

教育部體育署

出國報告（出國類別：其他）

隨團督導組團參加 2024 年冬季青年奧林 匹克運動會

機關名稱：教 育 部 體 育 署

出國人員：教 育 部 體 育 署 房瑞文副署長
教育部體育署競技運動組 林筠宸視察

派赴國家：韓國江原道

出國期間：113.01.18~113.01.24

報告日期：113.04.24

摘要

冬季青年奧林匹克運動會（簡稱「冬青奧」，英文：Winter Youth Olympic Games）以四年為一屆，首屆冬季青奧在 2012 年舉辦。本次是首次在歐洲以外舉辦冬季青年奧林匹克運動會，且是首次在亞洲舉行，作為進一步在亞洲發展推動冬季運動的里程碑。

本次冬青奧會係利用 2018 年冬季奧林匹克運動會多數場館；雪上項目在平昌郡舉行，冰上項目在江陵市舉行。我國為參賽冬青奧，共派出 19 位選手、6 名教練、1 名隊醫、3 名防護員、1 名福祉官及 21 名隊職員，參加冰球、滑雪、雪橇及滑雪等 4 種運動競賽，超越上屆(洛桑冬青奧)參賽人數，顯示我國基層冬季運動實力提升。

目次

壹、目的	5
貳、過程	
一、背景說明	5
二、競賽資訊	5
三、代表團組成	6
四、各代表隊參賽成績	7
五、各代表隊參賽情形	8
六、工作執行概況	9
七、醫護團隊支援情形	10
參、心得與建議	11
附件	
附件1各國獎牌統計表	13
附件2活動工作照片集錦	14

隨團督導組團參加 2024 年冬季青年奧林匹克運動會

壹、目的

教育部體育署長年推動「浪潮計畫」，藉由培育國內基層及青年層級的運動選手，建立各級國家代表隊接班梯隊模式，並宣示培育國內運動選手的政策決心。冬季運動項目因地理環境氣候條件，發展不易，為培育選手未來銜接冬季奧運會及冬季亞運會的培訓計畫，提升選手的國際大賽經驗，俾利未來銜接國家代表隊的訓練計畫。

貳、過程

一、背景說明

冬季青年奧林匹克運動會（英文：Winter Youth Olympic Games，以下簡稱「冬青奧」）是奧林匹克運動的一個新里程碑，是繼奧運、冬奧運、夏季帕運會、冬季帕運會以及夏季青年奧林匹克運動會後的第六個綜合運動會。冬季青奧的舉辦目標，除專為青年打造競技運動舞台，讓全球的青年運動菁英齊聚切磋運動技能外，也傳遞與教導年輕世代公平競爭、誠正、崇高的奧林匹克價值。

首屆冬季青奧在 2012 年舉辦，以四年為一屆。第一屆在奧地利因斯布魯克舉辦(2012 年 1 月 13 日至 2012 年 1 月 22 日)、第二屆在挪威利勒哈默爾舉辦(2016 年 2 月 12 日至 2016 年 2 月 21 日)、第三屆在瑞士洛桑舉辦(2020 年 1 月 9 日至 2020 年 1 月 22 日)，本屆為第四屆在南韓江原舉辦(2024 年 1 月 19 日至 2024 年 2 月 2 日)。

江原是韓國的旅遊勝地及滑雪勝地，也是 1999 年亞洲冬季運動會、2009 年冬季兩項世界錦標賽、2013 年世界冬季特殊奧林匹克運動會、2018 年冬季奧林匹克運動會的舉辦地。本次冬青奧會重新利用 2018 年冬季奧林匹克運動會的大部分場館；雪上項目在平昌郡舉行，冰上項目在江陵市舉行。這是首次在歐洲以外舉辦冬青奧及首次在亞洲舉行，進一步推動冬季運動在亞洲發展。

綜觀冬季運動原本即是歐、美國家較為專擅之運動，我國因受氣候與地形的限制，冬季運動發展不易，本國自第一屆賽事即積極參加各項資格賽，本屆係我國第 4 次組團參加冬青奧比賽。

