

教育部體育署出國報告(類別：其他)

隨團督導 2014 年第 2 屆南京青年 奧林匹克運動會返國報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：何卓飛署長

彭臺臨副署長

王漢忠組長

戴琬琳專門委員

潘婉馨視察

鄒艾紋科員

張苑婷科員

派赴國家：中國大陸南京

出國期間：103.08.14~103.08.29

報告日期：103.10.01

摘要

「2014 年第 2 屆南京青年奧林匹克運動會」於 103 年 8 月 16 日至 28 日假中國大陸南京市舉行，計舉辦水上運動（游泳、跳水）、射箭、田徑、羽球、籃球（3 對 3）、拳擊、輕艇、自由車、馬術（障礙跳躍賽）、擊劍、足球、體操（競技體操、韻律體操、彈翻床）、手球、曲棍球（5 人制）、柔道、現代五項、划船、帆船、射擊、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、沙灘排球、舉重、角力、高爾夫、橄欖球（7 人制）等 28 種競賽。我國取得 16 種運動種類、48 位選手參賽資格(含滑輪溜冰示範賽)。本屆賽事我國共獲 3 金 5 銀 3 銅(含國際混合賽制)，計 11 面獎牌。本文特就本屆青年奧運舉辦目的、參賽過程(含本屆賽事相關資訊、組團情形、參賽成績等)予以撰述，並提出心得與建議。

目 次

壹、目的	-4-
貳、過程	-4-
一、本屆賽事相關資訊	-4-
二、青年奧運特色	-9-
三、培訓及組團情形	-10-
四、參賽成績及表現	-10-
五、工作概況	-13-
參、心得與建議	-14-
肆、附錄-照片集錦	-17-

隨團督導 2014 年第 2 屆南京青年奧林匹克運動會 返國報告

壹、目的

青年奧林匹克運動會（Youth Olympic Games）分為夏季與冬季青年奧林匹克運動會，每 4 年舉辦 1 次，由前任國際奧會主席羅格為激勵青年從事體育，於 2007 年所倡議舉辦，首屆夏季青年奧運於 2010 年 8 月由新加坡主辦。2010 年 2 月 10 日，國際奧會投票選出第二屆舉辦城市，由中國南京、波蘭波茲南、印尼雅加達三座城市角逐，最後由南京脫穎而出，贏得 2014 年夏季青奧主辦權。

青年奧林匹克運動會旨在加強各國和地區之間青年的交流與溝通，透過體育運動教育青年，實踐奧林匹克精神，並鼓勵他們更積極地參加體育和文化教育活動，養成健康的生活方式。本屆南京青年奧林匹克運動會，以「分享青春 共築未來」為主題，口號的含義是全世界的青年人在奧林匹克精神感召下，歡聚一堂，相互切磋，相互鼓勵，增進友誼，共同成長；同時來自世界各地的青年朋友齊聚一堂，透過參與各項體育比賽和文化教育活動，相互學習，彼此尊重，盡情展現青春風采，共享盛會帶來的快樂和友誼。

為彰顯政府對體育運動之重視，鼓勵與關心我國參賽運動選手及教練，瞭解各國競技運動發展與實力，本署爰組團參加本次賽會，於競賽期間督導代表團各項行政運作及各參賽隊伍情形，並分赴各運動競賽場地提供必要支援，適時激勵參賽選手士氣。

貳、過程

一、本屆賽事相關資訊

第 2 屆南京青年奧林匹克運動會舉辦時間、地點、主辦單位、競賽種類、參賽國家、標語、會徽、吉祥物、競賽項目表如下：

(一)舉辦時間：2014 年 8 月 16 日至 8 月 28 日。

(二)舉辦地點：中國大陸南京。

(三)主辦單位：國際奧林匹克委員會。

(四)承辦單位：南京青年奧林匹克運動會組織委員會（簡稱 NYOGOC）。

(五)競賽種類：水上運動（游泳、跳水）、射箭、田徑、羽球、籃球（3 對 3）、拳擊、輕艇、自由車、馬術（障礙跳躍賽）、擊劍、足球、體操（競技體操、韻律體操、彈翻床）、手球、曲棍球（5 人制）、柔道、現代五項、划船、帆船、射擊、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、沙灘排球、舉重、角力、高爾夫、橄欖球（7 人制）等 28 種奧運運動種類、222 項運動競賽。另舉辦攀岩、滑輪溜冰、滑板和武術 4 種示範賽。

