

出國報告（出國類別：參加學術會議）

第 14 屆國際行為醫學大會
14th International Congress of
Behavioural Medicine

服務機關：國防醫學院護理學系

姓名職稱：廖珍娟教授

派赴國家：澳大利亞墨爾本

出國期間：自 105 年 12 月 06 日至 105 年 12 月 13 日

報告日期：中華民國 105 年 12 月 20 日

摘要

每兩年舉辦一次的行為醫學國際會議(International Congress of Behavioral Medicine)今年 12 月 07~10 日於澳大利亞墨爾本舉行第 14 屆行為醫學國際會議。這個國際會議具有很高的科學品質，強調國際間的合作。參加此次會議的主要目的：(1)了解其他國家研究的趨勢與進展；(2)展現並分享自己的研究成果；(3)與其他研究領域學者互動交流，增進研究的視野；(4)認識國際行為醫學研究的重要議題；(5)參訪 Peter MacCallum Cancer Center、墨爾本皇家醫院、墨爾本婦女皇家醫院及 The Alfred Hospital；(6)提升中華民國及國防醫學院在國際的能見度；(7)學習與其他國家研究者合作，增進研究視野與結果應用。

12 月 07 日參加 14:00-15:00 的會前會(Pre-conference)，主題是「高品質的隨機臨床試驗」。12 月 08 日 0830-1000 主要參與的研討會是「壓力與減壓介入對傷口癒合的影響：從實驗室到臨床」。12 月 9 日 0830-1000 主要參與的研討會是「了解及改善生命歷程對治療的堅守」。12 月 10 日 0830-1000 主要參與的研討會是「預防心臟血管疾病之生物心理社會因素」。12 月 11 日主要是參訪幾家醫院，第一家醫院是 Peter MacCallum Cancer Center；第二家醫院是墨爾本皇家醫院 The Royal Melbourne Hospital；第三家醫院是墨爾本婦女皇家醫院 The Women's Royal Melbourne Hospital；第四家醫院是 The Alfred Hospital。

行為醫學研究國際會議今年為第 14 屆，這是我第三次參加這個會議，個人覺得很榮幸在科技部及國防醫學院教學卓越計畫的贊助之下能於 12/06-12/12 赴澳洲墨爾本(Melbourne) 參加第 14 屆國際行為醫學會議(14th International Congress of Behavioral Medicine)，此次會議主要是由 Deakin University School of Psychology, Australian Psychological Society, and International Society of Behavioral Medicine 所舉辦，大會的主題是：「行為醫學：在現代世界中產生影響(Behavioral Medicine: Making an impact in the Modern World)」。另外也邀請來自各種不同領域的行為醫學專家做 Keynote address，大家分享知識，交流念有關行為醫學的觀念及討論行為醫學未來的發展方向，朝向對世界產生影響力，並期望藉著這個會議能帶給全球人民健康。

職於 12 月 19 日系務會議之後，便向同仁報告這次參加行為醫學國際會議的心得與感想，分享此會議的經驗與收穫，同時與同仁互勉發展研究、撰寫論著、參加國際會議，可能的話建立跨國的研究，以維持自己從事研究的潛力。期望除了分享自己在行為研究的成果與經驗之外，還能汲取其他學者的研究經驗，並了解最新的行為醫學研究趨勢，朝向更高品質的行為醫學研究標準而努力，使國內行為醫學研究的發展能趕上國際的水準，以改善國人的健康，增進社會的福祉。參加此會議對單位之貢獻：

- 一、研究成果海報展示能為本校建立國際聲譽，提昇本學院在國際的知名度。
- 二、與國際學者互相交流，交換意見，分享彼此的研究成果，建立本國於國際之地位。

- 三、能將在會議中所習得之相關知識與概念應用在課程教學上。
- 四、從聆聽別人的報告中學習別人的研究經驗與技能，有助於啟發自己的研究潛能，發展更科學化的研究計劃，提昇自己的研究能力。
- 五、參與這次的國際會議，也讓職了解一個國際研討會該如何安排才能促進與會人員的參與性及學習成效。未來本學系若有機會辦理國際研討會，亦可仿效此次的會議安排。
- 六、此次研討會主題新穎創新，也激發個人在引導碩博士班學生時能分享這些創新研究，並激發學生思考與自己的研究。

(第14屆國際行為醫學大會)

目 次

	頁 碼
壹、會議緣起.....	5
貳、參加目的.....	5
參、會議過程.....	5
肆、會議心得.....	12
伍、回單位後報告情形.....	13
陸、建議事項.....	13
柒、參加此會議對單位之貢獻.....	13
捌、附件資料.....	14
一、出國參加會議日程表及議程表	
二、壁報展示、口頭報告內容及與會相關照片	

