

出國報告（出國類別：開會）

## 2023 美國泌尿科學會年會海報口頭報告

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：李珮欣/泌尿部住院醫師

派赴國家：美國

出國期間：2023/04/26-2023/05/04

報告日期：2023/07/02

## 摘要

2023 年度的美國泌尿科學會年會於 2023 年 4 月 28 日至 5 月 1 日在美國芝加哥舉辦，內容十分豐富且包羅萬象，讓與會者接受到各國最新的研究結果及進展；會場的活動更是五花八門，能參與任一活動都是難得可貴的機會，能使人大開眼界、獲益良多。為撰寫論文，事前需進行大量的文獻回顧、數據分析及統計，獲得研究結果後，須將通篇內容化為一份海報張貼於會場，並於台上進行為期三分鐘的演示；過程雖複雜繁瑣，卻也使我獲益良多。

# 目次

一、目的-----	P.4
二、過程-----	P.4
三、心得-----	P.10
四、建議事項-----	P.14

## 一、目的

於文本撰寫、投稿及準備階段時，於老師的指導及協助下，練習如何從臨床醫療行為及結果中找出疑問、嘗試尋找解方、回答心中的問題，進而從中發想感興趣之題目，於訂定方向後開始閱讀大量文獻，習得基本知識的同時，也從中得知目前之尚未解決的疑惑，接著開始廣泛收集資料及對數據進行分析，在得出結果後開始撰寫大綱、進行投稿，接獲錄取後則開始著手進行海報的設計及講稿的潤飾；在實地參與時，於 2023 美國泌尿科學會年會進行海報張貼及口頭報告，能與各國泌尿科領域的先進互相切磋交流，精進自身的醫學知識及吸收他人的臨床知識經驗，還能接觸到領域內最新發展的技術及發想，以此激盪想法、進而激發出新點子，以此精益求精、更上層樓；後續則帶著從會議中獲得的寶貴知識，回國後與科內的同事及老師們分享，提供不同的觀點並為目前的研究注入新的火花，以期在研究方面能有更長、更遠、更有價值的發展。

## 二、過程

### (一)前言

2023 年度的美國泌尿科學會年會於 2023 年 4 月 28 日至 5 月 1 日，在美國芝加哥舉辦，總共四天議程，參與人員除了泌尿科專科醫師外，亦包括有：住院醫師、醫學生、學術研究者、教授、助理、技術員、護理師等，各職類人員齊聚一堂，更能從不同角度激發出新的想法、新的火花；會議的內容十分豐富且包羅萬象，所有領域，包括：泌尿腫瘤、尿路結石、小兒泌尿、男性學、腎臟移植、排尿障礙及尿路動力學等皆有涵蓋，無論是現今之顯學與否皆未有偏頗；此外，大會不僅會提供目前最新的臨床指南供臨床醫師作為面對病人之診斷及治療參考，還以各種不同形式讓與會者接受到各國最新的研究結果及進展；會場的活動更是五花八門，無論是一般常見的投影片或海報發表、專題演講及經驗分享，或是影片手術演示及分享、美國泌尿科學會年會

獨有的住院醫師擂台戰，甚至是廠商主辦的最新機台演示、解說或試用等，每一個活動都很精心準備，能參與上述任一活動都是難得可貴的機會，使人大開眼界、獲益良多。

## (二)事前準備

在參與會議之前，需先擬定題目、著手撰寫大綱文本並於網路上進行投稿，在投稿經過審查、終被委員們接受後，開始著手設計海報及剪報，最終才能帶上製作完成並列印出來的紙本海報前往學會，在會場進行張貼，並上台進行口頭報告；此次有幸獲得科內師長提供的研究方向，且剛巧獲得審稿者的青睞，才使我獲得這得來不易的寶貴機會。

在撰寫內文的過程中，大量的文獻搜尋及回顧使我更加瞭解當前領域內的現有知識，收集數據的漫長過程也讓我有時間能不斷修正及反思自己的研究方向；著手收錄數據、進行分析及統計也讓我更清楚不同研究所需的實驗設計、資料收集方法、樣本選擇、數據分析等，在從不斷的驗算的推導中得出結論；獲得研究結果後，再透過文字將我們的結論分享給大家，為使整篇文本簡單明瞭、方便讀者理解，我使用了圖片及表格作為輔助、將結果清晰地呈現出來；而為了製作海報以上台發表，我也從頭學習了如何使用海報製作軟體，並進行美編及排版，務必求得畫面簡潔但結論一目瞭然，而最終，在看到印刷出來的海報的當下，真的可說是一股成就可油然而生。

