

出國報告（出國類別：開會）

新加坡第 25 屆世界皮膚學大會
WCD2023

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：朱家葆

派赴國家：新加坡

出國期間：2023/7/3-7/8

報告日期：2023/9/1

摘要

World Congress of Dermatology 是每四年才會舉辦一次的世界皮膚學大會，自 1889 年創立以來，WCD 會議已在全球 19 個城市舉辦，今年至少有超過一萬個皮膚科醫師、科學家、研究人員來新加坡與會，算是皮膚科很重要的會議之一，也是第一次在東南亞舉辦，此次大會的主軸為 ‘Dermatology Beyond Borders’，著重在不同膚色、不同種族或是不同區域的皮膚疾病的差異性，是大會這次希望可以深入去關注的議題。此國際會議也有超過五十位以上的台灣皮膚科醫師參加，因此可以同時跟國內外的皮膚科醫師在在臨床上和研究上彼此互相交流，一連六天的會議議程中，除了可以熟悉各式的皮膚疾病的最新進展，也可以了解到目前有哪些最新臨床試驗正在進行和結果，另外也發表了我們與奇美醫院合作的研究，是關於探討不同生物製劑對成年人中度至重度乾癬的治療效果。在會議中獲得非常多新知和結交與各國的皮膚科醫師搭起友誼的橋樑、希望未來可以有機會展開更多跨國合作的研究。

目次

一、目的.....	P.1
二、過程.....	P.2
三、心得.....	P.9
四、建議事項.....	P.10

一、目的

- (一)參與皮膚科國際會議，以瞭解最新治療的趨勢及對皮膚疾病與致病機轉有更深入的了解。
- (二)發表關於不同生物製劑對成年人中度至重度乾癬的不同身體部位治療效果差異比較之論文，進行學術交流及研究討論。
- (三)認識不同國家的皮膚科醫師，交換臨床的治療經驗以及對皮膚科基礎醫學研究進行學術交流和未來有機會進一步合作。



圖一、WCD 會議的參加證明。

二、過程

過去我主要投入在關於化膿性汗腺炎、乾癬、青春痘等臨床與基礎研究，所以，我把大部分的時間都盡量投入這幾個領域，此次會議同一時間可能有超過十個甚至二十個會議室都在舉行不同的演講，會議從早上七點開始。(如圖二)

