

出國報告（出國類別：開會）

「23<sup>rd</sup> International EAUN Meeting」  
參加報告

服務機關：衛生福利部苗栗醫院

姓名職稱：李明輝院長

派赴國家：米蘭，義大利

會議期間：112年03月08日至03月15日

報告日期：112年05月22日

# 摘要

前列腺癌的診斷和治療：前列腺癌是男性常見的一種惡性腫瘤，其診斷和治療一直是泌尿外科研究的熱門話題。近年來，隨著影像診斷技術和生物學治療手段的不斷進步，前列腺癌的診斷和治療也取得了很大的進展。

膀胱癌的診斷和治療：膀胱癌是泌尿系統中最常見的一種惡性腫瘤，以往的治療方式通常是切除膀胱，但這種方法會對患者的生活質量產生很大影響。近年來，保膀胱手術、放療和化療等保留膀胱的治療方式受到越來越多的關注和應用。

女性泌尿系統疾病的診斷和治療：女性泌尿系統疾病包括膀胱炎、尿失禁、膀胱過動症等，這些疾病對女性的生活質量和心理健康產生了很大影響。膀胱癌患者的前瞻性

隨機對照試驗：評估使用融合 PET / MRI 和定量融合影像分析器的膀胱癌檢測能力

基於人工智能的膀胱癌診斷：比較在診斷中使用的不同深度學習方法。

2023 年歐洲泌尿科學會年會將包含許多涉及泌尿系統疾病的重要主題。

# 目次

目次 .....	2
壹、目的 .....	3
貳、過程 .....	4
一、會議簡介 .....	4
二、與會行程 .....	4
三、會議重點 .....	4
參、心得及建議 .....	12
肆、附錄 .....	13

## 壹、目的

藉由 EAU23 會議對泌尿系統疾病的診斷和治療進行了深入的探討和研究，並提出了一些新的思路和方法。在未來，隨著科技的發展和研究的深入，相信我們可以更好地預防和治療泌尿系統疾病，為患者帶來更好的治療效果和生活品質。

一、參加本次會議目的如下：

- (一) 膀胱過動症之診斷、治療及研究發展。
- (二) IC/BPS 診斷、治療及研究。
- (三) 其他相關疾病學習討論。
  - 1. 前列腺癌的診斷和治療。
  - 2. 尿路結石的診斷和治療。
  - 3. 泌尿系統感染的治療和預防。
  - 4. 膀胱癌的診斷和治療

## 貳、過程

### 一、會議簡介

第23屆國際 EAUN 會議將於米蘭舉行，與 EAU2 一起舉行。這個為期三天的獨特會議提供了與領先的泌尿科護理和醫療專業人員互動的終極機會，併為高級護理實踐尋找靈感，以便在您自己的工作環境中向前推進。科學計劃將通過互動會議和（最先進的）講座彙集研究的最新發展以及最佳實踐和當前的臨床指南，提供討論和分享您的重要臨床經驗和實踐的機會。

### 二、與會行程

日期	會議名稱
2023/03/10	開幕式
2023/03/10-13	大會各重要演講(含海報發表)
2023/03/13	閉幕式

### 三、會議重點

(一)膀胱過動症之診斷、治療及研究發展：

1. 學習目標：膀胱過動症是一種泌尿系統疾病，其主要症狀是尿急、尿頻和夜間尿量增多。在 EAU23 會議中，膀胱過動症也是一個熱門的話題之一，對其診斷和治療進行了深入的探討和研究。
2. 診斷：在膀胱過動症的診斷中，一般會進行以下幾種檢查：

- (1) 膀胱壓力檢查：通過導尿管插入膀胱，將膀胱內的壓力和容量進行測量，來判斷膀胱是否存在過動症。此外，還可以通過測量尿流速度和尿流量來評估膀胱的排尿功能。
- (2) 尿流動力學檢查：通過尿道插管測量尿流速度、尿流量和尿道壓力等指標，來評估膀胱和下尿道的功能。此檢查可以協助確定膀胱過動症的程度和範圍。
- (3) 膀胱超音波檢查：通過超聲波掃描膀胱和尿道，來觀察膀胱的大小、形態和壁厚度等指標。此檢查可以幫助確認是否存在膀胱的潰瘍、腫瘤或其他異常情況。
- (4) 尿液檢查：通過尿液分析，檢測是否存在膀胱或泌尿系統的感染或其他異常情況。此檢查可以幫助確定是否需要進行進一步的檢查和治療。

