

教育部體育署

出國報告（出國類別：考察）

2016 年第 31 屆里約奧運賽前考察 出國報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：洪志昌組長

戴琬琳專門委員

黃于珉科員

吳政昆副研究員

派赴國家：巴西里約熱內盧

出國期間：105 年 3 月 19 日至 28 日

報告日期：105 年 5 月 30 日

摘要

本署為培訓選手備戰 2016 年第 31 屆里約奧林匹克運動會(以下簡稱里約奧運)，並積極爭取奧運參賽資格，迄目前我國取得奧運參賽資格之運動種類及席次計有射擊取得 4 席、射箭 4 席、馬術 1 席、田徑 7 席、舉重 7 席、跆拳道 3 席、自由車 1 席、角力 1 席、桌球 6 席、體操 1 席、划船 1 席、羽球 4 席及拳擊 1 席，總計 13 個運動種類，取得 41 席奧運參賽席次。

為提供各代表隊里約奧運各項資訊，本署特委託中華奧林匹克委員會(以下簡稱中華奧會)規劃於 105 年 3 月 19 日至 28 日辦理 2016 年第 31 屆里約奧林匹克運動會賽前考察活動，由於巴西里約熱內盧距我國甚遙，就搭機航程時間已將近 25 個小時(未含轉機時間)，且與我國時差近 11 小時，透過籌組賽前考察團前往了解里約環境、氣候、溫度、風土民情及里約奧運各競賽場館分布情形、場館動線、距選手村之路程，並向籌委會蒐集各競賽資訊等，以提供我國各運動種類培訓隊納入訓練計畫內因應，俾為 2016 里約奧運奪取佳績，為國爭光。

目 次

壹、目的.....	1
貳、過程.....	1
參、2016 年第 31 屆里約奧運簡介.....	3
肆、心得與建議.....	4
伍、結語.....	10
陸、附錄（考察照片）.....	11

壹、目的

本署為積極培訓選手備戰 2016 年第 31 屆里約奧林匹克運動會（以下簡稱里約奧運），特委託中華奧林匹克委員會（以下簡稱中華奧會）規劃於 105 年 3 月 19 日至 28 日辦理 2016 年第 31 屆里約奧林匹克運動會賽前考察活動，由於巴西里約熱內盧距我國甚遙，就搭機航程時間已將近 25 個小時（未含轉機時間），且與我國時差近 11 小時，透過籌組賽前考察團前往了解里約環境、氣候、溫度、風土民情及里約奧運各競賽場館分布情形、場館動線、距選手村之路程，並向籌委會蒐集各競賽資訊等，以提供我國各運動種類培訓隊納入訓練計畫內因應，俾為 2016 里約奧運奪取佳績，為國爭光。

貳、過程

本次考察活動由中華奧會張副主席朝國擔任團長，本署競技運動組洪組長志昌擔任副團長，另一同前往考察之單位及人員計有本署訓輔小組委員、行政同仁；中華奧會人員；國訓中心醫師、防護員、行政同仁；及媒體記者等至巴西里約熱內盧進行考察活動，考察期間自 2015 年 3 月 19 日至 28 日，為期 10 天。

本次考察團於 105 年 3 月 19 日出發，並於 3 月 20 日抵達巴西里約熱內盧，里約國際機場（entryTom Jobim International Airport）距離下榻飯店約需 1

個小時車程，爰租用大型巴士協助接駁。考察團相關行程安排說明如下：

一、第 1 天：由桃園國際機場搭機至杜拜。

二、第 2 天：自杜拜轉機至里約。

三、第 3 天：拜會里約中華會館與里約當地華僑座談；參觀森巴廣場(Sambodromo)

