

出國報告（出國類別：開會）

**第21屆國際健康促進基金網絡(INHPF)年會
及昆士蘭預防座談會**

**The 21st Annual Meeting of the International
Network of Health Promotion Foundations
and Queensland Prevention Symposium**

服務機關：衛生福利部國民健康署

姓名職稱：賈淑麗副署長、劉家秀簡任技正

派赴國家/地區：澳洲/布里斯本

出國期間：113年8月31日至113年9月7日

報告日期：113年12月2日

（本出國經費由菸品健康福利捐支應）

摘要

國際健康促進基金會網絡（The International Network of Health Promotion Foundations, INHPF）是一個國際性組織，成立於 1999 年，成員包括來自歐洲、北美、南美、非洲、亞洲和大洋洲的健康促進機構或基金會，其使命是推動全球健康促進行動的發展和實行，以及透過各國分享實務策略、經驗和知識等交流，強化落實健康促進的理念和實踐，共同合作和學習以致力於改善全球健康。

其第 21 屆年會由澳洲昆士蘭健康福祉機構(Health and Well-being Queensland)主辦，於 2024 年 9 月 2 日至 5 日在布里斯本召開，並且配合年會舉辦昆士蘭預防座談會，與會人員包括 INHPF 成員、澳洲及昆士蘭當地健康促健決策相關人，約計 200 人出席會議。

本次出國目的如下：

- (一) 參與 INHPF 網絡年會活動，維繫與會員組織友好關係，開拓多方合作。
- (二) 擔任 INHPF 網絡年會及昆士蘭州健康福祉局舉辦之預防座談會之講者，提供臺灣菸害防制之報告，並參與 CEO 會議討論網絡未來跨域合作事項。
- (三) 瞭解各國健康促進政策與推動現況，並進行案例及最佳實踐交流分享。

藉由持續與網絡成員維持友好關係，並分享臺灣健康促進相關經驗，並關注各成員於健康促進之推動重點與策略創新，以汲取可供參考之經驗，並作為未來對話討論或交流合作之基礎。另可藉由 INHPF 跨國合作，參與其他世界重要會議，例如 WHO 周邊活動或其他國際性及全球會議和論壇，以增加我國健康促進成果之國際能見度。

目錄

摘要.....	1
目錄.....	2
壹、目的.....	3
貳、過程.....	4
一、9月2日 INHPF 網絡年會	5
二、9月3-4日 昆士蘭預防研討會	11
三、9月5日機構參訪.....	17
肆、心得與建議.....	21
附件一 INHPF 年會議程.....	22
附件二 研討會議程	26
附件三 各國出席代表名單	29

壹、目的

- 一、參與 INHPF 網絡年會活動，維繫與會員組織友好關係，開拓多方合作。
- 二、擔任 INHPF 網絡年會及昆士蘭州健康福祉局舉辦之預防研討會之講者，提供臺灣菸害防制之報告，並參與 CEO 會議討論網絡未來跨域合作事項。
- 三、瞭解各國健康促進政策與推動現況，並進行案例及最佳實踐交流分享。

貳、過程

日期	行程
8/31(六)	臺灣桃園機場啟程
9/1 (日)	抵達澳洲布里斯本
9/2 (一)	INHPF網絡年會 1. 上午10:00-12:00：INHPF CEO會議 2. 下午12:45-18:00：開放場次、歡迎活動
9/3(二)	昆士蘭預防研討會(Queensland Prevention Symposium) 1. 上午：9:30-10:30全體會議：菸草控制和電子煙 (Plenary Panel: Tobacco and Vaping)、平行場次 2. 下午：平行場次
9/4(三)	昆士蘭預防研討會(Queensland Prevention Symposium) 1. 上午：全體會議、平行場次 2. 下午：平行場次 3. 下午18:00-20:00：INHPF晚餐
9/5(四)	參訪活動 參觀當地學校(提升學生蔬果攝取)、健康生活型態管理(預防慢性疾病)、生態公園
9/6(五)	澳洲布里斯本啟程
9/7(六)	抵達臺灣桃園機場

參、會議重點摘要

一、9月2日 INHPF 網絡年會

INHPF 每年都會舉辦1次年會，召集成員和策略夥伴，旨在加強全球健康促進工作。其目標是透過健康促進基金會的工作，加強有興趣在國家和地方層面促進其人口健康的國家的能力。第 21屆年會由澳洲昆士蘭健康福祉機構主辦，本次會議議程如附件一。

(一) 執行長會議(CEO Meeting)

本次會議由昆士蘭州健康福祉機構主辦，昆士蘭州健康福祉機構 (Health and Well-being Queensland)成立於2019年7月，是一獨立法人機構，該機構旨在改善所有昆士蘭人的健康與福祉並減少健康不平等，並藉由與其他夥伴合作，減少導致慢性病的風險因素，協助昆士蘭政府推廣健康生活，以共同實現健康促進目標。

CEO會議由 Dr. Robyn Littlewood 主持開幕式，Dr. Littlewood為昆士蘭州健康福祉機構的執行長，她首先誠摯歡迎一共6個國家(包括臺灣、澳洲、韓國、泰國、新加坡、東加)9個機構或組織參與這次會議及預防座談，並說明該機構於2023年才加入INHPF，非常高興有機會於今年即辦理第21屆網絡年會，並配合舉辦2天之預防研討會及1天的參訪活動。Dr. Robyn Littlewood介紹昆士蘭州健康福祉機構目前的工作重點包括健康新世代、健康體位、偏鄉食物安全及促進健康飲食、預防醫學及健康不平等，其目標為創造一個健康、公平和可持續的社會，為居民提供更好的健康和福祉，Dr. littlewood 並說明 3 日活動內容，期待透過 3 日的會議及交流，能夠彼此分享經驗及策略。

之後，由INHPF大會秘書處介紹 2024 INHPF Strategies，包含五大領域，1. Strengthening Knowledge，2. Visibility & Recognition:Website & Social media，3. Partnership & Collaboration，4. Support New HPFs，5.Enabling Strong Secretariat Team。也報告已辦理之相關活動進度，如下：