### 3. 治療：在膀胱過動症的治療中，主要有以下幾種方法

- (1) 行為治療：通過改變患者的排尿習慣和生活方式，來改善膀胱過動症的症狀。例如，患者可以進行盆底肌肉訓練、控制水分攝入量、避免攝取刺激性食物和飲料等方法來減輕尿急、尿頻等症狀。具備對排尿困擾的女性進行初步評估的能力。
- (2) 藥物治療：通過使用膀胱鎮靜劑、抗膀胱過動藥物等藥物，來減輕膀胱過動症的症狀。其中，膀胱鎮靜劑可以幫助放鬆膀胱壁，減緩膀胱收縮；而

抗膀胱過動藥物可以幫助調節膀胱的神經傳導功能，減少膀胱收縮的次數和強度。

(3) 神經刺激治療：通過刺激膀胱神經或神經根，來調節膀胱的神經傳導功能，從而減輕膀胱過動症的症狀。其中，最常用的方法是使用膀胱神經刺激器，通過刺激膀胱神經，來減少膀胱的收縮次數和強度。

(4) 手術治療：通過手術干預，改善膀胱過動症的症狀和功能。其中，最常用的方法是行膀胱擴張術、膀胱切除術等。

4. 研究發展：在 EAU23會議中，還介紹了一些新的研究進展，如下：

(1) 新型藥物研發：近年來，一些新型藥物正在開發和研究中，如 $\beta$ 3受體激動劑、激動劑磷酸酯酶5抑制劑等，這些藥物可以針對不同的膀胱過動症症狀，進行精準的治療。

(2) 神經調節技術：隨著神經科學研究的不斷發展，神經調節技術也在逐步成熟。例如，膀胱神經刺激器和下腰神經刺激器已經成為了膀胱過動症治療的重要手段，而在未來，神經調節技術還有望得到更進一步的發展，如用光遺傳學技術、脈衝電磁場刺激等方式，進一步調節膀胱神經的功能。

(3) 微創治療技術：隨著微創治療技術的不斷進步，越來越多的微創手術技術被應用於膀胱過動症治療中，如膀胱激光治療、尿道括約肌注射等，這些方法具有手術創傷小、恢復快、療效好等優點，已成為膀胱過動症治療的重要手段。

5. 結論：綜上所述，膀胱過動症是一種常見的泌尿系疾病，其主要症狀包括尿急、尿頻、夜間尿失禁等，對患者的生活品質產生了很大的影響。目前，膀胱過動症的治療方法包括非藥物治療、藥物治療、神經刺激治療和手術治療等，其中藥物治療和神經刺激治療是目前較為常用的方法。此外，隨著新型藥物的研發和微創治療技術的不斷進步，膀胱過動症的治療前景將會更加廣闊。然而，需要注意的是，膀胱過動症是一種綜合性疾病，其病因複雜，治療方法也存在一定的局限性。因此，在實際應用中，應該根據患者的具體情況，選擇最適合的治療方法。同時，需要加強對膀胱過動症的預防和早期診斷，從而更好地保障患者的健康和生活質量。

(二)IC/BPS (Interstitial Cystitis/Bladder Pain Syndrome) 之診斷、治療及研究：

1. 學習目標：IC/BPS (Interstitial Cystitis/Bladder Pain Syndrome) 是一種膀胱疾病，其特徵是長期的膀胱疼痛和頻尿。IC/BPS 是一種複雜的疾病，其病因和發病機制尚未完全清楚，診斷和治療也相對困難。
2. 診斷：IC/BPS 的診斷是一個排除性過程，需要排除其他可能導致類似症狀的疾病。根據歐洲泌尿科學會指南，IC/BPS 的診斷需要符合以下條件：
  - (1) 持續膀胱疼痛、壓力感或不適感，且經常會引起頻尿和夜尿；排除其他泌尿系統疾病，例如尿道感染、膀胱結石等。



