

出國報告（出國類別：開會）

2023 韓國脊椎外科學會國際會議
(2023 KSSS-The 40th International Congress
of Korean Society of Spinal surgery)

服務機關：成大醫院

姓名職稱：林政立/主治醫師

派赴國家：韓國

出國期間：2023/05/24-2023/05/28

報告日期：2023/07/18

摘要

此次很榮幸能夠申請到教育部補助之”因公派員出席國際會議計畫”，同時由台灣脊椎外科醫學會推薦參加 2023 KSSS-The 40th International Congress of Korean Society of Spinal surgery 年會並發表論文。此次參與會議的另一個重要目的，參與並見證台灣脊椎外科醫學會(TWSS)與韓國脊椎外科學會(KSSS)，於 2023 年 5 月 25 日簽訂雙方未來交流合作計畫的 MOU。參加此次 KSSS 會議，對個人在脊椎專科領域發展有著重要的意義，KSSS 會議是個很國際化的會議，有來自各國的專家學者參與，提供了一個與世界各地頂尖學者交流的平台，彼此分享最新的研究成果、手術技術和臨床經驗，讓我了解到了不同國家和地區在脊椎外科領域的研究進展、創新技術和治療方法。這些知識不僅擴展了我的學術視野，還啟發了我進一步深入研究的動力。透過與國際學者的交流經驗豐富且擴展了我的想法，了解到了不同醫療體系和文化背景對脊椎外科治療的影響，從他們的經驗中獲益，提升個人的專業水平。

目次

摘要.....	2
本文.....	4
(一) 目的.....	4
(二) 過程.....	5
(三) 心得.....	9
(四) 建議事項.....	12

本文

(一)目的

此次很榮幸能有機會申請到教育部補助之”因公派員出席國際會議計畫”，同時因榮獲「2022 台灣脊椎外科醫學會-優秀論文」，由台灣脊椎外科醫學會推薦參加 2023 KSSS-The 40th International Congress of Korean Society of Spinal surgery 會議並發表論文。

此次會議發表論文題目為 Compensatory Knee Flexion from Sagittal Imbalance Increases Femoral 3D Bowing - A Radiographical Study Using the EOS Full-body Images。這篇論文主要探討本研究以 EOS 影像系統，量測 3D 股骨曲率半徑用以量化股骨彎曲度和各項站姿評估參數並探討兩者之間的關聯性。臨床上老化、脊椎疾病等情形會使得人體出現矢狀面站姿失衡，此時人體會徵召多種代償機轉以矯正重心線以回到最省力的站姿狀態，包含脊椎排列改變、骨盆前傾、膝關節屈曲等等。然而尚未有研究進一步探討到站姿失衡對於股骨的排列和形態學之影響，就生物力學的觀點推測，在重心前傾以及下肢代償情況下，股骨會承受更多體重而受到更大的應力，長期作用下可能會導致其彎曲程度增加，而股骨彎曲度的評估在骨科臨床上不論是對於股骨植入物的設計還是關節置換、股骨骨折術前計畫等而言都極為重要，因此這個研究對於進一步了解矢狀面脊椎失衡對身體其他部位的影響具有重要的臨床價值。

此行另一個重要的目的，是能夠參與並見證台灣脊椎外科醫學會(Taiwan Spine Society，簡稱 TWSS)與韓國脊椎外科學會(Korean Society of Spine Surgery，簡稱 KSSS)，於 2023 年 5 月 25 日簽訂雙方未來交流合作計畫的 MOU。這是台灣和韓國兩國脊椎外科醫學會合作的開始，展開雙方未來在臨床與學術交流的合作關係。作為這一歷史性時刻的見證者之一，我感到非常榮幸，並希望未來能夠為台灣和韓國兩國之間的脊椎外科醫學合作做出貢獻。

參加 KSSS 會議，對我個人在脊椎專科領域發展有著重要的意義。KSSS 會議是個很國際化的會議，有來自各國的脊椎外科專家學者參與，提供了一個與世界各地頂尖學者交流的平台，彼此分享最新的研究成果、手術技術和臨床經驗。作為與會者之一，我有機會與這些頂尖專家進行面對面的交流和學習，從他們的經驗中獲益，拓寬我的視野，提升自己的專業水平。

(二)過程

Korean Society of Spine Surgery (KSSS) 是韓國脊椎外科領域的重要學術組織，其歷史脈絡展現了其在該領域的持續發展和影響力。該學會成立於 1984 年，現已成為韓國歷史最悠久且最重要的脊椎醫學專業組織，而註冊會員和發表論文的數量仍在穩步增長。它每年春季和秋季舉行兩次年會，並每年為脊椎外科醫生和相關專業人員提供指導課程。