1. 加強知識

- 已發表的2篇文章：電子煙、協同夥伴關係

- 已撰寫的5篇文章草稿：兒童肥胖、INHPF的誕生、NCD中的最佳實踐、老齡化與社會、NODAM
 - 完成《健康促進基金手冊》第一版草稿
 - 舉辦「菸草與電子煙」網絡研討會
2. 提升能見度與認可度
 - 品牌與傳播工作組
 - 定期更新網站和LinkedIn頁面
 - 聯合聲明：2024年世界無菸日聲明
 3. 夥伴關係與合作
 - 2場全球會議
 - 4項雙邊活動及2場線上會議
 - 支持4個LMICs參與2024年年會
 4. 支持新的HPFs
 - 與SEATCA聯繫
 - 舉辦與SEATCA合作的線上工作坊
 5. 強化秘書處團隊
 - 持續記錄秘書處工作流程

會議上大家對於今年已完成之活動皆表示認同與贊許。另外，也對2025年擬倡議之重點請所有成員在會議上發表想法，新加坡代表提出可多在BUILT ENVIROMENT 方面，澳洲代表提出可在生活型態如營養等，我國代表賈副署長亦提出可強化人員訓練(CAPACITY BUILDING) 及多與其他專業國際組織合作，如世界衛生組織等。秘書處將大家之意見彙整紀錄，並將在下一次線上會議（2024年12月或2025年1月）中匯報結果。

此外亦討論 INHPF未來表達有興趣加入並可能增加之正式會員、準會員、網絡夥伴之參與組織，有以下5個：斐濟、萬那杜、孟加拉、汶萊、馬來西亞。

最後討論明(2025)年可辦理22屆年會之會員代表，目前歷屆年度會議主辦地如下：2024 (澳洲昆士蘭健康與福祉機構)、2023 (泰國)、2022 (臺灣COVID-

19期間線上會議)、2021(新加坡 COVID-19期間線上會議)、2018(馬來西亞)、2016(澳洲VicHealth)、2015 (臺灣)、2014(東加)、2013(泰國)、2012 (南韓)。因南韓已愈十年未辦理,故與會代表高度期待,惟南韓代表說明未能取得支持,故現任主席Dr. TAY表示明(2025)年可在新加坡辦理,另代表們亦提出南韓及臺灣可考慮接續於2026及2027年舉辦。



21st INHPF Annual Meeting

Queensland Prevention Symposium '24
Presented by Health and Wellbeing Queensland in partnership with Queensland Health.

health wellbeing Queensland | Queensland Government | HPF

2-5 September 2024
Brisbane Convention and Exhibition Centre
Australia



參與會員國成員合照

(VicHealth, Healthway, SingaporeHealth, ThaiHealth, TangaHealth, KHealth, Wellbeing SA, Health and Wellbeing Queensland, Taiwan Health Promotion)

(二) INHPF 開放會議 (Open session)

本次開放會議舉辦三場主題圓桌會議，分別為菸草控制與電子煙防制、兒童肥胖及Health Promotion Foundations (HPFs)治理。

第一部分：菸草控制與電子煙防制

該場次由Dr. Tay 主持並開場引言，並請新加坡大學、澳洲VicHealth、韓國 KHEPI 及本署分享其經驗，並就現行法律與法規在減少您所在國家的菸草與電子煙使用方面有多大成效？在執行這些法規過程中，面臨了哪些挑戰？再者，在教育與戒菸措施中，最有效的教育與戒菸計畫有哪些？以及這些計畫如何幫助降低菸草與電子煙的使用率？在社交媒體宣傳活動中社交媒體在菸草控制與電子煙預防的宣傳活動中發揮了什麼作用？哪些策略在接觸與吸引目標受眾方面最為成功？

本署在會中分享我國菸害防制法修法全面禁止電子煙及其青少年防制之經驗。新加坡及澳洲亦皆分享目前網路電子煙查緝之因難挑戰，韓國則說明其戒菸服務之現況。與會大眾皆對新類型菸品變化快速及對青少年健康之危害提出擔憂及呼籲。

第二部分：兒童肥胖

該場次由Dr. Robyn 主持並開場引言，並請新加坡HPB，東加TongaHealth，澳洲HWQld分享其經驗，並就在應對兒童肥胖問題方面實施的政策有多大成效？在執行和強化這些政策時，您遇到了哪些挑戰？哪些是已實施的最成功的項目與合作計畫？最有效的教育和宣傳活動策略是什麼，這些策略如何促進健康生活方式並預防兒童肥胖？它們是否針對不同的文化和社會經濟背景進行了調整？

新加坡說明利用公共空間和基礎設施的設計，以促進身體活動，並在學校促進兒童的健康飲食和體育活動中，澳洲說明其有多元文化

背景的人口，兒童肥胖預防計畫亦考慮不同文化群體的需求，尤其在偏遠和原住民社區中，亦實施符合原民需求之策略來促進健康飲食和身體活動，並縮小健康不平等。東加則分享傳統文化習俗在促進其兒童的健康生活方式中扮演的角色，尤其作為一個島嶼國家，在資源有限的情況下，應對跨島嶼地區的人口地理分布挑戰，實施兒童肥胖預防計畫。

第三部分：HPFs治理

由SEATCA發言人說明及討論HPF模式的優勢和未來可能的發展方向，並就建立資金的障礙、資金分配的優先事項、預期的公共健康和社會福祉的益處、如何解決健康促進基金與公共部門管理中的挑戰，例如與公共衛生部門或其他國家衛生機構的合作以及除政府分配和菸草稅捐之外，還有哪些潛在的收入來源可以考慮用於健康促進基金，最後健康促進基金如何實現長期可持續性等。





本署於圓桌會議中分享我國全面禁止電子煙及其青少年防制之經驗

(三) INHPF 歡迎酒會

INHPF 為表達對各國來訪嘉賓之歡迎，特別安排在布里斯本的國會山莊舉辦接待酒會。





本署賈副署長與各國與會貴賓合照

二、9月3-4日昆士蘭預防研討會

本研討會由昆士蘭洲健康福祉機構與昆士蘭衛生局合作舉辦，強調與各級政府、學術界、社區和社會部門合作，在臨床和社區環境中實現健康所做的工作。研討會內容來自各單位在健康促進及預防醫學保健計畫的執行現況與成果，包括公部門(政策制定者)、私部門(從業者)、倡議者和相關利益團體、消費者、教育工作者和社區領袖，尤其特別強調社區和合作夥伴的經驗(研討會議程如附件二)

