

教育部體育署

赴大陸地區報告（類別：參訪）

2015 年赴大陸中學體育業務訪問團 參訪報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：林哲宏 主任秘書

陳怡甸 科員

派赴國家：中國大陸江西省

出國期間：104.07.18-24

報告日期：104.09.08

摘要

為建立兩岸體育交流多元管道，前體委會自 97 年度起委託中華民國高級中學學校體育總會（以下簡稱高中體總）規劃兩岸中體協組團互訪，針對行政、教學、設施、管理、訓練等各面向進行交流，建立定期溝通管道，促進兩岸中學體育事務的交流。104 年度本署仍賡續執行本政策，並進行定期之兩岸中學體育業務專業交流，雙方擇定參訪時間於 104 年 07 月 18 日至 7 月 24 共 7 天，前往大陸江西省師大附中、南昌二中、廬山中學、景德鎮一中及陶瓷工藝美術職業技術學院等進行體育參訪並座談。

為參與及瞭解兩岸高中體育業務行政人員交流，本署由林主任秘書哲宏及陳科員怡旬隨行，本團計 12 人，團員除本署及高中體總人員外，並由高中體總邀集相關中學行政主管擔任。本報告內容述及本次參訪目的、參訪重點記要，並總結項 4 項心得及 2 項建議。

壹、 目的.....	3
貳、 過程.....	3
參、 心得與建議.....	11
肆、 附錄（含活動照片）	14

壹、 目的：

為建立兩岸體育交流多元管道，前體委會自 97 年度起委託中華民國高級中學學校體育總會（以下簡稱高中體總）規劃兩岸中體協組團互訪，針對行政、教學、設施、管理、訓練等各面向進行交流，建立定期溝通管道，促進兩岸中學體育事務的交流。104 年度本署仍賡續執行本政策，雙方定期舉辦之兩岸中學體育業務專業交流，擇定參訪時間於 104 年 07 月 18 日至 07 月 24 日 7 天，本團計 12 人，團員除本署及大專體總人員外，並由高中體總邀集相關中學行政主管擔任，前往大陸江西 5 所中學參訪並座談。在大陸中學生體育協會、江西省教育廳及江西省各縣市教育廳等單位周到的安排和熱情接待下，順利完成參訪活動，利於達成促進兩岸學校及青少年體育組織交流，藉觀摩與座談深入分析比較兩岸體育制度，交換中學及青少年體育人才甄選、培訓要領目標。

貳、 過程：

一、 飛機行程表

日期	時間	機場	航班	航程時間
7 月 18 日	16:30(出發)	桃園國際機場	MU2048	2小時
	21:00 (延誤抵達)	南昌機場		
7 月 24 日	08:00(出發)	南昌機場	MU5466	1小時30分鐘
	12:20(出發)	上海浦東機場	MU5007	1小時40分鐘
	14:00(抵達)	桃園國際機場		

二、 參訪團成員名單：

本次參訪團員共 12 名，包含：

- (一) 團長 1 名；
- (二) 顧問 2 名，由教育部體育署遴派（其差旅費由原單位支應）；

(三) 秘書 1 名，由高中體總會遴派業務相關人員擔任；

(四) 團員 8 名，由高中體總及地方政府分別遴薦，全團名單如下：

編號	職稱	姓名	服務單位	備註
1	團長	李述藺	豐原高級商業職業學校 高級中等學校體育總會	校長 會長
2	顧問	林哲宏	教育部體育署	主任秘書
3	顧問	陳怡旬	教育部體育署國際及兩岸運動組	科員
4	秘書	上官端皓	高級中等學校體育總會	國際組
5	團員	李培安	善化高級中學	校長
6	團員	林勳棟	岡山高級中學	校長
7	團員	黃維賢	草屯高級商工職業學校	校長
8	團員	劉永堂	斗六高級中學	校長
9	團員	林宜賢	東港高級海事水產職業學校	校長
10	團員	張錦程	桃園市私立新興高級中學	學務主任
11	團員	鄧進權	臺中市政府教育局	主任秘書
12	團員	李冠德	新北市政府教育局	股長