DAY AT A GLANCE | TUESDAY 4th JULY 2023

TIME	SESSION CODE	SESSION TITLE	SESSION ROOM
8:00-9:20	COHD07	CHEMICAL PEELS	PAN PACIFIC - PACIFIC 3
9:30-10:50	SY01B	ATOPIC DERMATITIS: NEW DEVELOPMENTS - GENOTYPES AND PATHOGENESIS	SUNTEC - HALL 606
9:30-10:50	SY09B	DIGITAL DERMATOLOGY AND ARTIFICIAL INTELLIGENCE - SMARTPHONE APPS AND SOCIAL MEDIA	SUNTEC - SUMMIT 1
9:30-10:50	SY24B	DERMOSCOPY I - DERMOSCOPY: PIGMENTED LESIONS I	SUNTEC - SUMMIT 2
9:30-10:50	SY40B	MEDICAL AESTHETICS I - COMPLICATIONS	SUNTEC - NICOLL 1
9:30-10:50	SY35B	BENIGN NEOPLASMS - BENIGN NEOPLASMS II	SUNTEC - NICOLL 2
9:30-10:50	SY12B	KERATINOCYTE CARCINOMAS - EPIDEMIOLOGY AND PRECURSORS	SUNTEC - NICOLL 3
9:30-10:50	SY30B	GRANULOMATOUS DISEASES (NON-INFECTIOUS) - GRANULOMATOUS DISEASES II	SUNTEC - 308+309
9:30-10:50	CN08	SKIN CANCER - NON-INVASIVE IMAGING WILL REPLACE SKIN BIOPSY AS THE STANDARD FOR ROUTINE DIAGNOSIS OF KERATINOCYTE CARCINOMA	SUNTEC - 310+311
9:30-10:50	FC02	SKIN IMAGING OTHER THAN DERMOSCOPY	SUNTEC - 320
9:30-10:50	FC06	URTICARIA AND ANGIOEDEMA	SUNTEC - 323
9:30-10:50	SY29B	NAILS AND NAIL SURGERY - NAIL DISEASES I	SUNTEC - 324+325+326
9:30-10:50	SY55B	ETHICS, QUALITY OF CARE, QUALITY OF LIFE AND COSTS - CHALLENGING DECISION MAKING I	SUNTEC - 327
9:30-10:50	SY05B	BACTERIAL INFECTIONS - BACTERIAL INFECTIONS I PART II	SUNTEC - 328+329
9:30-10:50	FC10	TELEDERMATOLOGY	SUNTEC - 330
9:30-10:50	RS02	HIDRADENITIS SUPPURATIVA/CONTACT DERMATITIS	SUNTEC - 331
9:30-10:50	EF02A	ADVANCED HISTOPATHOLOGY (INFLAMMATORY SKIN DISEASE)	SUNTEC - 332
9:30-10:50	FC13	ACNE, HIDRADENITIS SUPPURATIVA, ROSACEA 2	SUNTEC - 334+335+336
9:30-10:50	COFD03	BASIC DERMATOLOGICAL SURGERY	PAN PACIFIC - PACIFIC 1
9:30-10:50	COHD13	HAIR TRANSPLANTATION: FROM PRINCIPLES TO POST-OPERATIVE CARE	PAN PACIFIC - PACIFIC 2
9:30-10:50	COHD07	CHEMICAL PEELS	PAN PACIFIC - PACIFIC 3
11:00-12:30	PL01	PLENARY SESSION	SUNTEC - HALL 603+604
14:30-15:50	SY01C	ATOPIC DERMATITIS: NEW DEVELOPMENTS - SYSTEMIC AND NEW TREATMENTS	SUNTEC - HALL 606
14:30-15:50	SY09C	DIGITAL DERMATOLOGY AND ARTIFICIAL INTELLIGENCE - TELEDERMATOLOGY	SUNTEC - SUMMIT 1
14:30-15:50	SY24C	DERMOSCOPY I - DERMOSCOPY: PIGMENTED LESIONS II	SUNTEC - SUMMIT 2

