

出國報告：義診

2015年臺灣國際醫衛行動團隊與亞洲醫師協會合作辦理牙科義診

服務機關：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

衛生福利部雙和醫院牙科部

姓名職稱：周煥呈醫師、程奕敏放射師、陳琮泓幹事

派赴國家：Bodhgaya, India

出國期間：104年10月1-7日

報告日期：104年10月11日

摘要

本次義診代表TaiwanIHA前往印度菩提迦耶 (Bodhgaya) 與亞洲醫師協會 (Association Medical Doctors of Asia, AMDA)合作進行義診，義診為期三天 (10/2~10/4)，針對當地孕婦 (含男性成人)、當地3所學校學童約80位進行刷牙/口腔衛教及口檢 (需要後續口腔治療之學童另行安排於第三天進行診療)、以及參訪當地孤兒院及進行刷牙衛教宣導。當地人普遍口腔狀況良好，僅需進行補牙及洗牙即可，但由口檢發現約1/3的人 (含學童) 需要拔牙的處置，在隨行醫師的判斷需要送當地醫院 (牙醫診所) 進行處理 (如根管治療, 較為嚴重不容易處理的拔牙等)，又因本次行程相關在地醫療證明之限制，故義診期間僅進行洗牙、補牙及衛教之工作，拔牙委由當地醫師協助執行。

本次義診為菩提迦耶首次的牙科義診，過往也並無其他牙醫單位進行義診，故本次義診可謂先驅，由本次義診了解當地牙科醫療資源的缺乏，以及當地社經環境的限制，以至於諸多居民一輩子尚未看過牙醫，故本次義診對於當地給予一定程度的協助，由本次義診的經驗希望能召集更多牙醫團體投入菩提迦耶或其他類似地區 (印度比哈省仍有相當多醫療資源不足的村落/偏鄉) 的義診。

目 錄

壹、	義診背景、動機與目的.....	4
一、	動機.....	4
二、	目的.....	5
貳、	活動行程.....	6
參、	義診經過.....	8
一、	義診第一天(10/2 五).....	8
二、	義診第二天(10/3 六).....	10
三、	義診第三天(10/4 日).....	12
肆、	結論(心得及建議事項).....	14
伍、	附錄.....	16
一、	口檢表.....	16
二、	活動剪影.....	17

壹、義診背景、動機與目的

一、動機

本次義診活動代表「臺灣國際醫衛行動團隊」(Taiwan International Health Action, 簡稱 TaiwanIHA) 前往印度Bodhgaya與亞洲醫師協會 (Association of Medical Doctors of Asia, 簡稱 AMDA) 合作。TaiwanIHA於2006年由衛福部與外交部共籌組之組織，其組織設立的宗旨在：整合現有國內各界醫療衛生人力、物力設備，及有效經營管理前述兩項資源之能力，用以協調我各項醫療衛生援外相關業務，匯集各種可用之資源，做最妥善之運用；平時可協助開發中國家發展醫療衛生建設，遇有國際緊急危難時，可提供緊急人道醫療衛生援助，具有回饋國際社會之功能與願景¹。而亞洲醫師協會由日本醫師於1984年創立，總部設置於日本岡山市。該組織為一個國際非政府及非營利性組織，於全球有30個分會以及47個合作組織，致力於各種緊急醫衛 人道援助及社會發展計畫之推動，強調夥伴關係、尊重與信任,亦於2006年取得聯合國經濟及社會理事會一般諮詢地位 (NGO with UNECOSOC General Consultative Status) 。

2009年，TaiwanIHA與 AMDA 簽訂瞭解備忘錄，共同合作支援醫療任務及推廣人道援助，並藉以拓展我與日本醫療衛生界之實質交流與合作，本次牙醫義診便是兩組織合作的代表之一。TaiwanIHA與AMDA有不少次的合作，包括2011年共赴斯里蘭卡賈夫納(Jaffna)執行白內障義診活動、2013年前往斯里蘭卡北部的偏鄉穆萊蒂武(Mullaitivu)執行白內障手術義診活動、2014年11月，TaiwanIHA以捐贈診療醫藥物資之方式，支援該次 AMDA 於赴土耳其Hakkari區之牙醫診療服務、同年受邀前往斯里蘭卡Badulla山區牙科醫療資源嚴重缺乏，AMDA於12月邀請TaiwanIHA共赴Bandarawela及Passara山區兩所學校辦理牙科義診活動、以及今年5月AMDA邀請TaiwanIHA共同合作，及結合印尼「望加錫唇顎裂治療中心」(Celebes Cleft Center) 之醫護人員及資源，共赴巴里巴里 RSUD Andi Makkasau ParePare 醫院提供唇顎裂手術義診。以及本次義診活動受AMDA邀請前往印度Bodhgaya進行牙醫義診，本次義診同時也為Bodhgaya牙醫義診的先驅。

¹ 參考自TaiwanIHA <http://www.taiwaniha.org.tw/index.php> 及衛福部國際合作組提供相關資料。

二、目的

Bodhgaya位於北印度的Bihar省，是一個佛教朝聖的重要的地方，這裡是釋迦牟尼悟道之地，各國的佛造組織在此建立佛堂，無論是台灣、日本、泰國還是其他國家等等，同時不少虔誠的信徒前往Bodhgaya朝拜，特別在10月的朝聖季。不過Bodhgaya除了是佛教聖地、觀光聖地之外，這裡是一個充滿著貧窮的地方，雖然市集有設置小型的藥鋪及診療所，但真正的醫療資源對該地而言是相當不足的，在地區民很難負擔較高額的費用前往大都市就診，包括口腔的治療等。AMDA於當地設置了一個和平診療所，許多與AMDA合作的醫療團隊駐進本地進行相關的醫療，而本次AMDA邀請TaiwanIHA前往本地進行首次的牙醫義診，TaiwanIHA結合了社團法人中華民國牙醫師公會全聯會 (Taiwan Dental Association) 以及衛生福利部雙和醫院牙科部的資源共赴Bodhgaya。

