

出國報告 (出國類別：國際會議)

## 參加 2017 美國運動防護員協會年會

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：鄭鴻衛講師

派赴國家：美國

出國期間：中華民國 106 年 6 月 22 日至 6 月 30 日

報告日期：中華民國 106 年 7 月 29 日

## 摘要

運動防護專業與組織最早發展來自美國本土，本校運動與健康科學學院為鼓勵學院教師參加國際研討會，提高教師專業知能，依據相關辦法提供教師補助與協助，承蒙健康學院師長們支持同意與學校相關同仁們熱心協助，經由校長的核准成行，本人前往美國參加 6 月 26 至 29 日在德州休士頓所舉辦的 2017 美國運動防護員協會年會與相關學術研討會。會議期間除出席參與年會與研討會外，也與各國學者專家進行交流，並聯絡本系海外畢業系友與曾經到訪本校參加喬治亞海外台灣遊學計畫的美國友人，加深彼此的關懷與認識。本次年會除與各專家學者分享理論和學術成果而獲得相當豐碩的學術交流外，也參觀會場各廠商陳列與展示的設備與儀器，了解與吸收目前運動科學與運動防護相關的研究與應用發展，提高了專業的知能，學習如何將臺灣運動防護教育推向國際化，拓展本校與其他專業人士更多交流機會，進而增加本校國際學術交流的參與度。

# 目次

一、目的	1
二、過程	2
三、心得及建議	5
四、附錄（參訪之照片）	7

## 一、目的

本次出國參加 2017 美國運動防護員協會年會與相關學術研討會是依據運動與健康科學學院在職專班結餘款相關支用辦法與要點，目的是參與國際學術活動，提高教師本身專業知能，並與各國學者專家進行專業學術交流，瞭解國際運動防護發展趨勢並做為未來本系專業發展的建議基礎，也落實體大與國際組織之間的實質學術交流，增加國際視野，提高學校的國際學術參與度和知名度，拓展體大與其他專業人士更多交流機會。

## 二、過程

以下就本次參加行程以及重要活動，逐一說明：

### (一) 行程總表

6 月 22 日 星期五

09:50 桃園國際機場出發

6 月 23 日 星期六

06:35 到達美國舊金山國際機場

6 月 26 日 星期一

上午 報到註冊與參加大會主題報告

下午 參加分項專題報告研討會

晚上 參加大會歡迎晚會

6 月 27 日 星期二

上午 參加大會主題報告

下午 參觀會場各廠商陳列與展示的設備與儀器

6 月 28 日 星期三

上午 旁聽口頭發表與參觀海報發表並與系友及海外友人會面

下午 參加分項專題報告研討會

6 月 29 日 星期四

上午 參觀休士頓市區運動人文環境

下午 搭機返台

6 月 30 日 星期五

19:30 抵達桃園國際機場

### (二) 行程活動要點

#### 1. 年會與研討會活動內容

2017 美國運動防護員協會(NATA)年會在美國休士頓舉行，休士頓是全美國第四大城，德州第一大城，市中心擁有眾多博物館、美術館、體育場、會議中心以及全球最佳醫療與研究中心，擁有多重文化的城市，許多外來移民的社區在此發展，是個兼具藝術、商業、醫療的多元化城市。會議地點是在喬治布朗會議中心(George R. Brown Convention Center-簡稱 GRB)，GRB 已在 2014 年 4 月實施一系列的改裝，目前是熱門國際活動的會議中心。2017 NATA 年會是由美國運動防護

員協會主辦，主軸是第六十八屆臨床座談會及運動防護器材展(The 68<sup>th</sup> NATA clinical symposia & AT EXPO)，活動內容非常多元，包括多場大會主題報告(Special Topics)、分項專題報告(Minicourses)、小型討論會(Seminars)、臨床工作坊(Workshops)、口頭與海報發表(Oral & Poster Presentation)、運動防護職業媒介與輔導(Career Workshops)、會場各家廠商的設備與儀器展(AT EXPO)及大會歡迎晚會(Welcome Reception)等等，活動設計非常實用與精采。在年會進行期間大會也同時舉辦多場的會議，例如 NATA 國際防護組會議、美國各州防護員代表會議、職業運動防護員會議、各級學校防護員會議、新進防護員會議(Young profession committee meeting)與學生防護員會議(Student committee meeting)等等，會議分類非常細膩，是個很有組織架構的國際單位。在各式會議其中較為特殊的是新進防護員會議，是由新加入會員的防護員聚集分享彼此的問題，經由資深防護員輔導，協助了解與適應防護員的工作，凝聚會員的向心力；另一個特色會議是學生防護員會議，是未取得防護員證照資格的在學學生參加，提早讓學生了解與認識各種防護員的資訊，屬於宣傳與培養訓練課程，目的可擴大未來會員的人數。另外，較為特殊的活動還包括教育課程安排人體解剖的教育課程(Cadaver workshop)，強調提高臨床專業評估能力。會場除了學術海報發表外，還陳列美國運動防護員協會本身的期刊，也有陳列各式專業書籍與輔導考證的書籍，配合運動防護職業媒介與輔導(Career Workshops)，整體而言，整個活動與座談設計非常實用性。