DAY AT A GLANCE | FRIDAY 7th JULY 2023

TIME	SESSION CODE	SESSION TITLE	SESSION ROOM
7:00-7:45	DL01E	PSORIASIS IN SOUTH-EAST ASIA	SUNTEC - 320
7:00-7:45	DL02C	IMMUNODERMATOLOGY IN SOUTH-EAST ASIA	SUNTEC - 323
7:00-7:45	DL03B	COSMECEUTICALS AND DERMATOSURGERY	SUNTEC - 327
7:00-7:45	DL04A	HIGHLIGHTS OF INDOONESIAN DERMATOLOGY (PERDOSKI)	SUNTEC - 330
7:00-7:45	DL05C	PATIENT SUPPORT GROUPS/ADVOCACY - ECZEMA SUPPORT GROUP	SUNTEC - 331
7:00-7:45	DL06B	IMAGING IN DERMATOLOGY	SUNTEC - 332
8:00-9:20	SY11A	ACNE, ROSACEA AND HIDRADENITIS SUPPURATIVA: NEW DEVELOPMENTS - ACNE I: PATHOPHYSIOLOGY AND CLINICAL MANIFESTATIONS	SUNTEC - HALL 606
8:00-9:20	SY15A	LYMPHOMAS - CUTANEOUS LYMPHOMAS I	SUNTEC - SUMMIT 1
8:00-9:20	SY25A	DERMOSCOPY II - DERMOSCOPY: FUTURE DEVELOPMENTS	SUNTEC - SUMMIT 2
8:00-9:20	SY32A	MUCOSAL AND CUTANEOUS REACTIONS TO DRUGS AND INFECTIONS - DRUG REACTIONS: INTERFERENCE WITH SIGNALING PATHWAYS	SUNTEC - NICOLL 1
8:00-9:20	SY43A	PRURITUS AND DYSAESTHESIAS - CLASSICAL AND NEW TREATMENTS FOR PRURITUS	SUNTEC - NICOLL 2
8:00-9:20	SY54A	SKIN DISEASE IN GENERAL MEDICINE AND SKIN SIGNS OF INTERNAL DISEASE - ENDOCRINE DISORDERS	SUNTEC - NICOLL 3
8:00-9:20	SY22A	AUTOINFLAMMATION, SAPHO, PAPA AND NEUTROPHILIC DERMATOSES - COMPLEX AUTOINFLAMMATORY DISEASES	SUNTEC - 308+309
8:00-9:20	CN05	PIGMENTATION MELASMA IS PREVENTABLE	SUNTEC - 310+311
8:00-9:20	FC31	COVID-RELATED DERMATOSES/VACCINE REACTIONS AND MUCOSAL DISEASES/SKIN MANIFESTATIONS OF INTERNAL DISEASES	SUNTEC - 320
8:00-9:20	FC34	NAIL DISORDERS	SUNTEC - 323
8:00-9:20	SY34A	SURGICAL THERAPY II - ADVANCED RECONSTRUCTION I	SUNTEC - 324+325+326
8:00-9:20	FC38	AUTOIMMUNE BLISTERING DISEASES	SUNTEC - 327
8:00-9:20	SY08A	VIRAL INFECTIONS - COMMON VIRUSES	SUNTEC - 328+329
8:00-9:20	FC41	SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AND HIV	SUNTEC - 330
8:00-9:20	RS09	DERMATOLOGICAL SURGERY/WOUND AND SKIN HEALING	SUNTEC - 331
8:00-9:20	EF11	HIDRADENITIS SUPPURATIVA	SUNTEC - 332
8:00-9:20	SY49A	ALLERGOLOGY - DRUG ALLERGIES I	SUNTEC - 334+335+336
8:00-9:20	COHD08	CONTACT DERMATITIS	PAN PACIFIC - PACIFIC 1
8:00-9:20	COHD19	PAEDIATRIC DERMATOLOGY: GENODERMATOSES	PAN PACIFIC - PACIFIC 2

圖二、WCD 大會有提供 APP，登入就可以快速搜尋每天和每個時段有什麼主題的演講，左邊會議的第二天早上行程，在九點半到十點的區間同時有二十個演講廳有進行演講。右邊是早上第一場會議是從七點開始。

在化膿性汗腺炎的相關演講中，可以看到來自每過、英國、德國等等國家的化膿性汗腺炎專家(圖三)匯聚一起討論，而從他們的討論中也可以學到很多新知，並且知道區域的差異。其中也有專長在皮膚外科處置的醫師在化膿性汗腺炎的討論中分享他治療經驗中覺得對化膿性汗腺炎很有效的開刀方式(Deroofing surgery)，在會議中也透過錄影撥放的方式來一步步跟大家說明細節還有合適的處置時機，以及治療後的成效。



