

出國報告 (出國類別：交流)

國立體育大學與大陸
上海體育學院、廈門大學
、廣州體育學院、廣東體育職業學院之
交流

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：黃啟煌副校長、朱彥穎學務長、林晉利主
任、黃永寬主任、吳冠璋主任

派赴國家：中國大陸

出國期間：中華民國 104 年 11 月 30 日至 12 月 6 日

報告日期：中華民國 104 年 12 月 28 日

摘要

本校黃啟煌副校長帶領本校師長包括朱彥穎學務長、林晉利主任、黃永寬主任、與吳冠璋主任等一行 5 人前往大陸上海、廈門、廣州等地，拜會上海體育學院、廈門大學、廣州體育學院、廣東體育職業技術學院等四所高教院校，討論相互交換學生與教師，以及開設特色班規劃之可行性相關事宜。期間並參觀各校之營運理念、獨特領域、與各項建置，包括體育教學與活動、國際學術交流中心、運動防護與訓練、保健康復與體質檢測中心，以及適應體育等之場館建設與圖儀設備。此外，也觀摩參訪各校院之特殊設置，包括系所本部的建設、中國武術博物館、室內田徑場與訓練館，與戶外體育休閒課程和高爾夫球訓練場等設置，為未來的進一步簽約與交流奠定了基礎與互信。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議.....	5
四、附錄（參訪之照片）.....	7

一、目的

本次交流出訪主要目的是為落實與拓展本校與大陸地區體育院校以及頂尖綜合校院的交流及合作。希望能透過本次的主動出訪和交流與討論，除了將本校的幾個特色專業領域，特別是運動保健、適應體育、幼兒體育、戶外冒險、與高爾夫球場經營等五個領域營銷至目標的四個校院之外，並聚焦於雙方之交換學生與教師交流協議之落實。尤其是在如何運用雙方各自的優勢資源進行互補、提高學生與教師的交換與學習機會，並在既有的交流基礎上，以平等互惠原則精進相互學習的質量，減少學生與教師之財務負擔，深化與擴大學生、教師與研究人員之學習交流與國際化。

二、過程

茲就本次出訪行程以及重要活動，逐一說明如下：

(一) 行程總表

	日期	時間	地點	航班	人員
去程	11月30日(一)	1010 出發	臺北(TPE)-臺灣桃園國際機場 第二航站	長榮航空 (BR712)	黃啟煌 朱彥穎 黃永寬 林晉利 吳冠璋
	11月30日(一)	1205 抵達	上海浦東(PVG)-上海浦東國際 機場		
中段 1	12月1日(一)	1425 出發	上海虹橋(SHA)-上海虹橋機場	中國東方航空 (MU5589)	黃啟煌 朱彥穎 黃永寬 林晉利 吳冠璋
	12月1日(一)	1615 抵達	廈門(XMN)-廈門機場		
中段 2	12月3日(四)	0920 出發	廈門(XMN)-廈門機場	中國南方航空 (CZ3724)	黃啟煌 朱彥穎 黃永寬 林晉利 吳冠璋
	12月3日(四)	1050 抵達	廣州(CAN)-廣州白雲機場		
回程 1	12月4日(五)	1125 出發	廣州(CAN)-廣州白雲機場	長榮航空 (BR708)	吳冠璋
	12月4日(五)	1335 抵達	臺北(TPE)-臺灣桃園國際機場 第二航站		
回程	12月6日(日)	1125 出發	廣州(CAN)廣州白雲機場	長榮航空 (BR708)	黃啟煌 朱彥穎

2	12月6日(日)	1335 抵達	臺北(TPE)臺灣桃園國際機場 第二航站	黃永寬 林晉利
---	----------	------------	-------------------------	------------

(二)參訪概要

1. 上海體育學院之參訪

我們一行5人於11月30日上午搭機前往上海，12時抵達浦東機場，並由上海體育學院國際交流處毛倩老師接機，先至校方安排的賓館安置行李與住房之後，再前往校園，會見校方領導。上海體院為中國大陸績效卓越之體育院校之一，有學生8千多人，在各項軟硬體設施之建設上皆齊備且優質。會見的師長們是由毛麗娟副院長帶領，包括有教務處副處長山廣、國際交流處處長戶邊菊、高爾夫球專家金銀日老師、運動防護專家侯希賀老師等，並在其行政大樓的貴賓室舉行座談。內容聚焦於兩校的多年往來情誼，以及運動保健、幼兒體育、戶外冒險、與高爾夫球場經營等未來交流專業領域與教育設置規劃。傍晚時由戶處長與毛老師帶領參訪校園與設施，其體育專業的規模與各類先進的建置令人印象深刻。劉宇院長也於晚會時間趕到，雙方敘舊交流融洽熱烈，也為未來的具體交流業務打開了契機。

