

出國報告(出國類別：進修)

赴美國參加第17屆世界警察消防運動會 (2017 World Police and Fire Game, WPFG)

服務機關：內政部消防署

姓名職稱：隊員 陳信樺等7人

出國地點：美國

出國期間：106年8月5日至106年8月18日

報告日期：106年10月31日

摘要

本屆世界警察消防運動會於2017年8月7日至16日在美國加利福尼亞州的洛杉磯市舉行，計有多達53項運動、1600項賽事，更有來自世界70個多國家、10000餘名現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽。我國比照奧會模式，以中華台北名義參賽，代表隊成員是由警政署與消防署推派現職優秀警察、消防人員共同參賽，並由警政署陳警政委員釋文領隊，8月4日上午9時由內政部葉部長俊榮假警政署忠誠樓大禮堂授旗後，於8月5日搭乘中華航空班機直接飛往美國參加比賽。

中華台北代表團消防署部分成員是由消防署主任秘書馮俊益率隊，成員包括基隆港務消防隊主任曾博章、臺中港務消防隊隊員陳信樺、高雄港務消防隊隊員方耀霆、臺中市政府消防局隊員詹家豪、高雄市政府消防局隊員黃冠楨、高雄市政府消防局隊員鄭莚芸、屏東縣政府消防局隊員陳婉玲，本次參賽項目包括田徑(100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、100公尺跨欄、400公尺跨欄、5000公尺快走、標槍、三級跳遠等)、游泳(50自、50仰、50蛙、100自、100仰、100蛙、1500自、100蝶…等)、羽球（男雙、男單、混雙）、桌球（混雙、女單、女雙），經過一連串的激烈競爭，共取得12金牌、14銀牌、4銅牌之佳績，歷屆表現以來最佳表現，著實亮眼。

目次

一、	目的.....	4
二、	過程.....	4
三、	心得.....	7
四、	建議事項.....	14

一、 目的

世界警察消防運動會（World Police and Fire Game）係為鼓勵警察及相關執法人員運動，自 1985 年在美國加州聖荷西市，辦理第 1 屆比賽，並每 2 年舉辦 1 次，現今為國際上最具規模之警察與消防員人員相關運動賽事，有「警消奧林匹克運動會」之稱號，每屆由世界各國爭取輪流舉辦。

2017 年第 17 屆世界警察消防運動會於 8 月 7 日至 8 月 16 日在美國加利福尼亞州洛杉磯市（Los Angeles, LA）舉行，多達 53 項運動，1600 項賽事，更有來自約世界 70 餘國的現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽，本次參與世界警察運動會之目的係為促進我國與世界各國消防組織交流，爭取與世界各國之消防機關建立聯繫管道與合作機會，積極拓展外交空間，相互學習維護公共安全經驗，並與各國消防警察人員聯繫感情，汲取參賽經驗，強化我國消防技能及水準，對我國及全體消防人員極具正面貢獻。

二、 過程

2017年第17屆世界警察消防運動會於8月7日至8月16日在美國加利福尼亞州洛杉磯市舉行，而代表團是由警政署及消防署分別選派現職優秀警察消防人員共同參賽，代表隊由警政署陳警政委員釋文帶隊，消防署馮主任秘書俊益擔任消防署帶隊官，共計39位警消人員代表台灣出賽，共同為我國爭取榮譽。消防部分成員，由消防署自全國各消防機關優異體育選手進行甄選，經過專家學者審核，選出全國體育菁英選手5名，5月起開始自行訓練，選手皆利用勤餘期間奮力練習，積極強化體能，並提升技術水準，訓練時間為期3個月，為加強我國消防人員運動風氣及出國參賽意願，除公費參賽選手外，另參考警政署參賽模式，徵詢選手自費參加，本次有基隆港務消防隊主任曾博章、高雄市政府消防局隊員黃冠楨願意自費參加，選手名單及參賽項目如下：

