

出國報告（出國類別：業務洽談）

2017 雲南海外服務學習計畫

服務單位：國立成功大學

姓名及職稱：臧籽程 活動組帶隊人員
李偉雄 帶隊人員
王詩雅 環工系 108 級
王英瑜 醫學系 111 級
柯浩瑋 環工系 108 級
邱偉貴 環工系 108 級
高于嵐 生科系 108 級
張滄翔 機械系 109 級
陳祥昀 心理系 109 級
張芷瑜 心理系 109 級
施奕伶 政治系 109 級
張睿耀 環工系 108 級
詹景文 光電系 108 級
謝維鈞 政治系 108 級
陳永通 機械系 108 級
郭佩珊 台南市兒福中心社工師
邱伊雯 台南市兒福中心學員
黃玉婷 台南市兒福中心學員

派赴國家、城市：中國，雲南

出國期間：2017/07/03-2017/07/16

報告提交日期：2017/09/25

摘 要

經過在成大許多次的見面，每次不一樣的課程，從原本鬆散的個人，漸漸凝聚成一個團隊。

今年暑假，我們背著厚重的登山包，風塵僕僕一起前往雲南大麥地村，建置環保廁所，希望能改善當地衛生及環保觀念，以及到當地小學帶活動，讓當地小孩認識我們的計劃以及台灣文化。雖然我們對於蓋廁所這件事並沒有經驗，但經由三位師傅的帶領，我們互相幫助、同心協力，輪流地去做每一個細節，從做中學，學中做。

晚上整個團隊，準時圍在一起進行反思，由團員們輪流帶領，藉由回顧做工的過程、一路上看到的事物，去反思文化差異、價值觀的不同、台灣的好、我們自己服務的適切性，每個人不一樣的角度，不一樣的想法，互相分享，互相學習，學習珍惜自己身邊的一切，讓我們每天晚上都是充實的結束。

After meeting many times in NCKU and different courses each time, gradually, we condensed into a team from the original loose individuals.

This summer, we carried heavy mountaineering bags, going to Da Mai Di Village in Yunnan, and built environmentally friendly toilets. Hope to improve local health and concept of environmental protection. Besides, we also have some activities at local school to introduce our program and the culture. Though we didn't have any experience about building toilets, facilitated by three masters, we helped each other, worked together, and took turns to do every detail. We learned from what we did and did what we learned.

In the evening, the whole team got together to reflect on time. All members took turns to lead everyone, we reflected the differences of culture and value system, goodness of Taiwan, aptness of our service by recalling work processes and things we saw along the way. Everyone had the different points of view and opinions. We shared with one another, learned from one another and learn to cherish everything around us. It gave us meaningful ends every night.

目 次

一、目的	4
二、過程	15
三、心得	27
四、建議事項	63
五、附錄	63

一、目的：

壹、活動宗旨：

藉由建造環保廁所，希望在居民可以獲得最大利益之下，能使當地居民瞭解環保廁所的實用性、方便性、建造的簡易性，以及落實良好衛生觀念的重要性，並期待此理念可以擴展，使其影響不只侷限於小範圍的區域，周圍的城鎮也能響應環保廁所的興建。環保廁所建造完成後會前往當地小學與孩童互動並拜訪居民，教導其使用廁所的好處及正確衛生觀念，讓環保從生活周遭開始做起。

此外，在當地小學帶活動讓小學生們更了解本計畫的目的，使環保與永續的理念從小深根，透過互動式的課程和介紹台灣的活動，把計畫理念與台灣文化拓展出去。

結束雲南行、返回台灣後，我們將會以成果發表的方式，讓大家知道雲南服務學習團隊正在努力追逐的目標，以及此行最核心的理念，希望可以萌發人們願為世界盡一份心力的念頭，甚至願意跟隨我們捲起袖子、砌起磚牆，將服務學習的理念實踐。

貳、活動目標：

期望改善當地長使用茅坑所造成的環境汙染，並提升居民環保意識，也希望藉由這次的機會進行文化的交流，讓更多人看見台灣。

參、預期效益：

- 一、改善當地衛生、水質的問題
- 二、推廣更完善的環保與衛生概念
- 三、周遭的居民能夠重視環保議題並用行動來實踐
- 四、團員了解自己生長的土地文化及生態環境與雲南當地的差異性
- 五、藉反思時想法的交流討論增加解決問題和危機處理的能力
- 六、規劃、執行在當地小學的教案，並進行文化交流
- 七、透過本次服務及體驗，用生命影響生命
- 八、開拓視野、培養國際觀
- 九、傳遞服務學習「在做中學，在學中做」的理念

肆、計畫期程：

課程準備時間：2016年10月~2017年6月

服務時間：2017年7月03日~2017年7月16日

成果分享及傳承：2017年9月~2017年10月

伍、服務地點：中國 雲南省大理自治州 下關鎮 大麥地村

陸、服務專案：在當地建置環保廁所、當地小學進行互動課程與文化交流

柒、主辦單位：國立成功大學、台南市立兒童福利中心

捌、承辦單位：台南市政府社會局委託財團法人台南市基督教青年會社會福利慈善基金會經營台南市兒童福利服務中心、國立成功大學課外活動指導組

玖、參加人員：成功大學13人、台南市兒福中心學員與老師3人

拾、行前課程與兒福中心服務：

一、行前課程：

10.28 第一次(3hr)

一開始上課我們藉由「說書人故事」這個活動來認識彼此，並解了解

每個團員最近的近況，同時也能讓團員們能有基本的認識。第二個遊戲—「齊眉棍」，這是一個體驗教育的活動，也是一個團隊建設的活動。在過程中，團隊藉由溝通的方式，討論著活動應該如何進行，如何去解決問題。雖然一開始是一陣寂靜與陌生，但藉由討論的過程，團員們能夠慢慢去熟悉彼此，一步一腳印地建立彼此之間的默契。



11.17 團隊溝通+服學概論(3hr)

藉由 PA 課程-跳棋遊戲，讓大家學習團隊合作去完成一個目標。講述服學概論，探討服務與學習之間的關係，並從整個服務學習的循環，去重新確立服務學習的定義。



12.17 四草大橋淨灘活動(3hr)

藉由在地實踐的行動，讓團隊身體力行去關心在地環境議題並進行反思，也透過本次合作經驗讓團員更熟悉彼此。



12.28 經驗分享(3hr)

行前籌備期經驗分享。

上分享在出團前做了哪些工作，例如拉贊助時負責了甚麼，找企業找企業名單、打電話遇到的困難，修企畫書修企畫書和找活動賺獎金時的經歷，單車節籌備和當天遇到的事等等，並讓團員自由提問，了解計畫。

03.20 Inspiring 團隊分享

我們邀請到了 Inspiring 種籽計畫的創辦人—醫學系的張賀翔學長。在課堂中，學長首先分享了他在緬甸及埃及的海外服務經歷，講述在國外的服務過程中，看到的以及學到的事。

第二部分，學長介紹了 Inspiring 種籽計畫從啟動到如今邁入第四年的整個運作過程。

經由這次課程，雲南團員們看到了其他團隊的服務計畫，從啟動到執行整個完整的過程。藉由了解 Inspiring 種籽計畫，把他們的經驗化為養分，學習或者效仿其他團隊的優點，將其運用在我們的雲南團隊上。



04.27 服務角度(2hr)

邀請顏志豪老師分享他的服務經驗及在雲南蓋牛棚的經歷，並帶工作坊的課程探討服務角度。

05.07 團隊建設(3hr)

這是團隊和偉雄老師的第一次正式見面，參與的還有兩位兒福中心的成員。

提出團隊形成的過程與可能會面臨的困難，讓大家思考，並藉由功夫熊貓的體驗課程，去讓大家思考在團隊中的定位與如何同心協力地完成目標。第二個部分，大家分挑兩張卡片代表自己的心境並分享，變得熟悉且信任的大家也開始互相給予回饋。



05.10 服務中的反思(4hr)

今天偉雄老師為雲南團隊上服務學習中的反思課程，這一堂課是服務學中心的核心，因為有了反思，才能讓我們比一般的志工團隊多了一層思考以及審視的空間。



05.14 風險管理(4hr)

介紹何謂風險管理及其重要性，老師運用他多年的經驗系統性的講解團隊可能遇到的各種風險與應變方式，還有老師過去帶隊曾經遇到過的事件，增加風險管理的實用性，中間團員及總召也都會各自提問，老師也都一一引導我們去思考如何解決。

藉由假想題，讓大家去分享大家當遇到一些問題時會有什麼樣的舉動與想法並且習慣去思考，讓自己的想法可以更加具體的告訴他人。

06.04 工具課與腦力激盪(2hr+3hr)

介紹拍攝一部紀錄片會運用到的能力與影片需要的內容架構，並給大家建議可分成三組分別為導演組、採訪組、攝影組，詳細講解各組要做的工作跟技能，課後團員有反映想進一步了解如何操作相機及器材還有畫分鏡，講師也有進行補充說明。

模擬團隊成員在遇到價值觀衝突時，要如何去調解、解決或是妥協，畢竟價值觀是很個人主觀的部分，也能藉此機會了解各自底線。



06.30 團隊溝通、出隊前的準備與行前會、團隊凝聚(3hr、4hr、4hr)

藉由 PA 課程-世界工廠，引導大家反思過程及各腳色的感受，目的是讓大家體會計畫的服務跟世界工廠之間的關聯，並進一步去反思盲點、不足、或是如何更好，進而了解團隊溝通的重要。

出發前進行醫療方面的準備與打包的準備，分配好各自負責的公用物品，小學教案的試玩和討論；之後開始講解出隊手冊的注意事項與內容，並給團員隨時提問與補充。

出發前夕，建立團隊守則，並藉由小手小腳活動，讓大家說出彼此對於出團的期許以及希望能或得到什麼樣的能力，希望大家一起成長。



二.兒福中心

04.22、04.23 (6hr、3hr)

雲南團隊與兒福中心向日葵志工隊的第一次正式見面，藉由在兒福中心舉辦的基礎培力課程，經歷兩天的體驗教育憶起進行團隊合作、團隊溝通。



拾壹、行程規劃：

日期	內容	地點
第 1 天(7/03)	臺灣-昆明(飛機)、昆明-大理(夜舖火車)	台南-昆明
第 2 天(7/04)	拜訪洱海、入住服務據點	大理
第 3 天(7/05)	拜會當地書記官、了解村莊的所有服務地點	大理
第 4 天(7/06)	蓋廁所服務(搬運磚頭、整理工地)、反思成果彙整	大理
第 5 天(7/07)	至大麥地村完全小學帶領團康活動、蓋廁所服務(搬運磚頭、整理工地)、反思成果彙整	大理
第 6 天(7/08)	蓋廁所服務(搬運磚頭、整理工地)、反思成果彙整	大理
第 7 天(7/09)	趕集、參觀大理古城，文化探索	大理
第 8 天(7/10)	至大麥地村完全小學帶領「認識台灣」的活動、蓋廁所服務(搬運磚頭、整理工地)、反思成果彙整	大理
第 9 天(7/11)	蓋廁所服務(混合水泥、砌牆)、反思成果彙整	大理
第 10 天(7/12)	蓋廁所服務(混合水泥、砌牆)、人物訪談、反思成果彙整	大理
第 11 天(7/13)	人物訪談、成果驗收(檢視所有服務的成果)	大理
第 12 天(7/14)	離開服務點、前往麗江古城	大理-麗江
第 13 天(7/15)	文化體驗(參觀麗江木府)、回程(夜舖火車)	麗江-昆明
第 14 天(7/16)	大理-昆明-臺灣	昆明-台灣

拾貳、成員名單：

成功大學

姓名	性別	單位/系級
王詩雅	女	環工系 108 級
張睿耀	男	環工系 108 級
柯浩璋	男	環工系 108 級
邱偉貴	男	環工系 108 級
施奕伶	女	政治系 109 級
謝維鈞	男	政治系 108 級
張芷瑜	女	心理系 109 級
陳祥昀	男	心理系 109 級
詹景文	男	光電系 108 級
陳永通	男	機械系 108 級
張濟翔	男	機械系 109 級
王英瑜	女	醫學系 111 級
高于嵐	女	生科系 109 級

台南市兒童福利中心

姓名	性別	單位/系級
郭佩珊	女	
邱伊雯	女	
黃玉婷	女	

拾參、雲南海外服務學習計畫行程

第一天 2017.07.03(一) 高雄 - 香港 - 昆明-大理
0600 高雄小港機場集合&Check in
0800 港龍航空 KA 451 高雄到香港
0925 抵達香港
1150 港龍航空 KA 760 香港到昆明
1415 抵達昆明長水國際機場
1520 送至昆明市中心 - 金馬碧雞坊、家樂福
1830 晚餐 - 雲南過橋米線
2100 送至昆明火車站
2300 臥鋪火車至大理下關
第二天 2017.07.04(二) 大理
0700 抵達大理火車站
0730 早餐 梳洗
0830 參觀大理州博物院
1100 送至服務點 - 大理大麥地村
1230 午餐
1330 安頓 住宿點, 整理行李
1430 熟悉服務點 - 環境
1630 休息
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第三天 2017.07.05(三) 大理
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始
1200 午餐
1400 服務開始
1700 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第四天 2017.07.06(四) 大理
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始

1200 午餐
1400 服務開始
1700 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第五天 2017.07.07(五) 大理
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始
1200 午餐
1400 小學活動開始
1700 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第六天 2017.07.08(六) 大理
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始
1200 午餐
1400 服務開始
1700 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第七天 2017.07.09(日) 大理 - 大理古城
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0730 出發至大理古城
1300 午餐
1400 離開大理古城 返回甸中村
1600 處理庶務
1830 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第八天 2017.07.10(一) 大理
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始
1200 午餐
1300 小學活動開始
1400 服務活動開始
1700 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第九天 2017.07.11(二) 大理

0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始
1200 午餐
1400 服務開始
1700 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第十天 2017.07.12(三) 大理
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始
1200 午餐
1400 服務開始
1700 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第十一天 2017.07.13(四) 大理
0600 起床梳洗, 早操
0700 早餐
0800 分配服務點, 服務開始
1200 午餐
1400 服務開始
1700 服務結束, 收拾工具, 回住宿點梳洗
1800 晚餐
2000 團體反思, 個人日誌
第十二天 2017.07.14(五) 大理 - 麗江
0600 起床梳洗, 收拾行李, 環境整潔
0700 早餐
0730 告別服務點, 送至麗江
1300 check in 郵電賓館
1330 午餐
1430 自由時間
1800 晚餐
2200 回飯店集合
2230 團體反思, 個人日誌
第十三天 2017.07.15(六) 麗江
0600 起床梳洗
0700 早餐&check out
0800 參觀麗江木府
1200 午餐
1300 自由時間
1800 晚餐

2130 出發至麗江火車站
火車至昆明
第十四天 2017.07.16(日) 麗江 - 昆明 - 香港 - 高雄
抵達昆明火車站
1515 港龍航空 KA 761 香港到昆明
1525 抵達香港
1855 港龍航空 KA 456 香港至高雄
2025 抵達高雄小港機場

二、過程：

☆07/03 Day1 邱伊雯

七月三號，出發去雲南的第一天，也是開視野的第一天，是人生新一頁的開始……。

今天早上四點多就到成大，看著時間一分一秒的過去，人也一個一個的到了成大門口，而在等大家的同時，我聽到浩瑋說要去接祥昀，然後又聽到因為祥昀昨天車禍……在他們到之前我一直很擔心會是很嚴重的傷嗎？但他們到的時候我看了一下心裡想：幸好看起來沒什麼大礙，不然這兩個禮拜會過得很辛苦……在那之後我們就搭車到了高雄小港國際機場，坐港龍到香港轉機，在香港等待轉機時，我發現機場的免稅商店他們上面的字都是繁體字，在我的印象中香港應該是簡體字較多才對…突然讓我有種還在台灣的感覺。

我們到了昆明機場後出來時就看到了偉雄老師在那等著我們，然後我們搭車到了市區，下車後我們走到了家樂福旁的過橋米線，說明了等一下的活動流程，之後我們大家就一起進了家樂福採購我們這兩個禮拜需要的東西，大概逛了一圈後我發現那裡的東西真的很便宜，也因為這樣我們買了不少東西，到了七點我們又回到家樂福旁的過橋米線，在那裡吃晚餐…老師說米線是來到這必吃的東西之一，在米線上桌後大家嚇到了……因為它是比一個臉大的碗，我看到這都覺得一定吃不到一半就會飽，但沒想到我竟然把它吃完了，不過也是唯一把它吃完的……。吃完後我們逛到九點到麥當勞外集合搭車到火車站，到了火車站後我們等到了十一點五十分上臥鋪火車，在火車上過了一夜……期待接下來的日子會有不同體驗與發現。

