

出國報告（出國類別：開會）

2024 第三十屆健康促進醫院國際研討會

服務機關：衛生福利部附屬醫療及社會福利機構管理會

姓名職稱：林名男副執行長

派赴國家：日本廣島市

出國期間：113 年 11 月 5 日至 11 月 11 日

報告日期：114 年 2 月 10 日

摘要

2024 年 11 月 6 日至 8 日，於日本廣島國際會議中心舉行的第 30 屆國際健康促進醫院暨健康服務研討會（International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services），匯集了來自全球 31 個國家超過 600 位醫療與公共健康領域的專家與學者。本次大會以“健康平等（Health Equity）”為主題，強調醫療系統在促進公平健康權益、減少社會不平等現象中的角色和責任。

會議由日本健康促進醫院網絡（HPH Japan Network）主辦，內容涵蓋主題演講、平行工作坊、迷你口頭報告、海報展示及綠色醫療設施參訪等多種形式。與會者分享了創新實踐案例，探討如何透過政策、技術及社區賦權策略，提升健康促進的成效。特別是在應對全球氣候變遷、老齡化社會及慢性病管理方面，會議提出了許多前瞻性的解決方案。

台灣的參與度在此次會議中表現卓越，參加人數為所有國家之最，並提交了最多的論文和報告。在海報競賽中，前三名的優勝者皆來自台灣，顯示出台灣在健康促進醫院領域的深厚實力與創新能力。此成就不僅彰顯了台灣醫療機構在國際舞台上的地位，也為未來推動更多政策支持和國際合作奠定了基礎。

此外，會議中的全球無菸醫療服務網絡（GNTH）會議同樣是亮點之一。台灣有八家醫院獲得全球無菸醫院金獎，義大醫院的林季緯醫師當選全球無菸醫院聯盟理事會副主席。這些成果進一步鞏固了台灣在推動無菸醫療環境中的領導地位。

整體而言，會議不僅提供了豐富的知識交流機會，更促進了國際間的策略合作，為全球健康促進計畫的發展指引了方向。

目次

- 壹、目的
- 貳、過程
 - 一、會議簡介
 - 二、與會行程
 - 三、會議重點
- 參、心得及建議
- 肆、附錄

壹、目的

本次會議的核心目標在於強化健康促進醫院（HPH）在推動健康平等及社區健康中的角色，具體包括：

1. **提升醫療機構健康平等領導力**：探討如何透過政策、組織變革及創新技術，促進不同社會階層的公平健康權益。
2. **改善醫療系統對弱勢群體的服務**：聚焦多元文化管理、社會處方（Social Prescribing）及健康識能提升策略。
3. **促進跨部門合作**：藉由分享成功案例與國際合作經驗，激勵各國健康促進網絡協作，達成全球健康目標。

貳、過程

一、會議簡介

第 30 屆健康促進醫院研討會標誌著國際 HPH 網絡成立 30 周年。會議特別選在曾歷經核爆災難的廣島舉行，象徵和平與健康平等的重要性。這次大會不僅是繼 2012 年台北會議後再次於亞洲舉辦，更因日本 HPH 網絡多年來在健康促進領域的積極參與而備受矚目。

此次會議吸引了來自 31 個國家超過 600 篇摘要投稿，最終遴選出 75 篇口頭報告及 442 篇海報展示。大會分為五大主題，涵蓋健康平等、社區健康、創新技術、醫療系統的社會責任，以及跨部門合作的推動策略。此外，會議還安排了多場平行工作坊與迷你口頭報告，讓與會者深入探討特定議題。

二、與會行程

2024 年 11 月 6 日

- 09:00-16:00：全球無菸醫療服務網絡（GNTH）會議
 - 此次會議的主題聚焦於全球無菸醫療政策的發展現況與未來策略。專家們針對如何在醫療場所內部有效實施無菸政策進行了深入討論，並分享各國在降低菸草使用對健康影響方面的成功案例。特別是針對弱勢群體，會議強調了無菸環境在預防慢性疾病上的重要性。隨後舉行的頒獎典禮中，來自台灣的八家醫院獲得了全球無菸醫院金獎。此外，義大醫院的林季緯醫師當選為全球無菸醫院聯盟理事會副主席，進一步提升台灣在國際無菸醫療倡議中的影響力。
 - 會議內容聚焦於全球醫療機構的無菸政策推動與成效分享，特別是如何降低醫療場所的菸害暴露。會中進行了全球無菸醫院金獎頒獎典禮，台灣共有八家醫院獲得金獎殊榮。此外，義大醫院的林季緯醫師當選全球

