

出國報告（出國類別：考察）

2024 年參加韓國森林療癒論壇 及參訪森林療癒產業

服務機關：農業部林業及自然保育署

姓名職稱：汪昭華處長、朱懿千副分署長

派赴國家/地區：韓國

出國期間：113 年 10 月 27 日至 10 月 31 日

報告日期：114 年 1 月 24 日

摘要

韓國森林地占國土總面積約 63%，且多數的林地皆由政府轄管，與臺灣的林業背景相似，為汲取韓國森林療癒產業推動的經驗，故林業及自然保育署同仁至韓國參加森林療癒國際論壇除取得最新的國際森林療癒研究資訊外，配合論壇的參訪行程，實地至國家森林療癒中心及新規劃的療癒地點，實地瞭解療癒中心的經營現況，以作為臺灣森林療癒產業發展之重要參考。

本次參訪行程由林業及自然保育署與台灣森林保健學會共同派員於 2024 年 10 月 27 日至 31 日赴韓國大田市，參加忠南大學主辦之 2024 第一屆世界森林療癒論壇，目標為學習韓國在森林療癒產業的發展經驗，瞭解森林療癒如何結合社會福祉與健康產業，並為臺灣推動森林療癒政策與產業化參考。本次森林療癒論壇以「森林之於健康、幸福與福祉」為主題，涵蓋學術演講、實地參訪和森林療癒活動體驗。活動展示了韓國從地方政府、在地企業與研究單位對森林療癒推動的整合性，從論壇所發表的研究報告顯示世界各國將森林療癒融入健康管理、社會福利及永續發展的趨勢，同時強調國際合作的重要性。

從各國研究內容及韓國實務現地考察所得的經驗，建議後續推動森林療癒相關政府部門，可關注於臺灣在地特色與資源整合以推動多元化的森林療癒服務，並增進森林療癒研究與實踐的國際合作，建立符合本地需求的政策與產業模式，參訪經驗可作為臺灣森林療癒產業藍圖規劃的參據。

目次

摘要.....	i
目次.....	ii
壹、參訪背景與目的	1
貳、參訪行程與活動內容	2
一、參訪行程內容	2
二、參訪人員名冊	3
參、森林療癒國際論壇與主要參訪單位介紹.....	3
一、 拜會韓國國立忠南大學 Dr. Bum Jin Park	3
(一) 韓國森林療癒的多元發展現況	3
(二) 提升森林療癒服務與科研質量	3
(三) 政府對森林療癒的支持與合作	4
(四) 企業 ESG 在森林療癒中的角色.....	4
二、 森林療癒國際論壇會議資訊.....	4
三、 論壇實地參訪行程：Art Fore 樹木園.....	5
四、 論壇工作坊與閉幕式	6
(一) 工作坊：Forest Therapy Hub 講座.....	7
(二) 工作坊：森林療癒活動體驗	7
五、 論壇實地參訪行程：國家森林療癒中心.....	8
(一) 韓國山林福利振興院 (FoWI) 簡介.....	8
(二) 國家療癒森林戶外體驗	9
六、 民間森林療癒事業參訪：大清湖私人森林療癒農園	10

肆、參訪心得與建議	10
一、 參訪心得	10
(一) 鎮川宣言串聯全球森林療癒研究網絡	10
(二) 科學論證森林療癒健康經濟價值	11
(三) 著眼公眾健康推動台灣森林療癒法制化	11
(四) 建立森林療癒中心落實森林療癒福利政策	11
(五) 政府支持社區主導推動永續	11
二、 建議事項	12
(一) 制定法規結合健康、觀光與教育政策	12
(二) 持續推動認證體系與職業化	12
(三) 拓展場域與國際連結	12
(四) 提升民眾認知與參與	13
(五) 數據支持與政策整合	13

壹、參訪背景與目的

第一屆全球森林療癒論壇為台灣森林療癒的國際化推展、產業發展及政策規劃提供了重要啟發與參考。韓國山林廳自 2015 年推行《山林福利振興相關法》，並於 2016 年成立韓國森林福利振興院（FoWI），其政策涵蓋生命週期的七大階段森林福利服務，從胎教、幼兒教育到老年森林療癒，構建完整的產業鏈並創造可觀的就業機會，已成為全球森林療癒產業的標杆。