此次的美國泌尿科學會年會，我的報告題目為：Surgical Outcomes of Retroperitoneoscopic Nephroureterectomy for Patients with Severe Hydronephrosis (針對有嚴重腎水腫的病人，使用後腹腔鏡腎臟輸尿管全切手術的手術成果及預後)；題目發想的源頭來自於後腹腔本身的空間便十分狹小，當病人有嚴重腎水腫時，十分腫脹的腎臟會使得後腹腔的空間更被大大地壓縮、進而影響到手術視野，使得要從後腹腔的地方用腹腔鏡做腎臟及輸尿管全切手術會變得更為困難；為了解決陰腎臟佔據的體積太大、

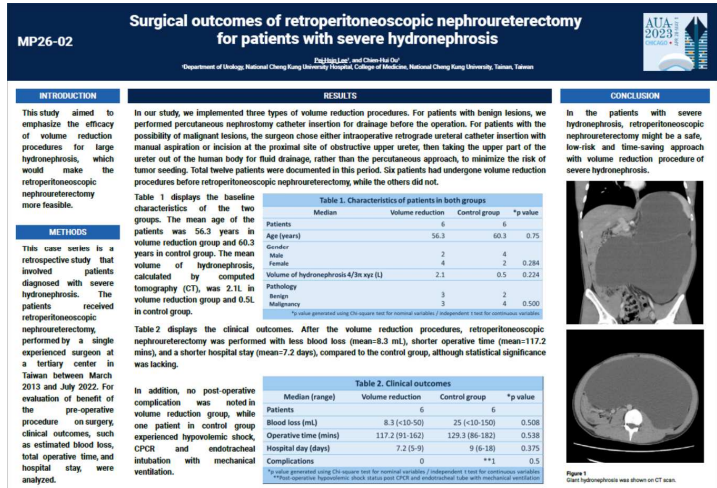
造成手術時視野不佳的問題，我們想到的方法便是——在進行腎臟及輸尿管全切手術前，先以其他方式引流腎臟的積水，而大大減少的腎臟體積將可使我們獲得更好的術野。

為了論證我們的想法，我們回溯了成大醫院過去十年內在泌尿科的病人，從中找到患有嚴重腎水腫、且後續皆由成大醫院中同一位泌尿科醫師進行後腹腔鏡腎臟輸尿管全切手術的病人們，觀察他們在有/無接受腎臟減積流程後，後續相關的手術中各項指標及預後，包括：術中失血量、手術時間、住院天數及術後併發症等是否有所差異。

最終共有 12 位病人被收進我們的研究中，其中 6 位有接受腎臟減積流程(實驗組)，而另外 6 位沒有(對照組)；在兩組的基本資料對照中，實驗組的平均年齡為 56.3 歲，對照組則為 60.3 歲；實驗組在電腦斷層上計算出的腎臟總體積為 2.1L，對照組則為 0.5L；而在最終的病理報告中，實驗組有三位為良性、三位為惡性，對照組則有 2 位為良性、4 位為惡性。

而文中提到的腎臟減積流程，則有三種作法；在進行腎臟減積前，會先評估病人腎水腫的可能原因，並將之分為良性或惡性；若為良性腎水腫，則建議在術前先放置經皮腎造瘻導管，進行腎積水的引流，待腎水腫消退後再進行手術；若較像惡性腎水腫的話，則有兩種腎臟減積方式，且兩者皆為術中執行；其一為經膀胱內視鏡逆行性輸尿管導管置放，在放置完成後、以針筒抽吸腎臟中的液體，抽取乾淨後再行後續的後腹腔鏡腎臟輸尿管全切手術；其二則是以腹腔鏡的方式在阻塞處上游將輸尿管切開，並將上段輸尿管拉出體外、待將腎臟內的液體引流乾淨後，再接續進行手術；在惡性腎水腫的病人身上採取此兩種手段而非經皮腎造瘻，是為了減少可能的腫瘤擴散風險。