三、 江西省教育廳陪同人員名單：

(一) 曹連平：江西省教育廳副巡視員

(二) 陳 新：江西省教育廳體育衛生與藝術教育處處長

(三) 許智毅：江西省教育廳體育衛生與藝術教育處副處長

(四) 張 翔：江西省教育廳體育衛生與藝術教育處人員幹部

(五) 龔京輝：江西省教育廳體育衛生與藝術教育處人員幹部

四、 行程安排：

日期	時間	活動安排	地點
7月18日(六)	全天	接交流團全體成員，下榻地中海陽光大酒店	南昌
	晚上	歡迎晚宴	南昌
	上午	江西師大附中考察、座談	師大附中
	下午	文化參訪	南昌市中心
7月20日(一)	上午	江西南昌二中考察、座談	南昌二中
	下午	廬山中學考察、座談	廬山中學
7月21日(二)	全天	文化參訪	廬山
7月22日(三)	上午	出發前往景德鎮市(三小時)	
	下午	景德鎮一中考察、座談	景德鎮一中
7月23日(四)	上午	江西陶瓷工藝美術職業技術學院考察、座談	景德鎮市
	下午	出發回到南昌市(三小時)	
	晚上	歡送晚宴	南昌
7月24日(五)	上午	返國	

五、參訪行程重點摘要臚列如後：

(一) 江西師範大學附屬中學：

1、接待人員：

南昌市教育局副調研員萬群英、體衛藝處副處長王麗霞、校長張國新、副校長謝濟明及江西師範大學附屬中學體育組老師等。

2、參訪重點：

江西師範大學附屬中學(以下簡稱江西附中)創辦於1954年9月，原名江西師範學院附屬中學，1986年被江西省教育廳列為首批省重點中學。建校近六十年以來，以其師資力量，教學質量及優良的校風，在高等院校和社會各界中享有很高的聲譽。

江西師大附中是江西省第一批授予「全省重點中學」和「全省優秀重點中學」的名校，教育、教學、教研的質量始終保持江西省的前列，屬於中國大陸全國百所國家級體育傳統學校之一，在校學生4,000餘人，共有

80 個教學班級。

師大附中設有體育教師 15 名，其中男教師 11 名，女教師 4 名。教師團隊結構平均，其中高級教師 8 名，中學一級教師 3 名，中學二級教師 4 名。教師中獲得碩士學歷者有 2 名。該校已連續 31 年獲得南昌市田徑比賽團體總分第一名，2000 年以來在南昌市舉辦的五屆中小學幼稚園體育節比賽活動中，連續獲得五屆團體總分第一名。

學校近年來已多次受到教育行政部門的嘉獎，先後被評為【全國優秀體傳校】、【北京 2008 奧林匹克教育示範學校】、【全國最具影響力中學】及【全國示範性優秀高中】等等，在【江西人民滿意教育】的評鑑中，也名列第一。於 2012 年中國大陸【全國最具特色中學】發布會，江西附中當選為【2012 全國最佳素質教育特色學校】。

3、座談紀實：

抵達校園時，該校先領導團員們進行校園參觀，並介紹其足球場地及其他體育設施。在座談會上，由江西省教育廳體育衛生與藝術教育處處長陳新先介紹雙方與會的人員，並由劉校長簡單介紹了該校的基本情況，及在體育工作方面取得優良成績的情況。會中談到師大附中在體育專長生招生管道不暢及體育專案建設經費的不足等問題與訪問團交換意見。團長李校長，對師大附中注重學生全面發展，強調體育為本的辦學理念表示敬佩，並簡要介紹了我學校體育班的情況，並描述我高中排球、籃球聯賽的盛況。而本署林主秘哲宏則表示，美國哈佛大學教授 John Ratey 所著《運動改造大腦》一書中，以科學實證理論和美國各地校園以及社區的實例，證明運動對大腦的改變，可有效提高學習效率（提高智能，IQ）。另外，可藉由運動消除壓力與焦慮，治療憂鬱與注意力缺乏過動症（提高情緒智能，EQ），在改善國民身體健康以及促進疾病的預防上，也有很大的功效（提高健康意識，HQ）。因此，各級學校及社會大眾的全面參與運動，可有效提高國民 IQ、EQ 及 HQ，並且在運動的過程當中，與隊友或其他人的互動亦可幫助 SQ(社會智能)的發展。隨後，雙方就學校體育課間操的保障、體育競賽課的組織、體育專長生的招生政策等議題進行了充分的探討。