本次的義診希望能給予當地居民適合的口腔治療，包括簡易的洗牙、補牙或拔牙的治療，雖然並非最完善的治療，但也希望透過治療給予當地居民有好的牙齒，同時也希望更能了解牙齒保健的重要性。同時本次的義診會與當地學校進行接觸，更希望能透過口腔衛教教育當地學童牙齒保健的重要性，以及「從小保護牙，老來不缺牙」的觀念。更希望透過本次的義診發揮我國醫衛專長，協助改善偏遠地區人民之健康，亦有助當地民眾及政府認識與了解臺灣。藉由輸出臺灣優質衛生醫療經驗，彰顯我國醫衛軟實力，加強我國醫療援外效益，進而提升臺灣在國際舞台之能見度。

貳、活動行程

本次菩提迦耶義診為10/1（四）至10/7（三），義診地點為菩提迦耶AMDA和平診療中心，臨近菩提迦耶的日本神社路（Japanese Temple Road的飯店區），該診療中心鄰近之村落為本次義診服務之範圍。以下為本次義診之行程表，詳見表一：

表一、Bodhgaya義診行程表

日期	時間	事項
10/1 (四)	4:20	義診成員接送
	5:30	桃園中正機場第一航廈泰航櫃檯集合
	7:30	TG637 Taipei(TPE) to Bangkok(BKK)
	12:10	TG327 Bangkok(BKK) To GAYA(GAY)
	14:10	Gaya Airport to Hotel Sujata
	16:00	AMDA Peace Clinic Center / 器械、藥品及攜帶式診療器設置
	19:00	Hotel Sujata/Dinner/Briefing
	20:00	Hotel Sujata
日期	時間	事項
10/2 (五)	7:30	Hotel Sujata/Breakfast
	9:30	AMDA Peace Clinic Center/孕婦口腔治療
	14:00	AMDA Peace Clinic Center/Lunch
	14:30	認識村落(Hotel Area)
	15:00	AMDA Peace Clinic Center/孕婦口腔治療
	17:30	Hotel Sujata
	19:00	Dinner/Briefing
	20:00	Hotel Sujata
日期	時間	事項
10/3 (六)	7:30	Hotel Sujata/Breakfast
	9:00	日蓮宗Temple / 衛教影片、海報張貼及口檢區設置
	9:30	參訪當地村落學校
	10:00	日蓮宗Temple/學童刷牙衛教暨口檢
	11:00	AMDA Peace Clinic Center/成人(孕婦)口腔治療
	13:00	AMDA Peace Clinic Center/Lunch
	14:00	AMDA Peace Clinic Center/成人(孕婦)口腔治療
	17:00	Hotel Sujata

	17:30	參訪Mahabodhi Temple
	19:00	Dinner/Briefing
	20:00	Hotel Sujata
日期	時間	事項
10/4 (日)	8:00	Hotel Sujata/Breakfast
	9:00	AMDA Peace Clinic Center/成人(孕婦)、學童口腔治療
	13:00	AMDA Peace Clinic Center/Lunch
	14:00	AMDA Peace Clinic Center/成人(孕婦)、學童口腔治療
	16:00	參訪Orphanage of Sujata Area with local Dentist / 刷牙衛教
	19:00	Dinner/Briefing
	20:00	Hotel Sujata
日期	時間	事項
10/5 (一)	7:00	Hotel Sujata/Breakfast
	8:30	參訪Griddhkuta(靈鷲山)
	12:00	Hotel Green/Lunch
	13:00	參訪Nalanda University Excavated Site, Nalanda University Site
	15:00	參訪Rajgir Kund(Indian Temple)
	18:00	參訪Mahabodhi Temple周邊Market
	19:00	Dinner/Briefing
	20:00	Hotel Sujata
日期	時間	事項
10/6 (二)	8:00	Hotel Sujata/Breakfast
	12:00	Gaya Airport
	14:10	TG328 Gaya Airport(GAY) to Varanasi(VNS)
	16:20	TG328 Varanasi(VNS) to Bangkok(BKK)
	21:30	Novotel Suvarnabhumi Airport Hotel
日期	時間	事項
10/7 (三)	4:50	Novotel Suvarnabhumi Airport Hotel/Breakfast
	7:10	TG634 Bangkok(BKK) to Taipei(TPE)
	12:10	Taiwan Taoyuan International Airport
	13:00	賦歸

參、義診經過

本次義診於10/1出發，當日下午抵達Gaya，因出關遇到器械與診療器入關的問題，耽擱前往Bodhgaya AMDA和平診療中心的時間，入關問題排除後AMDA接待人Nithian帶我們前往Bodhgaya AMDA和平診療中心與Hotel Sujata。個人行李安置於飯店後即刻前往診療中心，當天進行攜帶式診療器的設置與測試，以及器械、藥品的整理。當天進行器械的測試遇到AMDA的空壓機與攜帶式診療器的接頭不符之狀況，後來採取卸除攜帶式診療器的接頭直接轉接於空壓機上後，進行整療器之測試。診療器及器械、藥品安置完成後就前往Hotel Sujata進行晚餐簡報。

晚餐簡報時Nithian說明這三天義診的行程有所變更，原訂第一天與當地學童進行口腔衛教，不過因這幾天沒有學童，所以口腔衛教調整到第三天（10/3六），第一天的義診主要以當地孕婦為主，行程如下表二（原訂行程及變更行程表）：

表二、原訂行程及變更行程表

	原訂行程	變更行程	
10/2	學校學生口腔檢查及衛生教育	成人(孕婦)口腔治療	
10/3	社區居民及成人牙醫義診	學童刷牙衛教及口腔檢查	成人(孕婦)口腔治療
10/4	社區居民及成人牙醫義診	當地成人口腔治療	參訪地方孤兒院及刷牙衛教

一、義診第一天（10/2 五）

第一天上午進行當地村落孕婦簡易口腔治療，上午9:30進行相關作業及準備，預計10:00開始。準備期間當地村落孕婦陸續抵達診療中心。當地學校的副校長及夫人一早前往AMDA和平診療所進行拜訪，副校長成為本次義診的第一名病患，周醫師進行洗牙及補牙之工作，後續正式展開今日的治療工作，並由AMSA的Sunny Kumar進行翻譯。上午當地牙醫Dr. Manrjith Prakash前來拜訪並說明隔天與後天之治療行程。

