

出國報告（出國類別：海外服務學習）

執行區域教學資源整合分享計畫-帶領
學生赴馬來西亞進行海外服務學習

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：陳龍弘 副教授。

派赴國家：馬來西亞

出國期間：中華民國 103 年 8 月 12 月日至 8 月 14 日

報告日期：中華民國 103 年 9 月 11 日

摘要

為延續 2012 年及 2013 年大馬的單車壯遊活動，由本人帶領林挺政等十六位同學籌備活動事項，其中包含路線規劃、單車維修、接洽贊助商、與馬來西亞各獨立中學聯絡等等。本次活動為期二十六天，地點為馬來西亞柔佛州之九間獨立中學。除單車壯遊外，本校師生同時在旅程開始前四天，協助馬來西亞的波德申中華中學進行百年校慶的場地佈置、紀念品義賣活動等等，以及對當地學生舉行單車壯遊分享會、單車工作坊、介紹台灣、單車之活動。透過這些活動拉近獨立中學及國立體育大學，甚至兩國之間的友好關係，期盼未來單車壯遊這項活動得以延續。

目次

一、目的	1
二、過程	1
三、心得與建議	5
四、附錄一	6
五、附錄二	8

一、目的

1. 本次活動於馬來西亞進行單車壯遊的服務學習，除了使學員們增進國際觀外，對馬來西亞當地文化也能有更多的認識，並促進兩國外交上的友好關係。
2. 透過對當地學生的分享會，希望能勇敢地擁有夢想並且實踐它。
3. 在馬來西亞騎乘單車的風氣並不盛行，故本校師生在學校中所舉辦的單車工作坊為推廣當地學生對於單車的認識及基本維修器具。
4. 波德申中華中學於 2014 年已達創校百年，本校師生一同協助校慶義賣、場地佈置。

二、過程

本系學生於 7/23 號即先行前往馬來西亞進行海外服務學習，而本人於 8/12~8/14 期間前往進行訪視活動，為使整個活動更加的完整呈現，有關過程簡介的部分，以呈現整個海外服務學歷程為原則，以此更能使後續參考者更加瞭解海外服務學習過程。

(1) 行程簡表

日期	抵達地點	事件
7/23	桃園機場	原定 23:45 班機起飛延誤。
7/24	1. 吉隆坡機場 2. 波德申中華中學	08:00 抵達馬來西亞。
7/25	波德申中華中學	協助貴校百年校慶及義賣。
7/26		
7/27		
7/28	馬六甲的 corner 旅社	騎乘。
7/29		認識馬來西亞。
7/30	利丰港培華中學	騎乘。
7/31		第一場分享會。
8/01	新文龍中華中學	騎乘。
8/02		第二場分享會及單車工作坊。
8/03	笨珍培群中學	騎乘。
8/04		第三場分享會(入班分享，共九場)。
8/05	古來寬柔中學	第四場分享會。
8/06	新山寬柔中學	騎乘。第五場分享會及單車工作坊。
8/07		第一次義賣分享。
8/08	居鑾中華中學	騎乘。
8/09		第五場分享會。

8/10	永平中學	騎乘。
8/11		第二次義賣分享。
8/12	峇株華仁中學	參訪峇株華仁中學校園。
8/13	峇株華仁中學	清理單車，單車及行李裝箱。
8/14		
8/15	檳城探訪	認識馬來西亞。
8/16		
8/17	吉隆坡機場	搭機回台。

(2) 重要行程

1. 波德申中華中學(7/24~7/27)

本校師生於六七點抵達吉隆坡機場，原定抵達時間為五點，所幸飛機延誤一事沒有影響到波中主任來接我們的時間。

2014 年為波中創校百年，在馬來西亞因當地政府不補助獨立中學檔至，華人學校必須自立自強，故創校百年對當地華人社群的意義重大。本校師生第一天先以自己的裝備整理為重，協助波中校慶為輔。在將所有裝備及單車處理好之後，我們即前往波中校區詢問可協助之事宜。