（二）南昌中學

1、接待人員：

江西省教育廳體衛藝處處長陳新、副處長許智毅，南昌市教育局調研員萬群英、體衛藝處副處長王麗霞、南昌二中黨委書記彭旭斌、校長助理常勝軍、辦公室主任管文輝等。

2、參訪重點：

南昌市第二中學是首批江西省示範普通高中。現有 140 個教學班，學生 8949 名，其中高中生 4626 名，初中生 4323 名，教職工 521 人，其中高級教師有 315 人，博士生有 5 人，碩士研究生有 152 人。有特級教師 9 人，全國優秀教師 3 人。

以辦學理念「以學生發展為本，對學生終生負責」為精神，其高升學率及高重點錄取率受到社會矚目，自辦校以來，南昌二中已發展為中國大陸百強中學，亦為中國教育學會數學、物理奧賽和英語教研培訓基地。學生中培養出體操世界冠軍童非、羽球世界冠軍錢萍及印度香卡爾國際繪畫大賽銀獎得主李叢等優秀人才。

該校同時是江西省中學生籃球的傳統學校，男子籃球隊近年來始終保持了強勁的水準，代表江西省參加中國大陸中運會籃球比賽已 4 次獲得江西省中學生籃球比賽冠軍，並多次獲得市級比賽冠軍。多年來，該校的籃球專長體育生紛紛進入中國大陸各大專校院就讀，培養了大批優秀籃球人才，也為江西省籃球發展奠定堅實的基礎。

在南昌市委、市政府及教育局的領導下，該校已於 2012 年 8 月正式成立南昌二中初中教育集團，三個校區採取師資統籌管理的方式，實現優質教育資源的共用，擴大教育資源層面，並提升了紅穀灘新區的教育整體水準。

3、參訪紀實：

首先，我交流團參觀該校體育場館及學生訓練情況，然後進行座談。會上，南昌中學介紹校史校訓，辦學規模，並講述體育教學管理及高水準運動員人才培養。該校相當注重學生“德智體美勞”全面發展，根據教學大綱，實施課間體操、眼保健操；推廣社團活動，培養學生興趣特長；組建籃球、足球等高水準運動員隊，並有專業教練指導、有計劃地安排訓練。該校表示二中注重體育教育，並提到俗話說“四肢發達，頭腦簡單”應改為

“四肢發達，頭腦精明”，運動能幫助學生在學業上更專注的學習，並獲得更好的成績。所以在學生的綜合評分標準上，體育項目是加分的。

接著，由李會長介紹我高中體育教學情況，不同於中國大陸的“德智體美勞”，臺灣則注重“五育”（德智體群美），其中，“群”即培養學生善於交往、善於團結的能力，使其心理正常發展，推廣學生體適能。另外，李會長也提到我高中籃球、排球等聯賽的發展，既能提高球員水準，亦可培養大眾的興趣愛好。本署林哲宏主任秘書則介紹臺灣實施打造運動島及SH150計畫，並提到我目前已打造32個運動中心，對於臺灣規律運動人口的提升有很大的助益，而12年國教的實施已納入體適能成績作為升學比序的項目之一，希望透過運動增進IQ、EQ及SQ。雙方並就學生競賽隊、社團活動的具體操作，高水準運動員的選拔、訓練，提高家長、社會對體育的重視等議題進行了交流。

（三）廬山中學

1、接待人員：

李校長、主任、江西省教育廳體衛藝處副處長許智毅、廬山區教育局局長等三人等。

2、參訪重點：

廬山為一座文化名山，位於江西省九江市郊區，是聯合國教科文組織評定的文化遺產。廬山在中國大陸近現代史上的影響很大，自1895年起，英、法、美等西方國家在此居住，並留下大量的西式建築，並於北伐戰爭結束後，成為了中華民國政府的「夏都」。1937年7月，蔣介石在此發表對日宣戰的廬山談話，開啟了對日全面抗戰。

坐落在峰奇景秀的廬山，學校前身是廬山基督教會於1939年創辦的廬光中學，是當年廬山的第一所華人中學。在廬光中學初創時期，設有國文、英文、美術、音樂、體育、地理、歷史等課程，並以誠勤、愛作為校訓，培養了一批卓有成就的人才。1949年廬山軍管會接管公立廬山中學，此後幾經變遷最終定址現在的位置。經過二十多年的努力，現廬山中學已成為一所頗具實力的省重點中學，1977年恢復高考後，該校積極展開教學及研究活動，為北京大學、清華大學等全國重點大學和廬山的建設培養了優秀

的人才。目前學生人數 300 人，教職員約 70 人。近年隨著廬山下遷的政策，廬山中學高中生源逐年銳減，也造成了教育資源和人力資源的浪費，教學資源上的整合與運用是現在該校面臨的挑戰之一。

