

出國報告(出國類別:其他-學術交流參訪)

管理學院 EMBA 海外研習

服務機關：國立台灣科技大學管理學院

姓名職稱：管理學院 欒斌 院長

管理學院 陳正綱 副院長

管理學院 曾麗蓉 助理管理師(二)

派赴國家：四川成都西藏

出國期間：2016/6/26-2016/7/3

報告日期：2016/8/18

摘要

為讓 EMBA 學生擴展國際視野及結合理論與實務，規劃至四川成都進行企業參訪及學術交流。

此次研習企業有：成都尚作農業科技有限公司，尚作草堂生活館；學術參訪有：西南財經大學；文化體驗為西藏布達拉宮。

目次

摘要.....	1
壹、 目的.....	3
貳、 過程.....	3
參、 心得.....	6
肆、 建議事項.....	8
伍、 附錄.....	9

壹、目的

「讀萬卷書不如行萬里路！」台灣科技大學「管理學院 EMBA 碩士班」的學生不僅在國內，在國外也有學習的機會。

隨著全球經濟的發展趨勢，台灣科技大學「管理學院 EMBA 碩士班」師生，由陳正鋼 院長、樂斌副院長及 EMBA 助理曾麗蓉帶隊 32 人於 6/26-7/3 前往四川成都與西藏，進行為期八天的海外企業研習。

此次行程安排參訪 成都尚作農業科技有限公司企業，學術參訪則拜訪了蓉城古校—西南財經大學。並與其 EMBA 師生進行學術交流，雙方的學生藉此機會互享對於全球經濟發展趨勢的想法。

為拓展學生國際觀、培養國際企業管理之能力，台灣科技大學結合實習制度關及實務教學，相信這些機會，不但能讓學生學習工作技能、培養專業能力，更能體驗到企業的真實面，藉此亦能加成達到理論與實務相互配合的功效。

貳、過程

◎西藏秘境

海外企業參訪學術交流文化體驗研習營一直以來都是臺科大 EMBA 學長姐們依然秒殺爭相報名的重要活動。從 5/30 (一)下午六點在管院 E-HOUSE 舉辦西藏海外研習營行前說明會開始就被告知，我們是何其幸運又始終如一意志堅定無人退團取消，據悉多位排候補學長姐好想參加這趟千載難逢為期共八天(6/26~7/3)的西藏秘境之旅，但還是礙於人數限制最終未能如願。對我而言，內心掙扎沒多久就下定決心，應該把握當下這一個體驗與學習的機會，突破自我設限勇於嘗試，懷抱著『此時不去，更待何時？』的想法，終於順利成行美夢成真。

◎企業參訪

6/27(一)用完早餐 check-out 後，隨即搭車前往參訪成都尚作農業科技有限公司。尚作農業是一家推動有機農業發展、提倡自然健康的品質生活、關注環境保護和可持續發展的創新型農業企業並致力於成為品質生活營運商，為城市中高

端消費者提供【安全、美味、健康、便捷】的個性化餐桌解決方案，當好客戶端值得信賴的餐桌管家。尚作農業以會員制形式為核心，透過官網、400 家客服電話，移動終端 APP 和連鎖社區店構建社區 O2O 體系，實現 B2B、B2C 和 O2O 的多樣化電子商務營運模式。公司自 2011 年銷售啟動以來，每年保持 100% 的銷售額成長率，2016 年度預計突破人民幣 2 億元。簡報結束後與會人員彼此經驗交流學習分享，同時參觀實體店面經營形態，並實際嚐鮮有機蔬果飲料。

