

出國報告（出國類別：開會）

## 2024 年新加坡第 26 屆亞太風濕病聯盟年會 參與心得

服務機關：高雄榮民總醫院/內科部過敏免疫風濕科

姓名職稱：林峻宇/醫師

派赴國家：新加坡

出國期間：2024/8/20-2024/8/26

報告日期：2024/8/28

## 摘要

職本次參加第 26 屆亞太風濕病協會聯盟大會（APLAR 2024），主要目標是提升本院在國際風濕病領域的知名度，並促進全球醫學界的跨國合作與交流。此次會議不僅有助於展示本院風濕免疫科的研究成果，還提供了寶貴的機會來進一步了解風濕病學的最新進展和促進國際間的學術合作。

本屆 APLAR 2024 大會於 2024 年 8 月在新加坡新達城(Suntec city)國際會議展覽中心隆重舉行，吸引了來自世界各地的超過 1000 名專業醫療人員參與。大會內容涵蓋了廣泛而深入的專題演講、富有啟發性與教育性的工作坊以及展示最新醫療科技的展覽，為與會者提供了解風濕病及免疫學新穎研究成果的絕佳平台。

**關鍵字** 僵直性脊椎炎 超音波 類風溼性關節炎

# 目次

一、目的 .....	4
二、過程 .....	4
三、心得及建議 .....	5
附錄 .....	6

## 一、目的

第 26 屆亞太風濕病協會聯盟大會(APLAR 2024)為 COVID-19 新冠肺炎疫情後第二次的年度實體會議，本次在新加坡舉辦，邀請來自亞太地區和世界各地的所有風濕病學家、科學家、研究人員及醫療人員等參加，藉由本次參加亞太風濕病年會之盛會學習並交流：

- (1) 在國際級的風濕免疫疾病會議上發表論文，以提升本院在國際舞台上的知名度
- (2) 促進亞太地區醫學領域的跨國交流
- (3) 創造更多合作發展風濕病學術以及流行病學研究的機會
- (4) 持續學習風濕病學的最新進展

## 二、過程

第 26 屆亞太風濕病協會聯盟大會(APLAR 2024)於 2024 年 8 月在新加坡新達城(Suntec city)國際會議展覽中心舉行，依據大會揭露的數據指出，共有超過 1000 名來自亞太以及澳洲地區各個國家的研究學者以及專業醫療人員參與，會議中透過各式工作坊、專題演講、會場展示的醫療科技，互相交流有關風濕免疫科學的最新研究進展以及可能帶來的臨床衝擊。

### 會議第一天(2024 年 8 月 21 日)

本日的活動主要集中在各種風濕病知識及免疫學進展和超音波的工作坊。在這些工作坊中，經驗豐富的資深醫師回顧了重要的風濕疾病學概念和最新的研究進展。其中，影像學教學工作坊尤為值得一提，展示了超音波影像如何協助臨床醫師對細微的骨關節病進行精確鑑別診斷。

### 會議第二天(2024 年 8 月 22 日)

除了參與專題演講，本日還舉行了大會開幕儀式和頒獎典禮。值得一提的是，台灣的資深風濕科醫師也在頒獎典禮上獲獎(APLAR master 大師獎)，這不僅展示了本國風濕免疫科的實力，也成為我們學習的榜樣。

### 會議第三天(2024年8月23日)

在這一天，我們有機會與來自台灣其他醫學中心的風濕科專家進行交流，分享了各自的會議心得和臨床經驗。會場主要以亞太地區的風濕科醫師為主，西方國家的參與者相對較少。這一天的交流主要集中在亞太地區醫療保險進度的討論與分享。

### 會議第四天(2024年8月24日)

僵直性脊椎炎近年來成為學術研究和新型藥物的重點。由於僵直性脊椎炎的關節外表現可能在東方與西方有所不同，本日的交流提供了與其他亞太國家專家討論的機會，並促進了未來的合作機會。

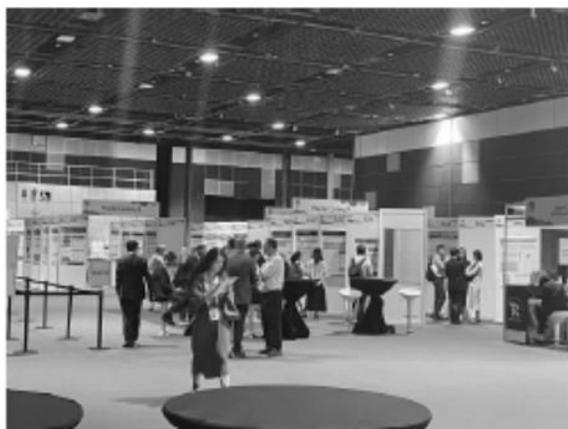
### 會議第五天(2024年8月25日)

紅斑性狼瘡也是近幾年來藥物研發的焦點。考慮到紅斑性狼瘡在全身各種器官的表現可能在東方和西方有所不同，本日的討論強調了進行跨機構甚至跨國合作的必要性，以釐清東西方在疾病表現上的差異。

## 三、心得及建議

亞太風濕病協會聯盟 (APLAR) 於 1963 年在澳大利亞雪梨(Sydney)成立。APLAR 致力專注於在亞太地區風濕病學的研究。而本次會議係由新加坡風濕病學會主辦，新加坡人口不多，但仍致力於舉辦國際會議增加國際能見度。參與國際會議對增加本院能見度、促進國際交流與免疫研究合作發展，都是很好的成長機會，盼望院方此後能繼續支持參與此亞太區國際盛會並支持發表論文，亦期勉本院風濕科繼續精進，在亞太風濕界佔有一席之地。

## 附錄



▲會場論文發表展示區



▲會場精彩演講



▲職論文發表



▲會場與台中榮總風濕科朋友合照