

出國報告（出國類別：國際會議）

參加 2024 年全球實證高峰會  
(Global Evidence Summit in 2024)

服務機關：國立陽明交通大學附設醫院

姓名職稱：張丞滄

派赴國家：捷克 布拉格

出國期間：113.09.07~113.09.15

報告日期：113.10.07

## 摘要

全球實證高峰會包括四個合作夥伴：Cochrane、JBI、GIN 和 Campbell 合作辦理，2024 年 9 月 9-13 日在捷克布拉格舉行，全球實證高峰會主題為現在和未來提供重要的計劃：永續發展、實證轉譯與運用、倡導加強實證轉譯溝通和實證轉譯應用、全球實證轉譯證明當地影響等。參加台灣團隊舉辦的 Evidence Implementation Workshop，Global Evidence Summit 五天的研討會，台灣團隊工作坊會議的對如何將實證概念應用於全人照護之領航與討論；為期五天的研討會有 5 場主題演講及討論外，包含 456 篇口頭報告、25 場特別會議和 1000 多張海報發表，促進對主題的深入探索並鼓勵未來的合作，全球來自 90 個國家 2000 多名實證愛好者齊聚布拉格，參加 2024 年全球實證高峰會。參與人員來自美洲、歐洲、澳洲、亞洲、非洲等各國家。本院張丞洵副主任與會，口頭發表 1 位，海報發表 1 篇，感謝主管的支持與鼓勵，有機會與全球護理菁英共同參與實證殿堂，分享國際實證成果，達到多面向學術及實務交流，進而與國際接軌，及運用實證轉譯於臨床之目標。

## 目次

壹、目的	第 1 頁
貳、過程	第 1-5 頁
參、心得	第 5-6 頁
肆、建議事項	第 6-7 頁
伍、附錄	第 8-9 頁

## 壹、目的

- (一) 透過參加實證高峰會，獲取全球最新的實證研究成果、實務經驗，與國際接軌。
- (二) 發表論文與國際實證健康照護同好分享實證研究成果，並分享所獲得的知識和洞見。
- (三) 應用實證成果：將實證高峰會上學習到的實證理論、方法或最佳實踐運用到日常工作或研究中，增強工作的科學性與有效性。

## 貳、過程

### (一) Evidence Implementation Workshop 113/9/9 重點摘錄

JBI 在全球共有 90 多個合作機構，此次衛福部護理暨健康照護司 蔡淑鳳司長邀請 Craig Lockwood, Associate Professor, Implementation Science School of Public Health, University of Adelaide 參加台灣團舉辦的 Evidence Implementation Workshop，成員包含：福部護理暨健康照護司 何秀美科長、慈濟大學彭台珠教授、許雅娟助理教授、羅淑芬助理教授、國立陽明交通大學穆佩芬特聘教授、中國醫藥大學護理學系 廖玟君教授、彰化基督教醫院護理部 李雅文主任、國立陽明交通大學附設醫院 張丞洵副主任、振興醫療財團法人振興醫院 方月吟婦產科專科護理師組長、衛福部台中醫院護理之家督導 林亞陵、衛生福利部臺北醫院 鄭儀羚專科護理師，Craig Lockwood, Associate Professor 在工作坊中專題演講 Navigating the Future of Holistic Care and Well-being，會議內容主要在於介紹目前 JBI 最新發展，包括：當年度的重要改變或議題、方法學更新以及師資訓練員的經驗交流。內容介紹 JBI 實證健康照護概念架構及如何運用實證，領航臨床照護與提升照護品質與個案心靈安適，實證運用過程的困境與策略小組討論。

實證臨床的應用需加強的部分包括；實證知識需求到發掘實證、實證發掘到臨床應用、臨床應用到政策及實務的推行；這三大方向是促進實證在應用的重要環節，因此將此融入原有之概念架構中，成為五個重要構面，同時更強調實證之產生應該在各個構面中雙向的互動，要以文化、容量、溝通及協調四個重要原則為基礎。實證之核心價值強調：實證於臨床可應用程度、正確程度、臨床意義以及有效程度。實證健康照護之概念是基於原有思考再融入新的做法，確實能提升病人照護品質；但是，世界各國的專家都面臨到臨床推動困難的窘境，來自各國的專家秉持開放的態度，提出其國內推動實證的困難與障礙，同時也彼此分享如何解決這些問題，期望透過各國推展實證的經驗分享，讓實證推行的更順暢。

## (二) 研討會重點摘錄

2024 年 9 月 9-13 日在捷克布拉格舉行，全球實證高峰會使命是提供一個平台來討論不同部門的關鍵問題，包括健康、教育、社會正義、環境和氣候變遷。全球來自 90 個國家 2000 多名實證愛好者齊聚布拉格，參加 2024 年全球實證高峰會。

### 1. 主題討論重點摘錄

#### (1) 會議 1 - 開幕全體會議—永續發展議程

Jeremy Farrar Chief Scientist, World Health Organization

主題：實證如何幫助社會在科學快速進步、顛覆、不信任和深刻的全球挑戰的時代中前進

我們生活在科學的黃金時代，快速的進步正在使不久前看似不可能的事情成為現實。然而，同時，世界各地的所有社會都對這些進步提出了質疑，對科學、科學家和機構的不信任日益增長，以及對科學所依據的實證的錯誤訊息和挑戰。如果我們要確保科學能夠幫助解決這個時代的重大問題，減少而不是加劇不平等，而是需要解決這些複雜的不信任和錯誤資訊

問題，並確保科學的最高品質、透明度和理解，所有人都可以接觸到，並且是我們生活和文化的一部分。

#### (2) 會議 2 - 研究誠信與實證的可及性

Carla Saenz Regional Program on Bioethics of PAHO Bio Taking evidence seriously means taking ethics seriously

主題：認真對待實證意味著認真對待道德

解釋倫理學嵌入決策實證 (EtD) 框架的方式，並澄清關於倫理學作為一門學科的普遍困惑，如規範性主張和經驗性主張之間的差異。回顧疫情的經驗，會議中討論將道德判斷與實證結合的影響，以及將道德嚴格納入 EtD 框架的前進道路。

#### (3) 9/11 會議 3 - 實證合成的協同力量

Holger Schünemann

Professor, Public Health and Preventive MedicineBio

Bridging Divides: Empowering the Global Health Decision-Making Ecosystem

主題：彌合鴻溝：增強全球健康決策生態系統的能力

幾年前，一項國際合作推出了“健康決策萬有理論”，旨在解決彌合分歧並實現健康決策生態系統參與者之間協同作用的挑戰和機會。本演講透過例子幫助聽眾思考：彌合鴻溝：增強全球健康決策生態系統的能力理論的要素如何發揮作用，考慮到實證使用的健康和社會科學發展，下一步是什麼以及社區需要瞭解全球健康決策生態系統的需求與趨勢。

#### (4)會議 4 - 實證轉譯與實施

David R. Williams

Professor, Public Health and African/African American Studies,  
Harvard Bio

## Reducing Health Inequities: Urgent Need to Maximize Translating Science into Innovative Solutions

主題：減少健康不平等：迫切需要最大限度地將科學轉化為創新解決方案  
全球範圍內存在因種族/民族和社會地位而導致的健康不平等。強調可以減少衛生領域社會不平等的基於實證的有效介入措施的例子，並呼籲重新強調建立在國家和全球範圍內大規模實施此類介入措施的政治意願。

### (5) 9/12 會議 5 - 倡導加強實證溝通和實證使用

Ladislav Dušek

Director, Institute of Health Information and Statistics of the Czech Republic Bio

From clinically-based evidence to evidence-based medicine: a story of building data-based policy via eHealth tools in the Czech Republic

主題：從臨床實證到實證醫學：捷克共和國透過電子醫療工具制定基於數據的政策的故事

會議中主講者分享捷克十多年建立全新醫療保健資訊系統的經驗，該系統是作為新生電子醫療系統的內在組成部分而開發的。相關癌症護理的電子醫療系統中，將記錄其在促進癌症護理管理中實證使用方面的策略，例如建立綜合癌症中心網絡、實施癌症篩檢計劃、臨終關懷的複雜社會健康背景等。步驟無疑都是“基於實證的”，但如果沒有代表性的數據收集和資訊平台，就很難在政治當局和衛生系統的廣泛合作中倡導和實施，促進目前以個人化醫療、1ofN 試驗等為重點的研究中實證使用方面的潛力。

### (6) 閉幕會議 - 從全球實證到地方影響

Jane Mariara

Executive Director, Partnership for Economic Policy Bio

Contextualizing evidence to maximize impact: Insights from Partnership for Economic Policy

主題：將實證置於情境中以最大限度地發揮影響力：經濟政策夥伴關係的見解

會議上分享經濟政策夥伴關係策略的關鍵要素，以最大限度地發揮實證在當地的影響力；其中包括 1) 研究的在地化和共同生產，2) 創新的知識轉化過程，及 3) 支持政策制定者將實證吸收到決策過程中的新方法。

本院同仁口頭發表、海報發表情形進行摘錄：本次與會發表者有來自歐美、澳洲、亞洲及非洲等國家之發表者，但相較於各國發表者及研究成果，台灣可謂毫不遜色，台灣共 2 位進行口頭報告，本院共 1 位參與本次國際實證研討會口頭發表與海報發表。行前反覆練習，於演講台上口條流利、邏輯展現清楚、台風穩健。會後台下上把握機會交流詢問，互相切磋心得及意見。海報發表同仁在蔡淑鳳司長及穆佩芬教授指導及陪同下，於海報評論時間，以流利並簡潔的方式向評審人員介紹自己的研究成果，並愉快的討論與聽取建議。整個活動參與，中場休息時間也把握與其他國家人員交流機會，展現台灣實證護理除系統性文獻回顧，亦經由結合護理理論，轉譯為臨床應用並能實際推廣，實際與世界同步化之高品質照護。