當日義診共針對38名孕婦進行簡易口腔治療，不過因下午開始Bodhgaya地區會間歇性不定時停電，影響下午的看診作業，所以下午的孕婦採取先口檢有必要進行治療的先請她們留下等待，等待復電後進行治療。不過因停電頻率過高影響看診的進度，

所以至下午五點後未看完之病患請她們明日於口腔衛教結束後於治療等待所進行治療。
第一天診療狀表如下：

表三、10/2 Local Pregnant Therapy

病患	Name(Birth Year)	Dental Exam	病患	Name(Birth Year)	Dental Exam
1	Reeta DM(19)	#36 Endo	20	Sunna Devi(19)	健康
2	Muni Devi(18)	健康	21	Sheila Devi(27)	#37蛀牙(OD)
3	Sudami Devi(27)	健康	22	Suman Devi(26)	#45 RR(suggest ext.)
4	Karmi Devi(17)	#45 RR(Suggest:ext.)	23	Kilcan Devi(16)	#46蛀牙(OD)
5	Kavita Devi(27)	#46 Filling alrading	24	Philo Devi(19)	健康
6	Dulau Devi(18)	#46 Suggest:Local Clinic	25	Savita Devi(24)	健康
7	Sumem Devi(27)	健康	26	Reiyanka Devi(19)	健康
8	Anita Kumaei(25)	#46 RR(Suggest:ext.) #36 Endo	27	Saint Devi(28)	健康
9	Puja Devi(24)	健康	28	Laemi Devi(19)	健康
10	Soni Devi(26)	健康	29	Sabuja Devi(26)	健康
11	Soni Devi(23)	健康	30	Uemila Devi(20)	#37、47 Filling
12	Rinki Devi(26)	健康	31	Sumamti Devi(25)	健康
13	Paula Devi(27)	健康	32	Sita Devi(19)	#37 Filling
14	Range Devi(24)	#37、47 Endo #41 Suggest ext.	33	Sunita Devi(19)	#45 RR(suggest ext.)
15	Ashanti Devi(21)	健康	34	Munniu Devi(23)	健康
16	Anjali Devi(19)	健康	35	Shemti Devi(70)	#12/13/28 Suggest ext. #8 Scaling
17	Madhulei Devi(19)	#46 RR(Suggest:ext.)	36	Anita Devi(29)	#46 RR(Suggest ext) #27蛀牙(OD)
18	Rita Devi(27)	#26蛀牙(OD)	37	Sumen Devi(30)	#14/16/26 Suggest ext. #37/47 Filling
19	Suman Devi(26)	健康	38	Rupa Devi(27)	健康

由上表呈現第一天38位當中有21位牙齒是健康的，其中17位需要補牙及拔牙的治療，但礙於缺少當地的醫療證明，所以拔牙的工作暫緩，先進行簡易的洗牙與補牙的工作。當天的晚餐簡報，與Nithian討論明天的工作事項，除了早上口檢及衛教之外，今日未看完的病患繼續完成治療，至於拔牙的工作委由當地牙醫執行。

二、義診第二天 (10/3 六)

上午口檢及衛教的活動於日蓮宗神社進行(和平診療中心旁)進行，一早於神社裡設置投影機及電腦，Nithian及Sunny以及當地婦女協會的成員協助張貼由牙醫師公會全聯會及當地醫師Dr. Manjith Prakash所提供的衛教海報，當地學校副校長一同協助設置。期間因AMDA與當地副校長討論相關事宜，故由Sunny帶我們參訪村落的學校，了解當地學校實際的狀況。返回神社就展開今日的衛教及口檢工作 (約10:10左右)。

當天共有3個學校的學童來到現場，共約80名左右的師生。衛教活動由周醫師開場及說明刷牙的程序與方法，並由Sunny及副校長進行翻譯及補充說明。而後進行衛教影片-新口腔時代潔牙影片 (ENG) 的播放 (片長13分鐘)。由影片的實際操作教導學童如何正確的刷牙。影片結束後隨即展開口檢 (周醫師負責口檢，程放射師負責填寫口檢表)，由副校長夫人及婦女會的成員協助贈送高露潔牙刷組 (全聯會贈送刷樂的小胖子牙刷) 予學童。

表四、10/3 Local Student Therapy

病患	Name(Birth Year)	Dental Exam	病患	Name(Birth Year)	Dental Exam
1	Khusi Kumaui(9)	#75/85 Suggest Ext	13	Ashu Kumaui(7)	#65/74/75蛀牙(OD) #52/64 Suggest Ext.
2	Shinya Kumaui(9)	#85蛀牙(OD)	14	Kily Kumaui(11)	#16/36/46/55蛀牙(OD)
3	Ajit Kumaui(9)	#74/84蛀牙(OD)	15	Sashmy Kumaui(8)	#85蛀牙(OD)
4	Dhansai Kumaui(12)	#65/85蛀牙(OD)	16	Laxmen Kumaui(14)	#47蛀牙(OD)
5	Chhoty Kumaui(9)	#54/64/65蛀牙(OD)	17	Aetersh Kumaui(12)	#54/55 RR #65 Suggest Ext. #36蛀牙(OD)
6	Piothip Kumaui(8)	#54/84蛀牙v	18	Kisan Kumaui(12)	#55/74 RR(Suggest Ext)
7	Sakasmon Kumaui(8)	#55 Suggest Ext. #74/75蛀牙(OD)	19	Ciourav Kumaui(15)	#36/46蛀牙(OD)
8	Kioem Kumaui(12)	#36 Endo	20	Vahegh Kumaui(12)	#36蛀牙(OD)
9	Raviny Kumaui(11)	#53/65/84 Suggest Ext.	21	Merrickant Kumaui(12)	#14蛀牙(OD) #75 RR(Suggest Ext.)
10	Amit Kumaui(7)	#55蛀牙(OD)	22	Mony Kumaui(11)	#36蛀牙(OD)
11	Kumkum Kumaui(13)	#26/65/75蛀牙(OD) #85 Suggest Ext #46 Endo	23	Mohit Kumaui(11)	#74 Suggest #75蛀牙(OD)
12	Anviael Kumaui(16)	#16 RR(Suggest Ext) #36蛀牙(OD)	24	Salu Kumaui(8)	#54/55/64/65/74/84(OD) #61 Suggest Ext.

