加問卷調查，問卷結果以 1-5 分(滿 5 分)呈現，病人在創新教具在 acceptability、confidence、efficiency、Functional、Promotion 面向達 4.5-4.8 分，有非常高度滿意度，質性訪談部分病人提及創新教具優於傳統教具學習因容易學習，能提升病人自信，且更容易理解腹膜透析操作原理及換液邏輯。另外在護理師部分，以同樣面向收集 14 位護理師問卷，也獲得 4.1-4.6 分。結論本創新 3D 列印教具具備視覺化、語音提示、實際教具換液操作，確能提升病人學習自信，並降低病人焦慮，提高學習效率，增強了患者進行腹膜透析的信心。研究論文發表，獲得了一些迴響及回饋，與會者提問包括:是否能降低腹膜相關感染，或是有降低病人腹膜透析訓練天數及成效...等。我也從提問者的問題中反思，思考未來研究方向及再擴充的領域，很開心在不同國家與會者，有相同目標及專業分享，堅持著自己對學術研究的熱忱，是件多麼令人興奮及振奮。此次會議上口頭報告以外，臺大醫院海報發表 2 篇，身為臺大醫院的會議代表之一，有著肩負重任的使命，因為 2025 年臺灣主辦 APCN(Asian Pacific Congress of Nephrology)，我們也在會議上進行臺灣國民外交及宣傳，完成不可能任務。會後在現場與幾位與會者有過熱烈的討論，其中包括來自新加坡、加拿大、日本、香港、澳洲、泰國、阿拉伯聯合大公國、馬來西亞...等國家，對於此次發表演講主題非常感興趣，也藉由此機會向他們介紹了臺大醫院腹膜透析中心的環境以及照護模式，他們都覺得非常的驚訝以及興奮，因為在他們醫院中沒有這樣的規模及規劃，如此也是替臺大醫院好好宣傳一番，讓他們更認識臺灣臺大醫院的照護品質是頂尖的。

三、 研究專家研討議題

會議中並參加各項腹膜透析各類主題研討會，有機會聽到多位國際學者授課，收穫豐富。因負責腹膜透析統計及照護工作，主要參加多場腹膜透析感染疾病人訓練相關的討論會。課程重點包括:

1. 2024 年 ISPD 護理師能力養成。

在訓練者與訓練病人，實證為基礎支持下，進行相關訓練實務及能力培養。

2. 運用腹膜透析於急性腎損傷。

在急性腎損傷中，以腹膜透析進行 AKI 治療及成效之經驗分享。

3. 腹膜透析植管新知。

目前推動床邊植管，將腹膜透析植管以局部麻醉進行，更可以將腹膜透析技術普及化，讓病人面臨緊急透析時，提供透析模式選擇。

4. 腹膜透析病人的照護及教育。

臨床透析教育養成後，技術再訓練重要性，開始透析後，應持續進行病人認知及技術的複習，提供病人稽核機制，來確保病人能持續腹膜透析遵從性的養成。

5. Incremental 增量透析。

近年來推動腹膜透析新概念，讓病人提早進入透析，少量且漸進式增加透析量，讓病人在學習狀態較佳時機，進入腹膜透析學習技術，也較能降低病人因困難學習而轉換透析模式。

6. 腹膜透析合併症(感染與非感染)。

合併症一直是腹膜透析的挑戰，如何更能警覺發現異常及處理時機，一直是腹膜透析團隊學習精進的方向，也是團隊的強項，藉由學者分享來汲取知識及學習方法。

討論內容包括世界各地腹膜透析數據及現況進行分析及討論，包括新加坡、加拿大、日本、香港、馬來西亞、印度、澳洲...國家的各個專家授課，因這樣的盛會，讓大家可以再短短的幾天收穫滿滿。

四、 結論

2024 International Society for Peritoneal Dialysis (ISPD)會議重點是更新腹膜透析照護準則及新知，以及照護模式交流，課程講題豐富具教育性，當前腎臟學界腹膜透析議題都有共識，且臨床與研究並重，與會者都可找到與自己相同興趣及研究的主題，互相交流自己的研究及學習不同的特色。在相同領域聚集各地的專家學者，也看到不一樣的國際視野，也有助於臺大醫院的腹膜透析照護，有更更新的刺激及火花。此次在國際性的會議中向同好解說時，才發現自己語言能力需要再加強，對於自己研究表達是需要非常熟練及流利的英語來替自己的研究加分，未來在此方面會再更積極的去學習。

建議事項

在國際會議中，外語能力才顯現重要性，第一次進行國際會議英文演講，雖然事前已將英文演講稿準備就緒，也經過反覆練習到熟稔，對於臨床專業的提問有非常有自信，但面對會議主持人及台下學者對於演講主題非常感興趣且的熱絡提問，需用非擅長語言回應，臨場反應稍顯不足，下列建議也是再次提醒自己。