本次論壇與實地參訪韓國國家森林療癒中心等設施，充分展示了韓國如何結合森林療癒與社會福利，透過完善的政策設計、基礎設施與研究推動，形成一體化的森林療癒服務體系。特別是以榮州市國家森林療癒中心為代表的設施，強調研究、教育與療癒的整合功能，是韓國森療產業的重要示範基地。

透過參與本次論壇，得以與全球森林療癒專家學者交流，吸收國際經驗，特別是在森林療癒產業化、政策設計及實務推動方面，為臺灣結合產官學研力量發展在地化森林療癒產業鏈提供了具體參考。本次經驗將助力制定以社會健康與生態永續為核心的森林療癒政策，進一步強化臺灣在國際森林療癒領域的競爭力與影響力。

貳、參訪行程與活動內容

一、參訪行程內容

日期	時間	行程內容
第一天	上午	長榮航空 BR170 台北 07:06 出發-10:30 抵達仁川。
2024/10/27 (日)	下午	拜會論壇邀請方國立忠南大學 Dr. Bum Jin Park 教授
第二天	上午	世界森林療癒論壇開幕和主題講座
2024/10/28 (一)	9:00-12:00	
	下午	參加森林療癒學術發表會
	13:00-19:00	
第三天	上午	參訪 Art Fore 樹木園
2024/10/29 (二)	9:00-11:00	
	下午	參加論壇工作坊
	13:00-17:00	Forest Therapy Hub：介紹歐盟 NATURELAB 專案執行的培訓和研究及跨國合作。 韓國私人森林療癒主題活動 美國自然與森林療癒嚮導協會（ANFT）活動體驗
	晚上	參加世界森林療癒論壇閉幕式
	18:00-	
第四天	全日	參訪國家森林療癒中心
2024/10/30 (三)		
第五天	上午	參訪大清湖私人療癒農園
2024/10/31 (四)	下午	於當地時間 17:30 抵達仁川機場，搭乘長榮航空 BR159，受康芮颱風影響故延後於 23:44 抵達桃園。

二、參訪人員名冊

姓名	單位	職稱
汪昭華	林業及自然保育署	處長
朱懿千	林業及自然保育署花蓮分署	副分署長
袁孝維	台灣森林保健學會	榮譽理事長
余家斌	台灣森林保健學會	理事長
林一真	台灣森林保健學會	監事
劉智凱	台灣森林保健學會	秘書長
黃旭巧	台灣森林保健學會	專案助理

參、森林療癒國際論壇與主要參訪單位介紹

一、 拜會韓國國立忠南大學 Dr. Bum Jin Park

為深入了解韓國森林療癒的發展現況及其對於推動國內森林療癒事業的啟發，拜會韓國森林療癒專家 Dr. Bum Jin Park，並總結以下幾個關鍵要點。

(一) 韓國森林療癒的多元發展現況

韓國的自然療癒領域除了森林療癒外，還涵蓋了海洋療癒（ocean therapy）、農業療癒（agricultural therapy）等多種形式。這些療癒模式的多樣性反映了不同單位對自然療癒事業的關注。然而，Dr. Park 指出，各領域療癒間的競爭現象需被整合，才能更有效促進國民福祉。這說明在發展多元療癒服務的同時，也需注重協調與資源整合。

(二) 提升森林療癒服務與科研質量

韓國政府正致力於透過資訊科技（IT）提升森林療癒服務，同時鼓勵醫療單位採用森林療癒介入（forest therapy intervention）。然而，Dr. Park 強調，現階段的研究需著重於產出具有再現性的高品質證據，例如某族群失眠療效的研究結果，必須能在其他族群中被驗證，才能獲得醫學界和國際的普遍接受。這對森林療癒科研水準提出了更高要求，亦為臺灣在學術研究和實務應用方面提供了方向。

（三） 政府對森林療癒的支持與合作

韓國的森林療癒發展由政府主導，但尚未設立專門的森林療癒村。現階段，森林療癒活動多結合農業村的資源，依賴韓國山林福利振興院提供的專業支持與合作。政府透過以下三種方式支持相關機構和企業的發展：

1. **提供資金支持**：幫助中小型療癒機構穩定運營。
2. **中小企業培訓**：包含財務、稅務及創新商業模式等知識。
3. **政策誘因**：在政府專案競標中為相關機構提供額外評分優勢。

