

出國報告（出國類別：進修）

赴英國參加第 15 屆世界警政消防運動 會

服務機關：內政部消防署

姓名職稱：副大隊長邱健安等 6 人

派赴國家：英國

出國期間：102 年 7 月 30 日至 8 月 11 日

報告日期：102 年 10 月 2 日

摘 要

2013年第15屆世界警察消防運動會於2013年8月1日至8月10日在英國貝爾法斯特市舉行，計有來自世界70個多國家、7000餘名現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽，代表隊成員是由警政署與消防署推派現職優秀警察消防人員共同參賽，並以中華台北名義參賽。

本次團長由警政署何副署長海民擔任，副團長由消防署副署長黃能漢和警政署組長何明洲共同擔任，並於7月29日下午3時由內政部李部長鴻源假警政署忠誠樓大禮堂授旗後，授旗翌(30)日搭乘長榮航空班機直接飛往美國參加比賽。中華台北代表團消防部分成員是由消防署副署長黃能漢率隊、成員包括臺南市政府消防局邱健安、高雄港務消防隊小隊長施清榮及隊員方耀霆、內政部消防署特種搜救隊隊員劉承閔、臺中市政府消防局隊員詹家豪、屏東縣政府消防局陳婉玲及高雄市政府消防局柯博仁，本次參賽項目包括100公尺、200公尺、400公尺、柔道、健美、羽球（男雙、男單）、桌球（男單、男雙、混雙、女單、女雙），經過一系列的激烈競爭，共取得1金牌、3銀牌、2銅牌之佳績，創下參賽以來最佳的佳績。

目 次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得與建議.....	2
四、附錄照片.....	11

赴英國參加第 15 屆世界警察消防運動會 (2013 World Police and Fire Game, WPFG) 出國報告

一、目的

世界警察消防運動會係為鼓勵警察及相關執法人員運動，自 1985 年在美國加州聖荷西市，辦理第 1 屆比賽，並每 2 年舉辦 1 次，現今為國際上最具規模之相關賽事，有「警消奧林匹克運動會」之稱號，現在已由世界各國爭取輪流舉辦。2013 年第 15 屆世界警察消防運動會於 7 月 31 日至 8 月 11 日在英國貝爾法斯特市舉行，計有來自世界 67 個國家、7 千餘名現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽，本次參賽目的係為促進我國與世界各國消防組織交流合作，積極拓展外交空間，相互學習維護公共安全經驗，與各國消防警察人員聯繫感情，汲取參賽經驗，強化我國消防技能及水準。



二、過程

2013 年第 15 屆世界警察消防運動會於 7 月 31 日至 8 月 11 日在英國貝爾法斯特市舉行，而代表團是由警政署及消防署分別選派現職優秀警察消防人員共同參賽，並由警政署何副署長海民帶隊，消防署黃副署長能漢及警政署副署長何明洲擔任副團長，共同為我國爭取榮譽。

我國代表隊先於 102 年 7 月 29 日下午 3 時由內政部李部長鴻源假警政署大禮堂授旗，翌(30)日再搭乘長榮航空班機飛往倫敦，轉機前往位於北愛爾蘭之貝爾法斯特參加本次盛會。本次消防部分成員是由消防署副署長黃能漢率隊，參賽成員選拔有別以往，特別成立專家評選委員會，針對各消防機關推薦之優異運動選手進行評選，經過嚴格評選後，選出具體育專長之消防人員，成員名單及參賽項目如下：

服務單位	職稱	姓名	參賽項目
臺南市政府消防局	副大隊長	邱健安	1. 柔道 2. 角力
內政部消防署高雄港務消防隊	小隊長	施清榮	1. 桌球(男雙、男單、混雙)

內政部消防署高雄港務消防隊	隊員	方耀霆	1. 羽球(男雙、男單) 2. 登高
內政部消防署(特種搜救隊)	隊員	劉承閔	1. 健美 2. 極限消防員 3. 登高
臺中市政府消防局	隊員	詹家豪	1. 田徑(100 公尺、200 公尺) 2. 極限消防員
屏東縣政府消防局	隊員	陳婉玲	1. 桌球(混雙、女雙、女單) 2. 極限消防員 3. 登高

