

教育部體育署出國報告

隨團督導 2019 年世界聽障室內田徑錦標賽 返國報告

服務機關：教育部體育署

出國人：王專門委員浩祿

出國地區：愛沙尼亞塔林

出國期間：108.3.12-108.3.19

報告日期：108.5.28

目錄

| | |
|---------------|----|
| 壹、前言..... | 2 |
| 貳、行程概述..... | 4 |
| 參、比賽過程摘要..... | 5 |
| 肆、心得與建議..... | 15 |
| 伍、附件..... | 19 |

壹、前言：

2019 年世界聽障室內田徑錦標賽(2019 World Deaf Indoor Athletics Championships)是由國際聽障運動總會(ICSD)主辦之第一屆世界聽障選手的室內田徑錦標賽，於 108 年 3 月 14 日至 17 日假愛沙尼亞首都塔林舉行。

該項賽事計有 24 個競賽項目(註：原定 26 個競賽項目，後因撐竿跳乙項，男子及女子參賽國家選手均不足，臨時取消，最終為男子、女子各 12 項)，中華民國聽障者體育運動協會以奪牌實力、培養聽障田徑新血及備戰下屆達福林匹克運動會等面向綜合考量，經召開選訓委員會決議，選派男子選手 5 名、女子選手 3 名參賽，另選派輔大王建峻副教授(十項運動專長，兼具豐富帶領聽障選手參加國際賽經驗)及桃園國中游文龍教練(聽障青年田徑培訓隊指導教練)為代表隊教練。我代表隊並自 2 月 18 日至 3 月 10 日，分別假輔大、板橋體育場、國立體大田徑場、台北市立大學田徑場及桃園市立體育場等地辦理賽前集訓。

本案係屬中華民國聽障者體育運動協會 108 年度委辦計畫之一，鑒於該賽會為第 1 屆舉辦，且為我國備戰下屆達福林匹克運動會及培育新一代田徑選手之重要賽事，實有視察督導必要，爰奉派由職隨團督導。

此行代表隊名單如下：

| 序號 | 姓名 | 職稱 | 性別 | 備註 |
|----|-----|-------|----|-----------------------|
| 1 | 趙玉平 | 團長 | 男 | 中華民國聽障者體育運動協會秘書長 |
| 2 | 湯金蓮 | 副團長 | 女 | 中華民國聽障者體育運動協會副秘書長 |
| 3 | 王浩祿 | 隨團督導 | 男 | 體育署全民運動組專門委員 |
| 4 | 安慶隆 | 會議代表 | 男 | 中華民國聽障者體育運動協會專任教練 |
| 5 | 張震宇 | 翻譯及管理 | 男 | 中華民國聽障者體育運動協會秘書 |
| 6 | 王世偉 | 選手 | 男 | 60M、跳遠、4*400M 接力 |
| 7 | 王柏淳 | 選手 | 男 | 60M、4*400M 接力 |
| 8 | 蘇柏光 | 選手 | 男 | 60M、400M、4*400M 接力 |
| 9 | 朱俊哲 | 選手 | 男 | 1500M、3000M、4*400M 接力 |
| 10 | 陳重宇 | 選手 | 男 | 撐竿跳(後因參賽選手不足取消)、跳遠 |
| 11 | 薛麗 | 選手 | 女 | 60M、跳遠 |
| 12 | 蔡品誼 | 選手 | 女 | 60M、跳遠 |
| 13 | 郭嘉秘 | 選手 | 女 | 鉛球 |
| 14 | 王建峻 | 教練 | 男 | 男子選手教練 |
| 15 | 游文龍 | 教練 | 男 | 女子選手教練 |
| 16 | 許琇云 | 物理治療師 | 女 | 輔大物理治療師 |

