

教育部體育署
出國報告（其他）

2014 年優秀教練訪問團赴大陸參訪 返國報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：葉劉專門委員慧娟

張科員苑婷

派赴國家：大陸地區（北京/河北/南京）

出國期間：103 年 6 月 10 日起至 19 日止

報告日期：103 年 8 月 11 日

摘要

本計畫係教育部體育署委託中華奧林匹克委員會辦理 103 年度兩岸奧會體育交流計畫之一，其為提升我國競技運動實力，擇定中國大陸競技水準較高之運動，包括游泳、體操、羽球、桌球、柔道、射擊及舉重等 7 項運動種類為重點辦理，並以指導 103 年全國中等學校運動會獲得高中男子及高中女子組總錦標前 3 名之教練，安排赴大陸北京國家體育總局訓練局、河北省及江蘇省南京等訓練基地，參訪觀摩各訓練基地場館及選手訓練情形，期能藉由本次培訓交流活動，提供我國教練參考及學習高階專項運動技術，強化教練專項訓練技能與專業能力，並瞭解中國大陸選手選訓系統，以提升我國該項運動訓練方式、訓練成效及競技實力，及提高我國重點運動種類之奪金效益。

目次

壹、參訪目的	1
貳、參訪重點	1
參、參訪團員及行程	1
肆、參訪過程	3
伍、參訪心得與建議	11
陸、附錄（參訪照片）	13

壹、參訪目的

本次參訪目的係為提供兩岸運動教練座談、訓練觀摩及研習等，並提供我國教練參考及學習高階專項運動技術，強化我國優秀教練專項訓練技能與專業能力，並瞭解中國大陸選手訓練系統，期能提升我國該項運動訓練方式、訓練成效及競技實力，以及提高我國重點運動種類之奪金效益。

貳、參訪重點

- 一、本次就中國大陸競技水準較高之運動種類進行交流參訪，包括游泳、體操、羽球、桌球、柔道、射擊及舉重等 7 項。
- 二、拜會中國奧林匹克委員會並洽談我國聘請中國大陸具削球專長之桌球教練（訓練員）事宜。

參、參訪團員及行程

為達成上述目的，本次交流參訪計畫共由 19 人組成，包含團長 1 人、秘書 1 人、顧問 1 人、團員 16 人（含優秀教練 15 人）。其中 7 個運動種類（游泳、體操、羽球、桌球、柔道、射擊及舉重）係以獲得 103 年全國中等學校運動會總錦標高中男子及高中女子組前 3 名之指導教練為出國人員。

本次行程內容包含 7 個運動種類，為達最佳訓練成效，我國優秀教練以分散訓練方式，分別於北京、河北省石家莊及江蘇省南京等地之訓練基地，與中國大陸國家隊教練及各級選手培訓交流；另團長、秘書、顧問及其餘團員則分別往返三地參訪並觀摩我國優秀教練訓練交流情形。本計畫團員名單及行程分別如下頁表：

2014 年優秀教練訪問團赴大陸參訪人員

編號	職稱	姓名	職務	編號	職稱	姓名	職務
1	團長	詹德基	中華奧會委員	2	顧問	葉劉慧娟	教育部體育署 競技運動組專門委員
3	團員	廖世雄	中華奧會 秘書聯絡組組長	4	團員	張苑婷	教育部體育署 競技運動組科員
5	團員	傅俊騰	游泳教練	6	團員	李士宏	游泳教練
7	團員	蔡蟬羽	體操教練	8	團員	吳柏賢	體操教練
9	團員	魏肇良	柔道教練	10	團員	張丙松	柔道教練
11	團員	蘇峰鎮	舉重教練	12	團員	張育華	舉重教練
13	團員	吳喜智	射擊教練	14	團員	林金麒	射擊教練
15	團員	黃孝忠	桌球教練	16	團員	紀春興	桌球教練
17	團員	何佳穎	羽球教練	18	團員	陳耀笙	羽球教練
19	團員	盧俊邦	羽球教練				

