

出國報告（出國類別：開會）

**參加第 20 屆世界疼痛會議報告
(IASP 2024 World Congress on Pain)**

服務機關：衛生福利部食品藥物管理署

姓名職稱：洪秀勳研究員、莊佩鈴技士

派赴國家：荷蘭阿姆斯特丹

出國期間：113 年 8 月 3 日至 113 年 8 月 10 日

報告日期：113 年 11 月 4 日

摘 要

IASP 世界疼痛會議(IASP World Congress on Pain，簡稱 WCP)是世界上最大的疼痛專業人士會議，由國際疼痛研究學會(International Association for the Study of Pain，簡稱 IASP)主辦。今年為第 20 屆世界疼痛會議，於 8 月 5 日至 8 月 9 日在荷蘭阿姆斯特丹舉行。今年恰逢也是國際疼痛研究學會成立 50 週年，會議同時舉辦 IASP 50 週年慶祝活動，回顧過去 50 年來疼痛研究的產業進步和 IASP 里程碑，以紀念全世界為緩解疼痛而共同努力 50 週年。本署派員參與會議，藉此汲取全球疼痛相關治療、藥品使用和管理模式及最新的醫藥科技新知，同時就我國執行成果發表壁報論文分享台灣經驗，加強我國與各國或國際相關單位的交流及建立合作管道。

目 次

壹、目的	3
貳、過程	4
參、心得	6
肆、建議	11
伍、附錄	12

壹、目的

第 20 屆世界疼痛會議（IASP 2024 World Congress on Pain，簡稱 WCP）於 2024 年 8 月 5 日至 8 月 9 日在荷蘭阿姆斯特丹會展中心舉行。該會議由國際疼痛研究學會（International Association for the Study of Pain，簡稱 IASP）主辦。WCP 是世界上最大的疼痛專業的會議，與會者為來自世界各地跨疼痛學科的科學家、臨床醫師、醫療保健照護者和政策制定者。

本署管制藥品組負責管制藥品管理，管制藥品因有習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性之故，故須加強管理，適當使用，可有效緩解疾病，提升病人生命安全及生活品質。如何有效管理合理使用及避免不當使用，一直是本署努力的工作。藉由汲取國外疼痛相關治療、藥品使用和管理模式及最新的醫藥科技新知，同時就我國執行成果發表壁報論文分享台灣經驗，以優化我國管制藥品管理。

貳、過程

參加第 20 屆世界疼痛會議 (IASP 2024 World Congress on Pain)行程表如下：

日期	行程內容
8 月 3 日 (星期六)	晚上啟程 (桃園國際機場啟程赴荷蘭阿姆斯特丹)
8 月 4 日 (星期日)	抵達荷蘭阿姆斯特丹史基浦機場
8 月 5 日至 8 日 (星期一至星期四)	參加第 20 屆世界疼痛會議 地點：Amsterdam RAI Convention Centre
8 月 9 日 (星期五)	會議閉幕式，下午回程 (荷蘭阿姆斯特丹返國)
8 月 10 日 (星期六)	抵達桃園國際機場

