

出國報告 (出國類別:進修)

美國賓州大學醫院---皮膚部見習

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：陳郁蓁 醫師

派赴國家：美國賓州

出國期間：107/11/01~107/11/30

報告日期：108/01/22

摘要

成大醫院皮膚部鼓勵住院醫師，於訓練期間至國外醫院見習一個月，希望住院醫師能學習到教科書以外的醫學相關經驗，以增加未來解決問題的能力。

主治醫師楊朝鈞醫師於西元 2007 年至 2008 年曾至 Dr. George Cotsarelis (現任美國賓州大學醫院皮膚部主任)位於賓州大學的實驗室進行毛髮相關研究，收穫頗多，成果非凡。此次藉由楊醫師的幫助連絡上 Dr. George Cotsarelis，獲得至美國賓州大學醫院皮膚部見習的機會，以住院醫師的身分，參與他們的工作日常，包括：門診、病房照會、急診照會、醫學生教學、住院醫師訓練課程，觀察美國的醫療生態與文化，並從中學習並調整自己的執醫方式與思考模式，很榮幸有這麼可貴的成長機會，能在世界知名的醫學中心進修。



▲ (右) Dr. George Cotsarelis

目次

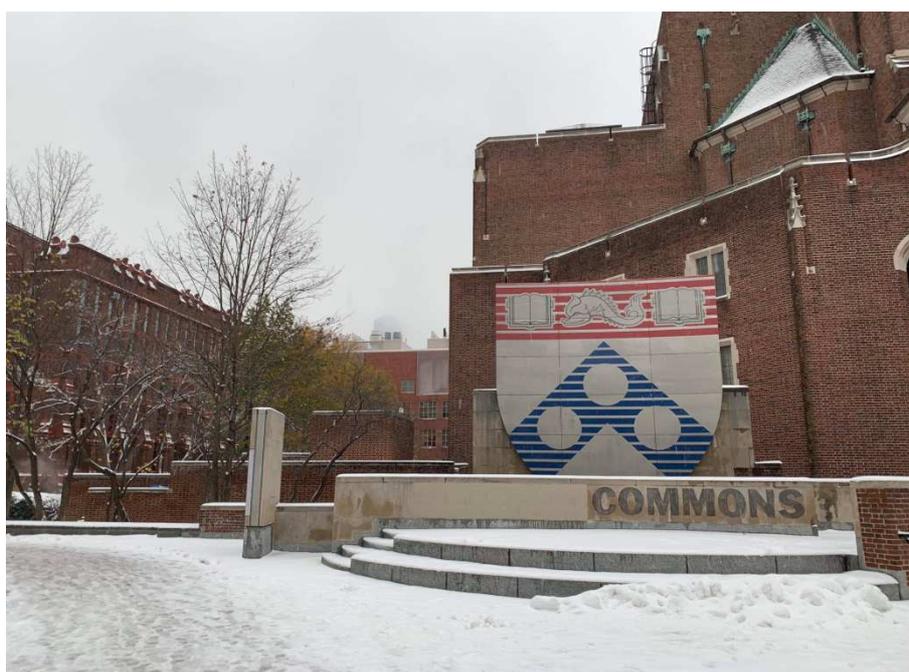
本文

壹、目的-----	1
貳、過程-----	2
參、心得-----	8
肆、建議事項-----	11

壹、 目的

順著網路發達之利，使我們可以分秒不斷更新全球醫學最新資訊，而美國醫學界在世界的影響力，至今仍無法被取代。因此臺灣的醫學，從醫學院基礎學科的教育，至臨床的疾病診斷與治療準則，都是以美國為標竿，希望能望其項背，提供病人最新最好的醫療，將遺憾減到最低。所以透過這個國外見習的機會，我選擇了到美國見習，親自觀摩他們醫療團隊間的互動，學習他們的思考模式及解決問題的方法，以期日後加以應用，幫助到更多的病人。