二、競賽資訊

- (一)主辦單位：國際奧林匹克委員會（英語：International Olympic Committee，縮寫：IOC），簡稱國際奧委會、國際奧會。
- (二)賽會地點：南韓江原特別自治道(平昌、江陵、橫城及旌善)。
- (三)賽會時間：2024 年 1 月 19 日至 2024 年 2 月 2 日。
- (四)大會標語：「Grow Together, Shine Forever」。

(五)賽會吉祥物：Mooncho(萌吉奧)源自 2018 平昌冬奧吉祥物打雪仗的雪球。

(六)競賽種類：7 種運類，15 個競賽科目，包括冬季兩項、雪車(雪車及空架雪車)、冰壺、冰球、雪橇、滑冰（包括花式滑冰、競速及短道競速滑冰）、滑雪（包括越野滑雪、跳臺滑雪、自由式滑雪、雪板、阿爾卑斯式滑雪以及北歐混合式滑雪）。

(七)總金牌數：81 面金牌。

(八)參賽國家（地區）數：78 個參賽國家及地區，1,802 名選手。

三、代表團組成：

(一) 參賽種類及代表隊人數(共 19 位選手、6 位教練)：

- 1、 冰球：選手 13 名(男)、教練 2 名。
- 2、 滑冰：選手 1 名(女)、教練 1 名。
- 3、 雪橇：選手 2 名(1 男 1 女)、教練 1 名。
- 4、 滑雪：選手 3 名(2 男 1 女)、教練 2 名。

(二) 代表團配置人力：

職稱	人數	職稱	人數
團長	1	攝影官	1
秘書長	1	隊醫	1
貴賓	3	福祉官	1
總領隊	1	物理治療師	1
競賽管理	1	運動防護員	2
秘書	2	教練	6
行政兼會計	1	選手	19
合計			41

(三)代表團名單

項次	隊 別	人 數					合計	姓 名 職員、教 練、選 手
		選 手		職 員				
		男	女	男	女			
1	團長			1		1	林鴻道主席	
2	秘書長				1	1	徐孝慈秘書長	
3	貴賓			2	1	3	梁光中駐韓大使、房瑞文副署長、陳美燕教授	

4	團本部			7	4	11	總領隊：何卓飛 競賽管理： <u>林筠宸</u> 秘書： <u>高馥淇</u> 、 <u>劉政豪</u> 行政兼會計： <u>趙允麒</u> 攝影官： <u>楊育欣</u> 隊醫： <u>劉又銓</u> 福祉官： <u>陳宜蓁</u> 物理治療師： <u>孟慶翔</u> 運動傷害防護員： <u>王思翰</u> 、 <u>羅子倫</u>
5	冰球	15	0			15	教練： <u>黃仁宏</u> 、 <u>楊長興</u> 選手： 王冠堯、吳宥辰、紀凱元、吳凱振、邱顯程、陳守羿、陳亭旭、陳俐龍、陳春宇、陳鈞麟、彭立閔、楊定家、詹舜宇
6	滑冰	1	1			2	教練： <u>張偉梓</u> 選手： <u>蔡玉鳳</u>
7	雪橇	1	2			3	教練： <u>林欣蓉</u> 選手： <u>戴瑋辰</u> 、 <u>蔡孟昕</u>
8	滑雪	3	2			5	教練： <u>鄒化鶯</u> 、 <u>楊文雄</u> 選手： <u>蔡喬薇</u> 、 <u>李杰翰</u> 、 <u>劉昊恩</u>
小計		20	5	10	6	41	備註:名字標示底線為女性。
		25		16			

四、各代表隊參賽成績

(一) 冰球代表隊(男子 3 對 3)

選手	項目	成績	參賽隊伍數
王冠堯、吳宥辰、紀凱元、吳凱振、邱顯程、陳守羿、陳亭旭、陳俐龍、陳春宇、陳鈞麟、彭立閔、楊定家、詹舜宇	男子冰球 3 對 3 競賽	第 7 名	8 隊

(二) 滑冰代表隊(女子花式滑冰)

