

出國報告（出國類別：開會）

參加 2024 第 25 屆歐洲骨科和創傷 學會聯合年會出國報告

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：張志偉醫師、一般骨科部主任

派赴國家：德國、漢堡

會議期間：2024/05/22~2023/05/24

報告日期：2024 年 06 月 08 日

摘要

在今年(2024 年)的五月下旬,個人有幸在院方與科部等主管單位協助下參加在德國漢堡所主辦的第 25 屆 EFORT 年會。這次大會一如過去內容,涵蓋骨科大部分領域,包括創傷、脊椎、小兒骨科、關節重建、足踝、肩肘、腫瘤與運動醫學等並有相關產學業界加入參展;對歐盟國家而言,這是類比於美國北美骨科醫學會(AAOS)的年度盛會,因此幾乎業內、甚至是世界上最新的技術或發現都有機會一窺堂奧與借鏡,所以對於此大型國際會議的舉辦與參與,自是充滿期待。

一如其他國際型會議以多元形態呈現,此次會議型態,包括廠商區的專家座談與教學講座;另有海報、各個次專科的熱門議題研討和技術展覽等。整整三天下來,個人深覺收穫頗豐,除對臨床議題的經驗印證外,也對所屬次專或感興趣議題的有更進一步了解與去探索方向。近年來,海峽對岸可能因為經濟情勢的嚴峻醫療專科研究人員參加人數明顯減少,但是廠商參展者則有增加;相較之下,台灣醫療專業的國際能見度逐漸增加;除了現有醫師不懈努力外,更多優異的新血加入產生的效益也是其中要因素之一! 雖然此次國內並無廠商參展,但個人認為醫材開發部分須以長遠角度考量,唯有累積不斷臨床驗證與探索需求與解決,才能持續保持國際競爭力;此外,從會中討論的議題與產品參觀也深深體會到老年照護需求未來會愈發明顯也是世界化的趨勢,更多的資源與人力投入勢不可擋,如何做有效的分配與講求效益,則是這幾年相關臨床科須協力解決的重要課題!

關鍵字：EFORT、醫材開發、老年照護

目次

壹、目的.....	4
貳、過程.....	6
參、心得.....	10
肆、建議.....	11

壹、目的：

歐洲骨科及創傷學會聯合會 (EFORT) 現為極富盛名的國際骨科學術組織之一，在骨科領域內具有相當影響力！EFORT 起於 1991 年，為因應歐洲共同市場(或歐盟)2 的建立，在義大利馬侖的諾成立；接著 1993 年在法國巴黎舉辦了該組織的第一次年會，而今年(2024)已經是她成立的第 31 個年頭。EFORT 的創會宗旨為”提供連接歐洲各國骨科學會的平臺”，使所有參加會員藉交流與肌肉骨骼有關疾病和創傷學知識，無論是保守和手術治療經驗，來促進在預防領域的發展與意願，特別強調以教育和研究為重點。EFORT 初始會員國為 20 國，目前已有來自 39 個成員國的 41 個國家成員協會以及 13 個准會員。



與國際學界不斷學習、交流與成長，一直是成大骨科創科以來在教學研究乃至於維持進步上強調的重點！定期參與國際會議，從中汲取寶貴經驗與拓展聲譽以維持科部水準並求不斷持續進步！自 2019 年起，個人首次參加了在葡萄牙里斯本舉行的第 20 屆 EFORT 年會，當時會議的盛大規模與涵蓋的廣泛內容，均不遜於過去數度參加的北美骨科醫學年會與世界骨科醫學會，自覺收穫頗豐；雖後續幾年國內外因 COV-19 疫情影響，一些國際會議無法正常舉行(停辦或改線上會

議);直至 2023 年第 24 屆維也納的年會始有機會再度參與; 此次年會, 個人投稿二篇, 一為與醫工所合作的後踝固定策略成效外, 一為與公衛所合作利用健保資料庫探討雙極性人工髖關節不同材質對成果的影響, 均僥倖獲選, 遂成就參與此國際會議由來!