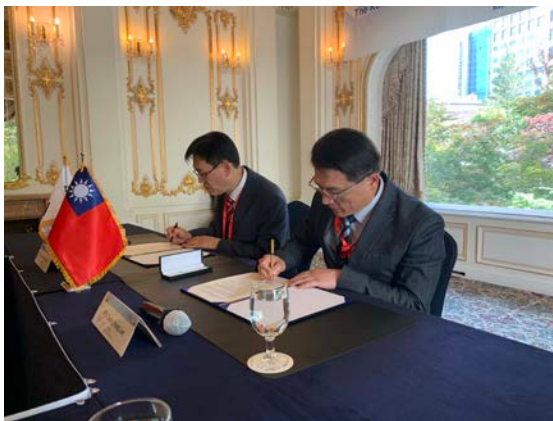
圖：Korean Society of Spine Surgery (KSSS) 韓國脊椎外科學會 logo

隨著時間的推移，KSSS 逐漸發展壯大，致力於促進韓國脊椎外科醫生的專業成長。該組織著重於推動脊椎外科知識的交流和分享，並與國際脊椎外科相關學會建立聯繫和合作。KSSS 每年都舉辦國際性的學術會議，吸引了來自世界各地的脊椎外科專家、學者和醫師參與。舉辦國際會議提供了一個平台，讓與會者能夠分享他們的最新研究成果、臨床實踐和創新治療方法。此外，KSSS 還不定期舉辦專題演講、工作坊、學術研討會和展覽等活動，提供豐富的學習和交流機會，從而促進脊椎外科領域的專業發展和合作。

KSSS 的努力和貢獻，使其在韓國脊椎外科領域得到了廣泛的認可和讚譽。該組織不僅為韓國脊椎外科醫師提供了一個學術交流和專業成長的平台，同時也對該領域的發展做出了重要貢獻。值得一提的是，2023 年 5 月 25 日，台灣脊椎外科醫學會和 KSSS 簽訂了 MOU，本人很榮幸在場參加見證這歷史性的一刻，代表著台灣和韓國兩國在脊椎外科領域的合作關係達到了新的一頁，這一合作將進一步促進兩國在學術交流、臨床研究和專業發展等方面的互動和合作，為脊椎外科領域帶來更多的創新和進步。



圖：台灣脊椎外科醫學會與韓國脊椎外科醫學會簽訂 MOU



圖：台灣脊椎外科醫學會李政鴻理事長代表簽署

在此次參與 KSSS 會議的過程中，我參加了眾多的 symposium 和 free paper 發表的場次，這些專題演講和學術研討會提供了豐富的學習資源，不僅讓我對脊椎外科的最新知識和技術有了更深入的瞭解，還激發了我的思考和學術研究的靈感。透過與其他與會者的互動和討論，我們可以彼此腦力激盪各種脊椎疾病的治療策略、手術技術的改進以及對患者照護的改善。

在這次會議中，我還有機會參觀醫療器材廠商展示區，在展覽區展示了最新的脊椎外科手術設備和產品，透過親自體驗這些創新技術和設備的操作方式，了解其

應用範圍和效果，這對於未來選擇和運用最適合的醫療器械和技術，提高臨床工作和患者照護的品質非常有幫助。

本次會議中本人也發表了一篇論文報告，論文題目為 Compensatory Knee Flexion from Sagittal Imbalance Increases Femoral 3D Bowing – A Radiographical Study Using the EOS Full-body Images。這篇論文主要探討本研究以 EOS 影像系統量測 3D 股骨曲率半徑用以量化股骨彎曲度和各項站姿評估參數並探討兩者之間的關聯性。透過報告過程，傾聽各界專家學者的建議及看法，在交流探討的過程中，往往收穫良多，大家互相切磋學習，不僅能激發自己對於此研究更多的想法及未來還能更進一步探討研究的方向。



圖：本人論文發表報告過程

此次前往參加 2023 KSSS 會議，另有一重要任務在身，本人擔任亞太脊椎微創醫學會 Pacific and Asia Society of Minimally Invasive Spine Surgery (PASMIS) 2023 年的秘書長，今年七月 PASMIS 國際會議舉辦於台灣台南，此次在會議上我也誠摯邀請各國的脊椎外科領域專家學者一同前來共襄盛舉。

總結而言，參加 2023 KSSS 會議的過程非常豐富和有益。專題演講、學術研討會、展覽和人際交流等活動提供了多方位的學習和交流機會。這些活動不僅讓我增長了專業知識和技能，也擴展了我的人際網絡，結交更多國際上的學者專家。透過與其他專家的交流和合作，我們可以共同推動脊椎外科領域的進步，提升臨床治療的水準，為患者提供更好的照護品質。



圖：宣傳 PASMIS 2023 國際會議，
邀請各國的脊椎外科領域專家學者一同前來台灣共襄盛舉

(三)心得

在參加 2023 KSSS 會議的過程中，我深深感受到一個高品質的國際學術會議能參生的效益。此次大會安排的專題演講和學術研討會提供了豐富的學習資源，特別是在脊椎側彎、退化性脊椎疾病和內視鏡脊椎手術等領域。