貳、行程概述：

| 日期 | 行程內容 | 備註 |
|-------|---------------------------------------|---|
| 3月11日 | 下午—授旗典禮，A組團員出發機場 晚上—桃園-香港-伊斯坦堡 | 授旗典禮於輔大積健樓會議廳舉行 |
| 3月12日 | 上午—A組團員抵達塔林，適應場地 晚上—B組團員出發。桃園-伊斯坦堡 | |
| 3月13日 | 上午—下午 選手適應場地 晚上—大會技術會議；B組團員抵達塔林 | 駐拉脫維亞代表處金星代表晚間前來下榻旅館與代表隊鼓勵 |
| 3月14日 | 開幕 參加競賽 | 郭嘉秘女子鉛球 薛麗、蔡品誼女子跳遠 王世偉、陳重宇男子跳遠 蘇柏光男子400M 朱俊哲男子1500M |
| 3月15日 | 參加競賽 | 朱俊哲男子1500M複賽 |
| 3月16日 | 參加競賽 | 王世偉、蘇柏光、王柏淳男子60M 薛麗、蔡品誼女子60M 朱俊哲男子3000M 男子400M*4接力 |
| 3月17日 | 參加競賽 閉幕 | 複賽、決賽賽程 |
| 3月18日 | 塔林-伊斯坦堡 | |
| 3月19日 | 伊斯坦堡-桃園 | |



行前授旗典禮

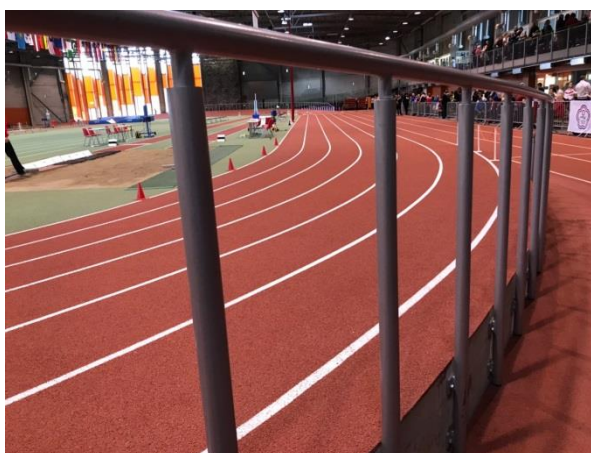
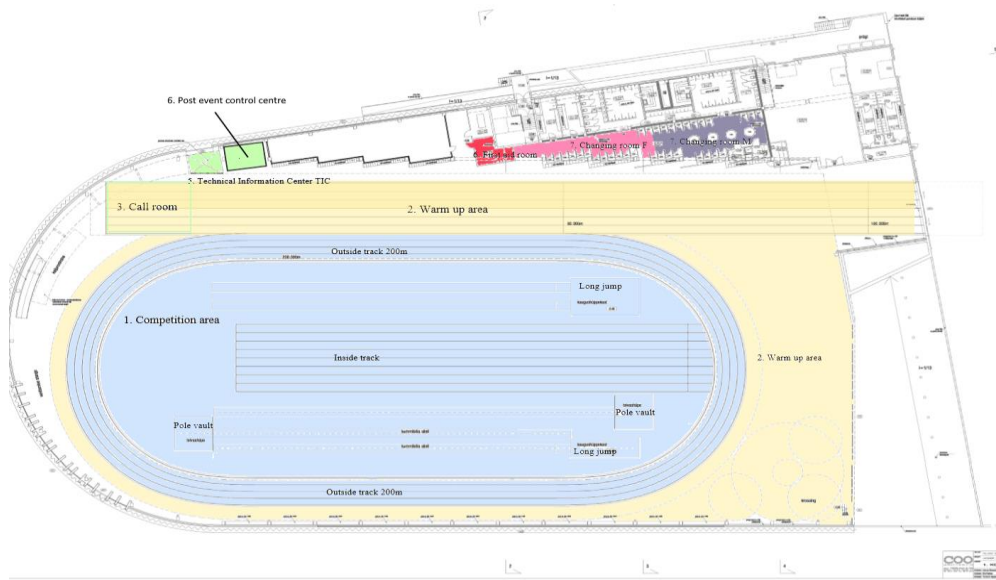
參、比賽過程摘要：