壹、會議緣起

每兩年舉辦一次的行為醫學國際會議(International Congress of Behavioral Medicine)創立於 1979 年，今年 12 月 07~10 日於澳大利亞墨爾本舉行第 14 屆行為醫學國際會議。這個國際會議具有很高的科學品質，強調國際間的合作，尤其第 14 屆行為醫學會議，提供一個非常重要的機會，讓科學與專業能互動交流，協助及在行為醫學的領域建立網絡。

行為醫學研究國際會議自 1979 年創立以來，今年已邁入近 37 年，今年為第 14 屆，這是我第三次參加這個會議，個人覺得很榮幸在科技部及國防醫學院教學卓越計畫的贊助之下能於 12/06-12/12 赴澳洲墨爾本(Melbourne) 參加第 14 屆國際行為醫學會議(14th International Congress of Behavioral Medicine)，墨爾本(Melbourne) 位於澳洲的東南邊約有四百萬的人口，是多種民族的大融匯，此次會議主要是由 Deakin University School of Psychology, Australian Psychological Society, and International Society of Behavioral Medicine 所舉辦，大會的主題是：「行為醫學：在現代世界中產生影響 (Behavioral Medicine: Making an impact in the Modern World)」。這個主題反映了現今行為醫學對世界的影響方式及未來能對持續改變的世界有正向的貢獻大約有 700 多位學者來自 50 幾個國家參加這次的大會，大會總共安排了 38 場次的研討會，58 場次的口頭報告及 400 個主題的海報展示，另外也邀請來自各種不同領域的行為醫學專家做 Keynote address，大家分享知識，交流念有關行為醫學的觀念及討論行為醫學未來的發展方向，朝向對世界產生影響力，並期望藉著這個會議能帶給全球人民健康。

貳、參加目的

參加此次會議的主要目的是：(1)了解其他國家研究的趨勢與進展；(2)展現並分享自己的研究成果；(3)與其他研究領域學者互動交流，增進研究的視野；(4)認識國際行為醫學研究的重要議題；(5)參訪 Peter MacCallum Cancer Center、墨爾本皇家醫院、墨爾本婦女皇家醫院及 The Alfred Hospital；(6)提升中華民國及國防醫學院在國際的能見度；(7)學習與其他國家研究者合作，增進研究視野與結果應用。

參、會議過程

12 月 07 日中午抵達墨爾本用完午餐即趕到會場報到，並參加 14:00-15:00 的會前會(Pre-conference)，主題是「高品質的隨機臨床試驗」，這個研討會主要是由 Dr. Peter Kaufmann 介紹行為介入之隨機臨床試驗的設計與挑戰，討論平衡、雙盲及三盲的重要性。控制組的角色及主要結果變項與次要結果變項的選擇。這些概念對一個研究者在設計隨機臨床試驗都是非常重要且需要考量的。

接著便是參加 1630-1800 的開幕典禮，除了致歡迎詞及表演之外就是精彩的 Keynote 演講，由 Dr. Frank J. Pendo 所講授主題為「行為醫學方法在以病人為中

心和精確腫瘤照護：在現代的世界中產生影響 (Behavioral medicine approaches in patient centered and precision oncology care: Making an impact in the modern world)」。主要內容提及在過去這幾十年來，由於對腫瘤病人治療及疾病偵測的進步使得癌症的存活者漸漸增加，由於多重的因素，包括罹病前的心理社會功能、疾病的嚴重度、財務及社會的資源、治療有關的損傷，癌症存活者的經驗也非常不同。癌症的存活者的益處可能也被治療有關的副作用、持續的監控癌細胞及財務的負擔與人際關係的阻礙而變得虛弱及慢性的疾病損傷。

以病人為中心和精確腫瘤照護時代是提供適合的醫療，行為和心理社會治療機會以滿足癌症倖存者的獨特和多樣化的需求。從基因組測試，到確定腫瘤的異常可能對基因可能對標靶治療有反應，到確認具有更大的痛苦風險和隨後的不利結果之病人的行為和心理社會表現型，以病人為中心和精確腫瘤照護模式提供行為醫學一個創新的平台，執行策略以增進癌症的存活者的生活品質與健康結果。技術的進步迎來了一個技術驅使的監測和照護的新時代，可以提供可行，精確的，生態有效的和有反應的方法來滿足癌症倖存者的需求。Dr. Pendo 也用一些案例讓我們認識在腫瘤單位以病人為中心及以技術為精準照顧方法，包括執行症狀的監控及介入措施、存活者的照顧計畫、病人參與基因組測序和針對以實證為基礎的 eHealth 的醫療介入措施以改善生活品質及症狀負荷。

