

教育部體育署

出國報告（出國類別：其他）

102 中華民國大專校院優秀選手 赴大陸訓練場地設施參訪出國報告

機關名稱：教育部體育署

出國人員：王副署長水文

劉組長姿君

詹副研究員家誠

派赴國家：大陸北京市

出國期間：102.11.21~11.27

報告日期：103.2.27

摘要

現今的競技運動必須謀定而後動，而良好的策略，必須有「立足國內，放眼國際」的眼光，才能提升我國競技運動的水準。因此，藉由本次參訪可提升我國大專校院優秀選手視野，瞭解國際大型運動賽會場館規劃及賽會前後執行運作情形，透過考察北京奧運、2001 年北京世大運及 2011 年深圳世大運各場館規劃、設計、建設及賽後營運狀況，進一步探視中國場館營運與競技運動訓練結合的模式，以作為我國 2017 年臺北世大運選手培訓參考及依據。

目次

壹、目的	3
貳、過程		
一、參訪時間	3
二、參訪成員	3
三、參訪行程	4
參、心得		
一、北京體育大學	5
二、北京清華大學	7
三、北京首都體育學院	9
四、中國大學生體育協會	11
五、國家體育總局自由車 擊劍運動管理中心	11
六、北京國家射擊訓練中心	12
肆、結論與建議事項	12

102 中華民國大專校院優秀選手 赴大陸訓練場地設施參訪出國報告

報告人：王副署長水文
劉組長姿君
詹副研究員家誠

壹、目的

本次參訪計畫係配合教育部體育署(以下簡稱本署)委託中華民國大專院校體育總會(以下簡稱大專體總)辦理與中國大學生體育協會(以下簡稱大體協)之對等參訪交流,考察 2001 年北京世大運等國際大型綜合賽會之相關場館設施,其中包含首都體育學院、北京體育大學、北京清華大學、北京老山自由車館、北京技擊訓練館等,俾瞭解賽會運行、選手培訓及附屬服務設施之規劃與建議,期能做為 2017 臺北世界大學運動會規劃之參考,並據以發展我國大專校院競技運動,提升我國競技運動水準。

貳、過程

一、參訪時間：102 年 11 月 21 日至 27 日

二、參訪成員：

序號	職稱	姓名	職稱	所屬單位(學校)
1	團長	鄭芳梵	副會長	大專體總
2	顧問	王水文	副署長	教育部體育署
3	顧問	劉姿君	組長	教育部體育署
4	團員	詹家誠	副研究員	教育部體育署
5	團員	房振昆	副局長	臺北市政府體育局
6	團員	葉宏安	教授	國立臺灣科技大學
7	團員	余德銓	副教授	國立臺北科技大學
8	團員	廖慶隆	教授	國立臺灣大學
9	團員	周宇輝	執行秘書	臺灣體育運動管理學會
10	團員	劉田修	教授	樹德科技大學
11	團員	康正男	主任	臺灣大學體育室
12	團員	劉錦璋	副教授	國立臺灣師範大學體育室
13	團員	姚承義	主任	國立中央大學體育室
14	團員	盧淑雲	主任	國立清華大學體育室
15	團員	楊瑞蓮	學務長	銘傳大學

序號	職稱	姓名	職稱	所屬單位(學校)
16	團員	林永華	主任	國立臺北大學體育室
17	團員	黃永旺	副校長	國立體育大學
18	團員	蕭淑芬	體育長	淡江大學體育事務處
19	團員	曾銀助	教授	高雄醫學大學
20	團員	鄭振洋	主任	義守大學體育室
21	團員	徐志輝	主任	朝陽科技大學體育室
22	團員	黃士軒	專任助理	臺灣體育運動管理學會
23	團員	林啓川	副秘書長	大專體總
24	總務	王士豪	競技組	大專體總

三、參訪行程：

11月21日 (星期四)	去程 (CA186 PM16:15 抵達)
11月22日 (星期五)	上午9點赴中國大學生體育協會參觀交流並用午餐
	下午2點赴國家體育總局射擊射箭管理中心射擊場參觀
11月23日 (星期六)	上午9點參觀北京順義水上公園並用午餐
	下午自由活動
11月24日 (星期日)	上午9點參觀鳥巢、水立方及奧林匹克公園
	下午2點參觀首都體育學院場館設施並觀摩課餘訓練活動
11月25日 (星期一)	上午9點赴北京體育大學交流並用午餐
	下午2點赴清華大學體育部交流並用晚餐
11月26日 (星期二)	上午9點赴國家體育總局自行車擊劍運動管理中心參觀
	下午2點與首都體育學院領導就高校體育發展、人才培養等問題進行座談。
11月27日 (星期三)	回程 (航班：CA185 AM8:30 起飛)