美國賓州大學 University of Pennsylvania 是由 Benjamin Franklin 於西元 1740 年所創立的私立大學，是全美歷史上第四古老的大學，也是長春藤盟校之一，以商學院 Wharton School、醫學院 Medicin School、法學院 Law School 最為出名，也出了許多歷史留名的學者，想世界深遠。因為歷史悠久，賓州大學醫院皮膚部也是全美皮膚界數一數二的重鎮，多位全美皮膚次專科的權威於此奉獻，無論是醫療、研究或教學方面，都是世界頂尖的規模。透過這個難得的經驗，從這浩瀚偉大如海的醫學聖殿，拾取一些如貝殼珍貴的經驗與知識，帶回也同是追求醫療、研究與教學並重的成功大學附設醫院，將之傳承下去。



貳、 過程

Week 0					Thursday 11/01/2018	Friday 11/02/2018
					Landing	Report arrival Orientation
Week 1		Monday 11/05/2018	Tuesday 11/06/2018	Wednesday 11/07/2018	Thursday 11/08/2018	Friday 11/09/2018
	AM	Dr. James 1 PCAM 8 am	Didactics am 3 Founders B	Dr. Steele 1 PCAM/ 8 am	Didactics am 3 Founders B	Dr. Villaseñor-Park 1 PCAM 8 am
	PM	Dr. Villaseñor-Park 1 PCAM 1 pm	Dr. Lipoff 1 PCAM 1 pm	Inpatient Consults	Dr. Steele 1 PCAM 1 pm	Gallops and Inpatient Consults
Week 2		Monday 11/12/2018	Tuesday 11/13/2018	Wednesday 11/14/2018	Thursday 11/15/2018	Friday 11/16/2018
	AM	Inpatient Consults	Didactics am 3 Founders B	Dr. Taylor 1 PCAM/ 8 am	Didactics am 3 Founders B	Dr. Werth 1 PCAM 8 am
	PM	Inpatient Consults	Dr. Taylor 1 PCAM 1 pm	Dr. Kim 1 PCAM/ 1 pm	Dr. Ridky 1 PCAM 1 pm	Philly Derm Event
Week 3		Monday 11/19/2018	Tuesday 11/20/2018	Wednesday 11/21/2018	Thursday 11/22/2018	Friday 11/23/2018
	AM	Dr. Brock 1 PCAM 8 am	Didactics am 3 Founders B	Dr. Michalek 1 PCAM/ 8 am	Holiday No Clinics	Holiday No Clinics
	PM	Dr. Rubin 1 PCAM 1 pm	Inpatient Consults	Inpatient Consults	Holiday No Clinics	Holiday No Clinics
Week 4		Monday 11/26/2018	Tuesday 11/27/2018	Wednesday 11/28/2018	Thursday 11/29/2018	Friday 11/30/2018
	AM	Dr. Crawford 1 PCAM 8 am	Didactics am 3 Founders B	Dr. Steele 1 PCAM/ 8 am	Didactics am 3 Founders B	Taking off
	PM	Dr. Villaseñor Park 1 PCAM 1 pm	Dr. Werth 1 PCAM 1 pm	Dr. Lipoff 1 PCAM/ 1 pm	Mohs surgery	

賓州大學醫院皮膚部在全美皮膚界舉足輕重，因此每個月都有來自各地的外訓醫師或見習的住院醫師，我的課表是由科部教學助理 Forte, Mary Beth 所安排的，她很認真並盡量錯開各個住院醫師的行程，除了不會讓病人有壓力，也透過降低師生比，讓我們能得到最好的學習機會。我的課表內容，主要是根據他們科內訓練的住院醫師的每日行程微調出來的。

- 門診: 嚴格預約制，病人必須先網路填寫或打電話告知想要解決的問題，由助理建議或排定該病人適合的醫師與門診時間，美國的轉診制度健全，病人多從次級醫療院所轉介過來的。門診從早上 07:30 開始約診，中午不一定有安排休息時間，視每位主治醫師的習慣，最晚約至下午 04:30 為止。看診時，他們會花很多時間進行病史詢問，會適時關心病人的狀況。印象最深刻的是，有一位被轉診主訴落髮的女性病人，她說她的落髮在前一個診所看了超過一年，從不見好轉，最近更加嚴重，由於她的落髮型態偏向外力造成，這類疾病常見為病人自己拔髮，主治醫師便花更多時間跟她聊了聊生活與工作，想知道是否有造成病人無法承受的壓力來源，漸漸地她的心房瓦解，並