☆07/04 Day2 謝維鈞

今天是 7/4 號，也是我們到雲南得第二天，經過昨天的兩趟轉機後，我們在做天晚上 11 點 50 搭上了從昆明前往大理的臥鋪火車，而這也是我第一次搭上臥鋪的火車，火車上面一個房間有六個床位，而經過了一天疲累的旅行之後，我一躺上床後馬上就睡著了，一起床後已經是今天早上 6 點了，一起床映入眼簾的即是美麗的大理，而就我們起床的火車內廣播更撥放著鄧麗君優美的歌聲，讓我感到又驚又喜，心中完全沒想到在陌生的大陸可以聽到這些令人熟悉的歌曲，實在是令人開心的事情，而我們服務學習的旅程也隨著這優美的歌聲開始了，一出火車後我們看到的是中國繁忙的交通與擁擠的人潮，在火車站外堆滿了各式各樣的小販以及商人，一路上一直有人詢問我們是否要去古城或是要去麗江，可以看出這個城市的朝氣蓬勃，再搭上巴士之後我們到了當地的一間飯店吃了早餐，稍微做了休息與充電後，我們正式開始了這一天的行程。

首先我們去了當地的博物館，也見到了當地共青團得書記，並且也進行了我們這次旅行的第一次訪問，在與書記的訪問中我們從她的口中更加了解了當地的環境保育狀態，也更加的理解了我們需要努力的方向與期許。

而在訪問的過後，我們搭上了小巴士來到了大麥地村，也就是我們這次計畫中要興建環保廁所的村子，來到了大麥地村後我們只有一個感覺，就是被這個美麗的村莊的給震懾住了，這個村莊真的非常的美麗，宛如群山環繞的世外桃源，但另一方面，我們也了解到外什麼我們要來這裡服務了，這裡的基礎衛生設施真的很不好，居住的地方跟台灣相比也顯得非常落後，廁所的環境的髒亂真得讓人無法接受，初入村莊時大家真的不太敢去上廁所，因為環境真的很不好，到了村莊後，我們馬上開始了工作的分配，並且開始了第一天的工程，我們這組分配到建設的廁所是第三口廁所，而教導我們蓋廁所的是三師傅，一到了工地後我們第一個工作就是挖土，而今天一整天的工作也就是挖土，我們要先挖出廁所下面的槽溝，在一整天的工作當中，我認為真的是非常有趣，且啟發人心的，在工作中我們可以切實地感受到努力所帶來的成果，而工作的地方也是堪稱一絕，工作的地方真的是非常的美麗且宜人，每當工作到比較辛苦得時候只要一抬頭你就可以仰望當地的美景，我只能用心曠神怡去解釋這種奇妙的感覺。

在一整天的工作結束後，迎接我們的當地的一位彝族大哥用心為我們做的料理，料理中我們吃出了大哥的用心與雲南料理的絕頂美味，而之所以這麼的美味，我認為很大一部份是因為這頓飯是經過了一整天的辛勞所得到的成果，所以吃起來顯得特別的香甜。

吃飯後，晚上我們迎來了在雲南的第一次反思，由偉雄老師親自帶領大家反思，反思的方法是透過抽撲克牌決定題目，而我的題目是一件新的發現，當晚大家都非常踴躍地發言，可以說是非常棒的一個反思，然而第一次的反思也出現了一點小插曲，也就是我們反思的房間真的有很多不同的昆蟲，而大家其實多多少少都有一點害怕，那些昆蟲很多是我們重來都沒有看過的，而且真的很多，我們的身邊基本上就是被一堆昆蟲環繞，真的是很特別的體驗，在反思完後我們回到了自己的房間，而一到房間後又是一堆昆蟲，但是我當時真的很累了，所以也沒想太多，懷這對明天的期望立刻進入了夢鄉，結束了這美麗的一天。

☆07/05 Day3 陳永通

來到雲南這幾天，最讓我意外是體感溫度以及天氣，原本的想像應該是豔陽高照，上工會被曬得汗流浹背的樣子，天曉得，每天早上起床，窗外的風景總是一片白，穿著短袖從睡袋裡出來的我，冷得直發抖，非得立刻套上外衣不可，雖然冷，可我還是懶得換上長褲，便手插口袋打著哆嗦，走在黃土上，小心避開斜坡上的青苔，前往吃早餐的路上。

大哥帶我們去他的果園採桃子，這會兒，我被驚艷得呆了，這又與我心中的想像有衝突了，他家的果園位在野外，那根本不是路呀，身體閃避各種植物，盡量找物體作支撐，路途舉步維艱，一旁便是險坡，有人說：「這摔下去肯定死吧！」我還笑笑地，耍嘴皮子回答道：不！你會被坡上的植物阻擋下來，然後卡在坡上。也有人說：這裡美麗到，他可以直接跳下去，然後就會長出翅膀來，我則心想：哇～原來熱帶雨林長這樣，我曉得這不是熱帶雨林，可當下心裡的感動，讓我覺

得置身於熱帶雨林，好笑的是，我們走到一半，老師在底下和我們說，大哥的桃子都被摘光了，然後大哥十分生氣，當下覺得大哥真可愛，因為桃子被摘了生氣，還真淘氣呢！回程隨手摘了楊梅，直接生吃，味道是特酸的，真的覺得能看到這樣的美景，是很大的收穫呢！

今晚的反思主題

以任何形式表達參加計畫過程的感受，與實際來到雲南後的感受。我畫了 14 艘船，各自航行在海上，可是都前往同一座島。

這代表著，我個人感受，在台灣時，感覺大家還是比較散的一盤沙，缺少了那麼一點團隊的氛圍，可是因為計畫終要前往雲南，彼此似乎都在等待著前往雲南的那一刻。

有人分享：其實他還是不太曉得大家究竟為了什麼而來報名這項計畫。我在內心回答：我純粹就是想來嘗試何謂蓋廁所，當中除了可以看看雲南長什麼樣子，還能夠參加我認為我大學生活中最不足的一部分，也就是和著一夥人做同一件事。我忽然覺得，這世上可以嘗試的事情那麼多，總不能為了嘗試而嘗試，那麼給我八輩子也不夠，可我也覺得，當你多嘗試了一件事情，累積的歷練也多了，那麼有何不可，況且，不是有那麼一句話嗎？有些事不做不會怎樣，但做了很不一樣。當晚，理性與感性交鋒，我認為沒有那麼絕對非選一邊站不可，如同光譜一般，中間有很多灰色地帶，我只要在面臨選擇時，多一層思考，在有限的時間與選項內，做一個我不會後悔的選擇就好。

☆07/06 Day4 王英瑜

今天是第二天上工了，但非常遺憾的是我們這組的廁所因為土質太過鬆軟、竟然塌陷了，導致昨天挖好的坑洞要重新來過。在要開始重挖坑洞時，我問三師傅說：「坑塌了會不會難過？」三師傅順順地回答我：「不會啊，沒時間難過。」聽到這句話時，我心頭不禁震了一下，不僅是完全沒料到師傅會如此回答，更是很難想像有人可以如此豁達樂觀。所謂豁達，是一種直覺式的反應，一如蘇軾「竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕，一簑煙雨任平生」，只要手中有鐵鍬與鐵鏟，就無須擔心害怕，一切都還有彌補的機會。而師傅的這句話中也帶有積極的衝勁，是啊，我們只有短短的十天實在是沒時間難過埋怨了，只能趕快捲起袖子戴上手套繼續工作了。

在挖洞的過程中，聽著一下一下此起彼落的鏗鏗聲，彷彿心跳聲一般，好像我們的廁所就這樣逐漸長大成形，心中有無名的感動與喜悅。

而在今日的反思中，我們也討論了一些值得探討且耐人尋味的問題。第一個是「在每天的服務中都要用盡全力嗎？如果每天都一味地往前衝，會不會很快就彈性疲乏了？」在這個議題的討論中，偉雄老師給的回饋是「當你把事情變成一種習慣，心中就不會有這麼多疑問了。」這樣我聯想到其他日常生活中的瑣事，例如因為習慣每天都洗澡、也不能忍受一天不洗澡，因此就不會覺得天天洗澡很麻煩；例如因為天天都慢跑三公里，所以就不會覺得跑三公里很遠、不會去想跑三公里事

不是需要用到自己的全力、有沒有方法可以用少一點力。因此，我滿認同老師的想法，這應該也是因為老師投入服務學習已經有十幾年，而對我們來說服務學習可能還只是一個暑假的事情，因此會有這樣心態上的差異。這就如同年輕的情侶會思考說自己為何愛上對方、喜歡他哪一點，但年老的夫妻卻將互相喜愛視為理所當然、並不會特別去思考這件事。第二個是問題是「為什麼村子裡的人要對我們這麼好？」如大哥天天煮飯給我們吃、觀察我們比較偏好哪一道菜、辣度和鹹度我們是否可以接受，如師傅為什麼要天天往返三小時只為了來帶領我們和水泥或是砌磚？我們討論的結果是，如果我們去反問村民「你們為什麼要對我們這麼好」村民可能會回答「沒有呀」，他們對待他人就是用這樣的標準與禮度，而我們應該捫心自問「是不是對人就該這麼好？」幸好今天只是第四天，我們還有時間可以慢慢探索其中的答案與奧妙。

☆07/07 Day5 詹景文

2017.07.07

一大早就微微飄雨，師傅一如往常，騎了一個半小時的機車來到大麥地村。等了一個上午，發現雨似乎沒有減小的趨勢，於是師傅又默默騎車回家了。總感覺我們應該事先詢問師傅，別讓他這樣白跑一趟。這樣的車程可以從台南騎機車到嘉義了，路途遙遠，但師傅卻願意花這樣的時間。寧可被雨淋濕，也不願意浪費一點能夠趕工的機會。這裡的人們就是這麼的無私，總會先替別人著想，然後再考慮到自己。是否也是團隊中該學習的方向呢？

早上的時段我們在房間裡，準備待會兩個小時的小學活動。特別著重於摺紙的部分，一次要帶 30 多個國小生摺出「愛心」與「飛鏢」，相當有挑戰性。

我們拿了最大張的反思紙，事先摺了最大型的樣品，要讓孩子們邊看我們的示範邊摺，會比口述的方式要來的清楚。午飯過後，很期待見到這群小朋友，一開始擔心溝通上會不會造成問題，可能普通話無法解釋的很清楚，我們也聽不懂他們的族語；但實際開始團康遊戲後，才發現他們都非常樂意投入，也很能夠接受我們的活動。語言上的溝通絲毫沒有問題，只不過在「黏鼻子」遊戲時，讓一位男生及女生面對面比賽，緊張之下那位小女孩哭了。或許是年級還小，對於男女之間的肢體接觸較不習慣，也可能因為那位男生的個性比較粗魯一些，讓女生有些反感。事後反思過後，才了解到這樣的舉動可能造成女生的心理受傷，強迫她進行不喜歡的活動。遊戲內容是可以通融的，我們應該進行到一位男生冠軍與一位女生冠軍就可以結束了，減少不必要的傷害發生。慶幸的是，接下來的吹吸管與摺紙活動，那位女孩參與的很開心，也把她的作品送給我們，希望能帶給她好的回憶。

傍晚，在大哥家洗澡的我們，遠遠聽到山上傳來一個聲音，是今天活動的吸管笛子。一位小男孩慢慢從樓梯走下來，很專注地吹著笛子。我們很熱情的和他打招呼，他也笑笑的回應我們。這個瞬間有好多的感動交錯著，不知道該怎麼表達。原來孩子們是那樣的用心參與這次活動，對他們來說，好久才會有這樣一群大學

生，來到這個村落陪伴他們；心裡相當衝擊，這樣短短兩小時的際遇，也能夠產生這麼大的影響。也只有生活在山林裡的他們，才會特別珍惜每位到訪的過客。

今天反思主題，討論到貼心的大哥，我們吃飯時經常會在一旁徘徊。其實他是要看我們喜歡與不喜歡的菜色，才能在下一餐改進。其實大哥可以不需要做這麼多，我們也非常感謝他的付出。大哥對於自己的工作，盡心盡力，因為他心裡有我們，才會如此的在乎。也提到大麥地完全小學的校長，天天開車接送每位老師上下山。山下的師資才足夠讓孩子們充分學習，為提升教學品質，校長用自己的轎車當作公務車，付出了更多的時間跟精力，奉獻給這群大麥地村的孩子。透過反思，才能明白更多生活中的一舉一動，背後蘊含著溫暖的故事。發現更多生活周遭的小角落，開滿了美麗的花。

☆07/08 Day6 高于嵐

7/8(六) 兩天

今天因為下雨，所以早上沒有上工，利用這段時間討論小學的教案，包括演戲與活動道具的準備。早上大哥殺了一隻雞，當作大家的午餐，記得之前說不要幫小動物取名字，不然他之後消失變成你桌上的佳餚時，可能會很難過~這裡的農戶多半是自給自足的生活為主，到市場採買為輔，養養家畜，像雞，羊，狗等等這些小動物，讓他們在四周到處跑，地上隨意拉屎，其實這種景象蠻和諧的，只要習慣就好……。

下午雨勢有變小，師傅也有過來，大家一起到奶奶家幫忙蓋那兩口廁所，紅磚運輸的傳遞鏈，長長的，剛好每個人貢獻一點心力，動作一直無限重複，往左接磚，往右放磚，感覺自己就像個機器人一樣。累了一整天，回去吃晚餐總覺得特別好吃，一天一天，好像漸漸習慣了這邊的生活步調了~

晚上反思的主題是分享自己生命中難忘的一個人，可以是曾經拉你一把的人，或者是你崇拜的人……大家在吃完飯後慢慢沉澱心情，思考這個人是如何影響你的生命。晚上反思進行時，有些人熱淚盈眶，想到一些不堪回首的過往，後悔當初自己的作為；有些人面色凝重，訴說著自己人生中重要的那個人，可能是家人，可能是偶然遇到的有緣人，更可能是改變你的 mentor……

信任像把神奇的鑰匙，悄悄打開了每個人的心房，說出心底的話，把自己不完美的一面呈現給夥伴們看。在這裡，沒有恐懼，因為身旁是你們。

☆07/09 Day7 柯浩瑋

今天是遊大理古城的日子，雖然大雨滂沱，卻不影響我興奮的心。首先，我們到了一間餐廳叫做舌尖上的寧夏，它主要是賣羊肉出名，各式羊肉料理包刮蒸羊肉、烤羊肉、孜然羊肉等等，每一道都吃得出師傅的手藝及巧思。尤其是烤羊肉，外酥內嫩，肉質彈牙且火候掌握得恰到好處，不會過老也不會過生，處理羊騷味時也很有一套，因此在享用大餐時完全不會受到騷味影響，真是十分厲害的大廚！另外，店裡每道菜都各具特色，令人食指大動，像芝麻菜就是當地特有的菜，

吃起來口感相當特別。而另一道辣椒魚也是讓人難以忘懷，獨特的花椒配上精心料理的魚，根本絕配！魚肉十分鮮美，肉質細膩吃起來頗為彈牙，好似仙界的美食一般。有如此般的享受，要感謝當地的李總，不只捐獻給雲南服務團資金，還請我們吃飯，真是太謝謝他了。

飽餐一頓後，我們就朝著大理古城邁進。古城處處充滿著驚喜，比如一開始要逛街時，看到一位女生兇狠地追打一位男性，嘴巴還不停嚷嚷，吸引全街的目光，後來隱隱約約聽到似乎是錢此事件的引爆點，站在旁人立場，我覺得這鬧劇其實挺有趣的。

接著，我們被遠處傳來的音樂吸引，它正放著一首曲子叫小寶貝，但不是因為曲子好聽而被吸引，是伴隨而來的鼓聲。走近一看，原來是位美麗的姊姊在表演手鼓，而店內除了手鼓外還有賣烏克麗麗，身為一位吉他人，我無法過著沒有音樂、沒有吉他的日子，因此當下我馬上說服身旁的團員一睿耀與我一同購買烏克麗麗，此時並沒有想太多，只是單純希望每天都過著有音樂陪伴的生活而已。在店裡，我們有跟姊姊聊天，發現她也只大我 2 個月而已，當時我就在心裡暗自佩服，比起還在念書的我，姊姊已經獨立出來工作，開始為自己的人生打算了。離開店後，我們便去尋找夢寐以求的寶藏—MINISO 音響！MINISO 是中國跟日本合作的 brand，有點像日本 UNIQLO 一樣走低價的民生路線，可惜的是我們想買的音響並沒有出現，但找著找著，我們發現另一個音響，當用手機連結試音質時，發現那部音響根本是神器，不僅聲音宏亮，最強的是它的 BASS 音，不像普遍音響大聲時會出現爆音的現象，最後最吸引人的是它才 129 元人民幣，算是非常實惠的價格，因此二話不說，團員們開啟團購模式，開始採買。

