

出國報告（出國類別：會議）

世界物理治療聯盟會議心得報告  
(World Physiotherapy Congress 2023)

服務機關：衛生福利部桃園醫院

姓名職稱：許應勃物理治療科主任

派赴國家：阿拉伯聯合大公國(杜拜)

出國期間：112-06-01 至 112-06-05

報告日期：112-8-15

## 「世界物理治療聯盟會議心得報告(World Physiotherapy Congress 2023)」

### 摘要

世界物理治療聯盟會議每 2 年舉辦一次，是世界物理治療師在知識、政策、創新與最新研究實證共同分享的最高舞台。

現今以病人為中心的醫療照護體系中，物理治療師扮演了不可或缺的角色，除了跳脫出過往只在後期復健照護上的既定印象，物理治療師在住院病人早期介入的成效也已更顯重要。

衛福部桃園醫院對於各醫療、醫事、護理及行政人員的專業尊重與發展，投入大量的資源與協助，在民國 108 年 9 月起設置物理治療科，期許物理治療師可以與全院各醫療科創造出更多具有特色的照護經驗，讓來院病人可以獲得最佳照護經驗。

故此次參與世界物理治療聯盟大會會議，期待獲得各國在臨床病人相關照護經驗以及各領域學者豐富的研究知識，在部立醫院體系以及全國各醫療層級體系，讓物理治療師直接與所有醫療科共同照護病人的價值可以呈現。

## 目次

摘要.....	1
---------	---

### 本文

一、目的.....	4
-----------	---

二、過程.....	4
-----------	---

三、心得.....	4
-----------	---

四、建議事項.....	8
-------------	---

## 本文

### 一、目的：

重視各醫事人員專業發展，是衛生福利部桃園醫院的核心價值之一，此次在新冠疫情之後參與世界物理治療聯盟大會實體會議，期待吸收各國物理治療領域研究發展與臨床實務經驗的最新資訊。

### 二、過程：

1. 出發：搭乘阿聯酋航空 EK367 航班於 112 年 5 月 31 日 23:35 分出發，112 年 6 月 1 日抵達杜拜國際機場，並於當天至杜拜國際金融會議中心完成會議報到。(圖一至圖三)
2. 進修內容：3 天會議時間共參加 16 場物理治療各領域學術研究與臨床經驗報告，同時在報到當天晚上，參加由台灣物理治療學會所舉辦的 Taiwan Night，與世界各國物理治療學會及學術界友人，進行學術外交，相關進修內容詳參心得分享。(圖四至圖七)
3. 返台：112 年 6 月 4 日下午 17:00 會議結束後，隨後搭乘阿聯酋航空 EK366 航班於 112 年 6 月 5 日 03:40 分出發，112 年 6 月 5 日 16:15 抵達台灣結束行程。

### 三、心得：

此次參與 2023 世界物理治療聯盟會議，除了主要在學術專業領域所獲得的知識之外，也看到了台灣物理治療學會所謂的非政府組織(NGO)為國家的外交所做的努力。

台灣物理治療學會為台灣物理治療學界最具影響力之學術團體，個人也曾多次擔任學會理事，世界物理治療聯盟每 2 年一次所舉辦的會議，台灣物理治療學會在

會議期間，於大會設立攤位宣傳我國物理治療發展與台灣相關醫療衛生制度的現況，也會舉辦台灣之夜邀請世界各區域分會與各國的物理治療代表參與，維繫彼此專業互動，為台灣外交貢獻心力，此次會議台灣物理治療學會不僅與鄰近日本及韓國物理治療學會簽訂相關合作備忘錄，台灣大學物理治療學系鄭素芳教授更榮任世界物理聯盟副主席，此次會議可謂成果豐碩。(圖八)

在學術專業部分，可就下列幾項主題分享：

### 1. 創傷物理治療：

2015年6月27日台灣發生最大規模的燒燙傷意外：八仙塵暴，在當時北部各大醫院同一時間接獲大量的燒燙傷病人，讓整體燒燙傷病房、加護病房、急重症相關醫療團隊顯得捉襟見肘，本院在當時也接獲不少因此事件所造成的燒燙傷病人，在這些病人換藥時幾乎是出動全院各醫療、醫事、護理人員共同協助，然而若把回憶時序再往前拉，1999年9月21日台灣近年最大的921地震，造成更是非常嚴重的傷亡事件，上述重大事件應該還在大多數同仁的心中留下鮮明的記憶，不論是地震所造成大量肢體軀幹的壓創傷，或是意外所造成的燒燙傷病人，在他們後續的復健治療，都需要大量的專業人力，但事件過後物理治療或相關醫療專業團體，是否應該更需要在此類議題繼續努力專研？再2020年突然爆發且延續至今的新冠疫情，更是造成全球醫療極過度負載，因此俗語所言，明天與意外哪一個先到無法預測，故對於未來還有哪些可能會是重大醫療議題讓我們省思必須要提前準備。