3、座談紀實

交流團首先參觀校園的運動場及籃球場地等設施，隨後前往會議室聽取該校簡介並進行討論。廬山中學表示，該校的體育活動發展與推廣、及體育設施的興建受地形及氣候的限制，在發展重點上將重點置於籃球運動及田徑運動發展，因為海拔的緣故，該校學生在田徑運動種類上以中長跑為強項，籃球則是該校重點項目，排球則是一般體育課項目，但足球受限於場地無法推廣。除此之外，會透過安排課外活動、班級對抗運動會等方式，引出學生對於運動的興趣。惟硬體設備上，僅有籃球場及田徑操場設施，無法興建大型體育場館等設施。

隨後高中體總李會長感謝江西省教育廳、九江市教育局和廬山中學盛情接待，並介紹了臺灣高中體育教學及社團發展等相關情況，會中也針對臺灣少子化、12 年義務教育等議題進行討論。

（四）景德鎮一中

1、接待人員：江西省教育廳體衛藝處副處長許智毅，景德鎮市教育局黨委書記、局長張學鋒，副局長吳子仁及校長劉光明等人。

2、參訪重點：

江西省景德鎮一中建於 1940 年，有著 70 多年的悠久歷史。學校的前身是江西省私立天翼中學，1963 年被省政府批准為省級重點中學，1994 年被評為首批“江西省優秀重點中學”。經過 70 多年的建設，學校現已發展為擁有 62 個高中教學班，3,500 多學生的寄宿式省級重點中學。

該校目標是將學校建設為江西省優秀重點中學，以及安徽、浙江、江西地區實力最強、全國知名的示範性高中。在體育方面的發展，於 1999 年獲中國大陸教育部、國家體育總局、衛生部授予的【全國體育衛生先進單位】。

一中每年均舉辦讀書活動、舉行體育運動會、舉辦學校文化藝術節，開展學生才藝展示等活動，通過這些豐富多彩的活動進一步陶冶學生情操、增

長學生技能。學校學生每年在參加全國、全省主體學科競賽中，都有學科獲得團體總分前六名，居全市乃至全省領先水準。在每年舉行的全國、全省中學生科技創新大賽、電腦作品比賽中，學校均處於江西省領先水準，學生的社會實踐活動也得到了長足的發展。並且連續多年在全國數學、物理、化學競賽（江西賽區）中獲得優異成績。

3、座談紀實：

交流團一行首先參觀了一中校園，並在體育場館觀摩學生的訓練情況，隨後在會議室進行座談。座談會上，張局長對交流團的來訪表示熱烈歡迎，並介紹了景德鎮的歷史文化、教育環境及體育教育工作等內容。隨後，一中劉校長彙報了景德鎮一中的教育教學情況，特別是學校體育教育工作情況，在體育課程設置與實施方面，現有體育教師 10 人，課程為每周 2 小時、每學期教學週數 19 周，每天必須落實學生體能鍛鍊一小時(含體育課)，每天舉行一次 25 分鐘的體育大課間，做廣播操或於操場跑步等等安排。除了體育課堂教學外，廣泛推廣各項體育課外活動，將課外體育活動納入學生管理計畫之中，例如新生早操制度以及成立學生體育總社，通過總社下設的各種協會，發動學生參加跆拳道、健身健美、網球、足球、籃球及桌球等課外活動。該校健美運動隊在江西省健身健美錦標賽中已連續九年贏得冠軍。

除此之外，該校全面實施《國家學生體質健康標準》，安排專門人員負責，每年對所有學生進行體能健康測試，測試成績會提供給學生並將結果經教育部門審核後上報中國國家學生體質健康標準數據管理系統，形成該校學生的體質健康年度報告。而這些測試成績列入學生檔案中，作為對學生評量的重要依據之一。最後該校強調，將體育教學工作統一納入學校整體規劃建設中，不斷加強硬體建設。興建塑膠田徑運動場、籃球場、足球場、網球場及健美健身房等，在課餘和假日免費對學生開放。

高中體總李會長感謝江西省教育廳、景德鎮市教育局和一中盛情接待，並介紹了臺灣高中體育教學的相關情況，雙方並討論運動社團各自發展情況，希望通過交流更加深入瞭解江西體育工作，推進兩岸體育交流與教育工作的發展。

