

出國報告 (出國類別：實習)

體育大學休閒產業經營系學生海外實習
參訪—中國雲南省凱樂石大理市領攀戶
外運動學校

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：王俊杰助理教授

派赴國家：中國大陸

出國期間：中華民國 105 年 7 月 25 日至 7 月 26 日

報告日期：中華民國 105 年 8 月 15 日

摘要

本校休閒產業經營系學生 5 人前往大陸雲南大理進行 13 日的海外實習，王俊杰老師於 25 至 27 日於大里市拜會雲南省凱樂石大理市領攀戶外運動學校孔佑龍校長，關心學生海外實習相關生活起居與夏令營帶領事宜，參訪期間並參觀大里市區的大理古城、夏令營所在之蒼山地區與洱海地區，過程中與實習學生討論實習心得，比較臺灣與大陸地區夏令營之差別，以及帶領小孩之差異。本次學生海外實習之結果將成為未來休閒產業經營學系與大陸相關戶外休閒產業合作之範例。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議.....	3
四、附錄（參訪之照片）.....	4

一、目的

凱樂石大理領攀戶外運動學校孔佑龍校長於 2016 年初參訪國立體育大學休閒產業經營學系，與本系系主任吳冠璋以及戶外冒險遊憩組教師王俊杰進行交流，凱樂石大理領攀戶外運動學校於 2016 暑假派遣教練至體育大學戶外冒險領導學分學程(GOAL)進行進修學習，本系戶外冒險組五名學生至大理領攀戶外運動學校作為期 21 日海外實習。

本次交流出訪主要目的是為落實與拓展本系與大陸地區戶外產業交流及合作，透過本次交流與討論，一則讓學生們體驗海外實習活動，二則讓未來系上與大陸戶外產業交流更落實。運用產業與學校優勢資源互補、促進學生學習機會，在既有交流基礎上，以平等互惠原則，減少學生財務負擔，深化與擴大大學生學習交流。拜訪的組織為雲南省凱樂石大理市領攀戶外運動學校。另參觀雲南大理古城、夏令營所在之蒼山地區與洱海地區。

二、過程

茲就本次王俊杰助理教授出訪行程以及重要活動，逐一說明如下：

(一) 行程總表

時間	參訪行程	
	上午	下午
7/25 (一)	自本校啟程(12:10) 抵達大陸雲南麗江機場(18:10)	抵達大陸雲南大理農業學校(22:00)
7/26 (二)	參訪凱樂石大理市領攀戶外運動學校 (08:30~12:00)	參訪雲南大理古城、蒼山地區與洱海地區 (13:00~19:00)

(二)參訪行程

1. 凱樂石大理市領攀戶外運動學校之參訪

凱樂石大理領攀戶外運動學校，是中國雲南大理州委州政府主導和重點推進的核心專案，也是深圳登山戶外運動協會建立的“大理運動與健康中心”項目重要組成部分。學校自籌建之初，就在立項、選址等環節得到雲南大理州委州政府的大力支持。大理領攀戶外學校在承擔大理州相應戶外運動培訓業務的同時，面向全國的戶外運動愛好者和戶外運動專業人士，以標準化的課程體系、執行體系、認證體系為核心，以戶外資源整合及開發規劃、戶外活動組織和其他增值服務為組成，立足於大理當地，面向全國戶外運動教育市場。大理領攀戶外學校核心工作團隊自 2006 年開發戶外培訓課程，在珠三

角地區開始教學實踐，2012 年面向全國推廣，在凱樂石品牌持續的支持和推動下，在新疆、山東、華東、內蒙古、遼寧等地辦班 10 餘個，培訓總人數萬餘人，並輸送了各戶外專項優秀且具有實踐經驗的戶外教練 300 餘人，引領了國內戶外培訓業的發展。

本次參訪大理領攀戶外運動學校，了解該校訓練戶外運動人才與辦理戶外活動之狀況，亦了解學生們帶領夏令營之情況，其生活起居與他人共事事宜。戶外運動校長孔校長對於五個實習學生稱讚不已，認為他們的專業知識、成熟度、敬業心超過大陸國內招募的大學生，希望這些學生畢業可以至領攀戶外運動學校任職，更希望明年本系可以繼續派人至該校實習。

2.雲南大理市之參訪

(1)大理市與大理古城

大理市位於中國雲南省西部，是大理白族自治州下轄的一個縣級市，亦是該州的首府。大理市地處雲貴高原上的洱海平原，蒼山之麓，洱海之濱，是古代南詔國和大理國的都城，作為古代雲南地區的政治、經濟和文化中心，時間長達五百餘年，也是知名小說家金庸筆下「天龍八部」「射鵰英雄傳」裡的大理國。1982 年，大理被中國政府列為國家歷史文化名城之一。大理市是以白族為主體的少數民族聚居區，其中白族占 65%。除了通用漢語外，白語較為通行。俊杰老師與五位學生參訪的過程接觸幾乎都是白族的人，以外表無法區分白族人與漢族人，只能從語言上區分，白族有自己的白語，我們來自臺灣，完全聽不懂。

大理古城是整個風景名勝區的核心。大理古城即今大理鎮，曾為大理縣城，其棋盤式的格局和大量的民居建築，均保持了相應時期的歷史風貌。大理洋人街的正式名稱是護國路，是大理古城內一條東西向的石板街，寬 7 米，長 1000 米，兩側匯集不少酒吧、咖啡館、古董店、紮染店、畫廊。據本系學生們描述，他們多數時間帶領夏令營，晚上必須睡帳篷並照顧小朋友，夜間如有外出時間，都會到大理古城來逛街與購物。