無菸醫院聯盟理事會副主席，強化了台灣在全球無菸醫療網絡中的影響力。

- 09:30-12:00：**健康促進新進成員工作坊**

- 林名男醫師於會議中分享了如何將健康促進理念導入醫院的具體策略，內容包括健康促進標準的實施、跨部門合作的實踐案例及病患健康識能提升計畫。這些經驗為新成員提供了清晰的實踐路徑，幫助他們在各自機構內推動健康促進工作。

- 17:00-17:45：正式開幕典禮，由日本衛生部代表及 HPH 國際組織成員致辭，強調健康平等與可持續發展的全球重要性。

17:45-19:00：主題演講「**健康平等的重要性與創新策略**」，主題演講「**健康平等的重要性與醫療創新角色**」由 Fran Baum 與 Richard Wilkinson 教授主講，重點探討全球健康平等面臨的重大挑戰及醫療機構在促進平等中的角色。

Fran Baum 教授指出，儘管醫療系統無法直接控制如氣候變遷、經濟不穩定或社會衝突等全球危機，但醫療機構在管理這些危機的影響方面擔任關鍵角色。她強調醫院應透過減少碳排放、促進公平醫療體系及倡導社會正義等措施，為實現健康平等作出貢獻。此外，她分享了「人民健康運動」的經驗，倡導在困境中保持希望與韌性，持續推動健康促進工作。

Richard Wilkinson 教授則從數據分析出發，闡述貧富差距對身心健康的負面影響。他指出，收入不平等會加劇社會壓力，導致孤立、心理疾病、暴力及社會信任度下降等問題。他的研究顯示，收入分配更為平等的國家通常擁有更佳的健康與社會凝聚力，並強調心理社會因素在不平等影響中的作用。

本場次強調了醫療機構在健康促進中的雙重角色：不僅是應對危機的前線單位，更是推動系統性變革的力量，透過創新、倡導及跨部門合作促進健康平等。

2024 年 11 月 7 日

- 09:00-10:30：主題演講「健康促進機構的策略」
 - 此場主題演講由 Hans Verrept 和 Diane Levin-Zamir 主講，探討了健康促進醫療機構在減少健康不平等方面的策略與挑戰。Hans Verrept 從政策制定的角度，分析如何透過多元文化健康服務提升醫療可及性，並提出了針對不同族群的個性化健康方案。Diane Levin-Zamir 則分享了以健康識能（Health Literacy）為核心的社區賦權策略，強調透過教育與資訊透明化，能有效減少健康資源分配的不均。兩位專家皆強調創新技術的應用，例如數位健康工具和遠距醫療服務，在推動健康平等方面的潛力。此外，演講中還展示了數個國際案例，說明如何透過跨部門合作實現健康目標，提供與會者豐富的實踐參考。，由 Hans Verrept 與 Diane Levin-Zamir 等專家分享如何透過健康促進標準及創新技術減少健康不平等。

- 11:00-12:30：
 - 平行會議 1：涵蓋健康促進醫院對不同族群的社會處方實施。
 - 海報展示 1：展示各國醫療機構的創新健康促進方案。
- 13:30-14:15：迷你口頭報告 1，報告內容包括健康識能提升及社區健康賦權實踐。
- 14:25-15:45：
 - 平行會議 2：討論健康促進醫院的數位轉型與遠距醫療。
 - 海報展示 2：介紹社區健康促進的創新案例。
- 16:15-17:45：主題演講「改善患者健康平等的策略」
 - 本場主題演講由來自挪威和加拿大的國際專家共同主講，聚焦於如何透過政策與創新技術實現健康平等。專家們指出，社會經濟地位對健康可及性有著深遠影響，並強調需要針對弱勢群體設計包容性的醫療服務。演講中介紹了數個案例，包括遠距醫療如何在偏鄉地區提升健康資源的可達性。演講者特別強調跨部門合作的重要性，例如醫療與教育部門攜手推動健康識能教育，以提高病患對自身健康的管理能力。最後，他們提出政策制定者應加強數據分析的應用，以有效監測健康不平等的變化趨勢。專家們分享了不同國家的政策與實踐經驗。

- 19:30-22:00：會議晚宴：
- 林名男醫師在會議的晚宴中與各國代表展現了良好的互動，他是健康促進國際網絡常務理事會的常務理事，也是健康促進醫院與環境工作小組的召集人。這些領導角色讓他在推動台灣在國際健康促進網絡中的能見度方面發揮了關鍵作用進一步促進網絡合作。