第二天(7 月 25 日)則是幫忙搬運校慶刊物及相關物品，校方並邀請本校師生一同參與晚上的社團表演宴會。波中及波小(波德申小學)正好就在隔壁，有時本校師生到波小幫忙佈置 7 月 26 日將要舉辦千人宴的會場，待命時便找時間排練表演項目，以便在 7 月 27 日的義賣會時，於台上帶領與會民眾一起參與。

7 月 26 日晚上也就是校慶的重頭戲-「千人宴」，波中的歷屆校友都會回母校一同慶祝。本校師生除一同用餐以外，還需要不時的幫忙義賣，故採取輪班制，一些人先行用餐，而另些人則是隨著波中老師到各處幫忙義賣一袋要價一百馬幣的紀念品以及幫忙發送當地的報紙給各桌需要的人。

7 月 26 日為義賣會，本校學生帶動第一場的表演，在台上示範完第一次舞蹈之後，波中的主持老師邀請其他波中老師及長官們一同加入舞蹈。整場義賣會直到下午一兩點結束，為這次的百年校慶畫下完美的結尾。

2. 利豐港培華中學(7/30~7/31)

從馬六甲到利豐港培華中學只有短短的四十公里，雖然本校師生抵達時，才發現原來校長不小心忘了我們今天要來培華，但校長馬上從家中驅車前來接待本校師生，他的熱情接待讓我們十分感動。校長引領本校師生前往附近的牛軋湖騎乘單車，介紹一些地理環境。

校長邀請我們在 7 月 31 號上午時，與培華的籃球校隊打一場友誼賽，

貴校的籃球隊在前陣子得了獨立中學賽的冠軍，不過與第二名只有些微之差，所以該校校長希望他們能夠不要因為自己的了冠軍，就帶有驕傲的態度，校長希望他們的籃球隊可以更好。從一些互動之中，可以發現培華的校長及學生是關係密切的，校長平時關心學生、了解他們的狀況，學生們偶爾與校長開開玩笑，他們之間就好像朋友般的那樣自在。

晚上是本校師生的第一場分享會，演講對象是培華的住宿生，在這之前學生已經在台灣演練了許多次，但還是不能大意，檢查了一遍又一遍的影片音量、麥克風收音、熟悉講稿等等。培華學生稍有一些害羞，只有幾個人和我們有比較多的互動。該校校長因為有事而無法準時聆聽我們的分享會，在分享的內容結束後，為了要等待校長到來，學生與培華學生玩了「比手劃腳」的遊戲，反應相當熱烈，整體來說這一場算是不錯的分享會。

3. 新文龍中學(8/01~8/02)

新文龍是一間比較新的學校，這兩天負責接待本校師生的是該校的體育老師。本校學生於大禮堂中舉行了一場分享會及單車工作坊。校長及董事們熱情招待我們，在第二天下午，本校師生與該校的師生一同騎單車到附近的咖啡園及海邊參訪，一路上有該校的童軍隊騎單車指引方向，也有喜歡騎車的學生和我們有說有笑，當該校師生在單車上有狀況及問題時，我們也很樂意幫忙解決，這樣一來一往的互動使我們更拉近距離了。

4. 笨珍培群中學(8/03~8/04)

本校師生抵達該校之後，首先去了 TANJUNG PIAI 的一個國家公園參觀紅樹林生態及介紹，接著前往 KUKUP(龜咯島)，參訪海上的養殖魚塢參觀。隔天早上本校師生與培群的校長及老師們有個正式的介紹及認識，之後的時間就開始準備緊湊的九場分享會，全部的學員分成三組，跟著培群的體育老師於體育課時進入班級分享。學生們的反應都相當熱烈，在最後的問與答部分不斷發問問題。

5. 古來寬柔中學(8/05)

本次本校師生停留於古來寬柔的時間只有一天，行程上相當的匆忙，但仍然抽空辦理了一場演講，期間同樣受到該校學生的熱烈迴響。

6. 新山寬柔(8/06~8/07)