(一)9月3日開幕典禮

由 Adjunct. Professor Frank Tracey, Chief Executive Officer, Children's Health Queensland 及 Dr Robyn Littlewood, Chief Executive, Health and Wellbeing Queensland在開幕典禮致詞歡迎與會者。

(二)Plenary Panel: Navigating the Shifts: The Impact of Tobacco and Vaping on Public Health 應對變革：菸草與電子煙對公共健康的影響

內容重點： 探討菸草與電子煙領域的發展趨勢及其對公共健康的影響。本場次共有3位演講者，分別如下：

- 1、Associate Professor Becky Freeman, School of Public Health, University of Sydney
- 2、Dr Sandro Demaio, VicHealth
- 3、Ms. Chia-Hsiu Liu, Taiwan Health Promotion Administration

首先由雪梨大學公共健康學院副教授 Dr. Becky Freeman 分享青少年電子煙使用率上升的趨勢以及傳統菸草使用的現狀，並探討互聯網和社交媒體如何影響新一代的吸菸及電子煙行為。Professor Becky Freeman亦為世界衛生組織於去（2023）年出版之WHO study report on tobacco product regulation內第六章菸品社群網路廣告行銷之作者之一。VicHealth首席執行官Dr Sandro Demaio 分享VicHealth在解決青少年電子煙問題上的一些系統工作，包括政策倡導、公眾意識提升、集體影響和基於證據的投資，以及支持健康素養和戒煙合作的關鍵夥伴關係。最後由本署分享菸害防制工作推動政策與成果，包括新修訂的《菸害防制法》於去年3月實施，經過一年多的執行，已初步看到包括跨部門合作及地方衛生局對加強非法產品的調查加強等積極成果，以及戒菸服務之革新措施。會中大家皆認同目前網路世界造成青少年新類型菸品，包括電子煙使用上升的擔心與需要更有決心與策略共同打擊菸(煙)商。

(三)平行場次Driving innovative approaches to reduce smoking rates 推動創新方式：減少吸菸率

內容重點： 主要介紹昆士蘭州菸害防制政策及討論未來之創新，本場次共有4位講者，分別如下：

- 1、Elizabeth Good, Queensland Health
- 2、Genevieve Noon, Queensland Health
- 3、Simone Braithwaite, Queensland Health
- 4、Professor Teo Yik Ying, Singapore Health Promotion Board

澳洲對於菸害防制的主要措施如下：

- 徵稅/稅收 (Excise/taxation)
- 零售限制 (Retail restrictions)
- 行業監管 (Industry regulation)
- 批發與零售許可 (Wholesale and retail licensing)

- 產品監管 (Product regulation)
- 無菸環境規定 (Smoke-free regulation)
- 社會營銷 (Social marketing)
- 戒菸協助 (Cessation assistance)
- 監測/研究和訴訟作為驅動力 (Surveillance/research and litigation as drivers)

另為進一步擴大菸害防制，亦作了以下對菸草產品政策之改革Reforms for smoking product supply

第一階段：2023年6月2日起生效

- 支持聯邦政府打擊非法菸草的行動
- 現代化法律：限制菸草產品的廣告和展示
- 明確父母和監護人不得向未成年人提供菸草產品
- 新罰則：對非法菸草的銷售適用更嚴格的處罰。

第二階段：自2023年9月1日起生效

- 「兒童在玩耍時，請勿吸菸或使用電子煙」
- 室外市場、學校操場、兒童戶外活動區域成為「無菸區」。
- 宣傳標語：從9月1日起，「吸菸與電子煙禁區」。

第三階段：Reforms for smoke-free areas (無菸區域改革) 自2024年7月1日生效

- 兒童禁止留在指定戶外吸菸區 (DOSAs)
- 擴大DOSAs的無菸緩衝區要求

第四階段：自2024年9月1日起生效

- 菸草產品只能在酒類許可場所的酒吧或櫃檯出售。
- 菸草自動售貨機必須位於酒吧或櫃檯後面。
- 未滿18歲的員工不得銷售或處理菸草產品。
- 小型企業有時間至2025年9月1日前完成過渡。

此外，目前昆士蘭的高中生電子煙使用率增加，年輕人對電子煙有以下的認知：

- 每個人都在使用電子煙 (實際上這並不是真實的情況)
- 一些年輕人認為電子煙的煙油來自果汁和濃縮水果
- 好奇心和社會影響：是電子煙使用增加的重要原因

- 大多數年輕人承認同儕壓力（是他們開始使用電子煙的主要原因）
- 年輕人知道使用電子煙對健康有害：但可能並不完全理解其危害的原因

建議之解決方案包括針對青少年目標的多媒體宣傳活動，提高對電子煙的健康危害和有毒化學物質的認識，尤其創建能夠引起昆士蘭年輕人共鳴並“停止瀏覽”的活動以及多方面的控煙措施，如以下幾面向是重要的方向。

1. 強調電子煙造成的健康影響

- 統一關於電子煙的健康信息傳播，避免誤導消費者

2. 學校與公共健康政策

- 推動以學校為基礎的干預措施，包括教育與支持青少年戒煙和健康生活方式。
- 確保弱勢群體，如土著居民、孕婦、心理健康挑戰者等，獲得專門的支持。

3. 體育活動與社會健康

- 推動體育活動融入日常生活，例如鼓勵學校設立體育課程、設計健康的城市基礎設施（如開放空間和安全道路）

4. 營養與公共教育

- 例如“無法依靠舌頭來分辨過多鹽分”運動，通過數據和消費者洞察，提醒公眾過量鈉攝取的危險，倡導減少鈉攝取量。

5. 行為改變的策略

- 健康信息傳播正從單向教育（知識傳遞）向雙向互動轉變，強調個人參與和行為改變。

此外，並舉例透過推動創新戒菸方法之新的研究計畫以降低吸菸率：**Driving innovative approaches to reduce smoking rates: cessation**，例如共同由研究機構 **Fifty Five** 和創意機構 **Publicis Worldwide** 主導，針對符合年輕人設計的方案，設計如納入由「影響者參與」：受歡迎的青年影響者 **JasmineTXO** 參加，啟發觀眾、「輸出成果」：創意概念和標語，用於影響宣傳活動的發展，精化和開發概念，測試概念及後續與設計小組進行跟進之會議。也將健康不平等納入，優先人群為年輕人、經歷心理健康挑戰或疾病的人群、原住民及/或托雷斯海峽島民、孕婦及其家庭等。