這些措施為小型機構提供了實質幫助，也促進了森林療癒產業的多元發展。

（四） 企業 ESG 在森林療癒中的角色

韓國企業也積極參與森林相關公益活動，以推動其環境、社會與治理（ESG）目標。例如，Yuhan-Kimberly 與韓國森林福利振興院（FoWI）合作，辦理大學生森林營隊、女性環保領袖養成計畫等活動。企業利用線上和線下相結合的方式，透過社群媒體及部落格文章分享森林療癒的知識，吸引大眾關注森林議題。Dr. Park 認為，企業可透過現有的種樹與公益活動，持續提供森林相關服務，無需額外增設負擔。

韓國的經驗顯示，發展森林療癒需要政府支持、企業參與及高品質科研的共同推動，同時需注重產業與自然保育的平衡。對臺灣而言，結合國際合作與在地化策略，並透過精準的市場定位與政策支持，將能推動森林療癒產業的長足發展，進而提升國民福祉並促進生態永續。



圖 1 汪昭華處長代表致贈紀念品



圖 2 朱懿千副分署長介紹特色文創品

二、 森林療癒國際論壇會議資訊

- （一） 會議名稱：2024 世界森林療癒論壇（World Forum on Forest Therapy）
- （二） 主題：森林之於健康、幸福與福祉
- （三） 日期：2024 年 10 月 28 日至 30 日，為期 3 天

(四) 地點：大韓民國大田廣域市 Interciti 飯店

(五) 會議議程：

日期	時間	活動	地點
10月28日	09:30-10:05	開幕典禮	Pine Hall, Interciti 飯店
	10:05-12:05	主題演講	Pine Hall
	12:10-12:40	高層對話	Pine Hall
	14:00-16:15	分會場學術發表 (第一階段)	Pine Hall A / B
	16:30-18:30	分會場學術發表 (第二階段)	Pine Hall A / B
	20:00-21:00	分會場學術發表 (夜間場)	Pine Hall A / B
10月29日	09:00-12:00	實地參訪	Art Fore 樹木園
	14:00-15:00	工作坊	生居鎮川療癒森林
	15:30-17:00		
10月30日	09:00-12:00	實地參訪	路線 1：國家森林療癒中心 路線 2：世忠國家樹木園與大田國家森林教育中心



圖 3 論壇開幕式邀請貴賓與講者合照留念



圖 4 參訪團成員於大會主視覺前合照

三、 論壇實地參訪行程：Art Fore 樹木園

Art Fore 樹木園簡介

Art Fore 樹木園是忠清北道首座私營樹木園，由採石場盈餘資助成立，致力於結合文化、藝術與旅遊元素，為當地居民與遊客打造自然主題的紓壓場域。園區以促進情緒健康、療癒與休閒為目標，同時推動地區休閒產業發展。

園區規劃面積達 114 公頃，預計栽種 10 萬棵樹及 500 種樹種，目前已累計 182 種樹種，並持續增植中。園區景觀融合韓國山水庭園風格，利用園藝牽引、嫁接等技術搭配各式石材造景，營造多層次的自然美感。採石場停工期間，園區開放大眾參觀，成為休閒與療癒的重要場所。



圖 5 Art Fore 樹木園



圖 6 參訪團成員出發前合照



圖 7 與樹木園校外教學的學童合照



圖 8 於樹木園棧台俯瞰園區

四、 論壇工作坊與閉幕式

「生居鎮川療癒森林」位於忠清北道鎮川郡，占地 56 公頃，於 2016 年啟動建設，歷時 4 年完工，總預算約 51 億韓元，後續並投入 10 億韓元擴建設施。園區設有健康促進中心、療癒花園、療癒步道及冥想場地，提供森林休閒、登山健行及療癒活動。此外，對於社會福利保障對象，該園區亦規劃優惠方案。