接著參加 1800-2000 的 welcome reception 及海報展示，本次參加的壁報展示主題為：「Use of Non-nutritive Sucking, Oral Breast Milk, and Facilitated Tucking in Relieving Preterm Infant Pain during Heel-Stick Procedures: A Prospective, Randomised Controlled Trial」(結合使用非營養性吸吮、口服母乳，及寧握緩解早產兒在扎足跟血過程的疼痛：前瞻性，隨機控制試驗)，本研究乃是比較扎血時使用非營養性吸吮+母乳，或非營養性吸吮+母乳+寧握與早產兒接受常規護理時之疼痛反應，使用非營養性吸吮+母乳，或非營養性吸吮+母乳+寧握能有效地減輕在扎足跟血過程的疼痛反應。藉此認識來自各種不同國家的研究者及臨床家，及行為科學不同領域的研究趨勢。

12 月 08 日 0830-1000 主要參與的研討會是「壓力與減壓介入對傷口癒合的影響：從實驗室到臨床」。動物實驗已顯示心理壓力會妨害傷口的癒合，為轉譯這些研究發現到病人的應用，很重要的是發展更多的研究去探索是否心理壓力在臨床上對傷口的療癒有類似的影響，也需要發展更多減低壓力的介入研究來改善傷口的療癒以作為治療的一些建議，在這個研討會中首先是比較壓力感受對術後病人及小腿靜脈性潰瘍，結果顯示高度生活壓力傷口的癒合較慢，特別是在術後的急性傷口，而在小腿靜脈性潰瘍的慢性傷口則無顯著的影響。第二個主題則是探討書寫情感紓對傷口癒合是否產生有利的影響？研究結果顯示高書寫情感紓壓只有執行兩星期以上才有助於療癒傷口，藉由書寫表達情感的痛苦剛開始並無有利於傷口的癒合，更進一步的研究是必須的。第三個主題則是探討手術前書寫表達情感的痛苦對肥胖病人術後的傷口療癒的影響。研究結果顯示手術前書寫表達情感的痛苦並無法改善術後的傷口療癒。第四個主題則是探討社會支持對皮膚

障礙恢復的影響成效。研究結果顯示社會支持與傷口療癒有顯著的關係。

接著參加 1015-1100 的 keynote address 由 Professor Rona Moss-Morris 所講授主題為「醫療無法解釋的症狀：指出名稱與系統改變的時間(Medically unexplained syndromes (MUS): Time for a name and system change)」，第三個主題討論普遍的，令人痛苦的，且令人失能。我們現有結構的健康服務往往阻礙這些病人的適當治療，醫療無法解釋的症狀告訴病人症狀不是症狀而症狀是什麼，並使他們的症狀經驗無法證實。為了使病人接受治療，對於病人是正確的和可接受的術語是重要的，在這個演講中，Professor Moss-Morris 提出兩個不同的方式，藉由術語及根據實證的疾病解釋模型來讓病人接受治療。在這個演講中 Professor Moss-Morris 介紹他們所發展的以經驗為基礎的認知行為模式如何解釋這些症狀獨特且跨診斷的特徵。使用這些模式來發展評估治療師所提供的認知行為治療介入。接著 Professor Moss-Morris 介紹過程分析及實驗方法以證實及修正理論及介入措施，藉由展以網路為基礎或自助的版本讓病人方便取得。討論的重點將聚焦於介入治療這些病人與精神健康病人在適應與疾病與醫療無法解釋的症狀經驗上將有將有甚麼差別。疾病的產生有生理、心理及社會的因素所致，現今的醫療實務，醫學是處理那些病人的症狀是由清楚的病理所導致的結果。精神醫學處理那些病人的症狀無法從生物醫學解釋的，且這些病人的症狀滿足 DSM 或以定義的診斷標準，有些時候病人會出現一些身體症狀，但卻是醫學研究難以用病理解釋的症狀。這就是醫療無法解釋的症狀。

接著參加 1130-1300 的研討會「癌症存活者的復原力與人際關係」，首先討論的是夫妻間的親密關係對乳癌術後病人的適應有顯著的關係。第二個研究討論癌症與非癌症者的生心靈及社會的觀感：希望與復原力。希望減少者心情低落，希望升高者生活品質較高。第三個研究討論乳癌術後照顧者影響其先生之健康心理社會因素。第四個研究討論卵巢癌病人的經驗，分析了五個主題。第五個研究討論肺癌病人夫妻面對疾病的心理社會因素。這些研究結果可以幫忙引導研究者發展以實證及理論為之的心理介入，增進照顧者與術後乳癌病人的健康。