選手	項目	成績	參賽人數
蔡玉鳳	女子個人	第 10 名(短曲 56.46 分、長曲 100.18，總分 156.64)	18 人

(三) 雪橇代表隊

選手	項目	成績	參賽人數
戴瑋辰	女子個人	第 23 名	31 人
蔡孟昕	男子個人	最佳練習成績 46.629	24 人

(四) 滑雪代表隊(越野滑雪)

選手	項目	成績	參賽人數
蔡喬薇	女子競速自由式	79 名未晉級(6:00.57)	79 人
	女子 7.5 公里古典式	76 名(46:43.5)。	78 人
李杰翰	男子競速自由式	73 名未晉級(3:53.05)	80 人
	男子 7.5 公里古典式	68 名(25:47.6)	79 人
劉昊恩	男子競速自由式資格賽	77 名未晉級(4:17.16)	80 人
	男子 7.5 公里古典式	76 名(28:44.1)	79 人

五、各代表隊參賽情形

(一) 冰球

2020 年洛桑冬青奧是以混合國家方式進行 3x3 賽事，而 2024 江原冬青奧是以國與國方式進行出隊，並世界排名順序邀請出賽。男子按排名順序分別是丹麥、拉脫維亞、奧地利、波蘭、哈薩克、英國、西班牙以及中華台北。由於對手大多為歐洲冰球有職業的國家，對我代表隊來說將是嚴峻的挑戰。

代表隊於 1 月 17 日晚抵達，選手 18、19 日兩天有 45 分練球，20 日第一場對戰丹麥；21 日早上對戰波蘭、下午對戰奧地利；22 日上對戰拉脫維亞、下午對戰哈薩克；23 日上對戰英國、下午對戰西班牙，最終我國以一分之差，擊敗西班牙，但最終排名未進入前四強，24 日及 25 日帶領選手觀看準決賽及冠亞軍賽。

(二) 滑冰

代表隊於 1 月 23 日抵達韓國，於 24 日陸續展開訓練及冰上練習，1 月 28 日的短曲比賽，蔡玉鳳選手以零失誤 clean 的表現，獲得技術分 29.2、藝術分 27.26，短曲總分 56.46，排名居於第 9 名。1 月 30 日長曲比賽，蔡玉鳳選手仍然零失誤的表現，完美的呈現花式冰曲目力與美的結合，獲得技術分 47.93、

藝術分 52.25，總分 100.18，長短曲合計 156.64，總排名第 10 名，完成我國花式滑冰代表隊首次參加冬青的比賽。

(三) 雪橇

雪橇隊於 1 月 14 日抵達韓國，1 月 15 日女子雪橇項目先開始進行訓練，1 月 16 日進行男子雪橇項目訓練，女子、男子選手在進行青奧比賽前交替訓練，每位選手進入正賽前一共有 9 趟訓練，3 趟為一般訓練，其中的 6 趟為官方訓練。所有選手在 6 趟官方訓練中，與第 1 名選手秒數差距需小於 107% 才符合冬季青年奧運正式比賽標準。

女子選手戴瑋辰於 1 月 17 日官方訓練順利達標冬青奧正賽，男子選手蔡孟昕因該組滑行強度較高，力拼到最後仍沒無法滑進 107% 時間內的標準，以 0.3 秒的差距未能參加冬青奧正式競賽。

女子選手賽程於 1 月 20 日進行，戴瑋辰選手在第 1 趟滑出 50.674 的成績，在 31 位選手中居 25 名，第 2 趟在調整狀態後滑出 49.855 的成績，突破個人最佳成績，在 31 位選手中居 18 名；兩趟成績加總為本次冬季青年奧運女子單人第 23 名。

(四) 滑雪

滑雪代表隊於 1 月 25 日下抵達韓國，翌日 3 位選手前往賽場自由伸展並熟悉賽場環境，教練則進行選手雪板清理。

27 日賽場開放練習，教練持續協助選手清潔雪板，以符合 FIS 禁用含氟雪板蠟(Fluor-Ban)檢查方可下場比賽。晚間劉昊恩選手感冒發燒，經代表團隊醫看診開立處方藥物服用。