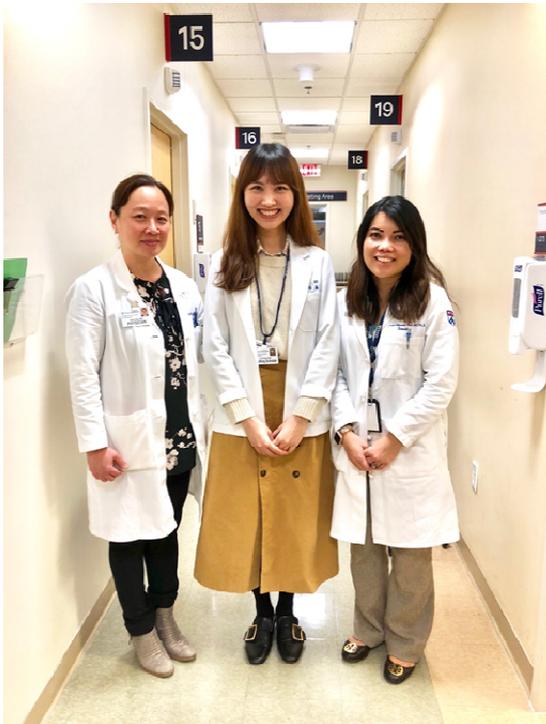
開始啜泣娓娓道出長期受同居人家暴，她說她的同居人生氣起來會抓她的頭去撞牆，也會用拳頭揍她的胸口和肚子，她曾多次想落跑，但最後都會被抓到且被打得更慘。跟診護理師聞狀，趕緊通知院內社工前來幫忙，對於這位病人的治療，治療重點便不在藥物，而是落髮的原因與幫她想辦法脫離如地獄的家。