接著參加 1430-1515 的 keynote address 由 Professor Steve Cole 所講授主題為「社會調解對人類基因的表達 (Social regulation of human gene expression)」，社會行為與基因的關係過去一直被視為是單行道，社會遺傳學的研究已開始挑戰這個觀點，發現基因在不同的社會環境會有不同的表現，在這場演講中討論到社會遺傳學及這個學門努力去確認基因的型態亦受到社會調解的影響，基因多型態的特性修正了他們對個體的影響，人類似乎已經發展了不同的基因調節方案，以利用與社會性相關不斷變化的威脅和教化，基因在我們的社會世界與內在的生物過程間創造了一個很深的分子連結，且塑造我們未來的健康及行為軌跡。

接著參加 1545-1600 的研討會「執行健康飲食介入措施的創新策略」，首先討論的是增加自我調解技能及自主性為根據習慣的減重介入措施與體重下降的中介變項。研究結果顯示根據習慣的減重介入措施改善健康行為的自主性與自我

調解技能，進而促進體重的下降。第二個研究討論「增強執行預防兒童肥胖政策與實務的介入措施：一個臨床隨機實驗控制」，研究結果顯示實驗組與控制組的結果變項並沒有顯著差異性。第三個研究討論「一個 mHealth 的介入在改善健康與體重的成效：一個臨床隨機實驗控制」研究結果顯示 mHealth 的介入在改善健康與體重的成效上是有限。

第四個研究討論肥胖篩檢及簡單的減重介入在初級衛生保健的影響，簡單的減重介入對能有效地減輕體重。

12 月 9 日 0830-1000 主要參與的研討會是「了解及改善生命歷程對治療的堅守」。世界衛生組織估計約有 50% 的人口因慢性疾病而須長期服藥但卻未能堅守治療的指引，首先是討論有關目前在改善生命歷程對治療的堅守的相關研究，如抗高血壓的治療在臨床是一項挑戰，整合文獻發現不能堅守服藥在抗拒治療的病人是很顯著的問題，這也是導致他們發生易於發生心血管疾病的原因。第二個研究討論未能遵守服藥在 aTRH 的病人是很顯著的問題，需確認遵守的評估方法，早期提供介入措施，減少不必要的抗壓藥物有助於改善此問題。

接接著參加 12 月 9 日 1015-1100 的 keynote address 由 Professor Ichiro Kawachi 所講授主題為「為什麼嘗試去改變行為會失敗，以及行為經濟學可以增加什麼 (Why do attempts to change Behavior Fail-and what can behavioral economics add)」，應用對行為經濟學的理解推動人們走向更健康的行為已經成為一個新興的行業，通過使用默認選項，預先承諾和社會規範，行為經濟學尋求使消費者的意圖與行動一致，在這個專題演講中 Professor Kawachi 描述了兩個理由為什麼我們的行為意圖與行動不會地與行動一致，第一許多行為跳躍有意或繞顧過我們的意圖，相反的我們的選擇常常自主地或習慣性地或充滿了偶然的影響像是情緒。其次，即使我們真的形成一個意圖去執行某些行為(例如：開始一個健康的飲食)，因為立即滿足或拖延的誘惑我們常常不能行動這個意圖(不是今天，我要明天才開始)。換句話說，我們的偏好不是動態性的一致。行為經濟學試圖以不同程度的成功來克服這些問題。此外，將評估及評值不同行為經濟學方法哪個是最有效的……它主要用於一次性行為；結果是小小的增量。這個方法包括操控人及倫理的懷疑。

接著參加 12 月 9 日 1130-1300 的研討會「從無到有：如何通過安慰劑效應改善健康結果」。首先討論促進安慰劑效應的機轉，藉由調整治療的方式以促進，安慰劑的效應。第二個主題討論社會行為及系統增進安慰劑效應以止痛。強調神經生物系統的重要性在促進安慰劑鎮痛的社會行為的基礎。第三個主題討論安慰劑效應，什麼時候安慰劑效果持續？測試認知的角色，要求病人去闡釋治療的期望能增加安慰劑效應的時間，這是有效增進安慰劑效應的方法。

