

出國報告（出國類別：開會）

2023 阿拉伯聯合大公國 亞洲兒童腎臟醫學會(第 15 屆)心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院兒童醫學部

姓名職稱：陳怡雯/住院醫師

派赴國家：阿拉伯聯合大公國/杜拜

出國期間：2023/11/21-2023/11/24

報告日期：2023/12/21

摘要

亞洲兒童腎臟醫學會今年在杜拜舉行，集結了中亞、南亞、東亞、中東各國的兒童腎臟科醫師齊聚一堂。會議討論主題包含了兒童腎臟學各個單元，例如：急性腎衰竭、緊急血液透析、腹膜透析、血漿置換、原發性和繼發性腎絲球腎炎、慢性腎臟病長期控制、各國兒童腎臟病流行病學與政策、..... 等演講項目。由於精準醫學的進步和免疫抑制劑日新月異的發展，在原發性腎絲球腎炎，或是紅斑性狼瘡腎絲球腎炎，治療指引逐年都有推陳出新的調整。職有幸跟隨指導師長--兒童腎臟科邱益煊主任，參與本次醫學會，包括各領域的專題演講、工作坊，以及發表案例海報，與世界同行交流，並了解各國目前兒童腎臟領域的醫療執行面向，對於拓展視野獲取新知有很大的幫助。

關鍵字

台灣兒童腎臟醫學會(Taiwan Society of Pediatric Nephrology)、亞洲兒童腎臟醫學會(ACPN, 15th Asian Congress of Pediatric Nephrology)、杜拜、阿拉伯聯合大公國(Dubai, UAE, United Arab Emirates)

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	5
附錄.....	7

一、目的

案例海報發表，並參與醫學會舉辦的工作坊和演講，與亞洲各國兒童腎臟科醫師交流，拓展視野，獲取新知，並了解各國目前兒童腎臟領域的醫療執行面向，汲取其他國家的優點經驗，反思可以更精進之處。

二、過程

2023/11/23

本次亞洲兒童腎臟醫學會在杜拜舉辦，三天充實的演講和活動，皆位於距離杜拜國際機場約十分鐘車程的艾美酒店舉辦，十分便利。

在晚上正式開幕典禮舉行前，從早開始便有豐富的會前工作坊課程，包括慢性腎臟病兒童的營養、KRT(Kidney replacement therapy)、兒童腎臟移植，把各個領域的知識，再完整的掃描更新一次資訊。

本日的工作坊課程有採取大堂課，也有跑關的模式，整天完整的聽下來，可以感受到台灣醫療的進步，幾乎都是依照國際最新的醫療指引，進行診斷和治療。尤其是腎臟透析治療(包含PD-peritoneal dialysis 腹膜透析, HD-hemodialysis 血液透析)、TPE-therapeutic plasma exchange 血漿置換，更是每個兒童腎臟科醫師一定會遇到的會診大宗。基本上台灣有兒童腎臟科的醫院，這些經驗都已非常豐富。雖然原理不難理解，但如何在每個不同病況的孩子身上，做出最適當的處方和抉擇，真的需要經驗的累積和精準的判斷，期許自己再多精進。

晚上的開幕典禮滿盛大的，主辦單位杜拜準備了阿拉伯傳統的劍舞表演，別有一番中東異國風情，會後有豐盛的 gala dinner 享用，互相交流。

2023/11/24

第二天的課程同樣豐富，在不同的演講廳有各方面的主題，包含: critical care nephrology 重症腎臟學, genetic renal disorders 遺傳腎臟病, CKD-MBD & cardiovascular disease 慢性腎臟病骨病變, fluid management in children 兒童輸液原則, cystinosis 胱胺酸血症, aHUS(atypical

hemolytic uremic syndrome 非典型性尿毒溶血症候群), primary hyperoxaluria 原發性高草酸尿症, 足量透析的評估, 兒童泌尿道感染和膀胱輸尿管逆流的處理(ISPN Guidelines), 產前水腎的處理, 一些新的治療和臨床試驗(例如: RESTERN Study–REducing STeroids in Relapsing Nephrotic syndrome, 近幾年蓬勃發展的新藥 SGLT2 inhibitors 在兒童的使用, 各國兒童腎臟科的訓練狀況和流行病學, 腎絲球腎炎和補體異常疾病.....等等。