2014 年優秀教練訪問團赴大陸參訪行程

日期	地點	參訪行程
6 月 10 日(二)	北京	全體團員搭機抵達北京首都機場
6 月 11 日(三)	北京	1、參訪國家體育總局射擊射箭運動管理中心及其訓練局，會同舉重、羽球、體操及游泳等教練觀摩訓練。 2、拜會中國奧會。
6 月 12 日(四)	河北省 石家莊	1、自北京前往河北省，拜會河北省體育總會。 2、參訪正定訓練基地，會同桌球教練觀摩訓練。
6 月 13 日(五)	河北省 石家莊	參訪河北省體育局訓練中心
6 月 14 日(六)	北京	1、自河北省返抵北京參訪 2、洽談我國聘請中國大陸削球專長之桌球教練事宜
6 月 15 日(日)	北京	參觀北京奧林匹克公園
6 月 16 日(一)	江蘇省南京	自北京前往江蘇省，拜會江蘇省體育總會
6 月 17 日(二)	江蘇省南京	參訪江蘇省體育局訓練中心及南京奧林匹克體育中心
6 月 18 日(三)	江蘇省南京	參訪方山訓練基地，會同射擊教練觀摩訓練
6 月 19 日(四)	北京/ 江蘇省南京	全體團員分自北京及南京搭機返抵桃園國際機場

肆、參訪過程

一、6月10日—抵達北京

本次優秀教練交流參訪，我國由兩岸體育交流先驅—中華奧會詹德基委員率團前往，中華奧會人員已事前寄送本次交流參訪行程資料予所有團員和教練，當日上午全體團員於桃園國際機場集合，由中華奧會廖世雄組長簡要說明赴大陸需注意事項並介紹團員相互認識後，搭乘中國國際航空 CA-186 次班機直飛北京。

班機原訂降落時間為下午 4 時 20 分，適逢當地天候不佳，先改降其他機場等待天候轉好，後於晚間近 9 時抵達北京首都機場，由中國奧會皇甫紅娜小姐接機，驅車至鄰近中國大陸國家體育總局訓練局的天壇飯店後，續由中國奧會秘書部陳冲副處長接待。

二、6月11日—拜會中國奧會及參訪國家體育總局射擊射箭運動管理中心與訓練局

是日我國優秀教練分至各該訓練基地報到並隨各該隊伍觀摩訓練，其中舉重、游泳、體操及羽球等 4 項運動種類、計 9 位教練，分由國家體育總局訓練局各隊教練前往飯店接送至該訓練局各訓練地點；柔道 2 位教練由北京奧林匹克體育中心（奧體中心）教練接送至該中心；桌球 2 位教練由中國奧會協助前往河北省正定桌球訓練基地，並由河北省體育總會安排膳宿事宜；射擊 2 位教練隨團長等 4 人由中國奧會安排參訪國家體育總局射擊射箭運動管理中心及其訓練局。

上午參訪國家體育總局射擊射箭運動管理中心，射擊場地為 2008 年第 29 屆夏季奧林匹克運動會比賽場館，包括室內射擊館及室外射擊場（飛靶場）。室內射擊館部分，為北京奧運新建的主要比賽場館之一，位於北京石景山區、西五環路邊，南鄰香山南路，建築面積約 4.6 萬平方公尺，依功能規劃決賽館、資格賽館及槍枝彈藥庫房等空間，其以採用生態工法建築技術為主要特色，以符合北京奧運「綠色奧運」之理念；室外飛靶場部分，為北京奧運改（擴）建的場館之一，位於該中心園區內的北方，建築面積約 6,200 平方公尺，分為主場館區及室外 6 面靶場兩大部分。參訪上述二場地（館）

期間，現場皆有其國家隊選手進行訓練，該中心於北京奧運後，作為中國大陸國家隊訓練的主要場所之一。

下午參訪國家體育總局訓練局，其成立於 1951 年，是中國大陸最早的國家級綜合性訓練基地，培育該國無數優秀運動選手，無論場地、設施設備、編制、預算、進駐教練及選手數等，規模皆倍於我國的國家運動選手訓練中心，各單項運動大部分皆有其專項運動場館或場地以進行分項訓練。團長等人於體育總局安排下參訪其訓練局各場館，以及我國舉重、柔道、游泳、體操及羽球等 5 項運動種類的教練與該訓練局之各隊教練實際訓練觀摩及交流情形；於該訓練局進行訓練的選手來源由各省隊遴選而出，屬該國各該單項運動具一定競技水準的優秀選手；另值得一提的是，於觀摩舉重訓練時，其訓練內容注重訓練前、中、後各期身體部位之伸展，每一選手並配有一專業人員協助逐步、逐項完成，以避免選手於訓練期間因體能降低而發生肌肉疲勞等問題，而造成運動傷害之情形。