隔日上12月1日上午，黃副校長、林晉利主任與吳冠璋主任分別舉行了專題演講。講題如下：

- 黃啟煌副校長 運動防護工作內涵與挑戰
- 林晉利主任 下肢運動傷害的預防策略
- 吳冠璋主任 戶外領導專業化之探討與課程：以 NOLS, WEA&NTSU 為例

這些演講除了校方的高度重視之外，也獲得了現場聽眾熱烈的迴響和討論。此外，黃永寬主任與朱彥穎學務長也特別到體育教育訓練學院拜會丁海勇院長、楊燁副院長等領導，並進行會談與交流，對於其院本部的親民建設與體貼學生與教師的設置印象深刻。此外，一行人也把握機會參觀了該校的中國傳統武術館、室內運動訓練場、高爾夫球中心、與桌球館等設施。中國武術博物館為該校新近之特色建置，內蒐藏珍貴稀有的傳統武術文物。部分項目更設計成互動式模擬情境，使參訪者能有機會親身體驗，是很好的文教展覽場地，亦可為我校體育博物館之發展參考。

2. 廈門大學之參訪

12月1日中午，一行5人自上海虹橋機場離開，搭機前往廈門，由國際合作與交流處人員賈悅老師接機，於傍晚到達廈門大學，晚間由廈門大學體育教學部林致誠主任接待，入住其校本部內的賓館。我們一行人中初次接觸廈門大學的成員皆訝異於其規模與優美，此校創辦於1921年，為中國近代第一所由私人(愛國華僑陳嘉庚先生)創辦之學科齊全的大型綜合性大學，也是中國近年的重點建設大學(“211工程”和“985工程”)。校園美麗優雅，規模宏大，包括有校本部(思明)、漳州、海韻和翔安等四大校區，設有醫學、海洋、文學、理學、商學、工學等大型學院，以及各研究生院等

27 個學院（含 76 個學系），共 160 多個研究單位。各校區總面積達 7 千多畝，幅員遼闊，建築存有大量的「1+4」南洋風格，具中西合璧的特徵。校門正門外緊鄰佛教聖地「南普陀寺」，旅客眾多且多欲入校園參觀，甚需嚴格管制校門進出人員及車輛。廈大有在校生 40000 餘人，其中外國留學生及港、澳、臺學生 3000 餘人，特別是與臺灣大學有較正式的人員與學術之交流。在國際方面也與英、美、日、法、俄等國家和港澳臺地區的 270 多所高校建立了校際合作關係。廈大亦於近年在馬來西亞首都吉隆坡建立分校，並於今年起開始招生。隨行的廈大領導們甚至開玩笑的說要挖角我校的師長們前往任教。

12 月 2 日一早一行 5 人就由體育教學部郭涼珠副書記領往行政核心的頌恩樓會見校級領導，包括詹心麗副校長、臺港澳辦副主任張勝強、臺港澳辦副科長韓曉燕、臺港澳辦綜合科科長吳天喜、戶外運動教室鄭達雄教授等。會談的核心重點除了兩校的歷來交誼之外，更聚焦於運動保健、幼兒體育、戶外冒險、與高爾夫球場經營等我校的特色專業領域與教育設置，盼未來能在這幾方面有具體的合作。但由於廈大為綜合性大學，非體育專科學校，其體育相關建置著重於一般性的體育教學，僅在戶外冒險與休閒領域可能為近年內具體展開合作之外，其餘領域則以學術研究輔助體育運動專業的方式為主要的合作規劃。雙方會談愉快，亦有具體成果，黃副校長也致贈紀念品給廈門大學，並邀請詹副校長等師長蒞臺參訪。