本次參賽係由內政部消防署主辦，為加強我國消防人員運動風氣及出國參賽意願，除公費參賽選手外，另參考外國警政署參賽模式，徵詢選手自費參加，本次有高雄市政府消防局科員柯博仁願意自費參加；另除參加一般體育項目外，亦參加與消防工作相關的極限消防員及登高比賽，經過激烈競爭後，本次成績斐然，共獲得 1 金 3 銀 2 銅之成績，較上屆（2 銅）進步許多，顯示我國消防同仁在體育競賽方面，具有國際級的水準：**(粗體字為得牌者)**

得牌&名次	姓名	參加項目
金牌	方耀霆	羽球 open 組男子單打(如圖 1)
銀牌	施清榮	桌球男子 50 歲以上單打
銀牌	陳婉玲	1. 桌球 open 組女子單打 2. 桌球 open 組女子雙打
銅牌	施清榮	桌球男子 50 歲以上雙打
銅牌	邱健安	柔道
殿軍	邱健安	1. 自由式角力 2. 希羅式角力
殿軍	劉承閔	健美
殿軍	方耀霆	羽球 open 組男子雙打
第 7 名	柯博仁	田徑 400 公尺
第 8 名	詹家豪	田徑 100 公尺

競賽行程

時間	活動	備註
7月30日(二)	30日上午9時(臺灣時間)搭乘長榮航空公司 BR 67 班機於英國倫敦過夜，翌日搭乘英國航空 BA 1414 於 31 日 9 時(英國時間)抵達英國貝爾法斯特	30 日於倫敦住宿一晚
7月31日(三)	選手報到暨以中華台北(Chinese Taipei)名義並舉國旗參加開幕典禮	今天後皆以英國當地時間為標準
8月1日(四)	選手了解當地環境及備戰接下來各項賽程	
8月2日(五) ~ 8月10日(六)	選手參加田徑(100公尺、200公尺、400公尺)、柔道、角力(自由式角力及希羅式角力)、健美、羽球(男單、男雙)、桌球(男單、男雙、女單、女雙、混雙)、登高比賽、極限消防員	
8月11日(日)	收拾行李準備返國	
8月12日(一)	搭乘英國航空 BA1415 至倫敦轉機，續搭乘 BR68	
8月13日(二)	於 13 日下午 9 時返抵國門。	

三、心得與建議

(一)、邱健安(柔道、角力)

1、心得

第 15 屆世界警消運動會於 102 年 8 月 1 日至 10 日在英國北愛爾蘭貝爾法斯特市隆重舉行，此次消防署共派 6 名選手參賽，參賽選手之中，方耀霆連戰皆捷，展現不凡氣勢，於男子羽球單打項目一舉奪得 1 金；並在男子羽球雙打得到第四名，施清榮則於男子桌球項目突破重圍勇奪銀牌；陳婉玲於女子單打項目重圍勇奪銀牌；施清榮除和陳婉玲桌球混雙中聯手取得銀牌外，並和其他國家選手組成男子桌球雙打奪下銅牌，邱健安於柔道項目以 3 勝 2 敗勇奪銅牌，並在男子角力-自由式及希羅式兩種單項得到第 4 名，劉承閎面對實力強勁的各國健美選手，亦獲得第 4 名佳績，詹家豪在田徑 100 及 200 公尺得到第 8 名。消防署此次派員參賽即榮獲「1 面金牌、3 面銀牌、2 面銅牌」，開創消防人員參賽奪牌歷史紀錄，實屬難能可貴！

有鑑於歐美各國均將「柔道」列為警察訓練之必修課程，因此大會特將其排定於 8 月 3 日至 8 月 4 日的週末假日隆重登場，頗有列為此屆大會壓軸項目及刺激參觀人潮之意味。