◎學術交流

6/27(一)下午驅車前往參訪西南財經大學。西南財大是西部地區經濟與管理科學的國內外學術交流中心，每年都要舉辦和承辦具有重要影響力的學術研討會，例如：「中國金融論壇」、「海峽兩岸會計、統計、金融學術研討會」、「中德貨幣政策研討會」、「香港經濟學年會」、「美國國民經濟研究局(NBER)中國研討會」等重要的大型學術會議，皆在此舉辦。西南財經大學原名四川財經學院，是中國辦學歷史悠久的綜合性財經大學之一。1952 年至 1953 年間經歷兩次全國高等院校院系調整，由西南地區 17 所財經院校、綜合大學的財經系科合併組成，薈萃了西南地區的財經教育專家和教授，學校形成以經濟學和管理學學科為主體，金融學科為重點，多學科協調發展，形成經、管、法、文、理、工相結合的學科特色。此行推派 104 級管研柏智學長與育正學長代表台科大 EMBA 進行個案教學觀摩分享與交流，現場笑聲不斷博得與會貴賓滿堂彩，帶給大家一場豐盛的身心靈幸福饗宴。

◎文化體驗

■寬窄巷子是中國四川省成都市的一個歷史文化區，由三條東西方向的老街(自北向南依次是：

寬巷子、窄巷子和井巷子)以及街道之間的居民宅院組成。川劇變臉是運用在川劇藝術中塑造人物的

一種特技，是揭示劇中人物內心思想感情的一種浪漫主義表現手法。相傳“變臉”最開始的起源是古代人類面對兇猛的野獸時，為了生存把自己臉部用不同的方式勾畫出不同形態，以嚇唬入侵的野獸。後來，川劇把“變臉”搬上舞臺，用絕妙的技巧使它成為一門獨特的藝術。

■雍布拉克是西藏歷史上第一座王宮，距今已有 2100 多年的歷史，藏語意“母子宮”。割西次

日山形像一隻靜臥的母鹿，而「雍布」在藏語中意思為母鹿，「拉」是後腿，「康」是宮殿，合在一起

解釋，便是「母鹿後腿上的宮殿」的意思。給人一種溫柔安詳的感覺。雍布拉康位於山南地區澤當鎮

東南，高聳於雅魯河東岸西次日山頂。然而雍布拉康給人第一眼印象往往是高大險峻、氣勢恢宏。

■羊卓雍錯藏語意「天鵝池」是西藏四大聖湖之一。海拔 4441 公尺，市西藏最大的淡水湖。湖

內分佈著十幾個小島，湖濱水草豐茂，是西藏著名的牧場之一，還是西藏最大的水鳥棲息地，每到夏季，無數天鵝、沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，藏人形容她「天上的仙境，人間的羊卓」。

■卡若拉冰川的冰舌下，觀看冰川的地方海拔約有 5400 米，山口南面 6647 米的卡魯鋒是年楚河

和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺，此鋒周為冰川地貌突出。由於長年受公路上的車塵覆蓋，此冰川整體

成黑白分層形態。

■紮什倫布寺藏語意為「吉祥須彌山寺」，是後藏最大的一座格魯派寺廟。西元 7 世紀，松贊幹

布統一西藏後，以崗巴拉山為界，將所轄地區分為「衛」和「藏」兩部分，山以東為衛區，也稱為「烏

思」或前藏；山的西面稱藏區，也稱為後藏。紮什倫布寺位於後藏首府日喀則城西的尼瑪山麓，全寺

有牆垣圍繞，周長達 3000 多米，宛如一座佈局嚴整的城池，曾擁有喇嘛 4400 人，也是歷代班禪的駐錫地；黃教掌握西藏政權後，它的歷史地位僅次於布達拉宮。

■布達拉宮是世界上海拔最高的宮殿，華麗奪目的世界遺產布達拉宮俗稱《第二普陀山》，屹立在西藏首府拉薩市區西北的紅山上，是一座規模宏大的宮堡式建築，最初是松贊幹布為迎娶文成公主而興建的，17 世紀重建後，布達拉宮成為達賴喇嘛的冬宮居所，也是西藏始建於唐代初年松贊幹布時，布達拉宮作為西藏「政教合一」政權的中心，收藏保存了極為豐富的歷史文物和工藝品，堪稱西藏歷史文化藝術的博物館，其中 50000 多平方米色彩鮮豔、人物形象栩栩如生的壁畫是布達拉宮的一絕。