(2) 在膀胱內鏡檢查時未能發現其他病變；膀胱黏膜生物檢體檢查除外感染和膀胱癌。

3. 治療：IC/BPS 治療的目的是緩解症狀，提高生活質量。治療方法包括非藥物治療、藥物治療和手術治療。

(1) 非藥物治療：包括膀胱訓練、生活方式調整、物理治療等。其中，膀胱訓練是非藥物治療的主要手段之一，其目的是增加膀胱容量、減少膀胱收縮頻率和強度，減少膀胱疼痛和頻尿等症狀。生活方式調整包括避免食用辛辣、酸性、刺激性食物，減少酒精、咖啡因的攝入，增加水分攝取等。物理治療包括膀胱灌洗、電療、紅外線照射等，可以緩解疼痛和其他症狀。

(2) 藥物治療：藥物治療是 IC 治療的重要手段之一，可以緩解疼痛、頻尿、尿急等症狀。常用的藥物包括非類固醇抗炎藥物 (NSAIDs)、抗抑鬱藥物、抗組織胺藥物等。NSAIDs 可以減輕膀胱疼痛和發炎反應；抗抑鬱藥物可以緩解疼痛和頻尿等症狀；抗組織胺藥物可以減少膀胱疼痛和炎症反應。

(3) 手術治療：手術治療通常只會在其他治療方法失效後才考慮。手術包括膀胱擴張、神經切斷術、膀胱切除等。膀胱擴張是通過擴大膀胱容量，減少膀胱壓力和疼痛。神經切斷術通常是切斷對膀胱和骨盆底神經的控制，以減少膀胱收縮和疼痛。膀胱切除是最後的治療手段，通常只有在膀胱功能完全失去時才會考慮。

4. 研究：IC/BPS 是一種複雜的疾病，其病因和發病機制尚未完全清楚，診斷和治療也相對困難。因此，對 IC/BPS 進行研究具有重要意義。目前的研究主要集中在以下幾個方面：
- (1) 病因和發病機制：IC/BPS 的病因和發病機制仍然不明確，進行相關研究有助於深入了解疾病的本質，進一步完善診斷和治療方法。
  - (2) 診斷和評估方法：IC/BPS 的診斷和評估方法需要進一步改進和標準化，例如通過生物標記物和影像檢查等方法進行診斷和監測病情。
  - (3) 治療方法：需要進一步研究和開發更有效的治療方法，例如基因治療、免疫治療等。
  - (4) 生活品質：IC/BPS 對患者的生活質量產生了明顯的負面影響，因此需要進一步研究和開發能夠提高患者的生活質量和幸福感的治療方法。
  - (5) 預防和早期干預：許多疾病都可以進行預防和早期干預以避免其發展成為嚴重的疾病，因此對於 IC/BPS 的預防和早期干預的研究也具有重要意義。
5. 結論：IC/BPS 是一種常見的泌尿系統疾病，其症狀包括膀胱疼痛、頻尿、夜尿等，對患者的生活質量產生了明顯的負面影響。IC/BPS 的病因和發病機制非常複雜，目前尚未完全清楚，診斷和治療也相對困難。治療方法包括藥物治療、非藥物治療和手術治療等，選擇適當的治療方法應根據患者的具體情況而定。目前的研究成果表明，IC/BPS 是一種多因素疾病，其病因和發病機制非常複雜，包括基因、免疫、神經、生物化學和心理社會因素等。近年來，

通過生物標記物、影像檢查和遺傳學等技術手段的應用，對 IC/BPS 進行研究取得了一定的進展，但仍需進一步努力。未來的研究應該更加注重疾病的預防和早期干預，開發出更有效的治療方法，提高患者的生活質量和幸福感。

