

出國報告（出國類別：開會）

2023 美國臨床藥學年會 心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/藥學部

姓名職稱：袁玉瑛/藥師

派赴國家：美國

出國期間：2023/11/09-2023/11/16

報告日期：2023/12/01

摘要

分享參與 2023 年美國臨床藥學年會的經歷，參加會議的目的包括研究成果壁報展示、分享研究成果，以及透過參與課程深入瞭解美國臨床藥學領域的最新趨勢，擴展學術及研究視野。在活動過程中，參加了多場精彩的講座，包括生物統計學、臨床治療、藥物基因學等主題。其中，一些課程重點介紹了最新的臨床實踐和科技應用，例如藥物基因學和藥物動力學在個別化治療中的應用。同時，在會議中展示了自己的研究成果，與其他研究者進行深入的交流和互動。整體而言，參與美國臨床藥學年會的過程不僅豐富了學術經驗，擴展了專業知識，也激發了更積極參與未來臨床藥學領域的探索與實踐。

關鍵字

臨床藥學、藥事照護、藥物治療

目次

一、目的	4
二、過程	4
三、心得及建議	7
附錄	9

一、目的

參與美國臨床藥學年會的主要目的是進行研究成果的壁報展示，同時分享研究成果。除此之外，透過參與會議課程，包含不同專科的臨床藥學照護課程或藥學教育課程，能夠深入瞭解美國臨床藥學領域的最新趨勢，同時獲得學術及研究新知，拓展學術視野。

二、過程

今年的美國臨床藥學年會於 2023 年 11 月 11 日至 11 月 14 日在達拉斯舉行。從台灣飛到舊金山轉機，最終抵達達拉斯，參與這次盛大的年會。年會期間，前三天我參加了多堂講座，並在最後一天進行了研究成果的壁報展示。

2023/11/11

ACCP 開幕酒會由 ACCP 主席 Elizabeth A. Farrington 主持歡迎詞，熱烈歡迎所有與會者參加這次的年會，提供與會者在輕鬆的氛圍中進行互動和交流的機會。

此外，第一天的會議包含多場課程，其中之一是「Conquering Your Fear of Biostatistics: A Chance to Practice」，臨床工作中，每位臨床從業人員都可能面臨生物統計學的挑戰。很多人會在學習生物統計學的過程中感到困惑或挫折。然而生物統計學是實證醫學中扮演著重要的角色。這個課程通過具體的研究案例來說明醫學文獻中常見的統計概念，解釋臨床和統計意義的實際差異，並指導如何將這些知識轉化為實際應用。讓與會者更清楚地理解生物統計學。

2023/11/12

ACCP Awards and Recognition Ceremony (ACCP 頒獎典禮) 表揚在臨床藥學領域做出卓越貢獻的個人。典禮邀請其中一位得獎者分享題目為「Expanding our Understanding and Stewardship of Drug Related Kidney Diseases」的課程，這次講座主題內容為藥物相關的急性腎損傷，強調瞭解藥物相關的急性腎損傷的第一步是建立標準化的定義和分類。講者解釋說明藥物相關的急性腎損傷基本概念，並強調藉由保持高度警戒，及早檢測，可以預防或減緩因藥物使用而可能導致的腎臟問題。這樣的幹預措施有助於在疾病發展到較嚴重的階段之前進行及早的處置，提供了實用且重要的臨床資訊。

另一堂講座的主題為「Breaking Down Depression and Anxiety Management for the Ambulatory Care Pharmacist」，探討了對於焦慮和憂鬱的藥物治療。講者指出，由於近幾年因為 COVID-19 大流行，統計顯示全球焦慮和憂鬱的罹病率明顯上升，此講座通過回顧對焦慮和憂鬱的藥物治療管理來，探討當藥師面臨這類狀況時應如何提供適合的藥事服務。此外，講者還探討了在憂鬱和焦慮藥物治療中的相對較新的藥物基因學的知識，詳細解釋對藥物基因學相關文獻，並闡述病人的基因型如何影響特定藥物的反應。這使得藥師能夠為患有憂鬱和焦慮的病人制定更為個別化的藥物治療計劃，包括新的藥物治療和藥物基因學的實際應用。這講座不僅提供實用的臨床照護指引，還有助於藥師建立更有效的治療策略。