【射箭、田徑-馬拉松場地】。

四、第 4 天：前往巴哈區(Barra zone)，參訪賽中工作團預定飯店 Mediterrâneo

Flat；考察高爾夫場地相對位置。

五、第 5 天：參觀 Lagoa Stadium【划船及輕艇靜水競速場地】；參觀科帕卡瓦

納區(Copacabana zone)－榮耀碼頭(Marina da Glória)【帆船場地】；拜

會 2016 年里約奧運會籌備會總部；聽取籌備會進行籌備簡報並與籌備會運

動專項經理進行個別競賽種類會議。

六、第 6 天：參觀巴哈區(Barra zone)－里約展覽中心(Riocentro Convention

Centre - Pavillion 4) 【羽球、拳擊、桌球、舉重場地】；參觀奧林匹

克選手村；參觀里約奧林匹克公園(Rio Olympic Park)的 Arena Carioca 3

【擊劍、跆拳道場館】；參觀主媒體中心 MPC；參觀德奧多羅區(Deodoro zone)

馬術中心及國家射擊中心【射擊】；參觀 João Havelange 奧林匹克體育館

(João Havelange Olympic Stadium) 【田徑】。

七、第 7 天：與聖保羅及里約當地僑領座談。

八、第 8 天：考察團人員前往里約市區，以了解當地環境及交通概況，並搭車前往巴西里約熱內盧加里奧國際機場。

九、第 9 天：自巴西里約熱內盧搭機至杜拜。

十、第 10 天：自杜拜轉機至桃園國際機場。

參、2016 年第 31 屆里約奧運簡介

一、舉辦地點：巴西里約熱內盧。

二、參賽國家：預計有 206 個國家及地區奧會，約 10,900 位運動員參賽。

三、舉辦期間：2016 年 8 月 5 日至 8 月 21 日，為期 17 天，開幕定於 2016 年 8 月 5 日，閉幕定於 2016 年 8 月 21 日。

四、競賽種類：計有水上運動、射箭、田徑、羽球、籃球、拳擊、輕艇、自由車、馬術、擊劍、足球、高爾夫、體操、手球、曲棍球、柔道、現代五項、划船、橄欖球、帆船、射擊、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、排球、舉重及角力等共 28 種，306 個項目。

五、口號：點燃你的激情。

六、吉祥物：為 Vinicius 和 Tom，兩個名字都是巴西已故的舞曲作曲家。

七、競賽場館：競賽場館大致集中在里約巴哈區、迪奧多羅區、科帕卡巴納區、馬拉卡納區等 4 個區域，距選手村最遠的區域為科帕卡巴納區，至少需時 1 小時以上車程。

肆、心得及建議：

透過本次考察了解各競賽場館分布、地理位置、氣候、器材與設備、飲食習慣、交通運輸規劃、茲卡病毒因應等，考察心得及建議如下：

一、心得

（一）各競賽運動種類場館分布情形：各競賽場館主要分布在巴哈區、迪奧多羅區、科帕卡巴納區、馬拉卡納區等四區，茲說明如下：

1.巴哈區－里約會展中心：舉辦舉重、桌球、羽球及拳擊等運動種類，距選手村約 5 分鐘車程。

2.巴哈區－奧林匹克公園：舉辦籃球、柔道、角力、跆拳道、擊劍、網球、自由車、水上運動、體操、手球等運動種類，距選手村約 10 分鐘車程。

3.巴哈區：舉辦高爾夫、自由車（公路賽）等運動種類，距選手村約 20 分鐘車程。

4.迪奧多羅區－屬軍事區：舉辦馬術、射擊、女子籃球、曲棍球、現代五項、橄欖球、輕艇（激流）等運動種類，距選手村約 1 小時 20 分鐘車程。

5.科帕卡巴納區：舉辦划船、輕艇(競速)、帆船、沙灘排球、鐵人三項三項，距選手村約 1 小時 40 分鐘車程。

6.馬拉卡納區：舉辦射箭、足球、田徑、排球、馬拉松等運動種類，距選手村約 1 小時 10 分鐘車程。

（二）地理位置與氣候：

1.我國位於東 8 時區，里約則在西 3 時區，里約比我國晚 11 個小時，兩地時差約 11 個小時。

2.巴西的天候與我國正好相反，我國 8 月份正逢暑夏，而南美適逢冬季，惟其平均溫度最高 24℃，最低 16℃，溼度為 42%-97%，日出時間為 6:20AM，日落時間為 5:35PM，其溫度與我國春、秋兩季相近。