World Congress on Pain Schedule at a Glance

Time	4 August	5 August		6 August	7 August	8 August	9 August				
07:00	Registration	Registration	Registration	Registration	Registration	Registration	Registration				
07:15					08:00 - 11:00 Hands-on-Workshops, Master Classes, SIG Symposia	08:00 - 12:00 Cadaver Labs (offsite)		Breakfast Symposia / Expert Breakfast Session (2)	Breakfast Symposia / Expert Breakfast Session (2)		
07:30								Posters Open	Posters Open	Posters Open	
07:45								Posters Open	Posters Open	Posters Open	
08:00	08:15 - 09:30 Presidential Address/ Plenary Session	08:15 - 09:30 Plenary Session	08:15 - 09:30 Plenary Session	08:15 - 09:30 Plenary Session							
08:15											
08:30											
08:45											
09:00	09:00 - 13:00 Cadaver Labs (Off-site)	Break	Break	09:30 - 11:00 Poster Discussion	09:30 - 11:00 Poster Discussion & Innovation Hub Presentations	09:30 - 11:00 Poster Discussion & Innovation Hub Presentations	09:30 - 10:45 IASP General Assembly				
09:15				10:30 - 11:00 Coffee Break	10:30 - 11:00 Coffee Break	10:30 - 11:00 Coffee Break	10:30 - 11:00 Coffee Break				
09:30								11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)	11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)	11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)	11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)
09:45				Break	Break	Break	Break				
10:00											
10:15											
10:30											
10:45				11:30 - 14:30 Hands-on-Workshops, Master Classes, SIG Symposia	Break	Break	11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)	11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)	11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)	11:00 - 12:30 Concurrent Topical Workshops (12-15)	
11:00							12:30 - 14:00 Lunch Break	12:30 - 14:00 Lunch Break	12:30 - 14:00 Lunch Break	12:30 - 14:00 Lunch Break	
11:15											
11:30											
11:45											
12:00	Break	Break	Break				12:45 - 13:45 Lunchtime Symposia (3)	12:45 - 13:45 Lunchtime Symposia (3)	12:45 - 13:45 Lunchtime Symposia (3)	12:45 - 14:00 Plenary Session	
12:15											
12:30											
12:45											
13:00							14:00 - 18:00 Cadaver Course (Off-Site)	Break	Break	14:00 - 15:15 Plenary Session	14:00 - 15:15 Plenary Session
13:15											
13:30											
13:45											
14:00											
14:15											
14:30											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30	15:00 - 18:00 Hands-on-Workshops, Master Classes, SIG Symposia	Break	13:00 - 17:00 Cadaver Labs (offsite)	15:15 - 16:45 Poster Discussion & Innovation Hub Presentations	15:15 - 16:45 Poster Discussion & Innovation Hub Presentations	15:15 - 16:45 Poster Discussion & Innovation Hub Presentations					
15:45				16:15 - 16:45 Coffee Break	16:15 - 16:45 Coffee Break	16:15 - 16:45 Coffee Break	16:15 - 16:45 Coffee Break				
16:00											
16:15											
16:30											
16:45				Transportation back to RAI	Exhibition Closes & Poster Removal	Exhibition Closes & Poster Removal	Exhibition Closes & Poster Removal	Exhibition Closes & Poster Removal			
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00	End of Day	Exhibition Opens	18:00 Welcome Reception in Exhibition Hall						16:45 - 18:15 Concurrent Topical Workshops	16:45 - 18:15 Concurrent Topical Workshops	16:45 - 18:15 Concurrent Topical Workshops
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											

叁、心得

今年會議安排 400 多名國際演講者，2,000 多份壁報摘要展示、93 個專題研討會、33 個會前活動、10 場全體會議及 2 位諾貝爾獎得主主題演講，藉由會議傳達最新的疼痛研究和治療。今年適逢國際疼痛研究學會成立 50 週年，同時舉辦 IASP 50 週年慶祝活動，回顧過去 50 年來疼痛研究的產業進步和 IASP 里程碑，以紀念全世界為緩解疼痛而共同努力 50 週年。

會議以全體會議（Plenary Sessions）、主題課程（Masterclass）、實作研討會與大體解剖實驗室（Hands-on Workshops and Cadaver Labs）及壁報論文討論方式，同時間安排多項主題同時進行探討。全體會議除了邀請國際間對疼痛研究及治療、基礎科學及臨床醫學等領域專家學者進行演講外，會中也對有傑出貢獻榮譽會員進行頒獎表揚以及邀請他們分享經驗。本次會議善用科技輔助，除了提供「Cvent Events」App 與會者下載，以取得最新會議訊息及內容；與會者於大會報到處出示 QR，即可自行列印大會出席名牌配戴，方便快速報到入場。本次會議我們也發表壁報論文「Prevention and Treatment of Chronic Pain – Experience of Taiwan」分享台灣經驗。以下謹就參與重點內容及業務相關議題作心得報告。