服務單位	職稱	姓名	參賽種類	參賽項目
基隆港務消防隊	主任	曾博章	健力	單項握推、健力
臺中港務消防隊	隊員	陳信樺	游泳	50m自由式、50m蛙式、50m蝶式、100m自由式、100m蛙式、男女混合200m自由式接力、男女混合200m混合式接力
高雄港務消防隊	隊員	方耀霆	羽球	男子單打、男子雙打、混合雙打、男子標槍
臺中市政府消防局	隊員	詹家豪	田徑	100m、200m、400m接力、1600m接力、跳高
高雄市政府消防局	隊員	鄭廷芸	游泳、田徑	田徑 5000公尺競走 游泳 200公尺女子自由式接力、200公尺女子混合式接力、1500公尺自由式、50公尺仰式、100公尺仰式、200公尺男女混合自由式接力、200公尺男女混合四式接力、800公尺自由式、100公尺蝶式
高雄市政府消防局	隊員	黃冠楨	桌球、田徑	桌球 女單、女雙、混雙 田徑 10000公尺、100跨欄、三級跳
屏東縣政府消防局	隊員	陳婉玲	桌球、田徑	桌球 女子單打、女子雙打 田徑 三級跳遠、100m跨欄、400m跨欄第二、標槍第二

我國代表隊先於 106 年 8 月 4 日假警政署大禮堂由內政部葉俊榮假警政署大禮堂授旗，並致詞鼓舞選手士氣，翌日再搭乘中華航空班機飛往洛杉磯市，轉搭巴士前往下榻飯店。

8月7日18時大會開幕典禮隆重登場，我代表團出場排在英文字母T序列，在團長領軍下，兩位選手持大型奧會旗進場，雖然因為下屆主辦國(中國大陸)之干預運作，使我國選手不能持我國國旗入場，所幸帶隊官急中生智將事前準備好之國旗分送予現場觀禮民眾及志工，雖然代表團不能手持我國國旗極為可惜，但現場青天白日滿地紅之國旗滿場飄舞的畫面也是另一種感動。場內許多當地僑胞們也主動揮舞著小國旗，熱情吶喊地為我們代表團加油打氣，國旗在國際賽事上飄揚揮舞的畫面，令人動容且熱血沸騰也將我國成功推上國際舞台。

8月8日大會正式展開比賽，消防署首日以田徑項目打頭陣，健力、桌球、游泳及羽球項目等依序登場。然由於本賽事名聲在國際間越發興盛，參賽國家隊伍更日益增強，我隊參賽選手各個使出渾身解數，為國家團隊及個人爭取最高榮耀。而馮主任秘書及僑胞志工們亦忙於奔走各個賽場，除為選手打氣加油外，也積極協助選手了解賽事規定、協調與他國選手共組接力隊等事宜，以爭取佳績；此次當地僑胞無怨無悔出力大力支持，並義務協助代表隊選手處理相關庶務事宜，選手們也不負眾望，發揮最佳實力，屢獲佳績，經過11的密集賽程及激烈競爭，本次成績為消防署歷屆最佳，共獲得12金14銀4銅之成績，在游泳、羽球及田徑項目中囊括十二金，整體成績較上屆（8金7銀8銅）進步許多，顯示我國消防同仁除，在體育競賽方面，亦有國際級的水準：

名次	姓名	參賽項目
金牌	詹家豪	田徑男子18+ 400m接力
金牌	陳婉玲	田徑女子30-34ys 三級跳遠
金牌	方耀霆	羽球30-34ys混合雙打
金牌	方耀霆	羽球30-34ys男子單打
金牌	鄭莚芸	田徑女子30-34ys 5000m競走
金牌	鄭莚芸	游泳女子30-34ys 200M自由式接力
金牌	鄭莚芸	游泳女子30-34ys 200M混合式接力