病患	Name(Birth Year)	Dental Exam	病患	Name(Birth Year)	Dental Exam
25	Sadheeli Kumari(8)	#53蛀牙(OD)	37	Kanoi Kumari(14)	#35/36蛀牙(OD)
26	Sumit Kumari(9)	#85蛀牙(OD)	38	Aoti Kumari(10)	#84/85蛀牙(OD)
27	Satish Kumari(8)	#54/75/85蛀牙(OD)	39	Sonlari Kumari(8)	#55/75蛀牙(OD)
28	Sandip Kumari(8)	#53/54/55/64/65/73/74蛀牙(OD)	40	Laxmi Kumari(9)	#54/74/84蛀牙(OD)
29	Rohit Kumari(6)	#84/85蛀牙(OD)	41	Dipa Kumari(8)	#55蛀牙(OD)
30	Muna Kumari(9)	#55蛀牙(OD)	42	Kayal Kumari(6)	#74/84蛀牙(OD)
31	Rahul Kumari(11)	#36/46蛀牙(OD)	43	Violu Kumari(8)	#51/52/54/55/62/65/74/75/84蛀牙(OD)
32	Micaael Kumari(9)	#46/65蛀牙(OD)	44	Rocki Kumari(10)	#16/26/36/46蛀牙(OD)
33	Ray Kumari(9)	#55/56蛀牙(OD)	45	Saroy Kumari(8)	#36/46蛀牙(OD)
34	Annir Kumari(8)	#55/65/74/75/85蛀牙(OD)	46	Saly Kumari(8)	#51蛀牙(OD) #72 ext.
35	Violu Kumari(6)	#64蛀牙(OD)	47	Moroni Kumari(10)	#64/65/75蛀牙(OD)
36	Anjali Kumari(15)	#36/46蛀牙(OD)	48	Kayosa Kumari(7)	#26/84/36蛀牙(OD) #74 ext

表五、10/3 Local Pregnant / Student Therapy(Afternoon)

病患	Name(Birth Year)	Dental Exam	病患	Name(Birth Year)	Dental Exam
1	Surita Devi(27)	#16/26 Filling	11	Rekha Devi(33)	#26 Filling/Scaling
2	Kunti Devi(25)	健康	12	Gimli Kumari(17)	#36 Suggest Ext.
3	Davanti Devi(23)	健康	13	Pinki Devi(22)	健康
4	Arity Devi(14)	健康	14	Saxriiya Devi(35)	Filling
5	Anta Devi(23)	健康	15	Sayomti Devi(35)	健康
6	Dhanmanti Devi(25)	健康	16	Pinki Devi(30)	健康
7	Urmila Devi(18)	#47 Filling	17	Rila Devi(30)	#28 Suggest Ext(Hospital) #46 Filling
8	Sunity Devi(40)	健康	18	Malti Devi(30)	健康
9	Ngauita(26)	Filling	19	Puja Kumari(23)	健康
10	Henumti Devi(33)	健康	20	Ushy Devi(21)	Suggest:Hospital #46 RR #36 Endo

由上表四可見，絕大部分的學童較多蛀牙的情況，處置的措施比較需要治療的當天請他前往診療所。約11點半左右結束口檢後，請口腔需要治療的學童前往診療中心，一同與未昨日完成之個案進行治療(詳見表五)，由周醫師及當地醫師Dr. Manrjith Prakash進行補牙、拔牙的治療 (Dr. Manrjith Prakash約15:00離開)。不過診療期間仍受停電的影響，雖然AMDA準備了發電機，但發電機遲遲無法正常工作，以至於影響到實際診療的工作。當地醫師離開後由周醫師進行後續的工作，直至下午五點結束。

三、義診第三天 (10/4 日)

義診第三天於上午09:00開始，當天的任務是繼續完成前兩天未看完的孕婦、學童以及成人，Dr. Manrjith Prakash預計於上午10:00前來協助進行簡易治療。早上由周醫師先行開始進行治療，後由Dr. Manrjith Prakash接手繼續進行治療。早上因個案較多，需要進行洗牙的人數較多，以至於攜帶式診療機的洗牙設備持續過熱，再加上不斷的停電，診療所保險絲燒毀，以至於近中午開始便無電力使用，以至於看診進度落後，相關治療設備也無法進行操作。後來經與Nithian、Dr. Manrjith Prakash討論調診看診的模式，主要以口檢為主，如需遇到拔牙再請Dr. Manrjith Prakash協助進行 (Dr. Manrjith Prakash當天自行攜帶拔牙相關器械、麻醉藥與消毒器皿等，因我們提供之相關麻醉工具使用較為複雜。) ，後來也因下午的行程，及加速消耗病患增設了臨時診療椅。中午期間就協助Dr. Manrjith Prakash進行口檢及拔牙的工作。下午使用發電機恢復電力，但攜帶式診療機經過今日的使用以至於保險絲燒壞無法使用，最後就由Dr. Manrjith Prakash進行補牙的工作，結束今日的診療工作，共進行了35為病患的治療。

表六、10/3 Local Adult(Pregnant)/ Student Therapy

病患	Name(Birth Year)	Dental Exam	病患	Name(Birth Year)	Dental Exam
1	Saujay Nanjhi(35)	#16/22 Ext. #36 Filling	14	Purhati Devi(50)	健康
2	Rotky Ray(16)	#45 Ext.	15	Bomti Kur Numyli(N)	#41 Ext.
3	Sujata Kumari(9)	#75 Filling #85 Endo	16	Kuayny Knri(27)	#26 Endo (Hospital)
4	Anil Kumar(14)	#36 Ext (Hospital)	17	Aditya Kur(28)	健康
5	Tetri Devi(45)	#26 RR (Hospital)	18	Lakdam Monyi(35)	健康
6	Ram Probesh Numyli(30)	#28 Ext (Hospital)	19	Amny Devi(23)	健康
7	Sunit Kumari(12)	#55 Endo #75 Ext. #84 Filling	20	Laxni Kur(16)	健康
8	Shurulen Numyli(26)	健康	21	Sita Devi(30)	健康
9	Semji Pajaem(32)	Scaling+cleaning	22	Sakuntala Devi(45)	#38 RR #37 Filling
10	Manyu Devi(25)	健康	23	Manyu Devi(25)	#15 Ext
11	Priti Kumari(7)	健康	24	Laxrni Kri(14)	#46 Filling
12	Gabita Devi(27)	#15/17/18/24/25/26/27/28/38/ Ext(Hospital)	25	Sugit Kumari(13)	N/A
13	Rohit Kumari(22)	#16 Ext (Hospital) #37 蛀牙(OD)	26	Naira Kumari(12)	N/A