最後，可再思考以下之政策，以再一步擴大對菸品及電子煙之防制：

- 持續稅收調整：何時增加？增加幅度？

- 禁止口味：是否包含薄荷醇與丁香？
- 逐年增加最低合法年齡（MLA）：是否無限期邁向終極禁售目標？
- 降低菸品中的尼古丁含量：至非成癮性水平（尼古丁上限）
- 對電子煙相關違法行為加重處罰：基於違法程度的校準？
- 針對戒除電子煙的臨床指導方針：即使全面禁止電子煙

(四)9月4日Plenary Panel: Physical Activity - Breaking the norm to create the new身體活動—打破常規，創造新常態

內容重點:

- 1、Professor Anthony Okley, University of Wollongong
- 2、Tiani Van Haren, Queensland Department of Tourism and Sport
- 3、Associate Professor Sjaan Gomersall, The University of Queensland

講者先說明推動身體活動的演變的歷程，先是由提供更多靈活且可接觸的選擇：例如居家健身和戶外鍛煉開始、身體活動方式：融入心理健康和休息時間，再經過包容性、可接觸性：消除性別及身體能力方面的障礙，及到戶外及冒險活動：如遠足、攀岩和野外跑步。接著說明參與的障礙，如時間限制：忙碌的日程表妨礙參與活動、工作/學校承諾：人們在工作或學習上的優先級較高、成本：參與體育或活動的經濟負擔，技術使用增長：人們越來越多地使用技術，這可能減少身體活動的時間。參與身體活動的地域差異，不同地區（大城市、區域、偏遠地區）居民的身體活動參與情況，其中偏遠地區的參與率顯著較高。此外，提出學校中的身體活動政策應包括以下

1. 優質體育教育
2. 積極出行（如步行或騎自行車上學）
3. 在課前和課後提供身體活動機會
4. 在課間和午餐時間增加身體活動機會
5. 活躍的課堂活動
6. 為有額外需求的學生提供身體活動支持

最後，提出八項有效促進身體活動的投資

1. 全校性項目

提供面向學生的活動課程、體育課程以及身體活動機會。

2. 積極的出行方式

支持步行、自行車出行等健康方式。

3. 積極的城市設計

通過支持公共空間和綠色區域設計，鼓勵健康的生活方式。

4. 衛生保健

社區衛生保健專業人士在疾病管理和預防中起著關鍵作用。

5. 公共教育及大眾媒體

通過教育和媒體，傳遞積極身體活動的健康益處。

6. 運動與休閒設施

為所有人提供使用運動設施的機會。

7. 工作場所

提供適合身體活動的工作環境。

8. 社區範圍項目

在社區內推廣身體活動的全面性方案。

會中，所有與會者亦提到布里斯本將成為2032年奧運會和帕運會主辦之城市，可藉由主辦奧運會和帕運會的計畫，重新規劃與奧林匹克遺產相關的關鍵主題，展示身體活動之可持續性和公眾教育。並結合以下之方法推動：

- 創新（**Innovation**）：重新設計項目、場所和政策，使身體活動能夠以創造性的方式融入日常生活。

- 協作（**Collaborate**）：通過跨領域合作共享資源和最佳實踐，推動共同努力，增加全社會的身體活動。

- 包容性（**Inclusivity**）：減少障礙，確保所有社區成員感到受歡迎，並獲得支持參與身體活動。

- 最終思考（**Final Thoughts**）：繼續努力推進“激活昆士蘭”的計畫，與奧運遺產目標一致，創造更健康、更積極的社區。

(六)閉幕

- 演講者：史蒂夫·瑞恩（**Health and Wellbeing Queensland Board Chair**）

三、9月5日機構參訪

(一) 上午參訪 Pick of the Crop 支持昆士蘭公立學校提升學生蔬菜和水果的攝取量

Pick of the Crop 是由昆士蘭健康與福祉 (HWQld) 發起的一項全校健康飲食計畫，其目的是增加昆士蘭小學生了解和食用更多蔬菜水果的機會。這個計畫主要由學校主導行動，並設計制定在地的行動計畫，透過關注在地的需求和環境，創造環境讓學生學習並製作更健康的食物及飲料選擇。

自 2021 年以來，已有 134 所公立學校與涵蓋超過 26,000 名學生。67 新學校於 2023 年加入 Pick of the Crop。此計畫成功運用在地資源發展學童健康飲食及學童營養，並縮小原住民健康不平等。



(二) 下午參訪 **Logan Healthy Living** 提供健康管理計畫，協助個人改善健康狀況，預防慢性疾病

Logan Healthy Living為罹患糖尿病、肥胖症和相關診斷限制的生活，透過解決可能阻礙身體、心理、情緒和情境挑戰提供實際支持。**Logan Healthy Living** 提供「以客戶為中心的」護理照護計畫，透過專業團隊創造了一個安全的環境，讓患者可以按照自己的步調學習，並找到志同道合的人組成的社區提供支持，在為期一年的照護時間，提供數個密集課程以提供支持，其中包括：運動生理學、物理治療、營養學、心理學、糖尿病教育等。參與者無需支付任何費用。

此外，結合**Student Placements**（學生實習計畫），讓昆士蘭大學（**UQ**）及格里菲斯大學（**Griffith University**）的相關科系學生發想、創造及參與病患健康生活管理計畫（**Lifestyle Management Program**）約25,000小時的學生實習（2021年至2024年9月）進行研究與評價。再者也藉由獎勵計畫、社區活動、教育與培訓之方法整合社區（**Community Integration**）。

其中健康生活管理計畫活動示例包括**Walk and Talk for Wellness**（散步聊天促進健康）、**Care4Kids Clubhouse**（兒童俱樂部）、**Meditation Class**（冥想課程）、**Coffee Group for Seniors**（老年人咖啡小組）等，只要有一定參與人數即可開課。目前的臨床/項目實習領域有物理治療、運動生理學、營養與飲食學、運動科學、心理學、醫學、藥學、社會工作、健康服務管理、公共衛生。實習類型也多元，包括如下：

- 臨床模塊實習
- 社區與公共健康營養（**CHPN**）
- 食品系統（**FS**）
- 臨床實踐觀察
- 就業過渡（**TTE**）
- 藥物安全使用
- 應用心理學研究與實踐（**WRAP**）
- 代謝運動診所

而該計畫也根據推動的經驗，看到未來有潛力發展的新項目**Future Opportunities**（未來機會）如下：

1. Role of weight loss medications (減重藥物的角色)
2. Expansion of the LMP to other chronic health conditions (將生活方式管理計畫擴展到其他慢性健康問題)
3. Small Steps for Big Changes Prevention Program (NHMRC) (小步驟帶來大改變預防計畫)
4. Women's Health – Pre Natal & Gestational Diabetes (女性健康 – 孕期與妊娠期糖尿病)
5. Partnering to support Hospital programs (合作支持醫院計畫)
6. Engagement with local schools – primary prevention & workforce development (與當地學校合作 – 初級預防與人才發展)
7. Social Prescribing/Social Health (社會處方/社會健康)
8. Expanding Prevention Programs (擴展預防計畫)



(三) 總結 Wrap up

晚間由昆士蘭州健康福祉機構主辦致謝晚宴，與昆士蘭地方的官員及夥伴關係機構代表進行晚宴，除表達對各國貴賓之致謝，也分享地方政府及相關機構對於健康促進政策之支持



與Quessland 地方的官員及夥伴關係機構代表與參與國家代表交流

肆、心得與建議

- 一、國際健康促進基金網絡（INHPF）是一個能直接與國際健康促進專家以及各國健康促進官員直接互動、學習及宣傳臺灣的絕佳平臺，本署為 INHPF 正式會員應好好利用此平臺，多參與 INHPF 活動，除可與國際健康促進業務相關機構經驗交流，獲取最新健康促進發展之國際趨勢，也能持續展現各項健康促進之施政或研究成果，讓國際看到臺灣長期耕耘的成績。
- 二、健康促進應鼓勵並強化 NGO 的力量，發揮 stakeholder 的力量，結合政府與基層服務的資源，共同學習、分享及規劃，以提升社區服務能力及效益，澳洲在夥伴關係的推動與建立可值得我國參考。
- 三、數位及網路廣告行銷為主要趨勢，尤其對青少年及年輕族群影響非常大，像是菸品或是高糖食品等危害健康的廣告行銷，都需要有更多能反制電商平臺廣告之作為，以保護年輕族群免於其危害。
- 四、在人口快速老化及非傳染病威脅日增的時代，各國均積極改善國民健康生活型態，訂定非傳染病防治策略，以降低疾病造成的負擔。本署以提高健康餘命、縮小健康不平等為使命，呼應世界衛生組織2030年非傳染病防治全球目標，透過加強源頭預防之跨領域結合，提升服務的深度及廣度，促進國民健康，也在全球非傳染病防治中，努力扮演好我們的角色。

[Members Only]



Agenda (tentative)

The 21st Annual Meeting of the International Network of Health Promotion Foundations

Monday 2 September, 2024
Brisbane Convention & Exhibition Centre,
Queensland, Australia

INHPF CEO Meeting

Time	Agenda	Expected Output
10.00 - 11.30	2024 REVIEW AND 2025 PLANNING	Review outputs, working process, prioritize for next year.
	1. Annual Update by Secretariat 1.1 Strengthening Knowledge 1.2 Visibility & Recognition 1.3 Partnership & Collaboration 1.4 Support New HPFs 1.5 Enabling Strong Secretariat Team	Activity: What went well, challenges, what should be improved, how (<i>Post-it</i>)
	2. Update from Treasurer	Review Budget & Budget Spending
	3. 2025 Key Theme/Issues of Focus	Identified Key Theme/Issues of 2025
	4. 2025 Activity and Budget Plan	Draft potential activities based on strategies (<i>Post-it</i>)
11.30 - 12.00	FOR DECISION	
	5. Host of 2025 Annual Meeting	Host of 2025 Annual Meeting
	6. Invite New Members - Full, Associate, Network Partner	List of potential new members/partners
	7. APEC on Cervical Cancer Prevention & Healthy Aging and PMAC 2025	Members' active participation and approval to host side event (PMAC)



INHPF Open Session

Day 1 (Date: Tues, 2 Sept 2024)

Time	Session Description	Note
12.00-12.45	Lunch for INHPF Members & Guests	Stand-up sandwich lunch
12.45 - 13.00	Welcome & Introduction of Participants	Invite guests to briefly introduce themselves & why they are here
13.00 - 13.45	<p>Roundtable Discussion 1 TOBACCO & VAPING Duration: 5mins each (3-4 slides)* Key areas of discussion:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Legislation & enforcement • Education &/or cessation efforts • Campaigns & use of social media • Key highlights to showcase 	<p>Presenters:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Teo Yik Ying, NUS • Dr. Sandro CEO, VicHealth • Dr. Heonjoo Kim CEO, KHEPI • Ms. Chia-Hsiu Liu HPA, Taiwan <p>Co-facilitators: Mr. Tay, INHPF Chair, HPB CEO & Dr. Nuttapun, ThaiHealth</p>
13.45 - 14.00	Break	
14.00 - 14.45	<p>Roundtable Discussion 2 CHILD OBESITY Duration: 5mins each (3-4 slides)* Key areas of discussion:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Policy Responses • Programs & Partnerships • Education & Campaign • Key highlights to showcase 	<p>Presenters:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Pongthep, CEO, ThaiHealth • Mr. Tay, HPB CEO of HPB Singapore • Ms. 'Ofiena CEO of TongaHealth • Ms Judy Nean Senior Director, Health Promotion, HWQld <p>Co-facilitators: Mr. Tay & Dr. Robyn, CEO of HWQld</p>
14.45 - 15.00	Break	
15.00 - 15.45	<p>Open Discussion GOVERNANCE OF HPFs Overview, HPF Models, Strengths and Possible Future (Presentation followed by Open Discussion)</p>	<p>Presenters:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ms. Anisa Ismail, Sustainability Manager, SEATCA <p>Co-facilitators: Mr. Tay & Dr. Sandro</p>
15.45 - 16.00	Wrap-up	Mr. Tay
16.00	Depart to Government House	