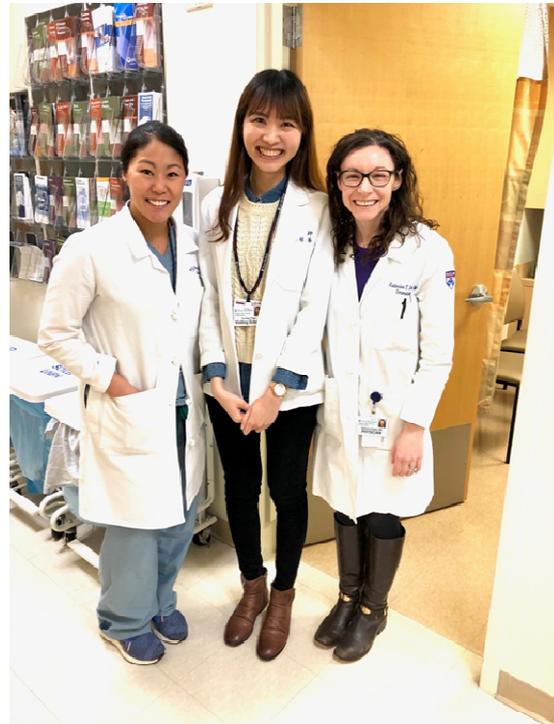
▲ 門診診間



▲ 紙本衛教單



▲ (左) Ellen J. Kim, MD
(右) Jennifer Villasenor-Park, MD, PhD



▲ (左) NP
(右) Katherine Thacker Steele, MD

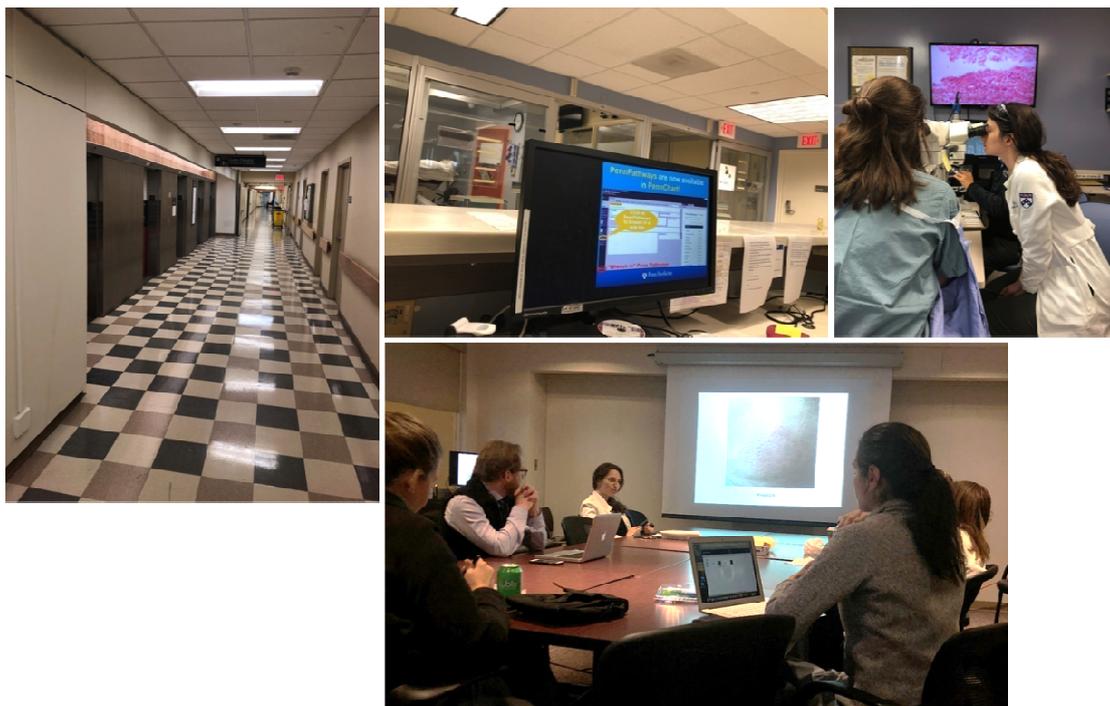


▲ 照相間



▲ 檢查室

- 照會: 美國的皮膚科為二線科，沒有自己的病房病人，都是以共同照顧的角色一同幫助病人。早上 08:00 開始，跟隨當周負責照會的住院醫師與主治醫師，早上一同去追蹤舊照會的住院病人，下午則是去看新照會。看的病人狀況與疾病類型，與在成大醫院相差不大，常見的多為藥物疹、蕁麻疹、血管炎、接觸皮膚炎…等，他們的解釋很詳細，也很注重衛教，盡量讓病人及家屬了解狀況，以消除不必要的焦慮。皮膚黴菌感染的病例，可能是氣候濕度的差異，相較於臺灣少見。每周五中午午餐時間，會有個照會病人討論會，由會診住院醫師提出當週特別的三個病例，跟學弟妹與醫學生分享討論，先放映病人的臨床皮膚病灶照片，並口述病人的過去病史，由資淺的住院醫師們開始輪流描述病灶，並提出幾個可能的鑑別診斷，最後由主治醫師給予評論與建議，並教導基本治療方針。



- 住院醫師教學: 每個週二與週四整個早上時段，會有不同的主治醫師教學，根據當位主治專精的次領域，從基本到進階的知識進行教學與分享最新資訊。過程中，住院醫師們會踴躍提出疑問，激發大家的討論與一同找尋真理。

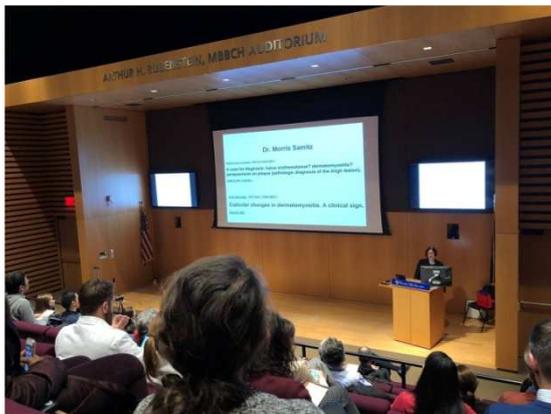


- 臨床病理討論會: 每週四早上 10:00-12:00，由住院醫師提出 3 個臨床或病理困難診斷的病例，透過臨床照及病理切片的發現，提供給主治醫師們討論與腦力激盪，希望透過這個會議，能幫病人找到最適合的診斷與治療方向。此活動同於我所屬的成大醫院皮膚部，在李玉雲教授的指導下，每週三下午有臨床病理討論會，由我們當月皮膚病理的住院醫師分享 6 個特別病例，目的