由於邱員僅憑藉勤餘時間自行練習的有限條件，且在歐美各國強敵環伺下奪

牌，實屬難得；此次參賽不但是個人「圓夢」之行，更是參加世界警消運動會的「破冰」之旅。目前柔道技術的世界潮流偏重「力量」及「速度」，故亞洲人堅持傳統精神而在柔道得牌者，誠屬難能可貴；更甚者，在此屆柔道賽事中，各國代表選手不乏曾參加過世界盃及亞洲盃之精銳部隊，職不僅發揮了台灣人的韌性，最終脫穎而出，更贏得了國際間的友誼，這應屬消防人員首度參加世界警消運動會的最大收穫。

得獎回來，也算是台灣之光吧！尤其在國外能將國旗呈現在頒獎台上，真是令人熱血澎湃！

此次遠征國外獲佳績，當地僑胞的熱情相挺與加油亦功不可沒，他們除在比賽期間至各個比賽場地為台灣選手加油外，並紛紛提供餐點以填飽選手肚子，不僅大大補充選手體力，亦滿足了所有選手的思鄉之情，以致台灣選手能夠連戰皆捷、揚名海外！「台灣鄉親」毫無保留的熱情參與付出，實是本屆代表團得獎的最大幕後功臣！

2、建議

- (1)感謝長官讓我第1次有機會公費出國，總算不辱使命，凱旋而歸；此外更謝謝所有後勤行政人員的支援：除了羅置各項集訓經費、用具，以及勤務代班同仁的辛勞付出之外。
- (2)建議爾後如囿於經費，亦可比照警政署開放自費參賽人員隨團，將可獲取更多的優異成績，讓台灣在世界舞台上更為發光！

(二)施清榮(桌球)

消防署選手在柔道由台南市消防局副大隊長邱健安榮獲銅牌一面，羽球由內政部消防署高雄港務消防隊方耀霆榮獲男子公開組金牌一面，桌球由內政部消防署高雄港務消防隊小隊長施清榮獲 50 歲男子組個人單打銀牌一面，50 歲男子組雙打銅牌一面，桌球由屏東縣消防局陳婉玲，榮獲女子組公開組個人單打銀牌一面，女子組公開組雙打銀牌一面，另由內政部消防署，邀請關稅屬陳芬珠，榮獲 40 歲女子組個人單打金牌一面，女子組公開組雙打銀牌一面，男女混雙公開組銅牌一面，男子健美內政部消防署特種搜救隊台中分隊，劉承閔獲得男子 40 歲組第 4 名，100 公尺、200 公尺及 400 公尺項目台中市消防局詹家豪、高雄市消防局柯博仁均進入決賽，可惜功虧一簣，另登高、極限消防員、角力比賽等選手奮戰不懈的精神亦獲國內外媒體及我國僑胞一致讚許，內政部消防署共計獲得金牌 1 面、銀牌 3 面、銅牌 2 面。

(三)方耀霆(羽球、登高)

1、心得

在進入消防工作時就有聽過世界警察消防運動會，這一次能夠入選代表隊對我來說很期待也十分開心有這次機會，但因為第一次參加，不知道對手的實力到底到哪，加上自己年齡是參加 OPEN 組的，只能努力調整自己的狀況，讓自己充分準備，面對比賽的到來。

