

國軍軍醫人員出國參加會議報告書

(出國類別：參加學術會議)

國際護理榮譽學會第43屆雙年會

服務機關： 國防醫學院護理學系

姓名職稱： 上校副教授高啟雯

會議國家： 美國拉斯維加斯

出國期間： 104 年 11 月 05 日至 104 年 11 月 14 日

報告日期： 中華民國 104 年 11 月 20 日

摘要

國際榮譽護理學會藉由傳播臨床實務、教育、行政及健康照護政策在護理上的研究發現，促進國際間合作及護理科技全球化。本年度會議目標包括：(1)確認跨專業合作策略，(2)探索創新的策略以達到卓越的全球護理，(3)運用豐富知識、領導能力、及專業服務促進及維持不同社群間的合作，(4)經由臨床護理實務的變革，促進臨床病人照護及護理教育成果。講題依序：「國際榮譽護理學會經由在地服務、區域轉換、全球領導，成為具優勢的經營管理者」、「運用護理科技知識提高邊緣化人群的健康」、「成功地於護理專業期刊發表策略」..等。能參與此次盛會，與全球護理各界菁英共同研討實證研究與應用，實令此行收穫匪淺。衷心感謝學校支持與科技部贊助本次出國，國際性會議是提供新知與學術交流的最佳場所，有助個人在教學、研究及臨床指導技巧上有所精進，以提供學生學習典範。

國際護理榮譽學會第43屆雙年會會議心得報告

目 錄

	頁 碼
壹、會議緣起及目的.....	4
貳、會議過程	
一、第一天會議.....	6
二、第二天會議.....	7
三、第三天會議.....	8
四、第四天會議.....	9
五、第五天會議.....	11
參、會議心得	
一、論文發表內容.....	11
二、學習心得.....	13
肆、建議事項.....	17
伍、攜回資料名稱及內容.....	18

壹、會議緣起及目的

國際護理榮譽學會係國際性護理專業學術團體，於 1922 年首創於美國印地安那大學。該會於 1985 年發展為國際性的護理專業學術團體，除美國本土外，並有國際分會散佈在加拿大、荷蘭、巴基斯坦、巴西、南韓、台灣、澳洲及香港..等，共計 500 個分會。會名 Sigma Theta Tau 源於希臘字的「愛、勇氣、榮譽」。主旨為表揚護理人員的傑出表現、鼓勵並促進護理領導人才的發展、促成高度的護理標準、刺激具創造性的工作和強化對護理專業的投注。至今總會已有 431 個分會，活動會員 135,000 人，來自 85 個國家，為全球第二大之護理組織。會員均擁有學士程度以上的護理人員，且百分之六十一以上的會員擁有碩士或博士之學位。該會每年獎助護理研究之金額超過美金 200,000 美元、出版 Reflections on Nursing Leadership 及學術性雜誌 Journal of Nursing Scholarship 以及 Worldviews on Evidence-Based Nursing 雜誌的訂戶遍及全世界、成立 Virginia Henderson 國際護理圖書館，並透過網際網路提供持續教育資源及領導訓練課程，給予會員高品質之服務。

第 43 屆雙年會會議(Honor Society of Nursing, Sigma Theta Tau International's 43rd Biennial Convention)於西元 2015 年 11 月 7 日至 11

日在美國拉斯維加斯舉行，而今年會議主題聚焦於「在地服務、區域轉換、全球領導 (Serve Locally, Transform Regionally, Lead Globally)」：仍重視實證護理實務的推展，強調現今的護理人員必須順應多變的健康照護體系，具備搜尋研究資料及批判性思考的能力，藉由國際醫療資源的共享，以系統性及科學化的方式加以整理研究成果，發展成為具有實證基礎的臨床護理照護指標，進而協助護理人員作最佳的臨床決策，才能提供病人一致性且有效的照護措施。

國際榮譽護理學會舉辦以護理研究論文發表為主的會議，愈益勝大，藉由傳播臨床實務、教育、行政及健康照護政策在護理上的研究發現，以促進國際間的合作及護理科技的全球化。本年度會議目標計有四個：

- (一) 確認跨專業合作策略。
- (二) 運用豐富知識、領導能力、及專業服務促進及維持不同社群間的合作。
- (三) 探索創新的策略以達到卓越的全球護理。
- (四) 經由臨床護理實務的變革，促進臨床病人照護及護理教育成果。