此時的我雙手已無空閒之地，一手拿著烏克麗麗，一手則拿著音響，心裡十分滿足，走著走著我們到了紮染的店面，紮染是當地一項傳統技術，過程十分耗時，但做出來的染布卻十分漂亮，因此在那邊我也逛了許久，思考到底要買哪一種工藝品，最後，我自己買了紮染錢包，是個非常精緻的包包，花紋也很鮮豔，十分漂亮。美好的時光就在採買的歡笑聲中度過了，古城是個美麗的地方，希望未來有機會還能再來，大家帶著依依不捨的心情，告別這一個血拚之地。

☆07/10 Day8 張濟翔

屬於你的一方角落

純粹有一種完整的力量

聽著小女孩們，下課期間玩著屬於他們的遊戲，不禁讓我想起小時候我們常玩的梅花梅花幾月開花。看著小孩的活力、看著他們開朗的笑聲，不禁就讓我想起五月天知足這首歌，這是一首符合他們的歌，因為他們有一股力量，讓被時間追趕的心，停下來靜靜的享受。

我們做的每一件事

都是把自己做一次次調整。

有了第一天在小學的前車之鑑，活動組很靈敏的增加了花花仙女這個腳色，讓小

孩與台上的互動更加熱絡，『仙女棒，變漂亮』，這句口號是深深印烙在小學生心裡頭了，事後訪問小學生，最有印象的就是這位仙女姐姐（咪樂佛于嵐）！

那樣的回憶 那麼足夠

足夠我天天 都品嚐著寂寞 ---日月潭傳說

每一齣戲劇，都是經由許多夥伴絞盡腦汁所想出來的計劃，時常，在瑩瑩獨立的夜晚，吊著小盞燈，開始寫劇本，開始裁裁剪剪，白天，整個山頭都是排戲的聲響，縱然有無數個爆肝的熬夜，小朋友合不攏嘴的笑聲，就是給大夥們最溫暖的回饋，所有的辛與酸都能幻化做雲煙，消散。

就算跌跌撞撞也要坦然一笑

看！這些傷疤，也很美好！ ---怎麼辦，阿！有了！

浩瑋，我相信是這一個小學教案最大的受害者，計劃往往趕不上變化，但是他卻一路走來，不吭一聲，盡心的為了團隊，設計許多的橋段，讓整場活動順利進行。介紹台灣的旅遊景點，讓大麥地完小的孩子們，更加了解台灣的文化與特色，一場文化交流，讓我們彼此靠近了一點。相信在孩子們回憶中，他們會記住，有一群來自台灣的大哥哥大姊姊們，給了他們不一樣的兩個半天。

成為住在自己名字裡面的人

而不是讓名字住在這個世界上。

今天的小學服務，讓我們帶著滿滿的收穫離開，因為在他們身上，我們看不見不耐煩，而是滿滿的期待與知足，眼神是會說話的，與孩子們相遇的短短兩天，之間的情感狂大於時間這條軸線。我不小心為第一天的組員們取了綽號，讓我在最後一眼想記住他們時，略略濕了雙眼，想看卻看不清。烤玉米、歐歐、東東、瘋子、肥油塊，他們是住在這些名字裡很久的人，我才認識他們兩天，他們竟說得出我的名字，在最後烤玉米說：『嘿～濤翔』，那一瞬間，超想飛過去抱起來轉100圈的！！！！

大麥地完全小學裡的孩子，都是樂天知命的小孩，沒有一絲絲厭世的態度，深愛著他們的數學老師---校長，在充滿愛與歡樂的校園裡，我看見人性最真實的一面，知足，是他們給我的影響，知足的快樂，知足的享受時間的流動，在第八天的小學服務裡面，感受到了純純的稚氣。

☆07/11 Day9 張芷瑜

今日採訪組（維鈞、永通、濤翔、奕伶、祥昀、芷瑜）到小賣部及小學採訪，剩餘的夥伴在工地疊空心磚。採訪組則利用一整個上午的時間在小賣部採訪大姊和大哥。

我們向大哥大姊詢問地方文化習俗、他們對於雲南的環境變化、水質狀況的看法等。大哥大姐提到在國曆七月十八日為火把節，此為雲南少數民族如彝族的重要傳統節日。節慶的意義乃驅邪、祈福、保平安，活動方式為小夥子（當地稱男生為小夥子）拿著火把追趕小姑娘（當地稱女性為小姑娘）進行，此外，大姐也說到松香與豆子扮演重要角色。他們展示松香的形貌以及火把節的紀念照片，也分

享一部電影，名叫五朵金花。裡頭介紹許多雲南特有的事、節日等。詢問文化之餘，對當地水果種類很是好奇。大姊說當地有梨子、蘋果及梅子，而採果子大多到下關鎮。突然間想到，為什麼彝族有些居民說的話我們聽不懂，但大姊大哥竟可以用我們聽得懂的方式與我們交談？原來是在她十四歲、十五歲的時候到下關做生意，因此較懂得與外地人交談。

最後一個問題，我們問：你們對於我們來到雲南蓋廁所有什麼樣子的看法？內容說了許多，依稀存著記憶的是這句話：「你們蓋的太少了。」對於我們採訪組的夥伴來說，感到很意外。因我們原先以為居民對於我們的計畫抱持有也好，無也罷的心態。原因乃是，我們認為新型是環保廁所的出現，可能會造成居民們在適應廁所的方便性上產生困擾，也就抱持著悲觀的看法。而當下大哥大姐對於我們計畫的分享，也使我們得以窺見此次計畫的不同視野！

第二部分，小學校長的採訪，我們詢問四個問題，校長在興建學校遇到的困難與師資問題、校長經營學校的核心理念、校長對於雲南洱海的環境維護的看法、以及校長對於我們計畫的看法。每個問題，校長與我們暢談許久，我們看見的是深度、蘊含、與其創立之際的辛酸血淚。校長以平穩、和氣的語調開展整個故事。採訪內容很扎實，我們慢慢吸收與學習，校長樂於分享、交流，因內容過於深層，以校長的一句話總述他的生活與教育理念：熱愛生活、熱愛生命、熱愛勞動。因著熱愛，校長親自換燈泡、種樹、創立之初熬過困苦艱辛、投入小孩教育、與小學老師的深刻交情都在顯示他的核心理念。同時，我們也因著校長生命歷練的分享而學習，舉凡待人處事、未來目標等。是個難得的經驗，是充實富含哲理的。

☆07/12 Day10 施奕伶

上午陰雨綿綿，在師傅的評估之下我們不得以暫停工程，採訪組決定先行至小學訪問校長。平日裡小學都是大門深鎖，在無人應門的情況下，隔壁的小賣部阿姨依舊充滿笑臉的熱情款待，雖早在之前便有和阿姨知會我們想進行採訪，但阿姨在訪問前難掩緊張，笑著直說自己不太會說話。

為了緩和阿姨的情緒，我們坐下來同阿姨閒話家常，雖時值夏季，但雨天的大麥地村仍有些寒涼，阿姨泡了茶替我們暖了身子。聊天的過程中得知阿姨有個女兒，在城中讀書所以平時只有放假的時候才能見到面，也介紹了極多彝族的傳統節慶，七月十八日是火把節，是當地一大盛事，阿姨及大哥都不斷邀請我們參加，只可惜回程日期已定而婉拒了。阿姨總保持著笑容，而大哥則沉著的在旁抽著菸、不時的補充相關細節；最後訪問問到有甚麼話想對團隊說的？阿姨及大哥幾乎同時說出：「真的很感謝你們來！」阿姨繼續說道：「你們真的很辛苦、很勤勞，我們看了很心疼，叫我們的孩子去做是不可能的，能來到這裡也是一種緣份，不然我們現在不會跟你們一起坐在這裡的！」是啊！我心裡也想著，緣分使我何其有幸，能在這裡，遇見最美麗的人們。

訪談結束後，男生們隨著大哥去參觀家中的沼氣池，我及芷瑜被阿姨邀請到房間為我們打扮彝族傳統服飾，我們難掩興奮之情，大哥也在一旁打趣道：「你們這

一趟來也算值了。」從頭飾到鞋子無不講究，穿在身上也頗有重量，聽阿姨說上頭的珠飾都是阿姨親手縫製的；知道是女兒的衣服，我深深感受得到阿姨為人母的用心，一針一線紮紮實實都是牽掛。將我們都打扮完畢後，阿姨自己也換上彝族服飾拉著我們一同合照；印象中，阿姨將我們的手握得很緊很緊，我們彼此都捨不得放開。臨別時，我們向阿姨擁抱，阿姨抱著我們說：「你們好像我的姑娘，我捨不得你們走啦！」我也早已濕了眼眶。人與人之間確實非常奇妙，僅僅幾面之緣便能在彼此心中留下深厚的情感，我相信，我會永遠記得那最溫暖、慈祥的笑容。

離別前我將最後一盞茶喝完，茶涼了，心中暖意依舊，我也深知那股溫度決不會輕易從我生命中流逝。回程的路上，我們一行人唱著歌、歡笑著，眼角卻微濕……。

這趟旅途即使感慨離別，卻也不得不繼續向前走。

☆07/13 Day11 邱偉貴

每天都渴望著有一個美好的天氣是大家心裡一直想著的。而最後一天的上工日大家都希望能夠在特定的時間完整地蓋好一間廁所。而相信老天是看到我們心中的那一個希望而給了我們一個晴空。我們不浪費每一個能夠上工的時間所以在大家相互合作及配合之下，我們僅僅利用一個早上的時間就上了第八層的空心磚。而一間完整的廁所能夠在我們離開這個村莊之前完成也讓我們心中不留遺憾了。在我們蓋好廁所後心裡頓時感到無比的滿足感，因為這是我們大家一磚一瓦地把廁所蓋上。當然最大的功勞絕對是師傅們在旁的指導以及協助之下才能在短時間內完成。

今天偉雄老師帶著我們去看第四口住戶的廁所。人生中第一次看天然廁所所以心裡覺得很酷，彷彿回到了原始時代的感覺。廁所主人自己用木條蓋了一個簡單的屋頂以及做了一個簡單的坡梯，而如廁的方法就是蹲在坡梯旁如廁。完完全全可以體驗到一個前所未有的感覺，讓人覺得很舒服、很自在。只不過想到晚上一時情急之下要如廁那個感覺很恐怖，身邊都是樹林，也不知道會有什麼奇怪的動物出現以及一個不小心就會摔下山坡的風險，此時就真的就會變成偉雄老師說的一失足成千古恨了。

在上完工回去的路上，我們很慶幸地看到在狹窄的山路中卡車司機將沙子從卡車上卸下的過程。那個場面十分地壯觀，也十分地佩服司機的開車技術，讓我們都看得目瞪口呆。午餐和晚餐大哥都煮了超級豐盛的菜色給我們。當中最讓我驚喜意外的是我在昨天去市集的時候稍微和大哥說了我們馬來西亞的菜色大概怎麼個做法。沒想到今天就看到了大哥做了幾乎一模一樣的菜色給我們吃，雖然味道稍有不同，不過可以看出大哥真的很用心去做每一件事也很照顧我們，天天煮我們愛吃的食物，讓我們能夠吃得習慣。

而因為明天我們就要離開大麥地村了，所以今天也是我們最後一次見到師傅了。心裡真的很不捨，他們真的對這個地方還有我們做出無私的奉獻，在我們缺少什

麼或是想吃什麼他們都會在第二天就帶過來，真的很感謝他們對我們做的一切。原本以為三師傅是個不太愛說話的人，沒想到原來他是個愛開玩笑的人。最後我們在住宿門外合了一張照片，然後歡送他們離開。看著他們的背影慢慢的消失在小巷子中，這個畫面只能停留在當下，剩下的就只有思念了。

我們今天在洗完澡後到小賣部去找姐姐，並和她合照留作紀念。姐姐換上一身華麗的衣裳和我們合照，讓我們頓時覺得很欣慰。在我們離開之前，姐姐還說了一句讓我們眼淚含框，她說：「不管等 10 年、20 年或 30 年，她都會期盼著我們再來。」她的這一句話讓我感受到村民們對我們的溫情和重視。

人總是會在即將離開的時候心中才會突然浮現出各種不捨。也因為這樣我會想要用照片記錄下所有值得留戀的照片（當地小學生、小賣部姐姐、大哥、師傅們、風景等）。

晚餐後大哥邀請我們到他家做客，大哥家裡的裝潢實在是美輪美奐。家裡客廳擺放了一個 55 吋的超大薄型電視機、一整組精美的茶具還有一盞精緻的客廳燈。我當下的感覺是我現在是在村莊還是豪宅區？然後我們坐在客廳和大哥聊聊天，大哥說了他對我們的計劃很感興趣，也很感謝我們為這個村莊做出的這些改變，很是希望我們明年還可以來到他們的村莊服務。

聊天的時間總是過得特別快，之後又到了激蕩的反思。反思結束後就到了溫馨時刻，我們送了偉雄老師還有總召詩雅各一個感謝簿，最後大家一起合唱《夢想藍圖》和《小手拉大手》感謝他們為這趟雲南團隊的無私付出以及努力。這一天大家都懷著感恩的心能夠聚在一起

☆07/14 Day12 黃玉婷

在今天的早晨 5：00 我與另一位朋友一起叫大家起床整理東西，因為這天是我們即將要離開陪伴我們這十一天的雲南大理，一早看著大家辛苦的整理公用物品、個人物品以及睡的地方，我覺得最辛苦的地方是大家從二樓把床墊運送到一樓，過程中我們以傳遞的方式傳至該放至的地方，傳完後有人拿著掃把、有人搬著桌椅把我們睡的地方復原，復原後大家都去村民活動中心吃我們在那邊吃的最後一餐，雖然我們要離開大理了，但心中還是有些焦慮，因為一方面想回台灣一方面又想繼續待在那邊陪伴著村莊的所有人。最後一餐吃完後我們大家就坐上了巴士準備去大理火車站，在火車站外面我們也遇見了大理的官員她送了我們大家一人一帶小禮物，並且一一的向大家道別，希望大家有空再去大理。上火車後準備去麗江的路上，發現有人寫著反思日誌、有人聽著音樂、有人在休息、有人則是在欣賞外面的風景，外面的風景再配上輕快舒適的音樂以深深的記在我的腦海中。到麗江後我們出站往前走後發現那邊的遊覽車司機很有禮貌的走過來問好，並且帶我們至停車場，上車後司機開著遊覽車帶我們至客棧外面的馬路讓我們下車。下車後客棧的服務人員很主動的向前詢問需要幫忙拿東西嗎？並且帶我們到今晚睡的地方放置行李，而客棧還有準備很多種的水果讓大家享用。到了客棧那時時間已經中午了，放完行李後，師馬上帶我們去麗江古城裡面的子非魚餐廳吃

飯，到了那邊子非魚餐廳的老闆娘熱情的向我們打招呼，並且還送我們免費的飲料，雖然那裡的東西真得很辣，但是辣到真得很好吃，吃玩大家都去逛古城，等到晚餐時間大家都會一一的出現在餐廳的前面，等大家都到齊時我們就會至二樓享受美味的晚餐，晚餐吃完後大家都跑去看夜景，而我和伊雯就回客棧了，因為我是肚子痛，然後伊雯是累了，所以我們選擇回客棧洗澡，然後早點休息，但到最後越晚我們就越不想睡了，所以我們就開著電視寫著反思日誌，寫完後還跟甜甜、伊雯吃了泡麵，吃完後我們就去睡覺了。

☆07/15 Day13 張睿耀

來到麗江的第二天，我們還蠻早起的，我、偉貴、景文、浩瑋、英瑜、于嵐、籽程、偉雄老師就一起去吃早餐，我們點了小籠包、蛋、豆漿、油條，他的小籠包皮特別的好吃，皮偏厚，酥的恰到好處。而蛋是用炸的，吃起來也是十分美味，不過吃到一半景文就突然不舒服，先回去客棧休息，感覺像是腸胃炎，回去時我幫他買了運動飲料，之後他也慢慢好轉了，還好不是太嚴重。

吃完早餐後我跟偉貴、英瑜、浩瑋去逛麗江古城，拍照後我們決定動身前往文昌宮探索！而在路上我們看到了很多漂亮的風景，不過其中令我印象深刻的還是他們麗江納西族的東巴文，在牆上刻畫著他們特有的文字並且附上了解釋，十分的有趣！而我們到了文昌宮之後，發現這裡是一個非常適合看夜景的地方，視野非常的好，打算晚上再來一次。由於時間的關係我們要先回去集合，後來我們發現，我們過去時是繞遠路，不過如果沒有繞遠路的話，我想我們就不會欣賞到那些特別的風景了吧！

