

出國報告（出國類別：開會）

## 2024 歐洲醫學教育年會 胸腔外科教育報告心得

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：高子甯

派赴國家：瑞士

出國期間：113 年 8 月 19 日至 113 年 8 月 30 日

報告日期：113 年 10 月 1 日

## 《摘要》

能夠有幸參加 2024 AMEE 年會，作為住院醫師的我希望能學習醫學教育研究的技巧，並在報告我們 VR 平台研究成果的同時，汲取他人的寶貴經驗。會議中，我們展示了胸腔外科 VR 教學平台的應用，強調其設計細節和教學效果的提升。聽眾對我們的研究表現出極大興趣，並提出了實質建議，特別是座長建議我們加入更多客觀的學習評估指標，如考試成績，這為我後續研究提供了清晰方向。

在此次會議中，我學習到了多樣的醫學教育方法。此外，能夠與台大醫學教育領域的前輩們共同參加，並受到他們的指導與支持，讓我深感榮幸，這也激勵我在未來繼續探索醫學教育的可能性。我認為年輕醫師應多參與此類學術活動，這不僅能開闊視野，還能夠為臨床教學注入新的靈感。

## 《目次》

一、	目的	-----	P.1
二、	過程	-----	P.1
三、	心得	-----	P.2
四、	建議事項	-----	P.4

## 《本文》

### 壹、 目的：

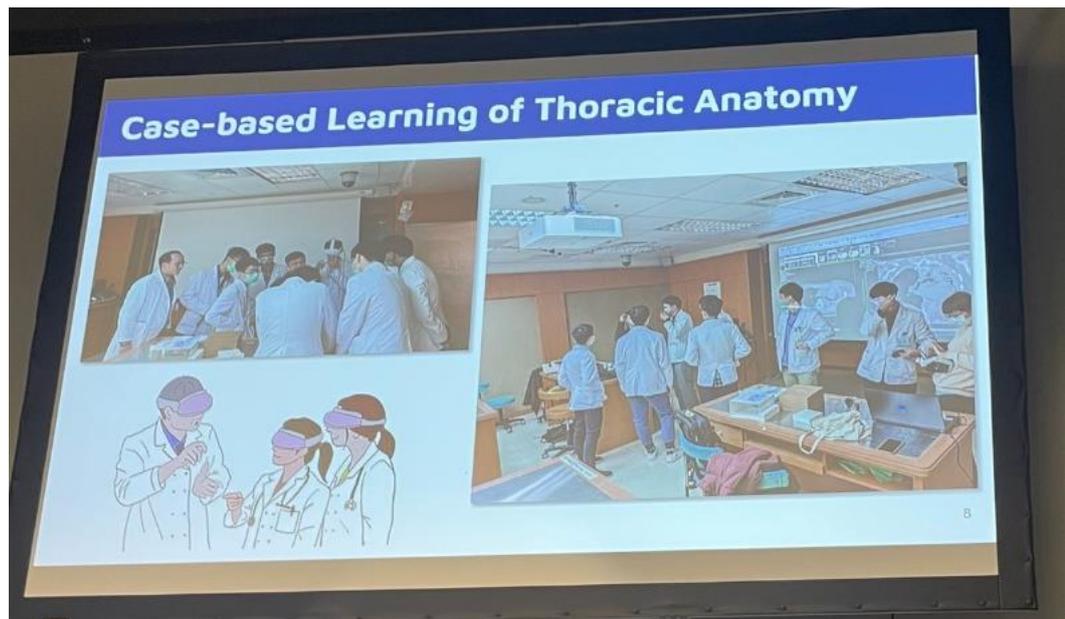
作為一名住院醫師，我參加 2024 AMEE 年會的主要目的是學習如何進行醫學教育相關的研究。在報告我們團隊 VR 教學平台的研究成果之餘，也希望能從其他參與者的研究中汲取經驗，以便日後能夠更好地運用在我的教學工作中。同時，這次機會對於了解醫學教育研究的多元方法及增進學術交流也是極為寶貴的。