一、IASP 50 週年慶祝活動

IASP 是支持疼痛和止痛研究和實踐的全球領先組織。IASP 也是一個國際會員組織，成員包括來自世界各地的科學家、臨床醫生、醫療保健照護者和政策制定者，其使命是為遭受痛苦的人們帶來救濟。1973 年 5 月 John Bonica 在美國華盛頓州西雅圖附近伊瑟闊（Issaquah）召開會議，一群臨床醫生和科學家組成的國際小組決定成立一個全球專業協會，致力於疼痛的研究和管理。這些人們在 John Bonica 努力的推動下，將疼痛帶到了醫學科學的前身；不再僅當作疾病症狀的次要問題，而是本身的病理問題，需要對其進行治療。隔年，IASP 正式成立為組織。

50 年後，IASP 成為致力於疼痛研究和管理的領先國際專業協會，擁有來自世界各地的 6,100 多名會員以及 96 個國家分會。2024 年為 IASP 成立 50 週年，過去他們成立工作小組，制定了一系列活動來紀念這一里程碑。並於 PAIN 期刊製作特刊，撰寫專文，介紹 IASP 在過去 50 年來對疼痛研究、教育和管理的貢獻。會場也有製作 50 週年紀念主題看板，展示過去半個世紀 IASP 發展歷程中的事件和里程碑的時間表。

二、回顧近 50 年疼痛發展史

回顧 50 年疼痛里程碑，由加州大學 Allan Basbaum 博士及西雅圖大學 Jane Ballentyne 博士介紹 IASP 由來，描述疼痛理論演化及辯論疼痛為疾病主要問題或次要問題。再由美國加州大學 Julian Motzkin 博士及 Allan Basbaum 博士、丹麥奧爾堡大學 Daniel Ciampi de Andrade 博士、聖保羅大學 Dr. Camila Sqarzoni Dale 演講 50 年來疼痛調節，關於生理學、轉譯和治療的故事。藉由疼痛研究的演變，不斷發展和創新，以創造一個沒有痛苦的世界；從專注於使命疼痛治療領域，進而創新從事人性化疼痛研究，再成為商業模式演變。專注於使命疼痛治療領域有四個關鍵治療領域，分別為週邊神經病變疼痛、手術後慢性疼痛、慢性下背疼痛及關節炎。創新於人性化疼痛研究，主要以創新技術和多樣化治療方式的應用。商業模式的演變，則為疼痛研究和解決方案組合 50 年演變，運用新的作用機制、傳遞系統以及管理系統，例如開發 Tramadol，後來開發 Zolmitriptan 鼻噴劑（nasal spray），以後接續開發辣椒素貼片（Capsaicin 179 mg cutaneous patch）等產品。

據估計慢性疼痛影響全球約 20% 的人口，佔近五分之一的就診人數。此外，慢性疼痛是全球疾病負擔的主要原因之一。確保慢性疼痛作為全球健康優先事項受到更多關注並促進獲得充分疼痛治療的一種方法是改善最近第 11 次修訂的國際

疾病分類（the International Classification of Diseases）（簡稱 ICD-11）診斷分類列出慢性疼痛分類。IASP 成立由疼痛專家組成的國際跨學科工作小組，由前主席 Rolf-Detlef Treede 和 Winfried Rief 領導，該工作小組與世界衛生組織（WHO）密切合作，制定了系統且務實慢性疼痛的分類，且分類已在 ICD-11 中實施。