（三）設備與器材：

1.舉重：舉重比賽之設備與器材已確定採用中國張孔(ZKC)所生產之器材。

2.跆拳道：電子護具為 Daedo 廠牌，比賽服裝上衣須為白色；至比賽頭盔和電子襪統一由大會提供，賽後電子襪送給選手。

3.桌球：比賽球採用中國製紅雙喜；球桌採用日本製 3E；地墊首次採用綠色顏色。

4.羽球：比賽器材、用球採用優乃克（YY）；比賽場館挑高扣除未來地板搭建及地墊鋪設約為 11.5 公尺。

5.射擊：射擊飛靶轉盤之廠牌為 LAPORTE，泥盤為橘色，泥盤時速為 100 公里。

（四）飲食習慣：

1.里約市區：本次考察發現里約市約有 7 家華人餐廳供應中式料理，惟其料理非屬道地中式飲食，且當地飲食偏向重口味飲食（尚甜、重鹹）為主，與我國飲食不甚相同。

2.選手村：選手村每天將供應超過 60,000 份餐點，約超過 210 公噸的食物，主餐廳於奧運會期間每天 24 小時開放用餐，可提供 6,000 個座位，供應巴西精選特色料理、歐美料理、非洲及加勒比海式料理、亞洲及印度料理、

回教哈拉餐飲及麥當勞速食專區，菜單採 8 天為一個循環，並以英、法、葡語標示餐飲。

(五) 交通運輸規劃：由於里約市人多、車多，因此交通擁擠時常塞車，里約市當局為解決奧運期間之通問題，因應方式如下：

1. 開通地鐵至巴哈區，惟據了解於奧運期間地鐵仍未能開通。
2. 興建 BRT 由巴哈區開往各場地及連結整個里約市。
3. 規劃奧運期間交通運輸專用道。
4. 里約國際機場空間狹小設施老舊，國際班機抵達擁擠不堪，且入關速度牛步化，籌備處承諾奧運期間會開闢賽會人員專用通道。

(六) 里約茲卡病毒情形：

1. 據駐聖保羅代表處人員表示，自 104 年至 105 年 3 月里約茲卡病毒疑似病例有 279 例，確定病例 7 例，考察發現里約當地為觀光勝地，於初秋氣候仍高達 30 度以上，民眾皆以穿著短袖短褲居多，且瀕臨海濱地區，來往民眾或遊客則穿著更少。

- 2.里約奧運籌委會的首席醫療官 Dr. João Grangeiro 於簡報說明目前（3 月份）是傳播茲卡病毒病媒蚊的繁殖高峰期，但是隨著南半球的冬季（8 月份）慢慢來臨，氣溫逐漸下降，到時候病媒蚊的繁殖率應該會为零。
- 3.里約奧運籌委會亦說明已經作了萬全準備，而且也與當地公共衛生主管機關及世界衛生組織專家學者組成專業團隊，一起共同進行茲卡病毒的防疫工作。
- 4.據 2016 年里約奧運籌委會訊息顯示迄目前為止，里約當地已辦過多次奧運測試賽，並無任何一位選手因此感染到茲卡病毒，且無任何人傳人的病例。

二、建議：

- （一）建議將各競賽場館位置、方位、動線資等訊提供教練、選手了解，俾以及早規劃比賽期間之時間控管及車輛安排；另建議於國訓中心內依里約奧運射箭比賽場地方位搭設射箭場地，以供選手訓練使用。