吃完午餐後，下午我們來到了木府，麗江古城是中國歷史文化古城，世界文化遺產，而木府就是麗江古城的「大觀園」。這裡記載著納西族的歷史，只能說這裡真的超大的，我們走到腳快斷掉才走完。他有一句話：「巍巍木府，得雪域之靈氣，玉水之驚魂，一遊木府，納西古國之秘境，盡收眼底。」果不其然！

晚餐後，我們將白天的願景付諸行動，我們立馬衝到了文昌宮看夜景，只可惜手機無法記錄下來，不然真的非常漂亮。晚上的麗江十分熱鬧的，各種酒吧、夜店，駐唱歌手美妙的歌聲傳遍麗江古城的大街小巷。來到了文昌宮，因為這裡是山上，反而非常清幽，彷彿置身塵世之外，我們在這裡靜靜地待了二十分鐘，沉澱心靈，不想離開的情緒浮了上來，我們必須離開雲南了。這裡實在太美了，美得令人感傷，很多思念湧上心頭。但我們該離開了，回去後我們有各自的生活，有各自的困難要解決，雖然這個團隊之後會分離，不過我們一起的點點滴滴，都會烙印在我心中的！

☆07/16 Day14 陳祥昀

故事應該從大伙們背著難以計數的戰利品以及行李再次通過煩人的安檢開始吧！

看著手中的記名車票，乘車時間是七月十五日晚上十一時五十分，沒有刻意去記

住什麼細節，而是這末班車似乎隱隱間呼應著我們的旅程也逐漸駛向尾聲，周遭仍是麗江車站人群的嘈雜聲和雲南團的喧鬧聲，不想要刻意去張揚被時間勾動的惆悵，看著每一個人臉上的倦容與微笑，這一點惆悵大概也算不了什麼！只剩下耳邊開始傳來一陣陣列車資訊的廣播……。

待大家在車站大廳找到了一個安身之處後，我開始蒐集環境裡特有的氣味，有偉貴和奕伶相依休息的溫馨，有伊雯和玉婷顧在行李旁的疲憊，還有其他人圍成個圈開始玩起三國殺的趣味。我起身走到位於商店街另一側的休息區，只見休息區的椅子幾乎座無虛席，還配著廁所那頭傳來陣陣的菸味，望向那兒，只見涪翔和景文因為菸味的緣故臉上蹙起的眉頭，此刻，旅途靠近終了的心情，大概被詮釋了一些些吧！

與來時不一樣的是，我們回程時搭乘的是較為舒服的軟臥火車，相較於硬臥火車，軟臥火車不僅多了隔間的門板，一個房門內的人數也從六人減為四人，空間自然也就寬敞許多了呢！除了行囊以外，我想，軟臥火車可以承載更多的是我們在大麥地村十天來的收穫與感動吧！

放著在 MINISO 買的音響，輕推開了床頭的小夜燈，雖然沒有如出發那一趟的精力可以時不時望著窗外景物，輕輕唱著歌，闔上眼睛，我卻看到了更多回憶的畫面……聽著雞群在路上奔跑尖叫，看著師傅們蓋廁所時的認真，再乾一杯，苦澀卻清爽的大理啤酒 V8，偌多事物在腦海裡盤旋，卻越散越遠。兀自忖度著，這大概是要我們學會告別吧！

關於在大麥地村的一切、關於旅程的風景、關於行旅的夥伴……太多我們需要去告別的事物了！在告別之後，我們都將會有新的啟程，或乘著火車，或乘著飛機，在不久的未來，我相信會在服務學習這個平台上再次相遇的，畢竟，我們曾懷抱著同一個蓋廁所的夢呢！

二、心得：

帶隊人員 李偉雄

不知不覺雲南服務學習計畫已經走過了 8 個年頭。回想當初面對的許多困難，至今日的穩定進行，均是成大課指組同仁和服務學習中心學生幹部們一步一腳印，秉持服務學習永續深耕、互惠反思的精神，才能保持一個計畫的生命力，繼續嘉惠成大學子。

與 8 年前中國大陸相比，對岸已發生了巨大的變化，因而也給計畫帶來新的挑戰。我們在雲南大理的環保廁所計畫長期得到大理市政府的關心和支持，甚至已列入團市委的年度工作報告中。近年大陸政府越來越重視環保議題，亦致力保護現有環境資源。大理州政府每年就投入 33 億人民幣的預算，整治洱海周邊環境，建設污水排污系統。我們長期在洱海邊的鄉鎮修建環保廁所，今年村民得到更多的補助自行修建，目前似乎無須我們的投入。因此今年的計畫的服務點選擇了大理市最偏遠的山區 – 大理鎮大麥地村。

偏遠的山區村子亟需環保衛生廁所，同樣需要關心環境保護的議題。村民的經濟收入相較洱海邊的村子要低的多，但卻沒有相應的經費補助。在山區修建環保廁所面臨更多的挑戰，除了路途遙遠，補給較困難，建設材料的運費也要高出許多。今年每口廁所的修建費用就從往年的 1500 元人民幣上漲至 2300 元人民幣！據預測，未來大陸的物價只會越來越高，明年計畫的執行必須列入考量。

服務學習計畫的成效決定於引導員的帶領。未來成大如要推動更多的服務學習計畫，就必須投入更多資源與精力，培養更多的服務學習引導員，才能更可續的推動優質的計畫。

學校給予部分經費的挹注也是確保計畫能順利推動與否的關鍵。為了不讓學生因付不起所需費用而無法參加服務學習，多年來服務學習中心投入極大心力向社會募款。雖然近年募款的成效都不錯，但其中的不確定因素還是很大的。因此學校對部分經費補助的承諾將讓更多成大學子願意參加。建議成大為服務學習計畫進行專項募款，更好地緩解這個長期的困擾，以讓更多的計畫得以進行。

帶隊人員 臧籽程

到課指組任職不過三個月，突然就要帶隊出發去雲南，心裡是忐忑不安的，同行的學生們每一個人都已準備了一年，為這個計畫付出了許多，在準備過程中反而是我需要一直不斷向他們請教，但在了解計畫的過程中，發現每個同學都非常投入且認真的想要做好這個計畫，真的深受感動。

雲南 14 天的日子裡，我突破了很多自我，尤其是關於廁所的部分，因為我本身對於廁所的環境非常要求，在台灣時，若是廁所不乾淨是會寧願不去上的，但到了當地，沒有辦法讓我要求，尤其是就是計畫內容還是到當地建置環保廁所，除了廁所本身，14 天內有大約 9-10 天都是需要勞動的日子，跟著當地師傅一起，

學習如何建置環保廁所，同學們又再度讓我驚艷，每個人真的都沒常投入的廁所的建置之中，甚至還因此受了傷，雖然每天都非常疲累，但心是非常滿足的，這個在台灣坐在辦公室上班非常不同。

每天晚上的反思是讓我感受最為深刻的活動，這也是服務學習中心的一個重點，在反思過程中大家互相傾訴，互相反省思考，這不是一個批判大會，而是大家在一個非常舒適的環境，討論今日或是個人心得，雖然每天的反思都到將近半夜，但隨著每天過去，大家都能夠講出更深層的東西，也代表的大家的信任及牽絆越來越深，這真的是一趟讓人難以忘懷的旅程。

*團長 環工二 王詩雅

這是一趟既熟悉又陌生的旅程。

一樣的計畫，不一樣的團隊角色；相同的課程，變成引導員後感受也不同；要去的地方依舊是雲南大理，面對的卻是完全陌生的村莊；同樣是蓋環保廁所，但是又多了去年沒有的小學教案。如同走在一樣的路，而這次我不再是團隊中小小的一員，而是走在最前頭引著大家往前的那個，縱使這條路好像有些不同了，即使心中充滿忐忑，還是要鼓起勇氣、揚起笑臉告訴團隊的夥伴們，我認識的服務學習是多麼深且廣，我所到過的雲南是多麼的令人難以忘懷。

#團隊

一個人可以走得快，一群人可以走得遠。

這一年我深深體會這句話的意思，可能是獨生女的關係，從小習慣一個人完成所有事；但是當了總召後才發現，團隊的事不能只依靠一個人，會很累而且有盲點而不自知。我打從心底感謝偉雄老師和中心的幹部們，除了一起當團員時的默契外，他們的優秀的能力和洞察力，以及包容心和適時給予的溫暖，一直支持著我帶領新的團隊走到今日，每當遇到難關、覺得徬徨時，他們是我永遠的避風港，給我力量、給我溫暖，謝謝你們。

對於團員們，我是抱著互相學習的心面對的，看著他們一年來的改變與成長，真的很欣慰也很有成就感；縱使成員來來去去，有人退了、有人進來，或許有過歡笑、也有過爭辯，在一起成長的同時，彼此距離拉近的感覺讓人覺踏實，甚至是欣喜若狂的，因為建立一個互相信任的團隊真的很不容易，彼此要在一個服務學習的平台上，互相討論最深層的感受需要長

時間的互動和磨合，過程其實並不順利，也發生一些讓我感到愧疚、反省很久的事；但也因為如此，我更加感謝團員們，不因為我是總召而拉開距離，給我這個學習的和成長的機會，而他們各自的優點和經歷也都是很棒的榜樣；我們因為有彼此的投入，才走到這麼遠、這麼久。

#兒福的夥伴

生命影響生命的最佳寫照。

甫接總召的時候，得知希望之家轉型了，機構的孩子也都分散到各地，心情真的很糟，因為跟他們相處過、一起到過雲南，從陌生、不信任到信任、可以打鬧，瞭解過他們單純的一面和許多背後的人生經歷，才會知道希望之家對他們影響有

多大，而我們一起去雲南的短短 14 天是有意義的。

一開始找不到合作夥伴時，覺得很可惜也很焦慮。幸好，我們遇見了兒福中心！一群很有溫度的夥伴，向日葵志工隊的孩子們像小太陽般充滿能量，和他們的邂逅是我們計畫的轉捩點，團隊也因為有新血的加入，注入了更多活力與向心力，我永遠不會忘記基礎培力課程回來的那天，雖然從兒福回家的路上下著雨，心情卻是完全相反的大晴天。如果在雲南的日子沒有兒福的夥伴會怎樣呢？可能就像一首歌曲沒有歌詞吧，就算很好聽卻少了什麼的感覺。真心希望我們的合作可以一直延續下去。

#雲南

兩千公里外，雲霧繚繞的大麥地村，有著與甸中村完全不同的風土民情，去年的記憶如失焦的鏡頭，已漸漸模糊，取而代之的是，村裡那條通往小學的泥巴路，盡頭依稀可以看到一盞昏暗的黃燈，彝族阿姨正煮著餌絲，沿路有小孩笑聲和雞的咕咕聲，要是能一直走下去，那該有多好。

兩年的日子不長、也不短，卻是一半的大學生活。值不值得？開不開心？現在的我可能沒有答案，但我相信這些日子經歷的人、事、物，都是生命中的養分。嘿！十年、二十年後的我，記得告訴我答案哦！



*團員 生科二 高于嵐

今年暑假到了中國雲南省的大麥地村，籌備了一年的服務學習計畫，終於展開了……。

旅程開始與結束都必須面臨的一個問題－交通，除了大家第一個會想到的飛機外，令我印象深刻，回台灣後一直念念不忘的就是「臥鋪火車」，雖然去程搭的是硬臥而且還是三層的，但這就明顯對比出回程軟臥兩層的舒適。在小小的台灣島裡，根本沒想過可以在火車上過夜睡覺的畫面，頂多搭個三小時就覺得屁股痛想要下車了吧！隨著搖搖晃晃的火車前行著，伴隨身體的疲勞，其實真的很容易就一覺到天亮。

到了當地村落，映入眼簾的就是大哥煮的家常菜，這些菜有個共同特色就是口味辛辣，重鹹，再加上很油，一開始大家都很很不習慣，但是有句話說任何事情經過時間的淬鍊都會改變的……我們的胃也不例外，不敢吃辣的人不怕辣了，漸漸覺得菜不那麼鹹了，飯也開始從一碗變兩碗三碗。這些再平常不過的料理，竟成為了我們最想念的味道。

來這裡的主要目的當然是建造環保廁所，上工的工作從挖洞開始，再來是和水泥，砌牆還有搬磚，其中最令我吃不消的工作就是搬磚，磚頭有分紅磚跟空心磚，重量都不輕，其中空心磚一塊更是 15 公斤，一次還要傳遞一百多塊，還記得某天早上就一直搬一直搬，都忘了是什麼毅力讓我撐完的……再來談談我擅長的砌牆好了，因為洞比較小所以適合女生下去做，不知是哪裡來的手感讓我很迅速地砌完一面又一面的牆。但是因為天氣的因素，致使原本預計蓋完的十口廁所最後只完成了三口，算是完美計畫中的不完美吧。

在大麥地村，最讓人印象深刻的莫過於人吧！煮飯的大哥，很關心大家喜歡吃什麼，就會常煮那道菜，人也很好的把他們家浴室借給我們洗澡；兩位師傅，每天騎一個半小時的車來陪我們上工蓋廁所，對台灣的一切很感興趣，也很樂意分享這裡的文化；小賣鋪阿姨，因為去小學洗澡的緣故常常去她的店裡光顧，才認識沒幾天就把我們當成如同相識多年的好友般，記得最後離開的那個早晨，一起拍照留念，她緊勾住我的手臂，我努力看著微亮的天空不讓眼淚流下，捨不得啊……一場美麗的相遇，在這夏季，我與中國雲南大理。



和小賣部阿姨的合影(6:43AM)



花花仙子—小學活動

*團員 機械二 陳永通

仍然記得那一天大家初次見面，是在會議室，玩著齊眉棍，失敗了不曉得幾次，過程中，其實就可以發現大家的一些特質，有的人習慣指揮，有的人善於在旁觀察，思考一會兒，在分享自己的想法，而有的人照著直覺，啪!在大家都還不曉得該如何操作比較好時，立刻就丟出了作戰攻略，那一次的活動結束後，也是我們第一次反思，有關那一次的反思，我忘記中間發生了什麼，但一群人圍在一圈，有個主導人嘗試拋出問題，讓大家去思考，我覺得這平台是很不容易的，讓人自在的分享，但這得建立在一定的信任之上，也讓我想到美劇裡很常見的匿名戒酒會或是懺悔會，在排場上，我腦袋馬上就跳出這麼一個畫面連結了。

接著進入了很多籌備活動，拉贊助，找合作夥伴，小學活動安排，義賣等等，我必須承認，在整個活動中，說好聽點，是一個執行者，說難聽一點，是機器人，一指令一個動作，在找贊助的時候，我沒有自己去動腦想，我們可以鎖定哪些企業或是嘗試和哪些企業遊說，一開始還傻傻地以為，打電話是我們主要獲得資金的方法，唉，真的是經驗差。中途我的夥伴，提出了一個新的想法，在他和我聊的時候，我覺得也許初步會沒結果，但後續靠著人與人的連結的影響力，我是有看到價值的，但這想法來的也許太突然，時間上迫切，我看到了在溝通時，大家的疑惑與不相信，但當下大家也都沒有表達出自己的意見，氣氛尷尬，在討論過程沉默似乎一直以來都存在於我們這個團隊，大家也曾討論過，心裡有話就說有想法就表達，這個理想中的團隊，還是沒能在這一次的過程中成形，最後這想法也因為我們自己時間分配問題而不了了之了。

上了飛機，降落昆明，整體氛圍比起香港與台灣，明顯感覺悶了許多。老師先帶我們到金馬碧雞坊附近晃晃，似乎這趟旅程從到了香港後，天氣就開始轉陰了，昆明也不意外。晚上去家餐廳，自個兒點了過橋米線，我覺得是好吃的，但就是一股很熟悉的味道，吃到一半我終於回憶起這股特別的香味，原來就是維力炸醬麵，坐在靠窗的位置還意外發現了，屬於中國的文明標籤，「您好！请您不要將您的物品扔出窗外，謝謝！」吃著吃著，看到大家就上樓來了，我曉得大家要一起吃晚餐，所以我只和我的夥伴合吃著一碗小碗的小鍋米線，看著大家的表情好像都很傻眼，我只是肚子先餓了啦，並不是忘記要和大家一塊兒吃。