參加此次會議目的與預期效應相當清楚、直接, 除發表研究心得外, 了解近年歐美先進國家骨科發展趨勢、研究方向與更新關節重建手術觀念以至於相關議題, 更重要的是增長個人所學知識, 應用於臨床照護經驗。

貳、過程

本年度（2024年）的第25屆歐洲骨科及創傷學會聯合會(EFORT)於5月22日至5月24日在德國漢堡會議中心(CCH, Congress Center Hamberg)舉辦。而個人的參訪行程則於5月19日出發，5月25日返國，行程如下：

日期	行程內容
5月19日(日)晚	出發：桃園→法蘭克福→漢堡（航程約16小時餘）
5月20日(一)	抵德、城市參訪艾爾費爾德（Alster Lake）
5月21日(二)	城市參訪漢堡市政廳易北愛樂廳（Elbphilharmonie）漢堡聖尼古拉教堂（德語：St.-Nikolai-Kirche）
5月22日(三)	會場報到，聆聽演講
5月23日(四)	聆聽演講、會議發表(Poster Session- Hip & Arthroplasty)
5月24日(五)	聆聽演講、會議發表(Poster Session- Foot & Ankle)
5月25日(六)	賦歸：漢堡→法蘭克福→桃園（航程約15小時餘）
5月26日(日)	抵台桃園

德國漢堡位於德北，為一國際貿易港口是目前德國第二大城市，除經濟重要性外，也是科技文化藝術的交流門戶，這次大會於德國漢堡會議中心(CCH, Congress Center Hamberg)舉辦，會場位於火車站與捷運站的交接點(類似國內的共構)，交通上相當地方便。



第一天抵達德國漢堡時(由法蘭克福轉機)，約莫當地中午左右；為求快速到達下榻住宿地點，故搭乘當地小黃，由來自伊朗移民的司機口中得知，當日為所謂的聖靈節(也被稱為五旬節或聖靈降臨節)[ps.這是一個在歐洲(包括德國在內)非常普遍的宗教節日。它源自猶太人的七七節，紀念以色列人出埃及後第五十天，耶和華在西奈山頒給摩西《十誡》的日子] 當日所有人都是放假，包括餐飲業在內，建議 CHECKIN 後即可出去走走，(因為絕大多車子不會上路)，但因時差問題加上搭機當日(05/19)甫剛出席國內所舉辦的手術技術研習，故決定先徹底休息放鬆後，隔日再出去晃晃。

翌日(05/21)，依據先前在國內做的搜尋與網路推薦，先品嚐了德國享譽盛名的啤酒與份量頗大的美式牛排後，信步前往出名的漢堡市政廳 Hamburger Rathaus、易北愛樂廳 (Elbphilharmonie) 及曾(1874-1876)為世界最高的漢堡聖尼古拉教堂遺址 St.-Nikolai-Kirche 參觀；對於德國日耳曼民族在建築工藝與獨特風格的表現有進一步的領略與欽佩。



第三天(05/22)為正式會議開始之日，與會人員有來自世界各地(當然主要為歐盟的諸多成員國)的骨科醫師與相關學者，在確認註冊代號後，印製並領取進出會場所需的識別證；此次東亞參與國家相當踴躍(除中國外)，以往日、韓參加者眾多，但此次發現來自東協國家(泰新馬印越)的學者也增加不少；台灣此次參加會

議的人數並不算多(可能與最近在歐洲舉辦的諸多國際會議有關)，個人遇上約有 6~7 名左右！第一天個人先去展場逡巡，看看有無新推出的醫材或技術設備可供更新、學習；稍後再去海報區熟稔一下位置與此次會議貼出、報告時段，並對感興趣題目及相關內容大略瀏覽一下。因為個人參加的二篇 POSTER 被安排在會期第二三天(05/23, 05/24)下午報告，所以其他空檔時間、便依著大會提供的 APP 尋找相關個次專的議題到各展廳聆聽大師們對目前各次專的熱門話題的演講與討論，我覺得 EFFORT 與 AAOS 的最大差異，在於很多 KEYNOTE SPEECH，它 (EFFORT)是採著分享與傳播新知的概念，並未額外收費，此外它的相關官方刊物在網路上亦多屬於 OPEN ACCESS，因此利用會議本身輔以相關定期出版的刊物對新穎知識/資訊的可近性便能大大提高。近年個人偏重的臨床照護專業係以關節置換與年長照護為主，因此找了幾個相關如髌膝人工關節翻修，單腔室關節置換與人工關節感染處置等議題來進行學習。