INHPF Speakers at Queensland Prevention Symposium 3-4 Sept 2024 [\(Click here to Full Program\)](#)

Organization	Date & Time	Session Description	INHPF Speaker
HPA, Taiwan	3 Sep, 24 9.30 - 10.30	Plenary Panel: Navigating the Shifts: The Impact of Tobacco and Vaping on Public Health	Ms. Chia-Hsiu Liu
VicHealth	3 Sep, 24 9.30 - 10.30	Plenary Panel: Navigating the Shifts: The Impact of Tobacco and Vaping on Public Health	Dr. Sandro Demaio
	3 Sep, 24 11.00 - 12.00	Concurrent Session 1: Building Strong Foundations: Empowering Youth and Families through Prevention	Kevin Kapeke
Tonga Health	3 Sep, 24 11.00 - 12.00	Concurrent Session 1: Building Strong Foundations: Empowering Youth and Families through Prevention	Ofeina Filimoehala
ThaiHealth	3 Sep, 24 11.00 - 12.00	Concurrent Session 2: Empowering Communities through Prevention: Building Healthier Futures (One)	Dr. Nuttapun Supaka
	3 Sep, 24 13.30 - 14.45	Concurrent Session 5: Serving Up Health: Strategies for Creating Healthy Food Environments	Dr Pongthep Wongwatcharapaiboon
KHEPI	3 Sep, 24 1.30 - 14.45	Concurrent Session 8: Empowering Communities through Prevention: Building Healthier Futures	Dr. Heonjoo Kim
HPB, Singapore	3 Sep, 24 11.00 - 12.00	Concurrent Session 3: Driving innovative approaches to reduce smoking rates	Professor Teo Yik Ying
	4 Sep, 24 11.00 - 12.30	Concurrent Session 10: Towards Green Pathways and Gold Places: Delivering Healthy and Active Environments for All	Tay Choon Hong
	4 Sep, 24 11.00 - 12.30	Concurrent Session 11: Communicating Prevention: Strategies for Effective Messaging and Engagement	Dawn Lee
HWQld	3 Sep, 24 11.00 - 12.00	Concurrent Session 2: Empowering Communities through Prevention: Building Healthier Futures (One)	Clare Johnson
	3 Sep, 24 13.30 - 14.45	Concurrent Session 4: Prevention in the First 2000 Days	Moderator: Jo Munro Fiona Nave
	3 Sep, 24 13.30 - 14.45	Concurrent Session 5: Serving Up Health: Strategies for Creating Healthy Food Environments	Moderator: Mat Dick Charlotte Morrison
	4 Sep, 24 11.00 - 12.30	Concurrent Session 12: Bridging the Gap: Advancing Health Equity for First Nations Communities	Moderator: Dr. Simone Nalatu



Day 2 (Date: Tue, 3 Sep 2024)

Target: **International and Local Participants**

Time	Session Description
08.00-16.30	QUEENSLAND PREVENTION SYMPOSIUM Link to detailed program: Queensland Prevention Symposium Program 2024

Day 3 (Date: Wed, 3rd Sep 2024)

Target: **International and Local Participants**

Time	Session Description
08.00-15.00	QUEENSLAND PREVENTION SYMPOSIUM Link to detailed program: Queensland Prevention Symposium Program 2024
18.00 - 20.00	INHPF DINNER (Invitations Only) at Ciao Papi 5 Boundary Street, Brisbane City, QLD 4000

Day 4 (Date: Thu, 5 Sep 2024)

Target: **International Participants**

Time	Session Description
9.00 - 15.00	FIELD VISIT Options (<i>To be confirmed</i>) <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Pick of the Crop" program in schools, focusing on boosting student consumption of vegetables and fruit. A detailed visit plan will include interactions with program coordinators and students. ▪ "Logan Healthy Living" lifestyle management program for people with type 2 diabetes, showcasing the integration of physical activity and nutrition in managing chronic diseases. ▪ Local Conservation Park with Australian native animals, offering an opportunity for outdoor activities and learning about local wildlife conservation efforts.

The International Network of Health Promotion Foundations (INHPF)

Together, we aim to enhance health promotion efforts worldwide.

INHPF Secretariat
www.inhpf.org • email: sec@inhpf.org

Queensland Prevention Symposium '24

Presented by Health and Wellbeing Queensland in partnership with Queensland Health

Time	Boulevard Auditorium	B1 and B2	B3
11am - 12.30pm			
	<p>Driving innovative approaches to reduce smoking rates</p> <p>Moderator: Colleen Smyth, University of Queensland</p> <p>Elizabeth Good, Queensland Health Genevieve Noon, Queensland Health Simone Braithwaite, Queensland Health Professor Teo Yik Ying, Singapore Health Promotion Board</p>	<p>Empowering Communities through Prevention: Building Healthier Futures #1</p> <p>Moderator: Dr Mark Robinson</p> <p>Dr Megan Ferguson, The University of Queensland Kani Thompson, Apunipima Cape York Health Council Meg O'Donnell, QCWA Country Kitchens Program Clare Johnson, Health and Wellbeing Queensland Dr Nuttapun Supaka, ThaiHealth</p>	<p>Building Strong Foundations: Empowering Youth and Families through Prevention</p> <p>Moderator: Dr George Thomas, University of Queensland</p> <p>Bruce Morton, West Moreton Health Kevin Kapeke, VicHealth John Ferguson, Queensland Health Ofeina Filimoehala, Tonga Health Dr Jacqueline Walker, The University of Queensland</p>
12.30pm - 1.30pm	LUNCH		
1.30pm - 3pm			
	<p>Prevention in the First 2000 Days</p> <p>Moderator: Jo Munro, Health and Wellbeing Queensland</p> <p>Dr Rachael Beswick, Queensland Health Dr Elisabeth Murphy, NSW Ministry of Health Professor Gita Mishra, The University of Queensland Fiona Nave, Health and Wellbeing Queensland Professor Elizabeth Wilkes, The Chief Midwifery Officer</p>	<p>Serving Up Health: Strategies for Creating Healthy Food Environments</p> <p>Moderator: Mat Dick, Health and Wellbeing Queensland</p> <p>Professor Julie Brimblecombe, Monash University Brooke Maund, Queensland Health La'Shauna Nathaniel, Community Enterprise Queensland Charlotte Morrison, Health and Wellbeing Queensland Dr Pongthep Wongwacharapaiboon, ThaiHealth</p>	<p>Sun Safe Places and People</p> <p>Moderator: Sharyn Chin-Fat, Cancer Council Queensland</p> <p>Mary-Anne Quilter, CheckUp Cathie Gillan, Queensland Health Jodie Antrobus, Queensland Health Anna Campbell, Queensland Walks</p>
3pm - 3.30pm	AFTERNOON TEA		