第一次搭臥鋪火車，也是特別興奮，沒想到是上中下鋪，說實在的空間有點兒擠，

對於這點我倒覺得還可以忍受，但想到衛生，這些棉被枕頭套，究竟多久洗一次的問題，全身包得緊緊的，還好空調還算強，睡得挺舒服，第二天一早起來，坐在窗邊隨著車身搖搖晃晃，伴著鄧麗君的歌聲，我不會相信自己活在二十一世紀，這一點兒古的感覺，我特喜歡！

初到村莊，我不曉得是否是自己的錯覺，在旅行時因為自己心境的轉移，常常投射於現實世界，我覺得村莊的人們都很可愛，路上看到人們都會彼此打個招呼，但進一步的接觸，就要比手畫腳以及靠眼神交會了，不曉得他們說著彝族話還是漢話。在這兒我們像是一個大家庭，我彷彿活在一個部落裡，自己找點架上曬衣繩，洗衣服，清理家園，清理廁所，一塊兒吃飯，遠離了科技冷漠，大哥每次煮好飯，偷偷在一旁看著我們吃的反應，偶爾過來問一下，口味是否合胃口，有沒有哪裡需要調整的，還特地為我們殺了兩頭自己養的雞，而且非得是母雞，阿姨和我們說道：因為母的好吃呀！還拿了去年冬天開始放的臘肉給我們吃，每天都有大哥和大姊幫我們做菜，花心思去安排料理，連出菜的順序都有講究，因為我們吃晚飯時間有時因為各自洗澡時間不一致，大哥會先出放冷了也不難吃的料理，需要趁熱吃的菜色，他會放在最後才出，心裡真的有說不完的感謝。

師傅們給我的感覺一直都好善良，氣質溫文儒雅，完全沒有距離，我們對於他們充滿了好奇，而師傅對於我們也充滿了求知慾，彼此分享家鄉的大小事，我覺得比較奇怪的是，每年來的都是來自台灣的孩子，為何師傅還會和我聊一些非常基本，生活開銷之類的話題，也許就算師傅早己知道我們在台灣的生活樣貌了，在初認識一個人的時候，有些閒話家常還是必須的吧！我一直很不想把社會階級的刻板印象代入思考，做工的人該有什麼樣子，律師又該有什麼樣子，也還好我沒有帶著成見，可師傅的生活表現，真的有魅力到讓我想要和他們當一輩子的好朋友，更深一層的了解他的背景等等。

最後師傅看著鏡頭，說了一段話：「希望我們將來不管發生什麼事，永遠都要記得現在的自己，帶著愛心做著其他也很棒的事情！」在我的成長背景裡，純真早已不存在，社會化才是唯一，年過 40 的師傅如果都能抱持著這樣的價值觀，我沒有理由在聽著過去長輩們的生命歷程，就輕易的讓他們改變我的生命，我相信我可以勇敢地去面對生命。

偉雄老師每次的分享，不論是生活中的視角，生命歷程，團隊建設，風險管理，個人的職業選擇與未來安排等等，都讓我們可以上一堂收穫很多的課，這些收穫我都心領了，也都將當初的感動紀載下來，要用文字打出來還是有點彆扭，謝謝老師，願意相信服務學習，願意相信生命影響生命，如今我也成了被影響的一位。哇～一年的計畫就這麼畫上句點了。心中滿載著在雲南的種種，雲南大麥地村，位於兩千多公尺的海拔，山嵐繚繞，熾熱的陽光不常見，迎面而來的風乾燥而清爽，我們都彼此戲稱「來雲南避暑」，村莊的人們給我純樸的印象，沒有城市裡人與人間的距離，能夠和大家一起在這兒相識，一塊兒上工，一塊兒成長，一塊兒激盪生命，真心感謝每一段相遇的緣分。如果說，所有的一切都只是經過，我會說，曾來過就已足夠。

*團員 醫學一 王英瑜

從沒想過這趟旅程會如此有趣而難以忘懷，過了整整兩週我坐在書桌前打下這篇心得，想起在山林裡的風、與、嬉鬧，都仍歷歷在目。我不擔心時間久了、感覺淡了，會忘記在那片山林裡的感動；我只擔心下筆太急，把回憶寫的太粗糙反而遺憾。一如酒釀，時間去除了渣滓，入口的是回甘。

寫給你們—我懷念的人

雲南團

謝謝身為太陽的你們，讓我這隻鷹有一片藍天可以飛翔。很喜歡這個團隊，有歡笑、有淚水，有包容、也有指教。我曾經形容我們就像一起在織網，把網子越織越牢，越織越密，我想也是這樣我們的團隊才會這麼有包容力，讓大家適得其所，找到自己舒適的位置。

上工時一條工作鏈傳著 16 公斤的空心磚，吃飯時鬧著咪咪團團轉，洗碗時一起抬頭望著滿天星子，夜深時一群人聚集在廁所門口刷牙大吵大鬧。當洞洞拖鞋意外踩到大便，當我們帶著防蚊液卻遇到十三度的寒夜，當排便是否順暢變成每日的問候，當「這菜好辣」變成餐桌上最常出現的評論，每一刻都讓我想再次回味。離別並不是結束，只是彼此走向不同岔路，就像反思的最後一夜我們一起唱的，只要相信珍貴回憶，永遠在我心底。謝謝雲南計劃，謝謝緣份，讓我們有這麼絢爛的十四天。



雲南團

偉雄老師

由衷佩服老師奉獻給服務學習的精神，當你看著他談服務學習，他的眼睛是會閃爍的，但同時你也可以看到他大大的眼袋，明白這條路實在不好走。能參與到老師的團隊是榮幸的，每晚都可以聽到老師分享的故事和生命經驗，老師也會委婉的給我們很多人生的建議，讓我覺得受用無窮。怎麼把太膨脹像氣球一樣的自我拍碎，如果當一隻老鷹該如何用翅膀蔭照大地，我想我會很懷念有老師當我們 mentor 的這段時光。



三師傅

其實我從來沒想過自己有機會接觸到建築業和從事建築業的師傅，但我很慶幸自己沒錯過這次機會。

師傅雖然很靦腆但真的是很有智慧的人。例如我們挖的第一個坑在挖完就垮了，那時我問他看到坑塌了會不會難過，他說「不會，不能難過」。當時其實心底有種酸酸的感覺，我讀過的書可能比師傅多，但我卻沒有他堅毅的心智，我不懂自己的感受，但那時打從心底默默開始非常尊敬師傅。自此我開始就很努力得在師傅旁邊學習，黏在他旁邊跟他聊天、或在師傅問有沒有人要試試看時第一個舉手。另一件事是師傅幾乎每天都穿著襯衫上工。從來沒問過師傅為什麼穿襯衫繫皮帶來，但看著師傅在坑裡一下又一下的挖土，心中的矛盾其實很深。老師說是他對這份工作的尊敬，但我想其中可能還有更多，是不是有著那種每年要來趕赴一場盛宴的期待或一起和我們這群小夥子打拼的鬥志？離開了雲南也無從詢問師傅了。



寫給孕育我們的大麥地村



大麥地，你真的很迷人，有晴，有雨，有霧，有陰。

大哥果園 272 度的風景，第三口廁所的萬重山，古人說我見青山多嫵媚，我想大麥地你應該也覺得我們可愛吧。上工路上會遇到的清潔家園三大守則看板，大中小火雞一家，每日必坐在家門口的老爺爺，給我們母雞剛敷過溫溫土雞蛋的某官員一家，

我們曾經一起自拍的路邊反光鏡，曾經默默走到師傅背後坐下拍照的階梯，接著就到了第一、二口廁所。跳下溝渠，走過的是我們曾經一起搬空心磚的長長通道（記者還請我們重搬！），轉入小門是喜歡討人摸的小驢，還有主人家老人請我們喝茶、中間還生著小火的小隔間。走回大路上，經過生態櫻桃園招牌，一路上的羊便便和雞便便，過了爛泥路才會看到在高高牆邊的第三口廁所。如果要到第三口廁所必須先爬上一個高高的坡，會看到一根自動冒出冰冰涼涼山泉水的水管（我們下工時都在這洗手），再跳過一個小小的溝，繞過我們挖坑時堆出來的土堆（踩在高牆邊時要十分小心），就能參觀這口廁所了（不知道主人家裝上門了沒？）。繼續走在大路上，我們曾在路中央看過一隻死蛇，遇過一個小妹妹把小鳥用繩子繫住腳，還有看起來像豪豬的一塊枯木，有很兇很兇狗狗的一家人（有次詩雅走來上工時手中還揮舞著一枝樹枝），最後走了很久才會到第四口廁所。我們通常都在路轉角和水泥，在山坡下有主人家原先的露天廁所，不知名的臭味常會從不知名的地方飄出，走上廁所對面的階梯可以到一個小平台，再更往上走爬到坡頂，可以欣賞 361 度的美景（其中多的一度是讓你放在心中帶回家）。我漸漸語無倫次了，其實也不奇怪，因為大麥地的美是無法化成文字的，你必須親自走一遭才會明白。

站在餐廳前的廣場，大麥地就像山谷，崇著我們的回憶、崇著我們的笑聲，迴盪。



寫給自我

從來、從來這 14 天會這麼奇妙。沒想過有一天自己也能和水泥、砌磚、乃至蓋成一間廁所，沒想過我能在充滿蟲的房間存活十夜（隔天醒來發現一隻蛾死在枕邊還能憐憫牠的生命如此脆弱），沒想過能在臭氣沖天的溝槽中完成每日的例行公事，沒想過在 13 度的夜晚能洗完冰水澡還沒感冒。

在這 14 天的旅程中，眼眶紅了不少回，但我始終沒掉下淚。這麼美的時刻，我不想模糊了視線，我要用力記住每一個時刻。最後一天要離開第四口廁所時，主人家的爺爺站門邊和我們揮手道別；最後一次走下山回眸望向在高高牆邊的第三口廁所；在第五口廁所和師父合影轉身和師父說的那聲謝謝；最後一天清晨把床墊搬出房間的空蕩；離開大麥地下山時麵包車關上門的那一聲喀嚓；最後在昆明機場和偉雄老師分道揚鑣。我曉悟離別就是在這麼多小小的時刻中集合而成，最後它會成為大大的捨不得將你攫獲。

我想念涼涼的天氣輕輕的風
想念麗江的燈火大理的啤酒
想念毫不費力就能呼吸的新鮮空氣
想念和水泥的賣力砌磚的成就感
想念小孩們吹起吸管笛子的嘟嘟聲
想念在小賣部彷彿尋寶的掃貨時光
想念趕卡片腎上腺素飆升的期待
想念反思時的昏黃燈光
想念靈魂交流的真誠

雲南，大理，大麥地，謝謝你，我想你了。

*團員 政治二 謝維鈞

我們的服務學習計畫是一個為期一年的計畫，而在這一年中我覺得自己不斷地從中獲得學習的力量，尤其是在最後面的計畫中我學習到了非常多，在雲南的十四天可以說每一天都是非常珍貴且讓我成長得，而我認為之所以能夠在最後在雲南的十四天能夠有那麼多的成長與體悟除了是因為這十四天的服務學習計畫真的很棒以外，另一方面也是因為在這一年的訓練所不斷累積的能量，而這個能量一直儲備，到了雲南後徹底釋放，這一年我認為透過計畫的推演，我覺得是一個讓我重新檢視自己、反思自己的難得機會，而這也是服務學習計畫與其他計畫真的不同之處，服務學習計畫很重視反思與透視內心，透過以上的動作我能夠更加成熟且有勇氣得面對自己，當然這會伴隨的對自己的懷疑與陣痛期，但我認為這是每一個人都必須經歷過的過程，可是令人無比遺憾的是在普通的大學教育中我們並不重視這個過程，而在這個計畫中，我們能夠確實得學習並且有同伴在旁邊幫助你一同成長，我認為這個機制讓我能夠很清楚的看見自己的成長，與自己仍然不足的地方，我認為這即是服務學習所帶來的魔力，然而大家一般對於服務學習仍然有許多的不認識甚至誤解我認為這是很可惜的，因為服務學習真的是很好的東西，他讓我們在服務的過程中思考我們的服務所帶來的意義，以及思考自身與服務之間的關係，這個機制讓我們可以更深度的進行思考，甚至應該說或許是因為服務學習才開始讓我們思考，以及開始深度的許探詢自己的本質，雖然以上說的過程應該是每個人平時都應該要做的，但是我認為真的做到的人真的不多，或是深度不夠，但是服務學習可以讓你的思考開始帶到另一個深度與廣度，尤其是在經歷了一年的準備期與訓練期之後真的會讓自己成為一個不一樣的人。

另一方面在雲南的見聞與經驗我認為也是非常難忘的，能夠深入雲南大理下關市的大麥地農村真得是非常棒的體驗，我認為這個計畫讓獲益良多的一部份是第一段服務學習所帶給我的成長，第二部分就是在雲南的見聞所帶給我的成長，在雲南大麥地農村時，是一個真正可以讓人靜下心去好好思考以及感覺的地方，在這個地方你會發現你回到了大自然的懷抱，每天早上 7 點多起床，吃早點、準備，然後開始迎接一整天的工作，透過廁所的建築我們可以從勞動中獲得成就感，看這自己所建築的廁所一天一天真的是十分讓人快樂的事情，而在農村中你可獲得不同於都市生活的感受，你能夠更深切地跟大自然做接觸，並且可以從中獲得學習，我認為這真的得很棒的，最後在雲南服務學習中能夠親自用自己得雙眼觀察中國這塊土地，這個即將崛起的強權，我認為也是非常難得的機會，你能看到的是一般的旅遊團與參訪團看不到的中國，這個中國是最深入民間與社會的中國，透過 14 天的駐留，更是讓我能夠深入的觀察與學習。

*團員 政治一 施奕伶

行走就是圓夢，回來亦是前行旅程歸來後，偶聽見李玉剛《剛好遇見你》許多美好的回憶又湧上心頭，就如歌詞所言，即便因為分離而流下不捨的淚水，能在彼此生命中留下足跡才是最美麗……更感謝我 20 年的人生能如此「剛好」遇見這麼多令我心存感激的緣分。大麥地的微風、早晨的雞鳴、大哥燒的菜香、小賣部阿姨的問候、師傅帥氣叼著菸的臉龐、天真的孩子們以及每位與我們擦身而過的村民…….更不忘那抬頭仰望星空的夜晚。

當初決定行走即是為了圓一個未知的夢想，在腦海中不斷幻想著美麗的星空；去到那裡後，時間似乎都走得極慢，讓你有更多時間端詳著一切，但再長的旅途也有走向終點的時候，即便深知這個道理，離別之時依舊萬分不捨。記得小學活動結束後，跟著一群六歲的孩子們坐在球場中間，看著他們開心的笑著、學著青蛙跳著，我仔細地望著，深怕忘記那純真的笑臉；邁出校門之前，一名原先表現害羞的妹妹，跑向我懷裡叫了聲:「姊姊!」似乎是想對我道別，記憶中我的將她抱得很緊很緊。親愛的孩子，十年後的你是否也能保持這份純真，快樂的歡笑呢?是否會記得生命中曾出現過這些來自遠方的大哥哥大姊姊為你們營造笑顏?不論答案為何，我會將與你的回憶珍藏於心，提醒著我，即便在未來迷失方向，別忘了那最純粹的快樂及最簡單的滿足。



與小孩坐在球場中

幾日的陰雨，厚重的雲層遮蓋的夜空，幾經期盼的星空卻難以親見。離開大麥地村前的最後一晚，低溫中我們洗著碗盤、唱著歌，忽然抬頭卻望見整片星空。真好!我們笑著感謝上天，感謝讓我能在這裡的最後一日重拾感動，感謝為這旅程增添圓滿的結束。在這片只屬於大麥地村的星空下，我深知，即便看不了星星也無妨了；因為在我心裡，我們早已是夜空最閃亮的星星，或許我們的光芒無法如太陽一般照亮天地，卻能給人帶來無限希望及安慰，這也是我至於此的意義。

這趟旅程最大的收穫是珍惜緣分，不論在反思或是紀錄片受訪時，我不斷重複著對於當時決定報名雲南深感慶幸，從未想過能在這片土地上遇見這麼多美麗的靈魂。他們或許一生從沒離開過大理，卻比誰都要深愛著這裡，每每介紹起來滿是自豪，極好的空氣、極好的水源……而我深愛著的，是在這裡遇到的每一人。從不吝於邀請至家中喝茶，不論大哥或大姊從身旁經過不是：「下工啦？」便是「辛苦啦！」慈愛的眼神中散發著真誠，連匆匆與我擦身而過的人們我都備感珍惜，因為我知道，他們也會是我一生珍貴的回憶。就因為相處的日子有限，一草一木、一舉一動都更值得細加體悟。

