

出國報告 (類別:開會)

# 「第 35 屆國際護理研究大會」海報發表

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：紀乃惠

派赴國家：新加坡

出國期間：113 年 07 月 24 日至 113 年 07 月 28 日

報告日期：113 年 09 月 25 日

## 摘要

本人於113年07月26日參與了第35屆國際護理研究大會，學習了護理研究相關的最新資訊，尤其近幾年因疫情因素導致許多護理研究有許多與以往不同的方向及重點，與會過程除了本人參與海報發表，亦學習到研究與臨床結合的重點，並進一步了解世界各國在護理研究的不同應用，著實受益良多。本人海報主題「To explore the factors associated with the intention to participate in advance care planning among patients with lung cancer」是關於肺癌病人於預立醫療照護諮商的研究，如可於病人意識狀態清楚時提前透過預立醫療照護諮商的溝通過程，當病人不再有能力參與醫療決策時可得到相應的尊重。施行「不加工延長生命」之「拒絕醫療權」，強調重視病人能夠自主選擇符合主觀利益之醫療處置，因此進行預立醫療照護諮商是有其必要性的。參與會議過程中也看到不同國家有不少對於預立醫療照護相關的研究，進一步學習不同的研究重點。

# 目次

摘要.....	I
目次.....	II
壹、目的.....	1
貳、過程.....	2
參、心得.....	3
肆、建議事項.....	4
伍、附錄.....	5

## 壹、 目的

參與 35th International Nursing Research Congress 會議並發表海報，此會議是由 Sigma Theta Tau 國際護理榮譽學會 (Sigma) 所舉行。海報主題為「To explore the factors associated with the intention to participate in advance care planning among patients with lung cancer」。在此會議中進一步瞭解各國護理相關研究專業人員在不同的護理研究上的差異，汲取不同國家的護理經驗，尤其經過新冠疫情後護理照護模式的調整，更加重視資訊及網路的連結，並藉由會議中的互動，增加國際間不同照護之交流，將所學習到的經驗帶回分享。希學習護理科學相關知識，以利提升本院的醫療照護品質與學習研究相關議題。今年國際研討會會議地點於新加坡聖陶沙世界名勝會議中心，會議時間自 2024 年 07 月 24 日至 07 月 28 日。參與現場會議。

## 貳、 過程

一、研究大會與海報發表相關資訊說明：

(一)會議議程：35th International Nursing Research Congress，研究會議日期為 113 年 07 月 24 日至 07 月 28 日，分成 In-Person、Virtual Sessions 及 Poster Sessions 等 3 種報告模式，與會者可選擇線上報名參與海報發表或會議室口頭發表，發表議程依據不同研究主題，同一時間會有多個會議室同時進行論文主題發表及，本人於 07 月 26 日進行 Poster Sessions。

(二)與會參與報告題目：「To explore the factors associated with the intention to participate in advance care planning among patients with lung cancer」

(三)內容重點摘述：

全球罹癌人數逐年增加，尤其肺癌長年位居國人十大死因第一位。據全球統計肺癌的五年存活率約為 10-15 %。當疾病邁入末期時可能出現多重症狀，如：進食困難、呼吸喘、意識改變、水腫等，這些情形常衍生相應治療，如：鼻胃管流體餵養、氣管內管留置、尿管放置等。當病人處於不可逆的朝向死亡時，某個醫療處置並不會為病人帶來生理上的效益，或是處置所帶來的好處的可能性極其微小，縱使有幫助也和其帶來的痛苦或壞處不成比例，僅能維持末期病人生命徵象，但無治療效果，僅在延長其瀕死過程時，是否仍要繼續使用？因此如可於病人意識狀態清楚時提前透過預立醫療照護諮商的溝通過程，當病人不再有能力參與醫療決策時可得到相應的尊重。施行「不加工延長生命」之「拒絕醫療權」，強調重視病人能夠自主選擇符合主觀利益之醫療處置，因此進行預立醫療照護諮商是有其必要性。本研究將探討肺癌病人參與預立醫療照護諮商意向之相關因素與實際接受安寧照護之情形。

關鍵詞:肺癌、預立醫療照護諮商、知識、態度、希望感

二、參加會議經過簡述如下：本次參與此研討會，希藉此發表研究計畫，題目為「To explore the factors associated with the intention to participate in advance care planning among

patients with lung cancer」於07月26日進行Poster Sessions，於會議期間參與不少有興趣的口頭發表，進一步了解不同國家對與護理研究及臨床照護的重點。與會過程中，參與多場有趣的口頭發表，其中最有印象的有2個題目護理師主導的床創新過程評估以提升健康的工作環境，主要是改善護理高工作負荷的環境，情境的轉換限制了研究結果的有效性，但計畫的接受度、可行性和參與者的積極度增加了研究進行的希望。另一場口頭發表是復發的恐懼對於肺癌病人生活品質的影響。復發的恐懼在術後3-6個月是會對肺癌病人的生活品質帶來負面影響的，恐懼感是呈現波動性，且受到性別、居住地、經濟狀況與合併症的影响。因應行為及家庭復原力可減低恐懼感進而減緩生活品質所受到的影響。

## 參、心得：

會議過程經由主辦方精心安排過程十分流暢順利，與會過程學習到不同面向的新知，尤其全球面臨人口老化影響，加上疫情後帶來的許多變化，醫護專業人員更是處於緊繃的狀態，人力大量流失，因此如何運用科技資訊及適當的溝通關懷於病人照護就更加重要。本次大會主題為找到你的前進方向—宣傳和力量的資源，主議題含括：重建信任、有意義的認可、理解情緒、減輕創傷後壓力症候群、優先照顧自我並尋求和諧、倡議變革、引領渡過危機等,現場參與後更加感受到護理研究的發展是重要的，需要不斷的改變與前行，同時也要適當的自我審視。

## 肆、建議事項：

在參與第 35 屆國際護理研究大會過程學習到網路資訊的連結越來越重要，越來越普及，尤其 AI (artificial intelligence:人工智能)發展不斷進步，遠距、視訊看診也是目前醫療及護理需多加發展的方向，尤其發展利用人工智能相關教學及教具模擬可協助新進人員更快進入臨床工作例如 3D 列印模擬教具提供新進人員臨床技術練習，還有利用 4D 情境模擬方式等，可讓新進人員或是轉換單位的醫護人員有更多元生動的學習方式。參與會議過程中學習、聽取到現在許多國家醫療體系工作人員都有不斷流失情形，加上新型冠狀病毒肺炎疫情期間許多一線醫護人員需要承受生理、心理各方面的壓力，因此建議可發展同儕支持團體相當重要，並有助於情緒的宣洩與抒發，可請心理師或是由較資深的醫護同仁進行或舉辦相關工作坊或發展互助團體，尤其是對於工作壓力較大，或離職率較高單位進行。護理研究的不斷鑽研學習是必須的，參加此次會議是一次非常有價值的學習歷程。讓我提升了護理研究不同的觀點與精神，也學到了許多不同方向的護理專業觀點。希望未來能有更多機會參與不同的會議與交流，持續提升專業能力，可以為病人提供更好的醫療服務,及臨床護理教學的精進。對於自身報告主題，看到不少對於預立醫療照護相關議題，不只對於癌症病人尤其是失智症、心臟衰竭、慢性肺阻病或是不可逆的各種罕病，都應在病人意識清楚時提出建議是否應提前討論，讓病人可選擇，但如何讓家屬可接受也是需要考量的重點。

# 伍、附錄:

