

出國報告（出國類別：開會）

## 2024 年歐洲心臟病學會年會參加心得

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：張凱鈞

派赴國家：英國

出國期間：113 年 08 月 30 日至 113 年 09 月 02 日

報告日期：113 年 09 月 30 日

## 摘要

本次會議於英國倫敦盛大舉行，作為心臟學界年度最具影響力的學術盛事之一，為期四天的活動內容豐富而精彩，吸引了來自全球的專家學者共襄盛舉。會議期間，重磅發佈了四大重要指引，涵蓋了周邊動脈及主動脈疾病、慢性冠狀動脈疾病、心房顫動及高血壓等領域，這些指引將在未來的臨床實踐中發揮重要作用，進一步規範治療策略，促進患者的診治。

此外，會議中公布了多項舉世矚目的臨床隨機分派雙盲試驗結果，包括 FINE-ART、HELIOS-B、MATTERHORN 等研究，這些研究成果將為醫學界提供更為堅實的循證支持，推動心血管疾病的治療方式向前邁進。不僅如此，會場上還有無數研究結果的展示，治療經驗的交流，以及臨床上極具參考價值的病例分享，讓與會者從不同角度深入理解心血管疾病的診療新進展。

值得一提的是，我們也有幸獲得此次大會的口頭報告機會，能夠在這樣的國際舞台上發表我們的研究成果，這不僅是對我們團隊努力的肯定，也為我們未來的研究奠定了更為堅實的基礎。

## 目次

- 壹、目的 p.1
- 貳、過程及心得 p.1
- 參、建議 p.2
- 肆、附件（圖檔） p.3

## 本文

### 目的

本次歐洲心臟病學會（ESC）年會於英國倫敦盛大舉行，為期四天的大會以「Personalized Cardiovascular Care」為主題，全面探索如何根據患者的個別需求和特性來制定精準的心血管治療策略。本次大會匯聚了全球心臟病學領域的頂尖專家與學者，無疑是心血管醫學界的一場學術盛宴。大會期間，發表了四部重要的臨床指引，分別針對周邊動脈及主動脈疾病（PAAD）、慢性冠狀動脈綜合徵（CCS）、心房顫動（Atrial fibrillation）及高血壓（HTN）等常見且高風險的心血管疾病，這些指引將為臨床醫生提供更為標準化且實用的治療依據。此外，大會也公布了十數項全球關注的重要臨床雙盲試驗結果，當中包括 FINE-ART 試驗、HELIOS-B 試驗以及 MATTERHORN 試驗等，這些試驗的成果對於未來的治療策略具有深遠的影響，為臨床實踐提供了寶貴的循證資料。

此次參與大會除了到場學習第一手最新的研究及指引之外、我個人也非常榮幸有機會在會中發表我們的研究成果（如圖一、圖二所示），這對我來說是一個極具價值的學術交流平台，也讓我的研究獲得了來自各方專家的寶貴建議。

### 過程及心得

在這次於英國倫敦舉行的歐洲心臟病學會（ESC）年會中，我們非常榮幸能夠藉由臺大醫院醫整庫的豐富資料，完成並發表了一項具有重要臨床意義的研究成果。這項研究的起點源自於過去心血管疾病領域中一個十分特殊且具爭議性的現象，稱之為「肥胖悖論」（obesity paradox）。根據過去的研究，肥胖悖論顯示出一個看似矛盾的現象，即患者的體重指數（BMI）越高，其死亡率反而越低。這一發現引發了許多討論，也促使我們進一步探討 BMI 與不同死亡原因之間的關聯性。

在我們的研究中，我們回顧並分析了臺大醫院自資料庫中收集的 700 多名同時患有糖尿病及主動脈瓣膜狹窄的患者。這群患者不僅屬於高危險族群，其死亡率也顯著偏高。我們透過回顧性分析，深入研究 BMI 與總死亡率之間的關聯，並將研究範疇擴展至探討心因性死亡與非心因性死亡的差異。研究結果顯示，隨著 BMI 的逐漸上升，心因性死亡率呈現明顯下降的趨勢，而非心因性死亡率則表現出 U 型曲線的形態，這意味著 BMI 在 25 到 30 之間時，非心因性死亡率最低。這樣的結果為肥胖悖論提供了更多的實證支持，也彌補了過去在此類高危人群中的研究空白，進一步強調了肥胖悖論可能的機轉機制（如圖三所示）。

此次大會除了發表我們的研究成果外，還發佈了多部新的治療指引，其中涵蓋了周邊動脈及主動脈疾病（PAAD）、慢性冠狀動脈綜合徵（CCS）、心房顫動（Atrial fibrillation）以及高血壓（HTN）等重要領域。這些指引的發布為臨床實踐提供了更具標準化且實用的治療方案，預計將對全球心血管病患的治療方式產生深遠影響。

除此之外，會議期間還公佈了十數項具有重大意義的臨床雙盲試驗結果，包括 FINE-ART 試驗、HELIOS-B 試驗以及 MATTERHORN 試驗等，這些研究不僅代表了最新的科學進展，還為臨床治療提供了寶貴的循證支持。親臨現場參與這些成果的發佈，讓我們不僅能及時掌握最新的研究結果，還能深入理解研究者的設計理念與判讀過程中的重點。此外，參與現場討論的機會，也讓我們得以與研究者直接互動，針對研究的應用性提出問題並展開討論。這種即時交流的方式，是線上參與無法提供的寶貴經驗。會場上來自全球的心臟科醫師與專家們共襄盛舉，對於這些結果的引頸期盼，讓我們親身感受到會議的盛大氛圍，這一幕實在令人嘆為觀止（如圖四所示）。

其中，ATTR-CM 等罕見疾病的突破性進展尤其令人振奮。透過 vutrisiran 這種新型藥物的應用，研究顯示可大幅降低患者的死亡率，這項成果不僅讓 amyloidosis（澱粉樣變性）的治療選擇得以大幅增加，也標誌著心血管藥物治療進入了全新紀元。隨著 anti-sense oligonucleotide 以及 siRNA 技術的商業化成功，從 inclisiran、olpasiren 到 pelacarsen 等新藥的問世，無不顯示出心血管疾病已進入精準醫療的新時代，這也與此次大會「個體化心血管護理」的主題不謀而合。

在此次會議中，我們也有幸參與了多項實務操作的工作坊，這些 hands-on 的機會讓我們能夠親身接觸到許多平時少有機會操作的高端技術與器械。其中，ICE（體內冠狀動脈超聲心動圖）及 Impella 等設備的操作經驗特別令人印象深刻。現場不僅有專業廠商的技術人員介紹操作的關鍵要

點，還有臨床專家分享他們在實際應用中的經驗與建議，並且針對不同地區的使用情境展開深入討論。對於我們這些來自不同國家的參會者而言，這些經驗都是彌足珍貴的學習機會（如圖五所示）。

會議的另一個亮點在於討論心血管疾病治療中的「殘餘風險」(residual risk) 問題，這一主題在近年來備受關注。特別是兩個重要領域吸引了我的注意，分別是發炎反應與心臟疾病的關聯性，以及脂蛋白(a) [lipoprotein(a)] 的最新研究。多項研究顯示，系統性發炎反應與急性冠狀動脈綜合徵 (ACS) 及心臟衰竭的發生有密切相關性。近年來，數個重大研究（如 CANTOS 試驗、LoDoCol2 試驗及 LoDocol 試驗）表明，針對冠狀動脈疾病患者進行抗發炎治療可以改善患者的預後。此次大會中，還發表了多項針對抗發炎藥物的臨床試驗，包括在急性心肌梗塞 (AMI) 患者到院前注射單劑脈衝類固醇的 PULSE-MI 試驗、急性心衰竭患者使用高劑量類固醇的 COTAHF 試驗以及針對冠心症患者使用 IL-2 的 IVORY FINALE 試驗等。儘管這些試驗中的大部分結果未能顯示出顯著改善患者預後，但這也反映出我們對於疾病本質的認識仍需加深，並且必須找到合適的患者族群，才能實現更為精準有效的治療。

另一方面，針對脂蛋白(a) 的研究進展也引起了廣泛的討論。研究顯示，脂蛋白(a) 的水平與飲食及運動無顯著關聯，而是與基因密切相關。且數據顯示，其水平越高，未來發生重大心血管事件 (MACE) 的風險也越高。此次大會中，有多個專題會議討論了可能的治療選擇以及臨床應用經驗分享，並探討了東西方盛行率的差異以及各國指引的不同，這讓我們對未來的研究方向充滿了期待，尤其是針對 olpasiren、pelacarsen 等藥物的心血管結果試驗更是備受矚目。會議期間還設置了一個專門的 pit stop，參會者可以使用指尖血快速測量 HbA1c、脂質檢測數據甚至是脂蛋白(a)，這樣的設施不僅提高了會議的互動性，還提醒我們個人化醫療和精準醫療在心血管領域中的重要性（如圖六所示）。