### 貳、 過程

在此次會議中，我們於 8 月 27 日下午進行了 VR 平台應用於胸腔外科教育的海報展示。我們的研究聚焦於如何運用虛擬實境（VR）技術來提升胸腔解剖學的教學效果。由於本屆年會上有多個團隊報告了 VR 在醫學教育中的應用，我們深知要讓自己的報告在眾多類似主題中脫穎而出並不容易。因此，團隊在展示過程中特別強調了我們 VR 平台的設計細節，著重於其易用性和應用場景的真實還原度。我們透過互動演示，向參與者展示了該平台如何提供沉浸式的學習體驗，這

不僅吸引了許多與會者的目光，也讓他們親身感受到了平台在教學上的價值。



觀眾中有不少人對於平台的功能和操作流程提出了許多問題和建議，他們大多認為這樣的技術對於醫學學生及住院醫師的教學有極大的幫助，特別是在目前解剖學實體教學資源有限的情況下。主持討論的座長則給了我們一個非常重要的建議——在未來的研究中納入更多的客觀評估指標，這將有助於更好地量化平台的教育影響力。他強調，例如考試成績或技能測試的結果是非常關鍵的衡量指標，可以幫助我們更清晰地呈現 VR 教學對學習者的實際幫助。這些建議對於我後續研究工作的推進提供了寶貴的方向，我也計劃在今年的研究中進一步細化評估方法，以更加科學地驗證我們 VR 平台的教學成效。

## 參、心得

這次參加 AMEE 年會，讓我受益匪淺。作為一名住院醫師，除了專注於臨床技能的培訓外，我也逐漸發現醫學教育在現代醫療體系中的重要性，特別是通過創新方法提升教學質量。在這次年會中，我有機會深入接觸到來自世界各地的醫學教育研究者，了解到他們在不同教學領域的突破和創新，這對我來說是一次難得的啟發。

由於年會議題豐富多樣，每個時間段都有不同分會議和工作坊同時進行，這使得如何選擇參加的會議成為一個困難的決定。儘管無法參加所有我感興趣的場次，但我仍然從所參與的討論中學到了很多。特別是那些探討外界壓力和心理層面如何影響學習表現的研究，這些議題引起了我的強烈共鳴。臨床醫師面臨的壓力往往不僅來自於高強度的工作負荷，還有患者期望、同儕競爭及自我要求等多重因素，這些壓力在某種程度上也會影響到學習與教學表現。因此，這類研究不僅幫助我更好地理解自我調適的重要性，也為我未來在教學中如何幫助住院醫師

管理壓力提供了新思路。



另外，參加與外科教育相關的討論也令我獲益良多。我了解到，國際上對於外科教育的創新方法已經逐漸不僅限於技術層面的傳授，更加注重情境模擬和綜合能力的培養。這些研究啟發我思考如何在我自己的教學中加入更多實境模擬和多學科合作，以更全面地提升學習者的臨床能力。這些經驗和知識讓我深感自己在醫學教育上的責任重大，不僅要成為一位優秀的臨床醫生，還要致力於成為一名合格且富有啟發性的教育者。



此外，我非常感謝能夠與來自台大醫學教育領域的前輩們共同參加此次年會。這些前輩不僅在醫學教育方面擁有豐富的經驗，他們的支持和指導也讓我在整個參會過程中倍感鼓舞。無論是在展示準備過程中，還是會後的反思交流中，他們的意見和建議都對我有著重要的啟發。這讓我感受到，醫學教育不僅僅是個人的教學工作，更是一個團體合作、彼此成長的過程。與這些經驗豐富的教育者同行，讓我對未來在醫學教育領域的發展充滿信心。

#### 肆、 建議事項

我建議應多鼓勵年輕醫師參加像 AMEE 這樣的國際醫學教育年會。這樣的會議不僅能夠開拓視野，了解到最新的教學方法和研究趨勢，還能激發許多教學和研究上的創新靈感。作為住院醫師，這樣的機會尤其重要，因為我們能夠在臨床學習的同時，更加了解教學的另一面，這不僅能提升我們自身的教學能力，也能使我們更好地理解學習者的需求，從而成為更有效的臨床指導者。