一樣是希望透過主治醫師們的互相交流，以理出最適合該病人的治療。



- 主治醫師專題演講: 每個月一次。我有幸遇到皮膚風濕次專科的權威 Prof. Victoria P. Werth 的生涯演講，她分享她從學生時期開始參與過的研究，到現在研究巔峰的重要成果，她在美國的皮膚症與紅斑性狼瘡的地位，是非常崇高的，名聲之遠，病人中不乏全球名流人士。聽完她的研講，令人印象深刻，非常敬佩她的研究精神與熱忱，是醫學界的楷模。



- 費城區域性年會: 費城皮膚科一年一度的盛事，我湊巧也參與到了。這天，上百位費城周圍的皮膚專科醫師會齊聚一堂，一起討論各位分享的 31 個精采病例，同時邀請各病例的病人一起來參加，這些熱心參與盛事的病人，會讓所有皮膚專科醫師先輪流診視，讓各個醫師在心中猜測可能的疾病與疑問，接著醫師們會至大講堂聆聽鑑別診斷與治療方針，接受新知的衝擊。這個方式，加深了每個特殊疾病在每位皮膚專科醫師心中的印象，與舊知連結

並相互融合，希望藉此方式與機會使自己更加成長，醫學真是必須活到老，學到老，才能盡可能減少病人延誤診斷的機會。



- 手術房: 由於人種膚色的關係，白種人罹患皮膚癌的機會高於其他有色人種，大多數的白種人很了解自己的這個特性，知道必須要注意任何皮膚的異常變化，也因為盛行率高，他們的皮膚癌團隊非常的健全，而手術移除是治療中最重要的一環，大多數的病人希望在完整移除癌症同時，盡可能保留正常皮膚，於是 Mohs Surgery 就非常的盛行。也因為賓大醫院皮膚外科頗有名氣，不時會有國外的病人自費前來求診，如下中及右圖所示，是一位不會說英文的西班牙阿姨，她因為臉頰基底細胞癌必須進行切除手術，手術室設有即時線上翻譯人員的服務(床邊的立式橘框螢幕)，翻譯人員會全程陪同病人並適時翻譯，讓病人知道手術流程，對於降低病人的恐懼有很大的作用。



參、心得

往年從學長姊分享的精采國外見習心得分享，讓我一直期盼著自己的月份到來。感謝成大醫院皮膚科的師長們，透過他們的強大人脈，我才能非常順利獲得至美國頂尖的醫學中心見習的機會，也才有幸去體驗與跳脫教科書來學習。

出發前內心忐忑了一年，因為這會是第一次自己出國，在申請與準備的過程中，除了醫院見習，食衣住行也都必須自己安排，腦海常常閃過各種可能發生的困難，很感謝楊朝鈞醫師的各種關係連結與建議，讓我在出發前，心中的壓力減輕不少。出國學習，除了學習專業知識，生活各種考驗也是讓自己成長的大好機會，先學會認清自己的能力與底限，努力學習之外也要不恥下問，適時尋求協助，才能真正完成一件事。

費城是美國最老、最具歷史意義的城市，它在美國歷史上佔有舉足輕重的地位，在美國獨立戰爭時，它便是獨立運動的重要中心，美國獨立宣言與憲法都是在費城的獨立廳簽署完成，在美國首都遷至華盛頓特區之前，費城曾任首都十年之久。因此城內有許多具有歷史意義的古蹟，以濃濃的藝術氣息點綴著，雖然它的光環已慢慢褪去，但它那古老神秘的氣息深深吸引了我，讓我內心再怎麼惶恐，也想去一探究竟。初來時，久聞費城治安堪慮，許多令人聞之色變的傳聞，但當我開始熟悉這個城市後，發現並沒有想像中的可怕，漸漸地，我便放寬心去探索，享受這個城市自由文化的氣息。