癌症疼痛治療近 50 年治療回顧專題演講，由加拿大麥基爾大學 Jordi Perez 博士演講癌症病人早期症狀治療，接著由 Mary Mathews 演講抗癌治療與癌症疼痛治療之間特定相互作用，再由以色列特拉維夫索拉斯基醫學中心 Uri Hochberg 醫師演講癌症疼痛病人在脊椎內給藥後進階止痛策略，最後才由德國 Dr. Stefan WIRZ 博士演講有慢性疼痛的癌症病人存活者之多學科評估與治療，精彩講解過去 50 年癌症疼痛管理的發展過程。

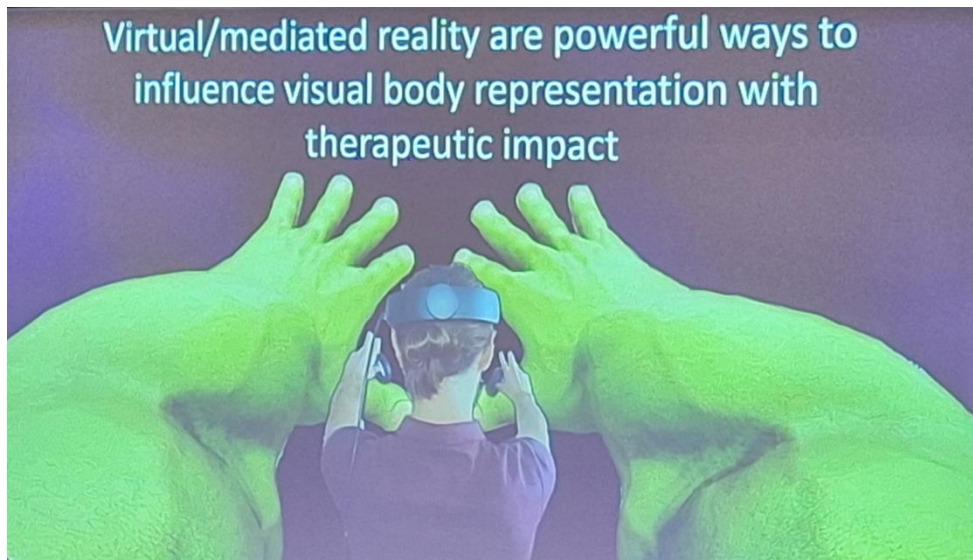
三、 使用類鴉片藥物治療慢性疼痛

目前許多西方國家都強調藉由處方指導和逐漸減少類鴉片藥品政策來降低處方類鴉片藥品的風險，故本次會議以類鴉片藥品治療慢性疼痛是達成平衡的時候為主題，分別邀請加拿大麥克馬斯特大學 Jason Busse 博士演講調和類鴉片藥品與慢性疼痛之指引間不一致建議，接著由美國史丹佛大學醫學院 Beth Darnall 博士演講從美國志願及隨機處方逐漸減少類鴉片藥品研究為 1 年期研究結果，最後由英國諾丁漢大學 Roger Knaggs 臨床藥師演講現在是類鴉片藥品管理的時候了。會議中回顧、識別並調和國際間關於類鴉片類藥品處方和減量的指導方針差異；類鴉片類藥品管理的重點及實施策略概要。

四、 治療疼痛新興治療方法

目前開發許多新興治療疼痛方法，故本次會議以利用虛擬實境 (VR) 及身體心態來治療疼痛為主題，分別邀請倫敦國王學院 Lauren Heathcote 博士演講我的所見所感：虛擬實境和介導現實在緩解疼痛方面的臨床潛力；南澳大學 Tasha

Stanton 副教授演講題目為心態很重要：利用適應身體心態來改善疼痛和健康；加拿大多倫多大學 Massieh Moayed 副教授演講題目為身體印象在健康和慢性疼痛的神經基礎。疼痛科學的創新揭露了身體印象、身體表徵和身體心態在慢性疼痛中是如何改變的；這些創新藉由身體的干預治療疼痛提供希望的途徑，介紹虛擬實境、干預心態幫助我們了解和治療原發性及續發性的慢性疼痛。



