

出國報告(出國類別:開會)

**2023 年美國神經外科醫師協會
第 91 屆年度科學會議**

**2023 American Association of
Neurological Surgeons (AANS)
91th Annual Scientific Meeting**

服務機關：衛生福利部旗山醫院

姓名職稱：副院長 張峻瑋

派赴國家：美國洛杉磯

出國期間：民國 112 年 04 月 21 日~04 月 30 日

報告日期：民國 112 年 05 月 29 日

目 錄

一、摘要.....	3
二、目的.....	4
三、過程.....	4
四、心得.....	6
五、建議.....	7

一、摘要

今年的美國神經外科醫師協會(AANS)於 04/21~04/24，在加州洛杉磯會議中心舉行。AANS 是一個專注於推進神經外科專業的科學和教育協會。該協會每年都會在美國的不同城市舉辦年度科學會議，為神經外科醫師提供了一個分享交流專業知識的絕佳平台。在此次會中，不僅有世界知名設備廠商展示目前最新的神經外科醫療設備，更有來自美國及全世界的數千位神經外科醫師在會中報告目前神經外科領域最新的醫療成果。

二、目的

美國神經外科醫師協會(AANS)成立於西元1931,最初被稱為哈維庫新協會,是以腦外科先驅哈維庫欣(Harvey Cushing)的名字來命名。此協會是一個專注於推進神經外科專業的科學和教育協會。該組織目前在全球擁有9,000多名成員。它是世界神經外科學會聯合會(WFNS)的五個大陸協會之一,其他四個是AASNS、CAANS、EANS和FLANC。該醫師協會每年都會在美國的不同城市舉辦年度科學會議,會中不僅有設備廠商展示目前最新的神經外科醫療設備之外,來自於美國的數千位神經外科醫師也會在會中報告目前神經外科領域最新的醫療成果。2020年的年會因為COVID-19疫情的緣故取消,2021年也因為疫情的關係改為線上舉行,直到去年才又開始舉辦實體會議。該會議為神經外科醫師提供了一個分享最新研究成果、交流專業知識以及建立合作夥伴關係的絕佳平台。在這篇報告中,我將分享我在會議中所看到,聽到以及學到的一些重要觀點和經驗。

三、過程

早在高雄榮總當神經外科住院醫師受訓期間時,就一直想去美國參加此類國際大型的科學會議,卻因臨床業務繁忙一直無法去成。即使升上主治醫師之後也因家庭因素,路途過遠等因素而遲遲無法成行。這一次因緣際會,在院長的推薦及支持鼓勵之下,終於可以遠赴美國洛杉磯參與心仰已久的美國神經外科醫師協會年會,著實令人開心不已。

洛杉磯市(Los Angeles),意指"天使的城市"(City of Angels),名列世界最大都會區之一。最早於1781年,由西班牙探險家建立了此城市,陸陸續續有不同的國家的人移民至此,現在有多達上百個不同文化及語言,造就了今日多元化的城市。其面積超過4,000平方英哩,西起太平洋向東一直延伸到沙漠地帶。擁有10個主要商業區、令人目不暇給的舞蹈、音樂、歌劇、主題樂園、職業體育比賽和電視電影製作,是無可爭議的「世界娛樂之都」。此次會議的舉辦地點在洛杉磯市中心的會議中心,是一個非常大而且現代化正式廳館。許多的國際性年度活動都在這裡舉辦,如洛杉磯國際車展、Anime Expo,以及電子遊戲界最知名的電子娛樂展(E3)等。

112年04月21日下午,我從高雄搭高鐵北上至桃園國際機場,搭乘晚上23:55分出發的中華航空班機出發前往洛杉磯。在經過11個半小時的長途飛行之後,終於降落在洛杉磯國際機場。洛杉磯國際機場大得嚇人,它不但是加州最繁忙的客運機場,在美國也名列第二大,僅次於亞特蘭大機場。出了機場,搭上前往預定住宿飯店的接駁車輛,想不到即使是在晚上九點半,我也在機場接機站附近塞車塞了一個小時,可見其人流繁忙之程度。到了飯店,趕緊辦完Check in入住,就上床就寢。因為台灣與洛杉磯的時差長達15小時,若無充分睡眠,實在無法想像接下來幾天的日間會議行

程，該如何與 15 小時的時差奮戰。

隔天一早，搭上年會準備的飯店接駁車前往會場。路上隨處可見的高樓大廈，金融中心等各類壯觀建築，無一不顯示著這是一個現代化及進步的都市。但後來當天會議結束，在步行回飯店的路上，雖是在洛杉磯市中心，一些街道角落仍然可見不少的流浪漢席地而睡，垃圾雜物隨地丟棄一旁，甚至尿騷味撲鼻而來，也讓人見識到這國際繁華都市的另外一面。