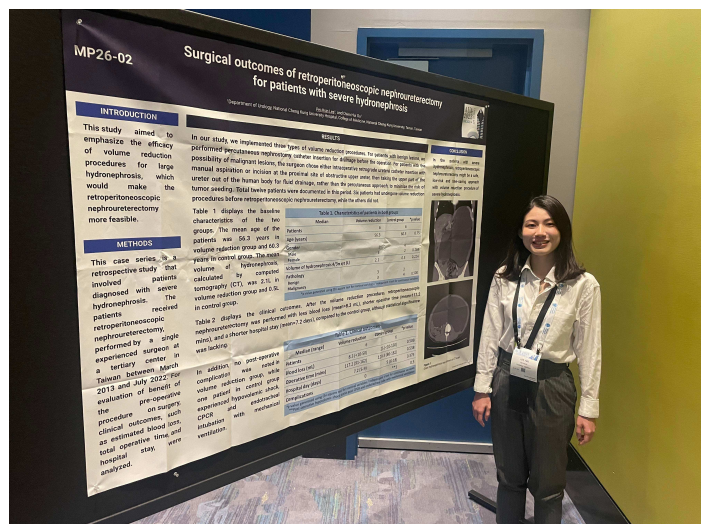
在經過腎臟減積流程後，我們發現到在後續進行後腹腔鏡腎臟輸尿管全切手術時，雖結果未達顯著差異，但病人有術中失血量較少、手術時間較短、住院天數較短的趨勢，且接受腎臟減積流程的六位病人中皆未有術後併發症的產生，這些結果顯示出：在對嚴重腎積水的病人進行手術前，若先經過腎臟減積流程，可使後續的後腹腔鏡腎臟輸尿管全切手術更安全、更省時且風險更低，且後續不會因此有不良事件的發生。



圖一：海報設計稿

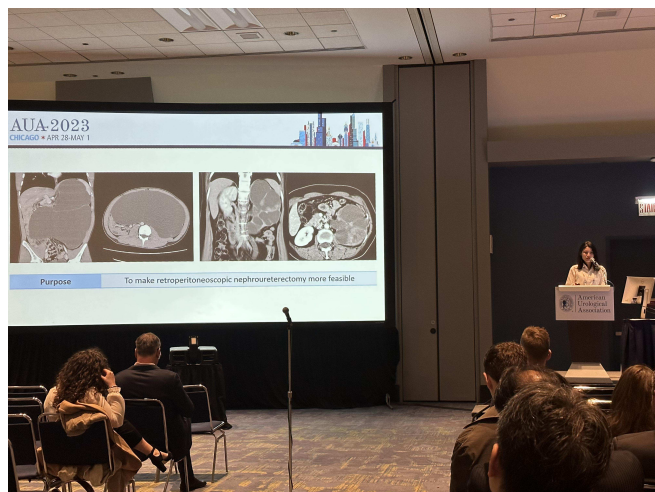
### (三)口頭報告及海報發表

在報告當天，演講者需攜帶準備好的海報提前抵達會場，並於演講開始前將海報張貼於牆上，供與會者觀看及討論；一場有二十份海報，而在演講前有一小時可供與會者研究海報的內容，且演講者亦會在場；在討論的過程中，不僅與會者可以從中獲取新想法、新知識，彼此的探討、甚至是辯論，也能激發出作者的新思緒，可說是對雙方皆有益之事。



圖二：與海報合照

在經過一個小時相互切磋及研究後，剩餘兩個小時的時間則是讓演講者上台發表、展示自己海報內容的機會；每人皆有三分鐘的時間供發表及提問，而由於時間並不寬裕，演講者需將演講稿濃縮再濃縮，務必求得在短短的時間內，將自己的作品中最重要的部分闡述給大家知道；在演講的最後，與會者可舉手提問，而演講者需在有限的時間內回答來自台下的疑問；由於台下的與會者多為相關領域中的佼佼者，往往提問的問題皆十分偏僻入裡，甚至充滿質疑，一不小心甚至會有回答不出來、尷尬立於台上的可能性，為此，演講者們可說都是卯足了勁準備，務必使自己能體面的下台。



圖三：演講當日

#### (四)參與會議

在結束報告之後，我終於能放下心中的一塊大石，帶著輕鬆的心情前往參加不同活動；在會場，每天都有數十間會議室，上百場活動可以自由參與；最常見的為口頭報告及海報展示，每一個展場都有不同的主題，與會者可隨意挑選自己有興趣的題目參與，每場演講既是分享、也是辯論的天堂，而在你來我往的一言一句之中，真相往往越辯越明。