除了大會學術研討會之外，另一個值得一提的特點活動則是會場陳列與展示各廠商有關運動科學與運動傷害防護的先進設備與儀器展覽，五花八門非常熱鬧，可分成多個類型，例如臨床運動傷害預防器材與設備，包括各式貼布、運動補給食品與飲料、頭盔與各式防護器材、高級運動器材等；研究型器材儀器例如測力板、人體動作分析儀、傷害記錄軟體、腦壓與腦震盪評估軟體、平衡測量與訓練儀器等；另一類型則是陳列各式各樣的復健與體能訓練器材，例如滾筒、按摩槍、本體感覺訓練器、平衡訓練板及各式重量訓練器等等，本次展覽會場有許多器材與設備非常創新與實用，可以做為未來教學或是研究參考用途。

## 2.會議主題與內容

今年年會報告主題包括熱病預防與處理，二次腦震盪與慢性創傷症候群的研究與應用，各式各樣關節運動傷害的探討依然是熱門話題，但校園運動安全主題則被一再討論到，也是大會特殊報告主題之一。會中強調校園運動安全的維護，必須依循法律的要求，防護員不單單只是服務選手，也必須了解場館、硬體環境與法律相關的安全規定，協助與負責校園運動安全的維護，如何維護校園運動安全與制定相關規定，也應成為美國防護員核心訓練課程與工作手冊內容之一。以往運動防護員(Athletic trainer，簡稱 AT)是屬於運動醫療團隊，是運動團隊與醫療單位的重要溝通橋梁，其服務的對象為各樣的運動員、團隊等等，防護員必須執行以下六大工作職責：一、運動傷害的預防，二、傷害之辨認與評估，三、

傷害的處理，四、傷害的復健，五、運動防護的組織與行政事務，六、運動員的諮商與教育，校園運動安全的維護就是屬於其中運動防護的組織與行政事務的實際運用例子，今年年會探討校園運動安全種種相關問題及防護員應擔任的角色。恰巧臺灣近年來教育部體育署大力推行巡迴防護員入駐校園計畫，這計畫是一個值得讚揚與鼓勵的良好政策，可以真正落實運動傷害防護主動預防的核心策略，照顧基層學生運動員，是很值得推行與擴大的政策，相同地!入駐校園的防護員，未來是否也會面臨跟美國校園防護員面臨的問題一樣，必須擔負起校園運動安全的法律責任，臺灣是否也會出現這樣專業發展的趨勢，可以繼續觀察，有鑑於此，建議系上也許可以及早規畫相關課程或訓練，教育學生以符合未來專業發展需求。

本次年會大會主題也提及到實證醫學(Evidence-based Medicine)對於運動防護專業的應用。強調運動防護員臨床處理應採用實證醫學的施行模式(Evidence-based Approach)，對於臨床問題，可以將臨床問題轉譯成有效的查詢，嚴格評讀實證的效度與重要性，並將臨床問題的價值觀和偏好與實證做結合，選擇最合適的處理方式與策略，使服務對象獲得最佳的照顧。這是以往防護專業所欠缺的應用思維，實證醫學又稱為實證健康照護，必須謹慎地、明確地採用目前最佳的證據，作為專業臨床服務決策的參考，對於防護員在處置或照顧服務選手所面臨許多的不確定性問題時，實證醫學以流行病學與研究統計學的方法，從龐大的醫學資料庫中嚴格評讀、綜合分析找出值得信賴的處理方法，並將所能獲得的最佳文獻證據，應用於臨床工作中，達到服務被照顧者最佳效益，因此整個實證醫學教學及學習的目標是養成健康照護人員具備獨立思考，終身學習的一個模式，正確的應用可以提昇整體的專業服務品質，這也是本次研討會強調的概念。