金牌	陳信樺	游泳男子18-24ys 100M蛙式
金牌	陳信樺	游泳男子18-24ys 50M蝶式
金牌	陳信樺	游泳男子18-24ys 50m蛙式
金牌	陳信樺	游泳男子18-24ys 50m自由式
金牌	陳信樺	游泳男子18-24ys 100M自由式
銀牌	詹家豪	田徑男子30-34ys 100m
銀牌	方耀霆	羽球男子30-34ys雙
銀牌	黃冠楨	田徑女子30-34ys三級跳
銀牌	黃冠楨	田徑女子30-34ys 10000m
銀牌	陳婉玲	田徑女子30-34ys 100m跨欄
銀牌	陳婉玲	田徑女子30-34ys 400跨欄
銀牌	陳婉玲	田徑女子30-34ys標槍
銀牌	鄭薏芸、陳信樺	游泳男女混合18+ys 200m混合式接力
銀牌	鄭薏芸、陳信樺	游泳男女混合18+ys 200m自由式接力
銀牌	鄭薏芸	游泳女子30-34ys100m仰式
銀牌	鄭薏芸	游泳女子30-34ys 50m仰式
銀牌	鄭薏芸	游泳女子30-34ys 1500m自由式
銀牌	鄭薏芸	游泳女子30-34ys 800m自由式-鄭薏芸
銀牌	鄭薏芸	游泳女子30-34ys 100m蝶式-鄭薏芸
銅牌	曾博章	健力男子30-34ys單項握舉
銅牌	陳婉玲、黃冠楨	桌球女子30-34ys雙打
銅牌	陳婉玲	桌球女子30-34ys單打

三、心得

(一) 基隆港務消防隊健力選手曾博章：

2017 世界警察消防運動大會此次由美國洛杉磯舉辦，其 2 年舉辦 1 次，被稱為警消防人員「奧林匹克比賽」，而這次我也非常榮幸能以健力項目參加比賽，在世界各國好手激烈競爭之下，最後獲得單項臥舉及健力 2 面銅牌的榮譽，除了要感謝於備賽期間幫我特訓的健而美院長及師母外，還要感謝帶隊官馮主任秘書俊益及隊友的加油，更要感激所有熱情僑胞志工的後勤支援，才能讓我們代表團選手無後顧之憂參加比賽、享受比賽進而贏得比賽！

自得知成為消防代表團選手後的我便積極投入備賽，從小一直以來便一直被灌輸著

「萬般皆下品，唯有讀書高」的觀念，所以對於運動項目只是在課餘時間消遣流汗維持身體健康的一環；但其實在心裡卻想著如果自己全力投入體育這條路時我能走到怎樣的地步，在出社會的我偶然有機會接觸健力這項運動，在剛開始玩票性質練習到 105 年及 106 年參加新北市健力比賽分獲冠亞軍，才有這個機會獲選為 2017 世界警察消防運動會的選手。在備賽的過程中，深知亞洲選手的肌力及爆發力不足歐美選手，也因此投入更多時間，過程中乳酸的堆積、肌肉發炎及破皮等傷痛不斷的循環，仍告訴自己要咬牙撐下去，只為了圓自己心中的夢想；期間自己家人的支持，教練的鼓勵與特訓，長官及同事的打氣，才能成就這次的比賽。

參加比賽除肯定自己、為國爭光外，也因此有機會認識各國警消選手，在交換紀念品之餘，也留下聯絡方式，作了小小的國民外交，再次感謝能有此次機會成為警消代表團選手，也期待能有下次繼續為國家爭取榮譽的機會。

(二) 臺中港務消防隊游泳選手陳信樺：

這次是第二次參加世界警消運動會的比賽，相較於兩年前第 16 屆的我，雖然多了上次的經驗和信心，但也多了一份成績上的壓力。不過很幸運的是，不同於上次，因為承接安檢業務的關係沒辦法每天練習，隊上主管與同仁對於我的參賽也都很相挺，讓我能如實完成賽前訂定的自組練習，去達成最好的成績。

三個月的加強自組練習，其實不如預期理的那麼順利，也許是給自己的期許和壓力，還有未注意訓練期間肌肉群的放鬆，造成手肘、腳踝、後背部的肌肉輪流受傷、更在賽前還去物理治療診所調整了肩頸部，才總算趕在比賽前調整到較佳的狀態。

這次比賽雖然中間多多少少發生了一些突發狀況，但在當地及美東華僑的幫助下，所有人都順利的完成了所有賽程，然而這次比賽能圓滿結束，並能開開心心出國平平安安回來，要感謝的人非常多，從賽前就一直為選手們東奔西跑處理事宜的承辦人許視察、還有支持我出來比賽的隊長、隊上主管、還有頂著隊務的同事們、當然更功不可沒