（五）江西陶瓷工藝美術職業技術學院

1、接待人員：江西省教育廳體育衛生與藝術教育處許副處長智毅，江西陶瓷工藝美術職業技術學院丁黨委書記國華及馮副院長四東等人。

2、參訪重點：

江西陶瓷工藝美術職業技術學院座落在文化名城江西景德鎮市區，是經中國大陸國家教育部備案全國唯一一所，主要從事陶瓷與工藝美術類教育教學的公辦全日制工藝美術普通高等職業院校，隸屬於江西省教育廳。

該校是一所以陶瓷工程類、藝術設計類專業為主學校，現有教職工 450 人、教師 380 人、教授 29 人及副高以上專業技術職稱 75 人，學生 7,000 多人。其中國家級教學名師 1 人、國家級工藝美術大師 5 人，省級工藝美術大師 5 人、學校還聘請了 50 多名中國工藝美術大師、藝術院校名師、大型企業技術骨幹和能工巧匠作為學院的兼職教師及客座教授。

該校重視學生全面性的發展，積極推廣第二課堂教育活動，有超過 20 個學生社團，校園文化生活豐富多彩。每年都要舉辦校園文化藝術節、專業文化成果展覽、社團文化節、陶瓷文化週、動漫藝術節及體育競賽等活動來豐富學生業餘生活。該校亦充分利用自身獨特的資源優勢，推廣工藝美術和陶瓷文化傳播交流。每年都有來自美國、英國、法國、德國、新加坡、日本、韓國等國家專家學者和陶瓷藝術愛好者到學校感受陶瓷文化和精湛的工藝美術技藝、體驗陶瓷創作、學習制瓷技術。

3、座談紀實

我交流團在江西省教育廳相關部門人員的陪同下，先到校園的體育館進行參觀，爾後在學校行政樓展開交流座談。會中，該校馮四東副院長先就該校辦學歷史沿革、辦學基本情況以及近年來該校在人才培養、教學改革等方面取得的成績向我交流團作詳細說明。雙方也針對運動社團的成立以培養體育人才等議題進行討論。

參、心得及建議

此行參訪中國大陸江西省 5 所高中及與江西省教育廳交流，依據上述各校提供資料與訪談，提供以下心得與建議供作為我國未來推動中學體育運動措施

之參考。

(一)心得

1、體育活動推廣

根據 2015 年江西省學校體育衛生藝術處的政策，以促進青少年學生全面發展為目標，加強和改進學校體育工作和美育教學，同時配合中國大陸為落實《關於強化體育課和課外鍛煉深化學校體育改革的實施意見》，江西省各高中強化體育課和課外活動，確保學生每天皆參與體育活動一小時。除了每周 2 小時的體育課程外，每天學生必須接受體能鍛鍊一小時(含體育課)，故每天舉行一次 25 分鐘的體育大課間，做廣播操或於操場跑步等等安排。這項政策可確保學生在沒有體育課程的時候，都能有機會能活動筋骨。

2、重視學生體適能

此次參訪的江西省 5 所高中，江西師大附中及南昌二中皆重視學生體適能的發展，該省體適能的發展項目包含立定跳、伏地挺身（仰臥起坐）及百米，藉此除掌握學生體能健康的動態發展，並作為合理安排教學內容的基礎。如景德鎮一中每年對所有學生進行體能健康測試，測試成績上報中國國家學生體質健康標準數據管理系統，形成學生體質健康年度報告。而這些測試成績列入學生檔案中，作為對學生評量依據之一，此一科學化的作法，值得我國效法。

3、運動設施興建

江西教育廳投入大筆經費於學校運動場館修繕及建設上，確保學生擁有最安全的運動環境及場館。另外，本次參訪過程，發現足球為中國大陸重點發展運動之一，過去著重於選才，現則落實校園足球普及化，師大附中、南昌二中及景德鎮一中均設置有人工草皮的足球場，據學校人員表示人工草皮保養維護容易，較可符合教學的需求，此一設施規劃作法可供我國推展足球運動的參考。

4、中國大陸體育教育投入情況

此行參訪之江西省教育廳及學校的座談中，可看出大陸中央所訂立的大課間政策之外，也可了解各省乃至於各縣市地方政府以及學校，也都在推行各自的體育政策。除此之外，此次參訪也瞭解中國大陸對於學生及學校體育所投入的情況及制度上的沿革，雖然中國大陸學生與臺灣學生同為較注重升