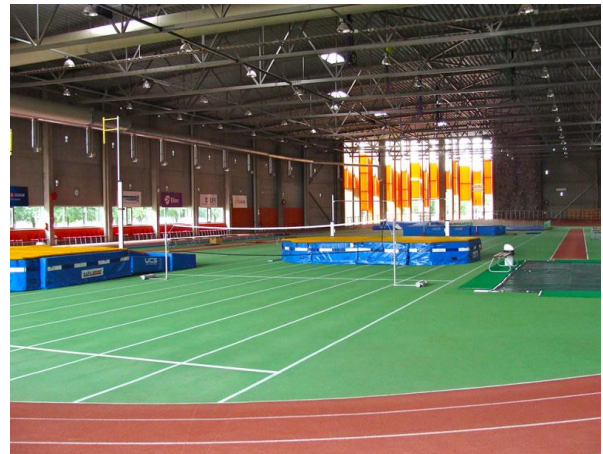
一、賽事基本資訊：

- (一)本次賽事統計：本屆錦標賽原有 33 國、224 名選手(男 151 名、女 73 名)、隨隊教練與行政人員 108 名報名參賽，角逐男女各有 12 項賽事，共 72 面獎牌。賽事最終計有 25 國參賽、144 名運動員(男子 86、女子 58)、各國教練及隨隊人員 76 人、大會主管、籌備人員與裁判人員 31 人。最年輕選手(男子：瑞士 FRANZEN Stefan，16 歲又 4 天；女子：我國薛麗，16 歲 2 月又 1 天)、最年長選手(男子：拉脫維亞 GRENINS Maris，38 歲又 17 天；女子：

德國 ALDER-BAERENS Nele, 40 歲 11 個月又 13 天)

(二) 賽事場地：Lasnamäe Athletics Hall





這個場館於 2003 年建造落成，至今 15 年，賽館具有選手的更衣室與淋浴間，距離市中心約 10-15 分鐘車程，每年 7-9 月夏季休館，其餘月份開放使用。本場館每年主辦至少 4 場國際室內田徑邀請賽及公開賽，係專門作為田徑訓練競賽之用，不具備多功能用途。

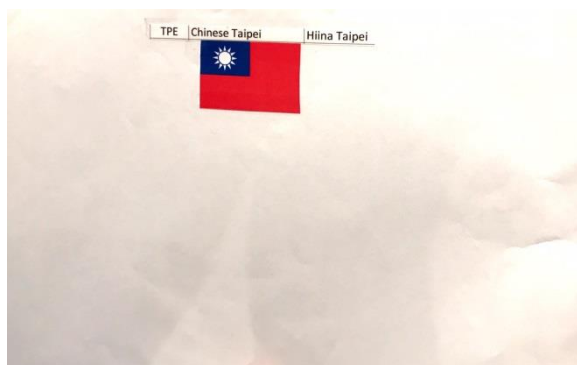
塔林共有 4 所室內運動場館，這座是唯一 IAAF 認證符合國際標準

的場地，其他 3 所場館主要功能為訓練用。配合辦理本屆世界聽障室內田徑世錦賽，場地費由塔林市政府直接撥付給管理單位。

二、賽事過程摘述

(一) 3 月 13 日：

會議代表出席大會技術會議，選手教練再次前往比賽場館熟悉場地，職等 B 組團員 3 人於當晚抵達，我國駐拉脫維亞代表處(兼管愛沙尼亞、拉脫維亞)金星代表也抵達代表隊下榻處與代表隊加油鼓勵。當日大會發送給各選手的號碼布及相關資料袋上，印著我國國旗。



(二) 3月14日：

賽事第一天，上午先進行簡單隆重的開幕典禮，ICSD的官員及塔林市的市長蒞臨致詞。會場可以看到大會懸掛我國國旗，另我代表隊(由兩名選手代表)手持繞場的隊牌上，也印著我國國旗，代表隊全體均覺得相當振奮。金星代表也再次前來加油打氣，並表示這是難得可以懸掛我國國旗的場合，金代表肯定我聽障體協在國際聽障運動領域耕耘有成，才能受到各國友善的對待。





本日比賽結果：

- 郭嘉秘女子鉛球，最終擲出 11.07 公尺，未能得牌。
- 蔡品誼、薛麗女子跳遠，11 人參賽，蔡品誼最終跳出 5.21 公尺，得第六名；薛麗最終跳出 4.7 公尺，得第九名。
- 陳重宇、王世偉男子跳遠，總計 14 人參賽，陳重宇最終跳出 5.2 公尺、王世偉最終 3 跳失敗，均未能晉級。
- 蘇柏光男子 400 公尺初賽，總計 23 人參賽，最終跑出 59.78 秒，未能進入複賽。

