

出國報告（出國類別：考察）

參訪韓國體育大學暨 2014 年 仁川亞運場館設施報告書

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名職稱：林華章 校長

周桂名 主任

河龍成 老師

聶喬齡 組長

趙春富 組長

派赴國家：韓國

出國期間：103 年 12 月 14 至 19 日

報告日期：104 年 1 月 7 日

摘要

韓國是一個民族自尊心極為強烈的國家，土地面積為臺灣的 2.8 倍，人口約 5,100 萬人，2013 年人均所得為 2 萬 6 千餘美元，是一個物質及精神條件都堪稱富足的國家，因此表現在體育活動方面有著亮眼的成績。更由於地理位置適中，氣候四季分明，不僅擅長夏季運動項目，即使冬季運動項目也有耀眼的成績，因此成為體育強國之一，其相對應的國內制度與運作方式，也成了周圍國家可供學習借鏡的典範之一。本次韓國參訪及考察行程，是抱持著與姊妹校韓國體育大學之間相互交流教學經驗、友誼、與學習對方長處的心態，彼此簽訂合作協議書，做為未來雙方師長或學生相互間交流的依據，藉以提升本校教學品質與運動競技的成績。並參訪 2014 年仁川亞運之場館設施，做為規劃 2019 年臺中市主辦、本校協辦之第一屆東亞青年運動會，田徑項目預定將在本校田徑場舉行之借鏡。

關鍵詞：韓國體育大學、合作交流、仁川亞運、東亞青年運動會

目 錄

摘 要	i
壹、參訪計畫	1
貳、參訪行程表	1
參、參訪內容	2
肆、參心得與建議	4
伍、附錄(參訪照片)	7

壹、參訪計畫

一、參訪目的

為本校姊妹校韓國體育大學簽訂雙方交流合作協議，以促進雙方師生實質交流，並參訪該校運動場館、場地、設施、分享雙方教學經驗，及參訪韓國國家訓練中心、2014年仁川亞運場館設施等，俾有助於規劃2019年由臺中市主辦之第一屆東亞青年運動會相關之賽事。

二、參訪地點

韓國體育大學、首爾體育中學、韓國國家訓練中心(泰陵村)、2014年仁川亞運場館設施、1988年漢城奧運場館設施等。

三、參訪時間

103年12月14日至12月19日

貳、參訪行程表

日期	行程	活動	參加人員	韓方人員
12/14 (日)	桃園→韓國仁川 →首爾	去程	林華韋 周桂名 河龍成 聶喬齡 趙春富	
12/15 (一)	參訪姊妹校韓國體育大學、韓國首爾體育中學	1、校長率團拜訪韓國體育大，雙方簽訂兩校合作協議書，並參觀該校全部場館設施。 2、參訪首爾體育中學及學生寒假受訓情形	林華韋 周桂名 河龍成 聶喬齡 趙春富	韓體大鄭永熙代理校長、研發長 Jang Kwon、運科主任 Bong-an, Kwon、系主任安健華、文元載、鄭光采、李載鳳等教授

日期	行程	活動	參加人員	韓方人員
12/16 (二)	參訪韓國選手訓練中心(泰陵村)	前往韓國選手訓練中心(類似我國左營訓練中心)，聽取該中心簡介之後，並參觀部分的場館、場地設施	林華韋 周桂名 河龍成 聶喬齡 趙春富	文元載、鄭光采、李載鳳等教授及該中心人員
12/17 (三)	1、赴仁川參訪2014亞運場館設施 2、校長因公提前返國	驅車前往仁川，參觀今年亞運場地及附屬設施，並由專人負責導覽及解說，並深入了解場館興建的過程及其未來如何利用等問題	林華韋 周桂名 河龍成 聶喬齡 趙春富	文元載、鄭光采、林宇森、朴垠錫、李昌憲
12/18 (四)	參訪1988年漢城奧運場館設施，及韓國國會	漢城奧運場館集中分佈在市區及奧林匹克公園兩個地區內，佔地廣大，設施完善、交通便利	周桂名 河龍成 聶喬齡 趙春富	
12/19 (五)	首爾→仁川→桃園	回程	周桂名 河龍成 聶喬齡 趙春富	

參、參訪內容

12月14日(日)

一行五人搭乘長榮班機直飛韓國仁川，晚上九點轉抵首爾。

12月15日(一)