學，但總體而言中國大陸對於體育制度上的政策及推行較嚴謹，也較有制度上的成果。

(二)建議

1、學校安排可事先更完善規劃

本次學校的參訪共有五所，其中兩所(廬山中學及江西陶瓷工藝美術職業技術學院)學校在體育教學上的資源較缺乏，發展比起其他三所學校較無特色。建議爾後若有兩岸中學交流團的行程，應安排體育發展具特色的學校作為優先拜會及參訪的對象，讓雙方交流能更具體。

另外，本次交流還是著重於座談會的討論，或是透過校方人員及中國大陸官方人員的解說進行交流，無機會實際體會學校進行課間操或體育活動等情況，未來應可適時安排參與或見證體育活動的推展情況，深入了解實際操作面。

2、兩岸中學體育事務專業交流應廣續辦理

前體委會委託高中體總持續規劃兩岸中學體育事務專業交流，目標包含行政、教學、設施、管理、訓練等各面向，建立定期溝通管道，促進兩岸體壇中學生層級人員的瞭解，並增進情誼。本署仍支持並持續本政策的推動，透過增進兩岸中學體育學校主管情誼，增進相互學習、經驗傳承等，皆有助益。本計畫應予支持辦理，協助拓展高中校院體育交流的廣度與深度。

肆、附錄

附件 活動照片



江西師範附中人工足球場地



附中校長詳細解說操場體育設施



與江西師範附中座談



江西師範附中足球隊練習情況



參訪江西南昌中學體育館



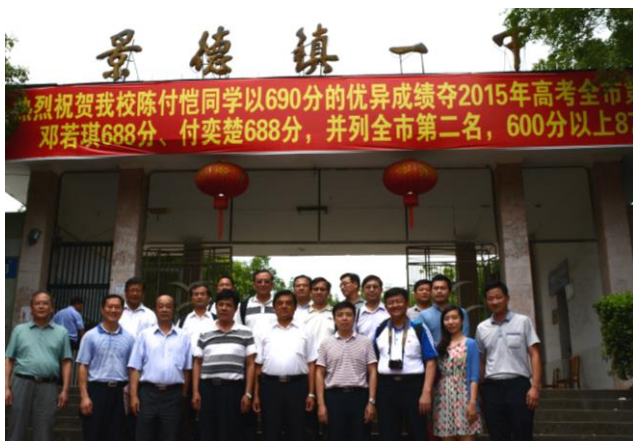
適逢江西省中學生高中組籃球錦標賽



交流團與南昌二中校方合照



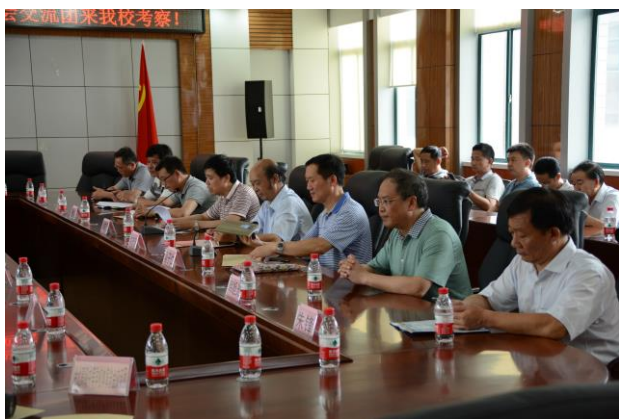
南昌二中足球及田徑場



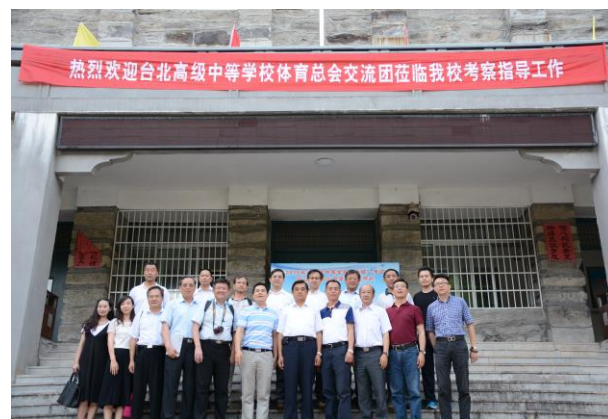
與景德鎮一中校方合照



景德鎮一中座談會情況(一)



與景德鎮一中座談會情況(二)



參訪廬山中學全體合照



廬山中學外觀



與廬山中學座談會情況



廬山中學操場一隅



參訪廬山中學校園