(二) 為因應時差問題，建議各培訓隊至少提早於比賽日期 1 週前，抵達里約或及早移地訓練至巴西鄰近城市或南美洲國家，以適應當地環境及調整時差。

(三) 由籌委會已公布之舉重、跆拳道、桌球、羽球、射擊等運動種類比賽器材，通知國訓中心儘早採購，俾以提供選手訓練及適應。

(四) 由於里約中華料理並不多，且並不道地，建議選手於出國之前適度調整飲食方式；另請國訓中心轉知選手、教練有關選手村所提供之各州餐飲服務資訊。

(五) 由於里約車多，且部分道路狹窄，為避免塞車影響選手訓練及參賽計畫，建議參賽選手、教練及早規劃前往比賽場館車輛、動線及時間安排。

(六) 茲卡病毒預防：

1. 由於茲卡病毒感染症目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。

2. 建議於戶外活動時代表團人員儘量穿著長袖淺色衣褲，或使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液，並依照標示說明正確使用，以做好防蚊措施。
3. 至巴西之居住處所，建議選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所，並建議懷孕婦女如無必要暫緩前往流行地區。

伍、結語：

奧林匹克運動會為全世界最大規模的綜合性運動賽會，致使世界各國尤為重視，選手於比賽中獲得獎牌，不僅能激勵民心士氣，更能帶動社會正向力量的提升。

古云：「以鏡為鑒，可以正衣冠；以人為鑒，可以知得失；以史為鑒，可以知興衰」，藉由此次考察得以將里約奧運的環境、競賽場地（館）及籌委會報告等相關資訊帶回國內，除提供教練研擬妥適之訓練計畫外，行政單位即可儘速採購比賽用器材，提供選手訓練之用，透過軟、硬體之相輔相成，各單位全力備戰里約奧運，方能達成事半功倍之效，於里約奧運創造佳績，為國爭光。