Queensland Prevention Symposium '24

Presented by Health and Wellbeing Queensland in partnership with Queensland Health

QUEENSLAND PREVENTION SYMPOSIUM – DAY 1	
	EVENT REGISTRATION
	Boulevard Auditorium
8am – 8:45am	
8.45am	<p>Welcome</p> <p>Master of Ceremonies</p>
8.50am	<p>Welcome to Country</p> <p>Traditional Owners</p>
9.00am	<p>Welcome Address</p> <p>Adjunct. Professor Frank Tracey, Chief Executive Officer, Children's Health Queensland</p>
9.15am	<p>Keynote Address</p> <p>Dr Robyn Littlewood, Chief Executive, Health and Wellbeing Queensland</p>
9.30am	<p>Plenary Panel: Navigating the Shifts: The Impact of Tobacco and Vaping on Public Health</p> <p>Moderator: Madonna King</p> <p>Associate Professor Becky Freeman, School of Public Health, University of Sydney Dr Sandro Demaio, VicHealth Ms Chia-Hsiu Liu, Taiwan Health Promotion Administration</p>
10.30am	MORNING TEA

Queensland Prevention Symposium '24

Presented by Health and Wellbeing Queensland in partnership with Queensland Health



3.30pm – 4.30pm	Boulevard Auditorium	B1 and B2	B3
	<p>Proactive Care: Innovative Clinical Approaches to Prevention</p> <p>Moderator: Associate Professor Susie de Jersey, The University of Queensland</p> <p>Dr John Reilly, Queensland Health Dr Sue Williams, Inala Primary Care Dr Dev Kawol, RACGP SIG-Obesity Management Dr Karen Hacker, Centers for Disease Control and Prevention (USA)</p>	<p>Empowering Communities through Prevention: Building Healthier Futures #2</p> <p>Moderator: Dr Samantha Mulcahy, University of Queensland</p> <p>Alex Green, Arthritis Queensland Heonjoo Kim, Korea Health Promotion Institute Denny Giguere, Logan Healthy Living</p>	
4.30pm	DAY ONE CLOSE		

Queensland Prevention Symposium '24

Presented by Health and Wellbeing Queensland in partnership with Queensland Health



QUEENSLAND PREVENTION SYMPOSIUM – DAY 2	
8am – 8.45am	EVENT REGISTRATION Boulevard Auditorium
8.45am	Day Two Welcome Master of Ceremonies
8.50am	Keynote Address The Hon. Dr Steven Miles MP, Premier of Queensland
9.00am	Keynote Address Dr John Gerrard, Chief Health Officer, Queensland Health
9.15am	<p>Plenary Panel: Physical Activity - Breaking the norm to create the new</p> <p>Moderator: Madonna King</p> <p>Professor Anthony Okley, University of Wollongong Tiani Van Haren, Queensland Department of Tourism and Sport Associate Professor Sjaan Gomersall, The University of Queensland Tim Klar, Chief Executive, QSport</p>
10.30am	MORNING TEA

Queensland Prevention Symposium '24

Presented by Health and Wellbeing Queensland in partnership with Queensland Health



	Boulevard Auditorium	B1 and B2	B3
11am - 12.30pm	<p>Communicating Prevention: Strategies for Effective Messaging and Engagement</p> <p>Moderator: Madonna King</p> <p>Dr Norman Swan, Tonic Media Dawn Lee, Singapore Health Promotion Board Jane Martin, Food for Health Alliance</p>	<p>Towards Green Pathways and Gold Places: Delivering Healthy and Active Environments for All</p> <p>Moderator: Sheree Hughes, Heart Foundation</p> <p>Dr Megan Ferguson, The University of Queensland Anand Pillay, Department of Tourism and Sport Tessa Leggo, Australian Institute of Landscape Architects Tay Choon Hong, Singapore Health Promotion Board</p>	
12.30pm - 1.30pm	LUNCH		
	Boulevard Auditorium		
1.30pm – 3pm	<p>Plenary Session: Next-Gen Prevention: The Future of Prevention</p> <p>Moderator: Madonna</p> <p>Dr Karen Hacker, Director, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (NCCDPHP), Centers for Disease Control and Prevention (USA) Professor John Cairney, The University of Queensland Adrian Carson, Institute for Urban Indigenous Health</p>		
3pm	Closing Remarks	Steve Ryan, Chair, Health and Wellbeing Queensland Board	
3.30pm	DAY TWO CLOSE		