表一 本院同仁口頭發表主題

Title	Implementing the evidence translation-based resilience caremodel on family caregivers of stroke patients: a best-practiceimplementation project
Theme	4.1. Strategies for Knowledge Translation and Implementation

### 參、心得：

參加會議總是令人興奮和過度刺激的經歷，從台灣出發到抵達布拉格長途跋涉 14 小時的旅程，飢腸轆轆、疲憊不堪，這趟旅程迎接我的是迷人與暖暖陽光的布拉格市早晨，風景優美，第二天會議開始迎接的卻是個低溫 7-9 度強風下雨的天氣，天氣快速轉換為寒冷多雨，第一次體驗到歐洲國家季節轉變的快速，

但全球實證高峰會在五天的時間裡，我沉浸在發人深省的討論中，接觸了實證的創新，增加了我對實證知識的成長和對該領域的貢獻的渴望。

參加 2024 年全球實證高峰會（Global Evidence Summit）是一個充滿學習機會的經歷，讓我深入了解了全球範圍內實證研究的最新發展、最佳實踐以及實證如何影響公共政策和實務操作。以下是我在高峰會後的心得體會：

### 1. 知識的獲取

實證高峰會匯聚了來自不同國家和領域的專家學者，分享他們在實證研究上的最新發現與成果。我接觸到了一些新的研究方法和工具，這些知識不僅讓我拓展了理論視野，還對我目前的工作產生了深刻的啟發。特別是在實證醫學、社會政策以及教育實證領域。

### 2. 實證應用的多元化

在不同的會議和討論中，實證如何應用於各種領域，從健康醫療、公共政策到教育和社會發展。這使我深刻體會到實證不僅僅是學術上的研究結果，它更是一種實際的工具，可以指導政策制定、影響業界實踐，並改善社會福祉。例如，幾個來自發展中國家的案例研究展示了如何通過實證改進當地的公共衛生計劃，讓我更理解跨文化背景下的實證應用挑戰和機會。

### 3. 反思與未來展望

參加此次高峰會，讓我不僅學習了新的知識，反思自己過去的研究方法和實踐。這是一次重新審視自己工作的機會，並啟發我如何在未來的工作中更加嚴謹地使用實證數據、提升研究的品質。

## 肆、建議事項

參加 2024 年全球實證高峰會的出國報告中，建議部分應針對如何將所學到的知識和經驗應用於工作或研究中，並提出具體改進措施。以下是一些具體的建議事項：

### （一）強化知識資料庫的應用

護理實證發展與人員、環境、組織、文化息息相關，知識的累積是行動的基礎，未來可藉由實證及知識資料庫如 UpToDate、DynaMed、Cochrane 及 JBI 等資料庫的應用，強化臨床護理人員實證知識，並透過評析、統合，進而轉化成臨床照護與決策，應用於臨床實務。引進國際實證研究的最佳實證，推廣實證基礎的決策流程建議：在組織內部推廣實證決策的理念，鼓勵根據實證數據做出決策，而不僅僅依賴直覺或過往經驗。建立一套標準流程，要求重大決策前要進行系統的數據分析和實證審查。實施方式：培育實證護理人才與能力，組織專題討論會或內部培訓，介紹並演示這些國際實證研究的工具和方法，並與團隊成員共同探討如何在地化應用。

#### (二) 運用團隊合作模式進行知識轉譯

採取團隊合作模式，以持續性系統文獻回顧方式，持續更新即時性的線上實證摘要，透過資料數據庫的建立，持續進行文獻檢索策略、更新文章、評量研究品質、實證萃取，以提升系統性文獻回顧的產出，繼而知識轉譯。

#### (三) 鼓勵多參與國際研討會，增進英文聽說能力

為增強英語能力，多參與國際研討會，促進英語聽說能力，練習與外賓溝通及提問，厚植英語實力，為口頭發表論文做準備，並鍛練聽力及回答問題能力，以求在國際舞台有良好表現。參加國際實證護理研討會，國際實證護理研討會是國際間分享研究成果之共享平台，與國際學者交流方能瞭解我們的研究在國際舞台的地位，與國際接軌。

## 伍、附錄

### 附照一：Evidence Implementation Workshop

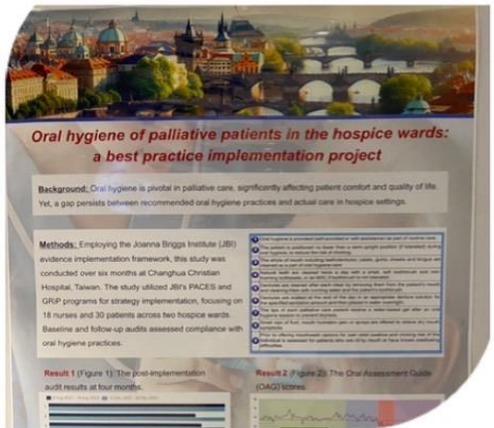


### 附照二：2024 年全球實證高峰會開幕會議



附照三：2024 年全球實證高峰會口頭發表

# 0910 Evidence Summit 2024!



InstaMag