在五天的會議中，來自全球各國將近二千五百多人與會，超過一千多篇的研究論文口頭報告及海報展示。能參與如此之盛會，與全球

護理各界菁英共同研討實證研究與應用，實令此行感到收穫匪淺。

參、會議過程

一、第一天會議（2015年11月7日）

由 Hester C. Klopper 博士作開幕式演講，拉開大會序幕。

Klopper 博士是國際著名的學術和專業的領導者，專精於全球健康、公共衛生、政策制定、護理保健等領域。她是南非大學護理學院院長論壇的首席執行官。她的研究計劃的重點是積極實踐環境中病人的安全和高質量的衛生保健、衛生系統和衛生政策、以及護理教育研究。

Klopper 博士持續的專注於政策對加強全球健康的衛生系統的影響，並注重青年科學家的領導和能力建立。她負責參與協調國家研究基金會資助博士後候選人的研究計劃的發展。她是在北美以外的第一人當選國際榮譽護理學會的理事長（2013- 2015 年）。

Klopper 博士此次演講的主題為：「國際榮譽護理學會經由在地服務、區域轉換、全球領導，成為具優勢的經營管理者」，在她的演講內容中，說明了國際榮譽護理學會目前的發展現況，以及全球社會所給予的回饋，並強調及分享於學會中各會員、分會、及組織所達成的成就，是值得我們慶賀。

此外，第一天的會議活動中也舉辦了對新進會員的介紹以及學生的引介儀式，讓會員更加認識國際榮譽護理學會。學術論文之發表及

研究海報展示，所進行研究探討的主題包括：心血管病人照護議題、糖尿病病人照護議題、進階護理實務的實行議題、促進家庭健康相關議題、學士護理學程所培育的護理能力、護理教育中的文化覺知、運用實證改變護理實務、培育新進護理人員領導技能、以及在臨床環境中改善護理照護…等。

二、第二天會議（2015年11月8日）

由 Jacquelyn Campbell 博士作第一場全體會議演講，Campbell 博士是約翰霍普金斯大學護理學院的教授。她也是安娜·羅伯特·伍德·約翰遜基金會護理學院學者獎勵計劃的主任。Campbell 博士擁有超過 12 項聯邦政府資助的研究計畫，主題包括家庭暴力，兇殺事件，以及醫療保健改善策略等。2000 年被選入醫學會（IOM），她是國際移民組織論壇上的全球暴力預防的聯合主席。她發表了超過 225 篇研究論文和七本書，廣泛的參與美國參議院和國會與政策相關的服務，還參加了美國國立衛生研究院（NIH），美國疾病控制和預防中心（CDC），藥物濫用和精神健康服務管理局（SAMHSA），衛生與公眾服務部（HHS）的部辦公室會議。

Campbell 博士此次演講的主題為：「運用護理科技知識提高邊緣化人群的健康」，在她的演講內容中，提出她針對家庭暴力及犯罪事件所進行的研究發現及相關工作的經驗，強調護理專業應該也要注

意邊緣化人群的照顧。

在第二天的會議活動中，大會安排了多本護理專書作者的簽書會，讓與會人員有機會可以與大師面談。

學術論文之發表及研究海報展示所進行研究探討的主題包括：促進臨床精神衛生照護議題、改善新生兒及其家庭照護議題、肥胖兒童的照護議題、跨團隊照護的發展議題、運用虛擬學習技術提昇護理教育議題、發展實證護理教學議題、學生學習成效測量、以及如何藉由服務學習發展護理領導技能…等。

三、第三天會議（2015年11月9日）

早上大會安排了一場特殊會議，議題為：「成功地於護理專業期刊發表策略」，邀請 Journal of Nursing Scholarship 以及 Worldviews on Evidence-Based Nursing 雜誌的編輯主持，會中編輯們說明發表文章的過程，以及成功的於 peer-review 專業期刊發表文章的策略。其中也討論到多位作者共同發表的相關議題、發表文章的學術倫理議題、修改後再次投稿的相關議題等。由主編及編輯們的觀點，提供與會的會員非常多發表文章的寶貴的意見。