2022年2月24日俄羅斯挑起與烏克蘭的戰爭，引起全世界的關注，同一時間在全球未被關注的戰爭卻持續發生的還包含加薩走廊、非洲許多國家的內戰等，俄烏戰爭所造成的傷害讓烏克蘭物理治療師在當下也受到非常大的衝擊，許多因戰爭所造成的創傷病人在第一時間緊急醫療處置之後，就需要物理治療師的介入來協

助，以維持或增進病人現存功能，但在戰爭當下該國物理治療師人員不足，創傷物理治療相關專業的訓練也未有相關的教育，故在這場次講者的簡報中，除了呈現各階段物理治療師可以協助的部分，更指出在戰爭混亂當下，物理治療師還需要有更多其他專業的訓練，然而專業人力並非一夕之間就可產生，戰爭所產生重大創傷病人需要完整的創傷團隊來處理，故在強調急、重、難的醫學中心，不僅醫療科要強大，將病人救起之後，更需要物理治療師協助維持並增進病人功能，因此物理治療在此方面的專業人力更需要積極培養，特別的是我國現在的處境，除了位處地震頻繁的地區之外，更要時時面臨中國的挑釁，因此我們更應該在相關的醫療、醫事、護理等人員等，更應做好更多專業人才與人力的準備，以因應不可知的明天。(圖九至圖十)

## 2. 重症物理治療(Critical care)：

本院自 109 年起開始強化床邊物理治療業務，其中也包含加護病房、呼吸照護病房等重症單位，在此次會議中與會學者也分享在加護病房中物理治療的介入，可以讓在加護病房病人的呼吸肌群的力量得到改善，也可讓病人早日坐起早日下床，相關研究成果與本院介入重症單位病人早期活動的成果相互呼應。

本院早期介入加護病房與呼吸照護中心在這幾年的相關成效，可見於大幅提升病人在加護病房/呼吸照護中心的下床率與行走率，甚至也可發現在物理治療師開始進入呼吸照呼中心之後，呼吸器的脫離率也有提升，故在本院明確的醫療政策方向，病人經由整體醫療團隊的協助，共同創造出物理治療師可以協助病人的環境，讓物理治療師早期介入床邊活動，所達到的全人醫療的全隊醫療的成效表現。

然而人力、人才招募與培養不易的問題，持續困擾著本單位，故如何吸引招募優秀人才加入本院重症物理治療團隊，是我們要克服的難題。

### 3.婦女與癌症物理治療

癌症物理治療也是一項困難的物理治療項目，牽涉到的不只是生理上的問題，也包含病人心理層面的問題，就以女性最常發生的乳癌而言，在治療過後除了會造成病人生理上的疼痛、淋巴水腫、組織沾黏、關節角度受限，進而影響病人生活功能與生活品質，同時在手術治療或放療、化療之後，外觀上的改變更是造成心理創傷與憂鬱的主要原因之一。因此與會學者提出，除了要治療生理上的問題之外，更要留意病人心理層面所遭遇的困難，落實身、心、靈、家庭、社會的全人醫療。(圖十一至圖十二)

### 4. Burnout(燃燒殆盡的物理治療師)

物理治療師應該可以說是與病人直接接觸最久的醫事人員，每一次的治療從病史詢問建立醫病關係開始，同時每次治療都必須包含動作觀察、評估、矯正、訓練等，每次的治療都有可能依據前次治療後的成果重新修訂治療計畫，因此在臨床病人實務上的工作量非常之大。

然而台灣臨床物理治療工作環境不若國外，多數國家目前有物理治療助理協助工作環境的整理與病人運動的指導，在台灣的物理治療師所有事情都要一手包辦，台灣的大學與技職教育雖非本次會議新的需要分享或探討，但教、考、用的制度也確實需要國家好好省思與面對，另外台灣物理治療最大的問題則在於健保給付制度，以同一位病人若有物理治療的需求舉例，不是每個專科醫師都可照會物理治療師之後就可申請健保給付，就算可開照會物理治療的 6 大專科醫師，病人也都是由物理治療師親自執行物理治療業務，但健保給付卻也可以不一樣，這樣錯誤的政策自健保設立至今仍未改變，除此之外物理治療師還須配合政府相關政策如醫院評鑑、長照計畫等，同時也要在物理治療的專業領域上進行臨床教學、研究、品質改

善、社區衛教，因此在多數醫療機構工作的物理治療師、他們的身、心、靈也受到相當大的負荷，故如何建立良好的工作環境、薪資福利、職涯發展、升遷管道等是刻不容緩的一件事，而台灣醫療環境、健保制度對於其他醫師、醫事與護理人員等是否也是如此的嚴峻，值得共同探討。(圖十三至圖十四)