第三堂講座的題目為「The Intersection of Formulary Management, Technology, and Pharmacogenomics to Maximize Patient Care」，這堂講座的内容稍微難以理解，但内容涵蓋了現今藥物目錄管理遇到的挑戰，包括基於個體基因學的治療趨勢以及整合科技更新的必要性，以確保藥物使用的安全性和病人治療方法的適切性。講者解釋了由於現代醫療越來越重視藥物基因學和精準醫學，因此在制定治療計劃時需要更多地考慮病人的基因型，以達到個別化治療。此外，整合科技更新也是很重要的部分，強調科技在優化藥物管理過程中的角色，確保病患得到最佳醫療照護。

2023/11/13

今天我參加的首場講座主題為「Amyloidosis: Updates and Clinical Management」。在講座的前半部分，演講者透過一個實際病例的介紹，深入講解了 Amyloidosis 的相關內容。藉由這個案例，探討了 Amyloidosis 治療的適當時機，並根據目前的治療指引詳細說明了如何制定患者的治療計劃。然而，由於我有興趣參加另一場有關藥物動力學的講座，我在講座的後半部分離場，未能完成整場講座。

第二堂講座的主題是「Application of Pharmacogenomics and Pharmacokinetics to Optimize Treatment Benefit and Minimize Risks」，主要内容在討論現代醫療科技如何在病患的藥物治療中提供創新方式，以優化病患的藥物治療。演講者著重應用藥物基因學和藥物動力學的資訊來實現個別化藥物治療，以最大程度地提高治療效果並降低不良風險。講者透過實際案例的分享，使與會者學習如何分析和應用大型基因測試的結果，並根據此結果制

定相對應的藥物治療建議。此外，講座也還介紹了如何根據抗生素藥物動力學結果制定個別化的治療建議。整體而言，這講座可讓參與者更深入了解如何運用藥物基因學和藥物動力學的知識，以最大程度地提高病患治療效果並減少不良風險。

第三堂講座以「Controversies in Diuretic Use in Chronic Kidney Disease」為主題，主要內容討論慢性腎臟病患者中合理使用利尿劑的爭議議題。講者介紹不同類型的利尿劑及其在慢性腎臟病患者中的常見適應症。進一步詳細介紹利尿劑的藥物動力學特性，解釋這些特性如何影響慢性腎臟病患者使用利尿劑的效果。透過文獻資料，讓與會者深入了解在慢性腎臟病中使用利尿劑的安全性和有效性，獲取相關的最新資訊。讓與會者學習如何根據特定利尿劑的作用機制、藥物不良反應以及需要監測的參數，為慢性腎臟病患者選擇適當的利尿劑，提升其在臨床實踐中的能力。

今日參與的最後一堂講座的題目是「Challenging the Dogma: Updates in Controversial Infectious Diseases Practices」，內容探討老年患者和意識狀態改變患者尿路感染的治療，討論是否應對這些特定患者進行治療的相關問題，講者討論老年人尿路感染管理的複雜性。由於許多患者並未表現出典型的尿路感染症狀，因此在老年患者中，尿路感染的診斷及治療變得複雜。對於可能或懷疑患有尿路感染的老年患者，應進行實驗室檢測以確認感染，同時評估導致相關症狀的非尿路感染原因。對於只有呈現意識狀態改變症狀的患者，若在臨床上穩定，應避免給予經驗性抗生素治療，而應進行評估以尋找意識狀態改變的原因。另一部分是介紹有關復發性 *Clostridioides difficile* 感染治療的最新資訊，以應對這類感染的再次發作。

2023/11/14

今天主要的任務是張貼研究成果壁報，將自己的研究成果展示給同儕，站在壁報前，與來訪的與會者分享我的研究，同時與其他領域的研究者進行深入的交流和互動。此外，觀摩其他研究者的壁報也讓我對其他領域的研究有深入的了解，進一步拓展了我的學術視野。

