

出國報告（出國類別：開會）

2024 年新加坡 WONCA 會議出國報告

服務機關：成大醫院

姓名職稱：王維理醫師

派赴國家：新加坡

出國期間：113 年 8 月 20 日至 113 年 8 月 25 日

報告日期：113 年 09 月 02 日

摘要

此次參加 2024 年 WONCA 亞太區域會議的主要目的是發表我們研究團隊的論文，主題為「The Effects of Magic-based Arm Rehabilitation on Bimanual Task Performance in Children with Hemiplegia: A Systematic Review and Meta-Analysis」。此研究分析了四個研究中的 78 名兒童，證實魔術主題的運動訓練顯著改善了單側痙攣性腦性麻痺兒童的雙手日常任務表現，尤其是透過面對面的魔術訓練營和較長的訓練時間。2024 年 WONCA 會議涵蓋家庭醫學、新興醫療技術等多個領域，並以「全人醫療的藝術與科學」為主題，深入探討家庭醫學的實踐方式，從多場專題討論，可以獲得人工智能應用、持續性的初級照護及健康訊息管理等方面的啟發，對未來的研究和實務提供了重要支持。

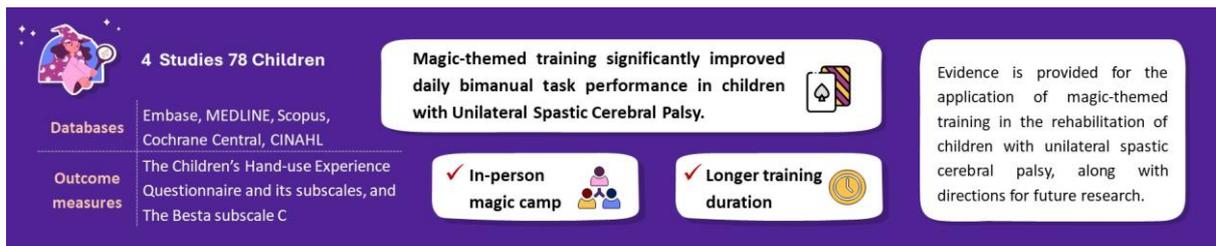
關鍵字：家庭醫學、全人醫療、國際醫學交流

目次

目的.....	P.1
過程.....	P.1
心得.....	P.2
建議事項.....	P.3
附錄	

目的

此次前往新加坡參加 2024 年 WONCA 亞太區域會議（2024 World Organization of Family Doctors Asia Pacific Regional Conference）的主要目的是發表我們研究團隊的論文，主題為「The Effects of Magic-based Arm Rehabilitation on Bimanual Task Performance in Children with Hemiplegia: A Systematic Review and Meta-Analysis」。此研究旨在評估魔術主題的運動訓練對於改善單側痙攣性腦性麻痺兒童雙手日常任務表現的效果。參加此次會議也為我提供了吸收最新國際醫學知識、了解同行研究進展的機會，並促進與國際同行的交流與合作。



圖一 我們的研究「The Effects of Magic-based Arm Rehabilitation on Bimanual Task Performance in Children with Hemiplegia: A Systematic Review and Meta-Analysis」的電子海報摘要封面。