(六)參賽國家及地區、選手數：204 個會員國、3,808 名選手參賽。

(七)標語：「分享青春 共築未來」。

(八)會徽：以色彩鮮艷的線條和色塊，將南京明城牆城門和江南民居輪廓進行藝術組合，勾勒出英文“NANJING”的字樣，寓意歡迎、交流的春春之門，象徵歡聚、健康的青奧之家。

(九)吉祥物：吉祥物“砬砬”以雨花石為創意源泉，用動感、現代的方式對雨花石的天然形態做藝術抽象處理，色彩呼應南京青奧會徽。



(十)競賽項目

種類	項目	項目數				項目	參賽席次
		男子	女子	混和	合計		
水上運動	跳水	2	2	1	5	3 公尺個人跳板(男、女) 10 公尺個人跳台(男、女) 3 公尺及 10 公尺團體混合(1 男及 1 女)	48
	游泳	17	17	2	36	自由式： 50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺(男、女) 蛙式： 50 公尺、100 公尺、200 公尺(男、女) 仰式： 50 公尺、100 公尺、200 公尺(男、女) 蝶式： 50 公尺、100 公尺、200 公尺(男、女) 200 公尺個人混合式(男、女) 4x100 公尺混合及自由式接力(男、女) 4x100 公尺混合及自由式接力(男女混合)	400
射箭		1	1	1	3	反曲弓個人賽(男、女) 混合團體賽(1 男及 1 女)	64
田徑		18	18	1	37	100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1,500 公尺、3,000 公尺、2,000 公尺障礙賽、110/110 公尺跨欄、400 公尺跨欄 跳高、撐竿跳、跳遠、三級跳遠、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍 競走(男子 10,000 公尺、女子 5,000 公尺) 8x100 公尺混合團體接力	680
羽球		1	1	1	3	單打(男、女) 混合雙打	64
籃球	3 對 3	2	2	—	4	20 隊團體賽(男、女) 技巧賽(男、女)	160
拳擊		10	3	—	13	男子： 輕蠅量級(46-49 公斤)、蠅量級(52 公斤)、雛量級(56 公斤)、輕量級(60 公斤)、輕沉量級(64 公斤)、沉量級(69 公斤)、中量級(75 公斤)、輕重量級(81 公斤)、重量級(91 公斤)、超重量級(91 公斤以上) 女子： 蠅量級(48-51 公斤)、輕量級(57-60 公斤)、中量級(69-75 公斤)	78

種類	項目	項目數				項目	參賽席次
		男子	女子	混和	合計		
輕艇	競速	4	4	—	8	K1 靜水競速(男、女) K1 障礙曲道(男、女) C1 靜水競速(男、女) C1 障礙曲道(男、女)	64
自由車		1	1	1	3	男子 2 人團體賽：BMX-登山車-公路 女子 2 人團體賽：BMX-登山車-公路 男女各 2 人團體接力賽：登山車-公路	128
馬術	障礙超越	—	—	2	2	個人賽 洲際團體賽	30
擊劍		3	3	1	7	個人銳劍(男、女) 個人鈍劍(男、女) 個人軍刀(男、女) 洲際混合團體賽(3 男及 3 女)	78
足球		1	1	0	2	6 隊團體賽(男、女)	216
高爾夫		1	1	1	3	個人比桿賽(男、女) 混合團體賽	64
體操	競技	8	6	—	14	個人全能賽(男、女) 個人器械賽：地板(男、女)、跳馬(男、女)、鞍馬(男)、吊環(男)、雙槓(男)、單槓(男)、高低槓(女)、平衡木(女) 彈翻床個人賽(男、女)	108
	韻律	—	2	—	2	個人全能賽 團體賽	48
手球		1	1	—	2	6 隊團體賽(男、女)	168
曲棍球	5 人制	1	1	—	2	10 隊團體賽(男、女)	180
柔道		4	4	1	9	男子：55 公斤以下、55-66 公斤、66-81 公斤、81-100 公斤 女子：44 公斤以下、44-52 公斤、52-63 公斤、63-78 公斤 洲際混合團體賽(4 男及 4 女)	104
現代五項		1	1	1	3	個人賽 混合接力賽(1 男及 1 女)	48