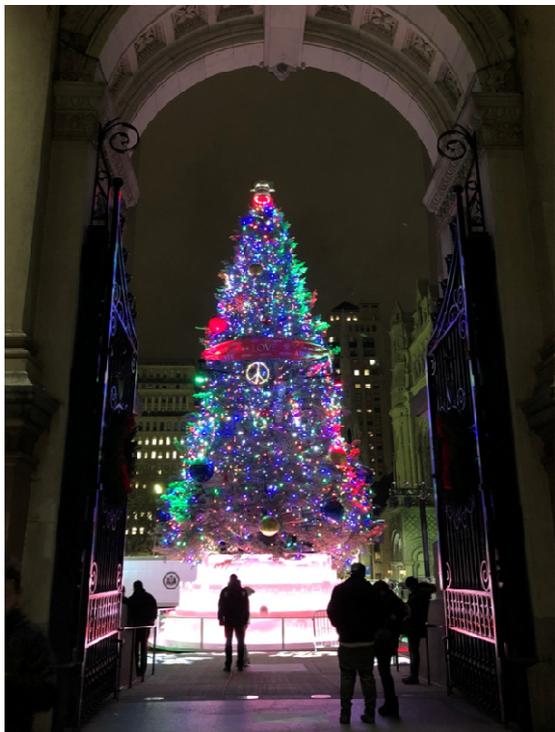
在醫院見習的日子裡，親自體會了美國健康保險的多元，雖然價格比臺灣高出許多，但浪費醫療資源的情形少有耳聞，也因為醫療昂貴，病人就醫前，多會先涉略相關醫療知識，於看診時與醫師討論，希望利用有限的金錢與資源，找到最適合自己的治療。跟診過程中，他們非常注重病人隱私，主治醫師們一定會先向病人介紹跟診的成員，包括：醫學生、實習醫師和住院醫師，待病人同意了，我們才會一同入診間學習，大多數的美國人都是非常和善親切，很樂意和我們一起討論他們遇到的困難。每天都會在不同的地方遇到與學習到不同的新知，讓人捨不得缺席，就算突然下起了少見的 11 月初雪，我還是跟到最後一刻結束，才冒著滑倒的風險履冰回家，也剛好體驗美國下雪如夢境的冬天。



臺灣的住院醫師訓練體系即是模仿美制而來，稍有不同的是，他們的臨床實作放得很慢，例如在臺灣，我們從 R1 開始，便需要開始學習獨立完成切片檢查與各種切除手術，他們一般要到 CR 才有機會自己獨立完成。無論在何種領域，美國非常崇尚團隊合作，單打獨鬥常被視為自不量力，透過團隊間不同科別的互動與學習，來提高解決問題的效率。因此全美國皮膚科幾乎沒有自己的住院病人，主要與其他科別形成醫療團隊，共同來照護病人。其他部分，例如跟診及看照會過程，則差異不大。

到美國見習的這一個月，親自感受與見識到他們對於科學謹慎、熱情、與實事求是的態度，也難怪在科學界一直無法被它國所取代。這一個月，也經歷了他

們無比重要的節日---感恩節，類似中國文化的中秋節一樣，它是一個家人大團聚的重要節日，因此在感恩節假期，大學城裡頓時冷清不少，但也是有許多離鄉背井的學子，負擔不起頻繁的機票錢，選擇 12 月的聖誕節才與家人團聚，因此宿舍便多會有感恩節派對可以參加。同時也感受並參與了他們的瘋狂購物季---黑色星期五，融入了他們過節的歡樂氣氛。月底離開前，整個費城已開始被聖誕節的氛圍暈染，市政中心 City Hall 的聖誕樹最為美麗，也讓我提前感受美國的聖誕節是如此溫暖與絢麗。



肆、建議事項

希望如此寶貴的機會能一直維持下去，有許多事必須親身經歷過，才會烙下深刻的印痕，就算網路再發達，也是無法完全取代的那有溫度的回憶。再次感謝成功大學附設醫院與皮膚部的協助與支持，讓我得以完成這一個月的美國醫學探索之旅。