的是帶我們高高興興出國平平安安回國的馮主秘、還有遠從美東跑來協助我們比賽的 Jackie 和 Raymond、LA 當地的台僑 Wily 和楊大哥和所有人員、一同前往互相照應的消防/警察的學長、當然還有所有關心我為我加油祈禱的好朋友們，感謝你們。

(三) 高雄港務消防隊羽球選手方耀霆：

這次美國洛杉磯世界警消運動會，原本時差 15 小時讓我很擔心，但到達美國卻沒有感覺很嚴重時差，放心不少，而比賽更是讓我覺得很驚奇，從第一天知道男雙搭檔是前年冠軍之一，士氣大增，但第一場就慘遭滑鐵盧敗北，溝通調整後，接下來每一場越打越好，甚至最後打贏最具冠軍相的香港組合，至於男女混雙是當天詢問其他國家隊伍，剛好菲律賓有一女沒人配，臨時組合，但配起來卻異常流暢，甚至連對手都問說我跟他搭多久了，聽到第一次搭能打成這樣他們都很驚訝，但這次比賽也讓我累到不行，由於三種項目都有打，加上賽程只三天，只有第一天打三場，第二天六場，最後一天更是打到七場，讓許多選手吃不消，不是抽筋不然就包紮許多部位，當最後一場打完，整個人鬆懈下來，只有餓及疲勞，吃飽回到飯店馬上倒頭就昏睡至隔天，真的非常累，而這次去幫忙的華僑人相當好，每天都開一個小時來飯店接我，再送我到球場路程快 50 分鐘，而且從早就陪我在球場到比賽結束，再送我回飯店再回家，而且後勤補給品一天比一天豐盛，香蕉、能量棒、運動飲料、麵包等應有盡有，讓我備感窩心，最後也不負眾望，打下兩金一銀好成績，也替辛苦照顧我的華僑有所交代，讓他們與有榮焉，而站上頒獎台披著國旗，更是讓世界各國認識我們，也替台灣打了運動外交，最後要回國看到華僑們來送機，真的感到心裡很不捨及感動，在異地感受到台灣人的熱情，那種心情無法言喻，且待我如己出，只能等待華僑有回台灣再好好請客敘舊了。

(四) 臺中市政府消防局田徑選手詹家豪：

本人由衷感謝也深感榮幸能代表中華民國消防署前往參加 2017 年世界警政消防運動會田徑項目，以藉此宣揚中華民國消防人員在國際上的傑出戰力，在成績方面得到 100

公尺的銀牌，400 公尺接力金牌以及跳高第四名，在這種爆發力的短跑項目中，西方黑人擁有天生無可比擬的體格與資質是世界上公認的，因此能進入決賽的選手(尤其是亞洲人)，都已在各國的消防、警察人員心目中留下深刻的印象。

世界警察消防運動會是每兩年一度，世界各地警察消防人員們的盛會，目的在增進各國間消防及警察人員們在各方面的交流：各國警消人員們可以透過參加此次盛會，顯露出自己國家的特色、優勢，以拓展該國家在國際上的知名度。

此次賽事舉辦在位於美國加州洛杉磯，她是個非常優美及友善的城市，而印象中最深刻的莫過於參該賽會所舉辦的開幕典禮。第一天，我們國家代表隊在典禮開始前的幾個小時就已經提早到達會場，這是由於開幕典禮是各國參賽選手必定樂於參與的重要節目；人們在等待的同時互相交換標示著各國特色之紀念品，例如裝飾著該國消防、警察標誌的徽章、別針、帽子、服裝以及臂章等等，其中最熱門的、大家爭相換取的無非是 SWAP(美國特種反暴力戰術小組)，以及 NYPD(紐約市警察局)所提供的勤務帽以及別針，除了圖案設計特別以及美觀，更是突顯出美國響徹國際的警察人員戰力。而挪威的維京人牛角帽、日本的和服、南非的原住民服飾……等，都是眾人眼中的焦點，若是我們也能設計出吸引眾人目光的台灣特色，是否就能提升我國在國際上的能見度呢？但遺憾的是，經驗不足使我們欠缺紀念品與他國交際，甚至連國家代表隊的服裝上能夠清楚辨別我們國家的字樣、圖樣都沒有，幾乎每個外國人對我們說的第一句話都是：「Where are you come from ? China ? Japan ? or Hong Kong ? 」此經驗著實令人沮喪。