■成都熊貓繁育研究基地現已成為大陸開展大熊貓等珍稀瀕危野生動物易地保護的主要基地之一。常年飼養有大熊貓、小棕熊、黑頸鶴、白鸛和白天鵝、黑天鵝、雁、鴛鴦及孔雀等動物。是將著力為大熊貓創造近似於野外的生活環境，將人工繁育的大熊貓經過野化訓練和適應性過渡階段後，再放歸野外棲息地，以最終達到延續和保存這一珍稀瀕危物種的目的。

參、心得

1. 學術交流參訪「西南財經大學」，兩校的師長與同學彼此交流學術，本校的兩位學長介紹工業 IIOT 與智慧城市、台灣 101 大樓的綠建築，而西南財經的學長報告讓我們了解當地在法律相關領域的業務執掌及經營模式，內容精采，使兩校學長姐受益良多。
2. 企業參訪-尚作農業，一家以農業電子商務平臺為主的企業。經營願景是要成為值得信賴的餐桌管家的品質生活運營商；尚作的品質控管上下游整合及環境嚴格把關徹底落實安全美味又方便的品牌深植消費者心中，並透過不斷努力及差異化策略來打下目標市場及顧客群，實現 B2B、B2C 和 O2O 的多樣化電子商務模式運營，這樣的商業模式值得多家研究探討。隨著與大陸的交流互動愈見增加，更能感受到他們新創能力、嘗試的勇氣、行動的快速以及愈挫愈勇的態度，或許正是我們需要突破，走出一條新實踐道路的契機。
3. 文化參訪部分，讓人驚嘆歷史文化的偉大。遠離塵囂，探訪壯闊寧靜聖地，享受淨化心靈之旅，既充實又歡樂。大家彼此於旅途上的相互關照、真情流露。參訪中宮殿的莊嚴、建築的宏偉、文物的豐藏，讓各位滿載而歸，獲得新體悟。

肆、建議事項

1. 此次行程規劃以學生的需求為主要，並讓學生主導整體參訪流程。從一開始的接洽及後續的聯繫事宜，都可以讓學生學習到如何在職場上應對進退及活動流程的組織順暢度。
2. 管理學院 EMBA 學程開設以國際化及全球化導向的課程為主，培養學生具有國際觀。此次安排的企業參訪及學術交流真正進行國際接軌及落實理論與實務的結合，之後的參訪更應該以這次的參訪行程為範本以便規劃後續的參訪。
3. 彙整小叮嚀提醒若之後有企業研習營舉辦於高原旅遊的健康注意事項---

3.1 不適宜到西藏旅行的人：

心、肺、腦、肝、腎有明顯的病變，以及嚴重貧血或高血壓的病人，切勿盲目進入高原。你如果從未進過高原，那麼建議你在進入高原之前，進行嚴格的體格檢查。患有嚴重貧血或重症高血壓的遊客對高原環境的適應能力較差。如果你不清楚自己是否能參與西藏的旅行活動，建議你向有經驗的醫生請教，並且盡量本著穩健的原則。

3.2 進入高原之前的準備

- 進入高原之前，禁止煙酒，防止上呼吸道感染(預防感冒)。避免過於勞累，要養精蓄銳充分休息，以增抗缺氧能力。
- 保持豁達樂觀的情緒，能夠減弱高原反應帶的身體不適。進而，造成身體不適而加重。
- 建議出發前去家醫科告知醫生前往西藏地區請開立避免高山症藥品，例:丹木斯…。

3.3 進入高原途中注意事項

- 由於高原氣候寒冷，晝夜溫差大，要注意準備足夠的禦寒衣服，以防受涼感冒。呼吸道感染都有可能促發急性高原病。

- 身處高原地區，體力消耗大，因此除要準備水或飲料以及可口易消化的食物，以便及時補充高糖分，高蛋白食物，多吃蔬菜和水果。
- 通常第一、二天晚上睡覺頭會痛(高山症前兆 海拔 3500 公尺以上)想要改善頭疼的症狀，盡量放慢呼吸走，直到身體狀況適應，且同房人須多注意使用浴室內的動靜，以防因缺氧而暈倒。