脊椎側彎是一種常見的脊椎疾病，對患者的生活質量和身體功能產生重大影響。在會議上，我有機會聆聽世界知名的脊椎外科專家分享他們在脊椎側彎治療方面的最新研究成果和臨床應用。在會議中大家討論了各種治療方法，包括保守治療和手術治療，並討論了不同病例的適應症和治療策略，這些知識對於我在臨床應用上能更好地評估和治療脊椎側彎患者。

退化性脊椎疾病是隨著年齡增長而常見的問題，它會導致脊椎結構和功能的惡化。在會議上，彼此討論了關於退化性脊椎疾病的最新研究和治療進展，相關專家們介紹了不同的保守治療方法和手術選項，例如人工椎間盤置換和脊椎融合技術等，也分享了評估退化性脊椎疾病患者的關鍵指標和治療策略。

此外，內視鏡脊椎手術是目前最新的脊椎微創手術技術，透過微創方法進行手術，可減少患者的手術創傷和加速康復時間。在會議上，我參與了關於內視鏡脊椎手術的專題演講，和大家討論該技術的最新進展和應用，專家們彼此分享了脊椎內視鏡手術的操作技巧、手術適應症和注意事項，這些經驗讓我對未來脊椎內視鏡手術的可行性和效果有了更深入的了解。

這次 KSSS 會議提供了一個難得的機會，讓我能與世界各地的脊椎外科專家互動和學習，透過聆聽他們的演講和討論，不僅學到了專業知識和技能，也瞭解到了全球脊椎外科領域的最新進展和研究趨勢。與其他與會者的討論和交流進一步豐富了學術視野，擴展了我對脊椎外科領域的理解和思考。

與國際學者的交流不僅限於會議期間，還包括了學術會議期間的休息時間、茶歇和社交活動。在這些場合，我有機會與眾多學者進行一對一的交流，進一步深入討論和探索特定的研究領域和專業議題，這種面對面的互動不僅加強了我對他們研究的理解，還促進了深入思考和相互啟發。



圖：與世界各地的脊椎外科專家合照



圖：會後之餐敘活動

與國際學者交流的經驗不僅對我的學術成長有所貢獻，還對我的個人成長和國際視野的擴展產生了重要影響，這種跨文化的交流讓我更加開放和包容，增強了我的國際溝通和合作能力。我與國際學者建立的網絡，希望能成為未來學術合作和專業發展的寶貴資源。在學術學習的過程中，我深切體會到持續學習的重要性，脊椎外科領域不斷發展和創新，只有不斷更新自己的知識和技能，才能提供最好的醫療照護和治療選項給患者。我將把在 KSSS 會議上學到的知識應用於實際臨床上，未來將與同事們分享這些新的觀點和治療方法，以促進脊椎外科領域的進步和患者的福祉。

(四)建議事項

根據我在 2023 KSSS 會議上的學習和與國際學者的交流經驗，我想分享一些促進脊椎外科領域發展和個人專業成長的建議。

1. 持續學習和不斷更新知識

持續學習和不斷更新知識是很重要的，脊椎外科領域不斷進步和演變，新的研究成果和治療方法不斷出現。因此，我建議同行們能不斷閱讀新的學術期刊、參加研討會和了解目前最新的國際研究重點，以便及時瞭解最新的發展。透過參與學術會議和專業工作坊，我們可以與其他專家交流並學習他們的經驗，進一步提升自己的專業。

2. 建立國際合作和學術交流的網絡

與國際學者的交流不僅擴展了我們的學術視野，還促進了全球合作和知識共享的機會。我建議台灣學者應積極參與國際性的學術組織和項目，與來自不同國家和地區的同業建立聯繫和合作關係，這樣的合作可以促進專業發展和跨文化交流，推動脊椎外科領域的創新和進步。

3. 跨學科合作

跨學科合作也是推進脊椎外科領域的重要策略。脊椎問題涉及多個領域，如骨科、神經科學、復健醫學等，與其他專業領域的學者合作可以促進知識交流和技術共享，並開創更多的治療方法和研究方向。我建議同行們積極參與跨學科的研究項目和團隊，拓寬視野並創造更多的加成效應。

4. 臨床應用

建議將學習的成果應用於實際臨床照護上，並與同事們分享這些新的觀點和治療方法。唯有透過實際臨床經驗的累積，我們才能驗證學術研究的成果，同時為患者提供更有效和個別化的治療方案。與同事們的討論和分享可以促進專業的共同成長，並推動脊椎外科領域的整體進步。

總而言之，在此次 2023 KSSS 會議上的學習和與國際學者的交流經驗，我認為持續學習、國際合作、跨學科合作和臨床應用是在脊椎外科領域取得更大進步和推動發展的關鍵要素。我期待著未來能將這些建議付諸實行，並見證台灣脊椎外科領域不斷取得新的突破和進展。除了這些建議，個人認為建立良好的專業倫理、持續進行研究和學術實踐、建立良好的團隊合作和溝通、以及保持開放的學習態度和持續的專業發展，也是非常重要的。這些建議可以幫助個人在脊椎外科領域取得專業成長，同時促進整個領域的發展。