(2)蒼山參訪

蒼山又名點蒼山，位於雲南省大理市，東臨洱海，長約 50 公里，寬約 20 公里，是雲嶺山脈的一部分，因蒼山山頂終年積雪不化，故名點蒼，南詔時代曾被冊封為雲南境內的中嶽。共有 19 個主要山峰，其海拔多在 3500 公尺以上，最高峰海拔達 4122 公尺。每兩座山峰間的山谷有一條溪流，便是著名的十八溪。

原本大理領攀戶外運動學校的校長有安排俊杰老師與五位學生攀爬蒼山最高峰，以一日來回的方式，對於身經百戰與精通戶外冒險的學生們亦是很大的挑戰，只可惜出發前一日得知有大雨便取消。與戶外運動學校校長討論未來探勘蒼山十八溪，能否成為臺灣頗受歡迎的溯溪或峽谷探險活動。

(3) 洱海參訪

洱海位於中國雲南省大理白族自治州大理市的西北，古代文獻中曾稱為洱河、西洱河、葉榆河、葉榆澤、彌河、昆明川、昆明池等，為雲南省第二大淡水湖，中國第七大淡水湖。洱海北起大理市上關鎮，南至下關鎮。

本次夏令營於洱海旁進行露營與划獨木舟活動，將來可做的水域活動很多，例如浮潛、平台舟、立槳衝浪與建造竹筏等活動。學生們對於洱海的自然生態與戶外環境讚譽有加，甚至有野生的羊隻主動靠近學生，對於夏令營的露營活動的小朋友產生好奇。

三、心得與建議

(一) 心得

本次教師參訪雖然只有 2 天的時間，但拜訪了大理領攀戶外運動學校與雲南大理古城、夏令營所在之蒼山地區與洱海地區。在參訪的過程也與學生聊到許多實習內容與心得，學生普遍認為很高興能有機會到大陸實習，雖然戶外產業臺灣比大陸早起步好幾年，但不代表到大陸沒有可學習之處。首先是整體的環境，雖然較晚起步，但是大陸的政府對於戶外教育產業有很大的支持，不像臺灣那麼保守，所以發展的非常快速，而且民眾對大自然也沒有很大的恐懼，很願意讓小孩接觸戶外，也很願意花錢，市場需求非常的龐大，但是像這次實習公司較有專業跟品質的團隊似乎不多，但相信會如雨後春筍般地出現。再來是營隊的實際運作，我們這次擔任的職位是輔導員，算是小孩的保母以及教練團的助手，以執行的工作居多，但也是最貼近小孩的職位，我發現，大部分的小孩跟臺灣比較起來，更有想法一點，當然有好有壞，點子多也不全是好點子，但從小開始培養思辨的能力是很重要的。另外在旁邊看教練教學的時候，有時候會覺得稍微乏味一點，導致小孩無法集中注意力，這次的教練雖然個個都非常專業，但都是以成人戶外培訓教學為主，小孩也是第一次接觸，如果主辦能找到更適合小孩的人才會更好。

亦有學生認為大陸的環境不同，小孩子的特性也不同，其夏令營的小孩年紀是八歲到十五歲，很多衛生的問題都需要去注意，而且小孩家境普遍都很好，很多的生活習慣都是比較不好的，有提醒過要改正的地方也不一定聽，整個營期很多的時間都是在戶外進行活動，所以在宿舍的時間比較少，衛生習慣問題也沒有加強訓練，以至於在結營大家離開房間的時候，房間其實是非常髒亂的。

俊杰教師得知學生普遍認為他們在實習期間學到很多東西，也感受到了學生們的改變，尤其在跟孩子相處這方面，真的比在臺灣實習的時候感覺輕鬆很多，這是很大的收穫呢！學生們也知道自己很多地方都還不足夠，雖然表達自身想法的能力還是比較差一點。這趟雲南行，對學生來說也是一個蠻大的挑戰，從行前的準備與聯絡，都是由自己來，面對一個資訊相對封閉的國家，真的有些困難，平常使用的通訊軟體也都無法使用，而臺灣學生的身分在那也很特殊，不過這些困難我們都一一的克服，來到大理首先學生必須克服高度適應，不過平時在臺灣的訓練，這對他們應該不算甚麼，在營隊這段期間著實地讓他們學習到很多。

本次交流活動已圓滿結束，希望透過這次的交流訪問，落實與拓展本系與大陸地區戶外產業交流及合作，透過本次交流與討論，一則讓學生們體驗海外實習活動，二則讓未來系上與大陸戶外產業交流更落實。運用產業與學校優勢資源互補、促進學生學習機會，在既有交流基礎上，以平等互惠原則，減少學生財務負擔，深化與擴大學生學習交流。

(二) 建議

本次學生海外實習天數較長，但補助並未依天數增加學生補助，僅用全系海外實習學生均分補助費用，未來希望對於特別長天數實習活動，可以補助較多經費，而非只是讓學生進行短暫的參訪，未能真正落實海外實習之目的。

四、附錄

	
<p>參訪大理領攀戶外運動學校</p>	<p>夏令營小朋友做體驗教育活動</p>
	
<p>洱海獨木舟練習</p>	<p>夏令營小朋友討論戶外活動</p>



夜間定向活動



洱海露營



蒼山健行準備



健行中遇見白族傳統建築



蒼山健行途中遇見動物



到達目的地準備紮營