在本屆世界森林療癒論壇閉幕式上，鎮川郡守表達了充分利用當地森林資源的承諾，並提出將鎮川打造為引領全球森林療癒國際化城市的願景。



圖 9 汪昭華處長向論壇主席申教授介紹林業保育署特色紀念品



圖 10 與鎮川郡守宋起燮合照留念

(一) 工作坊：Forest Therapy Hub 講座

FTHub 執行董事 Alex Gesse 用「森林療癒：美國與歐洲的里程碑、標準、自然基礎介入要素、研究與網絡建設 (Forest Therapy: American and European Perspectives on Milestones, Standards for Nature-based Intervention Components, Research, and Networking)」為題，介紹 FTHub 致力於為森林浴和森林療法制定標準並進行研究。他們與公共和私人組織、非政府組織、科學家、森林所有者以及來自不同地區的專業人士合作，開發實施和發展基於自然的解決方案所需的技能、知識和經驗。



圖 11 FTHub 執行董事 Alex Gesse 介紹森林療癒研究計畫



圖 12 參與講座演講各國代表集聚

(二) 工作坊：森林療癒活動體驗

韓國「Querencia」森林療癒活動

活動設計目的為預防失智症、強化肢體肌肉強度，這樣的活動亦符合高齡化社會需求。本場次活動帶領者 Im HeeKyeong 在韓國江原大學完成森林療癒培訓並通過國家考試，專業工作經驗 5 年，具備一級森林療養指導師資格，亦具備韓國二級農業療癒師、海洋療癒師結業資格，現為韓國森林療癒指導員協會 (Korea Forest Healing Instructor Association, KORFIA) 會長。該協會和 FoWI 合作，共同推動、活化民間的森林療癒服務。



圖 13 戶外奉茶處提供森林療癒茶飲



圖 14 朱懿千副分署長品嚐五味子茶



圖 15, 16 朱懿千副分署長體驗林下核心訓練及體驗手眼協調活動

五、 論壇實地參訪行程：國家森林療癒中心

(一) 韓國山林福利振興院 (FoWI) 簡介

韓國山林福利振興院 (FoWI) 隸屬於韓國山林廳，根據《山林福利振興相關法》第 49 條於 2016 年成立，旨在滿足日益增長的森林福利需求，提升人民健康與生活品質。其主要職能包括：

1. 提供生命週期全方位森林福利服務

運營包括國家森林療癒中心、森林教育中心及療癒森林在內的 20 處設施，服務涵蓋森林胎教、兒童森林體驗、森林教育、森林療癒計劃與紀念公園等，促進全民健康。

2. 推動普惠森林福利

利用樂透彩盈餘的綠色基金 (Green Funds)，減少因社會經濟差異引起的歧視，確保所有公民均能享受平等的森林福利機會。

3. 培養森林福利專業人才

負責森林療養指導師的評估與專業註冊，提供專業教育並支持民間森林福利事業的成長，透過就業資訊系統促進相關領域的就業與創新。

4. 運營山林福利研究開發中心

驗證森林福利的效果，建立森林療癒資源大數據，開發疾病預防與免疫增強的健康食品菜單，並推廣至實際應用。

附屬機構包括國家森林療癒中心 1 處、療癒森林 9 處、森林教育中心 7 處、森林遊樂區 1 處、天空紀念林 1 處及森林研究中心 1 處，為推廣高品質森林福利奠定了全面基礎。

(二) 國家療癒森林戶外體驗

Masil 療癒森林體驗活動概述

活動由擔任森林療癒 1 組主任的 Loha Yoo 帶領，她結合護理科學背景與流暢的英文導覽，為外國學者與參與者設計了一系列互動體驗。活動先以動態活動暖身，提升團體連結，並透過閉眼原地踏步覺察身體與步行姿勢。全程以團體互動和自我覺察為主，僅簡單介紹兩種原生植物。

在步道體驗中，參與者於平臺區停留，用嗅覺和觸覺體驗植物，並使用按摩油進行掌心按摩。返程時，參與者脫下鞋子，悠閒漫步無障礙步道，享受秋日林間陽光及完善的休息設施。活動結束後，由林業及自然保育署與花蓮分署代表向療癒師致贈紀念品表達感謝。



圖 17 森林療癒 1 組主任 Loha Yoo 進行簡報



圖 18 國家森林療癒中心室內講堂



六、 民間森林療癒事業參訪：大清湖私人森林療癒農園

大清湖森林療癒基地位於大田廣域市的大清湖水源保護區，因土地開發受嚴格管控，村落保留了原始自然環境，農民採友善耕作方式生產作物，並成立「大清湖漣漪信用合作社」，以共同耕種和銷售提升經濟。政府提供農業和林業補助，支持包括女性農民在內的小型農業經濟體，並促進山村發展。