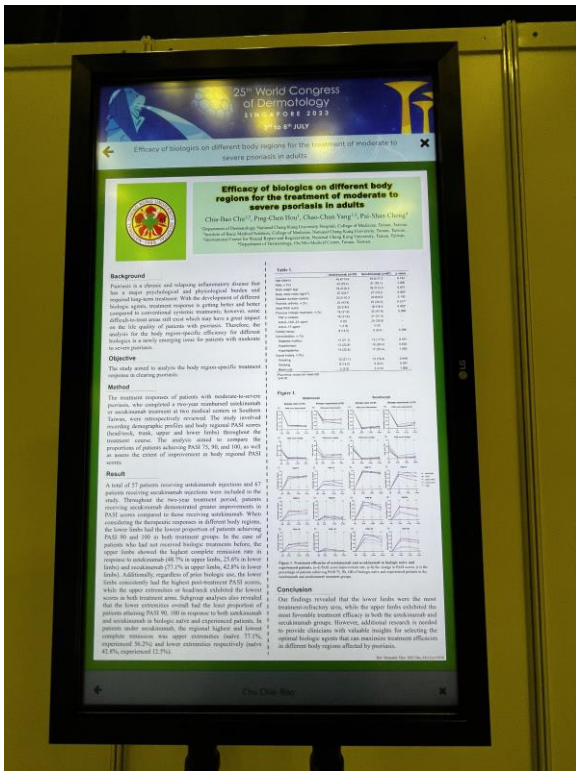
圖三、來自世界各地的化膿性汗腺炎專家齊聚一堂，分享從轉譯醫學、機轉、流行病學、診斷及臨床處理。其中一個演講者分享他們目前組織全世界超過二十個國家，將化膿性汗腺炎患者的臨床資訊和生物檢體來建議一個全球資料庫，會議中也說明了目前最新的整理和發現，將會讓此疾病的病因和治療有更進一步突破。

在會場時，也遇到了跟成大皮膚科有密切交流的與聖約翰皮膚學研究所 John McGrath 教授，他本身的專長是皮膚基因學，過去投入在先天性水泡疾病的研究，找出造成先天性水泡疾病的相關致病基因及找出更有效的治療。(圖三)



圖三、在會場巧遇聖約翰皮膚學研究所的 John McGrath 教授，並且跟教授分享近期在化膿性汗腺炎的研究成果。

WCD 會議中有一間會議室兼休息室中有電子海報的螢幕展示，從螢幕中就可以點選自己有興趣的海報來觀看內容，從臨床回顧型研究、臨床試驗、基礎皮膚學研究再到轉譯醫學研究，數千篇的研究都可以在這個電子海報的螢幕中來找到，有時候電子看板前大家會聚在一起互相討論和介紹彼此的研究，而我這次所投稿關於不同生物製劑對乾癬治療成效的研究也可以在裡面找到，透過與不同國家的皮膚科醫師的討論，其實又找出更多想法。(圖四)



圖四、會場的電子海報觸控式的看板，可以搜尋此次會議投稿被接受的主題。大家也會以電子海報為中心圍著來討論。

電子看板旁是休息區，有許多開放式的座位，我剛好跟來自知名去屑洗髮精的研發主管在同一桌，期間我們也討論了洗髮精對於頭皮屑甚至是脂漏性皮膚炎的治療效果和有效成分分析，以及不同廠牌的潤髮乳是否會影響到其有效物質的療效。（圖五）

圖五、與來自國際知名洗髮精的研發部主管交流關於洗髮精成分對頭皮狀況的影響。



會議期間也利用會後的空檔去找化膿性汗腺炎專家暨英國皮膚科雜誌主編 Dr. John Ingram 討論關於東西方的疾病表現差異，他也很鼓勵我們可以在台灣進行相關的本土研究來在台灣的患者在治療效果、臨床與各國的差異。短短大概十分鐘的對談，帶來了很多新的想法，希望以後還有機會再跟他請教。另外也在會議中提出我們亞洲與其他國家的差異性，希望以後可以更進一步去找到相關原因。