參、心得

一、北京體育大學

北京體育大學籌建於 1952 年，原名中央體育學院，1956 年更名為北京體育學院，1993 年更名為北京體育大學。

學校共設有 50 個二級教學單位和中層單位，其中設有研究生院、教育學院、競技體育學院、武術學院、管理學院、運動人體科學學院、繼續教育學院、國際教育學院等 8 個學院，體育傳媒系、外語系、體育藝術系、運動康復系、社會體育系等 5 個系，學校還設有思想政治理論課教學部和現代教育技術中心、科學研究中心、教學實驗中心等 3 個中心，附屬競技體育運動學校和附屬中等體育專業學校 2 個附屬學校。此外，國家體育總局幹部培訓中心、國家體育總局教練員學院、體育道德與廉政風險研究中心也設在學校。

交流參訪團與北京體育大學舉行座談會，北京體育大學與會人員：楊樺校長、池建副校長及國臺辦事處王蘭主任；座談後參觀北京體大運動設施計有冠軍之路、游泳館、網球綜合訓練館、科學研究中心、國家訓練基地綜合館等 5 處，簡述如下：

1. 冠軍之路

北京體大校園人行步道將貴校培育出優秀選手的足印鋪面於道路兩旁，象徵得牌選手是付出無數汗水努力得來的，頗具紀念價值。此人行道長達約 100 餘公尺，可見北京體大培育出優秀選手無數。

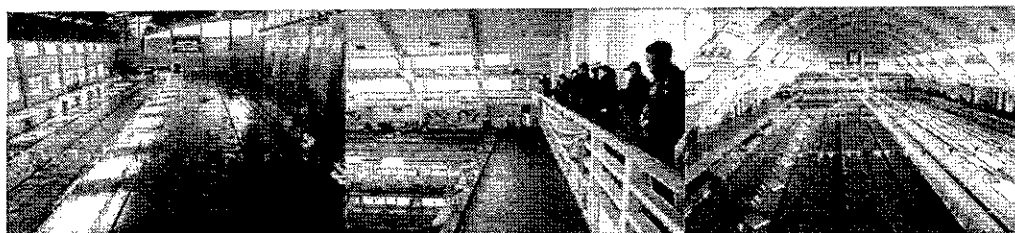


冠軍之路人行步道

2. 游泳館

游泳館共有兩座泳池，舊游泳池建於 1957 年，為 50 公尺×21 公尺共 8 水道；新游泳池為 50 公尺×25 公尺共 10 水道，兩泳池場地四周二層為觀摩區，無觀眾席，平時除游泳教學訓練外，亦對開放民眾使用。

因無觀眾席及足夠之周邊附屬設施，故大運會期間當作水球訓練館，奧運會期間當作現代五項游泳訓練館。



游泳館新館

參訪團參訪新舊館

游泳館舊館

3. 網球綜合訓練館

網球綜合訓練館共分兩樓，一樓為重量訓練中心（健身房）及桌球場館，二樓則為網球訓練館，球場座向為南北朝向，屋頂引入局部天光。入口處兩側為垂直動線，夾層間作為休息室、盥洗室及研討室。



重量訓練中心(健身房)

桌球場館

網球訓練館

4. 科學研究中心

北京體大科學研究中心成立於 2007 年 4 月，科研中心下設體能訓練實驗室、身體機能測評實驗室、生物化學實驗室、低氧訓練實驗室、動物實驗室和運動生物學實驗室等六個實驗室以及國家隊科技服務部、青少年體質促進部、運動減壓研究部等 3 個研究部，共 36 個實驗室。



科學研究中心服務台

技服務奧運展示板

低氧訓練室

5. 國家訓練基地綜合館

國家訓練基地綜合館位於北京體育大學北側，建築面積 29,900 平方米，為目前亞洲建築面積最大的綜合體育館。全館分成三部分：西邊為田徑訓練館，

東邊為藝術體操及蹦床訓練館，中間教室設有綜合力量訓練房及治療恢復區，第二間教室為教研辦公區和舞蹈訓練房、電子數控綜合力量訓練房，第三間教室為跆拳道訓練館及水療室。



藝術體操訓練館

蹦床訓練館

國際田聯認證室內田徑館

二、北京清華大學

清華大學是中國著名高等學府，前身是清華學堂，成立於 1911 年，目前設有 19 個學院，55 個系，已成為一所具有理學、工學、文學、藝術學、歷史學、哲學、經濟學、管理學、法學、教育學和醫學等學科的綜合性、研究型、開放式大學。