上午檢點整理雙方姊妹校預備簽訂之協議文件、流程及雙方交換禮物細節等事宜，確認妥當之後出發前往韓國體育大學，下午1點於韓國體育大學鄭永熙校長辦公室正式舉行兩校簽約儀式，現場氣氛和諧融洽，協議簽訂之後雙方就兩校老師及學生之間相互交流或兩校選手移地訓練等事宜，進行實質上的細節討論，會中兩校達成多項共識，利於日後兩校之間交流與合作的進行，會後兩校人員並合影留念。(詳見照片1至照片4)

簽約完成之後由該校跆拳道系文元載教授帶領參訪人員一行，依序介紹該校的場館、場地、及設施，由於文教授在該校服務超過二十餘年，對校內環境與各項特

色細節均能如數家珍般的詳細介紹，及本次參訪人員中的河龍成老師，原本是韓國國籍也是該校第三屆畢業校友關係，因此語言溝通上毫無障礙，使得我等參訪人員能夠在很短的時間內，精準掌握文教授的說明內容並且全般理解。參訪時間正巧是韓國當地寒假期間，室外溫度零度左右，天空夾雜著若干雪花，校園內學生並不多見，但一進入各式場館內則人聲鼎沸，許多學生都在練習，即使是游泳池畔也正在加緊操練中，完全看不出是寒假期間，場館設備專業而齊全，相關經費也非常充裕，學校制度有非常大的彈性，學生也有強烈的企圖心。校內餐廳分兩種，一是正常付費餐廳，另一是完全免費供餐，對象為體育表現優秀的學生。健康中心除了醫生、護士、運動防護員之外，連中醫醫生都有，這個體育強國真是令人心頭為之一振。(詳見照片 5 至照片 12)

結束參訪韓國體育大學之後，一行人轉赴首爾體育中學參訪，由校長及行政主管親自接待，雙方就體育高中學生升學管道充分交換意見，由於韓國僅有一所體育大學，因此精英選手莫不以進入韓國體大為目標而努力，因此第二線以後的運動選手出路就有所侷限，本校表達強烈意願，可以協助當地優秀的學生到本校就讀，並會給予生活上充分的協助，由於本校運動相關領域非常廣泛且多元，例如：運動傳播、運動管理、運動健康、休閒運動等領域，都非常合外國人士就讀。韓國首爾體育中學頗為類似我國的花蓮體育實驗中學，只是規模更大、學生更多、項目更細、經費更多，場館更完善，以其體育中學現有之場館硬體規模而言，實已超過本校甚多，由於選手來源不慮匱乏，因此更能培養出各種運動項目中的佼佼者，相較於我國當前情形，當有許多值得學習與省思的地方。(詳見照片 13 至照片 22)

12 月 16 日(二)

韓國國家訓練中心(又名泰陵選手村)，坐落於首爾盧原區孔陵洞附近，位置稍嫌偏遠，是在韓國體育大學舊校區的附近，氣溫寒涼，在韓國體育發展的歷史中扮演著重要的角色，這裏密密麻麻的分佈著近 20 個項目的場館，也是從這裏開始，實現了韓國通往世界體壇上的夢想。該選手村始建於 1966 年 6 月，當初建村的目的是為了能夠培養出在奧運會上摘金奪銀的選手，政府於是投資興建了這個選手村。韓國選手在此經歷了與世隔絕的艱苦訓練，終於在 1976 年加拿大蒙特婁奧運會上拿到了第一面的金牌。開啟了韓國體育的強國之路。這座訓練基地戒備森嚴，有著嚴密

的監視和門禁系統，外人難以出入，因此被披上了一層神秘面紗。在泰陵村的中心是一座名為「冠軍之家」的白色建築，裏面陳列著歷屆韓國奧運冠軍的畫像。

我等一行到達後門禁非常森嚴，由於事前已透過韓方人員安排，因此得以順利進入，村內林木高聳、遍地白雪覆蓋，環境悠雅舒適，但這卻是對一個終生奮鬥的運動員而言，是否能脫胎換骨的最終試煉場所，成功者將可在此名留千古。我等參訪人員被要求必須遵守多項攝影規定，尤其絕對不可以對「人」進行拍攝，這也是韓國對國家級選手的保護措施之一，觀賞該中心簡介影片之後，被引導至數個場館進行實地的參觀。(詳見照片 23 至照片 30)

接著到 1988 年漢城奧運會的主場地參觀，雖然此場地興建迄今已逾二十餘年，但維護得宜不顯老態，多項設施依然如新，即使是場地內的公共廁所，依然保持清潔明亮令人感動，而室外溫度為零下 6、7 度，強勁而寒冽的冷風吹的令人難以呼吸，但室外田徑場依然有許多的學生在做運動，或由教練帶領著做團體訓練，頗令人敬佩。(詳見照片 31 至照片 34)