接著參加 12 月 9 日 1430-1515 的 keynote address 由 Professor Steve Cole 所講授主題為「心臟與心靈：了解澳大利亞土著人對慢性疾病不平等的心理促成因素 (Heart and minds: Understanding the psychological contributors to chronic disease inequalities in Aboriginal Australians)」，近幾年來討論很多明顯的健康不平

等在澳大利亞的土著人民，於當今的社會澳大利亞土著的每一個健康和社會地位的標記，比任何其他人口更糟。慢性疾病如心血管疾病，糖尿病和慢性腎臟疾病的角色，已被確認出是導致 12 年預期壽命差距的主要因素。心理社會因素在推動或改變這些條件中的潛在角色幾乎都沒有得到關注。雖然社會不利，慢性壓力和邊緣化被認為是澳大利亞土著人疾病的重要原因，對這些因素的研究面臨著許多概念性和方法挑戰，而這些社會與健康的不平等是值得我們去關注的。

接著參加 12 月 9 日 1545-1600 的研討會「具醫療無法解釋症狀病人身體信息的情感處理」，首先討論甚麼樣的症狀會誘發安慰劑效應的，某些症狀是比較容易誘發安慰劑效應的像頭痛、頭暈、噁心等，需更多的研究去探索。第二個主題討論回溯性記憶在症狀報導的角色，研究結果顯示症狀報導易於受到記憶過程的影響。第三個主題討論豐富認知行為治療具有醫療無法解釋症狀之病人有了情緒調節的效果。研究結果顯示豐富認知行為治療且提供處理情緒策略能夠增加對醫療無法解釋症狀病人之認知行為治療的成效。

12 月 10 日 0830-1000 主要參與的研討會是「預防心臟血管疾病之生物心理社會因素」。心臟血管疾病維持失能及早期失去生命的首要原因。心理社會的危險因子促成全球心臟血管疾病之發展與預後，這個研討會全面概述世界心臟聯合會對全球心血管疾病預防，心理社會的危險因子在病因及預後的重要性，行為介入對心臟血管疾病之預防及歐洲心臟學會對心臟血管疾病的預防指引。首先討論全球到 2025 年要降低心臟血管疾病之預防，非傳染性疾病為每一年全球 36 百萬的死亡，幾乎是 80% 的死亡發生於中低收入的國家，而心臟血管疾病在非傳染性疾病的死亡中占 17.3 百萬，癌症占 7.6 百萬，呼吸道疾病占 4.2 百萬，糖尿病占 1.3 百萬，預估到 2030 年心臟血管疾病將高居全球死亡原因的首位達到每一年 23.6 百萬的死亡人口，而 80% 的早發性心臟病及中風是可以預防的。全球共同努力朝向降低心臟血管疾病的發生。第二個主題討論心臟血管疾病的心理社會的危險因子，心臟血管疾病與心理疾病是全球失能的主要原因，這強調預防及介入的重要性，因此探討心臟血管疾病心理社會的危險因子，及提供心理社會介入是非常重要的。此外，也討論管疾病與心理疾病的之間的關係。

第個主題討論行為改變及心理社會的危險因子的處理及討論歐洲心臟血管學會發展的預防指引。

接著參加 12 月 10 日 1015- 1100 的 keynote address 由 Professor Cristina Lee 所講授主題為「婦女健康的環境脈絡 (Women health in context)」，婦女健康研究焦點大多是生殖的議題。澳洲婦女心理健康當步入成年之後趨勢提高，分析轉換到母親的角色時、關係及工作，在澳洲影響婦女健康的不是傳統的里程碑，而是社經的利益與不利，這在預測婦女健康及生命轉換時扮演著顯著的角色。Professor Cristina 的研究顯示跨學門的價值觀、多層次的研究。及用正向的方式檢視婦女心理健康。

接著參加 12 月 10 日 1130- 1145 的研討會的主題是「癌症存活者的心理症狀處理」，首先是討論自我調節介入對頭頸癌病人的影響，這個心理介入措施能改

善頭頸癌病人對治療的感受及生活品質，這個心理介入措施能應用於頭頸癌病人賦予了巨大的利益。第二個研究主題影響卵巢癌婦女創傷後壓力症候群的相關因素，研究結果顯示卵巢癌婦女的心理反應是多層面的，有正向結果及負面結果，未來研究需更加強檢視創傷後壓力症候群的發展。第二個研究主題為癌症病人的創傷後壓力症候群，創傷後壓力症候群的人數隨著癌症治療後時間增長而減少，需更早的去確認病人及提供介入措施。