清華大學有著悠久深厚的體育傳統，在學校重視下及馬約翰先生努力下，清華體育推行「強迫運動」、「制定五項測驗標準」，再到貫穿大學全程的體育教學模式，始終是學校育人的重要環節和鮮明特色。

交流參訪團與北京清華大學舉行座談會，由清華大學體育部劉波主任進行口頭簡介，會中針對學校體育事務推動及發展、體育課程所面臨危機與考驗等進行交流。座談完畢參觀清華大學運動設施計有籃球館、體育榮譽室、游泳館及體育館等 4 處，簡述如下：

1. 籃球館

清華大學籃球館興建至今已有百年歷史，籃球場館可分主館與副館，主館二樓原為自行車訓練道（現改為慢跑道），主、副館現今皆作為體育課程傳統武術上課場地使用。



籃球場館副館

籃球場館外觀建築

籃球場館主館

2. 體育榮譽室

清華大學體育榮譽室位於籃球場館後方，可直接於籃球場館副館進入，室內最主要擺設有關於清華大學體育部發展沿革介紹、校代表隊獲獎獎盃及老舊體育器材展示，室內文物頗具紀念價值。



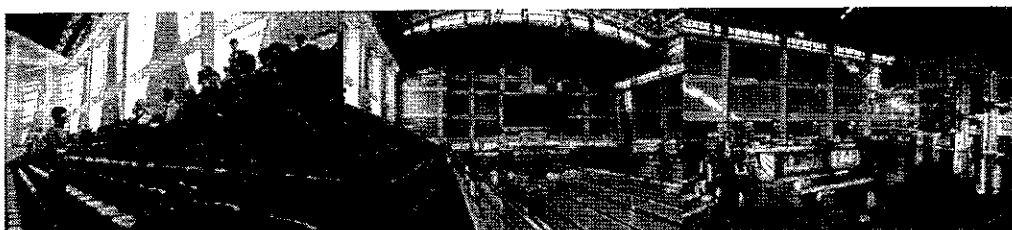
清華大學體育榮譽室

老舊體操器材展示

老舊器材文物展示

3. 游泳館

清華大學游泳館為 2001 世界大學運動會跳水比賽場館，進入游泳館左側為游泳池，右側為跳水池，此游泳館現今已做為學校教學及訓練使用，並開放對外營運。



解說游泳館經營概況

游泳池

跳水池

4. 體育館

清華大學體育館為 2001 世界大學運動會籃球比賽場館，體育館分為兩樓；一樓四周觀眾看臺階為移動式觀眾席，更利於空間規劃；二樓為固定式觀眾席。此體育館現今將場地規劃成一面籃球訓練場及 10 面羽球場，作為學校教學及訓練使用，並開放對外營運。



館長介紹場館建築

羽球場

籃球訓練場

三、北京首都體育學院

首都體育學院座落於北京海佃大學園區，創建於 1956 年，原名「北京體育學校」，1960 年改建為「北京體育師範學院」，2000 年更為現名。現有本部校區、北校區、鳳凰嶺校區和競技運動校區。本部校園內建有圖書館、中心實驗室、電腦中心、大學生體育館、田徑綜合館、游泳綜合館、訓練綜合館、籃球館、排球館、網球館、武術館、體操館、足球場、塑膠田徑場、北校區足球場等大型體育設施。

交流參訪團與首都體育學院舉行座談，鐘秉樞校長親自接待，齊力新副校長、校辦公室孫海峰主任、場館管理中心梁家棟主任、國際教育學院王舉華院長、校辦公室李萌副主任、場館管理中心張彥龍副主任等七位與會，並由場館管理中心梁家棟主任介紹學校場館發展情況。



座談會會場

簡報場館營運概況

問題研討交流

座談會後參訪該校場館計有大學生體育館、游泳館、奧林匹克教育博物館及室內田徑館等 4 處，簡述如下：

1. 大學生體育館

大學生體育館教學使用面積為 3790m²，觀眾席位 4200 個，為 2008 年北京奧運會訓練場館，位於體育館側邊有一座籃球熱身館，館內亦將場地規劃成羽球場作為教學及訓練使用，並開放對外營運。主館觀眾席共分成三樓，一樓為平面移動式觀眾席；二樓亦為移動式觀眾席，平時未使用將觀眾座位收納，空地空間則利用作為羽球場；三樓則為固定式觀眾席。