28 日教練以安全考量，讓劉昊恩選手充分休息一天以期 29 日能順利出賽。1.2 公里賽道上午開放選手練習，下午賽道封閉。

29 日 Sprint Free1.2Km 女子組及男子組先後於 10:30 及 11:30 出發。女子總出賽 79 名，蔡喬薇 6:00.57 名列 79。男子總出賽 80 名，李杰翰 3:53.05 名列 74、劉昊恩 4:17.16 名列 78。

30 日 Distance Classic7.5Km 女子組與男子男組分別於 9:30 及 12:00 進行。女子總出賽 78 名，蔡喬薇 46:43.5 名列 76。男子總出賽 79 名，李杰翰 25:47.6 名列 68、劉昊恩 28:44.1 名列 76。

六、工作執行概況

為督導中華奧會組團及參賽情形，同時激勵代表團全體人員參賽士氣，本次出國計畫前往韓國江原為教練選手加油打氣，並實地了解整體辦理情形，以作為我國爭辦國際賽會之參考。體育署以房瑞文副署長代表擔任代表團貴賓；體育署競技運動組林筠宸視察擔任代表團競賽管理，以利國內各相關單位即時掌握我國代表團競賽情形。

我國本屆共計派出 4 支代表隊參賽，體育署人員於國內即預為規劃我國參賽行程表，在韓國當地則於每日賽程結束後，依我國代表隊實際參賽時程調整最新隔日參賽行程表，以符我國代表隊競賽實際情形，並隨時與團本部職員及教練保持聯繫，以掌握最新競賽資訊，本署出國人員職掌工作：

- (一) 蒐集並整理各代表隊（選手）參賽項目、日期、時間資訊。
- (二) 蒐集我國代表隊選手個人資料及歷年成績。
- (三) 蒐集本屆冬青奧各項成績。
- (四) 隨時統整我國競賽成績。
- (五) 預擬賀電（詞）及新聞稿。
- (六) 預擬返國總統接見及行政院長餐會所需參考資料。
- (七) 代表團臨時狀況處理及資源配置。
- (八) 其他臨時交辦事項。

七、醫護團隊支援情形

本屆組織的醫護團隊共計 4 人，分別為隊醫為 1 名，物理治療師 1 名，運動傷害防護員 2 名及福祉官(心理師)1 名，主要工作為針對原有運動傷害之選手在賽事期間進行每日治療；針對賽事期間產生之新傷害之選手進行傷病之評估、緊急處理及事後治療；於參賽期間提供各隊伍選手全程場邊服務，包含賽前熱身與貼紮、賽中傷害即時處理、賽間消除疲勞、賽後放鬆按摩等，此外協助運動禁藥檢測及選手衛教等工作，執行情如下：

(一)醫療服務統計：

- 1.本次代表團就診總數共 22 人次，其中男性 20 人次，女性 2 人次。人次高峰為 1 月 20 日及 1 月 22 日，均與冰球隊的賽事最相關。
- 2.本次賽會期間提供診療服務中，55%為團本部人員，41%為冰球隊，4%為滑雪隊，冰球運動為接觸性運動，是相對高受傷風險的運動項目，也是本次隊醫隨隊優先安排的項目。
- 3.本次醫療服務，其中一般內科及骨骼肌肉各佔 41%，皮膚問題 18%。

(二)運動防護工作執行情形：

本屆我國參賽 4 種運動，選手總人數 19 人，比賽地點分別為江陵(冰球、滑冰)及平昌(雪橇、滑雪)。代表防人員共計 3 名，防護人員依據各項目的練習排程與競賽日期，分配支援場邊防護工作及賽後疲勞恢復，確實發揮防人員功效，提供選手、教練更佳的醫療品質。

本屆冬青奧選手村有提供醫療防護室採預約時段制，以提供防護人員、選手及教練使用；另外設置一個簡易醫療防護室於選手村本部辦公室，由本次隨隊醫生及防護人員提供看診、儀器治療及徒手處置等相關服務。冰球、雪橇、花式滑冰及越野滑雪代表隊皆入住於選手村，其防護時間於賽後回選手村預借防護室，