虛擬實境 (VR) 圖像

五、 臺灣疼痛相關議題壁報論文展示

WCP 在會議第二天到第五天上下午均提供壁報論文分享討論時段，分享疼痛新型研究發現及成果，亦可以近距離與論文作者討論其研究成果。本次議題多元涵蓋多項疼痛學科類別，包括特定人群的疼痛狀況分析、實驗設計、評估與診斷、疼痛影像、心理學及遺傳、性別、種族、經濟差異等問題等等議題，壁報論文多達 2,000 多篇。

會場有來自全球多國疼痛協會設攤展示，其中以泰國疼痛協會攤位最為熱鬧，該攤展示泰國文化、旅遊景點等介紹，為 2 年後即將在泰國曼谷舉辦 WCP 做宣傳，並贈送有泰國意象之可愛大象鑰匙圈來吸引人群，成功達到宣傳目的。我們代表臺灣食品藥物管理署發表壁報論文「Prevention and Treatment of Chronic Pain –

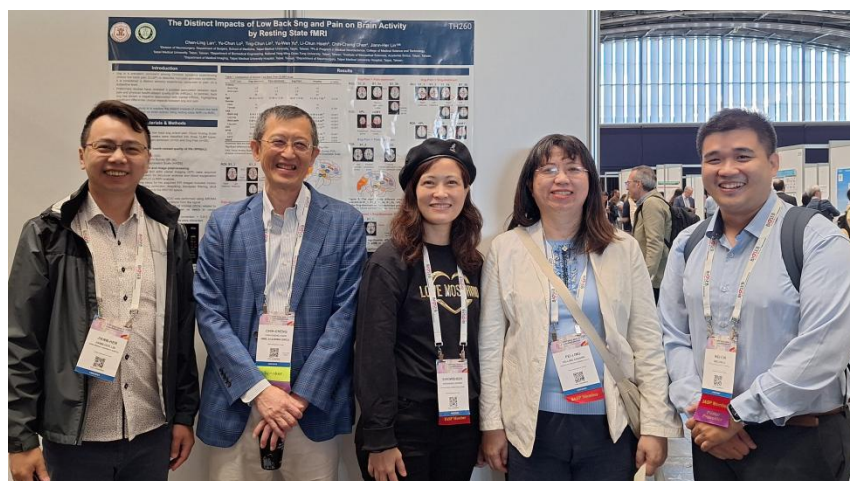
Experience of Taiwan」，分享臺灣經驗，其中大家對我們臺灣在慢性疼痛治療上出版 2 本手冊，並且出版英文版頗為驚訝和好奇。來自台灣壁報論文展示中，印象最深刻是台北醫學大學、中研院及國立陽明交通大學合作發表「偵測靜態功能性核磁共振儀下腰痠和疼痛對大腦活動的明顯影響」，利用臺語中「痠」（Sng）來驗證「酸」為不同「疼痛」的感覺。



國際疼痛協會各國分會



泰國疼痛協會分送紀念品



於臺北醫學大學壁報前合影

人員由左至右為臺北醫學大學附設醫院林醫師、中研院陳教授、食藥署洪研究員、莊技士、陽明交通大學林博士

肆、建議

一、持續派員參加國際性疼痛照護及管制藥品管理相關會議及活動，汲取國際經驗

管制藥品管理與藥品使用應與世界接軌，瞭解國際間管理趨勢及藥品使用、濫用情形，以利我國優化學習，同時厚植人才培育及國際會議實力，以及強化我國管制藥品管理，減少藥物濫用之發生。

二、慢性疼痛使用類鴉片藥品與管理的平衡

類鴉片藥品使用有潛在性風險，故國際間訂有使用指引防止濫用發生，我國亦訂有使用指引及注意事項，提供臨床醫師參考使用。持續強化我國成癮性麻醉藥品管理，並即時參考國際間使用指引並參酌我國國情，滾動性修正我國成癮性麻醉藥品管理，以保障國人健康。