過程

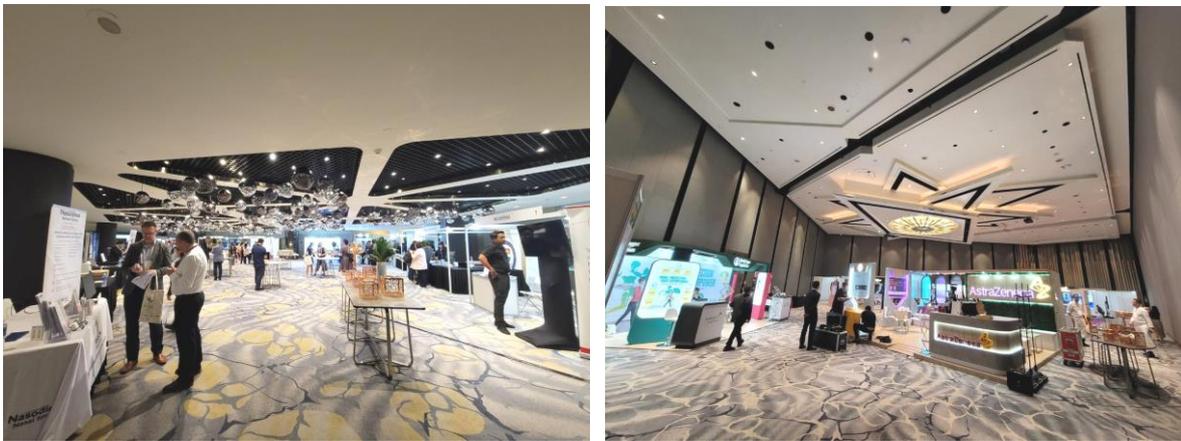
在會議期間，我將上述論文進行海報展示和發表，此研究基於對四項研究中 78 名兒童的分析，證實了魔術主題的運動訓練顯著改善了單側痙攣性腦性麻痺兒童的雙手日常任務表現；研究指出，面對面的魔術訓練營以及較長的訓練時間可以獲得較好的訓練效果，並為未來的研究方向提供了建議。

這次 WONCA 會議以「家庭醫學的藝術與科學」(Art & Science of Family Medicine) 為主題，旨在探討家庭醫學和全人照護的多種實踐方式，包含多個專題講座和研討會，涵蓋了家庭醫學、健康促進、新興醫療技術等多個領域；同時橫跨多元化的議題，包括健康促進與預防、慢性病管理、公共衛生政策的影響等，並致力於加強跨領域的合作，推動家庭醫學的持續進步。會議提供了一個吸收最新國際醫學知識、並了解如何在實務中應用這些理念的難得機會。



圖二 本研究團隊成員李貫廷醫師與筆者合影於 WONCA 大會的背板前。

此外，會議內容豐富，討論了人工智能在初級保健中的應用、如何實現可持續性的初級醫療，以及如何應對線上誤導的健康訊息等重點議題。多場研討會的討論可以讓與會者進一步了解家庭醫學的多樣性實踐，並且與來自不同國家的專家學者進行深入的交流。這次會議為未來的研究面和實務面都提供了寶貴的啟發與支持。



圖三、四 2024 年 WONCA 會議在新加坡的 Raffles City Convention Centre 舉行。場地設計優雅、現代化，營造出一種時尚與前衛的氛圍。在寬敞的空間中，展覽攤位井然有序地排列，為與會者提供了充分的互動和交流機會，是一個舒適且充滿活力的環境。

心得

這次參加 WONCA 會議，我不僅成功展示了本團隊的研究成果，還有機會學習和了解家庭醫學領域的最新發展趨勢。特別是在討論全人醫療、人工智能應用和線上健康訊息

管理方面的專題中，獲得了許多啟發，這些知識對我未來的研究和執業都具有重要意義。此外，透過與其他專家的交流，我對如何將這些新興理念融入現有的醫療實務有了更深入的思考。

建議事項

- 一、 推動家庭醫學的綜合發展：應加強不同領域之間的合作，特別是在全人醫療和心理健康方面，以提供更全面的患者照護。
- 二、 促進人工智能技術在初級保健中的應用：在未來的研究和實務中，可以在病人照護方面加入更多人工智能技術的輔助，進一步提高醫療效率和患者體驗。
- 三、 增強醫療訊息的正確傳播：面對日益增多且充滿誤解的線上健康資訊，應加強在醫療專業領域的衛生教育宣傳，並制定相應的應對策略，以釐清這些謬誤。

附錄

2024 WONCA APR conference programme Book