除了小講堂內不同主題的小型發表之外，針對目前領域內最熱門的討論主題，主辦方也有請到資深教授進行相關主題的演講，由於演講者多為深耕領域幾十年的專家，內容往往深入淺出且十分實用，從一開始的臨床表徵、應開立的檢驗檢查，到如何做鑑別診斷、如何根據不同的病患條件規畫出個人化的治療計畫等，一整套下來十



分具有邏輯性；而透過有系統性的傳承，我們這些後人能夠吸取前人累積的經驗、在其中成長、茁壯，並在現有的基礎上延伸出更多的想法，使醫學能夠更加進步、對患者的治療能更上層樓。

除了知識的分享外，技巧的傳承亦是不可或缺；為此，主辦方特別邀請領域中有名的開刀大佬，在大講堂中進行手術技巧的演示——透過錄製影片，將手術中各個步驟拆解並分析其中的各項注意事項，完整講解完後再開放台下發問，這樣每個步驟都詳細解說的過程，使得我們這些後生晚輩對於拿起手術刀、完成一台屬於自己的刀的想像更加清晰；特別有印象的是其中一位講者提到：用單孔進行達文西攝護腺全切除手術，明明單孔的空間會使的器械的活動範圍大大受限，影片中卻未見術者有停頓的空檔，甚至術者還能自豪的說出——目前我所開過的單孔達文西手術中，沒有人後來因為任何原因而改成開腹手術；雖然術者亦有提及病患的選擇很重要、只有各個條件都符合的患者才合適使用這種方式開達文西，但那出神入化的技巧及無所畏懼的態度仍舊令人嚮往不已。

除了這些正經八百的演講外，亦有一些小活動作為其中的點綴，如：住院醫師擂台戰，便是由當地著名的兩間醫院派出其泌尿科住院醫師，五人一隊、兩隊於台上搶答主持人發問的題目；題目包羅萬象，不僅有正經八百治療指引、臨床問題的隨機應變，甚至還有融合當地風俗民情、泌尿科大小活動等元素，使得現場是笑語不斷、歡聲連連。

而在美國泌尿科年會中不得不提的還有多達上百家廠商設計的攤位；廠商有些聲名遠播、有些則初出茅廬；有些能夠讓參加者體會最新儀器的使用體感，有些會分享最新的研究結果及臨床應用，還有些會展示目前研發出的最新技術，更有甚者能夠直接在現場下單直接帶走商品；雖說廠商的擺攤並不正式，但也讓我們能在閒晃之餘，趁機吸收一些新知。

## (五)會後分享

帶著從美國習得的知識與經驗，回國後能夠與科內的同儕及師長們分享及交流，對科內也是一個注入新活力的方式；在不同的國情之下，我們往往因過度制式化而忽略某部分的因素，但在不同的角度觀察下，往往能夠發現——事情常常遠不只我們過去所認為的那樣。

## 三、心得

從新冠肺炎疫情爆發以來，各國交通封閉至今已三年多，許多國際會議皆因此改成限縮於國內、延後舉行或者直接改作線上會議，封閉的環境使得各國學術方面的聯繫弱了許多；這樣的困境在今年疫情趨緩之時終於有所改善，大大小小的國際會議如雨後春筍般接連舉行，甚至彷彿要彌補之前錯過的幾年般，辦得比往年更加盛大，許多前幾年只能在螢幕上看到的教授們，今日竟能活生生地出現於眼前，能親自前往會場參與活動，也使得人與人之間的交流更多元，許多大師的親自示範或現場操作的工作坊更是睽違已久；除此之外，此次參與國際會議於我個人而言，也是睽違五年後的再度出國，也是我人生首次進入美國境內，加上又是首次單獨出國，心情真的可謂是半分期待興奮、半分焦慮擔憂。

之前從未參加過國際會議的我，不僅是第一次上台以全英文報告給完全不懂中文的參加者聆聽外，亦是第一次自己撰寫文本、設計並製作海報；而海報看似只是薄薄的一張紙，卻蘊含大大的學問；要如何刪減字句、設計大小才能使海報的版面簡潔明瞭又不會分行過度，要放上多少表格及圖片才能更好表達自己想傳達的內容卻又不失焦，要設計成怎樣的排版才能引人入勝卻不喧賓奪主，要用怎樣的配色才能使畫面一致又不過度單調，要用甚麼材質列印海報才能便於攜帶、又不會使海報在抵達目的地時成為一團皺巴巴的紙，每一個環節看似都十分微小，卻都對於最終的成果有著極大影響。