3.4 高原反應(高山症)

- 在西藏旅行，最應該注意的就是高原反應。因人而異，未上高原前很難預知。身體弱者未必反應大，體魄健壯者未必無反應。每個人的反應表現形式也各不相同。一般情況下，瘦人好於胖人，女士好於男士，矮個子好於高個子，年輕者好於年老者。

3.5 到達高原後注意的事項

- 剛到高原，每個人都會感到不同程度的氣短、胸悶、呼吸困難等缺氧症狀。但這並不說明你不適應高原，如果能夠正確地保護自己，2~4 天後，一般都可使上述症狀好轉或消失。
- 在藏期間，旅遊活動不宜過於頻繁，身體負荷不宜過重。初到高原的時候，不可急速行走，更不能跑步，也不能做體力勞動。一週後，才可逐漸增加一定的活動量。

伍、附錄

一、行程

二、 片	出發日	行 程	照
	6/26 (日)	桃園/拉薩	
	6/27 (一)	參訪西南財經大學/兩校同學企業簡報	
	6/28 (二)	拉薩布達拉宮	
	6/29 (三)	大昭寺/錦理古街	
	6/30 (四)	洛帶古街文化體驗	
	7/01 (五)	參觀雅魯藏布江/扎什倫布寺	
	7/02 (六)	尚作農業參觀/尚作草堂生活館	
	7/03 (日)	拉薩/桃園	

Part- I 企業參訪「成都尚作農業科技有限公司」



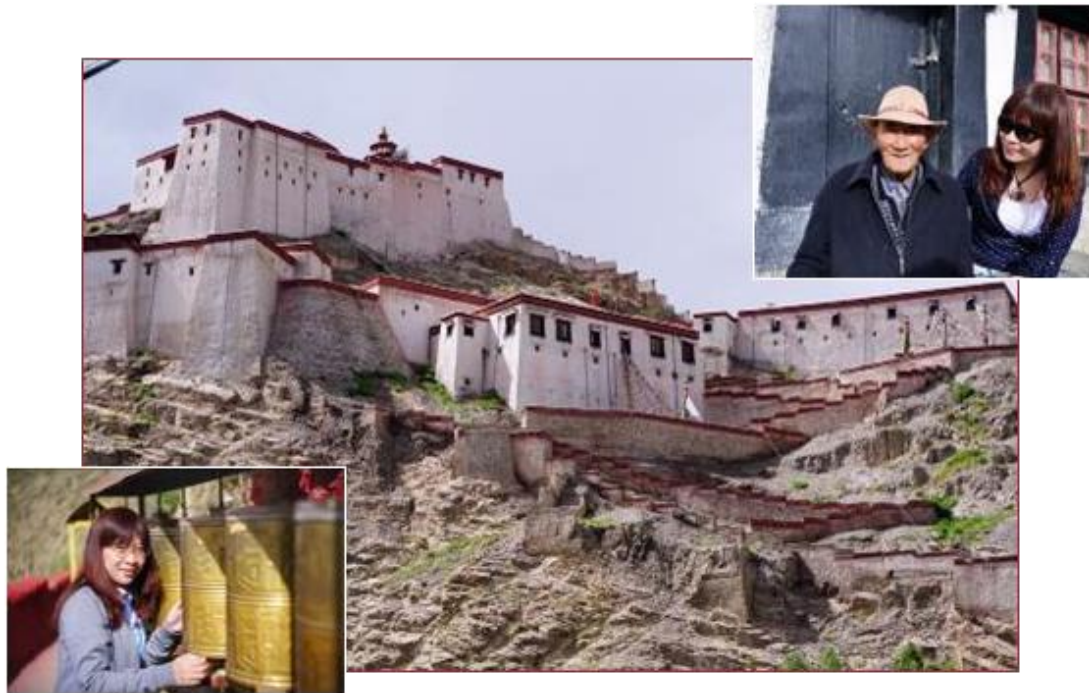
Part- II 學術交流-蓉城古校—西南財經大學



Part-III 探訪西藏



白居寺



布達拉宮