三、心得及建議

(一)心得

參與美國臨床藥學年會的經驗為我帶來了豐富的收穫，不僅為我提供了展示研究成果的平台，也讓我能夠深入瞭解目前美國臨床藥學照護的最新發展趨勢。透過參與會議課程，我聆聽來自於美國各地，不同醫療機構的藥學專業人士的見解，對臨床藥學有了更全面的了解。而且，參加學術研討會張貼研究成果的過程是一次極具意義的學術體驗。在此次學術研討會中，我有機會將自己的研究成果展示給同儕，與其他領域的研究者進行交流和互動。站在壁報前，與來訪的與會者分享我的研究，與其他研究者的交流使我獲益良多，對我未來的工作起到了重要的啟發作用。此外，觀摩其他研究者的壁報也讓我對該領域的最新動態有了更深入的了解，擴大了我的學術視野。期許自己將參加學術研討會所學到的知識應用於病人臨床照護實踐以及未來的學術研究，為臨床藥學領域的進步做出貢獻。這次經歷除了學習新知，更是一個能夠與同行分享、交流心得的寶貴機會，激勵自己更積極地參與臨床藥學領域的探索與實踐，提升自己的專業。這趟美國臨床藥學年會的參與對我而言不僅是一段豐富的學習之旅，更是一個啟發與激勵自己在臨床藥學領域更積極探索與實踐的契機。

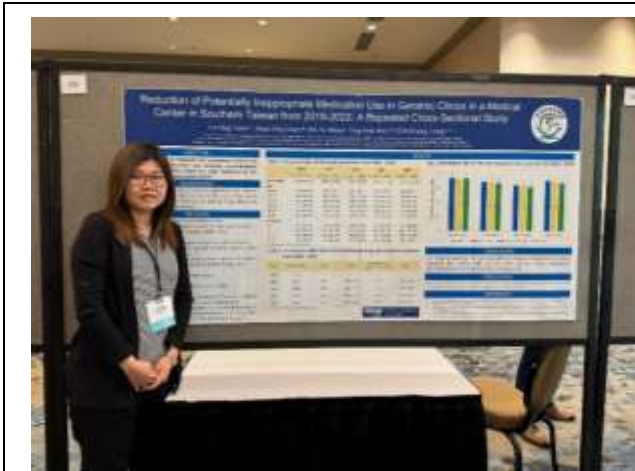
(二)建議

1. 加強藥物基因學專業藥師的培訓：現今臨床治療趨勢已走向個別化的精準醫療，在參加年會的過程中，許多課程強調了藥物基因治療學的重要性。為了確保醫院的臨床藥事照護能與時俱進，建議醫院加強對藥物基因學專業藥師的培訓。將有助於醫院擁有更多精通藥物基因學的專業人才，他們能夠更全面地評估患者的基因型，並根據個體差異制定更為個體化的藥物治療方案，為病患提供更為個別化和有效的醫療服務。
2. 引入新的臨床決策支持系統：建議導入新的臨床決策支持系統(Clinical Decision Support System)，不僅可以整合大量的臨床數據，還能透過智能分析和演算法提供即時的臨床建議，以提高醫院的藥學服務效率和質量。
3. 每年選派藥師參加國際性臨床藥學年會：透過參與這些國際會議，藥師同仁可以深

入了解最新的臨床藥學照護趨勢、相關的知識、政策走向，以及最先進的研究方法與實際臨床應用。不僅有助於藥師同仁獲取最新的資訊，也能夠為藥事照護或藥學研究帶來新的作法和創新思維。

附錄

(一) 會議活動相片



參加年會海報展示



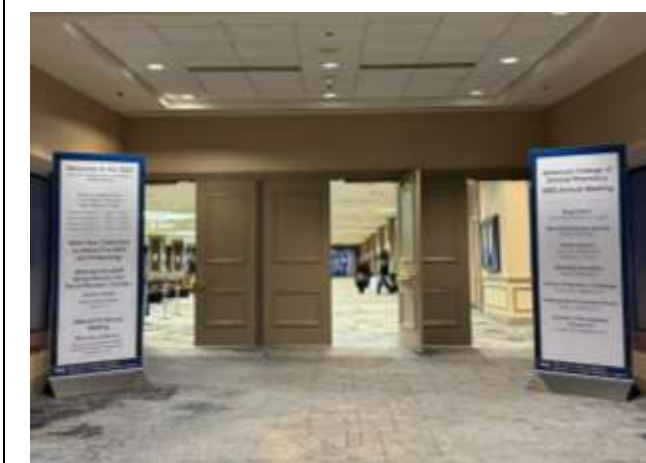
年會壁報展示會場



會議課程剪影



年會主席演講



會議入口展示



會議大廳

(二)會議議程 (節錄)