新山寬柔為去年的重頭戲，體大與新寬的幾位老師一同從檳城一路向南騎，在路線上稍有不同，但目的都是沿路收集各所獨中給予新寬百年校慶

的祝福，最後將在 2013 年的 8 月 5 號萬人宴上送上祝福給新寬。

古來及新山寬柔兩校相距不遠，我們差不多於中午抵達，其中接待我們的老師(同樣是 2013 年也有騎車的老師)在半路等待我們，與我們一同騎乘一段路到新寬。

抵達新寬後，大家卸下裝備、吃完午飯後，就開始準備下午的分享會及單車工作坊。單車工作坊演講至尾聲時，我們將在座聆聽的學生分為十幾個小組，一位成員帶一組至視聽室外的空地，以自己的單車作為教具，向寬柔的學生們介紹以及試騎。

7. 居鑾中華中學(8/08~8/09)

從新寬到居鑾大約有一百多公里左右，其中有位團員因病不適，所以一早學生便另行搭乘客運至目的地，而其他學生照樣騎乘單車前往，大約下午抵達居鑾中華中學。這次接待本校師生的除了該校主任以外，還以有旅台同學會之會長及其他成員們，晚上檢討會時就安排了一段時間讓大家以小遊戲互相認識。

隔天早上十點三十分時於視聽室舉行分享會，反應相當不錯，雖然學生們還是有些害羞，不過都樂於回答問題。下午時旅台同學會引領本校師生走訪居鑾的幾個地方，大概是因為年紀相仿外加都有待過台灣，所以相處起來也格外的自然。旅台同學會會長有個很重要的活動需要籌劃，也就是一年度在台所舉辦的大馬運動會，雖然大馬運動會的主旨是在團結在台大馬人的凝聚力，但由於該會中缺乏專業的比賽裁判人員等等之人才，故在接下來活動籌備之中，他希望能夠找一些體大的學生一同加入籌劃，以此增進兩方之友好關係，讓馬來西亞看見台灣，也讓台灣看見馬來西亞。

8. 永平中學(8/10~8/11)

本校師生抵達該校時，受到永平校長及副校長熱情的接待，甚至登報宣傳我們晚上於貴校視聽室的分享會，分享會的對象甚至吸引到許多當地的單車愛好者。

隔天早上在大家準備單車工作坊的同時，校長帶著我們其中幾位團員到各處室拜訪及校園認識。一到用餐時間食堂就擠滿了人潮，我們的團員站在門口不斷宣傳我們的活動，也邀請學生們來我們的攤位玩小遊戲、認識單車，效果相當不錯，每個攤位至少都有五六個人認真的聽我們講解。

8 月 12 號早上我們準備離開永平時，校長請貴校所有學生至操場歡送我們離開，場面相當隆重。

9. 峇株華仁中學(8/12)

為期四個星期的時間再華仁中學劃下完美的句點，並結束了大馬的服務學習。

三、心得及建議

本次活動延續 2012 以及 2013 地海外服務學習活動，在 2014 年舉行第三屆的海外服務學習，其時間長達 26 天。有別於其他大專院校在暑假期間的海外志工活動大多採教育志工或是環保志工的型態呈現，本系一直思索將運動休閒之特色融入於服務學習當中，也因此促成了連續三年前往馬來西亞推廣單車活動，期盼藉學生們一步一腳印的方式進行單車運動的推廣。這三年下來也確實逐漸地看到了一些成果的出現，例如當地的自行車隊每每在學生騎乘過程中，熱心的一起共同騎乘，並在許多地方給與溫暖的協助。

而連貫性的前往海外服務當地華校，也對於建立兩國情誼有著莫大的助益，從 2012 年辛苦的經營，到 2014 年本校師生所到之處皆能受到當地華校相關人員的熱烈歡迎相比，我們深信體大的海外服務學習絕對是受到大馬獨立中學系統的肯定，同時在今年的服務學習內容當中，本系學生更是發揮創意，擺脫了呆板的演說式分享，從而採用了實作的方式拉進與當地學生之間的距離，這樣的作法也確實收到了更大的成效，協助大馬當地學生更能夠跨出自己的舒適圈，用自己的心力去了解自己國家的風土民情。