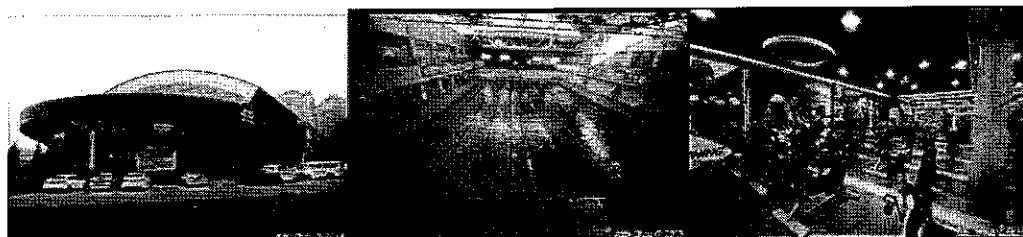
熱身館

活動看臺收合作為羽球場

球員休息室

2. 游泳館

游泳綜合館教學使用面積為 5876m²，館內除了 10 個標準泳道外，更通過了「體育服務認證」，還備有網球訓練館、健身房、舞蹈教室，並對外開課招生，經營方式採會員制，主打加強對會員的管理和服務，會員年卡價格約人民幣 1888 元，使經營收入大幅增加。



游泳綜合館外觀

游泳池

健身房

3. 奧林匹克教育博物館

奧林匹克教育博物館位於首都體院圖書館內，館內主要收藏有關 2008 年北京奧運相關文物，如：吉祥物玩偶、開幕式表演文物、奧運期間相關報導及書刊…等，並結合首都體院校史文物展示，使得博物館內蘊藏非常珍貴豐富的體育運動文物。



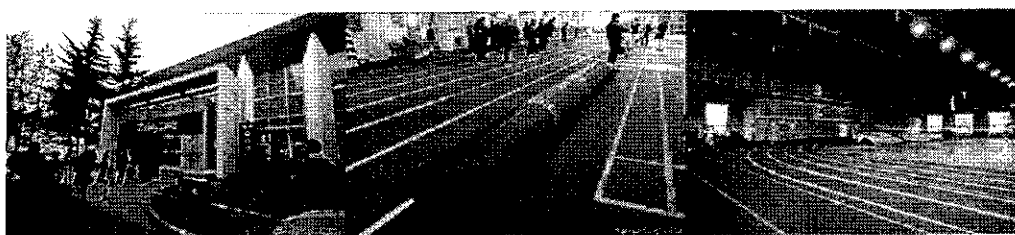
北京奧運獎牌

北京奧運吉祥物

館長介紹文物來源

4. 室內田徑館

室內田徑館為 200 公尺跑道，除可供學生慢跑外，跑道內部區域經常鋪滿活動羽球墊，供作室內羽球場使用，而跑道區域還可加鋪 6 面活動羽球墊，使羽球場數量達 31 面。



田徑綜合館外觀

PE 材質羽球場地墊

田徑綜合館

四、 中國大學生體育協會

交流參訪團於 11 月 22 日上午至中國大學生體育協會進行拜會交流，由楊立國秘書長親自接待，與會人員：國際合作與交流部申震主任、兩岸事務徐輝主管等人出席。會中觀賞 2011 年深圳世大運申辦及選手村建造影片，並針對籌辦大型賽會進行經驗分享及意見交換。



座談會會場

交流提問

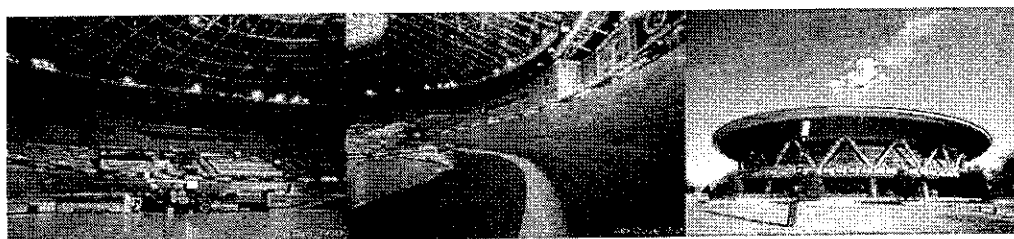
合影留念

五、 國家體育總局自由車、擊劍運動管理中心

交流參訪團於 11 月 26 日上午至國家體育總局自行車、擊劍運動管理中心進行拜會交流，由奧林匹克中心管委會郭洋副主任親自接待並陪同參訪自行車及擊劍場館設施。

1. 老山自由車館

老山自由車館是 2008 年北京奧運會自由車賽之競賽場館，總投資為人民幣 3.6 億元。建築面積達 33,320 平方公尺，地上分成 3 層，建築高度為 33.8 公尺，其鋼屋架為雙層球面網殼結構，該鋼結構的水準投影直徑為 150 公尺，跨度 133.06 公尺，具 3,000 人固定觀眾席，總觀眾席次達 9,000 席。