1. 建議未來自己或其他與會者可預設幾個問題的回應事先做好練習，在臨場提問及回應也較能有更佳表現。
2. 另外，對於未來參與國際會議建議若時間充裕，應會議前確認地點，及交通工具規劃，因會議舉辦時間 08:00~18:00，事前可先將有興趣的課程先註記，才不會錯過精彩的演講及討論。
3. 此次與國外學者交流，因平時未使用名片，事前先預作了電子版名片及 QR Code，在充裕準備下，讓國外學者在與自己交流同時，也能感受到我們準備好了，不會措手不及，對於對方也是一個尊重的小細節。

此次參與盛會收穫滿滿，也在研討會中調整自身研究方向的探索及規劃，期待在兩年一次的國際腹膜透析會議，能有機會再次參與。

< 附錄 >

會議日程表

Thursday 26 SEPTEMBER, 2024			Friday 27 SEPTEMBER, 2024					
<p>08:30-10:00 Catheter Insertion Training Course Chair: Beate Cullis, Khalid Al-Hweish</p> <p>08:30-09:40 Welcome and introduction Beate Cullis and Khalid Al-Hweish</p> <p>09:40-10:00 FD Access principles: Surgical and percutaneous options Richard Cablett</p> <p>09:30-09:50 FD Catheter construction management Richard Cablett</p> <p>09:20-09:40 Access for PD in AI including Beate Cullis and Nicola Weirne</p> <p>09:40-10:00 Access for PD in Pediatrics Guillermo Hidalgo</p> <p>10:00-10:30 Questions</p>			<p>08:30-10:00 Hand Hygiene Training Course Chair: Sally Puntalan, Ana Elizabeth Figueroa</p> <p>08:30-08:40 Welcome and introduction Josephine Chow</p> <p>08:40-09:10 How to Start and Manage a PD Program Sally Puntalan</p> <p>09:10-09:40 Tackling the Best PD Care for your Patient: Basic Principles Joanna Neumann</p> <p>09:40-10:10 Evidence Based Train the Trainer and Train Helen Hirst</p> <p>10:10-10:30 Round Table Q & A Helen Hirst, Paul Bennett, Presentas Medical Care Nurses</p>			<p>08:30-10:00 Fundamentals of PD Course Chair: Ali Abu-Abdo, Raghav Mehta</p> <p>08:30-08:40 Welcome and introduction Ali Abu-Abdo and Raghav Mehta</p> <p>08:40-09:00 Facilitating selection of PD treatment modality Raghav Mehta</p> <p>09:00-09:20 Phenotypic Role of Peritoneal Dialysis Ali Abu-Abdo</p> <p>09:20-09:40 The first two weeks on Peritoneal Dialysis Raghav Mehta</p> <p>09:40-10:00 Prescribing CAPD and APD Lily Huchalar</p> <p>10:00-10:30 Questions</p>		
<p>11:00-12:00 Demonstration of PD catheter insertion at the bedside Beate Cullis</p> <p>12:00-13:00 Demonstration of catheter salvage procedure Elaine Bowes</p>			<p>11:00-11:20 Infectious and Non-infectious Complications Chair: Ana Elizabeth Figueroa</p> <p>11:30-12:00 Catheter Exit Site Care Joanna Neumann</p> <p>12:00-12:30 Case Discussion: Meet the Experts Ana Elizabeth Figueroa, Joanna Neumann</p> <p>12:30-13:00 Round Table Q & A Helen Hirst, Paul Bennett, Presentas Medical Care Nurses</p>			<p>11:00-11:20 Case-based Interaction: Adjusting the PD Prescription Sally Puntalan</p> <p>11:20-11:50 Fluid Management in PD Josephine Chow</p> <p>11:50-12:15 Prevention of PD-related Infection Tara Kanjanabanch</p> <p>12:15-12:40 Management of PD-related infections Cheryl Chan Sze Ho</p> <p>12:40-10:30 Questions</p>		
<p>13:00-14:00 LUNCH BREAK</p>			<p>13:00-14:00 COFFEE BREAK & OUTREACH</p>					
<p>14:00-15:15 Avascular PD catheter insertion Chair: Beate Cullis, Khalid Al-Hweish, Guillerme Hidalgo, Nicola Weirne</p> <p>15:15-15:30 Peritoneal insertion of Cook catheter Mignon McCullough</p> <p>15:30-16:00 Insertion Training Station Beate Cullis</p>			<p>14:00-14:25 Hand Hygiene Chair: Sally Puntalan, Ana Elizabeth Figueroa, Joanna Neumann, Josephine Chow, Helen Hirst, and Presentas Medical Care Nurses (PRESENTAS)</p> <p>14:25-14:50 Case-based Interaction: Guidelines-based PD Prescription Sally Puntalan</p> <p>14:50-15:15 PD catheter: What a nephrologist should know Matthew