## 5. 運動傷害預防：

2017 台北世大運、2020 東京奧運創造了許多位運動明星，也帶動了國人的運動風氣，在此次會議中，與會學者除了分享如何做好運動傷害預防的研究之外，其中一位學者的研究也分享了運動傷害的預防策略，研究顯示運動傷害的預防策略可以降低整體社會經濟的額外費用，其效益是非常高的，而這也呼應過往本院曾經成立過運動醫學團隊協助處理頂尖運動選手的運動表現，以及物理治療參與社區醫療協助社區老人運動提升身體能力表現以及跌倒預防的重要性。(圖十五至圖十六)

## 6. 其他議題

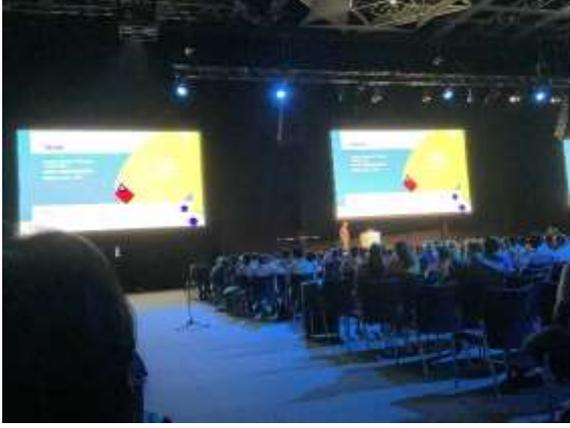
這次會議中仍有許多頂尖研究與臨床經驗的分享，例如澳洲學者針對頸部甩鞭症候群、高齡長者跌倒研究議題、運動與免疫的研究、AI 與遠距醫療如何應用與導入在下背痛病人的物理治療服務參與等，都值得進一步思考，

綜合上述，醫學中心所面臨急、重、難、罕疾病的病人其嚴重度與日俱增，同時也需在臨床研究、教學、公共衛生、社會參與等各個面向，實踐醫學中心的責任與使命，因此如何轉化這次世界物理治療聯盟年會這些世界級醫院與學者的知識及經驗，讓本院物理治療師的能力提升並且能夠應用在本院各科各項醫療措施及政府相關政策推動，以提升整體醫療服務品質與價值，是必須要不斷的思考與努力。(圖十七至圖十九)

## 四、建議事項

1. 建構完整醫事人員管理制度、晉升制度與職涯規劃，讓人才留住。
2. 醫學中心急、重、難的醫療任務，需要有強大的團隊，儘快培養人才與團隊  
並落實以整體團隊執行全人醫療，提升醫療服務品質，是刻不容緩的事。
3. 如何簡化臨床工作行政流程，讓醫事人員呈現其各自專業價值，減輕同仁不必要之行政與文書工作，讓醫事人員的身、心、靈、家庭、社會都能達到平衡。

附件：

圖一：大會會場	圖二：大會開幕
	
圖三：大會開幕	圖四：台灣之夜
	
圖五：台灣之夜	圖六：台灣之夜



圖七：台灣之夜



圖八：鄭素芳教授榮任 WCPT 副理事長



圖九：創傷物理治療



圖十：創傷物理治療



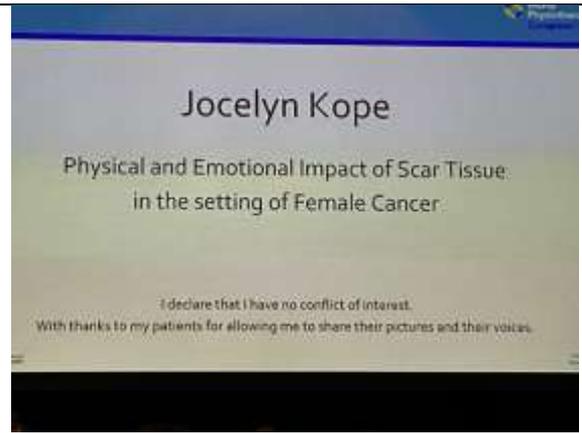
圖十一：癌症物理治療



圖十二：癌症物理治療



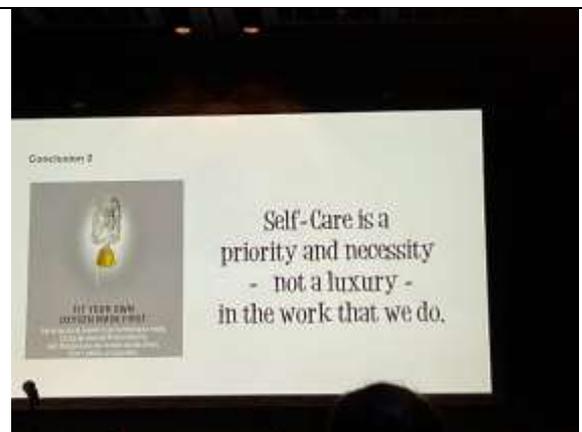
圖十三：Burn Out



圖十四：Burn Out



圖十五：運動傷害預防



圖十六：運動傷害預防



圖十七：AI 創新領域



圖十八：高齡長者跌倒議題