即便歸來，我依舊帶著感恩繼續前行，才不枉前世那三千的回眸所換得的相聚。



在小學珍貴的緣分

*團員 環工二 邱偉貴

回想起當初報名雲南這個計劃的時候只知道要到當地村莊蓋廁所，完全不知道原來這個計劃是要進行一整年的。即便如此，我還記得我當下只有一個想法，就是想要到一個陌生的環境學習。很慶幸我從朋友生活圈中知道有這項計劃才讓我把握這個難得的機會來參加這項服務學習計劃。而一整年的籌備過程中有各種歡喜各種煩惱，途中有人離開也有人加入，這對於團隊來說是種考驗，也讓我們之間互相磨合，才成就了我們獨有的團隊。之中我們上了很多的行前課程也開了很多次的會議，然而這些都只是一個準備過程，讓我們從種子慢慢萌芽的階段。曾經的我有種讓我覺得自己不屬於這個團隊，直到去了雲南才發現每個人在團隊中都有自己的位置，都有著影響著每一個人的特質，漸漸地我也融入了這個團隊。現在回想起籌備期間各種困難的壓迫之下，才發現原來自己的能力不再被局限。想起當時除了考試壓力外，有時還因為小學教案的問題累得喘不過氣來，很慶幸的是團員們的鼓勵以及關心賦予我力量堅持下去。

一直到出發的前一天，心中各種擔憂才慢慢的浮現出來，擔心自己能否適應當地的食物、風俗等。那種緊張的心情讓我更想要趕快抵達中國去了解這塊土地。一個還沒抵達昆明前就讓我們體驗了前所未有的雲霄飛機，飛機穿越低氣流區域而上下起伏，那種緊張害怕刺激的心情開始出現，當下只希望能平安著陸。到達昆明市，彷彿來到了另外一個世界，也讓我更加相信每個城市都有自己的味道。一個城市的繁榮不在於豪宅高樓的多寡，而在於一個能讓人感覺幸福的氣氛當中。

大麥地村這個地方留下的不只是回憶，更多的是情感。而在這裡的每個感觸，每一個畫面都牢牢地烙印在心中。大麥地村的風景、人與人之間的溫情、這裡所發生的趣事，這些除了用五官去體會，用心去體會才能真正放在心中去回味。曾經大家一起走過一段佈滿羊糞、雞糞、牛糞的坡路到工地，中途累了大家互相打氣，路上總會看到醜醜的火雞大人（顫抖著身體表示憤怒），住戶旁坐著一個老人看著我們的身影離去；曾經大家一起上工時打打嘴炮、聽著音樂哼起歌來，互相聊起各種趣事，時不時和師傅們聊起日常生活的瑣碎事；曾經大家洗澡後都會到小賣部和姐姐聊天並捧場；曾經大家每餐都遙望著對面的山谷、風車、偶爾飄散的濃煙等發呆；曾經大家都會在餐座上關心彼此今天上了大號嗎？曾經的每天晚上反思中途休息大家都會聚集在廁所外輪流上廁所（等待中還會來個跳高比賽），現在回想起這些許許多多的“曾經”仿佛自己還在大麥地村一樣，將自己置身一個世外桃源的地方，遠離城市的舒適圈、遠離網路的束縛、遠離跟著時間賽跑的繁忙城市。從一開始入村村民們對我們的熱情對待，熱情招呼都是讓我們覺得自己並沒有被當成外人來看待。在大麥地村我們的所有伙食，他們的一手好廚藝讓我們每天都吃得很開心，從不為食物而煩惱。時不時還會關心我們吃得還習慣嗎，再不然就是煮我們愛吃的。“吃得好，一切都好”，大哥能煮好吃的給我們就是對我們最大的服務了，吃了津津有味的佳餚讓我們每天都充滿活力地去蓋廁所。

師傅們從一開始見到我們很腼腆，到最後也放開心胸和我們聊起生活中的事來，而從他們身上看到了許多難得可貴的價值觀。許許多多的事師傅們都默默的為我們著想，不管是物質上的滿足還是我們的身體健康，他們都一直默默的關心。我記得有一次我問師傅，“師傅，這兩應該能上工吧！”。沒想到師傅的回答是他怕我們感冒所以堅持等雨快停了才讓我們上工。這份關心帶给了我無比的感動。再來就是初來乍到的我們到小賣部買零食後，姐姐還挽留我們喝杯熱茶陪她聊聊天。我和浩偉當下完全沒想到我們只不過萍水相逢而已卻得到那麼熱烈的對待，只可惜當天趕著回去吃晚飯所以沒辦法和姐姐多聊，而這份溫情我一直都保留在心裡。

這趟旅程給了我很多的新體驗和新突破，好比說在臥鋪火車上過夜、在沒門的廁所如廁、與各種昆蟲度過每一晚、嘗試不愛吃的食物、接受電視台的採訪（面對鏡頭說話）、逛市集、學會蓋三槽式廁所等等。每一個新的體驗都給了我不少的經驗。像是從零開始慢慢的去了解如何蓋一間簡單實用的三槽式環保廁所，到真正實際去鋤土挖洞、和水泥、砌牆、上空心磚等，最後把廁所蓋完的那種喜悅感以及滿足感，讓人覺得一切辛苦都是值得的。從之前對衛生有些小潔癖的我來到雲南後在迫於環境的情況之下也慢慢的接受廁所的衛生狀況。每一種突破代表著心裡能接受的事慢慢增加，也意味著改變自己比改變別人容易。很多時候我們希望能改變當地人的衛生習慣，可是在他們眼裡這些傳統習慣並沒有影響他們的生活，所以他們寧可選擇他們認為舒服的方式生活下去，而我們能做到的也只有以身作則用行動來感化他們。跑完雲南後才發現雲南這個計劃和原本想像的略有不同。對中國的認識不能只停留在之前的刻板印象，也不能因為一些人的所作所為去斷定其他人。至少這是我在大麥地村這塊土地上看到的只有村民們的淳樸、熱情以及真誠的心。

每次的夜晚都會有著激蕩著每個人思考的反思活動。在每個人獨特的思緒以及見解之下，大家的分享絕對是別人的獲益。整個反思過程當中，一個氛圍能讓大家進入不斷地思考、不斷地檢視自己所做的一切，讓自己對人生的價值觀有所改變。也許每一次的反思都很漫長，但是每一次的疲倦換來的卻是不一樣的收穫，所以大家都很珍惜每一次的反思。我記得偉雄老師分享一個老太婆的故事讓我對看待事情的處理方式更具全面性，而不只是觀察表面。每件事都有兩面，至於人大多看到的通常只有不好的一面，而心細細膩的人卻可以看到好的一面，這是我一直以來想要去挖掘的那一塊。我很珍惜每一次的反思，因為每次的心情低落、心中的疑惑、負面思考，團員們給予的意見往往都是正面的，能讓整個團隊都朝向正面思考的方向邁進，對團隊影響是好的。當別人問起你大學生活讓你最大收穫的事情是什麼？我想此刻我的回答會是雲南海外服務學習計劃。這一年的籌備計劃換來這十四天的美好回憶，一切都值得，雖然過程中很多的風風雨雨，但是很感謝擁有一群志同道合的夥伴一起闖過難關，讓這段美好的回憶都留在心裡。

我想以後拿出來回味那種感動絕對會在腦海裡不斷循環。一個分享、一個收穫，所以我想把這段美好的旅程分享給身邊的人，讓這段回憶能夠永續下去。



～我和我的上工夥伴～

*團員 環工二 柯浩璋

去年參加雲南的面試時，我並沒有想太多，只覺得有做志工以及出國的機會十分難得，所以就報名了。準備過程中有非常多阻礙，有時壓力也會大到睡不著，但最後總能想到相對應的方法，解決難題，所以我覺得我在這一次的服務學習中成長不少。就活動組而言，當錄取名單公布時，我發現有一個跟我很要好的同學也錄取了，因此後來分企劃以及活動組時，我毫不猶豫邀請他一起加入活動組。起初，活動組沒什麼事，挺輕鬆的，所以有時候處理事情有點散漫，效率不高。某天，企劃組的一位團員加入了活動組，她是個很有想法的女生，而且處理事情很有經驗，辦事能力也很好。因此一開始合作時我無法適應，覺得很難跟她達到共識，但經磨合後，也漸漸適應了，所以很感謝她能刺激我，讓我辦事這一方面的能力有所成長。

另外就是雲南當地給我的感覺。還在台灣準備活動時，我常常擔心是否會有溝通問題？是否無法適應氣候？是否會吃壞肚子？但超乎我想像的是，我竟然非常適應那邊的生活，彷彿我前輩子曾住在那裡過。當地的居民不管男女老幼都十分熱情，我們可以天南地北的聊天，沒有語言的障礙，在當地的十四天，我留下許多美好的回憶，尤其是與兩個國小女生及小賣部阿姨。我與那兩個國小女生非常有緣，起初會見面是因為我們每天都會到學校洗澡，那時正值放學期間，路上會有很多小朋友，因此我跟團員遇到他們時，都會向他們打招呼，熱情的他們也毫不吝嗇向我們說嗨。就這樣相遇幾次後，我就對其中兩個小女生特別有印象，更巧的是當我們去小學帶環保及手工藝課程時，那兩位小女生正好分配在我這組，當時她們就說對我有印象，我聽了十分感動，後來我又再問她們知不知道常常跟我走在一起的哥哥是誰，她們馬上就指出隔壁桌那位團員。當下我十分感動也十分訝異，原來幾次的相遇就能讓彼此關係這麼接近，同時也很佩服她們的觀察力。更令我感動的是，某次從小賣部回來，正好遇見她們，我就陪他們邊玩耍邊走回家，之後到我的宿舍前面時，她們依依不捨向我道別，並且跟我說隔天早上要來送我走，因為那時是在村莊的最後一天了，當下我心裡五味雜陳，很希望時間可以再一次倒轉。



另外就是關於小賣部阿姨了，抵達村莊第一天，我就到小賣部買東西，結帳時我開始跟阿姨聊天，之後越談越起勁，從家人到生活，無話不談，她也介紹一些她們傳統的習俗，例如火把節等。當下我的感覺是，竟然能對陌生人講那麼多話，連家人的一些生活狀況都可以分享，這是需要信任才做得出來的，因此心頭一陣暖意，之後幾天我都到小賣部捧場並跟她聊天。日復一日，臨別時她說了一句讓我永生難忘的話，她說：「如果未來你們出去工作或有空再回到雲南時，記得回來看看她，她會在這裡等我們二十年、三十年，甚至更久」，當時我眼淚差點潰堤，這種感動是前所未有的，好像我是她的兒女一般，因此未來有機會我一定會再回去。



再來是我自己的轉變，在準備的過程中，我遭遇了許多挫折、變數，常常規劃好的活動一夕間就不能用了，比如國小的教案，這是最令我頭痛的，改了又改，非常耗腦力。記得當時我們活動組已經規劃好活動及詳細時間了，結果國小那邊想採取的上課方式跟我們排的不一樣，因此為了配合國小我們不得不將活動濃縮，甚至將一些教案砍掉，頗有準備了一瓶水，結果實際用到的只有三分之一的感覺，但結果卻出乎我意料的成功，而且我負責的教案彷彿是上天的安排，完美的配合學校要求的時間。因此過後再想想，發現有時候事情的轉變並不像想像中的那麼糟，老天都會給我們一個最好的安排，剩下的就是自己要努力了！

另外，我覺得自己最大的轉變是變得更勇敢了，不只是對於環境方面的接受度，對於人與人之間的交流也進步不少，去了雲南後，我越來越敢跟陌生人搭話，甚至分享一些生活的事情，過程中我發現透過這種談話，可以了解更多看一般生活看不到的東西。例如，某次我在火車上遇到一位老爺爺，我主動去找他聊天，從他生活聊到工作，再從工作聊到人生體悟，他給了我許多他的人生經驗，感覺很像在看一本書一樣。我印象最深刻的是他跟我說如何照顧母雞，他說之前他出差，結果家裡母雞變得鬱悶部出去散步也不下蛋，但等他回去之後，他讓那些母雞補充鈣質，像加一些磨碎的骨頭到雞飼料內，不幾日後，母雞竟回復健康，也

變得比較開朗了，我覺得這真是非常神奇，如果沒有遇過這種情況，我一輩子都不會知道有這個知識。

雲南是個很棒的計畫，帶給我許多收穫及感動，因此希望未來能繼續延續這個計畫，讓更多人對人生有不一樣的感觸。

*團員 心理— 張芷瑜

出隊前，瘋狂質疑來雲南的動機與意義，因害怕空手而歸、害怕許多未知的未來。最後一次常會的P A課程，分別在左右手寫下自己擁有與希望擁有的能力與特質，同時也在搭乘臥鋪火車前寫了以下簡短的話，問問自己，心在想甚麼？

第一日上工，湧出許多疑問與擔憂，如果沒有團員，能繼續堅持做這些苦差事嗎？如果沒有世人眼光，願意從事服務人群這領域嗎？蓋這些廁所到底幫助了誰？當地居民？自治區首長？我們的形象？何苦要迎合別人或勞累自己而成就一只虛名？看盡紅塵世事，知其膽小自私狡詐一面後，能否維持自己本心，謀得立足之地？最終的疑問是能在這次旅程中付出多少？

接下來的幾天，我嘗試挑戰極限，卻苦於經期作祟，不得已吞下止痛藥，繼續在工地上工。團員們與老師便是此趟旅程最溫暖的照料者：慰問、說笑、聊天、分享彼此故事，如錦上添花般綴飾著一切，俗話說：人常因人而泣，人常因人而福。看似對立，卻藏有一番逗人的弦外之意：泣而福；福而泣。

此趟旅程，私底下有個小小的想法：專注於當下的能力，靠的只有一件事，放下自我。反思課中聆聽偉雄老師的教誨及故事，實在驚嘆他的一句話：其實“我”根本不重要，生命的價值是成就別人的生命價值。夜晚的團體反思中，我產生一個疑問與許多解釋－膨脹自我帶給人們何種的困擾？直盯著自己，我們看不見別人，所以自私自利…易受他人情緒左右而煩躁焦慮，更甚者為做出違背良心之事…可怕的是，沒有自我，人幾乎失去了“個人存在”的意義啊！慨嘆進退兩難的窘境時，因團員們與老師的想法激盪與切磋，使我得以窺見放下自我後的動人之處，也深知自己的不足。每日日誌中，紀錄瑣事的同時詰問自己：是否做到放下自我？十四天下來的答案是完全還沒。但這趟旅程讓我看見這個問題的答案，是最值得高興的地方。

回憶雲南農家村民的身影與談笑，是真誠、是樸實無華、是不矯揉造作、是真性情、是怡然自得。於我們而言，異地之人卻有如家人般親近感受，遞水果、端熱茶瓜子、邀約家中作客、談天在山林宅邊，迴盪我們心中，不捨漣漪消散。不知是緣分驅使還是人們內心善良的趨同性，使我們全心投入每一席的對話。有一回與鄰家奶奶聊天，起初因不懂她們的意思，而作罷與我聊天。我就神情羨慕的看著奶奶們繡著彝族傳統服飾，和老人家之間的對話，畫面相當有趣。最後，總算鼓起勇氣上前詢問縫紉、嫁妝和一些女人結婚的問題…雖然內容不多，但當我聽懂她們的說法時，奶奶們幾乎都比我高興，她們會說：哈哈，妳終於聽懂了…看著健談的奶奶你一言我一語，內心實著嚮往農村村民平凡簡約的日子。轉而想著：「我的未來該如何是好？」

接下來，有幸與當地小學校長對話，驚見平凡中的不平凡，讓自己看見心中，那個既想有番作為又不願被功成名就所束縛的大夢想，也更加肯定原先的初衷。此趟旅程，有句話讓我印象深刻，那便是大理古城中一條小巷裡的牌樓，藏著的那副聯「紅塵藏有濟世良方，井深湧出生命聖水」。出團前的厭世焦慮，出團後的開明覺醒，是雲南團隊的所有團員與老師們、是雲南師傅與大哥大姐，帶領著

我改變的心靈導師群，謝謝你們！未來，我也期許自己能大手拉小手，將此份感動傳播下去。



*團員 心理— 陳祥昀

每做的一個決定，都隱含著期待與責任，但更多的是憧憬和嚮往！

猶記學期初因著臉書的緣故，無意間瞥見成大雲南海外服務學習計畫的報名表單，當信念鼓動著手指按下滑鼠的那刻，一趟美好而沉重的旅程已經悄悄在前方鋪展開來，儘管接踵而至是一無所知的面試，就用最真實的自己去面對，至少可以擁有檢視與釐清的契機！