入選代表隊後除了上班找空閒時間跑步練體能與重量訓練，因為隊上長官支

持，讓我在分隊勤務可正常運轉下每週有 12 小時去外面練球，加上我從小就是羽球校隊一路保送到大學，所以放假能回母校跟高中生一起訓練及模擬對戰，整體強度與體能的負荷更是在賽前拉到最高，這次參加了登高及羽球男單、男雙比賽，由於登高訓練次數較少且場地受限較大，遇上專業爬登高的選手勝算真的不高，最後無法替台灣增添獎牌，羽球比賽除了報單打還報了雙打，一天三~四場的比賽算正常的，尤其我羽球項目的賽程就占了五天，對自己也是一種挑戰，為了能夠每天都保持最佳狀態，除了賽前熱身、賽後拉筋收操外，每天比賽後回飯店要洗超冰冷水澡，只為壓抑肌肉痠痛，北愛爾蘭氣溫大概都 16 度左右，冷水尤如冰水，冰鎮全身之肌肉，但也是因為這樣，才讓我打到最後一天才不會因為身體之痠痛而影響比賽表現，加上單打與雙打都進入到四強，可惜因為雙打搭檔是外國人，搭配上默契不足，導致雙打只能第四名收場，而單打在獲得冠亞軍戰鬥票後，奪牌的壓力才大大減輕，雖然冠亞軍之戰對手在預賽已經交手過，而且還苦戰三局敗北，心裡特別有壓力，但冠亞軍戰賽前除了調整心態並提醒自己改變戰術與打法外，更在全場華人及亞洲選手喊著台灣加油與不想輸的堅持下全力拼戰到最後，終場並以連勝兩局復仇成功，為台灣也為消防署奪下這面金牌，當下的心情非常激動也非常開心，在頒獎那一刻，拿著國旗上台那種無與倫比的榮耀感，直到現在還深深烙印在我腦海裡。

此行共有 67 國家，約 7 千餘名選手參賽，開幕非常熱鬧，各國選手熱情參予，我們在輸人不輸陣情況，揮舞著國旗進場，現場民眾向我們索取國旗做為紀念，而且要我們加油，熱情的歡呼與鼓掌，讓我們感到無比的榮耀。會場上各國選手交換著禮物，著實做了一場有義意的國民外交，而這種感覺，這種互動，更拉進了選手間彼此的距離。這次比賽受益良多，打開了國際視野，增加了對國家暨消防的使命感，期望能再次有機會為國爭光。

2、建議

- (1)球類項目應該報名雙人以上，在熱身及項目搭配上默契比較足夠。
- (2)提供得牌獎勵金，比照警政署辦法，提高自費與公費參加選手之意願與拼勁。
- (3)提早規劃及選出參賽之選手名單，讓每位選手有較長時間準備與調整。
- (4)設計一些屬於消防署之胸章或臂章，在比賽期間能與國外選手交換之紀念品。

(四)劉承閔(健美、極限消防員、登高)

叱吒健美舞台已不勝枚舉，但為了世界警消運動會，卻是生平的第一次，因此帶著戰戰兢兢的心力全力以赴，不外乎為國爭光。

終於踏上飛機的那一刻真是興奮，無他因為屆時比完即能不忘口的大快朵頤了，長時間的旅途，真是大開眼界，因為這是我生平的第一次出遠門，況且一別，即是一萬多公里之遠，放眼望去才覺得台灣真是渺小。

至於賽事，歐美人種先天體格原就優於亞洲人種，雖得了第四名，但敗在大個頭的西方族群中，猶榮也，藉著此機出訪讓我倍覺語言的重要性，尤其英文，

還有在這次的交流中我感受到了，人外有人，天外有天，不斷的學習，才是王道，我們這的人身真是恆河中的一顆塵土，雖微不足道，但也要盡其所能的讓它發光發亮，立足臺灣希望有機會能再為臺灣的老百姓發光發亮。

(五)詹家豪(田徑、極限消防員)

本人由衷感謝也深感榮幸能代表中華民國消防署前往參加 2013 年世界警政消防運動會田徑項目一百公尺、兩百公尺及極限消防員項目，以藉此宣揚中華民國消防人員在國際上的傑出戰力，雖然在成績方面僅得到公開組(open)田徑一百公尺的第八名，但在這種爆發力的短跑項目中，西方黑人擁有天生無可比擬的體格與資質是世界上公認的，因此能進入決賽的選手(尤其是亞洲人)，都已在各國的消防、警察人員心目中留下深刻的印象。而前幾名的成績表現，也說明了此賽事的程度並不亞於國內的全大運。