晚間由詹德基團長帶領團員拜會中國奧會，中國奧會原訂於昨（6 月 10 日）晚由宋魯增秘書長設宴接待我國參訪團，因班機延誤改自今晚，但宋秘書長另有要公，改由宋克勤副秘書長代為表達歡迎之意；席間交流有關我國體育發展及當前政策相關資訊，另就日後運動教練知能交流與提升之運作模式進行初步的意見交換；晚宴尾聲，由詹德基團長代表與中國奧會互贈禮品後結束餐敘。

三、6 月 12 日—拜會河北省體育總會及參訪正定桌球訓練基地

是日我國舉重、游泳、體操、羽球、柔道及桌球等 13 位優秀教練續留各該基地隨隊觀摩訓練；射擊 2 位教練由中國奧會協助前往江蘇省方山射擊射箭訓練基地，並由江蘇省體育總會安排膳宿事宜；團長等 4 人及中國奧會人員則前往河北省石家莊，拜會河北省體育總會及參訪正定桌球訓練基地。

團長等 4 人及中國奧會人員約於中午抵達，河北省體育總會由對外聯絡部韓暉主任及其同仁前來接待，驅車至飯店放置行李後，韓暉主任即在飯店簡要備宴並歡迎團長等人與中國奧會人員的到來。下午先行參訪河北省正定桌球訓練基地，該基地為中國大陸國家訓練基地，座落於具歷史文化的正定縣城內，南鄰河北省會石家莊市區，占地面積約 8 萬平方公尺，配置有標準

訓練館、田徑場、室內外網球場、桌球運動成就展館、多功能大樓、宿舍及餐廳等，為一座符合國際標準的訓練場所；另基地內的公共藝術設置作品為 7 座大型世錦賽的冠軍獎盃作為，別具特色。

我國桌球教練於 6 月 11 日報到後，旋即隨隊實際觀摩訓練並交流。團長等人隨該基地主任介紹與解說下進行參訪及訪視我國桌球教練與該基地教練實際訓練觀摩及交流情形。桌球素有中國大陸「國球」之稱，該基地集結各省份的各級國家隊選手，目前已產生超過 30 個世界冠軍，享有「世界冠軍的搖籃」美稱，教練及選手暱稱該基地為「福地」，但參訪期間適逢成人國家隊出國參賽，無法進一步了解其訓練情形。另值得一提的是，該基地設有「少年體校」，係一結合教學、訓練及膳宿為一體的桌球訓練專項學校，另有成立男子及女子隊俱樂部，為國家隊選手的培育來源一；該基地除了作為國家訓練基地外，也辦理亞洲或國際的少年、青少年訓練營等對外交流活動及推展身心障礙桌球運動等，可見在中國大陸推展桌球運動上，其定位具有一定重要性。

晚間由詹德基團長帶領團員拜會河北省體育總會，河北省體育局由張建新副局長安排歡迎晚宴，桌球為兩岸競技運動的重點種類，席間相互交流相關資訊；餐敘尾聲，由詹德基團長代表與河北省體育總會互贈禮品後，結束今日行程。

四、6 月 13 日—參訪河北省體育局訓練中心

是日我國舉重、游泳、體操、羽球、柔道、桌球及射擊等 15 位優秀教練續留各該基地隨隊觀摩訓練；團長等 4 人及中國奧會人員由韓暉主任安排參訪河北省體育局訓練中心。

河北省體育局訓練中心為河北省體育局的直屬單位之一，包含省體育局運動技術學校。團長等人及中國奧會人員於韓暉主任安排下，先觀摩其武術隊的表演，隨後先行參訪屬競技體育部分的籃球、柔道及桌球等的運動種類的訓練館，並觀摩各級學生運動員的訓練情形；於觀摩其桌球訓練情形時，了解到大部分的學生運動員自「苗子」階段即進入體校就讀，其食、衣、住、行等相關費用由國家編列預算全額支應，課程主要規劃有文化課（一般學科）跟訓練二大部分，但訓練課程比重仍大於文化課程。另值得一提的是，該中