其次印象深刻的無非是自己所參與的主要項目田徑一百公尺短跑，這項比賽的成績輸贏不過零點一秒，幾乎都在伯仲之間，進入決賽的選手或多或少都有英雄惜英雄的情節，也因此結交了來自美國洛杉磯以及巴西的員警，在賽後互相留下了電子郵件及臉書資訊，除了平時連絡感情外，更能隨時互相討論各國間消防及警察制度方面的差異，從中了解西方先進國家的優勢，反觀本國陳舊過時的弊端，並探討適宜、可行改進的方

向，進而使我們的體制更加進步、更加完善，國民的生命財產才有安全可言。

(五) 高雄市政府消防局桌球選手黃冠幀：

8/5-8/18 是場驚奇之旅，我幸運地與台灣警消代表團遠渡重洋的來到了美國洛杉磯參與 2017WPFG 此場盛會，如果沒有高市消防局及消防署的推薦支持，我不可能站上世界警察消防運動會這個國際舞台上，更遑論為國爭光。

站在賽場上感受現場氛圍，初次參賽的緊張與期待感是難以言喻的，深呼吸並秉持著盡力而為、享受過程的信念，逐一完成每項競賽。為自己的堅持努力喝采，檢討自己的缺失，展現運動員應有的風範。在現場隊友火力支援與華僑志工的加油聲中，開心自己能有好的表現，得到了桌球女雙銅牌、田徑 10000 公尺跑步銀牌及田徑三級跳銀牌，感謝大家！

回想得知獲得消防署出賽資格後的雀躍感，緊接著為期一個多月的自主訓練，彷彿都是昨日剛發生的事情呢！利用上班的訓練時間加強重訓及跑步訓練，利用放假時間東奔西跑練球，想起來都不禁讓人會心一笑感謝這一路陪伴我的球友、隊友、分隊長官同仁，我想接下來就是我手腳的復健之路了吧！

在這次世界警消運動會中，除了獲獎的榮譽感外，更重要的是我得到了許多優秀的隊友、熱心親切的僑胞朋友與來自世界各國的警消朋友，這絕對是這次比賽最大的收穫。比賽結束了，但我相信大家彼此間的情誼才正要開始呢！

(六) 高雄市政府消防局游泳選手鄭廷芸：

世界警察消防運動會(World Police and Fire Games，縮寫 WPFG)是警察及消防員的奧運殿堂，每隔兩年舉辦的國際性運動賽事，參賽選手為全球現役或退休的警察執法人員和消防員。「2017 第 17 屆世界警察消防運動會」於 106 年 8 月 7 日至 8 月 16 日在美國洛杉磯舉行，來自世界 70 餘個國家、近萬名警察、消防人員共同參與各項競賽。

消防署本次由馮主任秘書俊益率隊，代表團成員包含高雄市政府消防局隊員鄭廷

芸、黃冠楨、屏東縣消防局陳婉玲、高雄港務消防隊隊員方耀霆、臺中市政府消防局隊員詹家豪、臺中港務消防隊隊員陳信樺、基隆港務消防隊指揮中心主任曾博章，參賽項目為游泳、田徑、桌球、羽球、健力等項目。本次參與世界警察運動會之目的係為促進我國與世界各國消防組織交流，爭取與世界各國之消防機關建立聯繫管道與合作機會，積極拓展外交空間，相互學習維護公共安全經驗，並與各國消防警察人員聯繫感情，汲取參賽經驗，強化我國消防技能及水準，對我國及全體消防人員極具正面貢獻。

隊員鄭廷芸共計參加 11 個項目，其中有 2 項徑賽項目、9 項游泳項目，在本次賽事當中不負眾望，共計拿下 3 金 7 銀，獎牌數量超越上屆參賽成績，成績卓越斐然。鄭員從 4 月開始自主訓練，莫約 3 個月的時間，以堅持不懈的精神，在勤餘之時，天天花費 4 小時跟著泳隊自主訓練，即使受傷仍不停歇，精神令人欽佩不已。