### 3. 聯絡本系海外系友與曾經到訪本校參加喬治亞海外臺灣遊學計畫的美國友人

在本次年會期間，有多位本系畢業校友與曾經到訪本校參加喬治亞海外臺灣遊學計畫的美國友人都有參與本次年會或研討會。本人利用參與年會時間聯絡這些海外系友與曾經到訪本校的美國友人，找時間互相見面聯絡感情。這些畢業系友有的已經在美國工作，有的還在美國求學，有的是到參加本次的海報發表，而美國友人則是分散在美國各地工作或在學，系友與這些美國友人都很高興能有這樣見面連絡的機會，甚至有些畢業系友是專程搭機來見面，呈現對學校及系上的感情，令人感動。聚會活動過程中，數位美國友人表示對於曾經來臺學習至今難忘，對於在體大的學習與生活也讚不絕口，都認為是他們人生難忘的回憶，普遍對臺灣有很好的印象，也關心體大的近況，甚至有些美國友人計畫再回到臺灣參觀、學習或是工作，可以看出參與年會是一個可以建立良好國際宣傳的機會。

### 三、心得及建議

#### (一)建議持續關注國際運動防護專業發展趨勢

本次年會參加行程雖然只有四天時間，但活動安排很緊湊紮實，在參與年會與研討會的交流過程中，觀察到美國運動防護發展趨勢有所改變，從以前單一服務運動員或運動團隊的防護員角色慢慢走向社區，角色慢慢擴展成為全民健康照護者，避免造成社會對防護員的刻板印象，希望擴展服務對象慢慢包括一般民眾與社區，例如年會的標誌即為 NATA: Health care for Life & sport. 這種思維的轉變也是值得我們關注，顯然 NATA 觀察到就業市場的變化，希望擴展服務專業的場域，畢竟就業市場會影響及引導一個專業的發展趨勢，臺灣的防護專業走向，是否也應該有類似的思維，可以有所參考。

另外美國運動防護員年會是分散各地防護員聚集討論未來專業發展的機會，自 2020 年美國運動防護員將改成碩士班研究所學歷的應考資格，取消大學學士培養制度，這樣的改變會衝擊美國許多培養學校，如果沒有調整好課程與學制，會喪失招生能力與培養防護員的資格，這種學歷的改變也是值得觀察，雖然目的可以提高運動防護專業能力與職場的競爭力，但能不能相對提高工作薪資或是會不會造成有意願選讀運動防護員專業課程人數的減少也是關注重點，畢竟增加兩年碩士研究所得的運動防護員與三年可得的物理治療師博士課程的選擇，修讀時間差異不大，但學歷學位有所差異，可能衝擊選讀學生的意願，這樣的改變是否提會增加薪資結構，提高防護員的社會價值地位，進而影響專業未來發展趨勢，雖然臺灣目前沒有這樣的問題，但面臨未來證照的國際化，臺灣防護專業會不會也面臨類似問題，也是一項值得觀察的趨勢。

#### (二)建議繼續鼓勵與補助教師參加相關國際學術交流

讀萬卷書行萬里路，他山之石可以攻錯，國際學術交流是促進專業知能一個很好的方式，運動保健學系致力培養運動防護及運動保健領域的專業人才，努力為運動愛好者的健康與安全把關，為因應國際化的發展趨勢，本系師生也隨時整合資源與國際接軌，強化專業教育課程與環境，希望培養學生具有國際專業的競爭力，想要達成這樣的教學目標，需提高教師專業知能，吸收學習國際專業學術的趨勢，調整教學策略，所以建議繼續鼓勵與補助教師參加相關國際學術交流，也建議本系多多宣傳及鼓勵師生參加與投稿美國防護員年會的研討會，可進行口頭或海報發表達到國際學術交流的效果。

#### (三)建議主動聯絡與成立本校之海外喬治亞臺灣遊學計畫美國友人的網站社群

本次年會期間，除了有多位本系畢業校友參與年會與研討會外，也遇見多位曾經到訪臺灣參加喬治亞大學海外遊學計畫的美國防護員，人數眾多。這些美國友人對於曾經來臺學習至今難忘，對於在體大的學習與生活都有美好的共同回憶，對於臺灣的印象非常良好，在聚會聊天談及臺灣與體大相關資訊，對其他未到過臺灣的美國人士是個很特殊宣傳分享機會，很有國際宣傳的效應。喬治亞大