接著參加 12 月 10 日 1430- 1630 的研討會的主題是「改進身體活動行為的創新方法」，首先討論平衡-改進的運動方案對增進老人的功能體適能的成效，平衡-改進的運動方案目的是改善老人平衡，預防老人跌倒，研究結果顯示平衡-改進的運動方案在改善功能體適能上有顯著的成效，尤其是在下肢肌肉的力量及靈活性/平衡及有氧耐力皆有顯著的改善。第二個主題是討論每日有意義突出身體預測先前久坐運動個案每日之身體活動，這個研究在檢視每日有意義突出身體與先前久坐運動之關聯。研究結果顯示增加每日有意義突出身體對先前久坐運動個案之身體活動有影響。第三個主題是探討不同種族青少年的對運動的參與，研究的目的是探討不同種族青少年的對運動參與的需求、促進因素與阻礙。研究結果有助於未來介入措施的發展。最後是閉幕典禮省思整個研討會的過程，介紹新的理事長，新的委員會成員，介紹下屆的會議等。

醫院參訪：

12 月 11 日主要是參訪幾家醫院，第一家醫院是 Peter MacCallum Cancer Center，成立於 1949 年是澳洲腫瘤研究中心，位於維多利亞墨爾本，癌症治療專業及腫瘤學家的培訓中心。是澳洲唯一一家致力於癌症治療，研究和教育的公立醫院。它也是世界上少數幾個具有完整的臨床和實驗室計劃的癌症治療設施之一，位於醫院旁邊，有助於將研究結果轉譯到臨床。Peter Mac 提供了許多綜合服務，包括醫療腫瘤學和放射腫瘤學設施，以及與諸如物理治療，職業治療，飲食學，言語治療和社會服務等聯合健康服務的聯繫。Peter Mac 每年約有 30,000 名患者，每天有來自大都市，郊區，區域和農村中心的數百次旅客，來治療和參訪。這是一家設備新穎及環境高雅舒適的醫學中心。猶如五星級的飯店，非常強調以病人及家屬為中心的環境。Peter Mac 提供癌症照護服務與皇家婦女醫院合作和皇家墨爾本醫院都是維多利亞綜合癌症中心聯盟的會員。這意味著病人可能常會轉介到墨爾本皇婦女醫院和/或墨爾本皇家醫院接受特殊治療。訪客中心位於一樓放射治療位於地下室，有溫馨的會談室，提供病及家屬能與醫療團隊成員面對面溝通。各種文書資訊及衛教手冊內容豐富，印製精美，文字精簡，讓人願意閱讀。連病人的意見調查都讓覺得非常的溫暖。

第二家醫院是墨爾本皇家醫院 The Royal Melbourne Hospital

位於維多利亞州帕克維爾市的墨爾本皇家醫院（RMH）是澳洲首要的公立醫院之一。它是一家在臨床研究中享有聲譽的三級醫療保健的主要教學醫院。該醫院作為墨爾本居民的健康，包括皇家墨爾本醫院，西北透析服務中心和北西部精神健康中心。

成立於 1848 年作為墨爾本醫院，它是墨爾本的領先醫院之一。最初位於墨爾本 Swanston 和 Lonsdale 街的角落，在 1935 年醫院更名為皇家墨爾本醫院，並在 1944 年它移動到公園維爾格拉丹街，提供土地在皇家墨爾本醫院法案。在第二次世界大戰期間，正在建設中的帕克維爾醫院在 1942 年和 1944 年之間被美國陸軍第四總醫院佔用。在醫院正在建設期間，臨時帳篷醫院由美國陸軍在北部皇家公園的醫院。在帕克維爾醫院完成後，病人被逐步移動到新的住宿，適應 2900 張床。皇家墨爾本醫院在 1943 年然後是現代室內的帕克維爾的皇家墨爾本醫院在 1945 年。在 1944 年 12 月 Parkville 建築物被修復，皇家墨爾本醫院終於進入他們的“新”房地。

皇家墨爾本醫院的使命是為我們的社區提供世界一流的醫療保健，包括發現和學習，建立合作關係，讓病人參與他們的照護。皇家墨爾本醫院是澳洲的卓越醫院，西北心理健康中心是維多利亞最大的精神健康中心和國際知名的維多利亞傳染病實驗室（VIDRL）。這是一家重視護理及護理教育的醫院，也是護理的源起的醫院