世界警政消防運動會是每兩年一度，世界各地警察消防人員們的盛會，目的在增進各國間消防及警察人員們在各方面的交流；各國警消人員們可以透過參加此次盛會，顯露出自己國家的特色、優勢，以拓展該國家在國際上的知名度；此外也能透過觀察各個不同國家的消防或警察制度，反觀國內制度，檢討其不足，以達到政策、制度改革之目的。

此次賽事舉辦在位於北愛爾蘭的英國貝爾法斯特城，她是個非常優美及友善的城市，而印象中最深刻的莫過於參該賽會所舉辦的開幕典禮。第一天，我們國家代表隊在典禮開始前的幾個小時就已經提早到達會場，這是由於開幕典禮是各國參賽選手必定樂於參與的重要節目；人們在等待的同時互相交換標示著各國特色之紀念品，例如裝飾著該國消防、警察標誌的徽章、別針、帽子、服裝以及臂章等等，其中最熱門的、大家爭相換取的無非是 SWAP(美國特種反暴力戰術小組)，以及 NYPD(紐約市警察局)所提供的勤務帽以及別針，除了圖案設計特別以及美觀，更是突顯出美國響徹國際的警察人員戰力。而挪威的維京人牛角帽、日本的和服、南非的原住民服飾……等，都是眾人眼中的焦點，若是我們也能設計出吸引眾人目光的台灣特色，是否就能提升我國在國際上的能見度呢？但遺憾的是，此次是我第一次參加，經驗不足使我毫無紀念品與他國交際，甚至連國家代表隊的服裝上能夠清楚辨別我們國家的字樣、圖樣都沒有，幾乎每個外國人對我們說的第一句話都是：「Where are you come from? China? Korea? or Hong Kong?」此經驗著實令人沮喪。

其次印象深刻的無非是自己所參與的主要項目田徑一百公尺短跑，由於這項比賽的成績輸贏不過零點一秒，幾乎都在伯仲之間，進入決賽的選手或多或少都有英雄惜英雄的情節，也因此結交了來自美國洛杉磯以及巴西的員警，在賽後互相留下了電子郵件及臉書資訊，除了平時連絡感情外，更能隨時互相討論各國間消防及警察制度方面的差異，從中了解西方先進國家的優勢，反觀本國陳舊過時的弊端，並探討適宜、可行改進的方向，進而使我們的體制更加進步、更加完善，國民的生命財產才有安全可言。

由於人類發展的同時，忽略被破壞的大自然環境，未來可以預測的是災害必

定只增不減，近來更是隨處可見輕度的颱風暴雨侵襲，便使得國民的生命財產苦不堪言、慘不忍睹，於此觀點西方先進國家的民眾普遍認同，認為只有消防人員能夠在生命財產受到威脅時，能夠及時幫助到他們；在一篇世界新聞網中的報導指出，多倫多市議會在年度預算案中刪減消防單位預算在即，民眾更是群起遊行提出保留預算之訴求，表示不願生活在消防人力資源不足的城市環境中。

他們的學者研究統計出若是刪減預算將延長消防人員到達災害現場的時間，並搭配宣傳標語，例如：「由於消防人力不足，當您的生命受到威脅，請多等五分鐘！」「消防人員是您生命財產的最後一道防線，沒有了他們您還能期待誰來拯救？」「台灣的消防單位仍停留在原始救災階段，這樣的社會環境您安心嗎？請支持消防單位之提升及發展。」台灣是民主社會，我們是否能在防災宣導的同時，也提倡一些消防單位存在的重要性呢？諸如此類的宣傳標語，讓民眾能多重視我們消防單位，在民意的基礎下必定有助於消防單位的發展，民眾的安全才能更有保障。