學海外遊學計畫至目前已經執行十年，參加過這的計劃的美國友人，人數眾多，幾乎可以成立體大在美國的畢業國際校友會，累計參加過臺灣遊學團的美國學生人數有兩三百人，分散在美國各地，這其實是項很好的應用人脈資源，藉由運動防護員的年會聚集一起，可以宣傳體大的種種訊息，可以建立良好的國際外交，所以建議學校或是系上可以將曾經參加本計畫而到訪過本校的美國學生及友人，列名造冊或是成立社群，未來多多加以宣傳聯絡，將是體大國際發展的一大特色。

#### **(四)建議推動運動防護員(師)國家證照考試制度化**

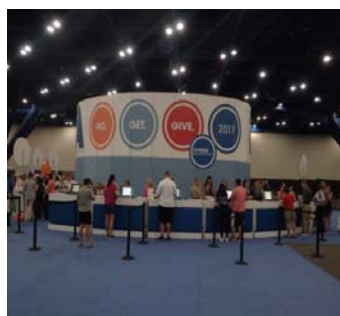
運動防護觀念的推廣及運動防護師國家證照的制度化對於國家體育發展與全民健康有很大的助益，而專業的發展需有證照的考核與法律位階的保障，這也是符合教（專業教育）、訓（臨床訓練）、考（國家考試）及用（就業機會）的專業教育管理發展原則，盼望政府推動運動防護師國家證照考試制度化，畢竟專業證照與專業能力及就業薪資環境有其關連性。自民國八十年，本校運動保健學系成立，致力培養運動防護及運動保健領域的專業人才，也配合國家體育發展政策及世界潮流，培養出許多優秀運保人才，全系師生也一直努力如何營造出一個完善的專業就業環境，但如何營造出一個完善的專業就業環境，變成是另一項重要政策課題，因為沒有專業的證照，容易造成人才的流失與就業環境的混亂，回顧臺灣的專業發展與美國防護專業發展趨勢，發現臺灣目前有侷限處，乃至於培養出的優秀人才外流或是轉業，形成臺灣本地專業教育與就業關係的不確定性，這對於國內的運動員的保護或是未來體育運動發展是不利的，也難以與國際證照接軌。

目前運動防護員授證辦法承蒙體育署的推動，配合校園防護員的巡迴駐校計畫，使得運動防護專業有很好的發展，臺灣已經有數個學校參與運動防護員的培養，例如臺北市立大學體育學院、國立臺灣體育運動大學、中國醫藥大學、文化大學、聖約翰科技大學及高雄醫學大學等，其他有興趣的學生也可經由修滿專業學程課程，取得應考資格，修習防護專業人數越來越多，服務對象越來越多元化，但可惜還只是停留在授證階段，使得就業市場競爭混亂。對比中國大陸，其運動防護專業發展起步比臺灣晚十幾年，但自 2014 年起，已經將運動防護師列入大陸國家職業分類大典的二類專門技術人員內，是因為大陸高層深刻明瞭運動防護對於體育運動發展的重要性，而臺灣運動防護師國家證照卻沒有規劃，形成兩岸運動防護專業發展的落差，國考證照才有專業的法律位階，經由專業國考證照才有足夠法律保障與規範，也可強化專業的發展，這是一個需要推動的目標。事實上，觀察過去幾年來國家體育運動發展經驗，防護員加入照顧運動員，使得運動成績有很好的表現，新聞媒體都有這樣的報導，強化運動防護專業有其必要，加上參加國際貿易組織後，未來兩岸與國際專業證照相通性與管理勢必無可避免，建議相關單位能早日建立完整國家證照考試與發展制度，可以奠立國家體育運動發展的良好基礎，也可做好未來國際證照開放互相交流的準備。

