

出國報告（出國類別：開會）

以『臺灣老年患者重大創傷評估』論文題目參加 35th Sigma 學術研討會

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：塗惠絨

派赴國家：新加坡

出國期間：113 年 07 月 24 日至 113 年 7 月 29 日

報告日期：113 年 08 月 05 日

摘要

今年研討會我參加了，35th Sigma 護理研討會，開啟了我參加研討會並探索當地的眼界。此次會議主題為“促進全球護理發展，匯集全球護理專業人士，共同探討最新研究、創新實踐及領導力發展。

我參加此會議的動機源自多年協助登錄創傷病患資料庫，發現台灣老年人創傷屬性與年輕人不同，激發了研究興趣，並完成相關論文，希望在國際會議上分享和學習。

會議包括專題演講、工作坊和小組討論等多環節，內容豐富。國際知名護理專家分享了數位健康和人工智慧在護理中的應用。工作坊和小組討論提供了實踐性強的學習機會，讓參加者根據興趣選擇主題，進行深入討論和經驗交流。

此次研討會提供了學習、交流和合作的平台。感謝院方的支持，使我能參加這樣的研討會，激發了新研究題目和海報設計的靈感。期待未來能嘗試 Meta-analysis 研究。

目次

心得報告目的.....	1
心得報告過程.....	1
心得報告心得.....	2
心得報告建議事項.....	2
附件.....	3

心得報告

壹、目的

在我從研究所畢業那一年，老師就鼓勵兼強迫的方式帶著有相同研究興趣的同學參加；也開啟了我參加研討會順便遊玩當地行程的眼界。這次參加的是 Sigma 第 35 屆護理研討會，此會議匯集了來自全球的護理專業人士，在促進各領域專業人士之間的交流與合作，分享最新的研究成果和創新思維。此次研討會在聖淘沙的會議室舉行，為期四天。會議吸引了來自全球各地的學者、研究人員、行業專家和學生，共同探討在科技、經濟、醫學、教育等多個領域的最新發展趨勢和挑戰。透過這次研討會，我希望能夠擴展知識範疇，了解最新的研究動態，並與同行進行深度交流，從而提升自己的專業水平，為期四天的會議內容豐富多樣，主要包括專題演講、工作坊、小組討論等多個環節。

我協助登錄創傷病患資料庫已多年的時間。有天，聽到保險業者跟主治醫師談到，臺灣的老年人保險較少，然後取得國家資料庫的時候發現，老年人的創傷機轉與基本資料結構與年輕人滿不同的，激發了我也想來跑跑看臺大的創傷資料庫屬性，故有了這個題目，讓我真的了解到了老年人的創傷基本屬性、受傷機轉、以及常見的受傷部位真的都不太一樣，所以就完成了這樣一篇的論文；也想要到國際會議上分享與觀摩別人的題目。

貳、過程：

第一天的開幕式上，研討會組織方介紹了此次會議的背景和目標，並邀請了幾位知名學者進行了主題演講。這些演講涵蓋了人工智慧在醫療領域的應用、新興市場經濟的發展趨勢、教育科技的創新等多個方面，內容豐富且具啟發性。

隨後的幾天中，我參加了多場專題討論和分組會議。這些會議形式多樣，有的以學術報告為主，有的則以案例分析和實踐經驗分享為主；我也會趁休息茶點時間，到海報區觀看大家的海報設其與題目，也會看到許多作者大方在海報旁講解介紹自己的研究過程，特別是看起來歐美國家的人員，明顯亞洲人就比較少有這樣的勇氣…。

接下來的兩天則安排了多個平行分組討論，工作坊環節則提供了更多實踐性強的學習機會。參加者可以根據自己的興趣選擇不同主題的工作坊，如護理領導力發展、跨文化護理、病患安全與質量改進等。小組討論環節則為參加者提供了一個分享和交流的平臺。來自不同國家和地區的護理專業人士圍繞各自面臨的挑戰和經驗進行了深入討論。例如，一個小組討

論了低資源環境下的創新護理方案，分享了许多在資源有限情況下如何提供高質量護理服務的成功經驗，這對於許多發展中國家的護理實踐具有重要的參考價值。

參、心得:

整體來說，Sigma 護理研討會為全球護理專業人士提供了一個學習、交流和合作的平台，促進了護理知識的傳播和創新實踐的推廣。會議內容豐富，議題多樣，參加者普遍反映受益匪淺，不僅拓寬了專業視野，還激發了在護理工作中應用新技術和新方法的靈感；這次的會議我覺得環境、空間、招待(餐飲的部分真的都很不錯耶..)。很感謝院方以及教育部給予的公假與部分經費，可以讓我們有機會可以參加這樣的研討會，本次的旅程還是相當開心跟疲累，每每這樣出去的經驗，也會觀賞更多別人的題目與海報的設計，回來後也能激發新題目的想法與海報設計的靈感，而我一直都滿想試試看 Meta-analysis 的研究，希望有機會也能嘗試看看。

肆、建議事項:

前幾年因為疫情期間，還會採線上方式進行；我看其他的國際研討會都已經取消了線上的這個部分；但是這次的 sigma 會議，也仍保有網路觀看 poster 的部分以及線上的演講，這一點我覺得是很周到以及完整的，可以讓更多方有興趣的醫護能參與。若真要在完美中給建議的話，1. 以往的研討會在會前告知 poster 看板號碼，但此研討會是採用參與者須下載 app，然後自行查詢，我覺得容易讓我們感到比較焦慮，仍希望能在出發前能先知道。2. 會議內容以及小組討論工作坊也是需在 app 中查詢有興趣的主題以及演講者，但使用者下載的時候還需要先適應 app 的介面再查詢，總覺得有點不上手，現場沒有小冊子或是海報可以統一介紹，當然優點是可以節省紙張做環保，但是缺點就是小組討論工作坊時間到的時候，很多參加者還在小會議室外環繞一間一間觀看演講著的主題與介紹，就無法準時的進去聆聽，小會議裡面聆聽者就會空空洞洞，然後聆聽者陸續才會進場，口報者時間已經比較短暫了，這一點我就覺得比較可惜。

伍、附件 (參加照片):