Oliver</p> <p>15:15-15:40 Infectious and non-infectious complications Lily Huchalar and Beate Cullis</p> <p>15:40-16:00 Questions</p>			<p>14:00-14:25 Fundamentals of PD Course Chair: Ali Abu-Abdo, Raghav Mehta</p> <p>14:00-14:25 Case-based Interaction: Guidelines-based PD Prescription Sally Puntalan</p> <p>14:25-14:50 Management of Non-infectious Complications Joanna Neumann</p> <p>14:50-15:15 PD catheter: What a nephrologist should know Matthew Oliver</p> <p>15:15-15:40 Infectious and non-infectious complications Lily Huchalar and Beate Cullis</p> <p>15:40-16:00 Questions</p>		
<p>16:00-16:30 COFFEE BREAK & OUTREACH</p>			<p>16:00-16:30 COFFEE BREAK & OUTREACH</p>					
<p>16:30-18:00 Public Policy Panel: Access to PD in Resource-Limited Settings Chair: Simon Davies, Raghav Mehta</p> <p>16:30-17:00 Innovative PD Solutions: Current Concepts and Future Prospects Sally Puntalan</p> <p>17:00-17:30 The Burden and Impact of Catheters... Beate Cullis</p> <p>17:30-18:00 Nursing</p>			<p>16:30-17:00 Public Policy Panel: Access to PD in Resource-Limited Settings Chair: Simon Davies, Raghav Mehta</p> <p>16:30-17:00 Innovative PD Solutions: Current Concepts and Future Prospects Sally Puntalan</p> <p>17:00-17:30 The Burden and Impact of Catheters... Beate Cullis</p> <p>17:30-18:00 Nursing</p>			<p>16:30-17:00 Public Policy Panel: Access to PD in Resource-Limited Settings Chair: Simon Davies, Raghav Mehta</p> <p>16:30-17:00 Innovative PD Solutions: Current Concepts and Future Prospects Sally Puntalan</p> <p>17:00-17:30 The Burden and Impact of Catheters... Beate Cullis</p> <p>17:30-18:00 Nursing</p>		
<p>18:00-18:30 Public Policy Panel: Access to PD in Resource-Limited Settings Chair: Simon Davies, Raghav Mehta</p> <p>18:00-18:30 Innovative PD Solutions: Current Concepts and Future Prospects Sally Puntalan</p> <p>18:30-19:00 The Burden and Impact of Catheters... Beate Cullis</p> <p>19:00-19:30 Nursing</p>			<p>18:00-18:30 Public Policy Panel: Access to PD in Resource-Limited Settings Chair: Simon Davies, Raghav Mehta</p> <p>18:00-18:30 Innovative PD Solutions: Current Concepts and Future Prospects Sally Puntalan</p> <p>18:30-19:00 The Burden and Impact of Catheters... Beate Cullis</p> <p>19:00-19:30 Nursing</p>			<p>18:00-18:30 Public Policy Panel: Access to PD in Resource-Limited Settings Chair: Simon Davies, Raghav Mehta</p> <p>18:00-18:30 Innovative PD Solutions: Current Concepts and Future Prospects Sally Puntalan</p> <p>18:30-19:00 The Burden and Impact of Catheters... Beate Cullis</p> <p>19:00-19:30 Nursing</p>		
<p>12:20-13:10 L2-BALLROOM C/D SCIENTIFIC SYMPOSIUM BY PRESENTAS MEDICAL INDIVIDUALIZED GOAL-DIRECTED CARE FOR OPTIMIZING DIALYSIS CHAIR: ALI ABU-ABDO, ALI ABU-ABDO, SALLY PUNTALAN</p>			<p>12:20-13:10 L2-BALLROOM C/D SCIENTIFIC SYMPOSIUM BY PRESENTAS MEDICAL INDIVIDUALIZED GOAL-DIRECTED CARE FOR OPTIMIZING DIALYSIS CHAIR: ALI ABU-ABDO, ALI ABU-ABDO, SALLY PUNTALAN</p>			<p>12:20-13:10 L2-BALLROOM C/D SCIENTIFIC SYMPOSIUM BY PRESENTAS MEDICAL INDIVIDUALIZED GOAL-DIRECTED CARE FOR OPTIMIZING DIALYSIS CHAIR: ALI ABU-ABDO, ALI ABU-ABDO, SALLY PUNTALAN</p>		
<p>13:10-14:30 LUNCH BREAK</p>			<p>13:10-14:30 LUNCH BREAK</p>					

9/26 課程

9/27 課程

9/28 課程

9/29 課程

大會合影



ISPD 註冊入口



Prof Adrian Liew 合影



進行演講



進行演講



與會者合影



會議證書

大會合影



與會者合影



進行演講



參加 2024 ISPD 國際腹膜透析學會大會