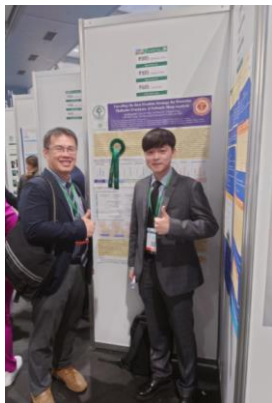


議程第二、三天的重要節目就是配合 POSTER 張貼的簡短口頭報告了(每篇約莫 6 分鐘左右)。如先前談到，此次年會，個人獲選報告二篇，首為與公衛所合作利用健保資料庫探討雙極性人工髌關節不同材質對成果的影響；其次為與醫工所所屬團隊發表 Foot and Ankle Session 的題目，沿襲去年(2023)發表題目(Optimal Fixation of Posterior Malleolar Fracture，屬臨床影像分析)，自生物力學角度出發以微量元素分析不同骨釘配置與骨板使用對後踝骨折穩定性的影響。為求慎重，大會安排各次專較有經驗的學者擔任評委，逐篇聆聽報告並與報告者交

流(提問、詢答與建議)。起初以為他們(評委)只是做做樣子，虛應一下故事，但後來看到他們真的每篇都按照表定時間花 6 分鐘來和報告者認真地討論，一絲不苟，也不禁緊張起來，深怕失了面子，幸好平時對外文期刊閱讀的訓練加上臨床的專業，使自己均能順利回答評委提問並順利下莊！



會期第三天，沿襲前一天行程，早上聽演講，下午報告；遇上幾位台灣的骨科醫師，多數來自台中榮總，大家高興地寒暄與拍照，彼此加油打氣，而畢業自成大學醫學系，目前在林口長庚擔任 PGY 的學弟，因其充分準備與優異表現獲得評委讚賞而獲得在場最佳海報殊榮，同為成大人，與有榮焉！



會期結束翌日，一早便起身整理束裝，搭車前往機場，搭乘航班回國，結束此次來去匆匆的 EFFORT 之行！

叁、心得

這次第 25 屆的 EFFORT 相較於以往，表現可謂是中規中矩；參加發表的人數與以往相當，但參展的廠商則縮水不少，大多是以歐洲本身國家為主，較少來自亞洲的廠商(除了四五家在地發展的中資企業外)！這幾年的醫材發展似乎腳步略顯遲滯，除各大廠商提出的手術機器人外，再來應屬增生治療的各細項生長因子的研發，但是因應老年人口的快速增加與衍生的照護需求，個人認為客製化的精準醫療時代正悄悄地改變醫療生態，惟不斷地人才培育與創意激發，將對整個業界帶來更多的正面影響！



另外注意到影像系統的微型化與快速取得上的進展，快速地資訊處理讓複雜的運算簡單化，這對於圖像的立體呈現、軟體開發與輸出資訊整合對臨床應用(包括診斷、計畫與手術執行) 都有莫大幫助。

肆、建議

雖然此次在醫材上看到的發展似乎不是那麼地印象深刻，但是如何盡早引入機器臂施做關節置換，並藉此增加科內人員相關訓練與培育，悄然成為心中一個汲汲追求的目標！此外，成大學生的優秀有目共睹，越來越多人才在骨科出人頭地，只要是金子走到哪兒都會發亮；但是除了優秀人才外，個人更期待將成大醫療體系打造成一個優質的培訓與研究場域，未來吸引國內外人才乃至於研究資源的投入！

整體而言，這次的漢堡之行是令人印象深刻的，個人領略到所謂德國人的嚴謹與守時，儘管但是物價相對昂貴，但是有條不紊、言出必行卻也表達了國民基本涵養與教育的成功！近年台灣在世界舞台再次因 AI 議題漸露頭角，於此同時，國內醫療人力的缺乏也正逐步顯露中(醫療單位裁撤與就醫等待時間增加)；是否從容應對於老化人口快速增長與生育率低下的挑戰，尚屬未定之天！提供完整醫療照護攸關乎國計民生，”禮運大同篇”的烏托邦世界追求，揭櫫了對所有族群的腳色與職責；希望執政當局能規劃完善有遠景的醫療計畫並落實執行，有助於自我族群的認同與包容；台灣始終是我們生活與心之所繫的價值--正向積極的教育與守法守規的態度養成，才足以凝聚我們共同在此美好土地繼續奮鬥打拚！