種類	項目	項目數				項目	參賽席次
		男子	女子	混和	合計		
划船		2	2	—	4	單人雙槳(男、女) 雙人單槳(男、女)	96
橄欖球	7人制	1	1	—	2	6隊團體賽(男、女)	144
帆船		2	2	—	4	風浪板(男、女) 單人艇(男、女)	100
射擊		2	2	2	6	10公尺空氣步槍(男、女) 10公尺空氣手槍(男、女) 空氣步槍混合團體(1男及1女) 空氣手槍混合團體(1男及1女)	80
桌球		1	1	1	3	單打(男、女) 混合團體(1男及1女)	64
跆拳道		5	5	—	10	男子：48公斤以下、48-55公斤、55-63公斤、63-73公斤、73公斤以上 女子：44公斤以下、44-49公斤、49-55公斤、55-63公斤、63公斤以上	100
網球		2	2	1	5	單打(男、女) 雙打(男、女) 混合雙打	64
鐵人三項		1	1	1	3	個人賽(男、女) 洲際混合接力賽(2男及2女)	64
排球	沙灘排球	1	1	—	2	36隊團體賽(男、女)	144
舉重		6	5	—	11	男子：56公斤、62公斤、69公斤、77公斤、85公斤、85公斤以上 女子：48公斤、53公斤、58公斤、63公斤、63公斤以上	110
角力		10	4	—	14	希羅式： 男子：42公斤、50公斤、58公斤、69公斤、85公斤 自由式 男子：46公斤、54公斤、63公斤、76公斤、100公斤 女子：46公斤、52公斤、60公斤、70公斤	112
項目數總計		109	95	18	222	選手數總計	3,808

二、青年奧運特色

(一)參賽年齡及參賽資格規定

參賽年齡為 15 至 18 歲（但各運動種類有不同規範，例如：田徑 16-17 歲、射箭 16-18 歲、拳擊 15-16 歲），且參賽選手必須如同奧運一般，通過一系列各國際運動總會所訂參賽資格，始得以參賽。

(二)競技融合文化教育

青年奧運除提供青年選手展現競技實力之舞台外，主要目的係強調奧林匹克精神之教育意義，因此青年奧運不設置獎牌榜，不強調輸贏。為傳遞奧林匹克精神，除聖火接力、奏會歌、升會旗等奧運象徵儀式均予保留，以傳遞奧運精神外，南京青奧期間特別推出 70 多項內涵豐富的各類文化教育活動，讓世界各地的青年盡情參與文化饗宴，並在活動中促進文化交流。

(三)全程參與

青年奧運與奧運不同之處在於青奧運動選手必須從開幕到閉幕全程參與青奧賽會，以體驗文化交流活動。因為青奧有 70% 的文化教育活動在選手村(青奧村)內進行，因此所有進駐選手村之註冊人員在青奧期間必須全程住村，以便參與文化教育活動。

(四)普遍參賽原則

青年奧運邀請國際奧會 204 個會員國全部報名參加，並保障每個國家及地區最低選手，及最多選手參與人數。本屆南京青奧規定每個國家和地區奧會最少要派出 2 名運動選手(1 男 1 女)參加，個人項目最多只能報名 70 人，而包括足球、手球、曲棍球和橄欖球在內的集體項目，只能報名 1 支男子隊和 1 支女子隊，以促使參賽國家能遍及世界各地。

(五)跨國組隊

青奧除正規賽制外，為增進青年選手國際交流機會，部分競賽種類設有混合團體，採用跨國（地區）組隊參賽模式。本屆賽會在游泳(含跳水)、射箭、田徑、羽球、自由車、馬術、擊劍、高爾夫、柔道、現代五項、射擊、桌球、網球、鐵人三項等 14 個運動種類設有跨國混合團體比賽，以拉近各國選手之間的距離。

三、培訓及組團情形

為積極備戰南京青奧，本署已於去(102)年度展開「培育優秀或具潛力選手計畫」培育作業，配合「浪潮計畫」，輔導各協會積極爭取參賽資格。另針對已取得南京青奧參賽資格運動種類，本署於 103 年 4 月邀集協會、教練及專項訓輔委員召開會議，分別擬訂各運動種類之南京青奧培訓計畫，輔導協會辦理後續培訓工作。原則上各協會於 6 月前在母隊訓練，而 6 月前有需要參加公開賽者，本署仍予以支援；7 月起大部分教練及選手進入國訓中心，併亞運培訓隊辦理總集訓，若期間需參加公開賽或有必要併亞培移地訓練，或提前至南京移地訓練者，本署皆予以支援。培訓策略如下：

