

2021 美國神經學年會 開會報告

蔡欣熹醫師 2021/5/4

一、目的

美國神經學年會固定於每年春天舉辦，會議內容包含神經學各個領域，如神經退化性疾病、腦血管疾病、頭痛學、動作障礙疾患、一般神經學等，可說是一年一度最為盛大的神經科學國際會議。今年因為新冠肺炎影響，會議改為線上參加，主要參加目的為更新神經科學最新進展，了解藥物研發狀況，並期能增進本院醫師臨床與研究之技能，提供病人更完善與高品質之照護。

二、過程

本次會議為線上會議(Virtual meeting)，一共進行六天(2021/4/17-2021/4/22)，每日的會議皆包含(1) Plenary speech，(2) Scientific session，(3) Educational program。其中 Plenary speech 為每日之重點會議，今年更發表了最新偏頭痛治療藥物與中風後神經保護藥物之臨床試驗結果；Scientific session 主要內容為各領域最新研究成果發表，我主要參與了神經退化性疾病與神經轉譯醫學之研究成果發表；而 Educational program 則幫聽眾複習與更新重要神經學疾病之知識與最新進展，可說是收穫最多的部分，參與的內容包含了失智症、頭痛、腦血管疾病治療、神經免疫學、周邊神經病變、頸椎疼痛介入性治療等等。



三、心得及建議事項

這是我第一次參加美國神經學年會，實在是收穫滿滿，六天的會議下來，不僅僅是更新了許多神經學的知識，也了解目前藥物發展之最新進展，這是目前台灣國內會議較為缺乏的一部分，我認為每年讓院內醫師參與國際會議是非常重要的事情，才能讓大家的臨床能力更為進步並且跟上醫學發展的前端。

過往實體會議時，各場衛星會議皆為平行進行，現在採用線上會議，雖然缺少了實際與其他與會者互動的機會，但也讓開會變得更有彈性，若同時對多場演講有興趣也可以在事後回看參與，更不會錯過精彩的內容。線上會議也有另一好處，平時業務繁忙，要能排開門診出國一週參與會議常常不是件容易的事情，這樣的舉辦方式可以讓國際與會者更容易參與，增加可近性，也較不會因為參與學術會議而影響到臨床工作。

本場會議屬於較為全面之神經學會議，若針對本院發展為老年疾病及老年照護為宗旨，也許未來可以針對神經退化性疾病（巴金森氏症、失智症等）深入參加，或是改派員參與專科會議，更能與本院業務互相結合。這次聽了非常多的研究者發表其在失智症與失語症之臨床研究，深深覺得北護雖然照護了許多這方面的病人，卻缺乏了相關的臨床研究收案和計畫，實在相當可惜。本科近來招募了臨床心理師，應有更充分之資源對於這些病人做完整的評估與資料收集，未來一發展重點應該是失智症疾病之研究，才能對於此重要領域提供更多的貢獻。