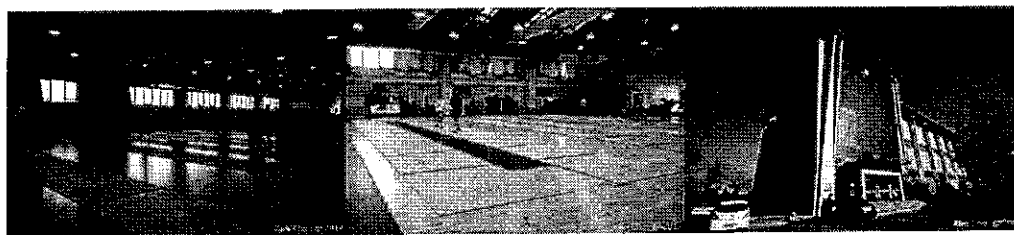
館內全景

車道

外觀

2. 老山擊劍訓練館

擊劍館位於奧林匹克公園 B 區、建築總面積約 27 萬平方米，於 2008 年北京奧運會時稱為國家會議中心擊劍館。奧運會期間，會議中心會為擊劍及現代五項的擊劍比賽場館，現今成為國家隊訓練用場館。



2 樓場地

3 樓場地

外觀

六、北京國家射擊訓練中心

北京國家射擊訓練中心，佔地 7 萬平方公尺，附屬設施佔地 4 萬平方公尺，為 2008 年北京奧運射擊及射箭項目競賽場地，目前作為國家隊訓練使用。

該中心是目前中國規模最大、靶位元數最多、項目最全的全天候射擊比賽場館，場館分為射擊資格賽館及決賽館，資格賽館內設有 10 公尺、25 公尺米及 50 公尺半室內等靶場各 2 處，並設有 96 間選手休息室；另一館為決賽館設有競賽管理辦公室、會議室、國際及國內技術官員休息室、混合區、運動員等候室、IPSF 秘書室、IPSF 技術代表辦公室及興奮劑檢查站等。



25 公尺射擊場

空氣槍射擊場

飛靶場

肆、結論與建議事項

- 一、 本次參訪北京體育大學、首都體育學院及清華大學三所大陸大學，除參觀校內場館外，藉由座談交流與我國大專院校體育室主任，探討目前兩岸大學體育課程共同面臨阻礙、必選修課程編制及體育推動等議題，更從中瞭解這三所大學的體育發展概況及我國大專校院與大陸大學制度上之差異。
- 二、 經本次參訪拜會中國大學生體育協會，獲取其 2001 年北京世大運、2008 年北京奧運及 2011 深圳世大運舉辦之寶貴經驗，更瞭解到硬體設施興建並非難事，最困難的是針對賽事整體生命週期之賽前規劃、賽期運行與賽後營運管理等軟體配套計畫，未來將請臺北市政府儘速擬定 2017 臺北世大運之相關軟體配套計畫，始能於事前預防、事中妥為因應及事後永續運用。

- 三、 藉由參訪大陸地區優秀大學運動基地運作模式，瞭解大陸競技運動培訓體系分工及合作方式，落實運動選手選、輔、訓三級制，加入科技化的訓練，並確實施行針對不同運動項目營養需求，搭配飲食，營造連貫的培訓照護機制，將可作為我國各階段培訓隊伍之參照。
- 四、 此次參訪首都體院大學生體育館及清華大學游泳館、體育館皆為 2001 北京世大運賽後留下場館，其賽後營運規劃管理，以 OT 精神導入民間企業經營的理念，更加靈活運用場館，舉辦商業活動及相關體育課程活化場館效益（如首都體院游泳綜合館以會員制招收會員，並開設有氧舞蹈、瘦身等相關課程）。未來我國興建大型賽會場館可參考此一方式，應規劃為大學體育課程及社區民眾共同使用，除可增加學校收益外，亦可避免管理問題及蚊子館現象產生。
- 五、 此次參訪大陸三所大學，不論體育專業學校或一般學校皆設有體育校史館，首都體院更設有奧林匹克運動會教育博物館珍藏體育相關文物。因此，建議我國大專院校可比照辦理，藉由匯集國家隊光輝競技績效，使民眾認識明星運動選手，提升選手及民眾對國家認同感，並藉此將運動知能融入設施中，以達寓教於樂的目的。