

出國報告（出國類別：會議）

2019 美國腎臟醫學會年會暨 學術研討會心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/兒童醫學部

姓名職稱：邱益煊/部主任

派赴國家：美國/華盛頓特區

出國期間：2019/11/4-2019/11/11

報告日期：2019/12/11

摘要

2019 美國腎臟醫學會年會暨學術研討會於 2019 年 11 月 5 日至 10 日在美國華盛頓特區舉行，是世界上最大的腎臟醫學會議。

此會議為現在參加國家與與會人員最多之全世界性的腎臟科醫學會議，亦是有關成人腎臟科與兒童腎臟科醫學最新知識與資訊之會議，此次有機會參加學習並發表論文是一難得的經驗，感謝院方的支持。

此次會議標題為:Bring Discovery to People with Kidney Diseases，有很多合作型研究計劃的發表、與來自世界各地的專家學者的報告，有最新的醫學進展，目前醫學方面的理論與實踐回顧，醫學研究與最實用的臨床應用與繼續教育課程，提供最有用的醫療新知。此次會議，共有來自全世界各地超過 30,000 多名臨床醫生、研究人員、教授專家、和醫療保健提供者與會。除了作為分享科學和臨床經驗平台之外，它還將提供與全世界腎臟醫學領域的主要意見領袖與年輕醫生、研究學者等互動的機會，從而增加合作創新倡導改進患者照護和預防策略。

關鍵字

腎臟疾病，國際會議

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	6
附錄.....	7

一、目的

職兒童醫學部主任邱益煊奉准於 2019 年 11 月 4 日至 11 日公假參加於美國華頓特區舉辦之 2019 美國腎臟醫學會年會暨學術研討會，加上旅程，共計 8 天整。與會期間，職亦提出論文發表，並參與其他學者之專題演講，此會議為目前參加國家與與會人員最多之腎臟科醫學會議，亦是有關腎臟科與小兒腎臟科醫學最新知識與資訊之會議，有機會參加學習並發表論文是一難得的經驗。謹將出國期間之見聞心得簡述如后。

二、過程

2019 美國腎臟醫學會年會暨學術研討會於 2019 年 11 月 5 日至 10 日在美國華盛頓特區舉行，是世界上最大的腎臟醫學會議。此會議為現在參加國家與與會人員最多之全世界性的腎臟科醫學會議，亦是有關成人腎臟科與兒童腎臟科醫學最新知識與資訊之會議，此次有機會參加學習並發表論文是一難得的經驗，感謝院方的支持。

今年的主題是:Bring Discovery to People with Kidney Diseases，有很多合作型研究計劃的發表、與來自世界各地的專家學者的報告，有最新的醫學進展，目前醫學方面的理論與實踐回顧，醫學研究與最實用的臨床應用與繼續教育課程，提供最有用的醫療新知。此次會議，共有來自全世界各地超過 30,000 多名臨床醫生、研究人員、教授專家、和醫療保健提供者與會。除了作為分享科學和臨床經驗平台之外，它還將提供與全世界腎臟醫學領域的主要意見領袖與年輕醫生、研究學者等互動的機會，從而增加合作創新倡導改進患者照護和預防策略。Leading the fight against kidney disease，帶領全世界腎臟醫學專家對抗腎臟疾病:包括大人與小孩的腎臟疾病。

11 月 5-6 日為會前會議，主題為各種常見腎臟疾病的訓練課程最新進展，來自世界各地的專家整歷分享目前最新的並研究發展知識與治療方法，包括有: Management of nephrotic syndrome, Management of minimal change and FSGS, Pathology of FSGS and membranous nephropathy, IgA nephropathy, Classification and pathology of C3GN and Thrombotic microangiopathy, Management of lupus nephritis, Dysproteinemia, ANCA-Associated vasculitis, Glomerular disease in pregnancy, Glomerular disease in children, Glomerulonephritis in the developing world, Drug-induced glomerulonephritis, 與

Genetics for the clinician treating patients with glomerulonephritis。

內容幾乎囊括了現在臨床上與研究上常見的疾病，職因途經洛杉磯與德州與教授討論研究事宜，此次未參加此一課程。

11月7-10日正式的會議開始，內容包羅萬象，每天從上午8點到下午6:30分進行會議，同時有10幾個會場進行，11/8還有從上午6:00分就有教育訓練課程，還有每天不同的海報展示區，內容太豐富了，所以只能選擇自己有興趣的領域聽講了。

11月7日

今天一早就參加了 Opening Plenary: President's address 與 State of the art lecture: Targets and Medicines in the Age of CRISPR，由 Prof. Fyodor Umov 演講，介紹了最新的基因轉殖技術，對生物領域的發展真是一大突破，令人嘆為觀止。

接著參加了有關 CKD 最新的 EBM care of children CKD，收穫菲淺，我們與國內幾個醫學中心的兒童腎臟科醫師合作，也研究了國內兒童 CKD 的族群，目前我們正在追蹤 1000 人左右的 Cohort，也發表了數篇論文，有機會與世界的專家交流非常難得。