在出發美國之前，為了入境，我可說是費了一番功夫做功課，然而畢竟真的太久沒有出國，對於程序上的陌生使得過程中的小插曲不斷；因疫情的限制已逐漸鬆綁，入境美國時不再需要快篩或疫苗接種證明，但我依舊準備了小黃卡正本以備不時之需；此外，在入境前須先申請 ESTA (旅行授權電子系統)、繳款並列印出證明供海關做為參考；而在出發的前一刻，我臨時想起出國前須購買的旅行保險及網路預付卡，又是一番手忙腳亂連夜填寫及購入，才慫慫在出發的前一刻備足所有必需文件及用品。

落地的當下為美國時間的晚上，在高空中看著下方城市萬家燈火明明滅滅，格外有種宛若身處夢境之感；下了飛機準備過海關，不免俗地須被盤查一番；好幾年來未曾用純英文與他人溝通的我，在面對海關一板一眼的態度、鐵面無私的臉龐及公事公辦的問題時，不免感到十分緊張，幸好在回答了一些諸如：你為何而來、又往何處去的例行問題之後，海關便爽快地放行，拎著二十公斤的行李箱，我就此踏上異國的旅程。

然而，出關的當下我便面對了第一個難題：從芝加哥歐海爾機場到下榻旅館所在的市區，交通工具只有地鐵及計程車，而芝加哥素有治安不佳的惡名在外，然搭計程車超過四十分鐘到市區我恐怕在美國的第一個小時就面臨破產，思來想去，在同事的陪伴下我們終究還是踏上了地鐵之旅；一路上，芝加哥真不愧對罪惡之都之一，車廂中的人來來去去，卻始終充斥著嗆鼻的大麻氣味與內容未解的胡言亂語，我緊緊捏著行李箱的把手直視前方，用盡身上每一個感覺細胞，小心翼翼地感知著周遭的一切，窗外寂靜的黑夜放大了恐懼的感官，在搖搖晃晃中終於抵達了目的地，而汗水也早已溼濕了我的衣衫。

慌慌亂亂中揣著行李下了地鐵，我便立刻察覺自己真的小瞧美國四月底的天氣，雖已有羽絨外套傍身，但對於亞洲人的我而言，毛帽、圍巾及手套仍舊是必須；走在街上，包成一顆粽子、戴著口罩，只能露出一雙眼睛的我，與擦肩而過的短袖熱褲、熱情奔放的外國人恍若兩個世界的人；然雖說芝加哥的寒氣霸道得能從體表滲入內

裡，但在踏上大街的剎那，點綴整個城市的璀璨燈光依舊令人目眩神迷，第一個在美國、在芝加哥的夜晚，內心就像洗過三溫暖一般，從初始的焦慮、恐懼及擔憂，慢慢轉為嚮往、讚嘆及期待。

在調整時差過後，我登上了芝加哥市區的公車，前往此次會議的主辦地點——McCormick Place (麥考密克展覽中心)，有了前一晚搭乘地鐵的經驗，對於芝加哥的公共運輸已然更加熟悉，一路上陸陸續續有穿著正式的人們上車，一起前往我們最終的目的地，而看到雄偉建築物的當下，心中驀地有聲感嘆：我真的到了全球規模最大、最具影響力的泌尿外科學術會議之一了呀！



圖四：會議場地大門口

在探勘完場地後，我便立即回到旅館，著手準備隔天要演講的內容；雖然出發前我便已準備好簡報及演講稿，但在見識到廣大會場的當下，緊張的情緒依舊淹沒了我，加上這是我首次在非母語地區報告，焦慮的程度真的是次方倍的增長，促使我在夜晚的時光裡、拚命地找尋更多佐證資料，一再地修改及潤飾自己的講稿及簡報，務必求得好還要更好。

在報告當天，雖然在上台前我已緊張地腦袋內一片空白，只能靠著準備過程中的肌肉記憶背誦出自己表達的內容；或許是內容十分淺顯，台下的聽者並無提出刁鑽的疑問，而主持人提出的問題也十分的概念性且好回答，讓我的國際報告初體驗安全下庄！