- (一) 掌握參賽資訊，配合浪潮計畫，積極爭取參賽資格
- (二) 專案輔導實施賽前集訓及移地訓練。
- (三) 建置團隊支援模式，提供運科、訓輔、後勤支援。
- (四) 加強兩岸競技合作：規劃至中國大陸南京體育局訓練中心或重點訓練基地移地訓練或競技合作。

本屆南京青奧賽事中，我國取得柔道、射箭、桌球、舉重、射擊、跆拳道、排球(沙灘)、拳擊、羽球、田徑、高爾夫、籃球 3 對 3、鐵人三項、游泳、帆船及滑輪溜冰(本屆南京青奧表演賽)等 16 種運動，48 名選手參賽資格。值得注意的是，48 名選手中，有多名選手在 2013 年亞洲青年運動會奪得金牌或表現令人讚賞，而代表團中除游泳及排球(沙灘)代表隊之教練及選手先行於 8 月 7 日前往中國大陸南京市進行移地訓練外，其餘代表團於 8 月 13 日(星期三)上午 10 時參加在體育聯合辦公大樓 3 樓大禮堂舉行的授旗典禮及代表團行前講習後，於下午前往機場出發至中國大陸南京市，而所有代表團也統一於 8 月 29 日返國。

四、參賽成績及表現

(一) 整體成績

2014 年第 2 屆南京青年奧林匹克運動會我國中華代表團於正規賽制獲得 3 金 3 銀 2 銅，國際混合賽制獲得 2 銀 1 銅，共獲得 3 金 5 銀 3 銅，總計 11 面獎牌佳績。

2014 南京青年奧運代表團參賽成績一覽表

正規賽制成績				
運動種類	參賽項目	選手姓名及學校	成績	參賽情形
跆拳道	女子 49 公斤以下級	黃懷萱 國立桃園高級農工職業學校	金牌	1.6:5 勝亞塞拜然 (1/4 決賽) 2.6:1 勝墨西哥 (半決賽) 3.12:5 勝比利時 (決賽)
跆拳道	男子 55 公斤以下級	黃鈺仁 桃園縣私立治平高級中學	金牌	1.14:1 勝荷蘭 (1/4 決賽) 2.7:1 勝西班牙 (半決賽) 3.7:2 勝韓國 (決賽)
舉重	女子 58 公斤級	江念欣 高雄市立文山高級中學	金牌	1.抓舉: 88KG 2.挺舉: 115KG 3.總和: 203KG
高爾夫	女子個人	程思嘉 台北市立南湖高級中學	銀牌	1.第 1 輪: 69 桿 2.第 2 輪: 70 桿 3.第 3 輪: 66 桿 4.總桿數: 205 桿
跆拳道	男子 48 公斤以下級	王晨宇 花蓮縣立國風國民中學	銀牌	1.19:5 勝哈薩克 (1/4 決賽) 2.14:9 勝德國 (半決賽) 3.9:17 負伊朗 (決賽)
拳擊	女子 69-75 公斤	陳念琴 新竹市立成德中學	銀牌	1.3:0 勝愛爾蘭 (半決賽) 2.1:2 負波蘭 (決賽)
跆拳道	女子 44 公斤以下級	陳子亭 花蓮縣立國風國民中學	銅牌	1.6:3 勝德國 (1/4 決賽) 2.1:8 負泰國 (半決賽)
田徑	男子 200 公尺	楊俊瀚 花蓮縣立體育高中	銅牌	21 秒 31
國際混合賽制成績				
柔道	國際混合團體	王俞瑀 高雄市立福誠高級中學	銀牌	1.4:3 勝 (預賽) 2.3 (202): 3 (111) 勝 (半決賽) 3.2:4 負 (決賽)
羽球	國際混合配日本選手	李佳馨 臺北市立大同高中	銀牌	0:2 負馬來西亞/中國香港組合
射擊	國際混合配烏克蘭選手	呂紹全 臺北市立萬芳高中	銅牌	10:6 勝聖多美普林西比/聖馬立諾組合