2024 年 11 月 8 日

- 09:00-10:15：主題演講「健康促進醫院對社區健康平等的貢獻」
 - 此場主題演講由紐西蘭的 Mihi Ratima 博士和日本的 Yui Kazuya 醫師共同主持，聚焦於醫療機構如何透過健康促進計畫強化社區健康平等。Mihi Ratima 博士分享了紐西蘭在推動原住民健康方面的經驗，包括如何透過文化敏感的醫療服務，提升社區對健康資源的信任與參與度。Yui Kazuya 醫師則介紹了日本農村地區的健康促進實踐，特別是在高齡化背景下，如何結合在地資源與志願者網絡，確保醫療服務的可持續性與覆蓋率。兩位講者皆強調了政策支持與社區參與的重要性，並提出了建立長期合作機制以應對健康不平等挑戰的具體建議。，由 Mihi Ratima 博士與 Yui Kazuya 醫師分享紐西蘭與日本的社區健康促進實踐。

- 10:45-12:15：
 - 平行會議 3：討論如何透過教育與培訓提升醫療專業人員的健康促進能力。
 - 海報展示 3：專注於老人健康及社會弱勢群體的健康改善策略。
- 13:15-14:00：迷你口頭報告 2，內容涵蓋健康促進網絡的創新管理模式。
- 14:10-15:30：
 - 平行會議 4：跨部門合作及行星健康的推動策略。
 - 海報展示 4：介紹綠色醫療設施的設計與實踐案例。
- 15:45-17:00：主題演講「HPH 網絡在健康促進中的角色」
 - 此場演講由邱淑媿教授主講，深入探討了健康促進醫院網絡（HPH Network）在推動全球健康平等中的戰略角色。教授回顧了過去數十年間 HPH 網絡的成長歷程，特別是透過區域協調委員會（Regional Coordinating Councils）進行資源整合與策略規劃。她指出，跨國數據共享已成為解決健康不平等的重要工具，並介紹了全球各地實踐成功的健康促進案例。演講中強調，未來的挑戰包括如何應對氣候變遷對醫療體系的衝擊。最後，邱教授呼籲各國醫療領導者持續深化合作，並透過政策倡導和資源共享來實現可持續發展目標（SDGs）。邱淑媿教授強調健康促進網絡如何透過數據分析及政策倡導推動社會變革。
- 17:00-18:00：閉幕式與歡送活動。

三、會議重點

1. **健康平等與社會正義**：演講強調醫療體系在應對氣候變遷、貧困及人口老化等全球挑戰中的角色。
2. **創新健康促進策略**：多場次聚焦於數位健康、遠距醫療及社區賦權，介紹如何透過新技術改善偏鄉及弱勢群體的醫療可及性。
3. **跨國成功案例分享**：包括新加坡的社會處方模式及日本農村地區的健康促進實踐。

參、心得及建議

透過參與此次會議，我深刻體認到健康促進醫院在實現健康平等與社區賦權中的關鍵角色。本次會議中，台灣參與者表現相當踴躍，參加人數為所有參與國家中最多，且發表的論文數量也是最多的。在會後的海報評選中，前三名的優勝者也皆為台灣的代表，充分展現了台灣在健康促進醫院領域的卓越成就。此結果顯示出台灣醫療機構的積極投入及成效，值得國家持續投入資源與政策支持，推動更多創新健康促進方案。

以下為幾點具體心得與建議：

1. **借鑑國際成功經驗**：台灣醫療機構可參考新加坡及日本的創新實踐，導入社會處方、減塑政策及健康韌性基礎設施建設。

2. **強化社區參與：**應積極動員在地社區，促進健康教育與資源共享，並透過跨部門合作實現健康與環境的雙重效益。
3. **推動政策支持：**建議政府進一步完善醫療減碳與廢棄物管理政策，確保可持續發展目標（SDGs）在醫療領域的落實。

肆、附錄

參與大會照片，圖一：大會時，臺灣健康醫院學會的同仁



圖二：New Comer Conference



圖三：日本與新加坡家庭醫學會的理事長



圖四：無菸醫院研討會會後的合影



圖五：健康促進醫院國際網絡的理事長與執行長



圖六：日本健康醫院學會的理事長，也是此次大會的主席



圖七：健康促進醫院與氣候變遷會議後講者的合影