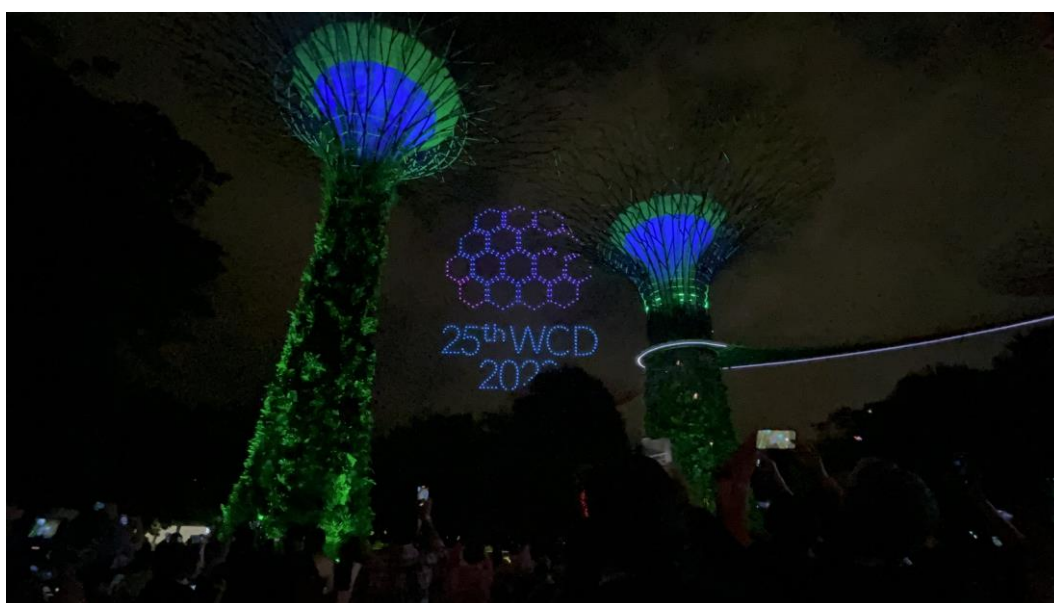


圖六、英國 Dr. John Ingram 是化膿性汗腺炎的專家，在會場中我們討論了從臨床特徵、分類、治療差異，以及如何找出對化膿性汗腺炎患者更有效的治療

會議的倒數第二天晚上在濱海灣花園 Garden by the bay 舉辦雞尾酒晚會，主辦單位新加坡的皮膚科醫學會帶來許多表演，最後一個表演是大合唱，台上有許多皮膚科醫師穿著新加坡當地的服飾一起表演(圖七)。晚會有大會還有提供燈光音樂秀和無人機的表演(圖八)。



圖七、世界皮膚科醫學大會的晚會，可以遇到來自不同大洲的各國皮膚科醫師。



圖八、大會晚會的無人機表演及排列出大會代表標誌。

在會議中最美好的就是可以與來自不同國家的皮膚科醫師建立起友誼，圖八是在大會晚會所認識來自俄羅斯的皮膚科醫師，也把很多時間投入在皮膚科的基礎與臨床研究中，希望以後有機會可以有機會一起合作。



圖九，會議中與來自俄羅斯的醫師合照及研究分享

三、心得

過去幾年來，受到疫情的影響，幾乎所有的跨國會議都取消或是改成線上舉行，雖然線上會議很方便，但在與會者的互動上還是與實體會議差異極大。很幸運地終於在今年陸續恢復了跨國的實體會議，總算有機會面對面討論和交流，雖然每趟實體會議所花費的金錢與時間很多，但所獲得的知識也相當的豐碩。這是我第一次參加四年一度的國際皮膚科醫學大會，除了聆聽會議之外，也利用會議提問時間或是會後交流來直接請教皮膚科各領域的大師，讓我們可以跟世界最新的醫療接軌和應用，也在討論中去了解相同疾病在不同種族的臨床表現和特定藥物的治療效果差異，而今隨著次序代定序的檢驗技術的出現，有越來越多疾病的病生理機轉，治療差異，種族差異都可以有機會一一被檢視其可能相關的基因與原因，透過這些新技術的幫忙，有越來越多的藥物可以去尋找是不是可以有在其他疾病應用的可能，像是精神科的用藥也可以應用在青春痘的治療，初步的臨床試驗也有很不錯的效果。在會議中除了吸收新知之外，也可以激盪出很多新的點子。

四、建議事項

目前成大醫院因公出國補助的費用上限是三萬元(亞洲)，但此次世界皮膚科會議的報名費用約為美金 850 元左右(約台幣兩萬五，不含機票和住宿等費用)，而機票的費用也因為 COVID-19 疫情過後而大幅度上漲，希望未來可以有機會調整補助的費用上限。