基地森林療癒發展由合作社代表李誠希推動，她因遷居山村改善健康而投入森林療癒研究，結合農業資源，設計 DIY 體驗與療癒活動，吸引外地志工與遊客參與。森林資源因耕作需求低，與農業結合形成特色療癒模式，對都市民眾具高度吸引力，同時為山村經濟與生活品質帶來正面影響。



圖 21 李誠希(左一)向大家介紹山村背景



圖 22 在合作社主要設施前合影留念

肆、參訪心得與建議

本次參與 2024 世界森林療癒論壇，透過主題演講、學術發表與實地參訪，深入探索森林療癒在公共健康、經濟效益與政策實踐中的角色與發展方向。韓國的成功經驗突顯了政策、實務、產業與研究的綜合發展模式，對臺灣未來推動森林療癒產業化具有高度參考價值。

一、 參訪心得

(一) 鎮川宣言串聯全球森林療癒研究網絡

韓國於 2015 年訂頒了首部的《森林福利促進法》，奠定韓國在森林療癒領域領先地位，本次參與世界森林療癒論壇，主題為森林帶來健康、幸福和福祉，了解到許多國家包含韓國、東歐、北美等專家學者提出森林療癒相關研究及現況推動的方式，無論是 Melissa Lem 博士或是 Kathleen Wolf 教授及 Won Sop Shin 申元燮教授等，對森林療癒需法制化及產業化，作為經濟驅動力及制定休閒和森林治療認證標準、與公共衛生及醫療體系的結合形成自然處方，提出增進公眾身心健康與福祉論點，可作為臺灣未來推動森林療癒政策之參考；另本次論壇通過的鎮川宣言，象徵著森林療癒在全球範圍內的協作與發展邁向一個

新里程碑，也彰顯了各國在森林療癒領域的共同目標與價值，臺灣可加強與其他國家的交流與合作，例如與韓國、日本或歐洲的森林療癒專家共同進行研究、培訓與實踐以提升國際知名度。

(二) 科學論證森林療癒健康經濟價值

本次論壇對於森林療癒與健康經濟學的價值分析，提供我們深入思考如何推動森林療癒在政策與實務中的應用。國際間已發展出專業指導與實踐模式，並透過嚴謹的科學研究證明森林療癒對身心健康的正面影響，例如改善心血管疾病、心理健康、免疫系統功能與睡眠品質。這些研究成果顯示，隨著醫療成本不斷攀升，如何透過有效的自然體驗降低疾病負擔並提升健康，是值得我們積極探索的方向，也為我們的森林療癒政策提供了新的視角。未來應加強科學研究，進一步驗證森林療癒的成本效益，同時制定符合本地需求的經濟評估模型，提升政策制定的說服力，透過結合研究、實踐與跨界合作，希能在全球森林療癒發展中扮演更積極的角色。

(三) 著眼公眾健康推動台灣森林療癒法制化

另從韓國 Won Sop Shin 教授演講森林療癒的現況與未來發展中可以看出，韓國已將森林療癒提升為制度化的服務，並通過《森林福利促進法》為文化、休閒、教育及治療等綜合性森林福利服務奠定基礎；森林的療癒功能，不僅能治療疾病，還可促進身心健康並預防慢性病。然而，推動過程中仍面臨許多挑戰，包括對不同族群進行全面的健康效益研究，以及如何量化森林療癒的經濟價值，這對我國發展森林療癒政策具有高度參考價值，未來在推動森林療癒的過程中，可鑑鏡韓國的成功經驗，同時結合本地特色，發展更具靈活性的服務模式，透過跨領域合作，建立全面的經濟評估與健康效益指標，說服相關單位跨領域合作，並加強民眾對森林療癒的認知，將療癒效益融入公共健康的框架，進一步提升國民生活品質，並以科學為基礎，進一步強化森林療癒的實證研究，才能為政策制定者提供有力的數據支撐。