在本次游泳項目當中，經由上屆參賽經驗，鄭員雖接近一米七的身高，但在身形無法擁有西方選手的優勢，故本屆參賽的游泳項目，除了個人仰式專長以外，鄭員決定將重心調整為長距離的比賽項目，希望奪得更好的成績。除了五項個人項目皆奪得銀牌以外，鄭員更與印度、美國及羅馬尼亞的女選手共同組隊，奪得 200 公尺自由式接力及 200 公尺混合式接力金牌，更打破大會紀錄，為台灣在大會紀錄上留下歷史性的一刻。除了游泳項目以外，鄭員更於游泳比賽項目以外，參加 5 千公尺競走項目，亦榮獲金牌佳績。

(七) 屏東縣政府消防局桌球選手陳婉玲：

「2017 第 17 屆世界警察消防運動會」於 106 年 8 月 7 日至 8 月 16 日在美國洛杉磯舉行，這是我第三次代表消防署參前往與來自世界 70 餘個國家、近萬名警察、消防及執法人員共同參與各項競賽。在今(106)年 3 月獲消防署甄選為國內消防代表選手，於 5 月起施以密集訓練，勇奪得桌球、田徑 1 金 3 銀 2 銅獎牌等 6 面獎牌，為國爭光！

我在獲知為本屆國家消防代表選手後，我隨即展開為期 3 個月的辛苦訓練課程，為

了爭取佳績及培養與其他選手搭檔的默契，多次利用休假時間往返高雄、屏東兩地練球及練習田徑比賽項目，而隊上的勤、業務也未耽擱，在蠟燭多頭燒的情況下，反而激發潛能，讓我在極短時間內挑戰不可能的任務，在女子三級跳遠項目中勇奪金牌，100 公尺跨欄、400 公尺跨欄及女子標槍項目中皆贏得銀牌，桌球單打項目、女雙項目則分別贏得銅牌。

這次國際賽事能榮獲佳績，特別感謝消防署及屏東縣政府消防局長官的支持及給予我這個表現的機會，感謝業務科、分隊主管的幫忙與協助、分隊警義消的加油打氣、支持與鼓勵，讓我充滿了鬥志與動力。另外亦謝謝陪練桌球的學弟們，經常練到晚上 11 點，也謝謝高雄市福誠中學-黃教練給我機會與校隊選手練習，讓我能很快地找回球感及反應力；在田徑訓練部分，非常感謝國立屏東大學各個主項目專長的學弟及學妹，肯撥出時間特別幫我訓練，還有在美國比賽時熱心幫忙的華僑朋友們。密集訓練過程中雖然辛苦，但因為受到許多人的幫忙，卻一點也不覺得累！

能在國外接受頒獎時拿著國旗拍照，覺得很榮耀，也很開心能讓世界看到台灣，能代表台灣參與這次賽事，壓力真的很大，但帶著大家的期待及滿心的感恩，順利地完成了這次賽事並取得不錯的成績，鬆了一大口氣。回台後至今，心中盡是滿滿的感恩，感謝幫助我的每一個人。

四、 建議事項：

茲就未來國內對於選手培訓及出征之建議如下：

(一) 提升我國外交能見度：

在為國家爭取最高榮譽的同時，希望我們能有代表消防意義的徽章或甚至交流的小物品(如別針、臂章等)，在為國爭光的同時，也能為台灣做到最棒的國民外交。

(二) 提升選手參賽意願及協助選手爭取榮譽機會：

查警政署參加比賽獲獎選手，由該署基金會發給獎金，金牌發給獎金 3 萬元、銀牌 2 萬元、銅牌 1 萬 5 千元(最高以萬元為限)，本次該署參加人數約為 35 人，足見該署對選手參賽表示大力支持，最後選手也不負眾望成功獲得更多獎牌，肯定自己也為國爭光，因消防署資源無法與警政署相比擬，建請給予行政獎勵或其他方式鼓勵選手爭取榮譽。



圖 1 授旗儀式與消防署署長合影



圖 2 開幕典禮分送國旗與觀禮民眾互動



圖 3 男子 400m 接力頒獎合影



圖 4 女子桌球選手與華僑志工合影



圖 5 羽球混合雙打選手奪冠照片



圖 6 選手光榮返台