附件三 各國出席代表名單

21 Annual Meeting Invitations - Shared

AM2024-INHPF Members&Guests

No.	Organization	Name	Position	Email
21st INHPF Annual Meeting 2024 Guests & Members				
INHPF Guest				
1	Department of Foreign Affairs and Trade Australia	Camilla Burkot	Senior Technical Adviser, Specialist Health Advisory Unit	camilla.Burkot@dfat.gov.au
2	Ministry of Health and Medical Services, Fiji	Hon. Dr. Jemesa Tudravu	Permanent Secretary	jemesa.tudravu@health.gov.fj
3	Health Transformation Office, Ministry of Health Malaysia	Dr. Mariana Binti Mohd Yusoff	Health Education Officer	mariana.yusoff@moh.gov.my
4	Ministry of Health, Brunei Darussalam	Dr. Norhayati Haji Ahmad	Senior Medical Officer	norhayati.ahmad@moh.gov.bn
5	Ministry of Health, Brunei Darussalam	Dr. Ernina Nisdzarinah Hj Abdul Rani	Senior Medical Officer	ERNINA.RANI@moh.gov.bn
6	National University of Singapore (NUS)	Prof. Teo Yik Ying	Dean, Saw Swee Hock School of Public Health at NUS	ephyy@nus.edu.sg
7	Preventive Health, South Australia	Ms. Marina Bowshall	Chief Executive Officer	marina.bowshall@sa.gov.au
8	Queensland Prevention	Dr. John Gerrard	Chief Health Officer	John.Gerrard@health.qld.gov.au

21 Annual Meeting Invitations - Shared

AM2024-INHPF Members&Guests

No.	Organization	Name	Position	Email
9	Southeast Asia Tobacco Control Alliance (SEATCA)	Ms. Anisa Ismail	Sustainability Manager	anisa@seatca.org
10	PROGGA, Bangladesh	Mr. A.B.M. ZUBAIR	Executive Director	progga.bd@gmail.com
11	PROGGA, Bangladesh	Mr. MD HASAN SHAHRIAR	Head of Programs	shahriar79@ymail.com
12	Vietnam Tobacco Control Fund	Mrs. Nguyễn Thị Việt Anh	Senior Officer	vanhvinacosh@yahoo.com.vn
INHPF Member				
1	Health Promotion Board, Singapore	Mr. Tay Choon Hong	Chief Executive Officer	Tay_Choon_Hong@hpb.gov.sg
2	Health Promotion Board, Singapore	Mr. Clement Sim	Senior Manager	clement_sim@hpb.gov.sg
3	Health Promotion Board, Singapore	Dr. Chew Ling	Group Director	CHEW_Ling@hpb.gov.sg
4	Health Promotion Board, Singapore	Ms. Dawn Lee	Director	Dawn_LEE@hpb.gov.sg
5	VicHealth	Dr. Sandro Demaio	Chief Executive Officer	sdemaio@vichealth.vic.gov.au

No.	Organization	Name	Position	Email
6	Vichealth	Ms. Kristine Cooney	Executive Manager, Policy, Strategy And Impact	kcooney@vichealth.vic.gov.au
7	VicHealth	Mr. Kevin Kapeke	Lead, Neighbourhood and Built Systems	kkapeke@vichealth.vic.gov.au
8	VicHealth	Ms. Michelle Murray	Executive Manager, Health Promotion Systems	mmurray@vichealth.vic.gov.au
9	Health and Wellbeing Queensland	Dr. Robyn Littlewood	Chief Executive Officer	robyn.littlewood@hw.qld.gov.au
10	Health and Wellbeing Queensland	Mr. Mark Tuohy	Chief Operating Officer	mark.tuohy@hw.qld.gov.au
11	Health and Wellbeing Queensland	Ms. Judy Nean	Senior Director	Judy.Nean@hw.qld.gov.au
12	Health and Wellbeing Queensland	Ms. Joanna Munro	Director – Prevention Systems	joanna.munro@hw.qld.gov.au
13	Health and Wellbeing Queensland	Mrs. Cristina Vasquez	Senior Executive Support Officer	cristina.vasquez@hw.qld.gov.au
14	Health Promotion Administration, Ministry of Health And Welfare, Taiwan	Ms. Shu-Li Chia	Deputy Director General	lih.chia@hpa.gov.tw
15	Health Promotion Administration, Ministry of Health And Welfare, Taiwan	Ms. Chia-hsiu Liu	Senior Specialsit	chliu@hpa.gov.tw

No.	Organization	Name	Position	Email
16	Tonga Health Promotion Foundation	Mrs. 'ofeina Filimoehala	Chief Executive Officer	ofeina.filimoehala@tongahealth.org.to
17	Korea Health Promotion Institute	Dr. Heonjoo Kim	President	president05@khepi.or.kr
18	Korea Health Promotion Institute	Jongjun Cho	Officer	jjjo@khepi.or.kr
19	Korea Health Promotion Institute	Ms. Hyunjeong Lim	Team Manager	nutrilim@khepi.or.kr
20	Korea Health Promotion Institute	Dr. Areum Oh	Senior Researcher	areumoh@khepi.or.kr
21	Thai Health Promotion Foundation	Dr. Pongthep Wongwatcharapaiboon	Chief Executive Officer	pongthep.w@thaihealth.or.th
22	Thai Health Promotion Foundation	Dr. Nuttapun Supaka	Director, Partnership and International Relations Section	nuttapun@thaihealth.or.th
23	Thai Health Promotion Foundation	Ms. Tanyapat Chumkamontanat	Senior International Relations Associate Officer	tanyapat@thaihealth.or.th
24	Thai Health Promotion Foundation	Ms. Oratai Junsuwanaruk	Program Management Specialist	oratai.j@thaihealth.or.th
25	Thai Health Promotion Foundation	Ms. Krittiya Sasipuminrit	Program Management Specialist	krittiya@thaihealth.or.th

No.	Organization	Name	Position	Email
26	Thai Health Promotion Foundation	Ms. Wipada Sirawarong	Senior Program Management Specialist Promotion Of Healthy Lifestyle Section	wipada@thaihealth.or.th
27	Thai Health Promotion Foundation	Ms. Wattaporn Thanomsing	Social Marketing Specialist	wattaporn@thaihealth.or.th
28	Thai Health Promotion Foundation	Ms. Sininard Wangdee	International Relations Specialist	sininard@thaihealth.or.th
29	INHPP Secretariat	Ms. Passawee Tapasanan Kodaka	Network Coordinator	sec@inhpf.org
30	INHPP Secretariat	Ms. Tanyalak Sanglarpharoenkit	INHPP Secretariat Officer	tanyalak.s@inhpf.org