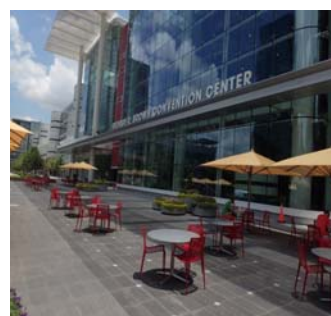
#### 四、附錄：照片



報到



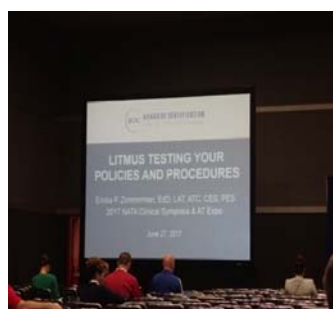
註冊



會議中心



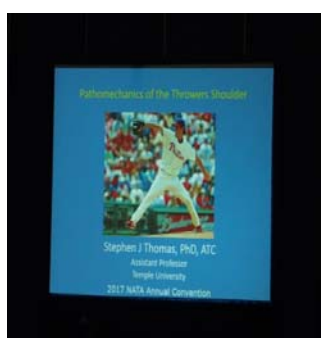
開幕研討會



專題報告



分項專題報告





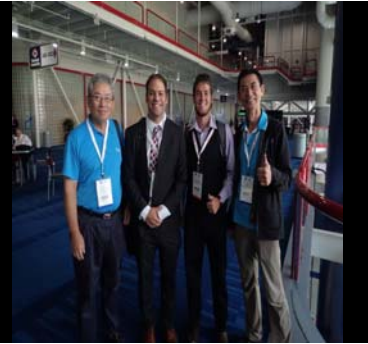
與講師合影

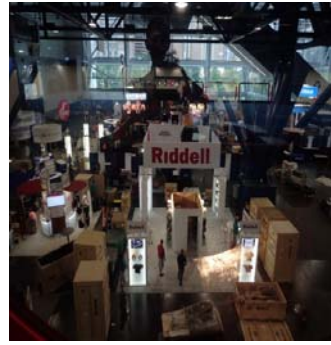
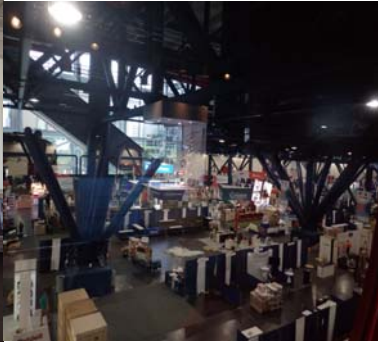


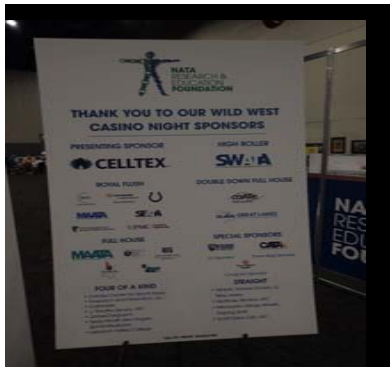
美國友人合影



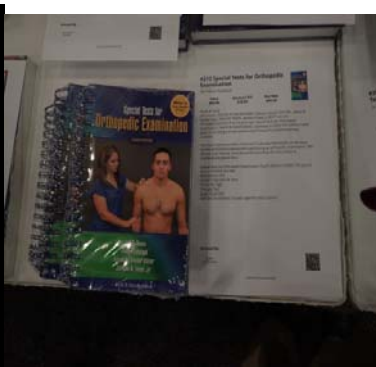
校友合影



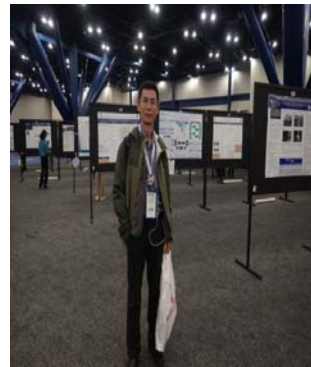




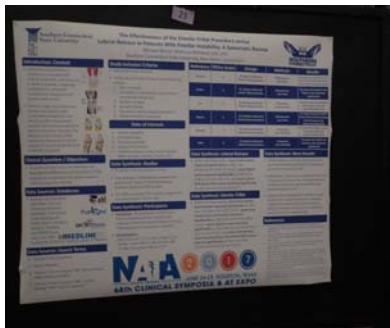
贊助廠商



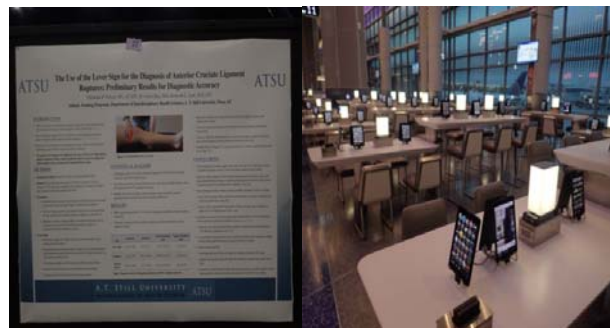
證照考試書籍陳列



海報會場



會場海報展示





休士頓運動環境參觀



閉幕