下午也利用了時間參觀了研究論文壁報展示，ASN 因論文眾多，每天都有新的數百篇的論文展示。

11月8日

華盛頓地區很冷，溫度在 2-3 度 C，今天一早 6:30AM 參加了 Hepatorenal syndrome 的特別演講，了解目前世界各國的研究。

接著參加了一場有關 secondary hyperparathyroidism symposium，會中探討了 CKD 與 ESRD 病人腎骨病變與副甲狀腺、FGF-23、Klotho、與鈣磷等的最新研究，在 CKD 的病人經由 FGF-23 與 Klotho 的調節，可以改善病人的副甲腺過高的問題。食物的 Vit D 補充的重要性住應性，也一再被提出。目前在國內各大醫學中心接已引進自費 Vit D 供病人使用，根據國內研究也發現健康國人血中 Vit D 濃度過低的比率高達 40-50%，尤其 CKD 與 ESRD 病人更是高達 70-80%，新生兒的補充目前也是兒科醫學會建議的項目之一，本院經過一年的努力終於採購進用，希望可以嘉惠病人與正常新生兒，同時也可以增加醫院自費收入。

今天是我的壁報展示的日子，我的論文題目是：無菌性濃尿青少年族群與性傳染病的關聯性研究 (SA-P0450: Undetected sexual transmitted infection in adolescents with sterile

pyuria，現場與各國有興趣的醫師討論交流，收穫良多，下午也利用了時間參觀了研究論文壁報展示。

11月9日

今天早上聽了有關急性腎衰竭一系列的演講，希望回國後可以派上用場，目前國內大家已將焦點慢慢移向因急性腎衰竭導致慢性腎臟病的後遺症預防。

因為時差關係，我在下午懷著依依不捨的心情，搭上返國的飛機，經由紐約專機，經過長達 16 小時的長途飛行，於 11/11 清晨返國。

三、心得及建議（包括改進作法）

會中看到各國很多年輕學子與會，國內北榮、林長、高醫、與台大也都有年輕醫師參加，經過會議的洗禮都有不同的收穫。建議本院應該多多提供經費鼓勵年輕醫師參加此類國際會議，才能與國際接軌，培育人才，同時將我們的經驗傳承下去。

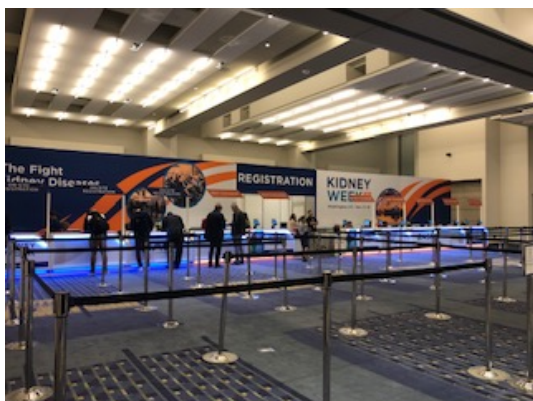
建議對住院醫師出國參加國際會議能給予全額經濟艙機票與註冊費用，加上住宿補助。同時對於指導住院醫師發表壁報論文之主治醫師也能給予教學積點以及機票註冊費用的補助。

另外，建議對一些臨床需要的自費品項，應加速進用採購流程，創造醫病雙贏的友善就醫環境。

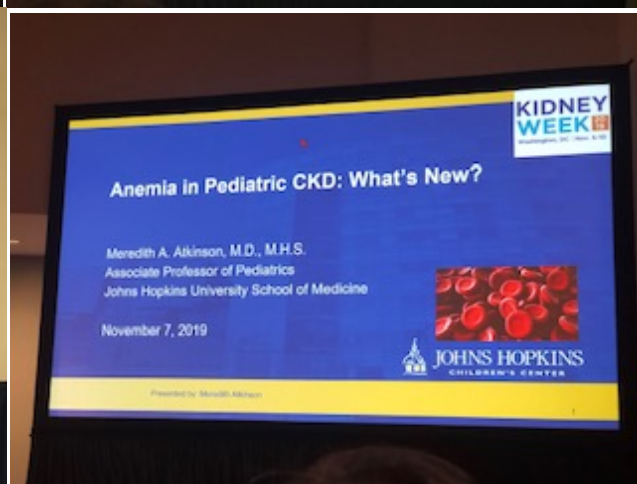
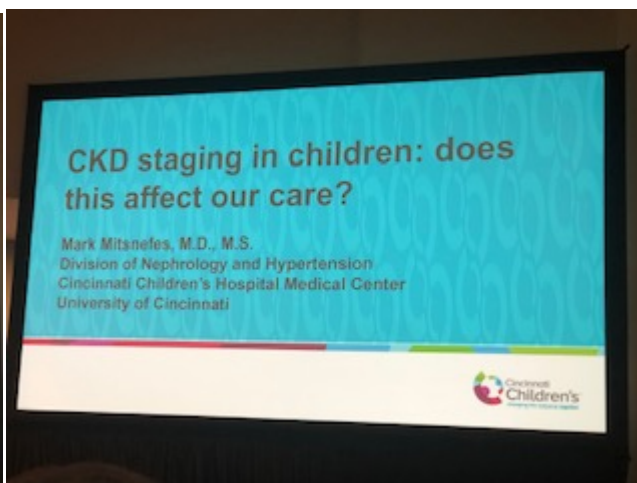
台灣兒童腎臟醫學會拿到主辦 2020 亞太兒童腎臟醫學會的主辦權，將於 2020 年 9 月在台北圓山舉辦，職有幸擔任學會秘書長，在此次會議中亦宣傳了此會議訊息。此大會除了作為分享科學和臨床經驗平台之外，它還將提供與全世界兒童腎臟醫學領域的主要意見領袖與年輕醫生、研究學者等互動的機會，從而增加合作創新倡導改進患者照護和預防策略。

附錄

說明：註冊處



說明：演講課程



說明：海報展示