整體來說，此次 ESC 年會不僅讓我們深入了解了心血管領域最新的研究成果和治療趨勢，更為我們提供了一個與全球專家學者面對面交流的寶貴機會。我們的研究能夠在這樣一個國際平台上得到發表，對我們而言是一種莫大的榮耀與肯定，這不僅促進了我們對該領域的深入理解，也為未來的研究奠定了更為堅實的基

## 建議

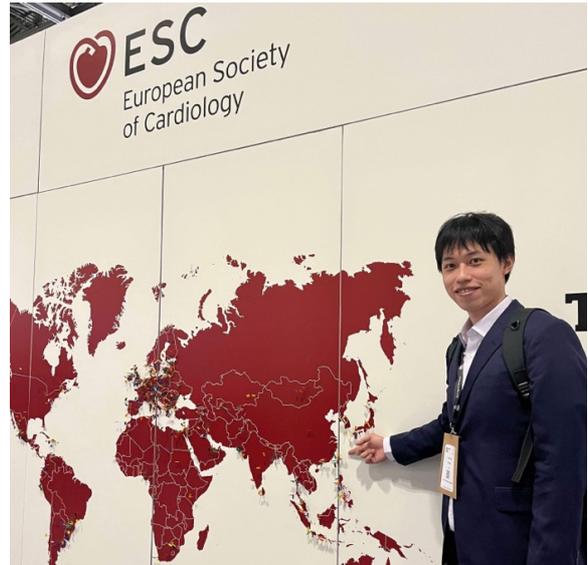
藉由這次參與大會，我不僅看到全球心血管領域的最新研究成果，也深刻體會到目前許多尚未被滿足的醫療需求，這些領域值得進一步探索，期望未來能夠找到更有效的治療方式來造福更多的患者。尤其是在抗發炎治療、脂蛋白(a)等心血管疾病的精準醫療研究上，國際上已經取得了許多突破，但仍有許多未解之謎，這為我們的研究工作提供了更多的方向和靈感。

另一方面，這次大會讓我見識到了國外如何以創新且吸引人的方式舉辦一場學術活動，成功吸引來自世界各地的參加者。大會不僅是單純的知識傳遞，更多是注重互動性和參與感。每場演講不僅僅是發表者單方面的分享，moderator 通過詳細分析結果並鼓勵觀眾雙向溝通，使整個討論更加豐富深入。此外，會議設計了大量工作坊，讓年輕的醫師有機會親自操作平時少見的重要器械，如 ICE、Impella 等，這種手把手的实操經驗是我們在臨床工作中極為珍貴的機會。

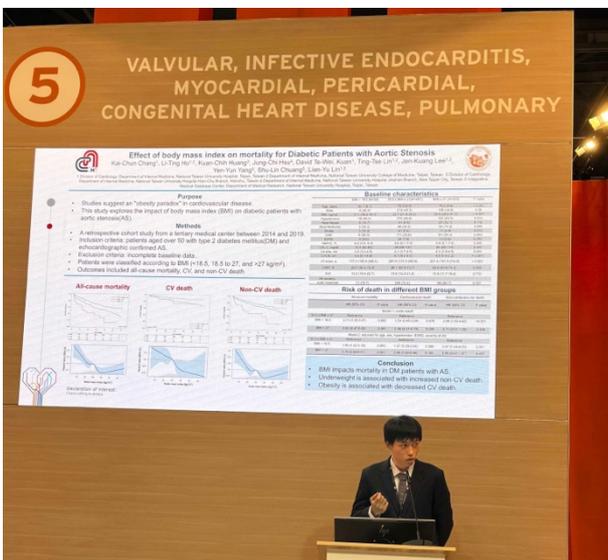
基於這些經驗，我希望未來能將這些學到的會議模式和精髓回饋給臺大醫院。醫院在未來的學術會議中可以借鑒國外的做法，不僅專注於學術分享，還應該鼓勵更深入的雙向交流，並設置更多實踐操作的環節。這不僅能提升年輕醫師的技術能力，也能激發他們的創新思維，讓我們的醫療團隊能夠持續成長，與國際接軌，最終受益的將是我們的患者。



圖一



圖二



圖三



圖四



圖五



圖六