待到公布錄取名單之際，心中萬分忐忑幻化成一股衝勁，來迎接一趟不會止息的服務學習之旅！

一開始參加活動的時候，其實心裡的壓力還滿大的，可能是因為還沒有習慣和當時面試我的人一起活動吧！有一種隨時需要待命做好每一件事的感覺，很放不開，也很難做自己。記得有一次的課程是玩青蛙過河的遊戲，因為以前曾經玩過，所以我一直想要找回之前的訣竅，卻忘了這是一個團隊，不一定要一個人知曉全部，而是可以藉由每一個人的力量完成這任務，想到這裡，我也不禁莞爾一笑，笑自己那時有多麼傻！

歷經這一次經驗之後，我漸漸的去學會融入，儘管可能沒辦法在反思時有邏輯性的發言與思考，但心底的情緒與想法都在持續醞釀著吧！但也因為如此，可能會讓某些覺得欠缺安全感吧！因為在反思的時候就像大家拋接著一顆球一樣，當你總是當一個拋球的人卻沒有人願意接著，著實不容易構成一個舒適安全的平台啊！

而我到底在團隊中扮演了什麼樣的角色一直是我在釐清的，儘管到活動結束後的現在我還是無法明確的界定出來，還記得行前會的時候，我們每一個人都寫下了屬於各自的小腳，並要寫上你覺得你像是什麼角色，當時我想了很久寫下了收藏家！因為我想，雖然每一次的反思與激盪我不一定都能參與發言到，但是每一個人說過的話，有過的情緒，展現的能力我都已經默默用眼睛記錄下來這一點一滴了！行前會，也是大家每一個人完全都見過彼此的時候吧！氣氛悠而緩的舒適，有點像是一場同學會，至少是那樣的溫馨與團結，檯面上的大家是如此熱絡地討論著，我卻已陷入了時間推移的謊言之中，一整年的活動，卻竟然要在不久的將來即將畫下了句點，心中登時理智線崩斷，只殘餘那些一直以來埋藏在心中的澎湃情感及話語，自顧自的出神著……。

還記得出國的前一天晚上，我正吃完晚餐準備去約練，雨勢正慢慢加大，正當我騎腳踏車到路口的時候，飛了出去，大概幾秒鐘的時間吧！我趴在馬路上停止線之前，腦海閃過的畫面有太多了，我覺得我應該先離開馬路的正中央，於是牽著車我一跛一跛的走到一旁的樹靠著，心裡第一個想到的就是明天怎麼辦？該不會一整年的努力都像泡影般被我摔破了吧？腳不住陣痛著，心彷彿也連動著……。經過一番波折後，終於到了成大急診，打給庭熙(因為詩雅沒有接到)，一陣子過後，庭熙跟傳銘都跑進了急診室，那時的心情很難說的上來，因為牽扯太多的情緒波動以及思緒翻攪了，不過庭熙都會說一些很逗趣的話，讓我煩悶的心有種紓

解感覺，後來詩雅也來了，還麻煩他幫我買了拐杖和冰塊，讓我可以更順利的走向雲南！心中除了感謝還是感謝啊！

如果你問我出國前有什麼期待嗎？老實說，我沒有特別去想什麼，我覺得一切該到來的就會遇到，與其讓心浮在半空中，我選擇一步一步去感受每一片踩踏過的土地，每一次交談過的溫情，每一段合作過的經驗，帶著這種心情，從小港機場起飛了！雖然以前也搭過幾次飛機，但不得不說這次真的是最晃的一次，每一次側風一強，就開始沉降，我只會把眼睛緊緊閉起來，手緊抓著手把，深怕下一秒鐘就會飛出去似的，還好最後都平安無事的著陸，而這也是我第一次沒有和父母親一同出國，心情頗複雜呢！

讓我將時間軸往前稍微調快一些，到我第一眼看見臥鋪火車那時候。還記得在昆明站看到一節一節黑色車廂的臥鋪火車，不同的車廂各自聯結著，有的是硬臥，有的是軟臥，有的是三等座，心中油然而生的是小時候看西方故事集當中男女主角都會搭著臥鋪火車到遙遠的另一地和彼此會和的情節，也一直讓我憧憬著有一天可以親自體驗，沒有想到這一天竟然如此到來，說實在話，因為真的太興奮了，相機裡頭有不少記憶體都是裝著火車的一景一物呢！也很感謝那些因為我沒辦法壓抑下的雀躍而過度渲染快樂的團員們～

我當這一趟旅程是最後一次經歷這裡，這樣，我才會更加珍惜我所看見、所感動的，還記得有一次上課的分享，講者說：我們的服務不應該像是馬戲團式的演出，一場又一場，也不知道到底是服務了他人還是被他人所服務？聽完這一席話，我彷彿明白些什麼，卻又總是帶著疑惑，我不敢說確切得到什麼啟示，但是內心的衝擊著實不在話下啊！

於是就帶著矛盾的心情到了大麥地村，在麵包車在著我們經過蜿蜒崎嶇的山路時，時不時會瞥見窗外有身著當地傳統服飾的婦女背著簍子停在路旁看著我們一台一台車從身旁掠過，當下，我沒有太多心思拿起手機攝影，我暗自想著：這該不會就是擾民的第一步吧？因為拿不準個想法，我也不敢再想了，但我不會就此打住，在日後的時光我會慢慢去探尋出一個所以然來的！

因為腳傷，我站在一旁看著大家忙進忙出，心中滿是愧疚。既然做不了什麼，我想我可以用感官多紀錄一些什麼吧！我們住所後面傳來的陣陣黑羊的咩～咩～、遠山看過去在山稜上的風車、在牆上或紅或黑的大字標語、反應總是慢半拍的雞群、住所後方坡地上散布的松果、師傅們 125c.c.的檔車，有些細節是我自己都還沒整理好的，就加減著敘寫吧！

深吸一口大麥地村微涼的空氣，好不爽快！在這裡規律著過的每一天，無論是陰是晴，迎接我們的總是大哥熱情的呼喊：「飯煮好啦！快去吃吧！」而餐桌上又是此起彼落的歡笑聲，繼而著裝、上工，續則是午餐時光，待體力補充完畢之後，蓄勢待發準備再次上工，直到筋疲力竭，就收拾前往大麥地完小以及大哥家洗澡啦！晚餐時光是我覺得最窩心的一餐，大夥可以討論著今天發生的趣事家常幾句，飽餐一頓過後，就是每天的例行功課—反思！當然不能錯過的是小學的活動、小賣部的阿姨、大理古城、麗江古城，接下來就讓我一一敘這每一個階段其中的滋

味!

●用餐

出團前就知道這裡的食物偏鹹偏辣，不過再怎麼想像，還是親身試過最準!乳扇、餌絲雞蛋麵，薯片魚頭和山雞，草草紀錄下比較特別的幾道佳餚，當然也不能錯過辣炒高麗菜、番茄炒蛋，蔬菜湯、麻辣馬鈴薯絲……每一道都是瞿大哥大姐用耐心和熱情去烹調的，再鹹，也要配著白飯大快朵頤，再辣，也吃得過癮又起勁!

●上工

儘管我只有去過一、二口的工地，風景雖然不及其餘那樣的遼闊，也不常與附近的村民寒暄幾句，但是依然有著令人舒服的所在，座落在菜園和林子間，從剛好被林子隔出的地方遠望而去，不正是山嵐飄散於重山之間!如果我只有一個人，可能做不了什麼事，但是有了師傅，我可以學會一些基本粗略的概念及技巧，有了伙伴們，我可以全心全力的專注在手邊的事情無後顧之憂!不過有時候也會想，這些環保廁所對他們來說真的有幫助嗎?能夠幫助他們多少呢?希望在不久後可以悟出來的~

●反思

每一個夜晚，我都期待著反思的到來，因為這正是能夠融會大家的想法，去精粹出來我們的感受與回饋，即便有一半的反思我都在哭，還是樂在其中，我總相信著聽到的每一個故事與經驗，都會化成未來走在服務學習這條路上的滋養，如老師所說的，放下自我，才能感受與獲得的更多，雖然不容易，但是我不會等到自我膨脹的迸裂的那一天才開始反省的!

●小學&小賣部

雖然不是活動組的一員，但是在參與小學活動的過程中，感動也是滿滿的吧!每一個童稚的臉龐掛著笑容，無論是聽著台上，抑或是動手操作，是那樣認真，儘管不是全部，卻令我深感觸動!除此之外，就是小賣部的趙阿姨了!是她讓我了解熱情的濃度可以有多高，卻也是她讓我知曉離別的眼神可以有多痛!

●大理古城&麗江古城

文化像是遺落的財寶，散落在街道的轉角，可能是麗江木府，也可能是大理三塔，漫步在古城石板街道上，聽商家們此起彼落的叫賣聲，我知道，悠久的歷史細節我可能已經攫取不到什麼蛛絲馬跡了，所以便將仍溫煦的思念寄託在明信片上頭，走過，不一定會留下什麼足跡，但是我希望能夠在開心走逛之餘，多張揚一些感動和謝意吧!

在服務學習的路上，我們彷彿襁褓中的嬰孩，讓偉雄老師一步一步引領著，偶爾可能摔得鼻青臉腫，卻從不畏懼；當我們迷失方向時，如無頭蒼蠅般，是詩雅一次又一次不厭其煩地提點；而當遇到危險之時，有籽程老師和甜甜老師在旁呵護著我們，哪怕曾經受得傷痛般痛楚，我們都始終陪伴著彼此，圍成個圈，就不再怕誰的需要被忽視了！而我現在就像蹣跚學步、牙牙學語的小孩子吧!在團隊中還沒辦法走出一條明確的路，也不能夠完整的表達出我的想法，我想，反思時的淚水就是最好的印證吧!

這 14 天的我們都長大了呢！大概，也很難忘懷吧.....。



*團員 機械一 張濟翔

回頭看看帶著這些嚮往走到這的自己
如此純真可愛，如此不可挽回和保留

來到雲南，來到大理，來到了大麥地村，時間仍然沒有什麼閒情雅致陪我們慢慢散步，卻狠狠塞進許多感動與思意。然而這條路，是所有人共同的回憶。每一天我們從宿舍離開，早晨匆匆忙忙趕著八點的早餐，黃昏再一次踩著相同的步伐，悠悠哉哉分享著上工的辛酸血淚，夜晚的反思，不論再黑暗也要揪團去上廁所、去刷牙。這條路，這條上坡，陪伴 18 個人 10 個日子這麼多。



所謂的幸福感

就是深深感謝著所有的壞運氣上工時期，每個人各司其職，發揮自己能力的最大值。

第六天，一、二組的夥伴們憑著一股熱血，決定要加班，要將第一、二口廁所底部的 13 層磚頭砌完，我倒也是疊磚頭越疊越有心得，從第 9 層一路疊到 13 層。完工時，從一口廁所爬起，往回一望的剎那，內心的成就感，是遠遠超過言語能形容的。回程的路上，腦海裡閃過的是高中背過的一句話：『浩浩乎如憑虛御風，而不知其所止；飄飄乎如遺世獨立，羽化而登仙。』心情愉悅的很，輕飄飄的想飛了起來，忘了地上是滿滿的青苔，好了！這下真的飛了起來，是往後飛，狠狠的往樓梯一跌，好心情跌出去了，什麼羽化而登仙，只怕自己真的成仙了。時間一拉長，回顧看這一個事件，其實我內心還是有滿滿的幸福，我也感謝當時的自己有繼續加班，完成了廁所的 1/3。雖然回台灣要靜養一陣子，不過，我由衷感謝這個壞運氣，讓自己更珍惜也更加懷念，那小小貢獻的環保廁所，幸福感是大大的加乘！



不斷在人群裡

尋找跟自己來自同一顆星球的人

好像在他身上，有我們回去的出口

這是一條往小學的路，往小賣部的路，走在這條路上，笑聲、打鬧聲，迴盪在山與山之間。我們是一群囚禁在籠裡許久的野狗，既是野狗，脫不離本性的闖蕩江湖。而滿懷期待的心，是我賦予這條道路的意義，期待看到小賣部弟弟，期待吃到小賣部阿姨自製的小米冰，期待今天是不是會看到牛群回家。

在小學的一切，在小賣部的一切，恍如小王子的 B612 星球，就這樣簡簡單單的，小弟弟簡簡單單的推薦我們買零食，小賣部阿姨簡簡單單的和我們閒聊，小學裡的小孩簡簡單單的遊戲著，在他們身上好簡單，好喜樂，用著最單純的心和我們交流著，他們都是心靈的校正師，繁雜的心、多慮的心、擔憂的心，都能歸零、淨化。

和小弟弟相處的時光，看到很多，也惜得很多，他淡淡的成為我心裡頭想念的對象，閉上眼，能看到他為我們趕走可怕的狗，能聽到他說芙蓉糕很好吃，能感受他對陌生人的友善，好真實，重重的在腦海裡印下。小學裡，小賣部裡，大麥地村裡，存在一群人，有著最初的天真，熟悉的心聲，美麗的人心，我愛他們。在這村子 10 天的日子裡，感受到了這來來往往溫暖的聚、散、離、合。

願我們年輕的開朗，能沿著日子

走成年老的豁達，

笑聲一如既往，而沒有複雜

夜晚的反思都是場心靈上的饗宴，你來我往的回饋，用心交流的省思，即便有些答案，是制式化的，是沒有解答的，當下都是真心的交流。

日子，過了就好了，有些卻不會好，我很感謝大家，願意扛著自己多年來的故事來到大麥地村，並傾吐在漫漫長夜。夜，很靜，我們卻讓夜晚的靜不單純起來，多了情感上的攪動，翻來覆去將我們的心房一間一間打開，不敢說我認識了全部的人，但在一談一吐中，我遇見了大家最善良的一面，願我們年輕的開朗，能沿著日子，走下去……。

這一趟旅程出走，才狠狠認識到自己是個被保護過頭的孩子

這趟出走真的很不一樣，心被綁架了，在大麥地村的日子，很空，很靜，很享受，省思很多，認識到很多人，也認識了自己。

在台灣，我們都是一群養尊處優的孩子，享受社會大部分的資源，時常的我們，以自己為出發點，用自己的角度來設想。小學的偶發事件也好、小賣部阿姨送給我們的感動也好、大哥熱情的款待之道也好，是不是這世界本該如此美好，而我們不過是一直在醜化罷了。大哥說過，我們是一群讀過書的人，想法會比較正確。很可笑的是，胡作非為的自私鬼往往也是高知識份子。

我們在相遇的時候，變成火花

雖然短暫，卻燦爛

想要衷於自己的感覺，在人生每一條路上，用最真誠的心，與人交流，用感恩的心，與萬物相處，用善良的心，看待一花、一草與一木。路，很遠，而我們的相遇，卻值得在往後的路途一再被提起，因為美好，因為純真，因為我們同樣對土地都有一股熱情。

小賣部



*團員 光電二 詹景文

《夥伴，啟程》

詩雅給了我這個機會，讓曾經參加過成南計畫的我們，有了不同的體驗。這個團隊給我的感覺就是「和諧」，不管是在活動中的討論，以及反思中的分享，都感覺到團員間的包容力非常高，即使有不愉快之處，也會善意的提醒並幫助彼此，非常慶幸自己能遇到這麼特別的一群人，接納臨時加入的兩位團員。因為我並沒有參與到這個計畫整整一年的籌備，卻能夠跟其他團員一起出隊，心態上我認為自己一定要做個輔助的角色，無論任何工作及困難，一定會努力完成，希望能幫助詩雅減輕她的負擔，並且給予團隊一些正面的影響。但經過這 14 天以來，總還是有許多受到大家幫助的地方，跟出隊前的預期目標落差很大…。自己一人的能力有限，但一群人，卻有著無限可能。

《大麥地生活》

一個距離台灣 2000 公里的小村落，不熟悉的環境，卻有著熟悉的味道。這裡的太陽八點半才下山，多了好多時間能讓我們探索這個村子的美。穿過層層果林後，坐擁 270 度的山景；午後經常起霧，環繞著遠方的山頭，這是在台灣想看卻不一定能見到的景象。村子裡的人們通常用族語交談，也會跟我們說普通話，關心著我們吃飽了沒？廁所蓋得如何？每拜訪一戶人家必定會拿回一大袋水果或核桃。相較於以熱情聞名的台灣人，總覺得連這個村子的一半都比不上。反思自己，「我」重要嗎？當我們把自己看的微小，這個社會是否就能像大麥地村一樣的平和？

在這裡，我們沒有網路訊號，下工之後走過漫漫小徑到小學洗澡，是一天最開心的時刻。和身旁的朋友分享工作的苦樂，耐心聆聽對方的話語，從生活到家庭，無所不談。休息時間，一同洗碗、洗衣服，培養合作的默契，在短短的幾天內，成為更值得信任的朋友。有時候，放下手機，離開網路世界，更可以發現身邊的美。