會後由郭副書記與謝致忠老師帶領參訪校園與設施，特別是其水域休閒的設置。吳冠璋主任更於下午至體育教學部戶外運動教室做專題研講：「戶外領導專業化之探討與課程」。現場師生對我校在戶外冒險教育、野地求生、走繩運動等領域之推動極感興趣，並進行熱烈討論。

3. 廣州體育學院之參訪

12 月 3 日當天一早一行 5 人就離開了廈門大學，自廈門機場搭機轉往廣州。抵達白雲機場後由廣州體育學院的國際交流合作處的團隊人員接機，搭車轉至位於市中心的校園，入住了鄰近的伊思德酒店。由於當日天氣陰雨寒冷，下午的行程僅安排與廣體的部分領導初步見面，包括朱征宇副院長、國際交流合作處徐洪想處長、杜熙茹副處長、國際交流合作處杜熙茹副處長及運動與健康系的侯曉暉副主任等，並以專車導覽的方式為我們介紹校園。此校創建於 1956 年，位於在廣州市中心，交通便利但擁擠，有學生約 8 千多人，分屬體育教育、運動訓練、武術與民族傳統體育、社會體育指導與管理、運動人體科學、休閒體育、特殊教育、新聞學、播音與主持藝術、舞蹈學、舞蹈表演、運動康復、經濟學、公共事業管理等專業。其中運動人體科學、體育教育、社會體育指導與管理等尤為突出。晚上的時間則是安排與當地的我校校友李豪傑等人會面，敘舊交誼。

由於吳冠璋主任在臺灣有重要的行程，因此 12 月 4 日當天上午他就暫時先離開，直接前往機場，而我們其餘 4 人一早就由其國際交流合作處杜熙茹副處長接送到了廣州體院，並於 9:00 準時開始在其行政樓 8 樓與該校的相關領導展開座談，包括朱征宇副校長、國際交流合作處徐洪想處長、科研處林文弢處長、運動輔具工程技術中心李

裕和主任、運動醫學教研室廖八根主任、特殊教育教研室王濤副主任等。依序進行與會人員的介紹，討論對於兩校相關系所的概況、重要核心業務、與未來可能的發展和合作，特別是運動與健康系的概況與發展規劃。黃副校長也依序請林晉利主任與朱彥穎學務長等人分別介紹我校的防護保健與適應體育，以及高爾夫球經營相關之教育建置，而黃永寬主任則另與廣體院的幾位教師到幼兒體育的相關單位參訪與交流。除了幼兒體育之外，在廣體院的各個單位中，特別是其運動與健康系，與國體大有較大的聯繫與合作，因為此學系的三大主軸分別是保健、康復、與特殊體育。會後並由運動與健康系的侯曉暉副主任帶領參觀運動與健康系之校內實踐基地、運動輔具工程技術中心、運動醫學康復中心等。對於其發展的企圖心以及眾多先進的設施與制度令人印象深刻。黃副校長也致贈紀念品給朱副院長，並邀請朱副院長等師長到我校參訪，也約定了未來可以積極進行的聯繫與對口單位。

4. 廣東體育職業技術學院之參訪

由於我校運保系校友李豪傑博士與黃信嘉老師都是廣東體育職業技術學院的重要教員，因此與廣東體職院的參訪自 12 月 4 日下午就積極展開。但由於廣州市幅員遼闊與交通情況複雜，因而多耗掉了不少時間，一行 4 人抵達體職院即與劉鋒副院長進行短暫的會面，再由付德榮主任與胡奎娟老師等陪同巡覽校園與重要設施，之後即開始雙方的正式座談。

廣東體職院除了行政部門外設有 7 個教學機構(體育藝術系、體育管理系、競技體育系、體育保健系、基礎教學部、培訓部、思想政治理論課教學部)，與相關的教輔與研究機構，另有廣東省體育行業特有工種職業技能鑒定站、廣東省全民健身體能康復中心、以及廣東省體質測定與運動健身指導站等單位。現有學生 3 千多人，目前開設社會體育、競技體育、體育保健、體育藝術、運動訓練、體育服務與管理、運動休閒服務與管理、高爾夫球場服務與管理等 8 個專業。其中，體育保健專業為“中央財政支持高等職業院校提升專業服務產業發展能力專案”，而其運動防護和戶外拓展指導與訓練兩組課群更成為校外實踐教學之重點。其體育保健中心成立於 2008 年，集教學、體能訓練指導、醫療保障和培訓為一體，設有體能康復教研室、運動人體科學教研室、體能訓練中心、心理諮詢中心和醫務室。