心內設有「運動醫院」，其規模不大，但足以提供學生運動員各項基本醫療支援，或於發生重大傷病時，得於第一時間先行提供初步必要的處理。

最後參訪屬群眾體育部分且有對外開放營運的游泳池，其應屬簡易型的游泳池，使用收費標準並不算便宜，但時值初夏，河北省的天候已漸趨炎熱，前來消暑的民眾仍不在少數；河北省體育局其下的直屬單位尚有健身氣功管理中心、社會體育指導中心等較屬於群眾體育的部分，可見該省份於配合國家政策方向大力推展競技運動下，其全民運動亦同時並進，全民健身的觀念已漸普及。

晚間由河北省體育總會對外聯絡部韓暉主任簡要備宴，席間相互交流相關資訊，並分享兩岸過往的交流經驗；今日為停留河北的最後一日，結束餐敘後續已無再安排其他行程。

五、6月14日—返回北京參訪及洽談我國聘請中國大陸削球專長桌球教練事宜

是日為參訪交流行程中第一個週六，我國舉重、游泳、體操、羽球、柔道、桌球及射擊等 15 位優秀教練續留各該基地，配合各隊訓練期程及作息時間繼續觀摩訓練或由各隊教練另行安排當地參訪事宜；團長等 4 人及中國奧會人員則自河北省石家莊返回北京繼續參訪行程，河北省體育總會由對外聯絡部韓暉主任及其同仁送行。

團長等人及中國奧會人員約於中午返抵北京，並由中國奧會人員安排於國家體育總局訓練局內運動員餐廳用餐，藉此可大致了解其選手餐廳的環境衛生、供伙情形及菜單規劃，較特殊的是，其選手餐廳分為二處，一處專為部分須控制體態的運動種類的選手（如舉重及體操），另規劃不同的餐點；另觀察到選手餐廳的桌上，各均置有簡單的飲食營養衛生教育資訊。

晚間由中國奧會秘書部吳堅處長備宴接待，席間我國中華奧會委員、也是本次參訪交流團的詹德基團長，代表與中國奧會吳堅處長洽談有關我國聘請中國大陸削球專長之桌球教練（訓練員）一事，後續如有進一步合作機會，協議透過中華奧會洽請中國奧會遴選人選並協助後續聘請事宜。

六、6月15日—參觀北京奧林匹克公園

是日為參訪交流行程中第一個週日，我國舉重、游泳、體操、羽球、柔道、桌球及射擊等 15 位優秀教練，其各該基地各隊本日為休息日，其中桌球及射擊等 4 位教練，由各該基地的教練另行安排當地參觀事宜，餘舉重、游泳、體操、羽球及柔道等 11 位教練，參訪北京其他訓練場館後至北京奧林匹克公園參觀。

2008 年北京奧運期間，北京奧林匹克公園規劃了將近一半的奧運比賽場館及其他非屬競賽場館的附屬場地，前者包括國家體育場（鳥巢）、國家游泳中心（水立方）、國家體育館、國家會議中心擊劍館、奧體中心體育場、奧體中心體育館、英東游泳館、奧林匹克公園射箭場、奧林匹克公園網球場及奧林匹克公園曲棍球場等 10 個奧運競賽場館，在此進行了奧運 15 個運動項目的比賽；後者包括奧運新聞中心、國際廣播中心、奧林匹克接待中心及可容納 1 萬 6,000 名參賽相關人員進駐的奧運選手村等其他 7 個非競賽場館，其集結運動競賽、會議展覽、文化娛樂和休閒活動等於一體，於奧運後仍能提供多功能的服務，作為民眾的公共活動中心。

北京奧林匹克公園目前雖已非重大賽事舉辦期間，但進入園區參觀前仍須通過安檢，園區內亦仍有劃定管制動線，而奧運當時全世界矚目的水立方及鳥巢體育場，於賽會結束後也委外經營管理，須另購門票才可入場。

今日為團長等 4 人停留北京的最後一日，晚間續由中國奧會秘書部吳堅處長接待，並特別安排送別晚宴，餐敘中互相討論此行雙方教練的交流情形及成效，所有與會團員亦互相分享目前觀摩情形與心得，吳堅處長並向團長表達將全力協助及安排我國舉重、游泳、體操、羽球及柔道等 11 位教練自明（6 月 16 日）日至 19 日續留北京各該基地隨隊觀摩訓練及交流的行程。