共計 3 金 5 銀 3 銅 (含國際混合賽制 2 銀 1 銅), 總計 11 面獎牌

(二)參賽表現分析

- 1、跆拳道獲得 2 金、1 銀、1 銅，為浪潮計畫執行成果最佳展現。為協助中華民國跆拳道協會爭取南京青奧參賽資格，本署輔導協會歷經縝密規劃，提前於去年 7 月啟動後，接連辦理 3 場積分選拔賽及 11 月集中訓練，且輔以至世界各地參加國際公開賽及移地訓練後，以最佳狀態，代表我國參加今年 3 月於臺北舉辦南京青奧資格賽，並以強勢之姿，一舉拿下 5 席參賽資格(本屆南京青奧各國家奧會最大席次為 6 席)，是青奧參賽國家中，拿到最多參賽名額之國家，相較於上屆資格賽全軍覆沒，僅靠外卡取得 1 席之情形，可說是一大躍進。跆拳道於南京青奧延續資格賽之氣勢，技壓群倫，由女將黃懷萱率先踢下我國青奧史上的首面金牌，緊接著由黃鈺仁選手踢下第 2 面金牌，此景宛如 2004 年雅典奧運陳詩欣及朱木炎同日摘下跆拳道雙金之情景相似，令人振奮。而黃鈺仁選手同時也是仁川亞運國手，有機會於仁川亞運再創佳績。
- 2、舉重是我國傳統強項，本屆賽事由女子選手江念欣奪得 1 金。甫於 2014 年亞洲青少年舉重錦標賽獲得青少女 58 公斤級第 2 名佳績的江念欣，本次賽會賽前就是亞運陪練員，在高強度訓練及充分準備之下，於本屆青奧賽會奮力不懈，一舉奪金，其挺舉 112 公斤之成績，也打破全國青少女紀錄。
- 3、高爾夫小將程思嘉在 3 輪比賽以總成績 205 桿，3 桿之差負於韓國選手，奪得銀牌。程思嘉選手曾奪得 2013 年富邦女子職業高爾夫球及中正盃女子職業高爾夫球賽個人冠軍，並於 2014 年參加亞太女子高爾夫球隊際錦標賽女子個人亞軍，是我國積極培養之青少年新秀，同時也是本次仁川亞運國手，仁川亞運將是她更上一層樓的最佳挑戰舞臺。
- 4、女子拳擊陳念琴參加女子 69-75 公斤量級決賽，經過 3 回合的奮戰，最後以 1：2 比數負於波蘭選手，獲得 1 銀。陳念琴甫於今年 4 月份參加於保加利亞舉行之拳擊青奧資格賽，一路在波蘭選手壓制下，以 0：3 落敗；青奧資格賽後，陳念琴在本署及拳擊協會的規劃及支援下前往美國移地訓練，展現絕佳訓練成效，於青奧決賽中表現可圈可點。陳念琴選手同時也是仁川亞運培訓隊選手，由於年紀較輕未符合該項參賽年齡規定，未能參加仁川亞運，惟其近 2 年參加世界青少年、青年錦標賽的優異表現，已為本署列入重點選手，將繼續培養她朝 2016 年里約奧林匹克運動會邁進，藉此挑戰更高層次的競技舞臺。

- 5、田徑男子 200 公尺楊俊瀚在預賽跑出平個人最佳的 21 秒 03，不但拿下分組第 1，成績在所有預賽選手也排名第 3，決賽 21 秒 31 雖不如預賽成績，但仍拿下銅牌，是田徑在青奧的第 1 面銅牌。楊俊瀚去年也以 21 秒.47 拿下 2013 年南京亞洲青年運動會 200 公尺金牌，今年成績已較去年向前邁進，將是未來田徑場上明日之星。田徑在上屆青奧成績僅有跳高選手向俊賢獲得第 6 名，本屆除楊俊瀚拿下銅牌外，尚有男子跳遠及男子 10,000 公尺競走獲得第 7 名，女子跳高獲得第 8 名，整體成績較上屆進步。
- 6、射箭應為我國參賽優勢運動種類，亦是我國亞奧運重點培訓運動種類，上屆亦獲得 1 銀成績，惟如檢討本次參賽成績，女子射箭於十六強止步，男子於八強止步，成績不甚理想，未來如何加強我國選手的技巧、心理素質、抗壓性及穩定度，應是爾後培訓工作的重要課題。桌球上屆亦獲 1 銀，但本屆女子於八強止步，男子於四強止步，須再強化提升選手技術表現。而我國游泳成績距離世界水準仍有一大段差距，如欲站上國際舞台，仍須繼續努力。

五、工作概況

南京青奧代表團職員人數計算方式，除取得參賽運動種類皆可分配 1 名教練員額外，另選手人數介於 16 至 30 人，可分配 2 名職員，選手人數介於 31 至 50 人，可分配 3 名職員。為彌補我國參加 2014 南京青奧代表團職員數不足（依取得參賽資格選手人數，僅得配置職員 3 名、額外職員 5 名），將原擬列入團本部部分職員、防護員及代表隊教練，改以組工作團方式辦理，以協助於賽會期間各項事務順利圓滿。本署除署長擔任本次代表團貴賓及陪賓 1 名外，其餘出國人員皆編入工作團分別擔任團長、顧問、競賽督導、競賽管理等職務，協助處理競賽相關工作如下：

