

出國報告（出國類別：開會）

2024 歐洲糖尿病研究協會年會心得分享

服務機關：台中榮民總醫院埔里分院內科

姓名職稱：賴韻如主治醫師

派赴國家/地區：西班牙/馬德里

出國期間：2024/09/09-2024/09/13

報告日期：2024/10/07

摘要

歐洲糖尿病研究協會(EASD)成立於 1965 年，總部設在德國杜塞爾多夫(Düsseldorf)，擁有來自世界 130 多個國家的 5,000 多名會員，包括來自世界各地對糖尿病或相關疾病感興趣的科學家、醫生、學生、博士後和研究員、專業人員和護士、衛教師。EASD 之宗旨在提供有關糖尿病研究的進展和資訊，提供糖尿病科學研究、教育、診療技術發展、進而達到預防和治療糖尿病、改善糖尿病患者生活品質的目標。

EASD 會議是歐洲規模最大、最負盛名的糖尿病醫學會議，會議內容涵蓋糖尿病相關領域的各種研究，且聚焦糖尿病基礎科學研究、臨床糖尿病與相關併發症的最新成果、治療方案。

關鍵字：糖尿病、治療、併發症、國際會議

目 次

目的.....	1
過程.....	1
心得.....	2
建議.....	2
附錄.....	3

一、 目的

本次參加 2024 歐洲糖尿病研究協會年會，旨在代表醫院參加國際糖尿病會議，促進國際交流與合作研究，提升醫院學術地位及聲譽。

二、 過程

9/9 是第一天的會議，由廠商展覽開場，包括各種新藥與器材，包括連續血糖監測、眼底攝影、糖尿病足的高壓氧設備與傷口照護。9/10 開始為期四天的學術演講與報告，包括口頭與海報論文展示。此外，還有各個國際糖尿病聯盟的成員國家代表擺設展示攤位。

9/10 第 60 屆歐洲糖尿病研究協會年會(EASD 2024)在西班牙馬德里盛大開幕！作為糖尿病領域的國際盛會，適逢 EASD 成立 60 周年，今年的年會備受關注，吸引了來自全球頂尖的糖尿病專家齊聚一堂，發表最新研究成果，共話重大研究進展，共同研究未來臨床診療。今年的年會，共有來自 130 個國家和地區的 12,000 多人參會。會議期間仍以口頭報告、研討會、辯論等形式為參會者提供深入瞭解最新研究成果的機會。大會開幕式上，EASD 主席 Chantal Mathieu 教授發表了主席演講，回顧了 EASD 近年來的成果貢獻，以及從不同角度闡述了 EASD 的目的，並公布本屆年會值得關注的重要內容，為參與會議者帶來學術、文化、藝術等多方面的難忘體驗。

EASD 秉承最初的理念：通過研究、網路和教育，促進卓越的糖尿病管理。通過與 IDF、美國糖尿病協會（ADA）、國際兒童和青少年糖尿病協會（ISPAD）、歐洲心臟病學會（ESC）、歐洲內分泌學會等組織的合作互動加強了其在學術界的地位，並正朝著更多的方向合作和發展。EASD 目前擁有超過 20 個合作小組，涉及基礎醫學、轉化醫學、營養及糖尿病可能涉及各種併發症相關學科。此次 EASD 大會期間就有 12 場研究小組座談會，聆聽了到來自世界各地的聲音。

本屆大會除了有超過 12,000 人參會的盛況，共包括 62 場專題討論會(Symposia)，48 場口頭會議(Oral Sessions)，8 場重要突破性研究口頭報告（Late Breaking Oral Sessions）、102 場簡短口頭討論(Short Oral Discussion Sessions)、5 場重要突破性研究簡短口頭討論(Late Breaking Short Oral Discussion Sessions)、19 場研究小組和非政府組織會議、51 場行業會議。旨在讓更多的人有更多的展示機會。備受矚目的 5 大獎項，分別頒給了在糖尿病代謝領域做出突出貢獻的 Roy Taylor 教授、Elisa De Franco 教授、Rodica Pop-Busui 教授、Lori Sussel 教授和 Juleen R. Zierath 教授。

EASD 教育頻道的宗旨是：通過教育傳播糖尿病研究和管理的知識和技能。因此，這些內容也都是面向全球的。本屆 EASD 的電子學習可以通過官網的教育模組進行更多、更深入的展示和討論。觀眾們除了能看到現場報告，還以每日快訊、大會總結等全新視野通過網路獲取大會資訊。