- 朱俊哲男子 1500 公尺，總計 14 人、分 2 組比賽，以 4 分 19 秒 63 成績進入決賽。

(三) 3 月 15 日：

- 朱俊哲男子 1500 公尺決賽，因感冒發燒未能完賽。

(四) 3 月 16 日：

- 蔡品誼、薛麗女子 60 公尺，總計 14 人、分 2 組比賽，蔡品誼最終跑出 8.28 秒(分組第六名)、薛麗最終跑出 8.77 秒(分組第七名)，均未能晉級。
- 男子 4*400 公尺接力，總計八隊參賽，我國王柏淳、蘇柏光、王世偉、朱俊哲跑出 3 分 51 秒 46 成績，分組第 3 名，未能晉級。
- 朱俊哲男子 3000 公尺，因感冒發燒未能完賽(選擇參與 4*400 公尺接力)。
- 王柏淳、王世偉、蘇柏光 60 公尺初賽，總計 24 人分 4 組比賽，王柏淳跑出 7.47 秒、蘇柏光跑出 7.39 秒、王世偉跑出 7.32 秒，3 人均晉級複賽；可惜複賽時三人均未能入圍決賽(王柏淳跑出 7.54 秒、蘇柏光跑出 7.36 秒、王世偉跑出 7.22 秒)。至此我代表隊此行各項賽事告一段落。

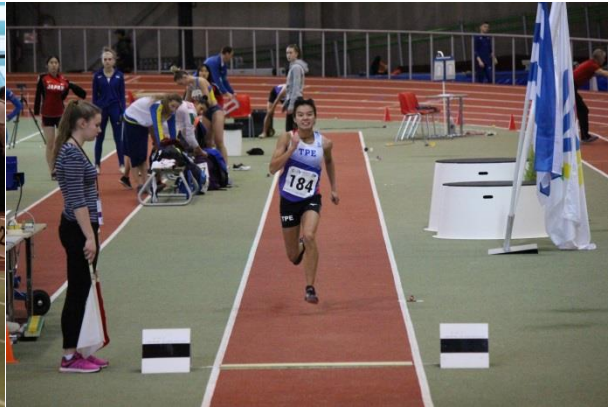
三、大會成績：

本次賽事男女各 12 項賽事，共 72 面獎牌，最終計有 14 個參賽國家獲得獎牌。排名前五名國家依序為俄羅斯(10 金、8 銀、8 銅)、烏克蘭(7 金、6 銀、4 銅)、白俄羅斯(2 金、3 銀、4 銅)、美國(1 金、3 銀、1 銅)及立陶宛(1 金 1 銅)。亞洲國家最佳為土耳其(1 金)，韓國(1 銀、1 銅)、日本(1 銀)次之。

四、比賽照片









肆、心得與建議

一、 比賽經驗、天候因素的掌握與現場調整之重要性：

(一)賽前參照 ICSD 世界紀錄及我國聽體協所列選手紀錄評估，我代表隊在王世偉的跳遠、朱俊哲的 1500 公尺、3000 公尺及陳重宇的撐竿跳應有得牌機會(註：[2019 年世界聽障室內田徑錦標賽代表隊選手參賽項目及評估一覽表](#))，可惜的是男子撐竿跳因報名選手不足而取消；原本預期有得牌實力的王世偉的跳遠，因抽筋而三跳都失敗；朱俊哲的 1500m 四分之一決賽，在第四圈時(註：室內賽場一圈為 200m，所以 1500m 要跑 7 圈半)，遭到其他選手踩到腳，鞋子因而脫落影響，加上室內田徑場彎道處有低高的起伏，還多了一倍的彎道，難度確實較高，最終落到分組第四名，所幸最後仍擠進決賽，沒想到他隔天感冒發燒，渾身乏力，無法完成賽事。

(二)比賽期間塔林的溫度是攝氏-5 度~5 度之間，室內均開有暖氣，導致非常乾燥(鼻子分泌物多有血絲)，造成一開始的症狀多為喉嚨痛，加上戶外往往下雨或飄雪，溫差更大，使得多位隊員均有狀況不一的感冒、發燒情形(據了解像日本隊也有類似情形)，影響選手表現。未來在比賽地點天候特性的掌握上有需要再加強，如果這類的經驗(某一城市、某一月份天候狀況，是否應做保濕或保護喉嚨的準備等)能夠傳承，資訊可以廣為周知，應有助於我國各代表隊備戰高強度競技的比賽。

(三)本次大部分的選手的年齡約 20 多歲左右，為聽障田徑新血，參加國際賽不免心情緊張，表現不如預期時，甚至是沒有照顧好自己的身體狀況(例如抽筋、發燒感冒)也看得出他們的自責。選手們需要學習怎樣去應對隨時可能突發的狀況，代表隊士氣低落時要怎樣去提升與維繫，也是重要的課題。現場可以發現聽障選手們自尊心很強，他們也會用自己的方式相互加油打氣，秘書長說這是聽障田徑隊的傳統，以往的教練就調教的很好。本次國際賽會的經驗難得，面臨的狀況與調整經驗，應有助年輕選手的成長。