SCHEDULE

View Calendar

My History | Add | Delete

Saturday, November 11

<p>Antibiotics, Antifungals, and Access (AAC), Orally Administered Therapy: Considerations in Clinical Practice 8:30 AM to 9:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Care Coordination in a Hospitalist Model: Addressing the Role of Pharmacists 9:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom A2</p> <p>Comparing Two Plans of Management in a Case of Infection 9:30 AM to 10:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom C2</p> <p>Pharmacist's Role in Hospitalist Care: A Case Report 9:30 AM to 10:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Improving Antibiotic Practice via Hospitalist Resources 9:30 AM to 10:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom A4</p> <p>Module 1: Supporting Outcomes, Standards, and Professional Competencies 10:30 AM to 9:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A1</p> <p>Pharmacist's Role in Hospitalist Care: A Case Report 10:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Case Report: Hospitalist Care in a Hospitalist Model: Addressing the Role of Pharmacists 10:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom A2</p> <p>Improving Antibiotic Practice via Hospitalist Resources 10:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom A4</p> <p>Comparing Two Plans of Management in a Case of Infection 10:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom C2</p> <p>Antibiotics, Antifungals, and Access (AAC), Orally Administered Therapy: Considerations in Clinical Practice 10:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Pharmacist's Role in Hospitalist Care: A Case Report 10:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Improving Antibiotic Practice via Hospitalist Resources 10:30 AM to 11:30 AM CDT Location: Lona Star Ballroom A4</p> <p>Module 1: Supporting Outcomes, Standards, and Professional Competencies 10:30 AM to 9:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A1</p>	<p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p>
--	---

Sunday, November 12

<p>Real-World Data: Assessing the Impact of Hospitalist Care and the Role of Pharmacists 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom B</p> <p>Updates for Case Studies in Clinical Practice 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A1</p> <p>Case Report: Hospitalist Care in a Hospitalist Model: Addressing the Role of Pharmacists 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A2</p> <p>Improving Antibiotic Practice via Hospitalist Resources 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A4</p> <p>Pharmacist's Role in Hospitalist Care: A Case Report 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Comparing Two Plans of Management in a Case of Infection 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C2</p> <p>Antibiotics, Antifungals, and Access (AAC), Orally Administered Therapy: Considerations in Clinical Practice 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Pharmacist's Role in Hospitalist Care: A Case Report 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Improving Antibiotic Practice via Hospitalist Resources 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A4</p> <p>Module 1: Supporting Outcomes, Standards, and Professional Competencies 12:30 PM to 9:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A1</p>	<p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p>
---	---

<p>Antibiotics, Antifungals, and Access (AAC), Orally Administered Therapy: Considerations in Clinical Practice 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Pharmacist's Role in Hospitalist Care: A Case Report 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Improving Antibiotic Practice via Hospitalist Resources 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A4</p> <p>Module 1: Supporting Outcomes, Standards, and Professional Competencies 12:30 PM to 9:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A1</p> <p>Case Report: Hospitalist Care in a Hospitalist Model: Addressing the Role of Pharmacists 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A2</p> <p>Comparing Two Plans of Management in a Case of Infection 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C2</p> <p>Antibiotics, Antifungals, and Access (AAC), Orally Administered Therapy: Considerations in Clinical Practice 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Pharmacist's Role in Hospitalist Care: A Case Report 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom C1</p> <p>Improving Antibiotic Practice via Hospitalist Resources 12:30 PM to 1:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A4</p> <p>Module 1: Supporting Outcomes, Standards, and Professional Competencies 12:30 PM to 9:30 PM CDT Location: Lona Star Ballroom A1</p>	<p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p> <p>Priority</p>
---	---