第三家醫院是墨爾本婦女皇家醫院 The Women's Royal Melbourne Hospital

皇家婦女醫院位於 Parkville 的墨爾本郊區，是澳洲第一家專科婦女醫院。它提供全方位的服務，在婦產科，婦科，新生兒護理，婦女的癌症和婦女的健康。它還提供補充服務，如社會工作，物理治療，營養學和田園護理。專科門診在子宮內膜異位，慢性盆腔疼痛，癌症後更年期症狀，不育。它是一個主要的教學醫院的超過 200 張床連接到墨爾本大學和拉 Trobe 大學。位於同一個大樓的是 Frances Perry 私人醫院，一個 69 間女性私人醫院。

婦女皇家醫院一直為婦女和新生兒提供專業護理已有 160 年，在創新和卓越方面享有國際聲譽。婦女皇家醫院在維多利亞州有一個特別的地方，不僅為婦女和嬰兒提供高質量的臨床護理，而且還在最廣泛的意義上擔任婦女健康的倡導者。在健康框架的社會模式內提供臨床服務。提供多樣性，靈活性，專業發展和機會成為世界上最好的女性醫院之一。

第四家醫院是 The Alfred Hospital

The Alfred 醫院是在墨爾本，維多利亞的一所大型醫院。它是維多利亞州第二大最古老的醫院，最舊的墨爾本醫院仍然在其原來的網站上運作。它位於商業和平底路，Prahran，對面的角落。The Alfred 醫院提供特殊服務，治療癌症，哮喘，精神病學和過敏，心臟病學和神經外科；是澳洲最大的重症照護中心；並包含許多獨特的國家保健設施，包括成人囊性纖維化服務和在維多利亞和塔斯馬尼亞唯一的成人燒傷中心。它一直是提供新的治療和服務的領導者。The Alfred 醫院是維多利亞州唯一的成人心肺移植服務和澳洲唯一的兒科肺移植服務。該醫院由大都市衛生服務局（Alfred Health）管理。除了作為維多利亞兩個主要的創傷中心之一，The Alfred 醫院有一個最先進的直升機停機坪，位於商業道路架上天橋當作停機坪。這是非常有智慧的設計我們也親眼目睹直升機運送病人降落的精彩畫面。

肆、會議心得：

行為醫學研究國際會議自 1979 年創立以來，今年已邁入近 37 年，今年為第 14 屆，這是我第三次參加這個會議，個人覺得很榮幸在科技部及國防醫學院教學卓越計畫的贊助之下能於 12/06-12/12 赴澳洲墨爾本(Melbourne) 參加第 14 屆國際行為醫學會議(14th International Congress of Behavioral Medicine)，墨爾本(Melbourne) 位於澳洲的東南邊約有四百萬的人口，是多種民族的大融匯，此次會議主要是由 Deakin University School of Psychology, Australian Psychological Society, and International Society of Behavioral Medicine 所舉辦，大會的主題是：「行為醫學：在現代世界中產生影響 (Behavioral Medicine: Making an impact in the Modern World)」。這個主題反映了現今行為醫學對世界的影響方式及未來能對持續改變的世界有正向的貢獻大約有 700 多位學者來自 50 幾個國家參加這次的大會，大會總共安排了 38 場次的研討會，58 場次的口頭報告及 400 個主題的海報展示，另外也邀請來自各種不同領域的行為醫學專家做 Keynote address，大家分享知識，交流念有關行為醫學的觀念及討論行為醫學未來的發展方向，朝向對世界產生影響力，並期望藉著這個會議能帶給全球人民健康。

四天的會議，行程非常緊湊，也覺得非常有價值，有不虛此行的感覺，墨爾本是非常注重醫療及照護品質，也是學術研究風氣很興盛的國家，從各個研討會的研究學者的報告，可以感受到他們對研究的認真付出與努力，而且研究很嚴謹，也很有品質。這些研究者有醫師、心理師、社工師及護理師、衛生教育的老師及公衛的流行病學家。

能夠與跨領域的研究者有學術研究的交流，是一件非常好的事，聆聽他們的報告也激發我去思考護理的學問該如何去思考這些研究主題會是最恰當的。尤其對癌症存活者心理社會支持介入是令我覺得很有趣的議題，隨著醫療科技的進步及標靶治療的發展，目前癌症的倖存者已逐漸增加。該如何協助這些病人，維持他們的生活品質已是醫療照護非常重要的一環。此外，心血管疾病的心理社會因素也是我很感到興趣的議題。近年來台灣罹患心血管疾病的年齡層已逐漸下降，很多學者也紛紛報導心理社會的因素扮演著很重要的角色。另外，身體活動的相關研究。也是我很感興趣的。醫院的設計也非常的人性化及以病人為中心，值得我們學習。研討會的內容精采，主講者皆為大師級的教授，足為年輕的研究者效法學習。