二、外館代表處的關心，有助選手士氣提升：本次賽事我駐拉脫維亞代表處的金星代表除了於開幕前一晚與代表隊面談鼓勵，開幕當天亦與代表隊共進早餐，於賽事中亦到場加油，比賽期間職亦以通訊軟體與代表處保持聯繫，雖然最終我代表隊未獲獎牌，但金星代表對於我國國旗能夠懸掛於大會會場，仍對聽體協讚譽有加。期間金星代表表示，立陶宛有一新當選之奧會委員，曾於東亞青案中，發言支持我國，算是對我國友好者，併提議可與波羅的海三小國（愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛）加強體育交流。聽體協趙秘書長則提到，跟立陶宛聽體協關係不錯，雙方未來有意規劃籃球項目之交流。

三、國際關係累積不易，耕耘有成，值得再強化：

賽會期間各國代表與 ICSD 官員均到我代表隊座位區向趙秘書長致意，並表達肯定，代表聽體協在與各國關係的耕耘上確有成效。舉例而言，本次賽會係屬正式錦標賽，我國國旗卻得以懸掛於大會會場，據悉即為承辦單位愛沙尼亞的聽體協主席（Mr. Matvi jenko）特別關照。他對趙秘書長及職等表示，人口才約 130 萬的愛沙尼亞，近代分別經過蘇聯、德國及蘇聯二次的佔領，直到 1991 年才正式獨立，他知道台灣的狀況跟愛沙尼亞的歷史很像，所以他本來內心就支持台灣，加上這次中國大陸並未派隊參賽，所以就主動「做主」懸掛我國國旗。從某個角度可以說，他的友善未嘗不是我聽體協常年善盡國際責任，與人為善的報償。這種可以建立實質關係與親密互動的體育交流，確值得再加強化。

四、聽體協與輔大之合作模式，值得推展：

聽體協與輔仁大學已有多年的合作經驗，除了輔大體育系教授長年投入指導聽障選手外，其醫療院所亦對聽障選手之健康狀況提供協助與掌握，本次代表隊隨隊物理治療師亦由輔仁大學遴派，現場也提供選手賽前、賽後按摩的服務，對全體代表隊選手肌肉的舒緩與恢復、進而爭取佳績，確有成效，而本次代表隊多人感

冒不適，物理治療師也對大家症狀緩和提供一定的專業服務。聽體協藉由跟輔大的合作，為其選手尋得一個穩定的、專業的資源，對選手訓練的支持，可以讓選手減少後顧之憂，表現更為穩定，其與輔大之合作模式，值得推展。



五、身心障礙選手可做為全民運動推動的典範：

此次隨團督導觀察，聽障選手的心理狀況相對敏感，更在意表現好壞，更需注意教練與選手間建立的信任關係。而這些選手們的成功過程需要克服身心的限制，更能呈現不屈不撓的奮戰精神，他們的案例對於全民運動的推廣，讓民眾更有動力來接觸運動，也足以做為典範。以本次聽障田徑代表隊選手蔡品誼為例，她本身是過動、癲癇和學習等多重障礙的妥瑞症患者，去年因腦中異常放電造成聽障，但她在比賽過程的認真與堅持令人印象深刻，

在感冒發燒及妥瑞症狀干擾等情形下，在女子跳遠項目仍能以接近自己最佳成績的 5.21 公尺，獲得第六名，實在值得敬佩。尚在高雄師大就讀的她，在今年全大運參加三級跳和跳遠，其中跳遠拿到銅牌，三級跳則勇奪金牌，成績與表現更勝過所謂的「正常」選手，如果了解一路走來她所需要克服的困難，其永不放棄的精神與突出的表現，更令人動容。未來應可洽請這樣的典範現身說法，擔任全民運動推廣大使，以鼓勵更多的民眾加入運動的行列。

伍、附件

- 一、 2019 世界聽障室內田徑錦標賽報名參賽情形
- 二、 2019 世界聽障室內田徑錦標賽技術規則
- 三、 2019 世界聽障室內田徑錦標賽比賽結果
- 四、 2019 世界聽障室內田徑錦標賽我代表隊選手參賽項目及評估一覽表