

出國報告（出國類別：開會）

參與第 2 屆越南動脈粥狀硬化學會大會出國報告

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：蘇大成

派赴國家：越南

出國期間：113 年 8 月 9 日至 113 年 8 月 12 日

報告日期：113 年 10 月 2 日

摘要

本人蘇大成醫師於 113 年 08 月 09 日至 113 年 08 月 12 日代表臺灣前往越南芽莊，參加第 2 屆越南動脈粥狀硬化學會大會 (the 2nd Vietnam Atherosclerosis Society Congress)。該會議邀請了世界各國頂尖的心血管疾病專家學者，本人亦分享了兩個演講分別為：《運用生活習慣改變及運動促進心血管疾病預防：著重在亞洲人群》及《環境汙染與心血管健康》，主要代表臺灣分享本人過去十多年在空氣汙染以及塑化劑研究的成果。期盼臺灣未來能有機會主辦心血管疾病相關國際會議，提高其在此健康議題中的學術國際參與度，以應變日新月異之心血管疾病問題。

目次

壹、	目的.....	1
貳、	過程.....	1
參、	心得.....	2
肆、	建議事項.....	4

壹、目的

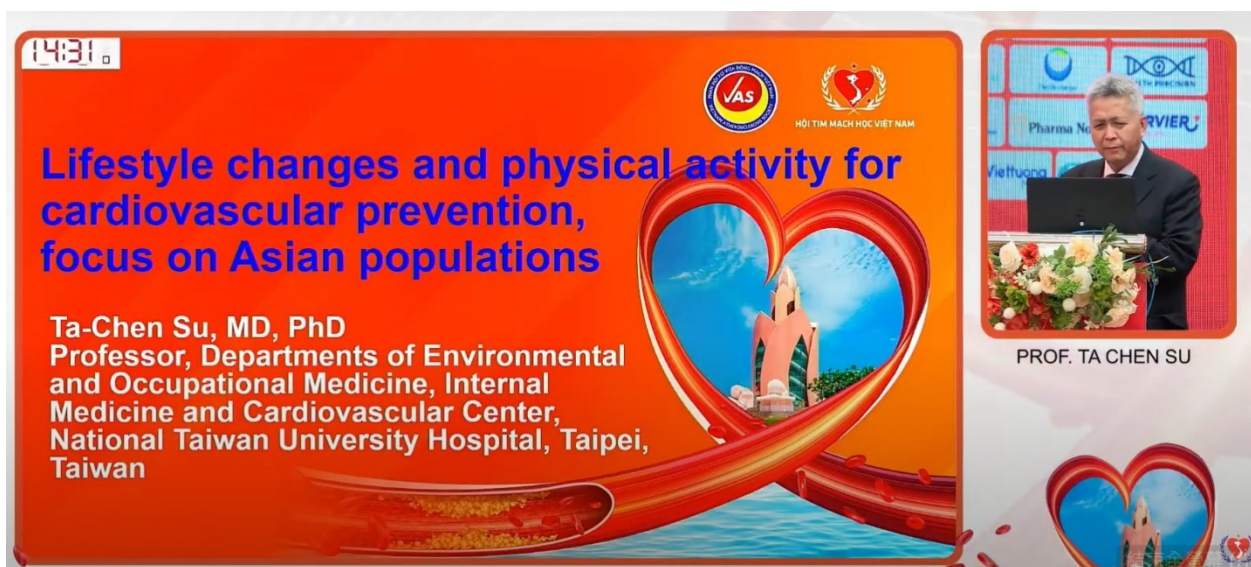
本人蘇大成醫師於 113 年 08 月 09 日至 113 年 08 月 12 日代表臺灣前往越南芽莊，參加 the 2nd Vietnam Atherosclerosis Society Congress。該會議邀請匯集了全世界心血管與血脂動脈硬化，從基礎科學到臨床研究，從流行病學研究到臨床試驗最新的成果。世界各地動脈硬化相關領域的領導學者及專家共同討論分享最近研究的進展與對應策略，以促進人類健康福祉。

貳、過程

此次會議為越南一年一度的大會，我受邀發表兩個演講主題：

一、運用生活習慣改變及運動促進心血管疾病預防：著重在亞洲人群 Lifestyle

changes and physical activity for cardiovascular prevention, focus on Asian populations



二、環境汙染與心血管健康(Environmental Pollution and Cardiovascular Health)，分享環境汙染的心臟血管潛在風險，並闡述健康生活習慣在心血管疾病預防上的腳色。



會議全程直播鏈接：<https://www.youtube.com/watch?v=nosr5ZzxXHA>

參、心得

在會議中，越南動脈硬化與血脂學會特別邀請了歐洲血脂與動脈硬化學會理事長、以及國際動脈硬化學會理事、日本動脈硬化學會代表、我與香港的 Brian Tomlinson 則代表亞太臺灣血脂與動脈硬化學會、以及數位美國及歐洲的動脈硬化研究的傑出學者與會，這個學術討論大會非常緊湊而充實。美國與歐洲的心臟血管疾病初級及次級預防的指引的重點與立論，也有充分討論，未來的展望也都有分享。而亞太地區、臺灣、日本、韓國心臟血管疾病初級及次級預防指引的發表，也是越南指引重要的參考。雖然此次會議是越南第二屆全國性大會，但是其用心與規模非常值得我們借鏡。



肆、建議事項

參加此次會議，我分享了過去十多年在空氣汙染以及塑化劑研究的成果，我們在臺灣的研究，包括青少年，年輕成人，中年人，皆一一證實空氣汙染對心血管的影響，包括發炎指標、紅血球、白血球、血栓因子、早期動脈硬化及內皮細胞功能等。塑化劑尤其是磷苯二甲酸酯類(DEHP)，皆會對血糖、糖尿病、血脂膽固醇、紅血球血小板、早期動脈硬化及內皮細胞功能、冠心病、甚至是 DNA 甲基化，造成不可忽視的不良影響。這些研究成果實屬難得，也希望未來臺灣血脂動脈硬化及心血管疾病的研究及轉譯以及預防，皆能有長足的進步。期盼臺灣未來能有機會主辦心血管疾病相關國際會議，提高其在此健康議題中的學術國際參與度，以應變日新月異之心血管疾病問題。