以上為本人對於消防制度上的一些拙見，我國消防署參加世界警政消防運動會已經不是第一次了，因此以往參加過的前輩們也曾經留下一些心得，連續幾屆的建議內容大多是在討論消防署應該如何協助選手取得好的佳績，不外乎都是希望消防署能夠給予足夠公假、集中訓練、提早完成選手選拔作業好讓選手有充足時間練習、比照警政署獎金制度……等，這些前輩所提出的建議事項以及所突顯出來的問題，似乎仍然存在，或許消防署在執行面有所困難，但仍然是我們所希冀的。

(五)陳婉玲(桌球、極限消防員、登高)

1、心得

第15屆世界警政消防運動會於102年8月1日至10日在英國貝爾法斯特隆重舉行，總共有80幾個國家參賽。下單位工作後，除了代表消防局比賽公教盃外，沒有想過還有機會可以代表台灣消防署出國比賽。這次有這個難得的機會，可以選上公費代表隊出國比賽，除了自己真的很開心，連身邊的親朋好友們，都比我更期待及開心，但隨之而來的，是我的得牌壓力愈來愈大。

這一次參與世界警政消防運動會，順利奪牌，成績：桌球女生單打組亞軍及女生雙打組亞軍。參與此賽事，真的也讓我大開眼界，接觸了各國選手，以球會友，交換著屬於各國的小小代表性紀念品，讓全世界認識各國的文化，認識臺灣。當有人問我來自那個國家時，我都大聲的告訴其它國家選手，「I AM FROM TAIWAN」，心裡很以台灣為榮，想讓世界各國都知道臺灣這個地方。在國外頒獎，能在台上拿起臺灣國旗照相時，心裡的感動及驕傲真的無法言語，第一次那麼喜歡跟臺灣國旗拍照，因為想讓各國國家選手看見臺灣國旗，並認識臺灣。

比賽過程很緊張，之前當選手時壓力也沒這麼大，因為給自己的期許是順利奪牌，讓「臺灣」這個地方，給各國選手聽見並看見臺灣國旗，所以特別重視每一分及每一顆球。這一次國外比賽獲得佳績，在當地旅居的臺灣朋友，關係甚大，

他們熱情的幫忙翻譯與加油讓我們這些臺灣選手心安了不少及增加了不少信心。除此之外，他們還準備了麵包給選手補充體力，當免費導遊，當臺灣選手在參與這一次比賽的後盾，讓這一次的比賽總成績共奪了一金、三亞、二銅。在國外看見臺灣朋友如此幫忙及付出，心裡更是感動及感謝。互助、團結才是我們臺灣人精神。

最後，這一次能有機會全程公費參與這個比賽，要感謝消防署長官及辦理這一次比賽業務的承辦人給我這個機會，讓我們無後顧之憂，順利出國比賽的業務承辦人—吳忠家科員及黃柏軒科員，兩位學長忙的不可開交，還要一直聯絡事宜。也非常感謝鼓勵我去比賽的周分隊長，有妳的那通電話鼓勵，我才有這次的機會。還有謝謝我順利奪牌回國後，替我開心，甚至比我還開心的親朋好友及分隊的同事及義消、顧問大哥們。

2、建議

- (1) 參與國際運動賽會應僅早完成選手確定名單作業，並進行集訓，俾以提升參賽成績。
- (2) 賽前訓練：例如左營國家訓練中心或者跟著大學的校隊一起訓練，希望由署這邊幫忙找可訓練、練習，有對手練習的地方。
- (3) 出國時可由消防署這邊準備一些代表性紀念品與他國交換。



圖 2 消防署選手於報到處外合照
來源：作者自攝



圖 3 我國代表隊選手於開幕典禮處合照
來源：作者自攝



圖 4 我國代表邱健安勇奪柔道比賽第 3 名
來源：作者自攝



圖 5 我國代表陳婉玲勇奪桌球女單比賽第 2 名(左 1)
來源：作者自攝



圖 5 我國代表施清榮勇奪桌球男單比賽第 3 名
來源：作者自攝



圖 6 我國代表陳婉玲勇奪桌球女雙第 3 名
來源：作者自攝



圖 7 我國代表方耀霆勇奪羽球男單第 1 名
來源：作者自攝