七、6月16日—拜會江蘇省體育總會

是日我國舉重、游泳、體操、羽球、柔道、桌球及射擊等 15 位優秀教練於各該基地繼續隨隊觀摩訓練及交流事宜，團長等 4 人及中國奧會人員則前往江蘇省南京，拜會江蘇省體育總會，中國奧會由宋克勤副秘書長及秘書部吳堅處長親至飯店送行，宋副秘書長並再次對我國參訪團的到來表達歡迎之意，並希望兩岸能夠持續辦理類此交流活動。

北京至南京距離超過 1,000 多公里，搭車動車（高鐵）車程約 4 至 5 小時，團長等 4 人及中國奧會人員於下午抵達，江蘇省體育總會由國際體育交流中心崔麗華小姐前來接待，隨後由該中心王珏部長簡要備午宴表達歡迎之意，用餐後先行驅車至下榻飯店置放行李，該飯店地點距南京市區或車站、機場等較遠，但鄰近中山陵等當地景點，飯店外周圍多有栽植樹木，環境清幽。

午後由詹德基團長帶領團員拜會江蘇省體育總會，與方山射擊訓練基地空氣槍及飛靶教練交流，江蘇省體育總會由劉彤副局長安排歡迎晚宴，席間相互交流相關資訊；餐敘尾聲，由詹德基團長代表與江蘇省體育總會互贈禮品後，結束今日行程。

八、6 月 17 日—參訪江蘇省體育局訓練中心及南京奧林匹克體育中心

是日我國舉重、游泳、體操、羽球、柔道、桌球及射擊等 15 位優秀教練續留各該基地隨隊觀摩訓練；團長等 4 人及中國奧會人員由王珏部長安排參訪江蘇省體育局訓練中心及南京奧體中心。

上午參訪江蘇省體育局訓練中心，其鄰近南京體育學院（仙林校區），位於棲霞區仙林大道上，腹地廣大。團長等人、中國奧會及江蘇省體育局國際體育交流中心人員，先行與該中心辦公室汪泳主任進行座談，汪泳主任簡要說明該中心下設的運動項目管理中心及其一、二、三線運動隊伍的文化教育、日常訓練和管理、教練的培訓及考核等，隨後在汪泳主任的介紹與解說下參訪其拳擊館、桌球館、舉重館、羽球館、籃球館、室外田徑場，以及得不受天候影響的室內田徑場及室內鉛球投擲練習場等運動種類的訓練館；另外，該中心另設有運動科研大樓，但較不具實際運作功能。

團長等人及中國奧會人員中午即在該中心內運動員餐廳用餐，與國家體育總局訓練局內運動員餐廳相較，該中心雖屬地方省份的訓練中心，但其餐廳規模、環境衛生、菜單規劃及供伙情形等仍具有一定的水準；用餐期間有相關衛生單位前來現場巡查並抽樣攜回作進一步的檢測，以確保運動員及相關人員的食用安全；參訪團詢及該餐廳有無編制營養師，獲復告該中心以前有徵詢國外營養專家評估其飲食菜單設計，並隨時注意相關資訊。

下午參訪南京奧林匹克體育中心（南京奧體中心），地處南京河西新城

區中心區域，東臨江東中路、西靠長江濱江大道，總建築面積約 40 萬平方公尺。主要建築有體育場及訓練場、體育館、游泳館、網球中心及體育科技中心等。該中心為 2013 年第 2 屆南京亞洲青年運動會比賽場地，我國遴派水上運動、田徑、羽球、擊劍、男子足球、高爾夫、手球、柔道、7 人制橄欖球、射擊、桌球、網球、舉重及 3 對 3 籃球等 14 種運動種類、共計選手 124 人及教練 34 人參賽，並獲得 6 金 11 銀 13 銅，計 30 面獎牌，於 45 個參賽國家中總獎牌數排名第 4 名、金牌總數排名第 5 名的佳績。

南京奧體中心將作為今年 8 月 16 日至 28 日舉辦的 2014 年第 2 屆南京青年奧林匹克運動會主會場，團長等人適逢青奧封館前夕至該中心參訪各比賽場館。本屆賽事我國遴派柔道、射箭、桌球、舉重、射擊、跆拳道、排球（沙灘）、拳擊、羽球、田徑、高爾夫、籃球（3 對 3）、鐵人三項、游泳、帆船及滑輪溜冰（本屆表演賽）等 16 種運動，計 48 名選手、18 位教練及團本部職員等共計 76 人參加。