走在路上，最常見的就是雞。這裡的動物比人還多，狗與雞處於一種和平的狀態，彼此也不會互相攻擊。在我們往小學洗澡的路上，經常會看到村民趕著牛群、羊群下山，迎面而來的是他們的日常作息，卻是我在台灣農村偶爾才能見到的景象。與大自然和平共處、自給自足，在來到大麥地村之後給我這樣強烈的感覺。

《技術與心靈的導師》

第一天傍晚來到村莊，開始打理著寢室，兩位師傅送來了一車的床墊及棉被。心態上還沒調適，不太習慣這裡的環境，甚至覺得這床墊很髒，就晾在一邊沒有多做考量。第二天開始上工，透過師傅耐心的指導與幫助，我們從挖洞挖土、疊磚砌牆，到上水泥蓋石板，一步一腳印的完成我們的目標。不僅受到師傅技術上的指教，過程中更是樂意與我們分享，這幾年來的人生經歷，與偉雄老師合作的大小事，包含他的家庭、對社會的看法、對孩子的期許，以及他們三兄弟為了支持雲南計畫，推開了七月初這段時間的所有工作。我才明白那粗糙的雙手背後，蘊含著一股溫暖的力量。師傅大可以不與我們聊這麼多，不需要親自動手幫我們趕

進度，下雨天待在家裡休息，甚至不需要花一個半小時的路程，搬來一整車的床墊棉被。最後一晚的反思，心裡是激動的，從沒想過師傅能為了一群遠從台灣來的大學生，付出了他的全部。我已經不再覺得床墊髒了，因為它承載著師傅滿滿的心意。

《回憶中的村落》

14 天說長不長，說短不短，一眨眼的時間我們便要離開這個村莊。在最後幾天，我們不斷的拜訪村民，採訪校長，去小賣部買零食、和阿姨聊天，到大哥家喝茶，做最後的到別。總是會後悔沒有在剛來到村莊就好好的紀錄每一刻，可能是廁所進度給我們的壓力，又或許是心裡總覺得還有好多時間。我把這次的旅程當作最後一次到大麥地村，這裡的風景、氣候、食物以及人與人之間的溫暖，將永遠存在於我的回憶之中。就算十年後我再次拜訪這個村落，已不再是服務者的角色，更沒有 18 位好夥伴共同努力付出。

離別，雖然感傷，卻也讓我成長。這或許也是雲南服務計畫最特別的地方。透過反思，讓自己重新思考，是否有達成當初的服務目的；時時提醒自己的一舉一動，對村莊造成的影響；檢討並改善尚未完成的事情；把離別的惆悵，轉換為積極的態度，仔細品嚐身邊的每一個故事。



*團員 環工二 張睿耀

選擇&巧合

能來到雲南，能和這個團隊一起經歷各式各樣精采的故事，真的很幸運，如果當初沒有參加成南，如果宿營沒有停辦，如果雲南沒有退太多人造成人數不足，我就不會出現在這裡了。有太多太多的如果，就好像冥冥之中被一雙看不見名為命運的手推動著一樣，我想這就是人生美妙之處吧!

「人生，就是由一連串的選擇所組成，在每個抉擇的關鍵點上，或許就有那麼一個人、那麼一句無心的話、那麼一個不自覺的舉動，以及一連串的巧合，成就現在的你。」-喜多川泰《ONE WORLD》

團隊&邂逅

身為一個中間才進來的成員，沒有參與到大家前面各種辛苦的活動準備，其實有時候不太清楚大家在討論什麼，而起對於一個已經建立了快一年的團隊，我該如何融入進去對我來說是一個非常非常大的考驗，我可能會笑笑的很和善，但要真的跟一個人到不會緊張尷尬地聊天可能需要一段時間的相處，但我知道我必須改變也是我對自己立下的一個挑戰吧!

經歷了一段時間的相處，我覺得這真的是個很棒的團隊，每個人都有著不同的特質，有的人很溫柔，有的人心思十分細膩，有的人很有主見很會表達自己的想法，各式各樣的人聚集在一個團隊裡所迸出的已經不是火花，而是炫彩奪目的煙火。

雲南-大麥地村服務

在真正到達我們的服務地點大麥地村時，我們只能從別人的口中得知村子的狀況，我們聽說上一次到的村莊村民都很冷漠，廁所的情況也非常糟糕，一堆蟲子什麼的，所以在出發前其實是有點恐懼的。但是等到我們真的到達了大麥地村後，才發現跟我先前想像的很不一樣!

廁所並沒有想像中的噁心，沒有很多蟲子，比想像中的乾淨不少，不過那裡的廁所就是一條坑，有隔間卻沒有門，只要別人一進來廁所就可以看到你蹲在裡面，一開始還蠻不習慣的，但後來也覺得好像沒什麼了。

這裡的飲食不管吃什麼都會加辣，還好我是個能吃辣的人。而他們這裡有個很特別的食物叫做乳扇，搭配煉乳一起吃超好吃的!

然而最讓我訝異的還是這裡的人們，他們非常的熱情，對我們非常好，路過的時候或叫我們進去他們家坐坐，會一直送我們吃的水果、核桃、雞蛋之類的，會跟我們說辛苦了、下班了阿，會怕我們這裡的東西吃不習慣，好到讓我不經思考，他們怎麼會對我們這麼好?而偉雄老師說:對別人好的定義是什麼，或許這就是他們平常的生活方式，這些事情對他們來說是習以為常的事。我聽到時有如醍醐灌頂的感覺，有時候那就是他們的文化，對我來說是很難得的事但對他們來說卻是十分平常的。

而我們每天都會上工去蓋廁所，在師傅的指導下我們進行得還算順利，但由於一

直下雨，在最後完成了四間左右而已，好想繼續蓋啊!!

我是跟著三師傅一起蓋廁所的，過程中我們會跟師父聊天，我發現三師傅其實是一個很細心的人，他雖然話不多，但人很好，我們常常上工時出包，他都說沒關係沒關係，然後幫我們補救，他還會稱讚我們，說我和水泥很厲害、很會挖土等等。有次在下工的時候，有人問師父說，師傅每年學生這樣來來走走，你會不會不習慣？師傅回答：「會。」其實不只我們會捨不得走，師傅其實也很捨不得我們走，就好像熱鬧的日子突然間恢復平靜，任誰都會不適應，在最後，師傅們騎著檔車瀟灑地走了，而我們帶著滿滿的思念，目送師傅們離去。

大理、麗江

在服務之餘，我們還有去大理古城、麗江古城，在那裏體驗到了很多雲南的文化，他們的建築、少數民族服飾、歷史等等，還有非常美麗的風景，讓我愛上了這樣的一個地方。

反思&歸零

在雲南這個團隊，有一個最重要的活動就是每天晚上的反思，每天由不同的人負責去想題目帶反思，我覺得這也是主要讓我們整個團隊能夠更有凝聚力的一個原因，大家在反思的過程分享自己內心的想法，說出自己人生的經歷，並給予別人回應，在這樣的一個過程造就出了雲南這個團隊。

而我認為反思最重要的就是我們必須把自己歸零，講很簡單做卻很難，你要放下那過度龐大的自我，把自己的心空出來，才能夠真的去接納不同的意見，我覺得我有時候也沒有完全做到這件事，還是會有一些先入為主的觀念，但這可能是需要去學習的，不只在雲南而已，在日常生活上也必須常常提醒自己做到歸零這件事，而不是把自己侷限於自己畫的一個小圈圈裡面。

離別

在雲南待了十幾天後，我們也必須要回去了，這裡對我來說就像一個世外桃源一樣，逃避了現實的壓力，來到這裡體驗單純的生活，在手機沒有網路的世界，我們更能觀察自己周遭所發生的事，雖然必須離開，但我永遠會記得這裡的人事，一起生活、做事的雲南團隊，這裡的村民、大哥、小學的小朋友們，小賣部阿姨，272 度風景，一起做過的各種瘋狂的事，我永遠都會記得的！

*兒福中心學員 邱伊雯

十六年來我都在同一個地方生活著，過著一樣的日子，但在我十七歲的這一年有了短暫不一樣的人生。十四天…說長不長，說短是有點短，但我們能在這短暫的時間裡互相影響彼此的生命，是一件很奇妙的事情……。

當初大家問我為什麼要參加雲南這個活動，一開始的我只回答：不知道。後來想了想又回答：因為我想出國看看外面的世界…在這趟旅程中，我有了改變，我學習到了一些我平常不可能會想去做的事情，也看到了很多我從未看過的事物，而問我改變了什麼？學到了什麼？說實話我真的不知道怎麼完好的說出來，只能用一些簡單的詞來說明。例如：我本身是一個潔癖很重人，一開始到大麥地村時，看到那裡的環境真的是無法接受，尤其是那個公廁，原本還跟玉婷一起想說不如就不要上了，兩個禮拜而已嘛…而且有一些事在那裡做起來會很麻煩，但畢竟我們要在這裡生活兩個禮拜，所以也只能逼著自己去接受這個事實，不過神奇的是有很重潔癖的我，竟然漸漸的接受了這個地方，也因為這樣我的潔癖也慢慢的減少了…在要離開時還在想說可不可以再多留個幾天，因為好不容易才習慣了那裡的生活，但時間是不等人的，離開後回到了台灣才知道什麼是便利，才懂得知足感恩…因為在大麥地村裡有很多事做起來很麻煩，而且不是什麼都有，但我在那裡深深的感受到他們給我們的熱情，像是小學服務時，校長、老師相信我們能帶動孩子的這種肯定，還有我們上工時爺爺奶奶也會不時的來看看我們給我們加油，偶而也會給我們一些東西吃，下雨時也會幫我們找地方躲雨，還有最重要的是我們的住宿、伙食跟洗澡的地方，他們都會幫我們一起想辦法解決，即使我們在那裡的時間不長，但我們都在彼此的生命裡留下了美好的回憶。



在我們的記憶裡，廁所是每個地方必備的東西，而也是每一棟房子內必有的東西，但在大麥地村裡你很難看到廁所是在屋內，而且也很少有門，再加上並不是每戶人家都有，所以在這裡要上廁所是一件麻煩的事情…而我們跟著張師傅們的腳步去幫忙蓋廁所，雖然我們到最後沒有達到目標，但卻收穫了很多。尤其是在

師傅們身上學到的，除了技術以外，還能看到師父們為了自己的家園改善環境的努力，這種感動的精神是我們值得學習的，在上工時跟師父們聊天是一件很有趣的事，而且也能知道一些當地的生活狀態等等的…如果有一天我們被公司派遣到大理，我想第一時間想到的應該是師傅們吧!

對於我來說，能跟大家相遇是一種緣分，更不用說一起生活了十四天，我們的喜怒哀樂，彼此都知道，每晚的反思都透露出自己內心的事，每一天的回憶，就像一本書裡的一小段故事，因為有大家，這本書才能完成。現在的我們是不是有時候放下手邊的事物，看看身旁的景物，或許會有不同的發現也說不定～

*兒福中心學員 黃玉婷

在第一天的早上我們一起經歷了天上的亂流也一起經歷了人擠人的車站和無數的海關。雖然第一天很多人都問我第一次出國搭飛機有什麼感覺，但我總是說沒什麼感覺。其實，內心我是很想家的，因為我從來沒有離開家那麼多天，我怕我一出國那麼久我會很想回家。第一天晚上也是我人生當中第一次跟著大家在火車上面睡覺到隔天早上，在第二天早上我們還去參觀了大理白族自治州博物館，裡面有很多的歷史古蹟，像是大理石的由來和青銅的由來...到了下午我們去到了大麥地村，到那邊後看著大家辛苦的在那邊打掃宿舍打掃完後就跟著大家一起去當地的活動中心吃晚餐，那邊的煮飯大哥和大姊都對我們很好，都會詢問我們要吃什麼那辣椒要放多少？而那邊就是我們將要再那裡興建環保廁所的地方。

隔天早上我們準備上工去興建廁所的路上時發現當地居民很有禮貌的向我們問好，並且對我們微笑、揮手到了上工的地方，附近居民也搬了桌椅和提著一壺水說累著這邊可以休息，在蓋廁所的同時在旁有一位張師父教著我們如何蓋一間廁所，從挖土→砌磚→安裝水管→鋪水泥→砌牆→架鋼筋水泥→砌空心磚→用水泥把縫隙添滿→蓋屋頂，從這過程中我們也學到如何混水泥和砌牆，水泥：4 個水桶的沙子和 1 個水桶的水泥粉後再慢慢的倒入水攪拌均勻。砌牆：要用 45 度角的方式由下往上刷。雖然我的手沒什麼力氣去挖很多的土或是搬很多磚塊提很多的水泥，但我還是會盡全力的把東西送至廁所前讓哥哥姐姐用。砌牆時，師父跟我說我漆的很漂亮並詢問我是否有做過這樣的工作。再下工時會經過附近居民的家門口有一位爺爺會跟我們說下班了辛苦了，那時聽到爺爺這樣說瞬間疲勞的心都減少了一半。

在離開大麥地村的前一天我和另一位夥伴去了小賣部跟小賣鋪的阿姨說聲再見，當時阿姨還跟我們說叫我們不要回台灣，繼續待在那，那時我瞬間有總想哭的感覺並詢問阿姨是否可以跟您拍一張照，她便回答好但是要等她一下，等她出來我和另一位有點嚇到，因為她去換了一身漂亮的衣服想跟我們拍照。那天晚上大哥有到我們所住的地方詢問老師是否可以讓大家去他家坐一坐，後來大家都去了大哥家坐，大哥還泡了茶請我大家喝，並且還預約了下次要去他家那蓋一個環保廁所。

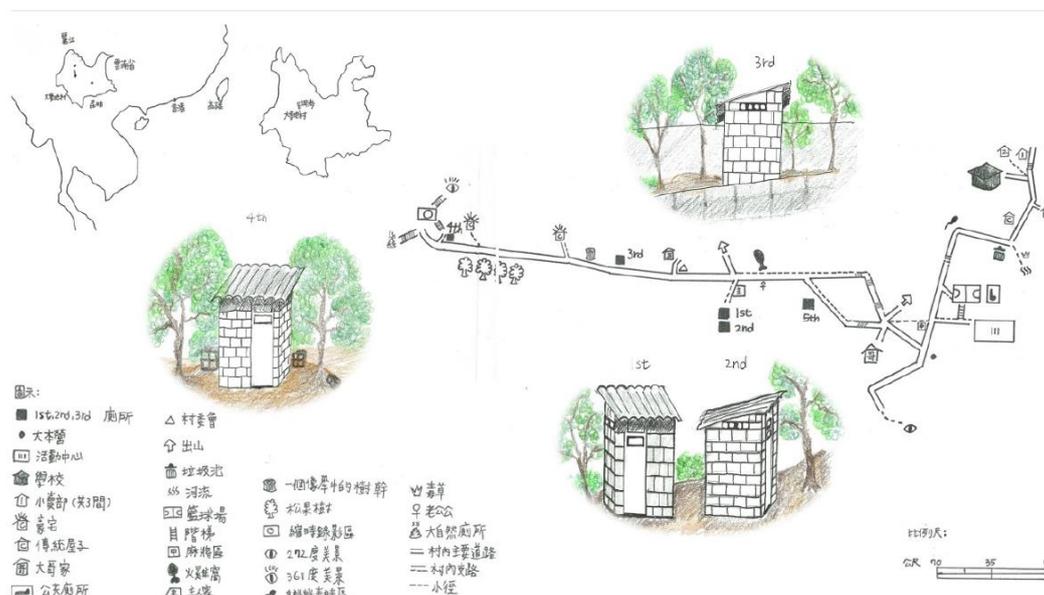
在大麥地村的這幾天要感謝大麥地完小和煮飯的大哥家提供我們洗澡的地方。我會將我在雲南的這一趟服務學習記在心裡，並且去更多不一樣的機構服務。

四、建議事項：

項次	建議事項內容
1	在上學期多安排活動，讓團隊早點熟悉彼此。
2	安排多一點企畫書製作或是其他技能的課程。
3	與兒福中心的活動建議拉到上學期，以免與下學期拉贊撞期。
4	對於計畫的目的與內容，可以更完整系統的讓團員了解。
5	延長當地服務時間，使計畫完成度更高。
6	團隊的分組可以打散，讓大家更全面性了解計畫。
7	建議成大為服務學習計畫進行專項募款，更好地緩解這個長期的困擾，以讓更多的計畫得以進行。

五、附錄：

地圖



活動剪影