參與座談的該校師長們包括教務處周主任、體育保健系黨總支書記陳潤麟、副主任羅平、運動人體科學教研室主任盧起，以及藝術部姜主任、健體部羅主任等。會談的重點包括兩校相關系所的概況、重要核心業務、與未來可能的發展和合作等，特別是運動保健與幼兒體育領域的概況與發展規劃，此外也討論了中國中央與地方上對於特殊教育、運動防護、醫療康復等需求現況與制度規劃等。黃副校長也依序請林晉利主任與朱彥穎學務長等人分別介紹我校的防護保健設置現況與適應體育專業，尤其是實習相關的設置，以及高爾夫球經營相關之教育建置，更說明可以透過非正式學分課程(推廣教育的專設學分班)能夠達成的交流與效益。在結束了雙方的愉快且有成果的座談時，除了約定了隔日全天的演講細節之外，黃副校長也致贈紀念品給該校領導師

長，以及邀請該校領導師長蒞臨我校參訪，並約定了未來可以積極進行的聯繫與對口單位。

12月5日一早我們一行4人就由付主任接送到了教學樓，進行四場專題演講，上午依序是「運動防護工作內涵與挑戰(黃啟煌副校長)」與「下肢運動傷害的預防策略(林晉利主任)」，下午是「適應體育的理念與實務(朱彥穎學務長)」與「探索幼兒體育奧妙(黃永寬主任)」。體職院還特別對外開放了這些演講，也有因為前一天在廣州體院引起的迴響而慕名到來的聽眾，四場演講均引發熱烈的討論與好評，特別是有關我校的運動保健教育訓練的建置和實習部份、下肢整體考量的傷害預防概念、對身心障礙者特別設置的校園體育課程與校外運動休閒理念、以及幼兒教育的制度規劃與市場潛力等，都讓聽眾有很大的興趣和尋求未來合作的意願。

演講結束也就是正式參訪行程的終止，此次旅程的目標任務已經圓滿達成，甚至是超額完成，隨後就由黃信嘉校友接送至另一正式行程外的參訪地點：筋骨與脊背整復暨健康促進與諮商會所。此會所設置於高級酒店，並與其運動健康中心合作，提供賓客與會員自費性且藉於醫療與體育之間的一種健康服務，特別是在脊柱保健、疼痛評估、主動與被動方式之放鬆、新式醫療、徒手醫療、運動治療、儀器治療等，以及跑部姿態調整和訓練諮商，呈現了另一種營運模式與企圖心，非常值得借鏡與參考。

至此，為這次到大陸高教校院參訪的行程與任務劃下了完美的句點。隔天(12月6日)上午一行4人逕自乘坐地鐵前往機場，12:25搭機飛返臺灣。

三、心得與建議

(一) 心得

此次由黃副校長帶領四大幹部至中國大陸大專院校參訪，途經3個城市耗時7天，與4個重點校院具體交流，進行了7場公開演講，4場校院座談，取得了重大的收穫。除了見識到的中國頂尖的體育校院以及綜合大學的發展軌跡與未來目標，各式相應的硬軟體與制度的建設，以及相關人員的素質與企圖心，令我們都有非常深刻的印象和感觸。例如上海體育學院的歷史傳承、現代化建置與運動競技實力；廈門大學之美麗與弘大，優於臺灣的一流大學的精良式建設與國際學術成就；廣州體育學院與廣東體育職業技術學院在配合中央的宏觀調控下仍努力擴展符合地方和市場需求的新式經營模式探索，以及上海、廈門和廣州三大城市之繁榮進步，使人不禁意想臺灣的現況與限制，雖有未來何去何從徬徨之觸動，也產生了如何能就自身週遭做出有效率行動模擬與規劃之自我審視和檢討。

在出訪的目標方面，出發前設定的核心任務即在於宣告與拓展我校的重點特色領域，特別是能與這些高教校院合作的幾個專業領域，包括戶外休閒與冒險、運動防護與健康、適應體育、幼兒體育，以及高爾夫球經營相關之教育建置，也都獲得幾個校院的高度重視與響應。因此，不只是確實完成目標任務，甚至可以說是超額完成。延