晚間由江蘇省體育總會國際體育交流中心王珏部長簡要備宴，王珏部長曾至我國進行交流參訪，席間雙方相互分享過往的交流經驗及相關資訊。

九、6 月 18 日—參訪方山射擊射箭訓練基地

是日我國舉重、游泳、體操、羽球、柔道及桌球等 13 位優秀教練續留各該基地隨隊觀摩訓練；團長等 4 人及中國奧會人員由王珏部長安排參訪方山射擊射箭訓練基地。

方山射擊射箭訓練基地，位於南京東南部、江寧區印湖路，總建築面積約 3.4 萬平方公尺，空間配置有綜合射擊館、決賽館、飛靶場及附屬庫房、射箭競賽訓練場及附屬庫房、網球場、游泳池、健身中心、競賽管理中心、綜合辦公大樓、運動員公寓及餐廳等；該基地亦為本屆 2014 年南京青年奧林匹克運動會之射擊及射箭 2 運動種類的競賽場地，規劃有射擊預賽和決賽場館及射箭決賽和排名賽場地等，平日則作為該省份的射擊及射箭省代表隊訓練及比賽使用；參訪期間，現場皆有其省隊選手進行訓練。

我國射擊教練於 6 月 12 日報到後，旋即隨隊實際觀摩訓練並交流。團長等人隨該基地主任介紹與解說下進行參訪及訪視我國射擊教練與該基地教練實際訓練觀摩及交流情形。

晚間續由江蘇省體育總會國際體育交流中心王珏部長簡要備宴，餐敘中互相交流這 3 日在南京參訪觀摩的情形及成效；今日為停留南京的最後一日，結束餐敘後續已無再安排其他行程。

十、6 月 19 日—返國

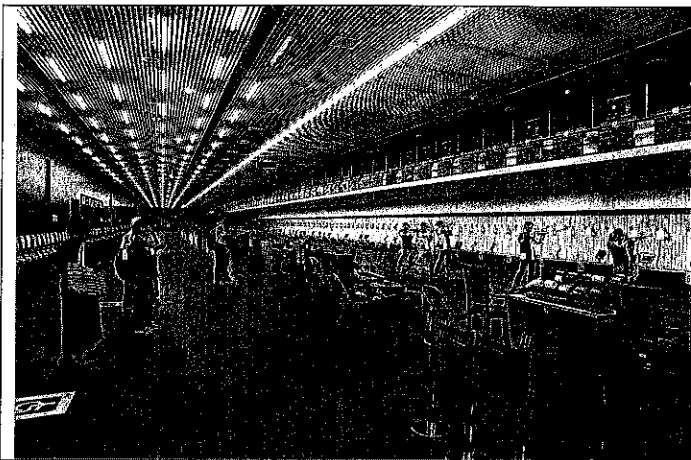
本次優秀教練交流參訪行程至昨日已全部結束，團長等 4 人、射擊教練 2 人及中國奧會皇甫紅娜小姐今早準備隨身行李後，續由王珏部長安排至鄰近南京祿口機場的餐廳用餐並送機；所有團員分自北京及南京搭機返回臺北，結束為期 10 日的參訪交流行程。

伍、參訪心得與建議

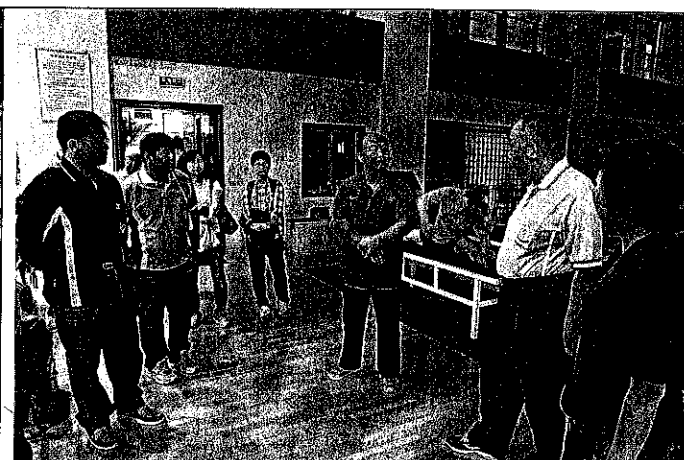
- 一、本次參訪團擇定中國大陸競技水準較高之游泳、體操、羽球、桌球、柔道、射擊及舉重等 7 項運動種類為重點交流，並遴選我國榮獲 103 年全國中等學校運動會總錦標高中男子及高中女子組前 3 名之指導教練計 15 位為出國人員，大多擔任我國各級學校教練，從事基層具潛力運動選手的培育工作，教練團成員多為首次參加交流行程，並表達此行參訪觀摩獲益良多，返國後如能擇優落實於訓練指導工作，將能提升我國各級基層選手競技表現，對我國推動浪潮計畫、建置競技運動各級接班梯隊實有正面助益。
- 二、此行參訪北京、河北省石家莊及江蘇省南京等各該訓練基地、各級隊伍之訓練，了解中國大陸注重選手訓練的各個環節，自訓練初期逐步、逐項完成各個細節，專項體能及技術併重；於國家體育總局訓練局觀摩舉重訓練時，選手配有專業人員協助完成訓練各期之肌群伸展，另河北省體育局訓練中心設有「運動醫院」提供各項基本醫療支援，相較於我國，國家代表隊教練亦逐漸著重體能訓練，並尋求專業人員及國外體能訓練機構之協助。