- (一)針對選手、教練所提需求協助及處理。
- (二)與我國各代表隊協調及聯繫，轉達團本部對各代表隊之相關資訊。
- (三)協調運動傷害防護員於各隊選手比賽時之支援及照護。
- (四)蒐集、紀錄及彙整各代表隊每日行程、比賽成績，提供團本部及國內相關人員。
- (五)記錄及蒐集各項競賽資料、選手訓練及比賽狀況與成績，撰寫報告。
- (六)選手獲獎時製作賀電，並攜帶至比賽現場，由本署長官頒發賀電及即時獎金。
- (七)至各運動場館關心各代表隊選手練習、比賽情形。
- (八)其他臨時交辦事項。

參、心得與建議

為期 13 天之 2014 年第 2 屆南京青奧業於 8 月 28 日圓滿落幕，我國代表團有跆拳道(2 金 1 銀 1 銅)、舉重(1 金)、高爾夫(1 銀)、拳擊(1 銀)及田徑(1 銅)等於正規競賽賽制獲得 3 金 3 銀 2 銅；另國際混合賽制部分，則有羽球(1 銀)、柔道(1 銀)及射擊(1 銅)，獲得 2 銀 1 銅，除達成青奧奪金目標之外，更一舉超越上屆 2010 年新加坡青奧 3 銀成績。最後，謹就參加本屆南京青奧提出心得及建議。

一、心得

- (一)青年奧運在競技層面，係搭配奧運而發展，屬於青年舞台的奧運等級綜合性賽會，參加青奧一方面可瞭解其他國家的競技水準與實力，一方面藉由參加國際賽會的歷練，積極提升我國青年競技運動實力，以銜續成人亞奧運賽會的培訓工作。
- (二)青年奧運也強調青年的交流與溝通，在青年中傳播奧林匹克精神，本屆賽會策劃賽事期間的文化教育活動，讓選手在參與賽事的空檔和賽後，有非常多的活動可以選擇參加，例如：青年的節日、世界文化村、閃亮的青春、觸摸南京、新媒體實踐和城市文化體驗等主題活動，及奧運夢之旅、世界夢之旅和中國夢之旅、體育實驗室等多項活動，讓青年感受多元文化，從各類文化活動中獲得潛移默化的教育效果。
- (三)我國選手教練透過本次全程參與之機會，不僅藉由參加文化交流活動，充分體驗世界各國文化，打開國際視野，體現體育運動所傳遞之文化教育精神，也使我代表團之不同種類選手及教練，都建立良好友誼，對於日後國內競技運動界之發展有正向助力。
- (四)本屆南京青奧之備戰作業，本署以「培育優秀或具潛力運動選手計畫」培育作業，配合「浪潮計畫」，與各單項協會緊密合作，積極輔導選手參加國際賽事，除獲取大賽經驗，也累積積分，使得本次得以參加南京青奧的選手比上屆新加坡青奧足足成長一倍。本屆並首次比照備戰奧亞運模式，採具系統性及策略性之方式，研擬各運動種類培訓計畫，實施以賽代訓、國內外移地訓練，及補助培訓費用及教練選手零用金；並與江蘇省體育訓練局合作，提前至南京移地訓練，成效斐然。
- (五)青奧是世界頂尖好手聚集的盛會，有許多選手在奧運殿堂繼續發光發熱，例如第一屆新加坡青奧游泳金牌南非選手查德·拉·克洛斯，兩年後在倫敦奧運擊敗了美國飛魚

菲爾普斯，可見參加青奧選手一方面能感受奧運氛圍，體驗奧運競技水準，一方面也為他們未來參加奧運累積更多的經驗。

(六)本次代表隊遴選許多基層教練擔任青奧代表隊教練，藉由本次參與國際綜合性賽會之機會，有助累積基層教練帶隊經驗，並有利拓展教練之國際視野，提升訓練執教之技術水準。

(七)青奧參賽期間各代表隊教練多能即時回報當日比賽成績及隔日賽程，使相關競賽成績及賽程，能即時整理完成，惟本次工作團住宿飯店網路不穩定，飯店以外地區亦無網路可使用，使相關賽程及成績資訊雖已彙整完畢，卻無法於第一時間傳送出去，日後倘需前往網路限制較多之國家，應研議先行於國內租用相關設備，以為因應。