協助選手們運動傷害評估及疲勞恢復。

本賽事運動防護人員所負責之項目為 1~2 項不等，故賽前訓練及比賽期間皆有防護人員隨隊，協助賽前熱身、賽中盯場及即時處置、賽間疲勞恢復、賽後收操等，俾使選手能夠維持在最佳狀態。本屆冬青奧運動防護治療執行 107 人次；運動貼紮執行共計 52 人次。

(三) 福祉官運動心理支援工作情形：

賽會期間依據各隊訓練、賽事日程，以隨隊觀察、個人會談及臨場心理支援等方式，支援運動心理工作。

1. 隨隊觀察：與教練討論及隨隊現場觀察後，從教練、隊友和團本部人員之管道獲各運動項文化、比賽賽制、計分方式、規則與世界排名等相關背景脈絡訊息，透過隨隊觀察瞭解運動員正式練習時或比賽開始前，運動員與隊友或與教練員之間互動及談話內容，進而對該項運動之需求做主觀的分析，共同討論合作的最終目標與目的，在面對競賽的過程中，得以提供最即時的同理與處遇方式。
2. 個人會談：於賽會期間提供個別心理會談服務，針對每位運動員的需求，教導運動員合適的運動心理技能，包含自我覺察、自我對話、放鬆訓練、提升專注力等，協助運動員調整壓力與焦慮、提升自信心並專注在比賽中。除協助運動員外，亦主動教練溝通，與教練討論此次賽會目標，從教練的角度，更全面瞭解團隊脈絡，明確協助行使目標，強調責任和行動。在團隊中，教練造成改變的動能，不僅僅只是陪伴，而是更為清晰地透過強而有力的賽事分析，讓運動員看見自己本身備已豐足的優勢，來增進自我覺察並且承諾行動。
3. 臨場心理支援：此次賽會臨場心理支援，透過隨隊觀察、與教練討論、個人會談方式，基於各單項比賽模式及運動員臨場比賽的實際需求，盡力協助運動員比賽臨場出現心理上的緊急狀況，例如協助運動員提振因成績不佳而低落的情緒，或在站上賽場前，給予調整壓力的因應策略，進而使運動員專注於當下。

參、心得與建議

一、運動傷害防護醫療團隊，充分發揮功效：

團本部醫療團隊依據過去經驗，攜帶了充足的衛材及藥材，選手們幾乎都在團本部就能得到完善的照顧與治療。所有團員在冬季嚴寒低溫環境，也多能保持良好健康狀態，順利參賽及平安返國。此外，本次賽會配置福祉官，充分發揮支持隊伍教練選手的作用，冰球 3 對 3 隊伍首次擊敗歐洲隊伍；女子雪橇滑出個人最佳成績；花式滑冰零失誤完成表演；越野滑雪男子及女子選手參加 2 個項目全數完賽。

二、賽期代表團人員各司其職，溝通聯繫無礙：

感謝駐外代表處及中華奧會團本部人員，讓各代表隊在參賽抵離及競賽過程中，都能平安順利。本次賽事期間團本部與各代表隊聯繫溝通良好，除賽期間定期回報賽事成績，代表隊有任何需求及問題均能即時回覆處理，讓選手能無後顧之憂，全心參賽取得佳績。

三、賽會除競技場上的比賽，並深具教育功能及意涵：

本次選手村內設置 Athlete365House，含有豐富的文化和教育活動，圍繞六大重要主題展開：誠信、健康、職業生涯、財務、心理、競技表現，活動以極強的互動性、沈浸感的方式進行。參與者可通過回答各種問題參與挑戰，獲得奧林匹克知識；介紹比賽操縱議題，並強調運動員在防止操縱比賽方面，能夠發揮重要作用；透過體驗活動學習並瞭解運動禁藥檢測流程及教育內容；應用密室逃脫的概念，學習團隊合作、溝通技能方面的考驗；設置(身、心、靈)空間傳授積極的心理健康、界線設定和預防受傷方面的知識，透過 VR 進行虛擬現實的正念冥想體驗、放鬆訓練；並邀請運動員榜樣與運動員進行經驗分享。