伸的效能在未來將具體落實在除了與大陸體育院校進行學生交換事宜之外，更包括教師與研究人員的交流，甚至是我校短期班的設置與招生。

（二）建議

除了上述的心得之外，我們也有以下的具體建議，以落實這次出訪的成效：

1. 在校內成立特別小組，成員包括此次出訪人員和協助人員，專責規劃短期班於行政上的設置與招生，以及專業上的學科內容。
2. 瞭解並利用大陸各省近年政策上對派送大學生出國學習的支持，爭取兩岸各種可能的經費補助，以增進到我校交流學習之意願與降低個人之經費負擔。
3. 另外專案規劃與廈門大學之合作與共同發展，例如與其體育教學部在高爾夫球經營管理以及戶外休閒冒險教育等方面開展合作(學院層面)，再視合作進展情況再討論校際協定，例如姊妹校協議、教師交流與交換生協議等。
4. 加強我校適應體育學系與廣州體院運動與健康系的聯繫與合作，特別是在交換生的數量與品質，以及專業證照上和就業市場上的發展方面，期能完成臺灣與大陸在專業證照上的制度基礎後再聯繫日本與美國，形成國際性的接軌。
5. 持續提升我校與廣東體育職業技術學院在運動保健與防護專業上的合作，配合中國大陸在這方面的專業制度之快速發展與定型，提升我校之影響力與運動保健與防護在臺灣之發展。

此外，在這些院校中我們也見識到了其校院大樓場館與運動設施之興建與經營思維，對於其中的幾個半開放性(半露天，在上方搭建遮陽與遮雨設施)設計與使用印象深刻，例如上海體院體育教育訓練學院辦公樓的親民設計，以及幾個類似半戶外的多功能球場等。若未來我校能在建蔽率的限制上有所突破，這一類的建設當能為學生與教職員在校內的教學與使用上有莫大的助益。

四、附錄

(一) 於上海體育學院參訪之照片節選



與上海體育學院校級領導於貴賓室合影



上海體育學院毛麗娟副院長
贈書黃啟煌副校長



黃啟煌副校長致贈
上海體育學院毛麗娟副院長禮物



參訪上海體育學院室內訓練基地



參訪上海體育學院校園



林晉利主任於上海體育學院公開演講



參訪上海體育學院校園



參訪上海體育學院桌球訓練基地

(二) 於廈門大學參訪之照片節選



參訪廈門大學



參訪廈門大學



黃啟煌副校長與廈門大學詹心麗副校長合影



體育大學五位團員與廈門大學郭書記合影



與廈門大學廣州體育學院校級領導合影



黃啟煌副校長與廣州體育學院
朱征宇副校長合影

(三) 於廣州體育學院參訪之座談議程與之照片 節選

台灣體育大學 - 廣州體育學院交流活動日程

時間：12月4日9:00-11:00

地點：行政樓016

參加人員：

台灣體育大學副校長	黃啟煌教授
台灣體育大學運動保健系主任	林喜利教授
台灣體育大學學務長	朱應顯教授
台灣體育大學體育推廣系主任、推廣教育中心主任	黃永寬 教授
運動與健康系黨總支書記	陳明基
科研處處長	林文強教授
人事處處長、運動輔具工程技術中心主任	李福和教授
國際交流合作處處長	杜熙茹教授
運動與健康系副主任	侯曉輝教授
運動醫學教研室主任	廖八龍
運動輔具工程技術中心副主任	黃治官
運動康復教研室副主任	劉書芳講師
特殊教育教研室副主任	王 濤講師

活動安排：

- 1、 雙方參會人員介紹
- 2、 運動與健康系情況簡介
- 3、 雙方交流探討合作事宜
- 4、 參觀運動與健康系校內實踐基地、運動輔具工程技術中心、運動醫學康復中心



參訪廣州體育學院運動康復實踐基地



參訪廣州體育學院校園

(四) 於廣東體育職業技術學院參訪之照片節選



與廣東體育職業技術學院教務長合影



與廣東體育職業技術學院校級領導座談



於廣東體育職業技術學院演講



黃永寬主任與校友黃信嘉老師(現為廣東體育職業技術學院教師) 合影



與廣東體育職業技術學院校級領導合影