此外，其中一場護理科技會議中，報告者說明情緒困擾壓力對心血管疾病的影響，也提出了需多他們研究中的發現，在慢性心衰竭病患族群的研究中，再次證實憂鬱的情緒狀態會引發身體出現炎症反應，

與我們目前的研究發現非常相近，在我們近期針對心衰竭病患及高血壓病患的研究中，亦發現情緒困擾，如：憂鬱狀態，與生理自主神經調控作用有顯著相關性，當介入處置改善病患的情緒困擾時，其生理的反應也會有所改善。

下午一場針對如何運用導師輔導計畫 (mentoring program)去協助新進教師適應及發展教學的生涯，獲得很多的想法及省思，在報告者的研究分享中，提到一個好的新進人員導師輔導計畫，必須使導師及被輔導的人有共同合作的感覺，導師必須要能夠做到：（1）分享：知識、經驗、資源、時間；（2）溝通：給予回饋、開放式的傾聽；（3）角色模範：有效的教學、組織教學行為、正確合理評值學生學習成效；以及（4）支持：會回答被輔導者的問題，讓被輔導者有被接受的感受。會議中並且提供了網路相關訊息資源，可以讓與會者會後查詢，以發展符合單位的導師輔導計畫。

四、第四天會議（2015年11月10日）

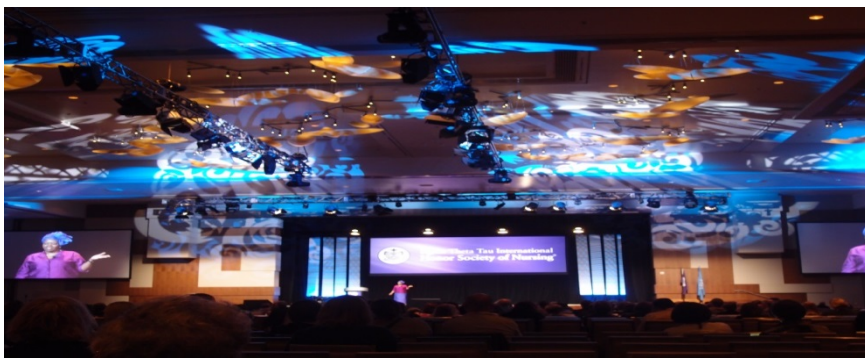
由 Sheila Dinotshe Tlou 教授做閉幕事演講，Tlou 教授是聯合國愛滋病規劃署區域支持團隊的非洲東部和南部主任。她是博茨瓦納議會的一名前成員，世界衛生組織合作中心和助產服務發展的初級衛生保健主任，以及博茨瓦納大學護理教授。Tlou 教授創立婦女協會，並擔任南部非洲發展共同體和非洲衛生聯盟會議主席。她也是東部和

南部非洲對抗愛滋病、結核病和瘧疾的全球基金理事會代表。

Tlou 教授擁有護理哲學博士學位和伊利諾大學芝加哥婦女健康和性別研究的博士後研究經歷。她撰寫了關於性別和愛滋病毒的許多出版物，並獲得許多國家和國際獎項。

Tlou 教授因為她卓越的成就，獲頒國際護理榮譽學會「傑出終身成就獎」。在她的演講中也分享她在非洲進行愛滋病防治工作的經驗，以及在世界衛生組織中所努力於防疫及婦女健康等相關的工作，鼓勵與會護理專業人員，盡自己之力，發揮專業的影響力，改善及確保全球尤其是弱勢族群的健康權益，實為非常發人深省，及另人熱血沸騰的演講。

學術論文之發表及研究海報展示所進行研究探討的主題包括：另類護理照顧方式、臨床護理教育策略議題、如何教導學生準備參與臨終關懷照顧議題、如何運用實證護理照顧促進慢性病患生活品質相關議題、護理領導實務轉換議題、跨專業團隊溝通議題、以及文化差異影響慢性病患健康行為的相關議題…等。



五、第五天會議（2015 年 11 月 11 日）

最後一天的會議大多安排國際護理榮譽學會所發展、創辦的各委員會會議，非委員的會員大會也提供了學會市集，供會員可以參觀選購專業書籍，或者學會歷年出版的紀念品及相關物品。大家也都準備收拾心情，互道珍重。