12 月 17 日(三)

上午一行人前往舉辦仁川亞運的主場館參訪，由居住在當地的華僑林宇森先生、及當地民意代表的安排，因此得以進入主場地近距離的實地觀察，並且另外安排一位該場地的工作人員陪同，隨時就相關問題請教，由於具有館方人員、當地人士、及大學教授等人士在場，因此雙方互動討論熱烈，不斷提出各式問題，對舉辦大型賽事之後的場館利用方向，也都能即時獲得珍貴及滿意的第一手資料，非常有助於 2019 年台中市主辦、本校協辦的第一屆東亞青年運動會。

由於仁川市的許多地方是填海造陸新開發的市鎮，也是進出韓國首爾的大門，它的未來發展牽動著整個韓國的敏感神經，華僑林宇森先生以當地人的看法，詳實說明了仁川市政府舉辦本屆亞運對當地居民的影響。(詳見照片 35 至照片 40)

12 月 18 日(四)

今日造訪奧林匹克運動公園，此為韓國四大公園之一，是為了紀念 1988 年奧運象徵，園區內有曾經作為奧運比賽用的游泳池、體操場、網球場、擊劍場、自由車等場地，入口大門稱之為「和平之門」放置當時的奧運聖火，迄今依然燃燒著，象徵韓國運動精神的永不熄滅，兩側排列具有韓國傳統民俗的景觀彫刻，園區總面

積廣達 140 萬平方公尺，是首爾市民結合休閒與運動的最佳寫照。大型場館座落於廣闊的公園之內，有助於大量人潮的聚集與疏散，值得參考學習。目前各場館除了選手訓練之外，也開放一般市民租借。著名的百濟遺跡「夢村土城」也在公園內的競技場中，因此公園除了是激烈的奧運競技場地之外，也是天然景觀、古代遺跡、藝術展示、與創意十足的旅遊景點，是一個「力」與「美」完美結合的都市綠地，而「運動」的意義，已深植在韓國人民的日常生活之中。(詳見照片 41 至照片 47)

12 月 19 日(五)

今日尚未破曉即退房趕赴機場，一路上雖然漆黑，但學生及上班族已開始活動，大自然環境的試練，與強烈的民族優越感，造就了今日的韓國，下午返國後結束了此趟參訪行程。

肆、參訪心得與建議

一、參訪心得

本次參訪行程，有幸見識到韓國體育大學的運作實況，令一行人感受到韓國國家策略及體育界的企圖心，不禁令人敬佩，而整個國家社會的支持與配套合作，更彰顯出國家的總體戰力，因此韓國的體育界就宛如一個頭腦清晰、反應敏捷、四肢靈活、肌肉發達的優秀運動員，能創造出最佳成績乃是必然之事。

前文提及韓國的土地、人口、文化、地緣等條件，甚至國民所得都與我國有相似之處，但競技成績卻有著巨大的差距，這是個值得探討的問題。他山之石，可以攻錯，我等一行人服務於體育學校，歷經此次參訪，心中會有一定的反省與策勵，但從源頭的大環境差異，是導致結果的大相逕庭，韓國是由上而下的推動，指令由大腦傳遞至手腳，既順暢又有效率，而我國的運作方式較易受到人為因素影響，又其中又分為「體育人」及「非體育人」的影響，以致問題變的複雜而難解。

韓國體育大學的校長雖為選舉產生，再由韓國總統任命之，總統可以否決人選之後再令重選，而校長的位階也等同於韓國副部長等級，具有相當的政策及預算主導權。而學校教師薪資又彈性分為四級，super 級的佔 5%，A 級 40%、B 級 40%、C 級 5%，其餘薪資不變的佔 10%，其中 super 級及 A 級的所增加的薪資是 B、C 級所減少的薪資，若為國家教練進駐選手訓練中心時，則原來的薪水無影響，另增

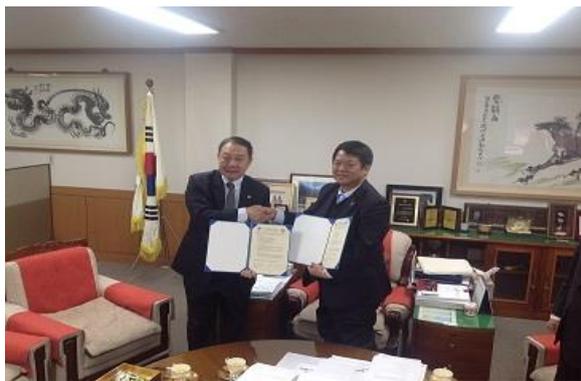
加國家教練的新水，因此具有強大的激勵效果。而學校經費非常充裕，場館設施的新建與汰換，國家都會全力支援，因此老師、學生、選手都沒有後顧之憂。