洛杉磯會議中心(圖一)是一個非常現代化且

新穎的建築。進入會議中心，立刻就是一個巨大的室內空間。在櫃檯處完成了報到手續，戴上印製好的名牌，在門口拍下一張照片(圖二)，便迫不及待地步入了會場。會場內有一個非常大的演講廳(圖三)，估計約可容納 2000 人同時入場參與開會。這個演講廳主要提供邀請的著名專家學者進容非常豐富，除了有學術性的演講外，大會也邀請不同領域的人士進行演說，比如說這一次邀請了 J·J·亞伯拉罕 (J.J. Abrams)，就是星際大戰，不可能的任務等著名電影的製作人來暢談人生理念及虛擬實境。亦有頒發傑出貢獻獎給相關領域學者。



行專題演講，內



此外，大會也有 7~8 個中小型會議室給各個不同領域的次專科專家醫師使用，譬如：腫瘤(Tumor)，脊椎(Spine)，疼痛(Pain)，神經創傷 (Neurotrauma)，社會經濟(Socioeconomic)，立體定位及功能性(Stereotactic and functional)及進階醫師(Advanced practitioner)。參加會議的會員們，可以根據自身的喜好，選擇自己有興趣的主題聆聽。而除了豐富及各個面向的學術演講及發表外，另一個令人印象深刻的就是在大展覽廳裡由各家知名大廠

所展示關於神經外科專科所需要的各種裝備(圖四~五)，小從各種顯微手術器械，大到手術用顯微鏡，可移動式電腦斷層，立體定位儀，及最先進的虛擬實境影像設備，可說是玲瓏滿目，令人目不暇給，恨不得可以把看到的東西都帶回來。大會另外還有收費的演講及訓練課程，但動則5~6百美金的入場費用，對於已經繳了850美金報名費的我，實在有點吃不消。況且大會的常規演講內容便已豐富異常，也沒有多餘的空間時間去聆聽其他的收費演講項目了。這次的會議從04/21(週五)起，一直到04/24(周一)一共連續4天，處處都可以感受到大會細心的安排。說是收穫滿滿也不為過。會議結束之後，在當地也做了幾天的城市觀光之旅，見識一下洛杉磯這個大城市的精采藝術娛樂及人文景緻，也為這段2023AANS 會議之行畫下一個完美句點。



四、心得

非常感謝院長及衛服部醫福會讓我來參加這次2023年的美國神經外科醫師協會年度科學會議。會中我也遇到了好幾個從台灣風塵僕僕趕來會議的神經外科醫師們，包括台中榮總的楊孟寅科主任、之前曾經在旗山醫院下鄉服務，目前人在彰化秀傳醫院的辛明泰醫師，及台北醫學大學附設醫院的蔣永孝主任。尤其是蔣永孝主任，已經高齡65歲的他，還是願意老遠的從台灣飛來洛杉磯參與會議並學習新知，實在令人欽佩。以往我都是參加國內舉辦，一年一次的神經外科醫學會，而這一次洛杉磯的國際會議，除了讓我見識到美國超一流學術會議的安排流程，硬體設備及軟實力之外，讓我了解其實國內的會議舉辦也不差，一直有在進步，正面迎頭趕上。要說有甚麼還需要加強的地方，那應該就是演講的主題以及內容豐富性。但國內每次醫學會都有邀請國外的學者參加，也拉近了不少與國際尖端研究的距離及內容。二是先進設備及儀器，國外有太多的新式裝備及儀器都是我第一次看到的，不過這也無可厚非，美國本來就是醫療技術最先進的國家，有最新最好的醫療儀器設備，本來就會第一時間在美國本土就展示使用。還有令我印象深刻的一點就是，大會強大的軟體實力，有很完善的手機專用APP軟體，不管是報名，上傳名片，查詢會議課程及內容以及電腦網站上的資料，幾乎都可以在APP上使用，確實令人非常驚豔。最後是時差問題，長達15小時的時差真的難調，常常到了一天會議要結束的下午(台灣時間早上七八點)，已經是頭昏腦脹，昏昏欲睡。因此建議以後要到美洲或長時差的地區參與會

議時，最好是早到幾天來調整時差，才能在接下來的會議中有較佳的精神狀態來參與會議。

五、建議

旗山醫院本就是一個地區型的醫院，在先進醫療上的發展往往都不如其他區域醫院甚至醫學中心。這是先天的限制，但隨這醫院業績的逐漸向上，醫院的規模也逐漸在擴大之中，也隱隱朝著區域醫院的方向來進行。應該多多鼓勵院內醫護同仁們發表文章，並投稿參與國際性的會議，除了增進醫院的研究風氣之外，也可以拓展員工們的視野，對於醫院的持續精進及發展，應可提供不小的助力。