參、會議心得

一、論文發表內容

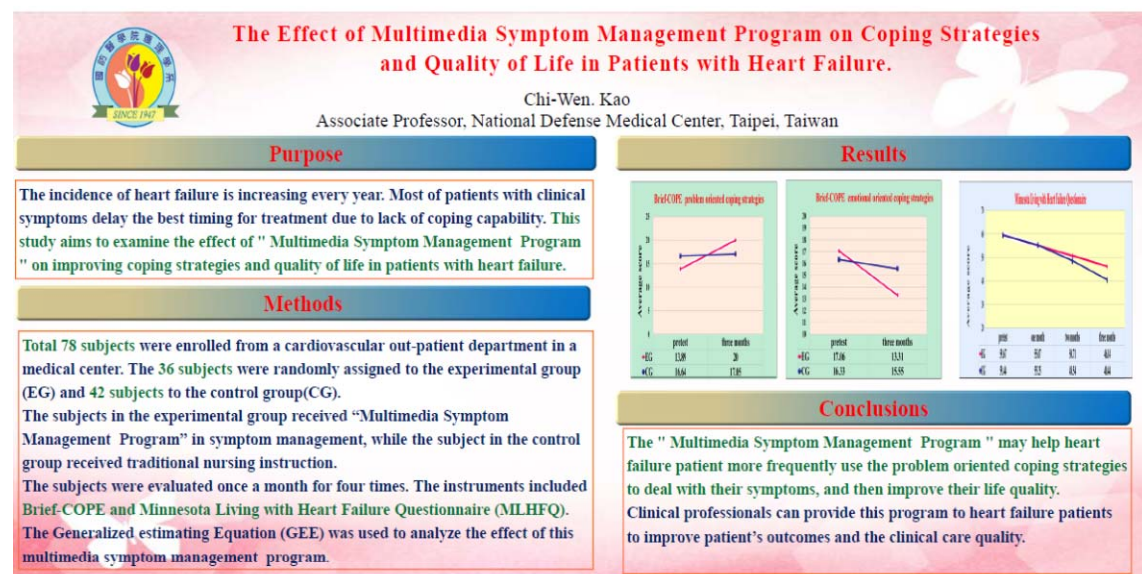
會議地點為 Aria Resort and Casino Convention Center，為一國際級會議中心，每天不同研討室有不同的論文主題發表，與會人員可擇自己的專業領域參加，而製作精美的壁報論文發表，更是各國護理專家的心血結晶，吸引許多人的目光。

本次報告的主題為：「多媒體症狀管理方案改善心衰竭病人症狀因應能力及生活品質之成效」。因罹患心臟衰竭人口不斷增加，臨床上患者出現心衰竭的相關症狀時，缺乏自我照顧及因應的能力，延誤了及時處理時機導致症狀惡化，國內針對心臟衰竭患者的研究眾多，未見以多媒體症狀管理方案提升心臟衰竭患者因應能力及生活品質之研究。本研究目的是檢測多媒體症狀管理方案提升心臟衰竭患者疾病症狀因應能力及生活品質之成效。

本研究採實驗性設計，以北部某醫學中心心臟內科門診患者為研究對象，以隨機分配方式分為實驗組及對照組，實驗組 36 人、對照組 42 人，完成樣本共計 78 人；實驗組接受多媒體症狀管理方案，對照組則接受傳統護理指導，共施測四次。研究測量工具為明尼蘇達心臟衰竭生活問卷及簡易因應量表，利用廣義估計方程式（Generalized estimating equation, GEE）評估介入措施之成效。

接受多媒體症狀管理方案的實驗組病患在第三個月運用以問題為導向因應策略顯著多於對照組病患，達統計上之顯著性($p < 0.001$)；運用以情緒為導向因應策略少於對照組病患，達統計上之顯著性($p < 0.001$)。接受多媒體症狀管理方案的實驗組病患在第三個月生活品質顯著比對照組病患提升，達統計上之顯著性 ($p < 0.001$)。