二、建議事項

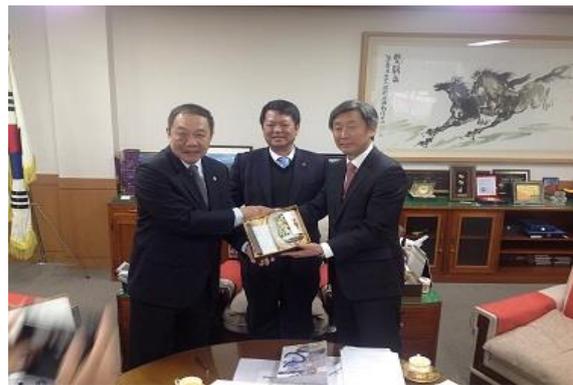
本次韓國體育大學交流及運動場館設施參訪行程，有四點具體建議：

- (一)韓國體育大學教師及教練薪資結構的彈性化，具有警示與激勵作用，並符合公平、公開的原則，與我國教育部積極推動之教師薪資彈性方案具有相同意義，韓國實施的結果證明具有相當的效果，而不會增加學校額外支出，我國若實施此一措施，必需具備明確而可行的指標，才不致成為眾矢之的。
- (二)韓國體育大學校長為總統任命，具有副部長等級之權責，如此才有權責與資源得以施展，而我國二所體育大學校長身負國家體育發展重任，卻對國家體育政策、體育資源分配等之影響力有限，應提升兩校校長之政策主導權。
- (三)臺灣地狹人稠土地有限，體育場館用地取得不易，本校地處臺灣中部都會區，體育場啟用已五十餘年早已破舊不堪、維修不易，功能難以符合當今運動賽會的要求，而其周圍土地早已編列為體育用地，建議由中央及臺中市政府合作，早日將前述體二用地收回整建，完整規劃出一個類似韓國奧林匹克公園的體育園區，除了可將教學、訓練、比賽等用途整合為一，也可提供市民休閒運動使用，方為長久之計，有利於我國體育長遠之發展。
- (四)國內目前相關政策及配套措施有阻礙體育發展之嫌，似有檢討改進空間。例如國有土地活化或撥用政策即是一例。運動場館需要大面積土地及硬體投資，目前即使是小面積土地也難以取得，而體育場館依用途之不同，主要是供選手訓練之用，並非單純供公共休閒使用，使用性質有所不同，如據此被視為土地低度利用而遭檢討之苦，則較無法提升國內訓練水準，體育人的處境可想而知。因此強有力的體育政策必需被視為國家重要發展政策之一，由上至下一條鞭的強力推動，自有開花結果之日可期。

伍、附錄(參訪照片)