病患	Name(Birth Year)	Dental Exam	病患	Name(Birth Year)	Dental Exam
27	Anita Devi(35)	N/A	32	Gawtham Paswan(31)	N/A
28	Adbniy Kumari(8)	N/A	33	Puya Devi(30)	N/A
29	Sanoy Kr(21)	N/A	34	Manoy Reiyak(42)	N/A
30	Sanuy Kr(22)	N/A	35	Reno Devi(N)	N/A
31	Priya Kumari(10)	N/A			

下午約3時左右，由Dr. Manrjith Prakash帶我們前往Sujata地區的孤兒院進行參訪，並協助進行口腔刷牙衛教的宣導（攜帶電腦、攜帶式投影機）。Sujata地區位於Bodhgaya左岸，兩地由Falgu River分隔，孤兒院就位於此地區。當地孤兒院約100位學生，當天非常誠摯的歡迎我們的蒞臨（以撒花的禮儀，學童唱歌獻禮等），隨後當地的校長（園長）隆重的介紹我們後，隨即進行衛教宣導影片的播放，以及由AMDA提供高露潔潔牙組贈送予當地學童（由周醫師、程放射師進行贈品的發放），而TaiwanIHA代表全聯會贈送新口腔時代-潔牙影片給予孤兒院，讓院內的老師（照護者）可以依據影片進行口腔衛教。

結束口腔衛教宣導後，校長帶我們參訪院區，院區大致分成三棟，主要的辦公區正進行施工增建樓層，辦公區包括了簡易的診療所、藥品存放區、培訓Housekeeping (Waiter) 的教室以及校長辦公室等。而活動中心樓上則為教室，包括電腦教室、裁縫教室、電子工程教室等，主要孤兒院培訓的學生皆能投入當地的各種行業，包括Gaya或Bodhgaya地區等等。而最後一棟則是宿舍，宿舍則是10人一間，每一間都會有一個Mother（看護者）來協助孩童大大小小的生活起居。

結束孤兒院的參訪後，就回到診療所進行器械的整理與後續消毒的工作。義診的工作告此告一段落，也順利的結束。

肆、結論（心得及建議事項）

Bodhgaya是一充斥貧窮的地方，或許這裡只是Bihar省的其中一個地方，又或者是整個印度貧窮的一個小縮影。對於印度的印象或許來自於電影、來自於新聞或其他網路媒體等，當踏入印度，會發現這是一個令人Amazing的地方（Nithian說印度是一個Amazing Country）。當走在飯店區或是飯店區旁的村落，一種不可想像的生活就如此的裸露在眼前，一種人畜共生的生活，無論是雞、鴨、狗、豬、羊或是牛等就在路上橫行，這些動物吃著散落一地的垃圾長大，小孩們就蹲坐在一旁濕漉的泥巴玩起了土，天真無邪的看著我們這群外來的異國旅人。很難想像在這種生活環境之下這些人能夠這麼健康而渡過每一天。

這次義診走入了印度其中之一的貧窮地區，看似這裡是一個熱鬧的觀光聖地，但他醫療資源的匱乏以至於需要AMDA的協助，無論是提供一般的醫療還是婦產科等，到本次義診的牙科。雖然當地醫生Dr. Manrjith Prakash偶而會前往診療所，或到孤兒院去，但仍顯醫療資源的不足。在與Nithian的交談中了解在當地很多人活到現在都還沒看過牙科，或是一輩子都沒有看過。當然由現場或村落四周觀察發現的確，醫療資源是相當的不充裕，就算在最熱鬧的寺廟區也只有簡易的診療所提供成藥的治療罷了。

在義診的過程中，發現普遍的孕婦牙齒狀況是良好的，約三分之一是需要進行治療，而學童普遍都有蛀牙的發生，需要進行補牙與拔牙的人數也不少。不過在當地雖然容易造成蛀牙的零食或甜食不多，取得也不容易，但是在牙齒的保健上未必就有好的表現。義診第二天的口腔檢查中，Nithian及副校長就說明當地學童沒有好的刷牙習慣，所以在口腔衛教上特別注重刷牙的教學。但經過這次的口腔衛教，很難加以追蹤衛教後對牙齒的保護上是否有明顯的成效，又或是只是一個儀式性（口腔衛教宣導）的過程後，一切恢復了往常，當習慣未建立，未來缺牙的情況就會不斷的發生。所以我們的想法是希望能將所有的潔牙影片都提供給AMDA，希望能夠由他們使用這些影片進行衛教，希望能透過宣導建立良好的口腔保健。固然，僅僅靠刷牙是不夠的，其資源無法與日本或台灣在嬰幼兒、學童就開始推動窩溝封填、漱口水等各種口腔保健計劃或活動，所以能透過最簡易的方式先建立好的口腔照護是這地區首要的工作。

由第四天的參訪過程中，行經了Bihar省鄰近的村落發現，Bodhgaya雖然是一個貧窮的地方，但是相較於鄰近的村落而言就顯得稍微的富有，在這些偏鄉當中他們的生活幾乎比Bodhgaya更糟，就像是部落一般，在這些地方的資源嚴重的匱乏，因為他們

住的相當的原始，所以醫療的需求上或許就會比Bodhgaya更高，若以牙科治療而言，這些村落在執行上恐怕會是更困難，一方面電力是否允許，是否有充足的水源等，這些都是相當大的限制與挑戰。