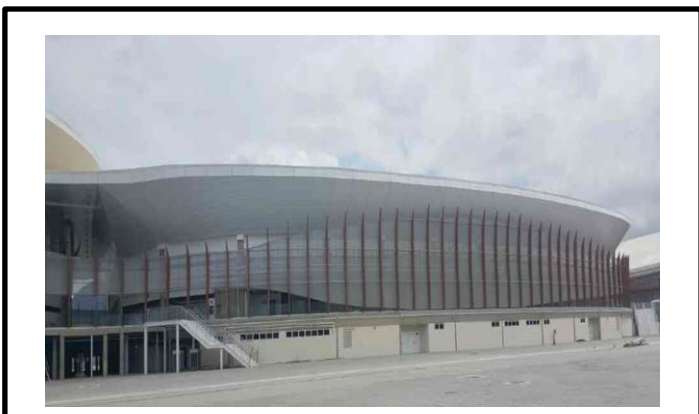
陸、附錄（考察照片）



圖一、2016 里約奧運會標誌



圖二、吉祥物 Vinicius



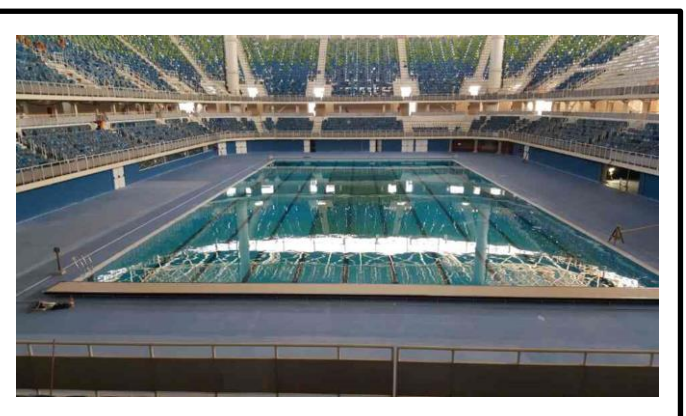
圖三、跆拳道及擊劍競賽場館



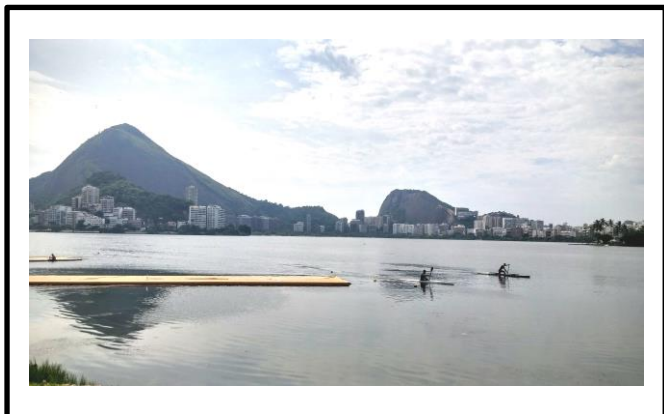
圖四、里約奧運選手村



圖五、羽球比賽場館



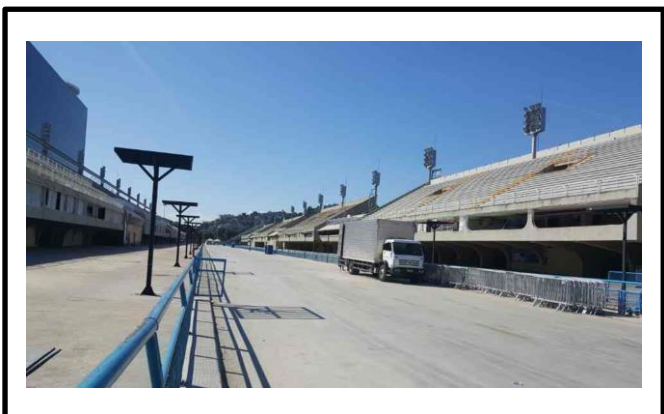
圖六、游泳比賽場館



圖七、划船及輕艇比賽水域



圖八、里約僑胞歡迎考察團情形



圖九、射箭比賽場地



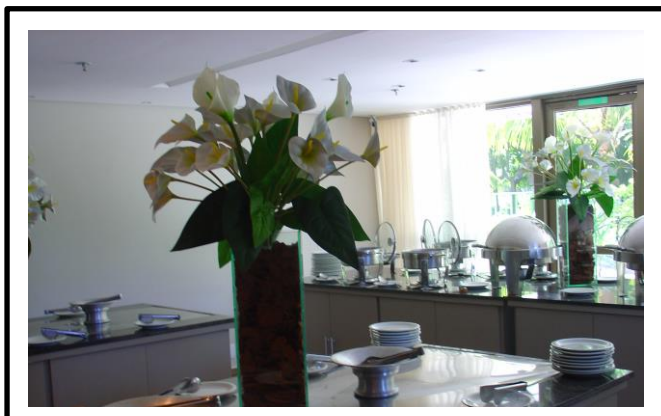
圖十、籌委會簡報情形



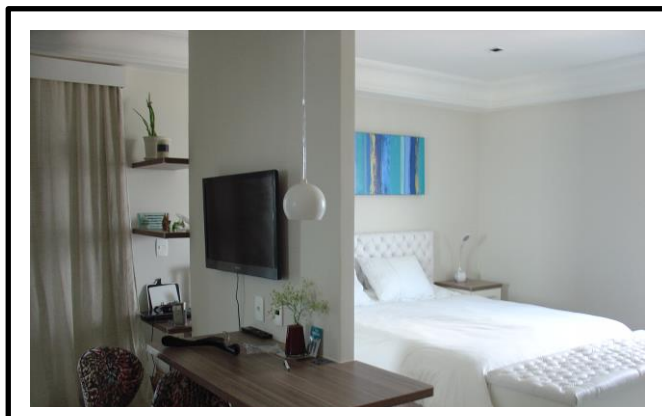
圖十一、與籌委會跆拳道經理會議



圖十二、沙排比賽場地



圖十九、賽中工作團餐廳



圖二十、賽中工作團房間



圖二十一、趕工中的奧林匹克公園



圖二十二、里約奧運開幕典禮場地



圖二十三、田徑競賽場地



圖二十四、里約奧運籌備會入口處