照片 1：雙方校長代表兩校簽訂協議書



照片 2：互贈紀念品



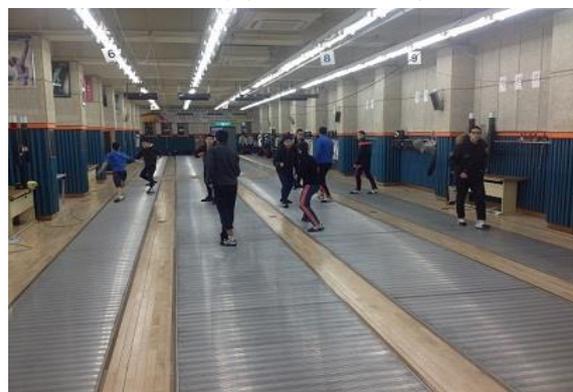
照片 3：雙方人員交換意見



照片 4：團體合影



照片 5：泳池邊學生下水前的暖身操



照片 6：學生擊劍練習的情形



照片 7：學生在室內射箭場練習的情形



照片 8：箭靶在室外頂樓的屋頂



照片 9：標準室內滑冰場



照片 10：標準八道保齡球場



照片 11：寬廣明亮的跆拳道場



照片 12：明亮而設備齊全的健康中心



照片 13：雙方校長合影



照片 14：雙方人員互相交換意見



照片 15：校長辦公桌前方的精神標語



照片 16：首爾體育中學的田徑場



照片 17：首爾體育中學的室內射擊場



照片 18：首爾體育中學的拳擊場



照片 19：首爾體育中學的體操館



照片 20：首爾體育中學的跳水池



照片 21：首爾體育中學的羽球場



照片 22：首爾體育中學的柔道場



照片 23：韓國國家訓練中心大門



照片 24：重訓室一



照片 25：重訓室二



照片 26：韓國歷屆奧運獎牌得主名單



照片 27：高爾夫球動作分析場



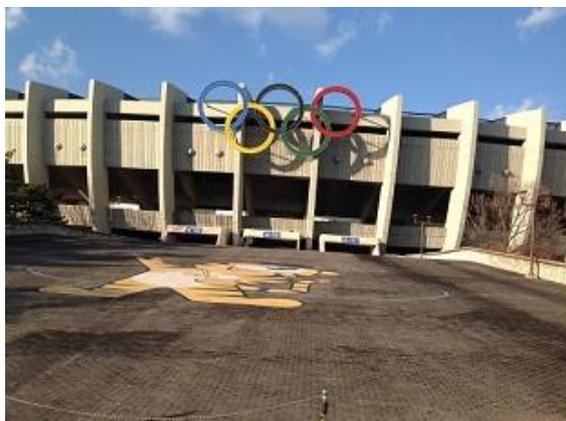
照片 28：跆拳道場



照片 29：舉重場



照片 30：體操訓練場



照片 31：1988 年漢城奧運田徑場



照片 32：田徑場內依然保持良好



照片 33：場內依然維護良好



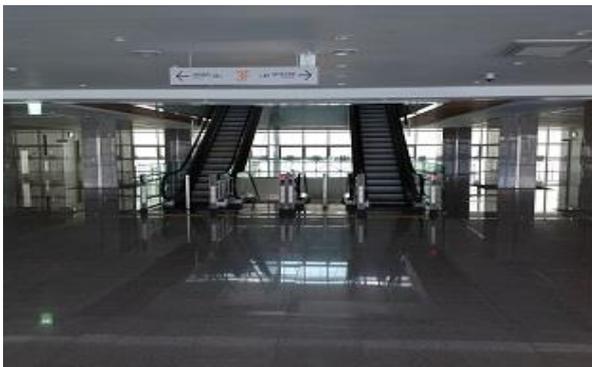
照片 34：田徑場副場地功能齊全



照片 35：參訪人員於主場地貴賓區合影



照片 36：美侖美奐的田徑場地



照片 37：明亮的大廳，清晰的標示



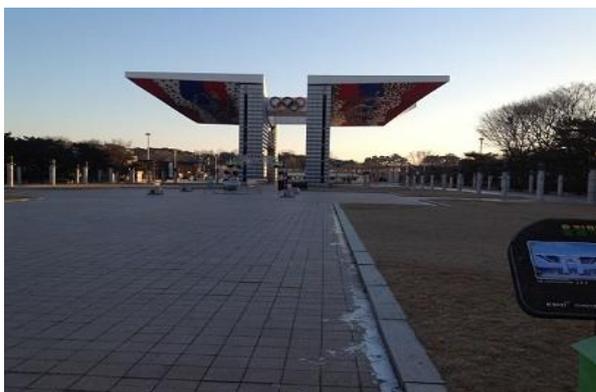
照片 38：有別於傳統色系的賽道



照片 39：主看台的規模



照片 40：台灣的代表，台北 101 大樓



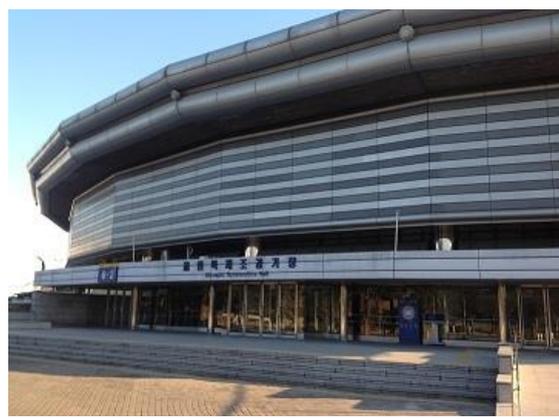
照片 41：奧林匹克公園正門



照片 42：永不熄滅的聖火



照片 43：游泳館



照片 44：體育館



照片 45：韓國奧林匹克委員會大樓



照片 46：自行車公共打氣筒



照片 47：室外場地