- 三、中華奧會辦理兩岸交流活動行之有年，於對岸具有充沛的人脈資源，未來仍須借助中華奧會的媒合，以增加教練選手互訪機會，或協助國內各運動單項協會或學校單位在兩岸交流方面的協調聯繫；兩岸教練互訪機制如能長期建立，有系統學習中國大陸具優勢的運動種類之選手訓練方法，相信能提升我國教練訓練內容及素質，亦能建立兩岸體育界更深入的合作關係，擴大交流層面，深化互訪成效。
- 四、本次我國教練至對岸的參訪觀摩活動，後續如能結合中國大陸金牌教練至我國座談的活動，延續兩岸教練相互學習的機會，提供更多的經驗分享的管道，則交流情形將可發揮加乘效果。
- 五、此行參觀國家體育總局之訓練局、河北省正定桌球訓練基地及江蘇省方山射擊射箭訓練基地等，多設置有運動陳列展覽專區，展現該地方優良傳統之運動種類、介紹發跡於當地的傑出優秀運動員等，無形間提供各該基地選手心理層面的正向影響，對於選手持續訓練及目標達成皆有所助益，我國目前亦逐步規劃設置體育文物的保存及展示，是相當值得的投資。
- 六、中國大陸舉國體制的制度，大規模挹注國家資源，為選手提供完整的訓練所須各項軟、硬體資源及相關支援，相較於我國發展競技運動之環境、文化與及社會型態等，各有所異，參訪之結果僅能參考，尚無法全面移植，兩岸環境均各有優劣，亦各具發展條件，應當尊重與珍惜。
- 七、中國大陸以國家之力，自各地方省份至中央，提供選手一連貫的輸送系統，建置完整的競技運動梯隊，但其仍存在與我國相同的選手退役後就學、就業等相關問題；我國目前已有建立選手生活照顧、兵役、課業及就業等輔導制度，惟面臨少子化問題，未來將直接影響我國推展競技運動的選手來源，於全力發掘、培育現役優秀選手之餘，如何提供選手退役後更完善的保障，亦有值得思考之處。
- 八、本次參訪除進行我國運動教練之交流與學習之外，另適時就我國桌球削球陪練員之需求及進行方式協商之。此外，為因應 2014 年 8 月在南京舉行的青年奧運會，預為鋪陳我國青年選手移地訓練的管道，返國後也針對我國青奧各代隊需求，透過中華奧會及江蘇省體育總會國際

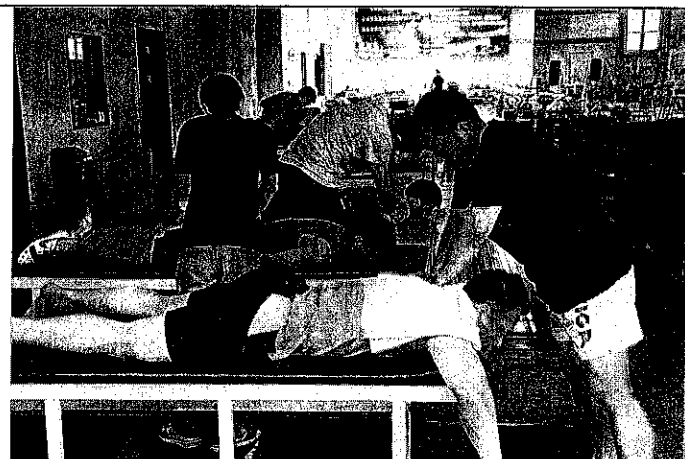
體育交流中心王珏部長的協助，安排沙灘排球及游泳代表隊於 8 月前
往南京進行賽前移訓，為本次參訪增益青年運動員交流平台。



