

出國報告（出國類別：進修）

新加坡陳篤生醫學中心暨  
西班牙 Dr. Pinal's Clinic 進修報告

服務機關：台中榮民總醫院骨科部

姓名：邱詠証

職稱：主治醫師

派赴國家：新加坡, 西班牙

出國期間：102 年 12 月 27 日 至

103 年 9 月 26 日

報告日期：103 年 8 月 20 日

## 目次

出國報告提要.....	2
摘要 .....	3
本文 .....	4
目的 .....	4
過程 .....	4
心得 .....	6
建議事項 .....	7

## 出國報告提要

出國報告名稱	新加坡陳篤生醫學中心暨 西班牙 Dr. Pinal's Clinic 進修報告
出國人員姓名	邱詠証
服務機關	行政院退除役官兵輔導委員會台中榮民總醫院
服務單位	骨科部
職稱	主治醫師
電話	(04)23592525 轉 5101
出國類別	進修
出國地點	新加坡, 西班牙
活動日期	中華民國 102 年 12 月 27 日至 103 年 9 月 26 日

## 摘要

台灣因健保制度對手外科及顯微手術幾付偏低，導致願意從事此項專科的年輕醫師越來越少，目前在中部六縣市中甚至無骨科醫師願意專心致力於此，但是，手外科病患量其實相當龐大，卻找不到專門的醫師來治療，即便年輕醫師想從事於手外科，也苦無適當的學習管道。因此，本人在得到骨科部黃主任及院方的支持之下，遂申請前往新加坡陳篤生醫學中心及西班牙 Dr. Pinal's Clinic 進修手外科及顯微手術。在新加坡，手外科及顯微手術 (Hand & Microsurgery) 是政府規定的獨立專科，整體的學習環境非常完整且先進，所有的手外科醫師皆需接受四年的住院醫師訓練，而陳篤生醫院又是新加坡最棒的手外科教學醫院，不只是新加坡國內，也是許多新加坡國外醫師進修學習手外科及顯微手術的首選。西班牙 Dr. Pinal 是目前公認世界上最優秀的手外科醫師之一。著作等身，手術技術純熟，並研發許多手外科領域裡新的術式，也是國際上許多想進修學習手外科的醫師心目中的首選之一。

# 本文

## 目的

本人基於臨床業務需求，在院長及主任支持之下，前往新加坡陳篤生醫學中心及西班牙 Dr. Pinal's Clinic 學習手外科及顯微手術。

## 過程

新加坡陳篤生醫學中心（102 年 12 月 27 日至 103 年 6 月 30 日）  
以下之報告將分別以門診、手術、與教育學習體系等方面分別描述。

## 門診

門診與本院之型態有顯著之不同。首先是診間配置。因為手外科為獨立科部，所以有充裕人力每天提供病患共四個醫師組成的手外科門診專區服務，每個診察室裡有檢查床、座椅、電腦、書桌、檢查工具及緊急醫療設備。病人報到後可由住院醫師問診，做好所有評估問卷，再由主治醫師複診，主治醫師可以確實掌握病患病情及住院醫師學習情況。

## 手術

手術室內使用的設備可以說是世界頂尖的，病患動線的設計也相當流暢，住院醫師皆被保障學習權益，常見主治醫師在一旁拉勾帶領後輩學習。

## 教育學習體系

完善的課程及會議安排, 包括: 期刊研讀, 手及風濕免疫會議, 手及神經內科會議, 研究進度會議, 困難病例討論等, 透過不斷的討論, 對學習者提供很好的環境.

西班牙 Dr. Pinal's Clinic (103 年 7 月 1 日至 103 年 9 月 26 日)

## 門診

因為是私人醫院, 整個診間包含候診區的環境相當的溫馨, 診區裡同時附設復健中心, 病患可以很方便地完成整個治療流程。醫師和復健師也能有最好的溝通, 無怪乎, 病人的手術成效都相當不錯!

## 手術

Dr. Pinal 是我們這個年代裡世界首屈一指的天才手外科醫師, 然而, 看到他在手術前下的準備功夫, 我才知道, 成功沒有偶然, 他是如此熱愛手外科醫學及努力地提供病人最好的手術治療. 再者, 他是一個如此熱情且不藏私的老師, 總是熱情的回答學生的問題及分享他的新想法, 讓冷冰冰的手術室裡, 充滿了知識與學習的火花.

## 教育學習體系

這裡傾向師徒制, 整整三個月裡, 我就跟在 Dr. Pinal 身旁, 跟著看門診, 手術, 聽他的教學演講, 與他分享我的手術病例. 我可以深切了解到, 他為什麼可以如此成功, 因為, 他是一個如此著迷於手外科醫學的人.

## 心得

此行九個月到了 2 個醫院研習，能有機會跟著大師學習，心中充滿對中榮長官們的感激，雖然同時也花了很多生活費，但其實相當值得。

這次的進修，讓我學習到頂尖的醫術，也發現這些會歡迎國外醫師去學習的世界級頂尖大師都是非常熱情的，所謂教學相長，在他們身上真的體現無遺，特別是他們希望我除了醫學的學習其他方面也能有收穫及留下美好的回憶，像 Dr.Pinal 帶我乘坐他的遊艇出海遊玩，及邀我參加科內的活動聚餐，享用西班牙美食，都將是我人生中永遠美好的回憶。

另外新加坡的張南川教授也邀我每年都回去看看，畢竟新加坡這些年經濟情況不錯，許多很棒的世界級手外科會議都即將舉辦，希望台灣也能與他們多交流。

目前台灣的手外科發展因著整體醫療的大環境是落後的，但是，藉著接觸這些大師們的機緣，讓我充滿熱情，願意在手外科領域裡，當個澆灌的園丁，也期待中榮未來成為中部地區手外科病患的守護燈塔。

## 建議事項

### 一、手外科成立為獨立部科。

毫無疑問的,台灣的手外科學發展已經落後許多國家,其原因眾多,但其中重要的一個環節一定是手外科非獨立部科,因為一人不足以成事,唯有集眾人之力才可推動手外科醫學的進步

### 二、增購手術用顯微鏡。

一台好的手術用顯微鏡絕對是手外科手術成敗的主要關鍵之一,目前本部並無一台可以提供顯微手術清晰視野顯微鏡,希望院方支持購買一台新式的手術用顯微鏡以提供病患更好的臨床服務.