回到Bodhgaya的義診，義診最大的干擾就是Bodhgaya地區經常性的停電（Overload），停電的頻率相當很高，特別是在午後一點（台灣時間約三點左右），斷斷續續的停電，使得空壓機及攜帶式診療器的停擺，雖然AMDA臨時購買了發電機，但發電機也會因為天氣影響及過載的問題導致停擺。雖然能以口腔檢查的方式帶過，但實際能給予的治療變得相當有限，當然在整體時程上也受到了很大的影響。另外，當地的環境與空間，事實上也不適合進行較多人的診療，一方面是電力負擔，一方面是環境不良、一方面是診療所的空間有限、以及空氣中的沙塵等等，皆會有所影響。不過整體的觀察下來，當地固然是需要牙醫的義診（頻率無需很高），但在義診後的後續口腔衛教上或許才是最重要的，而這也是未來相關義診中重點核心之一。

本次義診七天的過程中發生了些可預期的事項，雖然極力去避免但仍無法確保皆能順利。第一天在Gaya當地遇到海關要求我們提出印度政府核准的輸入許可資料，但因我方的作業上以至於當地無法提出相關證明，甚至他們可以合理的懷疑我們攜帶的是爆裂物（攜帶式診療器）或危險物品，而驅逐我們，所以相關通關的資料需要能於出發前備妥，或者不能用拜訪的名義便宜行事。如果機場強制遣返，那恐會讓義診變成遺憾。同樣的是出關或進入他國轉機、出境上希望我方也能提供相關的證明，以利出入關，畢竟時局紊亂的情況下問題就會不斷地浮現。雖然本次義診能歸咎於因印度十月份Bihar省要進行大選，也是朝聖季的開始，但很難保證其他時間皆能順利。所以相關的資料或證明的備妥會是義診的首要條件。

伍、附錄

一、口檢表

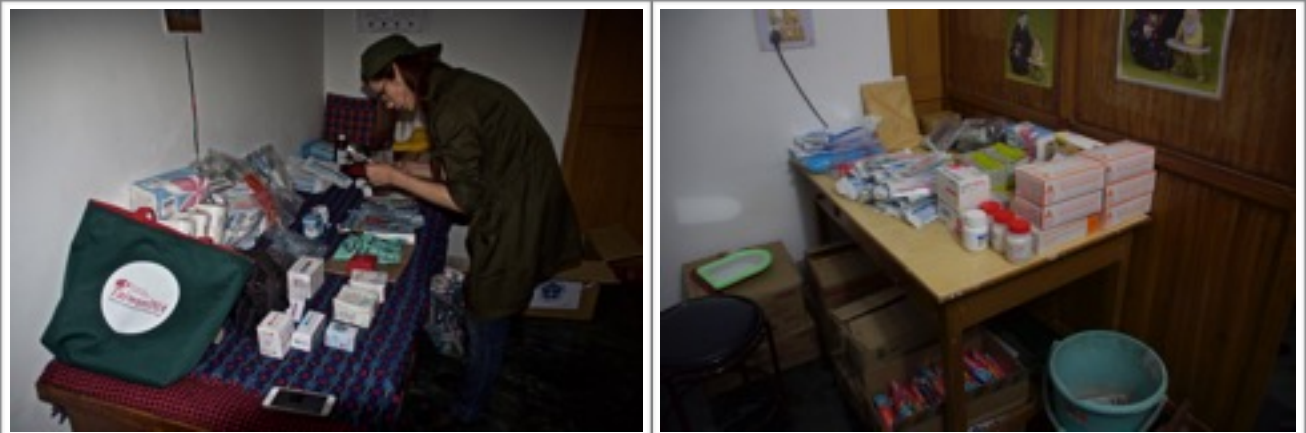
Ref.no: _____ School: _____ ORAL EXAM. RECORD 2015 OCT

Admission ID:	Gender: <input type="checkbox"/> Male <input type="checkbox"/> Female	Birth Years:	Name:																												
Year of Arrival:	Birthplace: <input type="checkbox"/> Bodhgaya <input type="checkbox"/> Tibet <input type="checkbox"/> Sikkim <input type="checkbox"/> Nepal <input type="checkbox"/> Bhutan <input type="checkbox"/> Other _____																														
Class	Dental Exam Code		Primary teeth					Permanent teeth																							
	0-Sound 1-Decay 2-Missing 3-Filled	4-Unerupted 5-Missing not due to caries 6-Pit and fissure sealant 7-Fracture due to trauma	d	e	f	deft	s	t	D	E	F	DEFT	S	T																	
grade	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	Gingivitis <input type="checkbox"/> None <input type="checkbox"/> 3 or more of 6 lower front teeth Calculus <input type="checkbox"/> None <input type="checkbox"/> 3 or more of 6 lower front teeth <input type="checkbox"/> supernumerary teeth <input type="checkbox"/> dental fluorosis <input type="checkbox"/> other: _____														
class																	Dental Plaque Index														
number	U											R						L	U	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:25%;">#16(55)</td> <td style="width:25%;">#12(52)</td> <td style="width:25%;">#32(72)</td> <td style="width:25%;">#36(75)</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				#16(55)	#12(52)	#32(72)	#36(75)				
#16(55)	#12(52)	#32(72)	#36(75)																												
age	L																	L	L	(0) - No plaque (1) - Thin film, invisible (2) - Moderate, visible (3) - Abundance, sever											
	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38															
Treatments:																															