參訪國家體育總局射擊射箭運動管理中心及中國大陸選手訓練情形



參訪國家體育總局訓練局（舉重館）及我國教練與中國大陸國家隊教練交流情形



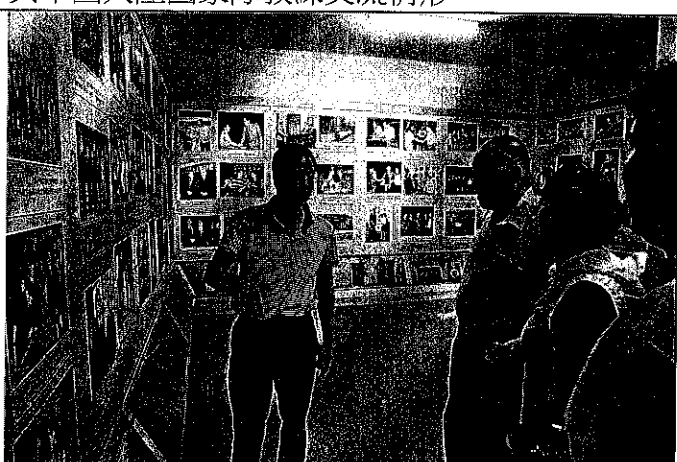
中國大陸選手配置專業人員協助訓練前伸展



參訪國家體育總局訓練局（羽球館）及我國教練與中國大陸國家隊教練交流情形



參訪河北省正定桌球訓練基地及中國選手訓練情形、我國教練與大陸桌球教練交流情形



河北省正定桌球訓練基地內陳列館



參訪河北省體育局訓練中心（柔道館）中國大陸選手訓練情形



北京參訪（籃球館及中國大陸選手訓練情形）



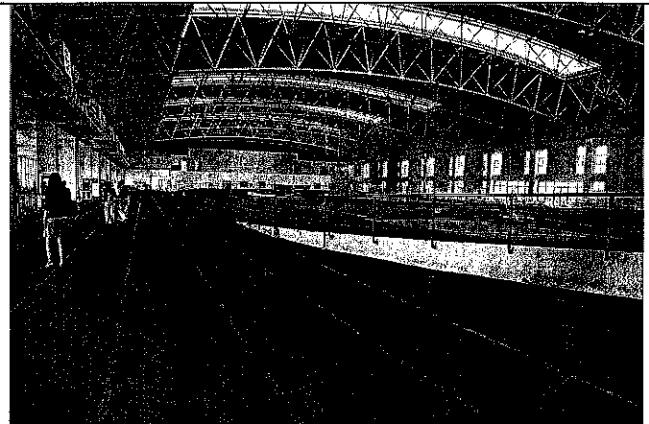
參觀北京奧林匹克公園-鳥巢國家體育場前合影



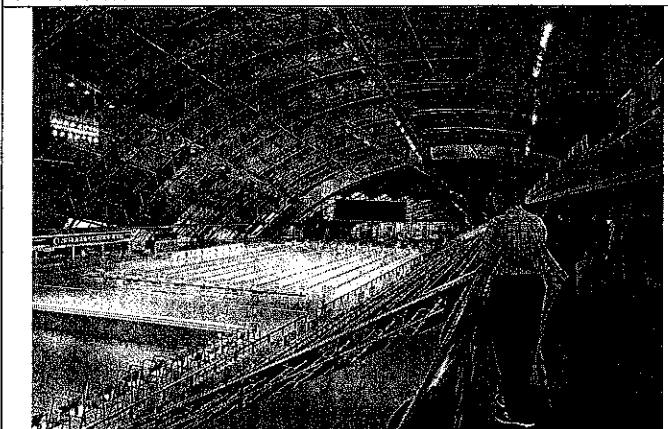
拜會江蘇省體育總會



參訪江蘇省體育局訓練中心，與汪泳辦公室主任座談情形



參訪江蘇省體育局訓練中心（室內田徑場）及中國大陸選手訓練情形



參訪南京奧體中心（游泳館）實況



參訪江蘇省方山射擊射箭訓練基地及中國大陸選手訓練情形