因此，本研究結論為：多媒體症狀管理方案能有效改善心衰竭病患症狀管理之因應能力，並提升其生活品質。



二、學習心得

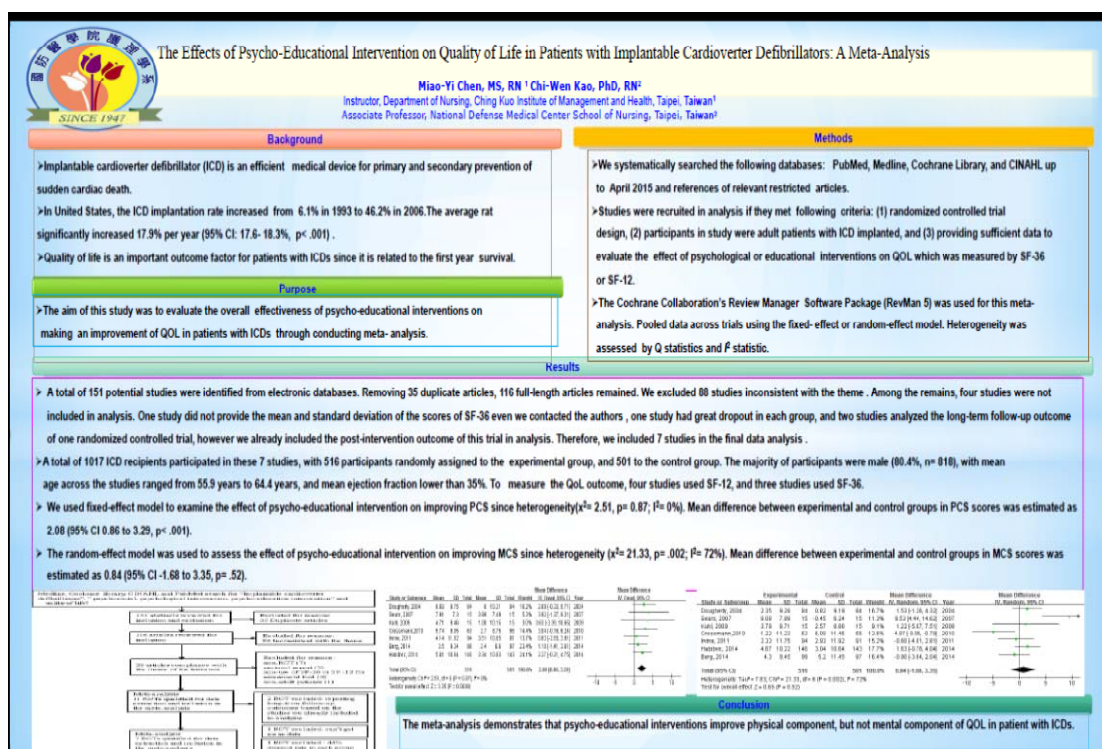
論文展示當中，很慶信的受到其他國家護理學者詢問及討論，彼此還留下了聯絡方式，藉由與這些學者的討論問，審思能夠在精進研究的方向。

在討論的過程中，首先他們均給予非常正向支持的回饋，因為她們認為運用多媒體進行及教導心衰竭病患症狀管理是非常聰明、適當、及可行的處置，因為心衰竭病患往往出院回家後，就不知如何調整日常生活形態，以減少水腫、呼吸短促、疲憊…等症狀的出現，而造成病患生理及心理的負擔，以及頻繁的再入院率。此外，他們亦讚美海報製作的精美，容易瞭解研究進行的方式及成果。他們亦提出一些研究可以再改進的討論及建言，包括：follow-up 的時間可以在延長、個案數可以再擴大、如果可以進行多中心的研究會更好，並且鼓勵應將此項措施於臨床照護推行。


在這次的會議中，我也帶領 2 位研究生進行海報的報告，一位研究生的主題是：「心理教育措施對改善植入型心臟激搏器病患生活品質改善成效之統合分析」，另一位研究生的主題是：「整合型護理照顧模式改善心衰竭病患症狀困擾、憂鬱、及心律變異度之成效」，亦獲得他國護理專家的詢問、討論、及評論，研究生也反思覺得這一次的報告不僅讓他們練習了以英文說明研究發現，及進行討論的經驗，更

讓他們擴展了國際視野，瞭解現今國際護理專業的發展。









Integrated Nursing Program Improves Symptom Distress, Depression, and Heart Rate Variability in Patients with Heart Failure

Hui-Ling Hsieh¹ · Chi-Wen, Kao²
 RN, Department of Nursing, Wan Fang Hospital, Taipei Medical University, Taiwan¹
 Associate Professor, National Defense Medical Center School of Nursing, Taipei, Taiwan²

Background

- Heart failure is a growing public health problem in developed countries and causes a major burden to patients, healthcare providers, and society. In Taiwan, heart failure is the second leading cause of mortality.
- The manifestations of heart failure can impair the functional capacity and psychological well-being of patients.
- Depression is a common comorbidity in patients with heart failure.