對於本校學生而言，這也是一個相當特別的體驗跟經歷，特別是在本次的團員當中，有許多人是第一次出國而一次便出國長達 26 天，對於這些學生來說也是一個嚴峻的挑戰，但從實地訪視的結果來看，本人也看到了這些學生產生了本質上的改變，例如團隊緊密合作、分工、危機處理、人際互動的應對以及自我生活管理等等，這些是一般正規教育中相對難以達到的程度。畢竟透過作中學、學中作的方式，我們相信學生們更能夠快速的成長跟學習到這些社交與生活技能。長遠來說，海外服務學習有其深刻的價值以及意義存在，它協助學生提早認識自我，並且心懷感恩的看待每一次的受惠。

在相關的建議上面則有以下幾點，首先是經費的籌措每年總是海外服務學習的困擾之一，特別是在這幾年政府財政緊縮的狀況下，學生自籌經費的壓力日益增大，建議相關單位應優先補助連貫性強的相關服務學習計畫為宜。其次，在服務學習推廣上，建議各校或是各系應該與學校的願景或是目標相結合，如此一來方能提升學校知名度以及特色，才能免於淹沒於眾多的服務學習活動當中，例如本次活動便結合單車活動推廣，也希望以此為基準作為審核相關補助的要件之一。

附錄一(服務學習照片)



抵達吉隆坡機場，準備前往波中。



組裝單車。



靜宜夥伴抵達波中。



波中社團表演彩排。



協助波中校慶佈置。



協助波中校慶佈置。



與笨珍中學老師一同享用晚餐。



古來寬柔分享會。



古來寬柔分享會。



新山寬柔分享會。



新山寬柔分享會。



與古來寬柔校長及老師一同享用晚餐。

附件二(新聞)