四、持續推動選手培育，備戰更高等級賽事：

為落實運動人才培養「浪潮計畫」政策目標，體育署未來將特別針對具發展潛力的青年選手，以扶助其長遠發展及增加選手的競賽歷練的立場，進行整體性及長期性的培訓規劃。青年奧運為培養國家儲訓選手國際參賽經驗的重要賽會，作為奧亞運選手培訓整體計畫的一環外，培養國家代表隊接班梯隊的參賽經驗，以厚植我國奧亞運代表隊的競賽實力。

2024 年冬季青年奧林匹克運動會各國獎牌統計表

Order	NOC	🥇	🥈	🥉	Total	Order by Total
1	Italy	11	3	4	18	3
2	Germany	9	5	6	20	2
3	Republic of Korea	7	6	4	17	6
4	France	7	5	6	18	3
5	People's Republic of China	6	9	3	18	3
6	United States of America	5	11	5	21	1
7	Austria	5	6	5	16	7
8	Sweden	4	4	3	11	9
9	Great Britain	4	1	1	6	14
10	Japan	3	4	8	15	8
11	Canada	3	2	1	6	14
12	Netherlands	3	1	1	5	18
13	Finland	3	0	4	7	11
14	Latvia	2	3	1	6	14
14	Slovenia	2	3	1	6	14
16	Denmark	1	3	0	4	19
17	New Zealand	1	2	4	7	11
18	Switzerland	1	1	7	9	10
19	Czechia	1	1	2	4	19
20	Kazakhstan	1	0	2	3	21
20	Poland	1	0	2	3	21
22	Hungary	1	0	1	2	25
23	Norway	0	4	3	7	11
24	Australia	0	2	1	3	21
25	Slovakia	0	1	2	3	21
26	Ukraine	0	1	1	2	25
27	Thailand	0	1	0	1	27
27	Tunisia	0	1	0	1	27
27	Türkiye	0	1	0	1	27
30	Brazil	0	0	1	1	27
30	Spain	0	0	1	1	27
30	Romania	0	0	1	1	27

活動工作照片集錦



開幕式選手合影



掌旗官入場



冰球代表隊



雪橇代表隊



滑冰代表隊



滑雪代表隊



雪橇隊參與 Athlete365House 體驗活動



冰球隊選手參與 Athlete365House 體驗活動



團本部行政及醫護團隊



團本部拜會韓國奧會



團本部至冰球場為選手加油



團本部至雪橇場為選手加油



冰球隊賽前熱身



冰球隊參加大會課程



冰球隊與西班牙隊激戰



冰球隊上場前準備



雪橇選手賽後與教練合影



雪橇隊練習



女子雪橇比賽情形



男子雪橇選手



女子花式滑冰上冰練習



女子花式滑冰練習暖身



女子花式滑冰長曲演出



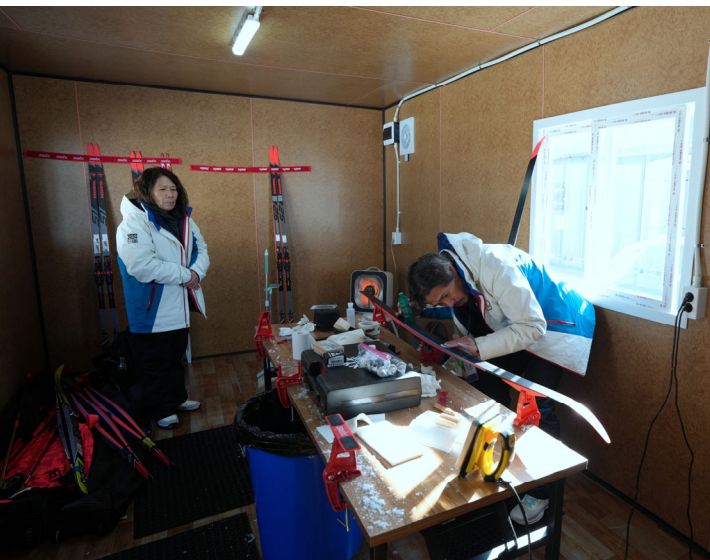
女子花式滑冰短曲演出



滑雪男子選手比賽情形



滑雪女子選手比賽情形



滑雪教練進行選手雪板清理



滑雪選手練習



選手村餐廳



選手村設施健身房