近五到十年, 由於精準和分子醫學的蓬勃發展, 許多疾病的機制被更透徹的了解, 也衍生了許多針對特殊免疫或補體路徑的藥物。推陳出新的最新指引和研究, 都是每個臨床醫師和研究人員的經驗累積和結晶, 也是醫學進步的足跡。透析和移植是末期腎臟病的最後一線處理, 但如何在上游找到原因, 並減緩腎功能惡化的過程, 讓生活品質更好, 對於兒童腎臟科是更重要的一項課題, 因為孩子們還有好長的人生要去體驗。

2023/11/25

第三天的演講一樣從早到下午, 主題包含:小兒透析, 新生兒高血壓, 移植, 多囊性腎臟病治療發展, 狼瘡性腎炎治療演變, 腎小管酸血症的診斷和治療, 非典型性尿毒溶血症候群的治療進展, 兒童腎結石, 腎源性尿崩症, IPNA guidelines(aHUS, IgA nephropathy and vasculitis), 以及最後各國的口頭報告, 畫下這三天會議的句點。搭乘凌晨的飛機, 返回台灣, 滿載而歸。雖然有時差的疲憊, 但內心收穫滿滿。

三、心得及建議

(一)心得

這次參與次專科的國際會議是第一次的體驗, 原先計畫自費參加, 十分感謝醫院的支持, 給予交通費、報名費和生活費的補助, 對於住院醫師是很大的幫助和鼓勵。持續學習, 在現今日新月異的醫學進步之下, 顯得更加重要。期許之後能在專業領域持續精進, 繼續投稿參與, 獲得更多啟發。

1. 會議中活動和工作坊的設計模式，可激發國內或科內教學活動靈感

此次會議為亞洲地區兒腎的大型會議，可見舒適的場地與充足的經費支持。國內會議的場地和會中餐點可能不如此豪華，但活動的內容，仍然可以小巧精緻充實，提供日後設計教學活動時參考。

2. 腦力激盪，增廣見聞

出國交流所見所聞可促進腦力激盪，提供論文發表的動力，對年輕醫師是很好的啟發，除了可以涉獵其他國家的醫學研究成果，更新醫療指引，也可以整理院內的資料和特殊案例發表論文或海報，對學術發展有所助益；對科部和醫院來說，可增加整體的研究能量，產生良性循環。

3. 走出台灣，放眼國際

在臨床治療方面，台灣的醫療水平一直都是優等生。這次參與國際會議，更新一些臨床的治療方向，更可以體會到台灣與時俱進的醫療水平，感到與有榮焉。走出台灣，看看同領域的各國在做什麼，除了增廣見聞，同時也提醒自己不要妄自菲薄。優異的醫療成果，需要化作實際的資料或數據呈現，才能更增加台灣在國際的能見度。

(二)建議：

1. 兒科的未來發展

在以量計酬的健保體制下，兒科一直是成本考量的弱勢。在近十年的醫學發展中，精準醫學和預防醫學突飛猛進，在兒科族群又更顯其重要性，因為醫療品質的好壞，決定了孩子一生的生活品質。台灣已進入少子化社會多年，該如何將兒科醫療，進化為更完整精緻的模式，值得好好深思規劃。也希望醫院有更多精準醫療進修合作的機會。