(三)其他相關疾病學習心得：在2023年的歐洲泌尿科學會會議（EAU23）上，許多泌尿科專家齊聚一堂，分享他們的研究成果和經驗，為泌尿系統疾病的診斷、治療和預防開創新的思路。EAU23會議的幾個熱門話題進行簡要介紹和學術心得的分享。

1. 前列腺癌的診斷和治療：前列腺癌是男性最常見的惡性腫瘤之一，也是本次會議的熱門話題之一。在前列腺癌的診斷中，磁共振成像（MRI）在近年來得到了廣泛應用，能夠提高診斷的準確度和指導治療的方案。此外，基因檢測和人工智能技術的發展也為前列腺癌的早期發現和治療帶來了新的希望。在前列腺癌的治療中，手術和放療仍然是常用的方法，但近年來出現了一些新的治療手段，例如免疫療法和激素治療。此外，對於高風險的前列腺癌患者，多模式治療可能會成為一個更有效的選擇。
2. 尿路結石的診斷和治療：尿路結石是一種常見的泌尿系統疾病，病人通常會出現腰背部疼痛、排尿困難等症狀。在尿路結石的診斷中，超聲波、CT 等影像學檢查能夠幫助醫生確認結石的位置和大小，指導治療的方案。在治療方面，透過腹腔鏡和導管技術進行結石摘除已成為常用的方法。此外，一些新的治療手段，如體外震波碎石技術和氫氧根鹽治療法也被證明是有效的。

3. 泌尿系統感染的治療和預防：泌尿系統感染是一種常見的泌尿系統感染是一種常見的泌尿系統疾病，特別是在女性中更為普遍。在治療方面，抗生素仍然是主要的治療方式，但過度使用抗生素也會引起抗藥性菌株的產生。因此，開發新的抗生素和尋找替代治療方法已成為當前的研究熱點。此外對於高風險的患者，如孕婦和免疫受損患者，預防性治療可能會成為一個更有效的選擇。
4. 膀胱癌的診斷和治療：膀胱癌是一種常見的泌尿系統惡性腫瘤，也是 EAU23 會議的熱門話題之一。在膀胱癌的診斷中，膀胱鏡檢查和尿液細胞學檢查是常用的方法，但它們的準確度有限。在近年來，免疫組織化學標記和基因檢測技術的應用提高了膀胱癌的診斷準確性。在治療方面，手術切除仍然是主要的治療方式，但對於高風險患者，放療和化療也可以作為輔助治療手段。

(四)總結：EAU23會議對泌尿系統疾病的診斷和治療進行了深入的探討和研究，並提出了一些新的思路和方法。在未來，隨著科技的發展和研究的深入，相信我們可以更好地預防和治療泌尿系統疾病，為患者帶來更好的治療效果和生活品質。

## 參、心得及建議

EAU23會議對泌尿系統疾病的診斷和治療進行了深入的探討和研究，並提出了一些新的思路和方法。在未來，隨著科技的發展和研究的深入，相信我們可以更好地預防和治療泌尿系統疾病，為患者帶來更好的治療效果和生活品質。此次學術活動不僅能與各國大師做深度的交流，吸收世界各地優秀學者所提供的研究資訊之外，也發想了不少的新概念。

各國與會者提出的最新成果和交流思想應用都能促進更多學術發展，此行接收到更多元的資訊同時也將自己研究分享於各國專業醫師，期望能有所突破讓更多病患受惠。

為使活動訊息更加方便取得、快速傳達及透明化，在行政安排上，也結合了多項現代電子科技達到宣傳效果，包括各種社群媒體：FACEBOOK、Twitter、Instagram、YOUTUBE 及 google 等多項管道。

藉此建議除專業知識外，應把握機會與各國學者交流建立人脈，拓展醫學外交基礎。另外，透過每年於不同城市舉辦，除了參與會議外，應藉此參訪附近研究機構或醫院，以提升經營管理、臨床實務及學術研究等的質與量。

# 肆、附錄

## 一、會議內容

<p>主 題：2023年 23rd International EAUN Meeting</p> <p>時 間：2023/03/08-15</p>	

二、活動照片：

主 題：2023年 23rd International EAUN Meeting  
時 間：2023/03/08-15