(八)本屆賽會向全球啟動門票銷售機制，除銷售各類賽事套票和普通票外，還有親子票（親子 2 人和親子 3 人）、學生票等發售，以鼓勵更多家庭、學生走進賽場，感受青奧的魅力。由於親子票優惠的折扣，使青奧場館處處可以看見家長帶著小孩前來觀賽的場景，是從小鼓勵兒童參與觀賞國際體育賽事、認識競技運動的最佳機會。

(九)為迎接本屆青奧，南京加快了城市基礎設施建設及生態建設，包括首條有軌電車，建設快速道路，開通地鐵機場線，並修復明城牆，增建綠地，城市綠化等，使南京藉由青奧帶動了城市建設，更提升了城市的國際形象。整體而言，舉辦城市利用賽事舉辦機會，進行城市改造，提升國際形象及能見度，對於主辦國家(地區)具有實質的正面效益。

二、建議

(一)積極掌握參賽資訊，及早規劃爭取參賽資格

本屆南京青奧備戰作業，配合浪潮計畫提前啟動，獲得良好成果，惟因青年奧運屬國際間青年層級新興賽會，部分協會對青奧參賽資格尚未完全掌握，例如網球之青奧參賽資格為青少年積分排名，但我國網球青年選手多參加成人賽事，因而無青少年積分排名。青年奧運已成功舉辦 2 屆，受國人關注度將逐漸增加，日後將責請國內各奧運運動種類之單項運動協會，就青年奧運之參賽資格取得及相關規定資訊務必加以確實掌握，俾於下屆青奧爭取資格席次，能更向前邁進。

(二)加強單項協會對青奧參賽培訓之重視及整體規劃

青奧資格賽事自青奧前一年即開始舉辦，但部分協會重點仍放在仁川亞運培訓，並未積極了解資格賽相關規定，另部分協會於取得參賽資格後，亦未整體規劃青奧培訓作業，因此產生成績不佳現象。未來本署應輔導協會加強對於青奧之重視，並協助各項參賽資格之取得。

(三)明確青奧定位，納入浪潮計畫，建立青奧培訓模式

青奧是青年層級最高競技殿堂，未來青奧應納入本署浪潮計畫明確定位，廣續輔導各協會推動優秀或具潛力運動選手培訓，積極提升我國青年、青少年競技運動實力，落實青年、青少年運動人才之培養，俾於下屆青奧再創佳績。

(四)落實青奧賽後檢討，加強重點選手培訓

本屆賽會已經落幕，如何延續選手鬥志及培訓環境至 2016 奧運及 2017 世大運，實為重要課題。為延續青奧優秀選手培訓，重點加強我優勢運動競賽種類之發展，本署已於賽後發函各參賽協會召開檢討會，後續應就檢討會結果深入分析，並提出改善對策，以利銜續備戰 2016 奧運及 2017 世大運之策略目標。

(五)青奧賽制特色可供國內舉辦賽會參考

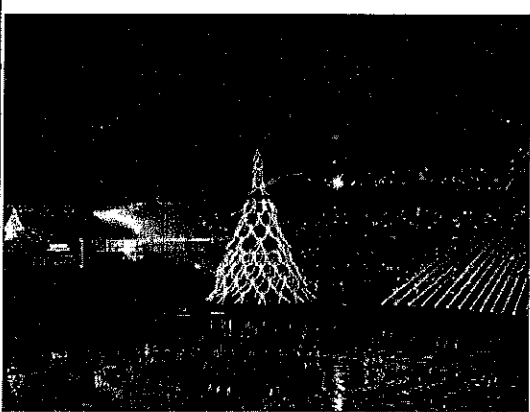
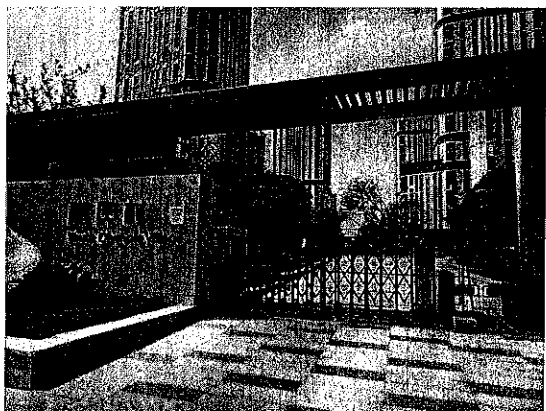
青年奧運強調青年交流，特於各運動種類賽制中設計競賽意味較低、交流性質較高的國際混合賽制，例如本屆青奧首設的田徑 800 公尺混合團體接力賽，所有選手不論跑部、擲部、跳部都要下場，打破不同專項訓練、國籍和性別混合組隊，除了增加了比賽的觀賞性，也促使不同國家和地區的運動選手透過並肩作戰，進一步增進交流和友誼。另為增加選手比賽機會，享受比賽過程，青奧田徑是進行兩次分組，第一次分組比賽後，按成績進行第二次分組，列在 A 組者進行獎牌爭奪戰，列在 B 組選手則是在預賽淘汰後，還可以在 B 組再比賽一次，以增加選手超越自我的比賽機會。青奧為增進各國選手交流所設置的賽制，可供國內舉辦青年層級綜合性賽事參考。