2000 年，EASD 通過創建歐洲糖尿病研究基金會（EFSD）加強了對促進歐洲糖尿病研究的承諾。EFSD 通過廣泛的聯合和獨立倡議，為糖尿病領域的所有研究提供支持，在 2024 年共投入了 1.34 億美元。另外，EASD 成立了不同領域的研究小組，在此次年會上，也有針對不同小組的專題討論會，來討論相應領域的研究進展。

EASD 的臨床事務委員會在這一年度也成績斐然。完成了 4 份重要報告，另有 4 個正在進行，還有 5 個指南共識正在更新。此外，近年 EASD 還宣佈通過媒體開啟與糖尿病患者的互動。“End Diabetes Stigma”就彙集了 107 個國家和地區、320 多個組織、2700 多名參與者，旨在幫助患者終止糖尿病污名。

總結

EASD 大會是全球糖尿病科研合作與交流的平臺，彙聚了全世界糖尿病代謝領域的最新科研成果和學術精華。這一年，EASD 通過本屆年會展示了糖尿病治療領域的最新突破。展望未來，隨著學界對新技術、新機制、新藥物的不斷探索和研究，糖尿病管理將逐漸趨向多元化和個體化，也將進一步實現血糖、體重、併發症等一體化管理，為患者帶來更多獲益！

三、心得

本次會議的參與，除了吸收新知，了解最新的研究發展方向，也增進與世界各地的專家學者之交流，尋找未來研究方向與合作機會。透過了意見的交換，提昇國際視野，體察了先端研究之方向及進展，收穫匪淺。不論是基礎研究、流行病學研究、藥物研發、血糖監測系統，均有日新月異的進展，讓我深深體會到學如逆水行舟，不進則退，未來需要更加持續努力，才能跟上世界的進步與發展。

四、建議

有此機會參與本次國際研討會議，所吸收到的經驗與新知，十分寶貴，將落實於日後的醫療照護與醫學研究。因此，建議本院人員有機會多多參加國內和國際的大型會議，相信對自己

的研究領域、論文撰述能

力與活動實施將有實質助益，同時，更能透過交流與互動，進一步擴大國際視野與世界觀。

五、 附錄

無

參考文獻：

- [1] Alberti K.G, Zimmet P, Shaw J. The metabolic syndrome—a new worldwide definition. *Lancet* 2005;366:1059–62.
- [2] Gami A.S, Witt B.J, Howard D.E, Erwin P.J, Gami L.A, Somers V.K, et al. Metabolic syndrome and risk of incident cardiovascular events and death: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *J Am Coll Cardiol* 2007;49:403–14.
- [3] Global, regional, and national age-sex specific mortality for 264 causes of death, 1980-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* 2017;390:1151–210.
- [4] Blüher M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nat Rev Endocrinol* 2019;15:288–98.
- [5] Engin A. The definition and prevalence of obesity and metabolic syndrome. *Adv. Exp Med Biol* 2017;960:1–17.
- [6] Mottillo S, Filion K.B, Genest J, Joseph L, Pilote L, Poirier P, et al. The metabolic syndrome and cardiovascular risk a systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Cardiol* 2010;56:1113–32.
- [7] Chee Cheong K, Lim K.H, Ghazali S.M, Teh C.H, Cheah Y.K, Baharudin A, et al. Association of metabolic syndrome with risk of cardiovascular disease mortality and all-cause mortality among Malaysian adults: a retrospective cohort study. *BMJ Open* 2021;11:e047849.
- [8] Barceló M.A, Rodríguez-Poncelas A, Saez M, Coll-de-Tuero G. The dynamic behaviour of metabolic syndrome and its components in an eight-year population based cohort from the Mediterranean. *PLoS One* 2017;12:e0176665.
- [9] Park S, Lee S, Kim Y, Lee Y, Kang M.W, Han K, et al. Altered risk for cardiovascular events with changes in the metabolic syndrome status: a nationwide population-based study of approximately 10 million persons. *Ann Intern Med* 2019; 171:875–84.
- [10] He D, Zhang X, Chen S, Dai C, Wu Q, Zhou Y, et al. Dynamic changes of metabolic syndrome alter the risks of cardiovascular diseases and all-cause mortality: evidence from a prospective cohort study. *Front Cardiovasc Med* 2021;8:706999.