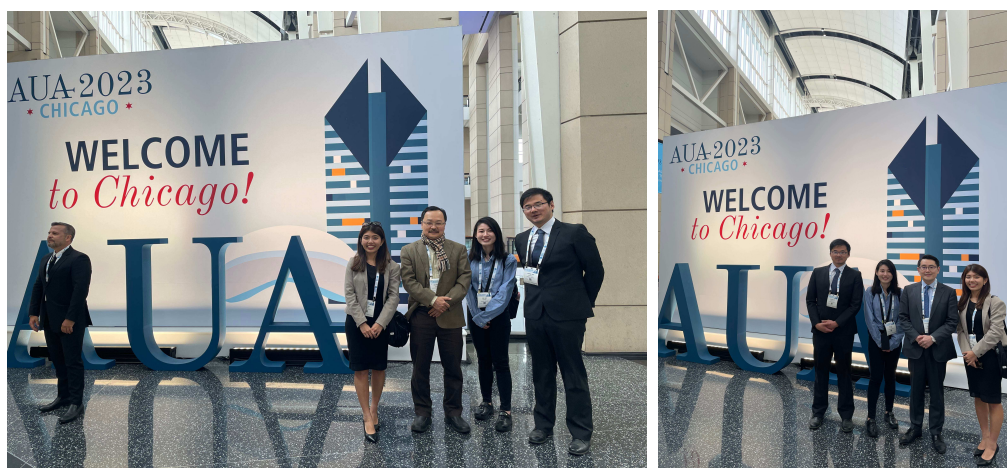
在完成報告之後，我終於能放下心中一塊大石，安心的參與各種主辦方舉行的活動；身為一位泌尿科住院醫師，美國泌尿科醫學年會無疑是充滿寶藏的所在地，在這裡，我有幸參與了多個研討會、講座及演講，並透過汲取專家的經驗，充實自己的知識、豐富自己的內涵。看著多數演講者毫不畏懼的侃侃而談，心中莫名升起一股欣羨之意——在台灣，我們常常被教導要謙虛、要低調、要忍讓，這些習慣使得我們在重大場合時，即使滿腹想發表的言論，卻因為擔憂自己的英文不佳、詞不達意、才疏學淺等，而沒有勇氣發言，進而錯失許多學習的良機。而在連日處於這般高知識的外語環境中，竟也訓練出我的一絲膽量，讓我更勇於開口與他人說話，這樣的結果可說是來美國之前我未曾預料的意外之喜。



圖五：與主圖背板合照

在異國他鄉中，除了此次與我同行的兩位同事外，會場竟少有台灣人的面孔，不免讓人有些遺憾，感嘆到如此盛大的會議，我們的國家卻少有人能夠參與；然在會場閒晃的當下，我們竟有幸遇到兩位老師並與之合照，在遍地外國人的陌生環境中，遇到同回黃皮膚的人們可說是格外親切！

圖六：與師長合照



在美國的一週，說長不長、說短也不短，在這一週，除了獲取許多專業知識外，在國外孤身面對困境並克服難關的過程，亦扭轉了我過往二十多年人生的許多既定想法，讓我在許多事情上更有自信，對於意外更能坦然處理，也對於自己的未來有更多的期許及想像；雖然扣除掉參與會議的時間之後，餘下的時間少得讓我對於芝加哥的人文地理、自然風景竟毫無印象；或許這也是天意，讓我對這個城市的印象停留在充滿挑戰與希望、亦暗藏危險與黑暗，揉合了複雜的情緒，卻也讓我對這樣一個本該陌生的城市印象深刻。

此外，這一趟獨自壯遊的旅程，也讓某一部份脆弱的我自己，脫胎換骨成堅強且充滿理想及希望的勇者；期許我能帶著從這趟旅行中習得的知識與感動，勇於面對未來的挑戰與未知。

#### 四、建議事項

1. 若後續有其他人前往類似會議參與活動或報告，可留存前人之文件、簡報、海報等傳承給後人參考，可省下自行摸索之時間。
2. 若後續有其他人前往相同國家，可留存報告者之電子郵件，供後人在遇到困難時、有前輩可以詢問。
3. 可將相關資訊公布於網站上供後人參考。