(六)務實節約舉辦賽會，新建場館永續使用

本次南京青奧共 30 多個場館中，只新建了一個場館——南京青奧體育公園，其他全部利用現有運動場館設施提供做為開閉幕典禮及選手比賽場地。新建的南京青奧體

育公園，賽會結束後將作為江北新市區的全民健身中心永久使用，而可容納選手及官員 6,000 名人數入住的青奧村，賽後部分作為人才公寓，部分將對外出售。未來我國舉辦國際綜合型運動賽會，也可利用如台北世貿、南港展覽館等，規劃成活動式比賽場地，毋需所有場館均要求新建，且應預先規劃場館賽會後之活化與再利用，以發揮最大經濟效益，並減輕舉辦賽事成本負擔。

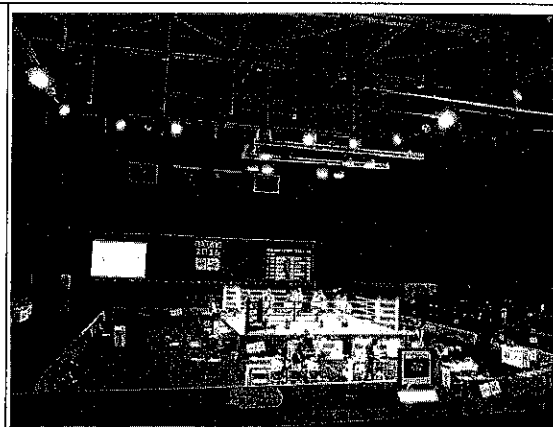
附錄-照片集錦

	
第 2 屆南京青奧開幕典禮	第 2 屆南京青奧開幕典禮
	
青奧村	青奧村
	
跆拳道競賽場地	射箭競賽場地

附錄-照片集錦



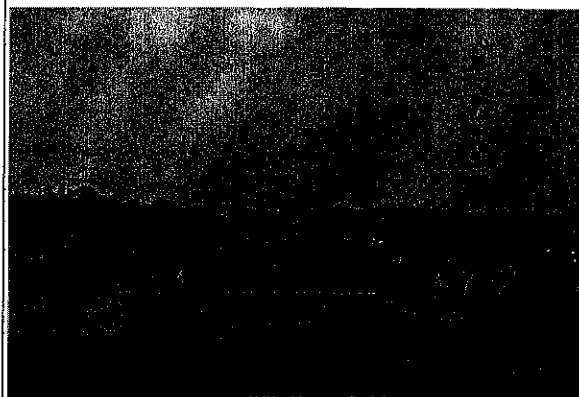
羽球競賽場地



拳擊競賽場地



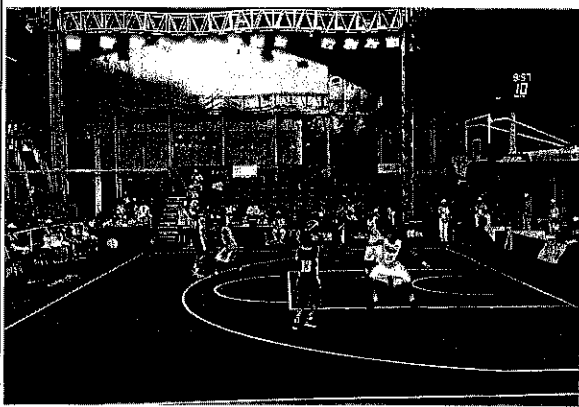
開(閉)幕典禮安檢口



高爾夫競賽場地



田徑徑賽場地



三對三籃球競賽場地