(四) 建立森林療癒中心落實森林療癒福利政策

實地參訪韓國甫開幕的 Art Fore 私營樹木園並至生居鎮川療癒森林參與森林瑜珈工作坊及至韓國旗艦型森療中心-國家山林治癒園，了解韓國結合森林福利與林教育所推動的社會福利政策及模式並實際體驗該中心場域及由中心培訓的療癒師帶領進行森林步道療癒課程。從參訪中可發現韓國的森林療癒場域，在政府單位規劃下，已逐年增加，相關場域環境免費開放的方式讓民眾可自由地在園區內步行體驗自然，若需參與課程或室內設施時則收取費用，增加了民眾至療癒場所體驗的動機。

(五) 政府支持社區主導推動永續

參訪位於大田慶城市水源保護區內壽水村社區的大湖水域合作社(社區僅 90 人,合作社 40 人每年創造約 200 萬食農教育體驗收入)，韓國農村亦面臨高齡化社會及缺工問題，該社區展現了韓國在地方創生及社區營造方面的成功案例，

在 1800 個村企業中被指定為優秀村企業。該社區強調以自然資源為基礎，重視環境保護與生態資源利用，如步道建設與景觀設計充分融入自然，結合居民參與，共同打造具有特色的農村生態體驗環境；透過協作，不僅改善了居民生活品質，還吸引外來民眾，帶動地方經濟發展。此外，透過與地方政府和相關機構合作，他們成功設立了多功能的共享空間與體驗項目，讓民眾感受農村的純樸與溫暖，這種政府支持+社區主導的模式，對於推動社區永續發展意義重大。

臺灣也有多年發展地方創生及輔導社區林業的經驗，在結合地方文化與生態特色、促進居民參與及創造共榮經濟方面也頗具成效。未來可以深化與韓國社區的國際合作，相互交流經營策略與理念，持續推動臺灣各地的森林療癒與社區永續發展，這不僅能提升地方的國際競爭力，也有助於實現生態與經濟雙贏的目標。

二、 建議事項

參考今年韓國森林療癒全球論壇各國專家學者提出的論點及實際參訪的體驗，建議以下事項，以推動森林療癒進一步發展：

(一) 制定法規結合健康、觀光與教育政策

臺灣地處亞熱帶，擁有豐富的森林資源，森林覆蓋率超過六成，是推動森林療癒的理想場域，隨著現代社會壓力增大及疫情後心理健康議題的升溫，心理韌性成為公共衛生政策的重要方向，若能將森林療癒融入相關計畫，應是一項兼具可行性與創新性的策略。

衛生福利部現正推動「全民心理健康韌性計畫」，旨在強化國人面對壓力與挑戰的適應能力，而森林療癒的核心在於藉由自然接觸改善身心健康，兩者目標一致，可建立跨部門合作平台，結合衛福部、農業部、教育部、環境部、觀光署及地方政府合作並整合資源，共同推動心理健康與森林療癒政策，並參考韓國《森林福利促進法》制定類似法案，將森林療癒及自然處方納入健康政策，優化基礎設施與全民參與，應能有效提升國人身心理健康狀態，並促進森林資源的永續利用。

(二) 持續推動認證體系與職業化

韓國的森林療癒師擁有完善的認證與教育制度，目前林業保育署已培訓 50 位認證森林療癒師並與勞動 iCAP 職能發展應用平台合作，完成森林療癒師的職能基準訂定，建議持續優化療癒師培訓課程，逐步建立森林療癒專業化的職業規範，同時推動療癒師加入醫療、心理諮詢等跨領域合作。

(三) 拓展場域與國際連結

韓國重視森林療癒場域的多功能性，包括森林療癒文化體驗、健康促進中心、短長期住宿、育樂與教育等，我國可擴大療癒場域的選擇，如結合部落文

化、公私有林地等，並積極參與國際論壇及交流活動，分享臺灣經驗並引進先進技術與理念。

（四） 提升民眾認知與參與

透過學校教育、社群媒體及報紙廣告推廣森林療癒，加強國內推廣，針對學校、社區及企業進行多渠道宣傳，同時提升民眾對森林療癒的認知，吸引更多人參與相關活動。

（五） 數據支持與政策整合

發展森林療癒需要長期的研究數據支持，建議建立森林療癒的健康效益數據庫，以支持未來政策規劃，並加強與健康、環保及觀光部門的政策整合，確保資源運用效率最大化。