這次的會議更能幫助我看到心理、生理及環境這三大因素對疾病的影響，另外情緒調整、身體活動及生活方式都對健康有很大的影響。參加這個研討會獲益良多，只可惜我們中華民國只有 5 位參加海報及口報，分別來自師大、陽明及玄奘大學，而反觀彼岸的中國大陸他們來了一團的人，包了一部車前往開會的地點，聲勢浩大，也有教授做口頭報告，努力於國際舞台，搶到一席之地。這是何等刺激我們，未來許多國際會議一定要積極參與，努力展現我們的研究成果，要讓世界看見台灣。近幾年來中國大陸醫療及護理水準原本落後台灣，但他積極努力，除努力參與國際各項研討會之外，也努力邀請世界各國知名的學者前往大陸

講學，目前已逐漸趕上我們前面有而反觀彼岸中國大陸及香港卻來了一群人，相形之下我們已不如對岸，真是覺得大家要努力，否則對岸就追過我們了。

從醫院參訪中體會到澳洲是個重視女權的國家，為提升婦女的健康而特別設立墨爾本婦女皇家醫院是世界第一家婦女醫院，提供高品質的婦女醫療照護，這是其他家醫院所不能趕得上的，從參觀中也發現墨爾本皇家醫院是非常重視護理的醫院 特對當年來協助草創醫院的護理人員特別紀念他們的辛勞。拍兩張大照片貼於牆上以紀念他們。此外，The Alfred 醫院的空中救援與後送也非常的有效及有智慧。即使病房房間是四人一間的也非常的的光線充足，環境優雅，非常重視以病人及家屬為中心的照護。這些都非常值得我們學習。

伍、回單位後報告情形：

職於 12 月 19 日系務會議之後，便向同仁報告這次參加行為醫學國際會議的心得與感想，分享此會議的經驗與收獲，同時與同仁互勉發展研究、撰寫論著、參加國際會議，可能的話建立跨國的研究，以維持自己從事研究的潛力。

陸、建議事項

非常榮幸能有這個機會參與這次的大會，期望除了分享自己在行為研究的成果與經驗之外，還能汲取其他學者的研究經驗，並了解最新的行為醫學研究趨勢，朝向更高品質的行為醫學研究標準而努力，使國內行為醫學研究的發展能趕上國際的水準，以改善國人的健康，增進社會的福祉。國際行為醫學正在積極蓬勃的發展之中，各個國家皆有一群人致力於發展行為醫學的研究、教學與實務，我們若不積極趕上其他國家的進度，將落後於他們之後，故建議：

- 一、積極把「行為醫學」的概念融入各科護理專業課程的教學與研究中。
- 二、國內應培育新秀走入「行為醫學」的領域，承擔建構及轉譯「行為醫學」知識的重大責任。
- 三、積極鼓勵發展「行為醫學」相關研究，並以生物心理社會維結果變項，並發展心理社會介入措施，提升病人之照護品質。
- 四、指導學生發展論文朝向「行為醫學」相關研究發展，鼓勵本學院學生積極參與此研討會。
- 五、努力推廣「行為醫學」概念，鼓勵本學院其他學科部門參加，如公衛學系、醫學系等。
- 六、安排參訪澳洲的醫院，學習澳洲的醫療照護專業特色與菁華像是空中後送與救援，急性創傷照護，婦女健康照護，癌症照護，心血管疾病照護等。

柒、參加此會議對單位之貢獻

- 一、研究成果口頭報告能為本校建立國際聲譽，提昇本學院在國際的知名度。
- 二、與國際學者互相交流，交換意見，分享彼此的研究成果，建立本國於國際

之地位。

- 三、能將在會議中所習得之相關知識與概念應用在課程教學上。
- 四、從聆聽別人的報告中學習別人的研究經驗與技能，有助於啟發自己的研究潛能，發展更科學化的研究計劃，提昇自己的研究能力。
- 五、參與這次的國際會議，也讓職了解一個國際研討會該如何安排才能促進與會人員的參與性及學習成效。未來本學系若有機會辦理國際研討會，亦可仿效此次的會議安排。
- 六、此次研討會主題新穎創新，也激發個人在引導碩博士班學生時能分享這些創新研究，並激發學生思考與自己的研究。



This is to certify that

Jen-Jiuan Liaw

attended the

**International Congress of Behavioral Medicine
7 - 10 December 2016
Melbourne, Australia**

Dr Helen Lindner

**Associate Professor
Kerry Sherman**

Local Organising Committee Co-Chairs

The Australian Psychological Society Limited
ABN 23 000 543 788

與會後證書