2. 鼓勵住院醫師培養英語能力，整理研究成果發表，積極參與國內外會議：

非常感謝院方對住院醫師的補助和支持，也鼓勵住院醫師能多申請運用，開拓自己的視野。

附錄

參加證明

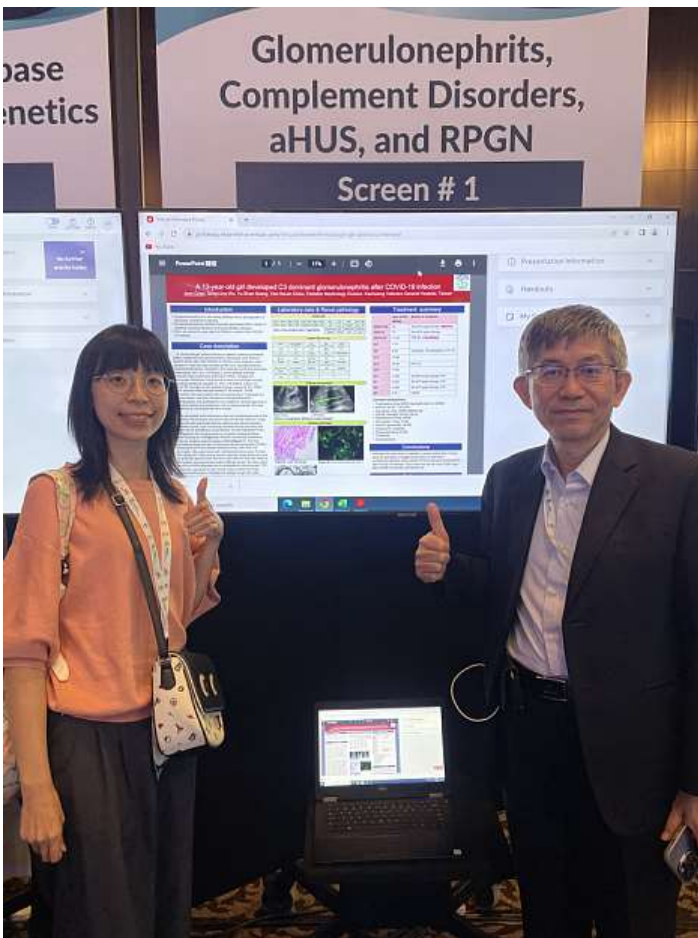


同行與台灣兒童腎臟科前輩們的合照





與師長--邱益煊主任在海報發表前合影



**Day 1 Thursday 23 November 2023
PROGRAM AT GLANCE**

Hall (D & E)

08:00 - 16:00	Registration
08:00 - 10:00	AsPNA Council Meeting
10:00 - 10:30	Welcome Coffee Break
10:30 - 12:30	Pre - Congress Workshop 1 Nutrition in Chronic Kidney Disease
12:30 - 14:00	Prayer and Lunch Break
14:00 - 15:40	Pre - Congress Workshop 2 Kidney Replacement Therapy
15:40 - 16:00	Prayer Break

Hall (A & B)

16:00 - 18:05	Pre - Congress Workshop 3 Kidney Transplant
18:05 - 18:30	Prayer & Networking Coffee Break
18:30 - 19:00	Opening Ceremony
19:00 - 20:00	Keynote Lectures
20:00 - 20:30	Exhibition Opening & Tour
20:30 - 22:30	Gala Dinner

Day 2 Friday 24 November 2023 PROGRAM AT GLANCE

07:00 - 16:00	Registration		
	Hall (A)	Hall (B)	Hall (C) UAE Organ Donation and Transplantation Program (HAYAT)
08:00 - 09:40	Genetic Renal Disorders	Critical Care Nephrology	HAYAT Program
09:40 - 10:30	Coffee Break and E-Poster Viewing		
10:30 - 12:00	Plenary Session 1 Hall (A)		HAYAT Program
12:00 - 12:30	Industry Symposium 1	Industry Symposium 2	Industry Symposium 3
12:30 - 12:45	AsPNA Awards - Hall (A)		
12:45 - 14:00	Prayer and Lunch Break		
14:00 - 14:50	AsPNA-ESPN Joint Session	Nephro-Urology	HAYAT Program
14:50 - 16:05	Novel Therapies and Clinical Trials in Pediatric Nephrology	Training Programs in Pediatric Nephrology: Experience across Asia	HAYAT Program
16:05 - 16:30	Prayer, Coffee Break and E-Poster Viewing		
16:30 - 18:00	GN and Complement Disorders	Common Kidney Diseases across Asia	HAYAT Program
18:00 - 18:30	Closing Remarks Hall (A)		
14:00 - 18:00	Hall (D) EMAN-T Interventional Nephrology Workshop		
18:00 - 20:30	Hall (C) EMAN-T The Young Nephrologist as a Leader: Thinking Strategically Workshop		

Day 3 Saturday 25 November 2023 PROGRAM AT GLANCE

07:00 - 16:00	Registration		
	Hall (A)	Hall (B)	Hall (C) EMAN-T Meeting
08:00 - 09:40	Pediatric Dialysis	General Nephrology	Acid Based Balance
09:40 - 10:30	Coffee Break & E-Poster Viewing		
10:30 - 12:00	Plenary Session 2 Hall (A)		Acid Based Balance
12:00 - 12:30	Industry Symposium 4	Industry Symposium 5	Industry Symposium 6
12:30 - 14:00	Prayer and Lunch Break		
14:00 - 15:30	IPNA Guidelines	Renal Stone & Tubular Disorders	Ramadan Fasting and Kidney Disease
15:30 - 15:45	Coffee Break & E-Poster Viewing		
15:45 - 16:45	Oral Abstracts	Oral Abstracts	Ramadan Fasting and Kidney Disease
16:45	Closing Remarks & End of the Conference Hall (A)		