二、活動剪影

1、10/1 義診前置作業 剪影

攜帶式診療器的設置及藥品器械的分類與區域陳列，因診療所空間狹隘，所以能在診療動線上進行調整。



相關器械、藥品分類及管理，以及攜帶式診療器的設置及測試工作。

2、10/2 義診第一天 剪影



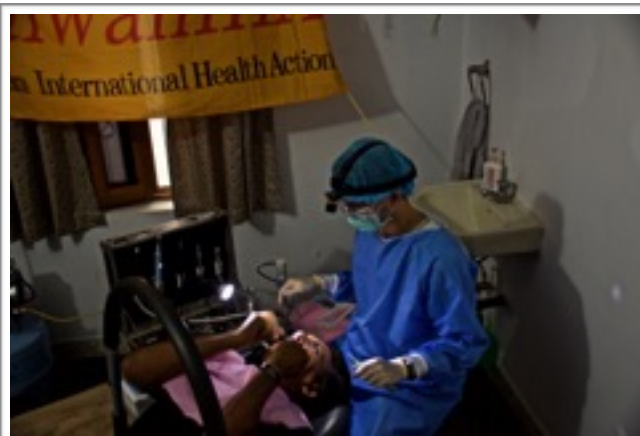
TaiwanIHA成員、AMDA Nithian與當地副校長合影



合影2



當地村落孕婦



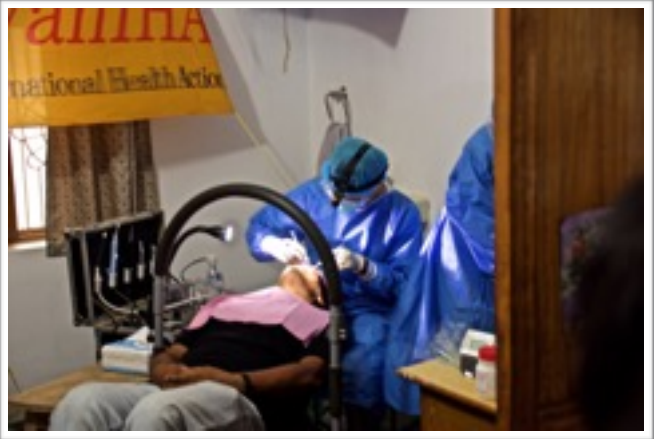
副校長就診中



AMDA 工作人員Sunny負責翻譯



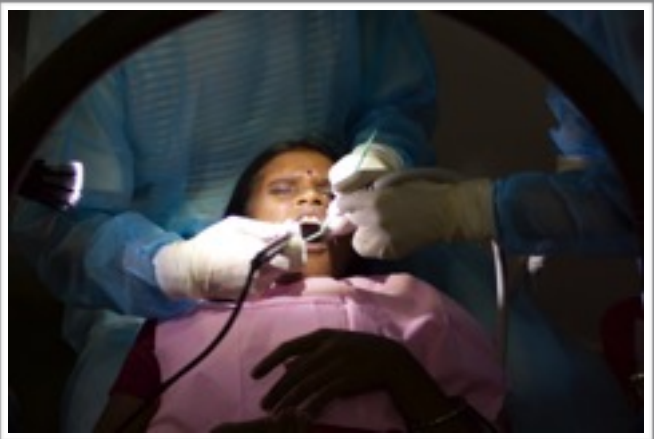
副校長夫人拍照



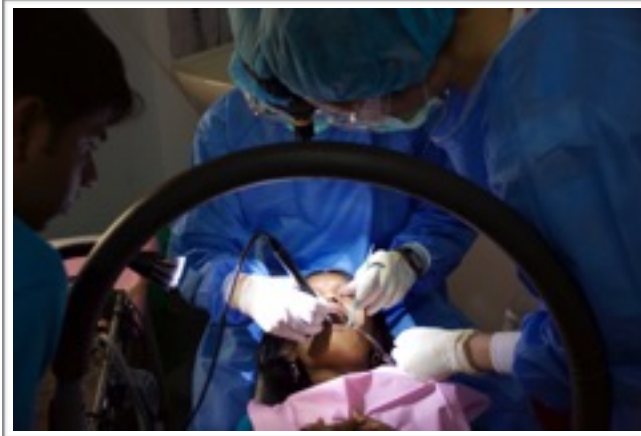
副校長就診02



程放射師調GI(玻璃流動樹脂)