Purpose

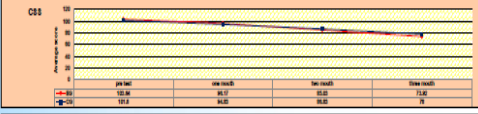

- To examine the effect of an integrated nursing program on depression, symptom distress, heart rate variability in heart failure patients.

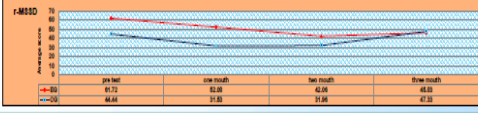
Methods

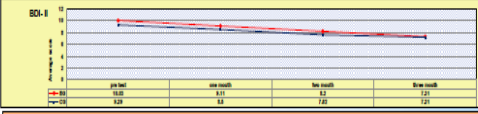
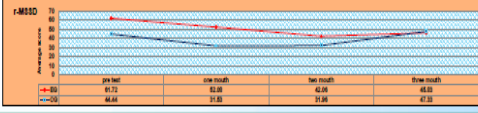
- Total of 78 heart failure patients participated in this longitudinal experimental study. The subjects in experimental group (n=36) received the integrated nursing program, and subjects in control group (n=42) received routine care.
- Data were collected at four times: baseline, and one time per month for three months.
- The measurements included: Beck Depression Inventory-II (BDI-II), Cardiac Symptom Survey (CSS), and Check My Heart Handheld HRV.
- The Generalized Estimating Equation (GEE) was used to analyze the effect of the integrated nursing program on symptom distress, depression, and heart rate variability.

Results

- The majority of subjects were male (58.5%), with NYHA class II (75.6%), a mean age 71.04 ± 11.01 years, and left ventricular ejection fraction $51.80 \pm 11.13\%$.
- After adjusting for participants' baseline differences, the GEE model showed that the scores of CSS decreased significantly more for the experimental group than for the control group ($\chi^2=4.792, p=.029$).
- After adjusting for participants' baseline differences, the GEE model showed that scores of BDI-II decreased significantly more for the experimental group than for the control group ($\chi^2=3.668, p=.05$).
- Even the HRV was not significantly increased in experimental group patients when compared with the control group patients, there was an improvement trend in HRV.

Conclusion

The integrated nursing program is able to decrease the symptom distress and depression, and improve the heart rate variability in patients with heart failure. The clinicians may use this program to instruct heart failure patients how to manage their symptoms and life quality.



臺北市立萬芳醫院 - 委託財團法人臺北醫學大學辦理
 Taipei Municipal Wanfang Hospital (Managed by Taipei Medical University)

肆、建議事項

本次出國衷心感謝學校的支持與科技部的贊助，護理研究必須能在國際間相互比較，國際性會議是提供新知與學術交流的最佳場所，有助個人在教學、研究及臨床指導技巧上有所精進，以提供學生學習更佳的典範。此外，指導協助學生在國際性會議進行報告，提升了學生國際學術論文報告的能力及擴大了他們國際視野。因此，提出以下建議：

1. 教師出國參與國際會議應被鼓勵，尤其鼓勵教師輔導學生參與國際學術論文報告。
2. 可持續邀請國外知名專家學者來台發表演講交流，俾使同仁能持續保有最佳的國際世界觀，且激發同仁獲取新知與學習的動力。
3. 在教學及實務工作中，應加強文化差異、實證照護、虛擬教學、遠距教學…等議題，以提供更適切有效的護理照顧及護理教育。
4. 應注重職場文化的分析以及如何建立正向工作環境，運用導師輔導策略(mentoring circle program)，以提升護理人員留任等相關議題。
5. 運用質量性整合研究，發展關注慢性病患心理情緒壓力與負向

生理反映之相關研究。

伍、攜回資料名稱及內容

大會手冊、參閱討論之海報縮影資料。

陸、其他

無