日期	27.07.2014	活動地點	波德申中華中學	報商	中國報
----	------------	------	---------	----	-----



中国报
27.07.2014
星期日
C15
大城事
澎湃版

百年校慶·場面溫馨 師生校長聚首話當年

【芦菁26日讯】波中波小百年校庆今年举办校友回校日，当年的师生、老师和校长共聚一堂，诉说当年情，场面欢愉温馨，一切尽在不言中。

▲波小1974年的毕业生和师长们共聚当年，其乐融融，前排左起为余清信、陈中兴、詹美德、李建堂、邱月英、石金土和黄守国。

▲波中波小百年校庆今校友回校日，当年的师生、老师和校长共聚一堂，诉说当年情，场面欢愉温馨，一切尽在不言中。



校友回校日

▲RANEX (M) 有限公司的代表李仁杰(左2)移交1万令吉，作为波德申中华小学百年校庆提升教学设备基金，左起为莫泰波、苏金记、陈中兴、石源浩和祁毓里。

▲雷大卫(左2)上台移交1万600令吉予波德申中华小学百年校庆提升教学设备基金，左起为莫泰波、苏金记、陈中兴、祁毓里和石源浩。



校友捐獻母校

▲波小1974年第一任校长王光汉的孙儿王少华(左2)和王次华(右2)，也特从国外回来参加波中波小百年校庆，左为百年校庆工委总策划刘国利和波小校友廖学森(右)。

▲波中波小百年校庆提升教学设备基金捐出1万600令吉，而吴振(右)SDARHD也向波德申中华小学百年校庆提升教学设备基金捐出1万令吉，并在会上移交捐出支票。

莫泰波：承載前輩歷史情感 三代人奮戰不懈

波中董事長莫泰波在回校百數同聲指出，波小至波中办学100年历程，不仅是见证了马来西亚华教的曲折不平，也是波德申百年成长的缩影。

他说，在谈波中教育的历程中，也涵盖了几代人的心血和智慧，也承载着前辈先贤的历史情感。

他说，前人先贤不畏艰辛的办学精神，为民族教育在波德申奠定根基，从小学的创办到中学的成立，百年未历经考验。

莫泰波指出，波中是在1964年获批开办高中国部，从此迈入15年完整华文教育历史新纪元。

他说，波中是在1964年获批开办高中国部，从此迈入15年完整华文教育历史新纪元。

吁校友關心母校發展

波中波小百年校庆工委主席苏金记呼吁校友，经常回校关心母校的发展，提供各项宝贵意见之外，更要身体力行，加入赞助人行列，参与董事部的领导重任。

他说，经过不同年代的变迁，母校随着硬件建设的提升改变了面貌，希望这次的回校日，能让大家旧梦重温，心系母校，永远把波中波小当作第二个家。

他说，母校百年校庆的百万筹款过程，历届校友发挥了饮水思源精神，让我们不断取得突破性成绩。



來自台灣桃園國立大學和台中靜宜大學的30名大學生，將會在晚會上擔任義工，中排右起為石添义、符朝油、莫泰波、苏金记提起姆指大讚「好」。



波中歷史走廊為校友提供當年逾300張波中的歷史圖片，讓大家看到波中的百年發展。

日期	28.07.2014	活動地點	波德申中華中學	報商	星洲日報
----	------------	------	---------	----	------

星洲日報 SIN CHEW DAILY | 2014年7月28日 (星期一)
花城社區報
 Negeri Sembilan Edition
 電話傳呼 136-7818021 36-7818022
 訂閱傳呼 136-7818021 36-7818022
 免費傳呼 136-7818021 36-7818022
 免費傳呼 136-7818021 36-7818022
 免費傳呼 136-7818021 36-7818022

▼波中學生真有創意，把攤位設計成咖啡座，吸引目光。
 ▲波中學生設立的釣魚遊戲因為穿插幸運抽獎環節而受歡迎。

吸引逾3千人同歡
波中嘉年華籌款破目標

▲波中礼堂擠滿人，大家都是為了參與百年校庆嘉年華而來。
 ▲百年校庆嘉年華今年共設立90個攤位，為波中籌獲逾16萬令吉教育發展基金，為策劃并籌備了年余的百年校庆系列活動写下圓滿句號。

更多新聞 見中央對開版

▲星洲日報攤位和嘉年華會區域贊助商在隔鄰，大家一起歡樂，左四為本報副經理李豐和。

▲波中教職員努力的計劃嘉年華會義賣款項，波中董事林耀權(中)感謝職員獻款為波中付出。



日期	03.08.2014	活動地點	利豐港培華	報商	南洋商報
----	------------	------	-------	----	------

台体育大学脚车队 从甲州南下访柔9独中交流

(武吉甘蜜2日讯) 国立台湾体育大学“2014年 Ride On Dream”脚车队访马从7月24日由吉隆坡开始展开为期21天的壮举，并与各地华文独中进行分享与交流。

单车队不畏骄阳、不惧风雨，日前从甲州骑车南下参访柔州利丰港培华独中，受到该校校长郭天平率师生热烈欢迎。

台湾体育大学单车队指导员黄顺而表示，“2014年 Ride On Dream”脚车队在全程600公里的骑乘壮游中，脚车队一共安排参访9所华文独中，即波德申中华中学、利丰港培华独中、新文龙中华中学、笨珍培群独立中学、宽柔中学古来分校、新山宽柔中学、居銮中华中学、永平中学及峇株华仁中学。

他也为新山宽柔中

学校友，今是第三次参加骑乘单车壮游马来西亚。

“壮游”体验世界之大

另一指导员兼峇株华仁中学校友林挺政则表示，“壮游”(Grand Tour)是指胸怀壮志的游历，包括三种特质：旅游时间“长”、行程

挑战“高”、与人文社会互动“深”；壮游不是流浪，它怀抱壮志，具有积极的教育意义，更深入民间，用自己的筋骨去体验世界之大。

队员史曜誌则表示，这是他第一次壮游马来西亚，也实现了他搭飞机的梦想。

该脚车队与培华独

中进行三项的交流，即郭天平为脚车队分享如何实现创业梦想、脚车队与篮球队友谊赛及脚车队与宿舍生分享“筑梦骑乘600公里”的壮游经历与体验。

“2014年 Ride On Dream”队员为林挺政、黄顺而、史曜誌、王令洁、邱安柔、林彤嘉、洪钰程、郭慧君、黄琇美、余以芃、刘华钧、李政晏、李明谚、林婉淳、叶政伶及杨皓。



脚车队校师生分享“筑梦骑乘六百公里”的经历；前排左五起为培华独中行政主任胡晓蓓及舍务组长邓亚妹，左为黄顺而，右为林挺政。