病患01



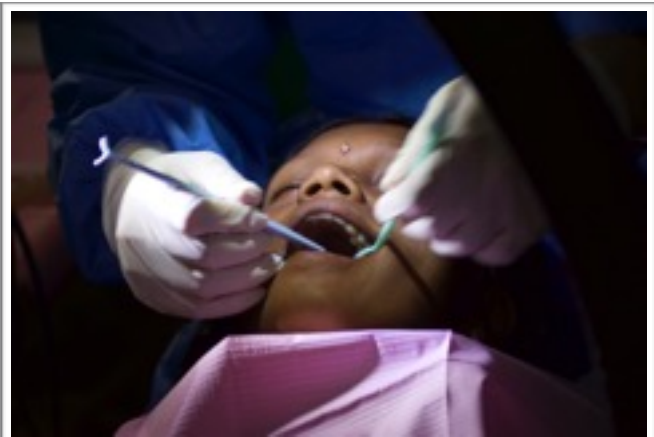
病患02



病患03



病患04



病患05



AMDA Peace Clinic Center 一隅



村落01



村落02



村落03



村落04

2、10/3 義診第二天 剪影

上午於日蓮宗寺廟進行口腔衛教、及參觀村落學校口檢，之後於診療所進行昨日及今天需要治療之病患。



周醫師進行刷牙衛教，由副校長補充及Sunny翻譯



當地學校01



當地學校02

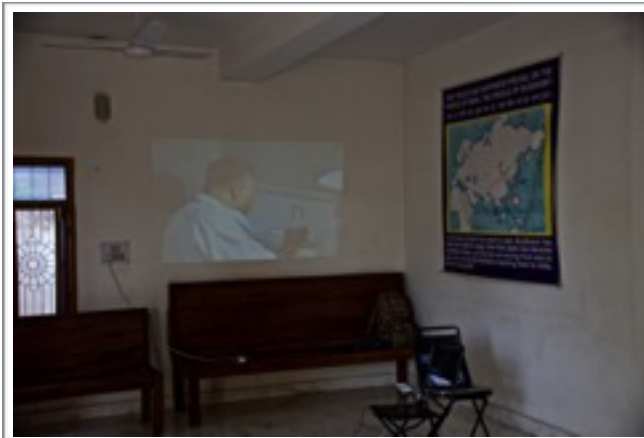


周醫師進行刷牙衛教，由副校長補充及Sunny翻譯



刷牙衛教

新口腔時代潔牙影片播放



新口腔時代潔牙影片播放

口檢專區



口檢01

口檢02



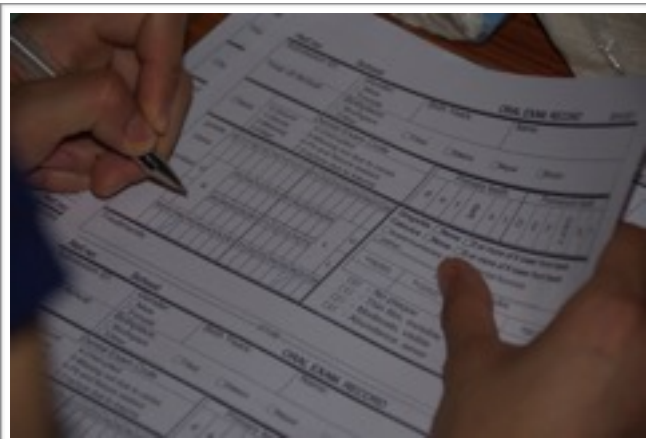
口檢03



口檢04



贈送潔牙組的當地學校老師與副校長夫人



填寫口檢表



口檢05



口檢完在門外等待的學童



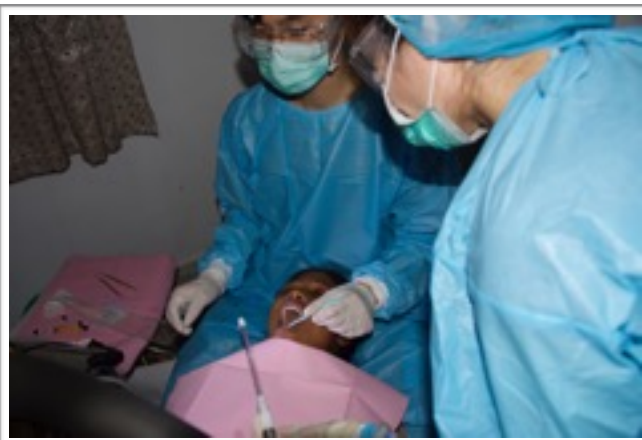
學校老師跟著參加口檢



周醫師與程放射師生動的表情與手勢



Dr. Manjith Prakash 操刀看診



Dr. Manjith Prakash 操刀看診02

下午繼續完成診療之工作



下午繼續完成診療之工作02

下午繼續完成診療之工作03

3、10/4 義診第三天 剪影

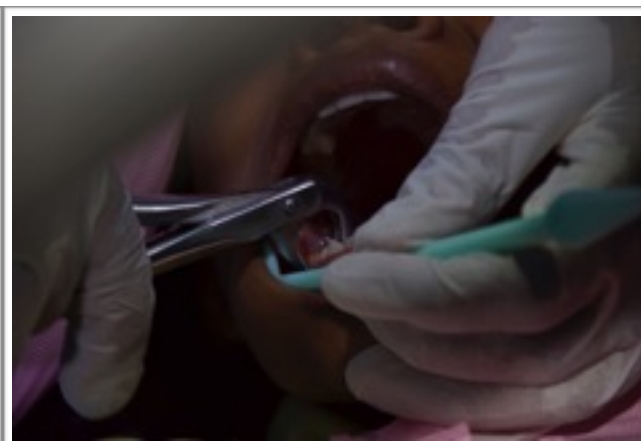
第三天診療以當地成人為主，以及昨天及前天未完成之病患，進行治療。下午前往當地孤兒院進行參訪與口腔衛教。



等待拔牙的學童，由Dr. Manrjith Prakash 執行



Dr. Manrjith Prakash 準備之器械



拔牙中



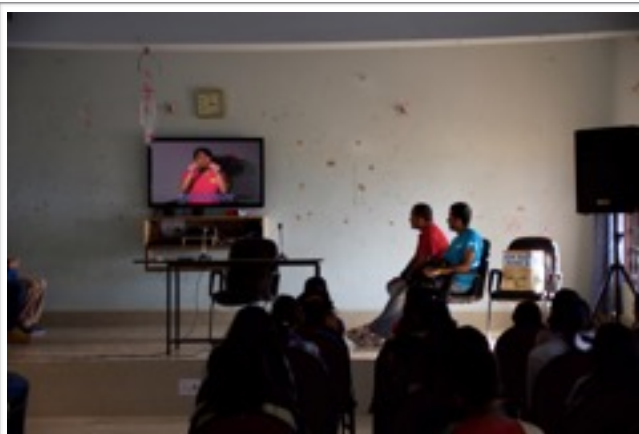
牙齦嚴重萎縮



拔牙的成年人



孤兒院參訪，程放射師與學童合影



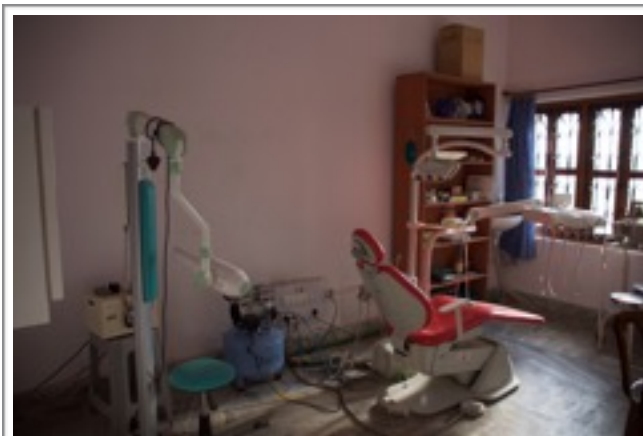
進行潔牙影片播放



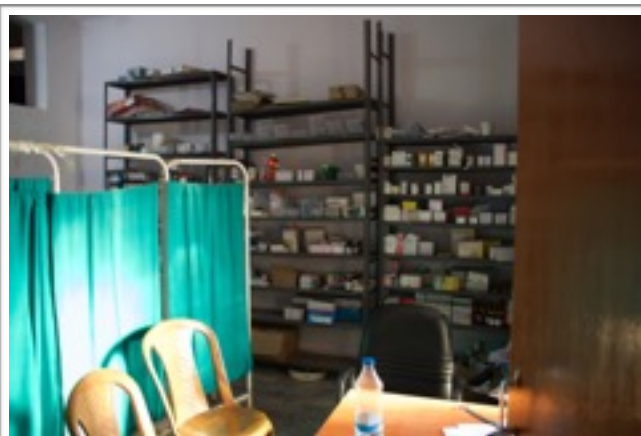
孤兒院學童



進行潔牙影片播放，大家聚精會神



孤兒院設置的診療所，設備相當齊全



藥品存放的倉庫



一旁玩耍的學童



AMDA窗口 Nithian